
དཀར་ཆག

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་

ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིབ་པ།	1
གྲ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་	2
ཁ། གང་ཟག་སྐལ་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྒྲོན་གྱི་ཆོག་	2
གྲ། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་	2
གྲ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་	2
གྲ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ།	2
ཁ། བྱེད་ཆེན་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ།	3
གྲ། གང་ཟག་གང་གིས་གཟུང་བ།	3
གྲ། བསམ་པ་ཅི་ལྟ་བུས་གཟུང་བ།	3
གྲ། ཡུན་རི་སྤྱིད་དུ་གཟུང་བ།	4
གྲ། ཆོག་གང་གིས་འཛིན་ཅིང་བྱ་བ་ལྟ་བ།	4
གྲ། དགོས་པ་གང་གི་བྱིར་འཛིན་པ།	5
གྲ། གནས་འཛིན་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཞིང་ཆད་པ་བཅད་པས་བྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས།	5
ཁ། རང་གི་ཉར་ལེན་རང་གི་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱབ་པ།	5
ཁ། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱབ་པ།	6
གྲ། སྤོམ་པ་སྒྱིད་ང་འགལ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས།	6
གྲ། སོ་སོ་དང་འགལ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས།	7
ང། སྤེ་ལྟ་སྒྱིའི་དོན།	7
ང། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད།	11

ཅ། ཡན་ལག་སྒྱིར་བསྟན་པ།	12
ཅ༩ མོ་མོར་བཤད་པ།	12
ཆ། གཙོད་བར་བྱེད་པ་ལམ་པའི་སྒྲེ།	12
ཆ༩ གསོ་བ་དག་འདུན་ལ་རག་ལས་བ་དག་འདུན་ལྟག་མའི་སྒྲེ།	15
ཆ༩ ལྷ་བར་བྱེད་པ་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ།	19
ཇ། ཞག་གི་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱང་བའི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ།	19
ཇ༩ བཤགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷ་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྒྲེ།	26
ཇ༤ སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པའི་སྒྲོ་ནས་མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲེ།	44
ཇ༥ བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ།	45
ཇ༩ གོས་བགོ་བའི་སྒྲེ།	45
ཇ༩ སྦྱོད་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་སྒྲེ།	46
ཇ༩ སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྒྲེ།	46
ཇ༤ ཟས་སྒྲུང་བའི་སྒྲེ།	46
ཇ༥ ཟས་ཟ་བའི་སྒྲེ།	47
ཇ༤ ལྷ་བྱེད་བཟེད་ལ་སྦྱོད་པའི་སྒྲེ།	47
ཇ༧ ཆོས་བསྟན་པའི་སྒྲེ།	48
ཇ༩ སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲེ།	48
ཇ༤ སྐྱབ་བ་དགག་པའི་སྒྲེ།	49
ཁ༤ དག་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྦྱོར་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་བ།	49
ག། དུས་ཅིག་ཆར་བ་དང་འབྲེལ་བ་གསོ་སྦྱོང་།	49
ང། བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་།	50
ང༩ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་།	50
ག༩ དགག་དབྱེད་རྒྱ་དབྱར་གནས།	58

༨༡ སྒྱུར་བ།	59
༨༢ དངོས་གཞི།	62
༨༣ མཐུག་གི་ཚོག་	63
ག༣ ཏུས་རེས་འགའ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དགག་དབྱེའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུང་བ།	63
༨༡ ཚོག་དངོས།	63
༨༢ དམིགས་བསལ།	66
ཁ༣ བདེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེན་བསྐྱེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུང་བ།	67
ག༡ བདེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེན་གོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་བ།	67
༨༡ གོས་གཞན་འབྱུང་བ་གཏེར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བརྒྱུད་གི་གཞི།	67
༨༢ གོས་དངོས་ཀྱི་གཞི།	70
༨༣ མི་རུང་བ་ལའང་ཆེ་བ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི།	73
ག༢ ཟས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱུང་བ།	73
༨༡ ཟས་དངོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེན་པ།	73
༨༢ ཟས་ཀྱི་སྒྲོ་ད་སྐྱུད་ཇི་ལྟར་བསྐྱེན་པ།	73
༨༣ ཟས་ཀྱི་གནས་རུང་ཁང་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ།	76
ག༤ ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ།	80
ཁ༡ ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ།	80
ཁ༢ རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ།	96
ག༡ གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་བྱེ་བའི་གཞི།	96
ག༢ ལྟར་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ལོང་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི།	97
ག༣ རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་དངོས།	97
ག༥ དེ་དག་གི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཕྱི་བ།	100
མཐུག་བྱང་།	105

ཆོས་མངོན་པར་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ངོ་མཚར་གསུམ་ལྟན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	107
གྲ་བཤད་པ་སྟོན་འགྲོ་བྱ་སྟག་ཁྱ་བོའི་རིམ།	107
ཁྲ་ཚུམ་པ་བོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆེ་བ།	108
ཁྲ་དེས་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ།	108
ཁྲ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དོན།	109
ཁྲ་མཚན་ལྟན་གཞུང་གི་དགོས་འབྲེལ།	118
ཁྲ་དགོས་ལྟན་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་འཇུག་བཞག་	119
གྲ་དགྲུས་ཀྱི་ས་བཅད་པ་རུས་སྤལ་བྱ་བོའི་བཞི་འགྲོས།	126
ཁྲ་ཚུམ་བྱེད་དམ་པའི་གཞུང་གི་དོན།	127
གྲ་གཞུང་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་	127
གྲ་གཞུང་དོན་ཆོས་མངོན་པའི་ཡུལ་བཤད་པ།	127
གྲ་གཞུང་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ།	127
ཅྲ་འདུས་བྱས་ཐུང་པོར་བསྟན་པ་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པ།	127
ཅྲ་ཐུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	127
ཅྲ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ།	128
ངྲ་དབང་པོ་བསྟན་པ།	129
ཅྲ་སྐབས་དོན་དབང་པོའི་རང་བཞིན།	129
ཅྲ་འདུས་བྱས་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཚུལ།	130
ཅྲ་སྟེད་བྱེད་རྒྱ་ཁྱེན་འབྲས་ལུ།	131
ངྲ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ།	132
ཅྲ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན།	132
ཅྲ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན།	134

3) མཚམས་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན།	136
32 ལས་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད།	136
33 ལས་བསྟན་པའི་གནས།	136
3) མཚམས་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན།	136
32 སྤྱང་བྱེད་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན།	143
33 ཞར་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཁ་ཅིག་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ།	141
34 བྲ་རྒྱས་བསྟན་པའི་གནས།	141
3) སྤྱང་བྲ་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན།	141
32 སྤྱང་བྱེད་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན།	144
33 སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས།	144
34 ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།	144
3) བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ།	144
32 བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་བཤད།	145
33 ལམ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ཚོས་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པ།	147
34 ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་གནས།	148
3) བྱེད་གཞི་ཤེས་པ།	148
32 དེའི་བྱེད་ཚོས་བཤད་པ།	149
33 སྟོམས་འཐུག་བསྟན་པའི་གནས།	150
3) སྟོམས་འཐུག་དངོས།	150
32 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན།	151
33 བསྐྱར་བ་མཐར་ཐྱིན་འཐུག་གི་དོན།	151
34 དཀར་བའི་གནས་ལ་དབྱེད་པ་གངས་སེང་དཀར་མོའི་མཚོང་སྐྱངས།	151
35 སྤྱིར་བསྟན་པ།	151

ཁ ༡ རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	152
ཀ ༡ ཚམས་གསུམ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།	233
ཀ ༡ ཚམས་གསུམ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	235
ཁ ༡ རོ་བོ།	235
ཁ ༡ ད་བྱེ་བ།	235
ཁ ༡ རྣམ་གཞག་	239
ཁ ༧ གྲངས་རེས།	243
ཁ ༧ གོ་རིམ་རེས་པ།	244
ཁ ༧ སྒྲོད་ན།	246
ཁ ༧ རྟེན་ལེན་འཛོགས་ཚུལ།	247
ཁ ༧ སྤང་བོའི་དོགས་གཅོད།	247
ཁ ༧ སྤྱི་མཆེད་གྱི་དོགས་གཅོད།	247
ཁ ༡༠ ཚམས་གསུམ་རེ་རེས་བསྐྱུས་ཚུལ།	248
ཁ ༡༡ མིང་ཅན་གཞན་ཡང་བསྐྱུས་ཚུལ།	248
ཁ ༡༡ རབ་དབྱེ་ལ་སོགས་ཁ་འཕངས་པ།	249
ཀ ༡ སྤང་བོའི་དཀའ་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	250
ག ༡ འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་བོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	250
ང ༡ མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་བྱེད་བཤད་པ།	250
ང ༡ ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་བཤད་པ།	271
ང ༡ རྣམ་གྲངས་གྱི་སྒྲོན་ནས་མདོར་བསྟན་པ།	276
ང ༡ རྣམ་གྲངས་གྱི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ།	277
ཅ ༡ སེམས་ཀུན་གཞི་བཤད་པ།	277
ཅ ༡ ཡིད་ཉོན་མོངས་ཅན་བཤད་པ།	311

ཅན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་སྤྱུག་བཤད་པ།	318
མཐུག་བྱང་།	319
 དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བའི་འོད་ཟེར་	
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	321
ག༡ སྦྱར་བྱེད་དམ་པའི་གྲུང་གི་དོན།	324
ག༡ ཚུམ་བྱེད་དམ་པའི་གཞུང་གི་དོན།	325
ཁ༡ ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་མཆོད་པར་བཟོད།	325
ག༡ དངོས་སུ་བཟོད་པ་མཆོད་བཟོད་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་པ།	325
ག༡ རྒྱགས་ལས་བསྟན་པ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་བཤད་པ།	334
ཁ༡ བསྟན་བྱའི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ།	335
ག༡ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱང་ཆོས་བཤད་པ།	335
ང༡ བྱང་ཆོས་གཙོ་བོ་བཤད་པ།	335
ང༡ བྱང་ཆོས་གཞན་བཤད་པ།	359
ང༡ དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ།	463
ང༡ རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ།	475
ག༡ བྱང་བཞི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	475
ང༡ རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་།	476
ང༡ རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན།	478
ག༡ རྟེན་འབྲེལ་བྱང་པར་ཅན་རྟོགས་པའི་ཡན་ཡོན་བཤད་པ།	479
ང༡ རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ།	479
ང༡ རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་།	479
ང༡ རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན།	486

ཁ་ན་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་བྲལ་བ།	486
ཀ་ན་བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་འཇུག་གི་དོན།	487
ཁ༡ རྩོམ་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་བྱེད་སྒོས་པ།	487
ཁ༢ བསྐྱར་བའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱར་བྱེད་སྒོས་པ།	487
མཇུག་བྱང་།	488

༄༅། །རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་
 ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ།

༄༅། །དག་སྤོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གསལ་བར་སྟོན་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཟབ་ཡངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་བ་བརྟེས། །
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྤྱིང་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །རྣམ་དཀར་མཛད་པའི་གདེངས་ཀ་མངོན་མཐོབ། །
 ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་གདེངས་ཅན་དབང་པོར་འདུད། །ལེགས་གསུང་སྤྱད་པོ་མཚོད་འོས་ཉེ་བ་འཁོར། །
 ལེགས་པར་བསྟེན་པའི་མཁན་པོ་སྐྱ་གཅན་འཛིན། །ལེགས་ལམ་འདོམས་མཛད་འཕགས་པ་
 ཡོན་ཏན་འོད། །ཆོས་འདུལ་སྟོན་གྱི་དེང་གསུམ་ལའང་ཕྱག་བགྱིས་ནས། །རྣམ་དཀར་ཚུལ་བྱིམས་
 རི་ལྷར་ཐོབ་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་དང་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཚུལ། །ཆོས་འདུལ་རྒྱ་མཚོའི་
 སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པ། །དོན་གཉེར་རེ་བ་བསྐྱང་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱ། །

སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་འཁོར་བའི་སྐྱག་
 བསྐྱལ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། །དེ་ལ་ཡང་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་དགོས། །ཤེས་རབ་
 དེ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་གཙང་མ་ལ་བརྟེན་དེ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་གཙང་མ་
 དགོས་པས། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། །ཡུང་སྐྱབ་གྱི་
 གཞི་ལས། །དག་སྤོང་དག་ཚུལ་བྱིམས་གོམས་པར་བྱས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་
 རབ་གོམས་པར་བྱས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་དང་། །གཏི་མུག་ལས་སེམས་
 ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་
 དག་པ་དེ་ཡང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་ཡིན་

ལ། དེ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དག་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་གསལ་བར་
བཤད་པ་ལ།

དོན་བཞི་སྟེ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་
ཚུལ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ། དེ་དག་གི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བཅི་བའོ། །^{༡༡༩ མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་}

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་སྒྲུལ་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟོན་གྱི་ཆོག་གི་ཐུན་མོང་
གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་འོ། །^{༡༢༠ གང་ཟག་སྒྲུལ་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟོན་གྱི་ཆོག་}

དང་པོ་ལ་འདར་གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྟོན་ཆོག་དང་། དེ་ལ་སྟོས་པའི་སྟོན་
ཆོག་གཉིས་ལས།

གྲགས་པ་བཞིའི་ལས་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྟོན་ཆོག་

དང་པོ་ནི་རང་བྱུང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དང་། ཚུར་ཤོག་སོགས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་
ཡུང་གཞི་དང་། མདོ་རྩ་དང་། གཟུང་ག་ཏམ་ལས་གསུངས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་དོ། །^{གྲགས་པ་བཞིའི་ལས་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྟོན་ཆོག་}

གཉིས་པ་ལ། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོགས་སྒྲུལ་མ་གཉིས་སྟོན་དུ་མ་སོང་
བ་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་། ཉེས་མེད་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོག་སྒྲུལ་མ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་
བྱུངས་པ་མ་ཉམས་པའི་སྟེང་དུ། མདོར་གྱུར་བཅུའི་སྟོན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོས་པ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཆོག་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །^{གྲགས་པ་བཞིའི་ལས་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྟོན་ཆོག་}

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཕྱིའི་རྒྱུན་གང་ཟག་གཞན་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། བད་གི་ཉེར་ལེན་རང་གི་བསམ་པ་སྟེན་སྟེན་ཆོགས་པའི་སྟོན་ནས་
བསྐྱང་བ་དང་། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་སྟེགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། དག་བ་ཉམས་སྟེ་
ལེན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྟོང་གི་སྟོན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟེན་པའི་སྟོན་
ནས་བསྐྱང་བའོ། །^{གྲགས་པ་བཞིའི་ལས་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྟོན་ཆོག་}

གྲགས་པ་བཞིའི་ལས་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྟོན་ཆོག་

དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། ཡུལ་གང་ལ་གནས་སྟེ་བཟུང་བ། གང་ཟག་གང་གིས་གཟུང་བ།
བསམ་པ་ཅི་ལྟ་བུས་གཟུང་བ། ཡུན་རི་སྤིད་དུ་གཟུང་བ། ཆོག་གང་གིས་འཛིན་ཅིང་བྱ་བ་ལྟུང་བ།

དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཛིན་པ། གནས་འཛིན་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཞིང་ཆད་པ་བཅད་པས་ཕྱིར་བཅོས་
པའི་ཐབས་སོ། ། གཉ ལུག་གང་ལ་གནས་སྤྱད་བྱུང་བ།

དང་པོ་ནི། གནས་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། འདུལ་བ་སྤྱུལ་བརྒྱུ་པ་ལས། རྩལ་བྱིམས་
ལྡན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས། ཁད་པ་སྤྱིང་བརྟེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
ཕན་འདོགས་ཀྱིས་བརྩོན་པ། འདུལ་སྤྱུ་འདོམས་པ་དེ་དག་སྤྱོད་མར་བསྐྱུགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
རྩལ་བྱིམས་ལྡན་པ་ནི་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་ལོན་པ་སྟེ། དེའི་ཁྱད་པར་
ཀྱི་ཆོས་ལྟ་བུ་དང་མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། གྲེ་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱོགས་སྤྱུམ་སོང་བ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོས། འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས་པ་
ནི་ལྟ་བུ་གསུམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་ལྟ་བུ་གསུམ་སྤྱི་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་དགོས་སོ། །
དེ་ཡང་ལུང་བར་སྤྱོད་པས། ལོ་བཅུ་འཛིན་དང་མཁས་པ་དང་། འཛིན་དང་གསལ་དང་འཛིན་
འཇུག་དང་། སློབ་དང་སློབ་འཇུག་རྣམས་པ་གཉིས། ལུན་སྤྱུམ་ཆོགས་གཉིས་རྣམས་པ་གསུམ། །
སློབ་དང་མི་སློབ་བྱུང་ཤེས་དང་། གནས་འཆའ་འཆར་འཇུག་ལྟར་ཤེས་སོ། ཞེས་ཏེ་གཞུང་གི་
སྤྱོད་དུ་རྩོགས་པར་བྱའོ། ཁད་པ་སྤྱིང་བརྟེ་སོགས་ནི་འཁོར་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ། མདོར་བསྐྱུ་
ན། མདོ་རྩུང་། རྩལ་བྱིམས་དང་། ཤེས་པ་དང་། འཁོར་ལ་ཕན་འདོགས་པ་གསུམ་དུ་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གཟུང་ངོ། །

གཉ གང་ཟག་གང་གིས་གསྤྱད་བ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱུལ་བརྒྱུ་པ་ལས། སྤྱོད་མ་ལ་གྲུས་རྩལ་བྱིམས་ཡོངས་དག་དང་། བསམ་
གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་བརྩོན་དང་། བྱིམ་ཞིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བརྩོན་
གནས་པའི་ཆོས་ལྡན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སློབ་མ་ལུན་སྤྱུམ་ཆོགས་པའི་ཁྱད་པར་
ཡིན་ལ། དེས་པར་དགོས་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱུ་ལྟེ་སྤྱོད་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ།
མཚན་དང་ལྟ་བུ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། གནས་ནས་
ལྟར་བ་མ་ཡིན་པ། ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ། ཆོས་གཉིས་ལྡན་མ་ཡིན་པའོ། ། གཉ བསམ་པ་ཉི་ཤུ་བྱས་གསྤྱད་བ།

གསུམ་པ་ནི། ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གནས་སྤྱུ་འཛིན་ནོ། །

ཚུན་མེད་ཏུ་འཇུག་

གཤམ་ཆོ་ག་གང་གིས་འཛིན་ཅིང་བྱ་བ་ཞུ་བ།

4

མ་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ན་ཡོད་ན། སྤྱོད། སྤྱོད། མཚན་མོ་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་ཡང་བྱ་བ་ལྟ།
རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ཉིན་རེ་ལ་ལན་རེ། རྒྱུང་གྲགས་ལྔས་བར་དུ་ཆོད་ན་
ཞག་ལྔ་འཕྲུག། གྲུག་ཆོད་ཐྱིད་དང་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་ན་ལྔ་བ་ཐྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟ་ཚུལ་ཡང་
ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་གསལ་ནི་དབྱར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྔ་བ་གཉིས་ཁས་སྤངས་ཟེན་ལ་བབ་པ་ན་
གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆའི་དུས་བྱས་པ་དང་། གནས་སྤྱུང་ལྟ་བུ་ཆད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་ན་གནས་
མེད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ། གཞན་གྱི་ཆོ་གནས་ཆོལ་བ་ལ་ལྟགས་པ་ན་ཞག་ལྔ་འཕྲུག་གི་བར་དུ་
དང་། སྒྲོ་བུར་དུ་འོངས་པའི་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ཡང་གནས་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་སྟེ་གཞན་ཡིན་ན། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདྲི་ཞེས་བཟྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དག་སྒྲོང་གི་འདོན་པ་
གཞན་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །^{གཡ་ འགོས་ ལ་ གང་ གི་ ཕྱིར་ འཛིན་ ལ།}

དུག་པ་ནི། གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་འགོག་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ་བའི་
དགོས་པ་ཡོད་དོ། །^{གཡ་ གནས་ འཛིན་ ལའི་ རྒྱ་ སྒྲོང་ ཞིང་ ཆད་ ལ་ བཅད་ བས་ ཕྱིར་ བཅོས་ ལའི་ ཐབས།}

བདུན་པ་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་སྟེ་བ་སོགས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་
དང་། གནས་དང་མཚན་མ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་བྱ་བ་འཛིག་པའི་རྒྱ་སྤངས་ནས། གནས་ཀྱི་
སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་གསུང་བཞེན་བསྐྱབས་པས་
ཉེས་ལུང་གིས་རྒྱུད་ལ་མ་གོས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེས་པར་
སྒྱུད་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་གིས་རྒྱུད་ལ་གོས་ན། གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་
ལས་ཕྱིར་བཅོས་མི་བྱེད་པར་འཛོག་ན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེས་བསམ་པ་འཇམ་པོ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་
སྒྱུར་བ་རྒྱུ་བ་པོ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མཐའ་དག་གིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་ནས་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲོང་དུ་
འཇུག་པར་བྱའོ། །^{ཀའ་ རང་ གི་ ཉིང་ ལེན་ རང་ གི་ བསམ་ ལ་ བུན་ རྒྱུ་ ཆོགས་ ལའི་ རྒྱ་ རྒྱུ་ བྱུང་ བ།}

གཉིས་པ་ནང་གི་ཉེར་ལེན་བསམ་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱུང་བ་ནི། རང་
ཉིད་རིགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཏགས་དང་། ཆ་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་ཉེས་སྒྱུད་
ལ་འཇུག་པ་མི་རུང་སྟམ་པ་དང་། མཁན་སྒྲོབ་དང་། གྲོགས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྱུད་པ་
སོགས་ཀྱིས་ཁྲིལ་བར་འགྱུར་བས་ཉེས་སྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་མི་རུང་ངོ་སྟམ་པའི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་།

ཁྱེད་ལོང་ཁྱེད་པར་ཅན་དང་། ལུས་དག་གི་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་ལ་འདི་བྱ་རུང་རམ་མི་རུང་
 ལྷམ་དུ་དང་པོར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་རྩོམ་པའི་ཆོ་ཉིད་ན། འདི་རུང་བར་འདུག་གམ་མི་
 རུང་བར་འདུག་ལྷམ་དུ་འབྲལ་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། དེ་དག་གི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་
 བར་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་༥། ལྷུང་བའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དྲན་པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱེས་
 པའི་དུས་སུ་གཉེན་པོ་ཡང་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བའི་བག་ཡོད་བརྟན་པ་དགོས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་
 མདོ་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 བསྐྱུང་བའི་སོ་མཁའ་བསྐྱུང་བ་ལ་སོ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱ་ར་བྱས་
 བས་སྤྱང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟག་ །འདུག་ན་
 དྲན་པ་སྒྲོ་བ་ལྷ་བུའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གཅིག་གིས་ནང་དུ་འཇུག་ཏུ་མི་སྟེར། དེས་མ་བཞོག་ན་
 དཔལ་པོ་དང་མཚུངས་པའི་བག་ཡོད་ཀྱི་གཉེན་པོས་མཚོན་ཐོགས་ནས་བཞོག་པས་བསྐྱུང་བའི་སོ་
 མཁའ་མ་ཤོར་བ་བྱས་ན་ཤེས་རྒྱུད་དེ་དུས་སམ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྤྱང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུང་བ་ལ། མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ནི་གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་མ་པ་སྤྱི་དང་འགལ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། སོ་སོ་དང་འགལ་བའི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །
གཤམ་པ་རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུང་བ།

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གཉེན་པོ་ཀུན་གཏོང་། མཐའ་དག་གཏོང་། མ་ལུས་པ་
 གཏོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། བསྐྱུང་བ་སྐྱུལ་དང་གི་འཕོས་དང་། །མཚན་
 གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་
 གཏོང་། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་རྩ་བ་ནས། ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་ཞེས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་མ་
 ལོན་པར་ཤེས་པས་སྒྲོ་མ་པ་གཏོང་བ་དང་། དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་
 གྱིས་མཚན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱུར་པས་སྒྲོ་མ་པ་གཏོང་ཡང་དག་སྟོབ་མའི་གཉེན་པོ་སྒྲོ་མ་པར་
 འདོད་པ་ལྟར་ན། བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྤྱངས་པས་གཏོང་བ་རྣམས། སྒྲོ་མ་པའི་གཏོང་རྒྱ་བྱུན་
 མོང་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོ་མ་པའི་གཏོང་རྒྱར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་

ཞིག་གིས། ཕ་བའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པ་གཉིས་ནི་གཏོང་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་འདོད་པ་མི་
འཐད་དེ། འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་འདོད་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་གིས་མི་འདོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་བསྐྱབ་པ་འབུལ་བ་ནི་ཡུལ་ཐ་སྟད་དང་ལྷན་པ་ལ། རང་གི་བསྐྱབ་
པ་འབུལ་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་ནས་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤུལ་བ་ཡུལ་
གིས་དོན་གོ་ན་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་པའི་མཐའ་ལས། བཏང་བ་སྒྲོ་ཡིས་བཏང་བ་
ཡིན། །གོ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བརྟུང་མི་ལ་གོ་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་བཤད། དེ་ལ་
རྒྱད་ལ་ཕྱམ་པས་མི་གོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་པོ་བརྟེན་རྒྱས་སྤྱད་ན་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མི་འབུལ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལས། སྒྲིམ་པ་ལན་
གཅིག་སྤུལ་ན་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་མི་ལུས་སྤྱད་ནས་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ཀྱང་ལན་དེ་སྟེད་དུ་འབུལ་
དགོས་པར་བཤད་པས་སོ། །

གྲང་མོ་མོ་དང་འགའ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ལྟ་སྤྱིའི་དོན་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ལ་དོན་བཅུ་སྟེ། ལྷང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བ། བྱངས་ངེས་པ། གོ་རིམ་
ངེས་པ། མིང་གི་དོན། མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ལས་འདས་ཤིང་
འགལ་ན་ཅིར་འགྱུར་དང་བཅས་པ། བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པའི་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་
བཅས་པའི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། སྤྱང་བྱ་ལྟ་བུར་བཅུ་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་མཐོས་
པ་ལས། །དགོ་བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་དང་། །དགོ་རྒྱུ་ཆེད་དང་དགོ་སྒྲོང་ཉིད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་ལ། དགོ་
སྒྲོང་པ་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་དབྱེ་ན་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུར་གསུམ་དང་། སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་རྩ་བའོ། །
གཉིས་པ་བསྐྱབ་ནི། གཞི་དང་བྱེད་པ་དང་ནི་འབྱུང་བའི་སྒྲོ། །བྱ་བ་དང་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་
བའི་རྒྱ། །གནས་སྐབས་རོ་བོ་རིགས་དང་སྤྱི་ཆ་ནི། །འདི་དག་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སྤྱད་པ་
ཡིན། །ཅེས་འབྱུང་བས། མི་ཚངས་སྟོད་ལྟ་བུ་གཞི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ས་ཤོ་མེ་རིག་

ལ་སོགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་
 ལའང་མི་ཚངས་སྐྱོད་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་
 ཚོས་བྲུ་མའི་རླུང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་གཉིས་ཡིན། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ། འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་ལ་ས་ཤོ། མེ་རེག །ཏུ་ལ་ཙྰ་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། རྩི་ཕྱོགས་དང་རྩི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་སྣོད་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ནམས་
 ཡིན། འབྲུང་འབྲུར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་ལ། རྒྱའི་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་
 པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་ནི། སྐྱར་འདེབས་གྱི་
 ལྷུང་བ་ནམས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་ལ། ལོངས་སྐྱོད་ལོར་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་ནི། གསེར་
 དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཟས་གོས་གནས་མལ་སྣོད་སྤྱད་
 བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་ལ་རང་ཁོན་འདྲེ་བྱེད་པ་ཅན། བཙུ་
 ཡང་རྩོགས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་ནི། མི་ཚངས་སྐྱོད་དང་རླུང་སྤྱི་ལ་མ་པ་
 སོགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྒོག་གཙོད་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་
 འབྲུང་བའི་སྒྲོ་ནི་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པ་ལུས་ངག་གཉིས་སོ། །བྱ་བ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་
 སྐྱོར་བ་མེད་པའི་ལྷུང་བ་དང་། མི་བྱ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱིར་སྐྱོར་བ་དང་བཙས་པའི་ལྷུང་བའི་
 རིགས་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་ནི། འཆང་སྤང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྒོག་གཙོད་མ་བྱིན་
 ལེན་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷུང་བ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་བཞི་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་
 མོངས་མང་དང་མ་གུས་པའོ། །ཞེས་བཤད། ལྷུང་བ་འབྲུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་བཞི་སྟེ།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་དང་། སྐྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་
 རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བཙས་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུག་གསུམ་
 གྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཞིང་རྟེན་བྱེད་བྲག་མེད་པ་ལ་བཀག་པ་སྒོག་གཙོད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བསམ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་ནུས་པ་བྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །
 ལྷུང་བའི་རིགས་ལ་གཉིས་ཏེ། གནང་ལ་ཚད་བཟུང་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མ་གནང་ལ་ཚད་

བཟུང་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཡང་ན་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་དང་མི་འགྲུབ་པའི་རིགས་གཉིས་སམ།
 དངོས་པོ་གཙོ་བོ་དང་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་རིགས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །སྡེ་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱུ་ན་
 གམ་པའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འདུས་སོ། །གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་ནི། དངོས་གཞི་འཆད་པའི་བྱེ་
 བྲག་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ལ་སྟོས་ནས་ལྟར་གྲངས་ངེས་སོ། །ཡང་ན་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ཡོད་པས་
 ལྟར་གྲངས་ངེས་སོ། །བཞི་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། སྤྱིར་སྡེ་ལྟའི་གོ་རིམ་ནི་ཕྱི་ཡང་གི་གོ་རིམ་ཡིན་
 ལ། གམ་པ་བཞིའི་གོ་རིམ་ནི། བྱུང་ཞིང་བཅས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་མ་སྡེ་བཞི་སོ་སོའི་
 གོ་རིམ་ནི། ཆེད་དུ་བསྒྲིགས་པའི་གོ་རིམ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལྟ་པ་མིང་གི་དོན་ནི། ཅིའི་བྱིར་གམ་
 པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྐས་པོ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད། ཉན་མོངས་པ་རྒྱལ་བར་བྱེད།
 གཉེན་པོ་གམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་གམ་པ། དགེ་འདུན་ཚོ་གཟུང་པར་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱིར་བཙོས་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལྷག་མ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཞག་
 གཅིག་སྤྱིང་ཞིང་བྲལ་བ་སྟེན་དུ་གཏོང་དགོས་པས་ན་སྤྱང་བ། མ་བཤགས་ན་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་
 བར་བྱེད་པས་ན་ལྷུང་བྱེད། མཐོལ་བ་ལ་བཤགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་སོ་སོར་མཐོལ་
 དགོས་པས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པ། མི་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་གོམས་པར་བྱ་བས་ན་བསྐྱབ་བྱ་
 ཉིས་བྱས་སོ། །དུག་པ་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྟར་བ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། སྡེ་ལྟ་སོ་སོའི་མཚན་
 ཉིད་གཉིས་ལས་དང་བོ་ནི། རང་བྱུང་གི་སྟོན་པས་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ།
 གཉིས་པ་ནི། གམ་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག །
 རྟོད་ཀྱི་དག་བྱེད་ཆད་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོས་པའི་རིགས་ཡིན་པ། འོད་ལྗན་དུ། དེ་རྒྱག་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་གམ་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། གམ་པ་དང་བྱེད་ལས་འདྲ་
 བའི་སྒོ་ནས་དེར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་གང་ཞིག་འདྲ། རོ་བོའི་ཆ་ནས་དབྱུང་
 བས་རྟོད་ལས་སྟོང་དུ་རུང་བའི་རིགས་ཡིན་པ། ཡང་ན་གང་ཞིག་རོ་བོའི་ཆ་ནས་གམ་པ་ལས་
 ཡང་ཞིང་སྤང་བ་སོགས་ལས་ལྟེ་བའི་རིགས་ཡིན་པ། མན་ཆད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དག་ལས་དབག་པར་
 བྱའོ། །ཁ་ཅིག་གམ་པའི་མཚན་ཉིད། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་དང་འགལ་བ་རོ་བོའི་ཆ་ནས་
 ལྷག་མ་མན་ཆད་ལས་ཆད་པའི་ལས་ལྟེ་རུ་རུང་བ་ཞེས་བཞེད་དོ། །བདུན་པ་བསྐྱབ་པ་བཅས་

པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྟོན་པ་ཚོས་གྱི་རྗེས་བསྐྱབ་པ་རེ་རེ་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཕན་ཡོན་བཅུ་
 བཅུ་གཟིགས་ནས་བཅས་ཏེ་དག་འདུན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་འདུན་ལེགས་པར་
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་འདུན་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གནོད་མི་
 ཁུར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཚར་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རོ་ཚ་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བར་
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་
 པར་དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་འདིའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱམ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་རབས་ཕྱི་མའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བའི་ཚངས་པར་
 སྦྱོད་པ་སྦྱེ་བོ་མང་བོ་ལ་ཕན་པ་དང་ཡངས་བར་འགྱུར་བ་དང་ཉྩ་དང་མིའི་བར་དག་ལ་རབ་ཏུ་
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཡུལ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཉེན་
 མོངས་པ་དང་། ཉེས་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི།
 དང་པོ་རིགས་བཞི་བོ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དོ། །གཉིས་པ་འདོད་པ་སྦྱང་ཞིང་ཆོས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པས་སོ། །གསུམ་པ་བདག་ཉིད་ངལ་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པའི་མཐའ་རྣམས་པར་སྤངས་པའོ། །
 བཞི་པ་ནན་བརྟར་བྱས་པས་སོ། །ལྷ་པ་འགྱོད་པ་སེལ་བས་སོ། །དྲུག་པ་ཡོ་བྱད་རྒྱུན་དུ་འབབ་
 པ་དག་ཡོད་པས་སོ། །བདུན་པ་ཞུགས་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །བརྒྱད་པ་
 ཀུན་དགྲིས་མགོ་གཞོན་པས་སོ། །དགུ་པ་བག་ལ་ཉལ་སྦྱོང་བས་སོ། །བཅུ་པ་བསྟན་པ་རྒྱུན་མི་
 ཆད་པར་འགྱུར་བས་ཏེ། ཐོབ་པ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་བདེ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བརྒྱད་པ་དེ་དག་ལས་འདས་ཤིང་འགལ་ན་ཅི་འགྱུར་ནི་ལྟར་བ་སྟེ་ལྷའི་ཅི་རིགས་པར་
 འགྱུར། དེའི་དོན་ཡང་ཆེ་འདིར་ལས་ལ་སྦྱིབ། ལམ་ལ་སྦྱིབ་སྟེ། བཙུན་པ་ལྟར་བས་སྦྱིབ་པ་
 ལགས་སམ། མ་སྦྱིབ་པ་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་ལྟར་བས་ནི་སྦྱིབ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བཤད་པས་
 སོ། །གཞན་གྱིས་འབྲུ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཟེར། འབྲུར་ཀ་གཏོར། སྦྱོད་པར་
 བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩ་བའི་ལྟར་བ་ལས་འདས་ཞིང་འགལ་ན་
 གཉེན་པོ་གསོར་མེད། ཕྱིན་ཆད་སྤངས་ཀྱང་མི་སྦྱེ། སྟིག་པ་དང་ལྟར་བ་བཤགས་ཀྱང་མི་འདག་
 པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོར་མི་རུང་བ་ཅན་དུ་ཉམས་པ་

སྟེ་ཞེས་དང་། དེའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཕྱིར་སྒྲུབ་དུ་མེད་ཅེས་བཤད་པས་སོ། །འཆབ་སེམས་
མ་སྦྱེས་ན་བསྐྱབ་བ་སྤྱད་ན་འདག་ལ་དག་ན་དག་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པར་
འགྱུར་ཏེ། དག་འབྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བ་སྤྱད་པས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བཤད་པས་
སོ། །དགུ་བ་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། འགྱོད་པ་མེད་པའི་རིམ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་
དག་འབྱེད་སྟེ་འགྱོ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྱོད་པ་མེད་པ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་
པར་དང་། རྩོགས་བཅུར་སྟན་པའི་སྐྱ་གྲགས་པར་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་བདེ་བར་
སད་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བར་དང་། གཞན་ལས་སྟོན་པའི་བག་
ཚེ་བ་དང་འཛིགས་པ་དང་དངངས་པ་མེད་པར་དང་། དག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་ཤིག་རྟེན་ན་
ཡང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་བསྐྱབ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕན་འདོགས་པར་
དང་། གཞོད་སྦྱོན་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏུག་པ་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་
ཤིག་རྟེན་ན་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་བསྐྱབ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕན་
འདོགས་པར་དང་། གཞན་ལས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་ཚུང་དུས་ཐོབ་པར་དང་། གང་དུ་
སྦྱེ་བ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
དགུ་ནི་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཕྱི་མ་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་ཏེ། འདི་དག་ནི་ས་སྟེ་དང་།
བམ་ལྷར་བཤད་པའོ། །གཞན་ཡང་གཞི་དང་། རྣམ་འབྱེད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ལྷ་
བཤད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གྱིས་འདུལ་བའི་བསྟོད་པ་ལས་ཇི་སྟོན་བཤད་པ་
དང་། འཆར་ཀ་གཟེངས་བསྟོད་པའི་སྐྱབས་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཅུ་པ་མ་
བསྐྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྟོན་པས་སྟོད་པ་དང་། ལྷས་དང་། མཁན་སྒྲོབ་ལ་སོགས་པ་
གོགས་དམ་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དེས་མ་སྤྱད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དམ་པའི་
ཆོས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཐོས་པ་བརྗེད་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་མི་རྟོགས་པ་
དང་། རྩོགས་དང་རྩོགས་མཆོམས་སྲུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་གྲགས་པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆི་
བར་འགྱུར་བ་དང་། རན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

༡༤ སོ་མོ་མཆོད་ཉིད།

གཉིས་པ་སྟེ་ལྷ་སོ་སའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་

བཤོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་འདྲ། ཀུན་སྒྲོང་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱད་
 མྱོང་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རེག་ཅིང་རྩོལ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་བདེ་བ་ཉམས་
 སྤྱད་པའོ། །རྒྱ་བ་དང་ཅེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆ་སྒྲོམ་དུ་བྱུངས། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ།
 ཡུལ་ནི་མིའི་འགོ་བ་པ་བདག་ཉིད་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་ཁ་ཟས་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། རིན་ཐང་ཆང་བའོ། །དེ་ཡང་བརྒྱ་བའི་གནས་དང་། དུས་དང་། བརྒྱ་བྱ་དང་།
 རྒྱ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ནས་སྦྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཀུན་པ་ནི་བཞི་ཆར་ལོངས་པའོ། །དེས་ན་ཀུན་པ་
 བའི་བཞི་ཆ་རིན་ཐང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མ་ཤ་ག་ལྟའི་ཆད་དུ་ཞུ་བར་གསུངས་པ་ནི་མ་ཤ་
 ཀ་ཉི་ཤུ་ལ་ཀུན་པ་ནི་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་རེས་ཏེ།
 གཏམ་གྱི་གཞིར། བརྩན་པ་མ་ཤ་ག་གསུམ་བརྒྱས་ན། ཡམ་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་
 ལྷུལ་པ་ཡོད་དེ། གནས་གང་ན་མ་ཤ་ག་བརྩན་གཉིས་ལ་ཀུན་པ་ན་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་ནོ། །མ་
 ཤ་ག་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་བརྒྱས་ན་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་ལྷུལ་པ་ཡོད་དེ། གང་
 ན་མ་ཤ་ག་བཞི་བརྩན་ལ་ཀུན་པ་ན་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་ན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱི་ཀ་མཛད་པའི་
 དུས་སྤྱི་བ་ན་བཞིས་རིན་ཐང་ཆང་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །པ་ན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་མེད་
 པས་བོད་ཡུལ་ལྷ་བུར་དངོས་པོའི་ཆད་ཇི་ཙམ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཏྲ་སྟོད་མ་རེ་ཙམ་ཡིན་
 ཏེ། གསོད་པའི་ཆད་པ་དང་སྒོ་བརྩན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་དགག་བྱ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་
 གསུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ནས་ཁལ་གཅིག་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྗན་དུ་ཆུ་གཏོང་འགོག་གི་སྐབས་སྤྱ།
 དེ་ལ་དཔེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་དག་གིས་དགག་བྱ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གསོད་པའི་ཆད་པ་ཁོ་ན་དང་བརྩན་པའི་རྟགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆད་པས་གཙོད་པ་ཙམ་
 དང་བརྩན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ཙམ་མ་བྱིན་པར་བྲུངས་ན་གྱོད་ལ་བཀྱི་ཞིང་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
 དྲིས་ཤིག་ཅེས་དང་། གསོད་དམ། འཛིང་ངམ། རྒྱགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཡལ་གྱིས་རྒྱས་པའི་ཐ་སྟོད་དང་། ཆད་པས་གཙོད་པར་རིགས་
 པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། ལུང་དུ། ཇི་ཙམ་མ་བྱིན་པར་བྲུངས་ན་དེ་རྒྱལ་
 པོ་འམ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྟོད་ཅེས་ཀྱི་མི་ཁྱོད་ནི་རྒྱན་མའོ། །བྱིས་པའོ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེ་བ་གསུམ་ཙམ་ལ་དངོས་པོ་ངེས་པར་ཚང་བ་ཡིན་
 ཏེ། དོན་བརྒྱུད་མར། རྒྱ་གར་གྱི་རིན་ཐང་དང་སྐྱུར་ན་དཔུལ་ཞོགཅིག་ཙམ་རྒྱས་ན་ཕས་ཕས་
 པར་རྩོམ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཞོའི་བརྒྱུད་ཆ་གཅིག་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་རིན་ཐང་
 ཚང་བར་བརྩོམ་ཞེས་དང་། སྟོབ་ཕན་དུ་ནས་ཁལ་ཕྱིད་ལ་དངོས་པོ་ཚང་བར་བཤད་པ་དང་།
 ཤ་ན་རེ། དེང་སང་གི་དུས་དང་སྐྱུར་ཏེ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མ་ག་ཀ་ལཱ་ལ་བོད་ཀྱི་དཔུལ་གྱི་ཐང་དུ་
 ཕྱིས་ན་དཔུལ་ཞོའི་བརྒྱུད་ཆ་གཅིག་ཡོད་དེ། བརྒྱུད་ཆ་གཅིག་ཡན་ཆད་རྒྱས་ན་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་པ་རྒྱུད་པུས་ཡང་པ་ན་ལཱ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་
 གྲུ་ཀ་དག་གིས་བསལ་བའི་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གོས་ལྷོ་བ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་རིན་
 གྱིས་ལྷོ་བ་ཀ་རྒྱ་པ་ན་ཉི་ཤུར་གསུངས་པ་དང་། བྱ་བ་ཐོན་ཆོགས་དང་། དངོས་པོ་རྒྱུད་པུས་རིན་
 དུ་པ་ན་དང་། ཀ་རྒྱ་པ་ན་མང་པོ་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟེ་བོ་
 འགའ་ཞིག་ཉམས་སྟེན་མ་བྱས་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་དམར་སྟོན་བཞེད་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་རིན་ཐང་གི་ཚད་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་བཞེད་པས་ཕྱོགས་འདི་ལ་གཟབ་འཚལ་
 ལོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀུན་སྟོང་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། མ་
 གནང་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་གཏན་དུ་དབལ་སྟམ་པའོ། །སྟོར་བ་ལུས་ངག་གྲུབ་
 ཅིང་མ་འབྱོགས་པས་རྒྱ་བར་བརྩམས་པའོ། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་སྟོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གནས་
 སྟོས་སོ། །གསུངས་ཀྱང་གཏམ་པ་བརྟོག་པ་སོགས་གྲུབ་སྟོ་གཙོ་བོར་དགོས་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་སྟོས་
 དང་དགོན་པ་ཐུད་པ་སོགས་གནས་སྟོས་གཙོ་བོར་དགོས་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་སྟོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་གནས་སྟོས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །མི་ལ་གསོད་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་གཉེན་པོའི་ཆའོ། །

འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་པ་དང་བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་
 གཉིས། བསམ་པ་ལ་གཉིས་འདྲ་ཤེས་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འབྱུང་བ། སྟོར་བ་རང་ངམ་བསྟོས་
 བས་ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་མ་འབྱོགས་པར་གསོད་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་
 སྟོག་འགགས་པའོ། །རྩུན་དུ་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་སྟོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།
 གཞི་ལ་རྟེན་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིང་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་དང་མི་

སྤྱང་བར་མ་བྱས་པའོ། །ཡུལ་ཐ་སྟད་ལྷ་ལྷན་བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་གཟུགས་གཞན་དུ་
བསྐྱར་བ་དང་མི་སྤྱང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་མིའི་ཆོས་སྤྱུང་མའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །
བསམ་པ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་འདྲ། ཀྱན་སྒྲོང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱུ་བར་འདོད་པའོ། །
སྤྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་འཕྲུག་ལྷན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །དེ་ལ་ཐ་
སྟད་གསུམ་ནི་སྤྱུ་ཤེས། དོན་གོ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། བཞི་པ་མི་ཡིན་པ། ལྷ་
པ་ནི་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནི་འོག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་རབ་བྱུང་གི་
སྤྱིང་དུ་ཐ་སྟད་བརྩེ་ན་བྱི་མ་གཉིས་མི་དགོས་ཤིང་། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐ་སྟད་བྱེད་དང་ལྷ་ལྷན་
ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་མ་ནིང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྤྱུར། མཚན་གཉིས་པ་ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་སོ། །དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་འཕྲུག་ལྷན་ནི་རང་གི་དང་། དག་དང་། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་
བ་དང་། བསམ་པའི་དོན་དང་། གསལ་པོར་དང་། མཛོན་དུ་སྤྱུས་པ་སྟེ། འོག་ཏུ་དག་མཚན་
ཉིད་དུག་ལྷན་ཅེས་པ་ཀྱན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

། ཆར་གསོ་བ་དགེ་འདུན་ལ་དག་ལས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱག་མའི་སྟེ།

གཉིས་པ་གསོ་བ་དགེ་འདུན་ལ་དག་ལས་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྟེ་ནི། སྟོམ་ལ། སྤྱུ་
བ་འཛིན་དང་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་སྤྱོད། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །བག་
ཙམ་དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དེར་རྗེས་སྟོགས། །ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་དང་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའོ། །
ཞེས་ཏེ། སྤྱུ་བ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་དབྱུང་བ་རང་གི་སྤྱུ་
བ་ཡིན་པ་དང་། དང་པོའི་གནས་ན་གནས་པ་དང་། ཐ་སྟད་བྱུར་ཡོད་པའི་ཆད་དུ་ལོངས་པ།
གང་ལ་དབྱུང་བ་སྤྱུ་བའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པ། གང་གིས་དབྱུང་བ་སེམས་ཅན་དུ་
བགྱངས་པ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་ཤེས་འབྲུལ་མ་
འབྲུལ་འདྲ། ཀྱན་སྒྲོང་སྤྱུ་བ་སྤྱུང་བའི་འདུན་པ་རྒྱན་ལྷན་ནོ། །སྤྱོར་བ་རེག་ཅིང་བརྩལ་བར་
ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་འོངས་ཤིང་བདེ་བ་བྱུང་བའོ། །འཛིན་དང་ཅེས་པ་སྤྱོར་བའི་
ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་མི་ཡི་སྤྱད་མེད། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ།
མཚན་དོན་བྱེད་ཞུས་པ། ལུས་བསྟེན་རུང་མ་ཉམས་པ། མའི་སྒོ་གསུམ་ལས་གཞན། ལུས་
དངོས་སམ། སྤྱུ་འཕྲུག་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ཡིན་པའོ། །རེག་བྱེད་ནི་རང་གི་ལུས་མ་ཉམས་

པ་ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་པ། མིག་ནས་ཤུས་མེད་བར་ཡིན་པའོ། །

བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་འདྲ། ཀྱན་སྒྲོང་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་
ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་འདོད་པའི་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའོ། །སྒྲོར་བ་རེག་པར་ཚུམ་པ།
མཐར་ཐུག་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཁྱོད་བའོ། །འབྲིག་ཆོག་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་
ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་མེད་བྱུང་མེད། མཚན་དོན་བྱེད་ལུས་པ། ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པ།
རྩེ་འཕྲུལ་མ་ཐོབ་པའོ། །ཁང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་པར་གྲགས་པའོ།
ཀྱན་སྒྲོང་འབྲིག་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་འདོད་པའི་སོགས་སོ། །སྒྲོར་
བ་རག་བྱུག་ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བའོ། །བསྟེན་བཀྱར་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་
ཆའོ། །འདི་ལ་གཞི་འདྲ། དངོས་པོ་ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་པར་གྲགས་པས་བསྟེན་པའོ།
ཀྱན་སྒྲོང་དེ་སྒྲུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སོགས་སོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་འདྲའོ། །སྒྲུབ་ཅེས་པ་སྒྲོར་
བའམ་གྲུང་གཞིའི་ཆའོ། །

འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་སྒྲུབ་བྱ་ནི་མཚན་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པ།
ལུས་བརྟེན་དུ་རུང་བ། མི་མཐུན་པར་གནས་པ། བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཅིང་ནང་རྒྱུད་ཐ་
དད་པའོ། །བདག་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ན་དེ་གཉིས་ཐ་སྙད་ལྡང་ལྡན་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ཐུང་
པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བྱ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་གསུམ་བྱེད་པར་འདོད་
པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྤོན་གསུམ་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་
བྱ་སྟེན་བྱེད་ཐུང་པའོ། །ཁང་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ས་གཞི་
དང་ཡོ་བྱེད་བཅའ་བའམ། དེས་གནང་བ། གཞི་མ་དག་པ་དང་། མ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་མ་
དག་པ་ནི་གཞི་མི་རུང་བ་དང་། ཚྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། སྤྲིག་སྒྲུལ་སོགས་ཀྱི་གནས་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་
བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཆུན་ཆད་དུ་ཆུ་གྲུང་སོགས་དང་འདོམས་པའོ། །ཁང་
བརྩིག་པར་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གི་ཆད་ཡིན་པ་ཁང་པའི་ནང་སྤྲོད་དུ་བཅུ་བཅུད་དང་། ཞེང་དུ་བྱུ་
བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པ། སྒྲོད་ལམ་བཞི་ཤོད་པ། རྩར་གཞན་གྱིས་བརྩམས་

པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ཕྱི་ག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་ཕྱི་ག་
པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྦྱོར་བ་དང་བཀའ་བཞིན་པའོ། །ཁང་ཆེན་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །
འདིའི་ཡན་ལག་ལ་བཅའ་བ་དང་། ཆད་ལྷག་དང་། གཅིག་ཆེད་གསུམ་མི་སྦྱར་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་ཞེས་སྦྱར། གཞན་རྣམས་འདྲའོ། །ཁང་བ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་བྱང་པར་ནི་བདག་པོ་གང་
ཟག་གི་ཆེད་དུ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའོ། །གཞི་མེད་ཅེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །

འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི་ཡུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པ། ཐ་སྙད་
གསུམ་དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །གོ་བྱའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་ལྡན་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །
དངོས་པོ་མམ་པ་བཞི་འམ་བརྒྱད་ལས་གང་ཡང་རུང་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་འདུ་ཤེས་སྦྱར་བའི་དོན་
ཅན་ཉམས་པར་འདུན་པས་སྦྱར་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཡུལ་དེའི་མིང་གིས་ངག་མཆོན་ཉིད་
དུག་ལྡན་གྱིས་སྦྱར་བ་སྟེ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་མ་གཏོགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་
གོ་བའོ། །བག་ཙམ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་གཞི་དང་བསམ་པ་འདྲ། སྦྱོར་བ་མིང་
ནས་སྦྱོས་ཞིང་། མིང་གཉིས་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་བར་གཞན་ལ་གནས་པའི་མི་གསལ་བའི་ཆོག་
གིས་སྦྱས་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྦྱར་པ་གང་བ་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དམ་ཐ་སྙད་ལྡན་གྱིས་དོན་གོ་
བའོ། །དགེ་འདུན་དབྱེན་ཅེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆ་སྒྲིམ་དུ་བྱུངས།

འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་
དངོས་པོ། གང་ཟག་གང་དབྱེ་བ་ནི་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཁ་སྦྱོང་བར་འོས་པ་གྲངས་བརྒྱད་དུ་
ཆོང་བ། མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །དུས་དང་གནས་ནི་དང་པོ་མཐའ་སྦྱོན་ཟུང་གཅིག་གིས། །ཕྱ་
རོལ་ཐུབ་པ་ནོངས་པ་དང་། །མཆོམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལའི་དབྱེན་ནི་མི་
འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྱེད་པ་པོ་ནི་སྟེ་སྦོད་གསུམ་ཤེས་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་
དག་པ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཁ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་
འབྱུལ་པ། ཀྱུན་སྒྲོང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པར་འདོད་པ་དང་།
བརྫོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་བསྐྱོག་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱུན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཞུགས་ཤིང་གཞི་དེ་ཉིད་སྦྱབ་པར་བཙོན་

པའོ། །མཐར་ཐུག་སྒྲོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷའི་མཐར་མི་གཏོང་བའོ། །རྒྱུ་ལྷ་ནི། བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་
བ། གསོལ་བ། བརྟེན་པ་གསུམ་མོ། །དེར་རྗེས་ཕྱོགས་ཞེས་པ་སྦྱར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་རང་
ཉིད་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་པ་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་
ཡིན་ལ་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །ཁྱིམ་སྐྱོན་འབྱེན་ཅེས་པ་སྦྱར་བའི་ཆའོ། །

འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི་གང་ལ་སྦྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་རང་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་
འདུན་གངས་ཆང་བ། །ཁ་སྟོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ། འགོ་བ་བཞི་དང་བུལ་བ། ཆོས་ལྡན་གྱི་
ལས་ཀྱིས་རང་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པའོ། །སྦྱར་བ་དེ་གང་ལ་སྦྱར་བའི་ཡུལ་ནི་རང་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་དེའམ། གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་ཐ་སྟོན་ལྷ་ལྡན་ནོ། །གང་གིས་སྦྱར་བ་
འདེབས་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་འགོ་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པ། བཞམས་བསྒྲོ་བྱས་ལ་
ཆགས་པ། བདག་ཉིད་བསྟན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་དང་། བདན་པའི་
འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་བརྟུན་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །ཀྱན་སྟོང་རང་སྟོན་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟུན་གྱི་
སྟོན་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་རང་སྟོན་པའི་དགོ་འདུན་ལ་
བརྟུན་གྱི་སྟོན་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བཅོན་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྒྲོག་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱུ་ལྷའི་མཐར་མ་བཏང་ནའོ། །བཀའ་སྟོམ་མི་བདེ་བ་ཞེས་པ་སྦྱར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།
བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ཕྱོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་སྟོམ་
པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པ། ལྷ་བ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་ཐ་སྟོན་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །གོ་བར་བྱ་
བའི་ཡུལ་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱོང་བ་པོ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ནི་བཀའ་སྟོམ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་
གྱུར་པ་ལ་སྐྱོང་བྱས་དང་བཞམས་བསྒྲོ་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ།
ཀྱན་སྟོང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་སྐྱུ་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱོང་བ་འགོག་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་
པའོ། །སྦྱར་བ་དག་མཆོན་ཉིད་དུག་ལྡན་གྱིས་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོང་བ་འགོག་པར་བཅོན་
པའོ། །མཐར་ཐུག་སྒྲོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷའི་མཐར་མི་གཏོང་བའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས།
སྟོམ་ལ། དབེན་པ་སྦྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ། །ཞེས་བུད་མེད་དང་བར་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་སྦྱོ་

བོའི་རྒྱུན་ལུགས་ཀྱིས་དབེན་པ་དང་། ཕྱིག་པ་དང་། ལུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདུག་
ན་མམ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་ལྷང་བྱེད་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་འབྱུང་ཉེ་ལ་འདི་འབྱུང་མ་ངེས་པ་
དང་། བར་འདོམས་གང་གི་བྱི་རོལ་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་འབྱུང་དུ་ཉེ་ལ་འདི་འབྱུང་མ་
ངེས་པ་གཉིས་བཤད་ཀྱང་མདོ་རྩ་དེ་གཉིས། དེ་གསུམ་གང་རུང་གི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལོགས་སུ་མ་བཤད་དོ། ། རྩ་ཁྱད་བར་ཕྱིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ།

གསུམ་པ་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྤེལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་གི་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱང་བའི་ལྷང་
བྱེད་ཀྱི་སྤེལ་དང་། བཤགས་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྤེལ་དོ། ། རྩ་ ཞག་གི་ཆད་ལས་

དང་པོ་ལ། བཅུ་ཚེན་གསུམ་ལས།

བཅུ་ཚེན་དང་པོ་ནི། རྩོམ་ལ། འཆང་བ་འབྲེལ་བ་འཛོག་པ་དང་། འབྲུང་འཇུག་
པ་དང་ལེན་པ་དང་། རྩོད་དང་སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་བཅས། རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་
བའོ། ཞེས་ཏེ། འཆང་བ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆ་སྤོམ་དུ་བྱུངས། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་
དངོས་པོ་ནི་གོས་སུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གིས་རུང་བ་དང་། བྱུག་གི་
ཆད་དུ་ལོངས་པ་དང་། རང་དབང་བ་དང་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ་དང་། དྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་པ་དང་མ་འབྲེལ་ལམ་འབྲེལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་བར་བཞག་
པ་མིན་པའོ། འདིར་སྤྱ་བརྒྱུང་བཏིང་བ་མིན་པའོ། ཀྱུན་སྒྲོང་འཆང་བར་འདོད་པའོ། མཐར་
བྱུག་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྦྱ་རེངས་ཤར་བའོ། འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། འདི་ལ་བཞི་
ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་དྱིན་སྐབས་ཅན་རུང་བ་
ཆད་ལྷན་དང་བདག་ཉིད་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུང་བཏིང་བ་དང་། དགོན་པ་བ་དང་།
བར་ཆད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པའོ། ཀྱུན་སྒྲོང་འཆང་བར་འདོད་པའོ། མཐར་
བྱུག་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་མཚན་མའི་མཐའ་འདས་པའོ། འཛོག་པ་ཞེས་པ་སྦྱོར་
བའི་ཆའོ། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞག་བྱའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་སུ་བྱུང་བ་བྱུག་ཡན་ཆད་པ།
རང་དབང་བ་དབང་བྱར་ཡོད་པ་རེ་བའི་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པའོ། བདག་ཉིད་དྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་པའོ། ཀྱུན་སྒྲོང་འཆང་བར་འདོད་པའོ། མཐར་

ཐུག་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའོ། །འབྲུང་འཇུག་ཅེས་པ་སྦྱར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་
 ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ནི་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བ་མཐུན་པ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཐ་
 རྟེན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལུས་བརྟེན་དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། རྩ་འབྲུལ་མ་
 ཐོབ་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བརྒྱན་ལྷན་ཉིད་གསོལ་མས་སྦྱེད་པ་པལ་ཆེར་ལ་གཤེགས་པར་བྱའོ། །
 དངོས་པོ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ།
 རང་གི་ཡིན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། འབྲུང་འཇུག་འོས་པ་སྤར་བྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །
 ཀྱན་སྦྱོང་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རྒྱུག་ལྷན་ནོ། །
 མཐར་ཐུག་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ལེན་པ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།
 གཞི་ལ་ཡུལ་དགོ་སྦྱོང་མ་མཐུན་མོང་གི་ཆོས་བརྒྱན་ལྷན། རྩས་ཐ་དད་པ། དད་པ་ཅན་དང་
 སེམས་གཡེང་ཅན་གཉིས་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་གོས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ། རུང་བ་ཆད་དུ་འོངས་
 པ། དགོ་སྦྱོང་མ་དེའི་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་དགོ་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་བ་ལེན་པ། གོས་བོར་
 བ། ཆོག་པ། བསྐྱུག་པ་བཞི་མ་ཡིན་པའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་རུང་མི་རུང་བརྗེ་བ་མ་ཡིན་པར་ལེན་པར་
 འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རྒྱུག་མཚན་ཉིད་རྒྱུག་ལྷན་གྱིས་ལེན་པར་བརྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལག་
 ཏུ་ཐོབ་པའོ། །སྦྱོང་དང་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཐ་
 རྟེན་ལྷ་ལྷན་བདག་ཉིད་ལས་རྩས་ཐ་དད་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་མ་སྦྱོང་
 བའི་སྤར་ལ་དུ་སྦྱར་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རྒྱུག་ལྷན་ནོ། །དངོས་པོ་གོས་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་རུང་བ་
 ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་ཁྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ཡུལ་དངོས་པོ་གསུམ་པོ་དེ་འོག་མ་
 གསུམ་ལའང་སྦྱར་རོ། །བདག་ཉིད་སྤར་བརྒྱུང་མ་བཞིང་བ་དང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆང་བའོ། །
 ཀྱན་སྦྱོང་སྦྱོང་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རྒྱུག་ལྷན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །
 རྟེན་གསུམ་སྦྱེད་གསུམ་བཅས་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་
 བསྐྱུང་བའི་ཡུལ་ནི་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ་སྦྱིན་བདག་གཅིག་གོ། །རང་ཉིད་ནི་སྦྱོང་བར་རིགས་པའོ། །
 དངོས་པོ་ནི་སྤར་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། སྦྱོང་དུ་གནང་བའི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་འཇུག་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མི་
 སྦྱིན་པ་ཆད་དུ་ཆོག་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུག་གཤེགས་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་

ཚད་ལས་ལྷག་པ་སྒྲོང་བར་འདོད་པའམ། སྦྱོར་པར་བྱ་བ་མི་སྦྱོར་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱུན་
མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྷན་གྱིས་ལྷག་པར་སྒྲོང་བ་རྩོམ་པའམ་སྦྱོར་པར་བྱ་
བ་མི་སྦྱོར་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལྷག་པོ་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་པར་བྱ་བ་མི་སྦྱོར་པར་ཐག་
བཅད་ནའོ། །དེ་ལ་སྒྲོང་བར་རིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་རིགས་ལ།
དེ་བཞིན་དུ་སྦྱས་སྦྱར་ལྟ་བུ་གང་མེད་པ་དེ་དང་དེ་སྒྲོང་བར་རིགས་སོ། །ཆད་ནི་མོར་བདག་
གཅིག་ལ་ ཁྱིམ་ པའི་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་སམ་ རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་
གཡོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཟུང་གཅིག་སྒྲོང་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་རྒྱུང་
ཚད་ཐོབ་ན་འབྲིང་ཚད་དུ་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། འབྲིང་ཚད་ཐོབ་ན་ཆེ་ཚད་དུ་ཁ་བསྐྱར་སྒྲོང་བར་མི་
བྱ་ཞིང་། ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ཡང་སྦྱོར་མི་དགོས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་རྒྱུང་ཚད་ཐོབ་ན་འབྲིང་ཚད་
དུ་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། འབྲིང་ཚད་ཐོབ་ན་ཆེ་ཚད་དུ་ཁ་བསྐྱར་བ་བྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། ཆེ་ཚད་ལས་
ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ཡང་སྦྱོར་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ལྷུང་བར་འབྱུང་པའི་སྟོ་གསུམ་ཡོད་དེ།
བདག་པོ་གཅིག་ལ་ཟུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་བྲངས་ན་ཉེས་བྱས། ཐོབ་ན་དངོས་གཞི། ཁྱིམ་
པའི་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་རྒྱུང་ཚད་འབྲིང་ཚད་ཐོབ་པ་ལས་ཁ་བསྐྱར་བ་བྲངས་ན་ཉེས་
བྱས། ཐོབ་ན་དངོས་གཞི། རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་ཆེ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་མི་སྦྱོར་པར་སེམས་ན་
ཉེས་བྱས། ཐག་བཅད་ན་དངོས་གཞིའོ། །རིན་ཐང་ཞེས་པ་གྲེང་གཞིའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་
ལས། གཞི་ལ་བདག་ཉིད་གནང་བའི་རྟེན་དང་མི་ལྷན་པ། ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ལྟ་
ལྷན་དང་། རྒྱུ་ཏུ་སྦྱོས་ཤིང་མངོན་སུམ་དུ་སྟོབ་པ་པོ་མ་ཡིན་པ། སྦྱངས་རྒྱུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་
བྱས་པའི་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའི་གོས་རུང་བ་ཚད་ལྷན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་
གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྒྲོང་རང་གི་དོན་དུ་དཔགས་པ་སྤྲ་ཆོམས་སུ་ལེན་
བར་འདོད་པའི་བསམ་པའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ལེན་པ་ལ་ལུས་དག་གིས་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་
ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །སོ་སོ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་སྦྱངས་ཆེ་བ་ཞེས་སྦྱར། གཞན་ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།
གཞི་ལ་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྟོད་ལྟ་ལྷན། རྩིས་ཐ་དད་པས་བདག་གིར་བྱས་པའི་རིན་བསྐྱར་བ་ལས་

གྲུབ་པའི་གོས་རུང་བ་ཚད་དང་ལྷན། བོ་ཉ་བ་ཚོས་བཞི་ལྷན་ལ་བསྐྱར། དེས་ཞལ་ཏ་བ་ཚོས་
བཞི་ལྷན་ལ་གཏད་བ་སྟེ། གསུམ་ཆར་ཡང་ནང་ཡན་ཚུན་དང་བདག་ཉིད་ལས་རྫས་ཐ་དད་པ་རེ་
བ་མེད་པའི་ཆོ་སྒྲན་ན་སེམས་བསྐྱབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་
གེས་མ་འཕྲུལ་བ། ཀྱན་སྒྲོང་རང་གི་དོན་དུ་བསྐྱུལ་བསྐྱད་ལྷག་པས་ལེན་པར་འདོད་པའམ།
སེམས་བསྐྱབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་ལེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་ལྷན་ནོ། །སྦྱོར་བ་
བསྐྱུལ་བསྐྱད་དུག་ལས་ལྷག་པའམ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ལེན་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལག་
རྟེན་ཐོབ་པའོ། །

བཏུ་ཚཆ་གཉིས་པ་ནི། སྒོ་མ་ལ། སྒྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། དྲུག་དང་མཐོ་
གང་ལམ་དང་ནི། འབྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་དཔུལ་ལེན། མངོན་ཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་ངོ་། ཞེས་
ཏེ། སྒྲིན་བལ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆ་སྒོ་མ་དུ་བྱེད་པ། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་
ནི་སྒྲིན་བལ་ཡིན་པ་རུང་བ་ཚད་དང་ལྷན་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དམན་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་རང་གི་
ཡིན་པ། སྒར་གཞན་གྱིས་བཟོ་རྩལ་མ་བྱས་པའོ། །གནས་ནི་སྒྲིན་བལ་རིན་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་
པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་སྟན་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་རམ་གཞན་གྱིས་རྩལ་པའོ། །མཐར་
ཐུག་བཞོད་དེ་བཀྲམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །འབའ་ཞིག་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་
སྒྲིན་བལ་གྱི་ཆ་བ་རྟེན་ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་སྐྱར། གཞན་འདྲའོ། །ཆ་གཉིས་ཞེས་པ་
དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་ཡང་སྒྲིན་བལ་གྱི་ཆ་བ་རྟེན་ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་བྱེད་དང་། དཀར་
པོ་དང་འཁོབ་བལ་བྱེད་ལས་ནག་པོ་སྒྲང་བྱེད་གྱིས་ལྷག་པ་ཞེས་སྐྱར། གཞན་འདྲའོ། །དྲུག་དང་
ཞེས་པ་དུས་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། བརྒྱུད་བའི་སྟན་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དམན་པ་དང་མ་
འདྲེས་པ། རང་གི་ཡིན་པ་སྒར་གཞན་གྱིས་བཟོ་རྩལ་མ་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་སྟན་གཞན་ཡོད་
པའམ་རང་དགའ་བཏང་བ། གནང་བ་མ་ཐོབ་པ། སྟན་སྒྲུ་མ་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པའོ། །
ཀྱན་སྒྲོང་སྟན་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་མཐའ་འདྲའོ། །མཐོ་གང་ཞེས་པ་ཚད་གྱི་ཆའོ། །
འདི་ལ་བཞི་ལས། དངོས་པོ་ནི་གདིང་བ་གསུམ་པ་རང་གི་ཡིན་པ་རུང་བ་ཚད་ལྷན་ནོ། །བདག་
ཉིད་གདིང་བ་རྒྱུད་པ་ལ་མཐུད་ཅིང་སྐྱར་བ་རྒྱན་ཆད་གྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གི་

ཚད་ཡོད་བཞིན་དུ་དེས་མ་སྒྲུབ་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །ལམ་དང་ཞེས་པ་བཞུད་པར་བྱ་བའམ་གནས་ཀྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་བལ་རུང་བ་ཁྲུང་ཚད་དུ་ལོངས་པ་རང་དབང་བ། རོ་མ་སྒྲོས་པའོ། །ལའམ་སའམ་ཁུ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཏུ་ལོངས་པའོ། །བདག་ཉིད་རྩུ་འཕྲུལ་དང་། རྩུལ་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ། དུས་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ཁྲུང་ཉེ་འགྲོ་བར་འདོད་པ། རྒྲོར་བ་འགྲོ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །འབྲུ་བ་དང་ནི་ཞེས་པ་བྱ་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དག་སྒྲོང་མ་ཚེས་བརྒྱད་ལྟན། དངོས་པོ་རང་གི་བལ་རུང་བ་ཚད་ལྟན། རྩུལ་བར་འོས་པ་རྩུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུམ་པ་མ་བྱས་པ། ཀྱུན་སྒྲོང་རང་གི་དོན་དུ་རྩུལ་བ་འཚོལ་འདོད་ཀྱིས། རྒྲོར་བ་རག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྟན་གྱིས་བཅོལ་བ། མཐར་ཐུག་ཕྱོགས་ལས་བྱས་པའོ། །གསེར་དངུལ་ལེན་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བཀག་པ་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲུ་བ་དང་། བ་སྒྲིད་གདགས་སྒྲུ་རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྟན་པ་རང་གི་ཡིན་པ་རུང་བ་མ་བྱས་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་རེག་པར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །མཛོན་ཚན་ཅན་ཞེས་པ་སྒྲོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་བྱིམ་པ་བ་སྒྲིད་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་པ་དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་པ་ནའམ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དབང་བ། བ་སྒྲིད་དུ་གདགས་སྒྲུ་རུང་བ་ཚད་དང་ལྟན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་རྟེན་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྟན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྐྱེད་སྒྲུ་གང་དུ་ལོངས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཉེ་ཚོང་རོ་ཞེས་པ་སྒྲོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་པ་ན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་གཞལ་བར་བྱ་བ་འབྲུ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་པ། གཞན་འབྲའོ། །

བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ནི། རྩོམ་ལ། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་བ་ག་གཉིས། ཁྱིམ་འཕྲོག་སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་དང་། །དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྐྱོས་པ་དང་ནི་གསོག་འཛིག་གོ། །ཞེས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་

ལ་དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཚད་ལྡན་དབང་བྱར་ཡོད་པ། བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་མ་འབྲེལ་
 བའམ་འབྲེལ་གྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་
 རང་ཆེད་དུ་འཆང་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་ཆེད་དུ་འཆང་བའོ། །མཐར་ཐུག་ཞག་བཅུ་
 གཅིག་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར་བའོ། །ལྷུང་བཟེད་གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཆོས་
 འུག་ལྡན། དངོས་པོ་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ལྷུང་
 བཟེད་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ལོངས་སྤྱད་བཟོད་དབང་བྱར་ཡོད་པ། འབྲེལ་མེད་མིན་པ་ཡོད་པའོ། །
 ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲོང་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་འུག་ལྡན་ལོ། །མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་
 པའོ། །ཐ་ག་གཉིས་ཅེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །ཐ་ག་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ཐ་ག་པ།
 ཁྱིམ་པ་ཆོས་འུག་ལྡན་ལོ། །སྤྱོད་བཅུ་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་
 རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་དབང་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཅུགས་ལས་གཞན་པ་སྤྱོད་
 བཅུ་མེད་པར་ཐག་ཏུ་འཇུག་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་དག་བཞི་ལྡན་ལོ། །
 མཐར་ཐུག་གོས་གྲུབ་པའོ། །ཐ་ག་གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་སྐྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་
 པ་ཆོས་ལྡན་ལྡན་ལོ། །དངོས་པོ་གོས་ཀྱི་རྒྱའི་དོག་པ་རུང་བ་ཚད་ལྡན། ཁྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་
 བཟོ་རྩལ་མ་བྱས་པའོ། །ཏེན་སྐྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་པས་མ་གནང་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ཐག་པ་
 བསྐྱེད་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་དག་འུག་ལྡན་ལོ། །མཐར་ཐུག་དོག་པ་ཟད་པའམ་བཅུན་པ་མ་
 བྱིན་པ་གང་རུང་གི་རྒྱས་གོས་ཐོབ་པའོ། །བྱིན་འཕྲོག་ཅེས་པ་སྒྲོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།
 གཞི་ལ་ཡུལ་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་ལྷ་བ་མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྤྱད་གསུམ་ལྡན་རྒྱུད་ཐ་དད་
 ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ་འུག་ལྡན་ལོ། །དངོས་པོ་དག་སྒྲོང་གི་ཡོ་བྱད་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ཡུལ་
 དེར་དབང་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཅུགས་ལས་གཞན་པ་དང་། ཡན་སེམས་མེད་
 པར་གཏན་དུ་དབྱེལ་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་དག་གང་ཡང་རུང་བས་
 འཕྲོག་པར་རྩལ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱི་ལུས་ལས་བྲལ་བའམ་ཐོབ་པའོ། །སྟོན་ལྷོ་ཐ་རྒྱུད་
 ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་དུ་བྲལ་པ། བརྟན་པའི་སྒྲོང་བ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱར་རྟེན་བདག་གིར་
 བྱས་པ་དང་། འགོད་སྒྲུས་པ་དང་། འགོད་བྱིས་པའི་སྤང་ལྷུང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།

གཞི་ལ་ཡུལ་བྱིས་པ་ཐ་སྟོན་ལྡན་པ་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་དབྱར་
 རྟེན་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ནོ། །བདག་ཉིད་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་སྐལ་བ་ལེན་འདོད་པའོ། །དུས་
 དབྱར་གྱི་ནང་ཡིན་པ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་མཐའི་ཞག་བཅུ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་
 ཤེས་མ་ལུགས་ཞིང་། གུན་སྒྲོང་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་ཚོམ་པ། མཐར་
 ཐུག་རྟེན་པ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞན་རྣམས་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་། མཐའི་ཞག་བཅུ་ཡིན་
 མིན་དང་བརྟན་པའི་དབང་ཡིན་མིན་འདྲ། སྦྱོར་བ་ཉིད་འགོད་པའི་ཆོག་མ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ་འདི་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་དབྱར་རྟེན་རུང་བ་ཚད་
 ལྡན་རང་གི་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་སྐལ་བ་ལེན་འདོད་པ་རྟེན་པ་དབང་བ། རྟེན་པ་སྟོན་པ་མ་
 བསྐྱོས་པ་སྦྱོན་བདག་གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་ལུགས་
 ཞིང་གུན་སྒྲོང་གནང་བའི་དུས་ལས་འདས་ཏེ་འཆང་བར་འདོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་གནང་བའི་
 དུས་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བའོ། །གནང་བའི་དུས་ནི་དགག་དབྱེའི་ཉིན་བར་རོ། །མདོ་
 རྩ་དང་སོ་ཐར་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། རས་ཆེན་དང་བརྟན་པ་གཉིས་དབྱར་ལ་བརྟེན་
 པར་འདྲ་བས་གཞི་དང་ལྷུ་བར་དེ་ལྟར་བཤད་ལ་སོ་ཐར་དུ་སྟེབ་སྦྱོར་གྱི་དབང་གིས་སོ་ཞེས་སྦྱ་མ་
 དག་བཞེད་དོ། །དགོན་པ་བ་དང་ཞེས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་
 དངོས་པོ་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ། རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
 པའོ། །བདག་ཉིད་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་སྦྱར་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དང་། བར་ཆད་དང་
 ལྡན་པ་གསུམ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་དགོན་པ་བ་ཡིན་པའོ། །གནས་ཆོས་གོས་ཡོད་པ་ལས་ཐ་དད་
 པའོ། །གུན་སྒྲོང་ཐ་དད་དུ་འདུག་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཐ་དད་དུ་འདུག་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་བདུན་པའི་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བའོ། །རས་ཆེན་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །

འདི་ལ་བཞག་གྱིས་དང་བཅའ་སྦྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་
 པོ་རང་གི་རས་ཆེན་རུང་བ་ཚད་ལྡན་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་རས་ཆེན་སྟོན་པ་ལ་མ་
 གཏད་པའོ། །གུན་སྒྲོང་འཆང་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་གནང་བའི་དུས་ལས་འདའ་བར་འཆང་

བཤོ། །མཐར་ཐུག་དབྱར་རྫོགས་པའི་ལོག་ཁྲོ་བ་ཕྱིན་གྱི་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །བཅའ་སྒྲུབ་ལ་
 བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་ལ་བཅའ་བའི་ཡུལ་ནི་བྱིས་པ་ཚོས་དྲུག་ལྟན་ལོར་མི་གཅིག་པ། ལུས་
 ཐ་མལ་པར་གནས་པ་མ་གྲངས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྟེར་བ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་དབྱར་གྱི་རས་
 ཆེན་རུང་བ་ཚད་ལྟན་བྱིས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དབང་བ་རྟེན་རྟེན་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་གནང་བའི་སྤྱོད་ལ་
 དུའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་ལུའུ་ཞིང་། ཀླན་སྒྲོང་དུས་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཆོལ་བར་འདོད་པ་
 རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྟན་གྱིས་ཆོལ་བར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་
 ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །བསྐྱོས་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །བསྐྱོས་པ་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་འདི་ལ་
 བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ནི་ཁ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་པ་རུང་བ་ཚད་ལྟན་རྫོགས་པ་དྲུག་
 ལྟན་ནམ་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱིན་བདག་ནི་བྱིས་པ་ཐ་སྟངས་ལྷན་པུས་རང་དང་
 བསྐྱོས་པ་གཉིས་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་ལུའུ་ཞིང་ཀླན་སྒྲོང་རྒྱ་
 མེས་དང་ཡིད་གཏུགས་ལས་གཞན་པས་རང་ལ་བསྐྱར་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་དག་མཚན་
 ཉིད་དྲུག་ལྟན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱར་བར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །གསོག་
 འཛིག་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་སྤྱན་ནམ་པ་བཞི་གང་རུང་གི་ངོ་
 བོར་གྲུབ་པ་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ། རང་ཉིད་ཟ་བའི་ཆད་དུ་རང་རམ་རང་དང་འདྲ་
 བས་བྱིན་ལེན་བྱས་ལ་མ་ཞིག་པ། སྤྱན་གོང་མ་གསུམ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ་མ་བརྒྱབས་
 གྲང་བརྒྱབས་པའི་ཤན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གང་རུང་ངོ་། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་ལུའུ་ཞིང་།
 ཀླན་སྒྲོང་རང་ཟ་བའི་དོན་དུ་དུས་ལས་འདས་པ་འཛིག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྒྲོར་བ་དེ་
 ལྷ་ལུ་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་རང་རང་སོ་སོའི་དུས་ལས་འདས་པའོ། །སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །

ཐ་ན་འགགས་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྤྱོད་ལ།

གཉིས་པ་བཤགས་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ།
 ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་། །མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཡང་ཡང་དང་། །རྒྱ་དང་བྱིས་དང་བསམ་
 བཞིན་དང་། །འགྲོན་མང་རྒྱན་མ་མཚོད་སྟོན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྷུང་བཅུ་ཚན་དགུ་ལས།

བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནི། རྩོམ་ལ། བརྒྱན་སྦྱོན་དག་སྤྱོད་ཐུག་དང་། རྩོམ་གསུང་དང་
སྦྱོན་པ་དང་། འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་ཁྱད་དུ་གསོད། །
ཅེས་ཏེ། རྩོན་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་ཆ་རྩོམ་དུ་སྤྱངས། ཤེས་བཞིན་གྱི་བརྒྱན་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་
བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་ལ་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་ནི་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཐ་སྦྱང་ལྷ་ལྷན་ནོ། །དངོས་
པོ་ནི་བརྒྱན་དུ་སྦྱོར་བ་ལྷེ་པམ་པ་ལྷག་མ་སྦྱོར་པོ་ཉེས་བྱས་བཤེས་ངོར་འབྱུང་བ། ཟས་ཅུང་སྦྱར་
འདེབས་ཉེར་འཛོག་སྤྱོད་བ་ད་གདོད་གྱི་བརྒྱན་དུག་ལས་གཞན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་
བསྐྱར་བ་དང་། ཀྱན་སྤྱོད་སྦྱོར་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྷན་གྱིས་བརྒྱན་དུ་
སྦྱོར་བ་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་དེས་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའོ། །སྦྱོན་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་
ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་རྩོགས་པ་དུག་ལྷན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་དུས་དེར་
སྦྱོན་དུ་གསུངས་པའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་བརྩོན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་འཇམ་པོ་དང་
རྩལ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་ངག་ཆོག་དུག་ལྷན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའོ། །
དག་སྤྱོད་ཐུག་ཞེས་པ་ཡུལ་དང་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་རྩོགས་པ་
ཆོས་དུག་ལྷན། གཉིས་ཡན་ཆད་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་དུས་དེར་ཐན་
ཚུན་སྦྱོན་དུ་གསུངས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཁིང་ཀྱན་སྤྱོད་མི་མཛེང་བ་མཛེང་མི་
འབྲུག་པ་དང་། མཛེང་བ་འབྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་དུག་
ལྷན་གྱིས་དེ་ལྷར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་བྱེ་ཡང་རུང་མ་བྱེ་ཡང་རུང་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའོ། །
སྦྱོམ་གསུང་བྱེད་པ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་རྩོགས་པ་ཆོས་
དུག་ལྷན། གཉིས་ཡན་ཆད་སྦྱར་རྩོད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ད་ལྟ་ཞི་བ། བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ཐ་
དད་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་རྩོད་པ་རྣམས་པ་བཞི་གང་རུང་ཆོས་སྦྱོགས་སུ་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་
པའོ། །གོ་བྱའི་ཡུལ་ནི་ཡུལ་དེ་དག་དང་ཞི་བྱེད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལའོ། །བདག་ཉིད་རྩོད་པ་
ཞི་བྱེད་དུ་གཏོགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་རྩོད་པ་དེ་དག་ཞི་བ་ལ་ཞི་བར་ཡིད་གཉིས་
ཡན་ཆད་གྱི་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་རྩོད་པ་ཞི་བ་སྦྱར་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་
ངག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྷན་གྱིས་རྩོད་པ་སྤྱོད་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་

ནའོ། །སྟོན་པ་ཅེས་པ་སྟོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་བྱད་མེད་ཐ་སྟོན་
 བཞི་ལྷན་མཚན་གྱིས་དོན་བྱེད་རྣམས་པའོ། །ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་འབྲུལ་དང་མི་ལྷན་ཞིང་
 ཉན་འདོད་པའོ། །དངོས་པོ་སངས་རྒྱུས་སམ་ཉན་ཐོས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཆད་ལྷན་ཡུལ་
 དེས་མི་ཤེས་པ། གནས་དང་དུས་གཅིག་པ་ཡོན་བཤད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་
 རིག་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྷན་པའོ། །ཀྱུན་སྟོང་སྟོན་པར་འདོད་པའོ། །སྟོར་བ་འདྲའོ། །མཐར་
 ཐུག་ཆོག་ལྷ་འམ་དུག་ལས་ལྷག་པའོ། །འདོན་དང་ཞེས་པ་སྟོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།
 གཞི་ལ་ཡུལ་མ་རྫོགས་པ་ཐ་སྟོན་ལྷ་ལྷན་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདོན་པར་འདོད་པ། དངོས་པོ་
 འདྲའོ། །བདག་ཉིད་མཉམ་པོ་འམ་མཁུག་ཏུ་འདོན་འདོད་པའོ། །ཀྱུན་སྟོང་འདོན་པར་འདོད་
 པའོ། །སྟོར་བ་འདྲ། མཐར་ཐུག་བཏོན་པའོ། །གནས་ངན་ལེན་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །
 འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགོ་སྟོང་ཆོས་ལྷ་ལྷན། དངོས་པོ་ཕམ་ལྷག་གང་རུང་དང་དེ་
 ལས་བྱུང་བའོ། །གོ་བྱ་མ་རྫོགས་པ་ཐ་སྟོན་ལྷ་ལྷན་ཕམ་ལྷག་མི་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་སྟོང་བར་
 བསྐྱོ་བ་དང་གསོལ་བ་མ་བྱས་པའོ། །ཀྱུན་སྟོང་གནས་ངན་ལེན་བརྟོན་པར་འདོད་པའོ། །སྟོར་
 བ་རག་དུག་ལྷན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །ཆོས་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །མི་ཆོས་བླ་མ་
 བདེན་པ་བརྟོན་པ་འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་མ་རྫོགས་པ་ཐ་སྟོན་ལྷ་ལྷན། བདེན་པ་མ་
 མཐོང་བའོ། །དངོས་པོ་མིའི་ཆོས་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རང་གིས་ཐོབ་པའོ། །ཀྱུན་སྟོང་དེ་
 བརྟོན་པར་འདོད་པའོ། །སྟོར་མཐའ་འདྲའོ། །བཤེས་ངོར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟོར་བའི་ཆའོ། །འདི་
 ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་རྫོགས་པ་ཆོས་དུག་ལྷན་ནོ། །བསྐྱོ་ས་གང་ཟག་ཐ་སྟོན་ལྷ་ལྷན་རང་
 དང་དེ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་དགོ་འདུན་གྱི་ཟས་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་པ་རུང་བ་ཆད་ལྷན་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱོས་པའོ། །བདག་ཉིད་མཐུན་ཏེ་རུང་བའི་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པའོ། །གོ་བྱ་ཐ་
 སྟོན་ལྷ་ལྷན་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །ཀྱུན་སྟོང་སྟོར་བར་འདོད་པའོ། །སྟོར་མཐའ་གཉིས་
 འདྲའོ། །བྱད་པ་དུ་གསོད་ཅེས་པ་སྟོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་འདུལ་
 བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པའོ། །གོ་བྱ་དགོ་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྷན་ནོ། །ཁ་ཅིག་
 གནས་དང་དུས་གསེར་སྟོང་གི་ཆེ་ཡོན་པ་དགོས་གསུང་ངོ། །ཀྱུན་སྟོང་བྱད་དུ་གསོད་འདོད་པའོ། །

སྦྱོར་མཐའ་གཉིས་འདྲའོ། །

བརྩ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ལ། ས་བོན་འཕྱ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཁྲི་དང་གདེང་དང་
སྦྱོད་པ་དང་། བྱིས་སྦྱོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། ཁིམ་པ་གཉིས་སྤྱུ་རྩིག་པའོ། ཞེས་ཏེ།
ས་བོན་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་ཆ་རྣམས་དུ་བྱུངས། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ས་བོན་སྦྱེ་བ་
རང་གི་ཆོས་སྤྱུ་བ་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པའོ། བདག་ཉིད་རྩུ་འཕྱལ་དང་
སྦྱུལ་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ། བར་ཆད་མི་ལྡན་པ་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པའི་གནས་
སྐབས་མ་ཡིན་པའོ། ཀྱུན་སྦྱོང་ཉམས་པར་འདུན་པ། སྦྱོར་བ་རང་རམ་གཞན་གྱིས་ཚོམ་པ།
མཐར་ཐུག་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ། འཕྱ་བ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་
ལ་ཡུལ་ནི་རྩོགས་པ་དུག་ལྡན། དག་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཟེན་པའམ་བྱེད་བཞིན་
པ་གང་ཟག་བརྩ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱས་པ། བདག་ཉིད་ལ་གནས་མལ་སོགས་ལོག་པར་སྦྱོབ་པ་པོ་
མ་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་རན་པའི་གངས་སྤྱུ་བགངས་པའོ། འདོན་པོ་ནི་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་
དོན་གྱིས་འཕྱ་བ་སྦྱེ། ཁྱེད་གྱིས་བདག་ལ་གནས་མལ་ལོག་པར་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་ངོར་འཕྱ་བ་
དང་། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་ཟུར་གྱིས་བཞོག་འཕྱས་
གྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། ཀྱུན་སྦྱོང་བརྩུན་གྱི་སྦྱོན་པ་འཕྱ་བར་འདོད་པའོ། སྦྱོར་བ་རྒྱ་དུག་ལྡན་ནོ། །
མཐའ་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། གང་ཟག་བརྩ་གཉིས་ནི། གནས་མལ་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་གཉིས། །
ཐུག་པ་བག་འཛོས་འགྲིམ་པ་གཉིས། བྲན་ཆོགས་འགྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྫོང་སྤྱད་འབྱུང་
དང་གོས་གྱི་གཉིས། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྤྱད་དང་འབྱེད། མངག་གཞུག་པ་དང་མཛེས་ཆོས་
ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། བསྐྱོ་བ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་
རྩོགས་པ་དུག་ལྡན། བདག་ཉིད་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱོ་བ་པོ་ཡིན་པའོ། བདག་ཉིད་རན་
པའི་གངས་སྤྱུ་བགངས་པའོ། ཀྱུན་སྦྱོང་རྣལ་གཟོན་པར་འདོད་པའོ། སྦྱོར་མཐའ་འདྲའོ། །
ཁྲི་དང་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་ལོག་
པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་དག་འདུན་རྩོགས་པ་དུག་ལྡན་གྱི་གནས་མལ་རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ་
རྩུང་ཟ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པ། རང་རམ་བསྐྱོས་པས་བཞིང་རམ་སྤྱད་པའོ། བདག་ཉིད་དང་

30

འདེབས་པར་འདོད་པའོ། །སྟོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འདེབས་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་
ཐུག་རང་གི་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྟོག་ཆད་པའོ། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟེན་པ་ཞེས་པ་སྟོར་བའི་ཆའོ། །
འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོན་ལམ་བཞི་ཤོང་བ།
ཕལ་ཆེར་གཡོགས་གིང་ཕལ་ཆེར་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱུང་བ། འཛིག་པའི་
རྟོན་དང་བཅས་པ་སྤྱར་བཟོ་རྩམ་མ་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་མི་འཛིག་པའི་ཐབས་མ་བྱས་པ་
གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་མ་བསྐྱུལ་བའོ། །དུས་འཛིམ་པས་སྟོར་བ་སོགས་མ་བྱས་ན་ཉི་མ་དུ་མ་
བྱས་ན་ཉི་མ་གཅིག་གོ། །ཀྱུན་སྟོང་པ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྟེན་པར་འདོད་པའོ། །
སྟོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་དེ་ལྟར་རྩམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་གྲུ་རིམ་པ་བཞི་བའི་སྤྱོད་ཆད་
འཁྲོད་པ་བའོ། །

བརྟེན་ཆ་གསུམ་པ་ནི། རྩམ་ལ། མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་ལུབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་
གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྲུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །དགེ་སྟོང་མ་ཡིས་སྟོར་བརྟུག་པའོ། །
ཞེས་ཏེ། མ་བསྐྱོས་ཞེས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་རྩམ་དུ་བྱུངས། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་
ལ་རྟོན་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྟོང་མ་ཆོས་དགུ་ལྟ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཉན་འདོད་པའོ། །དངོས་
པོ་ལུང་གི་ཆོས་ཆད་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་ཉིད་དགེ་སྟོང་མའི་རྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་པའམ་བསྐྱོས་
ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆད་བར་མི་ལྡན་པ། དགེ་འདུན་དུ་མ་ཡོངས་པའི་ཆེ་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པ། མིའི་
ཆོས་སྤྱོད་མའི་མཐུ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །ཀྱུན་སྟོང་ཆོས་རྟོན་པར་འདོད་པའོ། །སྟོར་བ་དག་དུག་
ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །ཉི་མ་ལུབ་པ་ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།
གཞི་ལ་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་སྤྱར་དང་འདྲ། །བྱང་པར་ནི་གནས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དུས་ཉི་
མ་ལུབ་ནས་སྤྱོད་པའི་མཐུ་ལ་གསུམ་པ་ལས་ལྷག་པར་འདོད་པའོ། །མཆན་ཐོག་ཐག་ཏུ་རྟོན་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའོ། །གཞན་
གསུམ་སྤྱོད་མ་དང་འདྲའོ། །ཟས་དང་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་
དགེ་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྡན་ཟང་ཟང་ཅུང་ཅུང་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གོ་བྱ་ཐ་སྟོང་
ལྷ་ལྡན་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །ཀྱུན་སྟོང་བརྟུན་གྱི་སྟོན་ནས་སྤྱར་བར་
འདོད་པའོ། །སྟོར་མཐའ་འདྲའོ། །ཆོས་གོས་གཉིས་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །དང་པོ་དགེ་

སྒྲོང་མའི་གོས་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱེད་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགོས་སྒྲོང་མ་ཚོས་བརྒྱན་ལྡན་ནོ། །
 དངོས་པོ་གོས་རུང་བ་ཚད་ལྡན་དགོས་སྒྲོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། དེས་བདག་ལ་བག་གིས་
 ལྷ་ལ་བ་ལྷ་ར་བཅོ་ཚྭ་མ་བྱས་པའོ། །ཀླན་སྒྲོང་བཅོ་བྱེད་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ཚྭ་མ་པ། མཐར་
 ཐུག་བཅོ་ཚྭ་ཚྭ་གས་པའོ། །གཉིས་པ་དགོས་སྒྲོང་མ་ལ་གོས་སྒྲིན་པའི་ལྷ་བྱེད་ལ་བཞི་ལས།
 གཞི་ལ་ཡུལ་དགོས་སྒྲོང་མ་ཚོས་བརྒྱན་ལྡན་དགོས་འདུག་ལ་གོས་འབྲུལ་བ་ལེན་པ་སོགས་ལྷ་མ་ཡིན་
 པ་རྣམས་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་གོས་རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་གི་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་དད་པ་
 ཅན་དང་སེམས་ཡིངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་རུང་མི་རུང་བརྗེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀླན་སྒྲོང་སྒྲེར་བར་
 འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་སྒྲེར་བར་ཚྭ་མ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེས་ལག་རྒྱ་ཐོབ་པའོ། །དོན་མཐུན་
 ཅེས་པ་གོགས་ཀྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་འཛིགས་པའི་དབང་མ་
 གཏོགས་པ་དགོས་སྒྲོང་མ་ཚོས་བརྒྱན་ལྡན་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 འཐམས་པའོ། །ལམ་ས་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུད་གྲགས་སུ་ཡོངས་པ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་
 པ། དུས་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །ཀླན་སྒྲོང་ལམ་གཅིག་ལ་འགོ་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་
 བ་འགོ་བར་ཚྭ་མ་པའོ། །མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །བྲུ་དང་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་
 ཆའོ། །འདི་ལ་ལམ་ལ་རྒྱུད་ལམ་ཞེས་དང་། འགམ་གཉིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཐད་
 ཀར་ཞེས་སྒྲུར་གཞན་འདྲའོ། །དབེན་པ་གཉིས་ཞེས་པ་གནས་ཀྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་བྱེད་མེད་དང་འདུག་པའི་ལྷ་བྱེད་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་
 བྱེད་ལུས་པ་ཐ་སྟོན་བྱེད་དང་ལྷ་ལྡན་པ་ལུས་བསྟེན་དུ་རུང་བ་རྩུ་འབྲུལ་མ་ཐོབ་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ་
 གོགས་དང་མི་ལྡན་པ་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མིན་པ་འདུག་
 པའི་སྒྲོད་ལམ་ཅན་ནོ། །གནས་ས་ཕྱོགས་དབེན་པ་སྒྲུབས་བཅས་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པའོ། །
 བདག་ཉིད་ཀྱང་འདུག་པའོ། །ཀླན་སྒྲོང་འདུག་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ཚྭ་མ་པ། མཐར་ཐུག་
 རྒྱུ་ཚོས་ཚམས་ལ་གཞག་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲང་བའི་ལྷ་བྱེད་ལ་
 སྒྲོར་བ་འགྲང་བ་དང་། ཡུལ་དགོས་སྒྲོང་མ་ཞེས་སྒྲུར། གཞན་འདྲའོ། །དགོས་སྒྲོང་མས་སྒྲོར་
 བཅུག་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་བྱེད་པ་ཐ་སྟོན་ལྷ་ལྡན་

རྩམ་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་མགོན་གཅིག་གི་
ཆད་དུ་ཡོངས་པ་སྦྱོན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་
ཏན་གྱིས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པའོ། །སྦྱོར་བྱེད་དག་སྦྱོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ནོ། །བདག་ཉིད་
མགོན་དུ་མ་བོས་མམ་བོས་ཀྱང་ལྷག་པའོ། །ཀྱུན་སྦྱོང་ཟ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཟ་བར་
ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །

བཅུ་ཆོན་བཞི་པ་ནི། སྤྲོམ་ལ། ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག་ བྱེད་བཅའ་
དང་སྟོབ་པ་དང་། །འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛོག་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །
ཅེས་ཏེ། ཡང་ཡང་ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆ་སྤྲོམ་དུ་སྤྱངས་པའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དེ་
གཉིས་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྟན་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་དང་བདག་ཉིད་ལས་རྩམ་ཐ་དད་པ་དང་། བར་
མར་སྦྱོར་བ་མིན་པ་བསམ་པ་ཐག་པས་འབོད་པ་པོ་ཡིན་པའོ། །ཟས་དེ་གཉིས་བཟའ་བ་ལྷའི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རུང་བ། མགོན་བོས་ཀྱི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་པན་ཚུན་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་
མིན་པ་བྱི་མ་ལ་རྟེན་པ་མེད་པའོ། །བདག་ཉིད་ན་བ་ལས་བྱས་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྤྱོད་བརྒྱུད་
བཏིང་བ་བཞི་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མིན་པར་དག་འདུན་བོས་པ་མིན་པའོ། །དུས་སུ་གའི་
དུས་མ་ཡིན་པ་དང་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྦྱོང་སོགས་གསུམ་སྤྲོམ་པ་བཞིན་ནོ། །འདུག་
གནས་གཅིག་ཅེས་པ་གནས་ཀྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི། གཞི་ལ་གནས་དེའི་བདག་པོ་ཁྱིམ་པ་ཆོས་
ལྷ་ལྟན་ནོ། །དེའི་མཆོད་གནས་སུ་སྤྲེགས་ཅན་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྟན་བཞིར་ཡོངས་པའོ། །
གནས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྤྱབ་པ་ཡ་མཆོན་ཅན་སྤྱིའི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་སྤྲོམ་
དང་འདྲ་བར་མཛོན་ཏེ། ཁྱི་བམ་དུ། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྦྱོང་གིས་བཟར་བ་བྱི་བ་མ་གཏོགས་
པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བཅའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་གཞིབ་པ་དང་ལྷག་པ་དག་འཚལ་ན། ལྷུང་བ་
ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་
ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་དམར་སྟོན་བཞེད་ལ། སྤྲོམ་དག་དུས་རུང་། རུང་
བ་ཆད་ལྟན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདུག་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནད་པ་དང་
སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞག་གཅིག་གནས་གིང་ཟན་གཅིག་ཟོས་པའོ། །གསུམ་འདྲའོ། །བྱེད་

དང་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །ལྷ་བཟུང་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའི་ལྷ་བྱེད་འདི་ལ་
 བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་བྱིས་པ་ཐ་སྟོན་ལྷ་ལྷན། ཡོངས་སུ་དབགས་པ་དང་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མ་
 ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་འདྲ་བ་ལས་བྱེ་བྱེད་དང་ལྷ་ལས་བྱེ་བྱེད་དང་། ཡུལ་བྱེད་དང་ལྷ་ཡན་ཆད་
 ལས་ལྷག་པ་སྟེ་གཡོས་སུ་བྱས་པའོ། །གནས་དེ་ལས་གཞན་པའོ། །སྟོར་བ་དག་ཏུ་གྲག་ལྷན་ནོ། །
 མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །བཅའ་དང་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།
 གཞི་ལ་དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་ཆད་ལྷན་ལྷག་པོར་མ་བྱས་གིང་
 དགོན་ཟས་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་སྤངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཡིན་ཞིང་། ཅད་པ་དང་མིད་པ་
 གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་སྤངས་པ་ཉིན་མཆོན་གྱི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གཤེགས་མ་ཡིན་
 པའོ། །ཀླན་སྟོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྟོར་བ་ཟ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །
 སྟོབ་པ་ཞེས་པ་སྟོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དག་སྟོང་ཆོས་ཏུ་གྲག་ལྷན།
 སྤངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་དང་དུས་འདྲའོ། །ཀླན་སྟོང་སྟོབ་པར་
 འདོད་པ། སྟོར་བ་དག་ཏུ་གྲག་ལྷན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །འདྲུས་དང་ཞེས་པ་སྟོར་བའི་ཆའོ། །
 འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གནས་ནི་མཆོམས་ནད་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དག་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་
 ཡོད་པའོ། །ཡུལ་ནི་དག་སྟོང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པའོ། །ཅིག་ཆར་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་ཆད་ལྷན།
 ལྷ་གཤེགས་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཟས་ལས་གཞན་པ་དང་ཟས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་
 ཅ་བ་དང་ལས་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་སྤྱང་བའི་བཞི་མ་ཡིན་པའོ། །ཀླན་
 སྟོང་ཟ་བར་འདོད་པ་དང་། སྟོར་བ་ཟ་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །དུས་
 མིན་ཅས་པ་དུས་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་ཟ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་དུས་རུང་
 གི་ཁ་ཟས་རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ། མིད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེགས་པ་བཞི་པར་ཆད་མ་ཡིན་པའོ། །
 དུས་ནི་རང་གླིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་ཉི་མ་མ་ཤར་བའི་བར་ལྷ་གཤེགས་ལྷ་གཤེགས་འདྲ་བའི་དུས་
 མ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་དེས་པར་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །ཀླན་སྟོང་ཟ་བར་འདོད་པ་
 རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྟོར་བ་ཟ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །གསོག་འཛོག་ཅེས་

པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་བཟང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སྒྲན་རྣམ་པ་
བཞི་ལས་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ། ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་མི་རུང་བ། གཞི་གཞན་གྱི་རུང་
བ་ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་རམ་རང་དང་འདྲ་བས་གསོག་འཛིག་མཚན་ཉིད་པར་གྱུར་པ་མ་ཞིག་
པའོ། །དུས་སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གཤམ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ནད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །
བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀྱན་སྒྲོང་གསོག་འཛིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་
ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཟ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཁ་ནས་མིད་ཅེས་པ་
སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་སོ་གིང་ལས་གཞན་པ་དང་། བྱིན་
ལེན་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། མགུལ་དུ་མིད་པ་མཛོན་པའོ། །བདག་ཉིད་ནད་པ་དང་ཟན་ཆད་པ་
མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་སྒྲོ་མི་སྒྲན་ནམ་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ཟ་བར་འདོད་
པའོ། །སྦྱོར་བ་ཟ་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །བསོད་པ་ཉིད་ཅེས་པ་
དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ཡུལ་དུས་དེར་ཟས་བསོད་པར་གྲགས་
པ། རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །ཡུལ་བྱིས་པ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་ཉི་ཏུ་
མ་ཡིན་པ་རྩལ་ཐ་དད། མ་སྤངས་པར་སྦྱོར་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྦྱོར་ཆོས་
དུག་ལྷན་ནོ། །བདག་ཉིད་ནད་པ་དང་ཅི་བདེར་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་སྤངས་ཏེ་
ཟ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་གི་དག་ཏུ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་བསམ་པའི་དོན་གསལ་
པོར་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྲས་པ་སྦྱེ་དུག་ལྷན་ནོ། །མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །

བཅུ་ཚན་ལྷ་པ་ནི། སྒྲོམ་ལ། སྒོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །འགྲེང་དང་
གཅེར་བུ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་བཤམ་དགྲུགས་འགོ་བ་དང་། །བརྟེན་དང་གཟས་དང་
གནས་རན་ལེན། །ཅེས་ཏེ། སྒོག་ཆགས་བཅས་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།
གཞི་ལ་སྤར་འདེབས་པའི་ལྷང་བ་དང་འདྲ་བ་ལས། །འདི་རང་ཆེད་ཅེས་སྦྱར། གཞན་གསུམ་པོ་
འདྲའོ། །ཉལ་སར་འདུག་ཅེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གནས་གཞན་
ཡིན་པ། གཤམ་བྱེད་གཞན་མེད་པ་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་རྟེན་ལས་འདོམ་གང་གི་ནང་
ཡིན་པར་བཤད་དོ། །བདག་ཉིད་བར་ཆད་མི་ལྷན་པ་དང་འདུག་པའོ། །ཡུལ་ནི་སྦྱོས་པ་དང་

36

ལུས་ལ་རེག་པའི་ཚབ་རྒྱ་གཟས་པ་རྫོགས་པ་ཞེས་སྦྱར། གཞན་འདྲའོ། གཞན་ངན་ལེན་ཅེས་
བ་དངོས་པོའི་ཆའོ། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དག་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་བ་དང་ལྡན་པ།
ལྟ་བ་དང་མཚན་མཐུན་པ། བ་སྒྲིལ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ལུས་ཐ་མལ་པར་གཞན་
བ་སྟེ་ཚེས་དྲུག་ལྡན་ནོ། དངོས་པོ་ལམ་ལྷག་གང་རུང་ཡུལ་དེ་ལ་བྱུང་བའོ། གཞན་མཚམས་
ནང་ན་མཐོལ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པའོ། གྲུག་སྤྱོད་རྒྱུན་དགོས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འཆབ་
པར་འདོད་པའོ། མཐའ་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །

བརྒྱ་ཚན་དྲུག་པ་ནི། སྒྲིམ་ལ། བདེ་དང་མེད་དང་འདུན་པ་དང་། བསྟེན་པ་མ་རྫོགས་
ཚེས་གཏམ་སྒྲ། དག་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། ཁིན་པོ་ཆེད་དང་ཆ་བའི་དུས། ཞེས་ཏེ།
བདེ་དང་ཞེས་པ་གྲུང་གཞིའི་ཆའོ། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་སྦྱིན་བདག་བྱིས་པ་བ་ཐ་སྒྲིལ་ལྟ་
ལྡན། རང་དང་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའོ། ཡུལ་དག་སྤྱོད་ཚེས་དྲུག་ལྡན་ནོ། །
དངོས་པོ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་ཆད་ལྡན་ཡུལ་དེ་ལ་བསྒྲིམ་པའོ། གྲུག་སྤྱོད་
ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་དོན་མ་གཏོགས་པར་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྦྱིན་པ་པོ་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་འདོད་
པའོ། སྦྱོར་བ་རང་གི་ངག་རྒྱ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་བསམ་པའི་དོན་གསལ་པོར་མཛོན་
སུམ་དུ་སྦྱས་པ་སྟེ་དྲུག་ལྡན་ནོ། མཐའ་ཐུག་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བའོ། མེད་དང་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་
ཆའོ། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་མེ་ཡིན་པ་ཆད་དང་ལྡན་པ། མེ་མར་ཐུར་དང་མེ་
ཕྱེ་ལས་གཞན་པའོ། བདག་ཉིད་ནད་པ་མ་ཡིན་པའོ། གྲུག་སྤྱོད་རེག་པར་འདོད་པའོ། སྦྱོར་
བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རེག་པར་རྩོམ་པའོ། མཐའ་ཐུག་རེག་པའོ། འདུན་པ་དང་ཅེས་པ་
དངོས་པོའི་ཆའོ། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་དག་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
ལས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དག་སྤྱོད་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ལས་ཆགས་པའོ། བདག་ཉིད་འདུན་པ་
ལུལ་ཟེན་པའོ། གོ་བྱ་དང་དག་སྤྱོད་ཚེས་དྲུག་ལྡན། འདུན་པ་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པའོ། གྲུག་སྤྱོད་
འདུན་པ་བསྐྱར་བར་འདོད་པའོ། སྦྱོར་བ་ངག་དྲུག་ལྡན་ནོ། མཐའ་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །
བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ངོ་བོའི་རྣམ་
གངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྫོགས་པ་ཐ་སྒྲིལ་ལྟ་དང་ལྡན་པའོ། བདག་ཉིད་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་དང་

རྒྱ་བ་དང་། དབྱར་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་སྒྲིག་ཅན་ཉི་བར་གནས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པའི་སྒྱུད་ལམ་ཅན་ཡིན་པའོ། །དུས་མཚན་མོའི་དུས་
 ཡིན་པའོ། །གནས་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་གཅིག་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ཉལ་བར་འདོད་པའོ། །
 སྒྱོར་བ་ཉལ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མཚན་མོ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལའོ། །ཆོས་ཞེས་པ་དངོས་
 པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དག་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །དངོས་པོ་ཆོས་ལས་ཐྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་ཆོག་གོ། །རྒྱུན་གསོལ་བཞིའི་ལས་མཚན་ཉིད་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་སྒྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བར་
 འདོད་པ། སྒྱོར་བ་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་ལས་འདས་པའོ། །གཏམ་སྒྲུ་ཞེས་པ་
 སྒྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ལྷ་བ་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་ལྡན།
 སྒྲངས་པ་ཐྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་གནས་ཐུང་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནད་པ་དང་
 ལྷ་བ་དང་དབྱལ་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །སྒྱོར་བ་རྗེས་སུ་བྱོགས་པར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ལུང་དབོག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་བྱས་པའོ། །དག་ཚུལ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་
 བཞི་ལས། གཞི་ལ་དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་སྒྱུར། གཞན་འདྲའོ། །ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་
 གཉེན་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་རང་གི་ཡིན་པའི་གོས་རུང་བ་ཆད་དང་
 ལྡན་པ་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་རུང་བས་སྟེང་གཡོགས་པ་མིན་པ་ཚུ་ཆགས་ལས་གཞན་པའོ། །བདག་
 ཉིད་གནང་བ་མ་བྱིན་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ལོངས་སྒྱུད་པར་འདོད་པའོ། །སྒྱོར་བ་ཚུམ་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་བྱེད་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་
 པོ་རིན་པོ་ཆེའམ་དེར་སྒྲོས་པ་ཡིན་པ་རུང་བར་གྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆ་ནས་གཞན་དབང་བ། རྒྱུད་
 ཟུང་བ་དང་སྒྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྟུབས་པ་དང་། མི་མིན་གྱི་གནས་སུ་དེའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མིན་པའོ། །བདག་ཉིད་རྩ་འབྲུལ་དང་སྒྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་དང་
 བར་ཆད་ཅན་དང་། དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པ་དང་ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའོ། །
 ཀུན་སྒྲོང་ཆོད་བག་གིས་རེག་པར་འདོད་པ། སྒྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་
 རེག་པའོ། །ཆོ་བའི་དུས་ཞེས་པ་དུས་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དུས་ལྷ་བ་བྱེད་དང་
 གསུམ་དང་། ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ནད་པ་ལས་བྱས་

ལམ་ཞུགས་དྲི་རྒྱུང་ཆར་བསྐོ་ཁང་སྐྱེ་མ་ཁར་ལེན། སྐྱོག་པ་ལོ་རེག་ཕྱག་དར་བྱས་པ་ནྤམས་མིན་
པ། ལུས་དངོས་ཡིན་པའོ། དངོས་པོ་ཁྱུ་ཡིན་པའོ། གནས་ཨ་སྐྱེ་བ་རན་ཉའམ་དེ་དང་འབྲ་བ་
མ་ཡིན་པའོ། གྲུག་སྒྲོང་བྱས་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་ཕྱོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལུས་བྱེད་ཅམ་
དུ་སོན་པའོ། །

བཅུ་ཆོན་བདུན་པ་ནི། སྐྱོམ་ལ། དུད་འགོ་འགྱུར་པ་སོར་མོ་དང་། རྩེ་དང་ལྷན་ཅིག་
བསྐངས་བྱེད་དང་། སྐྱེད་དང་གདིང་མེད་གཞི་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་བའོ། །
ཞེས་ཏེ། དུད་འགོ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་
པའི་དུད་འགོ་ཡིན་པ། ཐམ་ལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་སྐྱང་དུ་རུང་བའོ། །གྲུག་སྒྲོང་ཆེད་དུ་བསམ་
ནས་གསོད་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་མཐའ་གཉིས་འདེབས་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་བཞིན་ནོ། །འགྱུར་པ་
ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྷན་ནོ། །དངོས་
པོ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའོ། །གྲུག་སྒྲོང་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་
བ་དག་དུག་ལྷན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །སོར་མོ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་
ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྷན་ལུས་མ་ཉྤམས་པའོ། །གྲུག་སྒྲོང་ནི་གཡའ་བར་བྱ་
བའི་བསམ་པ། སྐྱོར་བ་ཕྱོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པའོ། །རྩེ་དང་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །
འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ཁྱུ་ཡིན་པ་ལུས་བྱེད་ཅམ་རུབ་པའི་ཆད་དུ་ལོངས་པའོ། །
གྲུག་སྒྲོང་ཆོད་བག་གིས་དགའ་བ་ཉྤམས་སྤྱུང་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་
རྩེ་བར་ཕྱོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྩེས་པའོ། །ལྷན་ཅིག་ཅེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།
གཞི་ལ་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་གཅིག་པའོ། །ཡུལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཆོན་དོན་བྱེད་རུས་
པ་ཐ་སྟད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལུས་བརྟེན་དུ་རུང་བ། རྩེ་འབྲུལ་ཐོབ་པ། ཉེ་དུ་དང་། ལན་
འདོགས་པ། སྐྱང་མ་དང་ལྷན་པ་བཞི་མ་ཡིན་པ། ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པའི་སྐྱོད་ལམ་ཅན་ཡིན་
པའོ། །དུས་མཆོན་མོ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་གྲོགས་དང་མི་ལྷན་པ་དང་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་
པའོ། །གྲུག་སྒྲོང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་ཕྱོམ་པ། མཐར་ཐུག་མཆོན་མོ་འདས་
པའོ། །སྐྱངས་བྱེད་ཅེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་

དྲུག་ལྟན་ནོ། །དངོས་པོ་འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །ཀླན་སྒྲོང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་
མ་གཏོགས་པར་སྤངས་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་རག་དྲུག་ལྟན་ནོ། །
མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །སྐྱེད་དང་ཅེས་པ་སྒྲོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྡེ་ལྔ་གང་རུང་། ལྷ་བ་མཐུན་པ་ཐ་སྟོན་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་
དགོ་སྒྲོང་གི་ཡོ་བྱང་རུང་བ་ཚད་ལྟན་དེ་ཉིད་དབང་བའོ། །ཀླན་སྒྲོང་རྒྱ་སེམས་དང་ཕན་འདོགས་
མ་གཏོགས་པ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་སྐྱས་མ་
ཐག་ཏུ་ལྷུང་ཞེས་བྱུང་བར་སྒྲོགས་ཟེར་རོ། །གཤེད་མེད་ཅེས་པ་བསམ་པའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་
ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཚོས་དྲུག་ལྟན་གཞི་དེས་མི་དགའ་བའོ། །དངོས་པོ་གོས་རུང་བ་
ཚད་ལྟན་རང་གིས་བྱིར་བྱུང་བ་མེད་པར་བྱིན་པའོ། །ཀླན་སྒྲོང་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་ལས་
གཞན་རང་གིས་བྱིན་པའི་བསམ་པས་ལོངས་སྒྲོད་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་
ལོངས་སྒྲོད་པའོ། །གཞི་མེད་ཅེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་སོགས་གཞི་མེད་གྱི་དགོ་
འདུན་ལྷག་མ་དང་འབྲུག་པ་ལས་དངོས་པོ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་
ལམ་འགོ་བ་ཞེས་པ་སྒྲོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་བྱུང་མེད་ཁྱིམ་པ་མོ་ལུས་
བསྐྱེད་རུང་ཐ་སྟོན་བྱེད་དང་ལྷ་ལྟན། རྒྱ་འབྲུལ་ཐོབ་པ་ཉི་དུ་ཕན་འདོགས་པ་གསུམ་མ་ཡིན་པའོ། །
བདག་ཉིད་གོགས་དང་མི་ལྟན་པའོ། །ལམ་སའམ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུད་གྲགས་སུ་ལོངས་པའོ། །
དུས་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པའོ། །ཀླན་སྒྲོང་རང་དགར་འགོ་བར་འདོད་པ་རྩོམ་པ། སྒྲོར་བ་རྩོམ་པ།
མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །

བཅུ་ཚན་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་ལ། རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། རྫོང་མཐོན་དང་
བསྐྱབ་པ་དང་། འཐབ་དང་མི་སྒྲུར་འགོ་བ་དང་། མི་གྲས་ཆང་འབྱུང་དུས་མིན་པའོ། །ཞེས་
ཏེ། རྒྱ་དང་ཞེས་པ་སྒྲོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་སྐྱེས་པ་ཐ་སྟོན་
ལྷ་ལྟན། རྒྱ་མའམ་ཤོ་གས་འབྲུག་པའི་ཚོང་པ་ཡིན་པ་ཕན་འདོགས་པ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལམ་
ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཅེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་
ཡུལ་དངོས་པོ་དང་རྟགས་དང་བསམ་པ་དང་སྤྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་བར་

ཆད་གཞན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བདག་ཉིད་མཁའ་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩིས་པ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པའོ། །
 རྟོག་པའི་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ས་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་
 འབྲེལ་བ། སོར་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་ཆད་དུ་ལོངས་པ་འཐས་པར་གནས་པའོ། །བདག་ཉིད་རྫོང་
 འཕྲུལ་གྱི་སྐབས་དང་། བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། དོན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱབ་པའི་གནས་
 སྐབས་གསུམ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་རྟོག་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་རང་བསྐྱོས་པས་རྩིས་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་སོར་བཞི་ཅམ་ལས་ཐུལ་པའོ། །མགོན་དང་ཅེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་
 ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་བྱིས་པ་ཆོས་ལྡན་ལོ། །དངོས་པོ་དུས་སྤྱི་རུང་པའི་བཟའ་བའམ་
 བཅའ་བ་རུང་བ་ཆད་ལྡན་སྦྱིན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་།
 བྱིས་མ་བོས་པ་དང་། ཉན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི་བཤམ་པ་རྫོགས་པའི་འོག་ཡིན་པའོ། །
 ཀྱུན་སྒྲོང་རིང་དུ་འདུག་སྟེ་ཟ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རྩིས་པ། མཐར་ཐུག་མཁུ་དུ་མིང་
 པའོ། །བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་
 དུག་ལྡན་འདུལ་པའི་བྱ་བ་མཛོན་པར་གསུལ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་པོ་ཡིན་པའོ། །
 དངོས་པོ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་སྦྱོང་བའི་ཆོག་སྦྱོང་བར་འདོད་
 པའོ། །སྦྱོར་བ་རྒྱུག་ལྡན་གྱིས་མི་གེས་པ་ཉིད་སྦྱོགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །
 འཐབ་དང་ཅེས་པ་ཡུལ་དང་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་
 དུག་ལྡན་བདག་ཉིད་དང་རྩིས་པའི་བྱིས་གོས་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་
 བདག་ཉིད་དང་རྩིས་པའི་རྩིས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ཞི་བར་འདོད་པ་མིན་
 པར་ཉན་ཆ་བྱེད་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རྩིས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའོ། །
 མི་སྦྱོང་འགོ་བ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གནས་ནི་ལས་ཆོས་ལྡན་
 གསོལ་བ་མ་ཟེན་པ་བྱེད་བཞིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ལས་དེར་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུས་ཤིང་
 དགེ་སྦྱོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྦྱོས་པ། བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་འགོ་བར་འདོད་པའོ། །
 སྦྱོར་བ་རྩིས་པ། མཐར་ཐུག་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །མ་གུས་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་

ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་སངས་རྒྱལ་སམ་དགོ་འདུན་ནམ་དེའི་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་པ་
 དང་། དངོས་པོ་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བསྒོ་བའམ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་གད་སྟུང་མ་
 བྱས་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་མ་གྲུས་པས་བསྒྲོག་སྟེ་འགལ་བར་བྱེད་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་འགལ་བར་
 ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་འགལ་བ་རྫོགས་པའོ། །ཆང་འབྲུང་ཞེས་པ་སྒྱུར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་
 ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་སྒྱུར་ཆང་བཙོས་ཆང་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། འབྲུལ་བ་
 བསྒྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཆད་ཡོངས་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་འབྲུང་བར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་ཚུམ་
 པ། མཐར་ཐུག་མཁྱལ་དུ་མིད་པའོ། །དུས་མིན་ཅེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།
 གཞི་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ། འབྲུང་འབྲུག་ལ་བྱིས་པ་དབང་
 ཆེ་བ། བདག་པོ་བྱིས་པ་ཐ་སྙད་ལྡན་པའི་ཆོས་སྒྱེད་པའོ། །གང་ནས་འགྲོ་བ་མཚམས་
 བང་དང་སྒྲ་ཡུལ་ཡོད་པའོ། །བདག་ཉིད་རྩ་འབྲུལ་དང་སྒྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དང་
 བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ། དོན་བྱུང་བར་ཕན་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་
 མ་སྒྲུས་པའོ། །དུས་བྱི་དྲོ་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་ཚུམ་པ། མཐར་
 ཐུག་སྒྲོ་གཏན་ནམ་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །

བཅུ་ཚན་དགུ་པ་ནི། རྣོ་མ་ལ། ཟས་བཙས་སྒྱ་མེད་དུ་གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་
 བེ་བྱི་རྒྱང་དང་། །བདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེར་གཤེགས་ཆོས་གོས་
 སོ། །ཞེས་ཏེ། ཟས་བཙས་ཞེས་པ་གནས་ཀྱི་ཆ་རྣོ་མ་དུ་བྲུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱི་དྲོ་གྲོང་རྒྱ
 དང་རྩ་དྲོ་གྲོང་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་བདག་ཉིད་རྩར་གྲོང་གསུམ་རྒྱས་
 པ་དང་། དུས་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྱུར། གསུམ་ལ་བྱིས་པ་ཞེས་སྒྱུར། གཞན་རྩར་མ་བཞིན་
 བོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་ནི་སྒྱིན་བདག་ཆོས་གསུམ་ལྡན་
 གྱིས། ཟས་ཆོས་བཞི་ལྡན་ལ་མཆོད་གནས་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཞབས་ནས་འདེགས་པའི་གནས་
 ཡིན་པའོ། །སྒྱིན་བདག་བྱིས་པ་ཐ་སྙད་ལྡན་རང་དང་དགོ་འདུན་གཉིས་ཀ་ལས་རྩས་ཐ་དང་
 པའོ། །ཟས་ནི་དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཙའ་བ་རུང་བ་ཆད་ལྡན་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྒྲོས་
 པའོ། །མཆོད་གནས་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་ལྡན་ལྡན་བཞིར་ཡོངས་ཤིང་རང་གི་ཆོག་གིས་པོས་པའོ། །

རང་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐྱེ་མ་བཞིན་ནོ། །བདག་ཉིད་འདྲ་བ་ལས་བྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་
 ཅིག་ཅེས་མ་བསྐྱོས་པའོ། །དུས་ཉི་མ་གཅིག་དང་སྔ་དྲོ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་འདྲའོ། །སྐྱེ་རངས་
 ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གནས་རྒྱལ་པོ་འམ་དེའི་བཙུན་མོ་ཡིན་པ་དང་།
 དུས་འོད་དམར་ལྷུང་ནས་སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་བའི་དུས་ཡིན་པ་སྟུང་། གཞན་སྐྱེ་མ་བཞིན་ནོ། །ད་
 གདོད་ཅེས་པ་སྐྱེད་གཞིའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་སོ་སོ་ཐར་པར་གཏོགས་
 པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སྒྲུབ་སྦྱང་ཞིང་
 ཡིད་རྣོངས་པ་མ་ཡིན་པ། གནས་དུས་གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྦྱོང་བཞད་གང་ཡིན་
 གྱུང་རུང་བྱུང་གསོད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་འདི་ཡང་འདིའི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་གཞོད་ཤེས་པའི་
 ཚིག་དུག་ལྟན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །ཁབ་རལ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་
 བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ཁབ་རལ་གི་རྒྱ་རུང་བ་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་འོངས་པ་རང་གི་ཡིན་
 པ། སྐར་བཟོ་རྩྱུ་མ་མ་བྱས་པའོ། །ཀྱུན་སྦྱོང་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་རྩྱུ་
 པ། མཐར་ཐུག་ཟིན་པའོ། །བྲི་རྒྱུ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་
 དངོས་པོ་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་པའི་བྲི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་རུང་བ་བྱ་གར་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་པ་བྲུ་གང་
 ལས་སོར་བྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་ཆད་འོངས་པ་སྐར་བཟོ་རྩྱུ་མ་མ་བྱས་པའོ། །གསུམ་
 འདྲའོ། །བདེལ་དང་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་དགོ་འདུན་
 མཚན་ཉིད་པའི་གནས་མལ་རུང་བ་ཆད་ལྟན་ནོ། །གོས་པར་བྱེད་པ་ལུས་སམ་གནས་མལ་ལ་
 གཞོད་པའི་ཤིང་བལ་ཡིན་པའོ། །བར་པ་གཉིས་འདྲ་ལ། མཐར་ཐུག་སུམ་ཆ་ཅམ་བགོས་པའོ། །
 གདོད་དང་གཡན་པ་དང་རས་ཆེན་ཅེས་པ་རྣམས་དངོས་པོའི་ཆའོ། །གདོད་བ་ལས་སྐྱུར་པ་ལ་
 བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་གདོད་བའི་རྒྱ་རུང་བ་ཆད་ལྟན་རང་དབང་བ། རྟིང་པ་དང་སྐར་
 གཞན་གྱིས་བཟོ་རྩྱུ་མ་མ་བྱས་པ་གཉིས་མ་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྦྱོང་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་འདོད་པ།
 སྦྱོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་རྩྱུ་མ་པ། མཐར་ཐུག་ཟིན་པའོ། །གཡན་པ་དགའ་བ་དང་རས་ཆེན་
 ལ་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱ་རུང་བ་ཆད་ལྟན་སོགས་སྐྱེ་མ་བཞིན་སྟུང་རོ། །གདོད་བའི་ཆད་ནི་སྤྱིང་དུ་
 བྲུ་གསུམ་མོ། །མི་ཚིག་ན་བྱེད་དང་ལྷ་མན་ཆད་དོ། །ཞེང་དུ་བྲུ་དོ་དང་སོར་དུག་གོ། །གཡན་པ་

དག་པ་པའི་ཚད་ནི་སྤྲོ་བ་དུ་མུ་བྱུག་དང་། ཞེང་དུ་མུ་གསུམ་མོ། །རས་ཆེན་གྱི་ཚད་ནི་སྤྲོ་བ་དུ་མུ་
 དག་དང་། ཞེང་དུ་མུ་གསུམ་དང་སོར་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །འདི་གསུམ་གྱི་མུ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་མཐོ་གང་གི་སྐུ་མ་གཉིས་ལ་བཤད་དོ། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །
 འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་བཟོ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་གོས་རྣམས་པ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པ། རང་གི་ཡིན་པ།
 སྤར་བཟོ་རྩམ་མ་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུས་ཙམ་མེད་པའོ། །གསུམ་
 འདྲའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རང་གི་སྐུ་མ་གཉིས་
 བའི་ཆོས་གོས་སྤྱི་དང་འདྲའོ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཆེན་མོ་སྤྲོ་བ་འདིན་པའི་སྤྲོ་བ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷ།

བཞི་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྤྲོ་བ། སྤོམ་ལ། སྤོང་དང་བྱིས་གཞན་ཉིད་དང་
 བྱི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་དག །སངས་རྒྱས་པན་པར་མཛད་པ་ཡིས། །སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བྱ་བ་གསུངས། །ཞེས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆ། གཞན་
 གསུམ་གནས་ཀྱི་ཆའོ། །དང་པོ་དགོ་སྤྲོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས་ལ་བཞི་ལས།
 གཞི་ལ་ཡུལ་དགོ་སྤྲོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན། སྤོང་དམ་སྤོང་གི་ཉེ་འཁོར་རམ། ལམ་པོ་ཆེ་དང་
 གསུམ་གང་རུང་ན་འདུག་པའོ། །དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་ཚད་
 ལྟན་དགོ་སྤྲོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགྲིམ་པའི་རྣམ་པས་སྤུལ་བའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་གནས་གསུམ་
 པོ་གང་རུང་ན་འདུག་པའོ། །ཀྱན་སྤྲོང་ལེན་པར་འདོད་པ། སྤྲོང་བ་དངོས་སུ་ལེན་པར་རྩམ་པ།
 མཐར་ཐུག་ཟོས་པར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་གལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་ཟ་བའི་སོར་བཤགས་ལ་
 བཞི་ལས། གཞི་ལ་བྱིས་པ་ཐ་སྟད་ལྷ་ལྷན་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། རང་དམ་དགོ་སྤྲོང་མ་གཉིས་ལས་
 རྩམ་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་ཚད་ལྟན་ནོ། །བསྐྱོ་
 ཤོམ་བྱེད་པ་དགོ་སྤྲོང་མ་བདུན་ལྟན་ཆོག་གདགས་སུ་རུང་བ་ན་འདུག་པ་དང་བསྐྱོ་ཤོམ་བྱེད་པ་ལ་
 ལྷགས་པ་དང་། གང་ཡང་རུང་བས་མ་བསྐྱོ་བའོ། །གོགས་དགོ་སྤྲོང་དུག་ལྟན་རང་དང་གསུམ་
 མན་ཆད་དོ། །བདག་ཉིད་དེའི་ཆོག་གིས་སམ་དེའི་ཉེ་དུས་པོས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀྱན་སྤྲོང་ལེན་

པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་སྤངས་ཏེ་ཕྱོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིང་པའོ། །
གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་དུལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོར་བཤགས་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་
བསྐྱབ་པའི་སྦྱོམ་པ་བྱིན་པ་དང་འབྲེལ་པ་རྫས་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་པའི་བཅའ་
བའམ་བཟའ་བ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །
བདག་ཉིད་སྦྱོམ་པ་བྱིན་པའི་མདུན་དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་འདྲའོ། །བཞི་པ་
ནགས་མ་བརྟགས་པར་ཟས་ཟ་བའི་སོར་བཤགས་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྟོད་ལྔ་
ལྡན་རྫས་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་འདྲའོ། །གནས་གྲོང་རམ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་རྒྱང་གྲགས་
ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཡིན་པ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །བདག་ཉིད་དགོན་པ་བ་མ་ཡིན་པ། རང་
གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འབྲུལ་
བ། གྲུན་སྦྱོང་སྤངས་ཏེ་ཟ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཟ་བར་ཕྱོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་
མིང་པ་རྫོགས་པའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྦྱེ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྦྱེ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་
ཡན་ལག་བརྩིས་པ་རྣམས་ནི་དམར་སྟོན་གྱི་ལུགས་སུ་བསྒྲིས་སོ། ། །

མ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉམས་བྱམ་གྱི་སྤྱི།

༑ ལྔ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉམས་བྱམ་གྱི་སྦྱེ་ལ་དགུ་སྟེ། གོས་བགོ་བའི་སྦྱེ། སྦྱོང་
ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་སྦྱེ། སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྦྱེ། ཟས་སྤང་བའི་སྦྱེ། ཟས་ཟ་བའི་སྦྱེ། ལྷུང་
བཟེད་ལ་སྦྱོད་པའི་སྦྱེ། ཚེས་བསྟན་པའི་སྦྱེ། རྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལས་ཁྱུར་པའི་སྦྱེ། རྒྱ་བ་དགག་
པའི་སྦྱེའོ། །

མ། གོས་བགོ་བའི་སྦྱེ།

དང་པོ་ནི། སྦྱོམ་ལ། ཤམ་ཐབས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན། །སྦྱོང་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་
པ་གསུམ། །ཅིས་ཏེ། རམ་ལངས་པའི་ཆོ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱད་དེ་བཞག །ཤམ་ཐབས་
གོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། ཤམ་ཐབས་རྒྱུམ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཉ་ཅང་རྩིངས་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲུ་གྲང་པོ་ཆེའི་སྦྱ་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་པ་
དང་། གོང་དུ་མ་ཉེབ་པ་དང་། སྤར་མ་ལྟར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་མགོའི་གདངས་ཀ་
ལྟར་བྱིར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་གཡོགས་

ཀྱང་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་དང་། ཉ་ཅང་ཕྱིངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་
བགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

མེད་རྒྱུད་ལུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཐེ།

གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་ལ། འིན་རྟུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་
རྣམ་པ་ལྟ། །མཚོང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་ཏེ། འིན་
རྟུ་བསྐྱམས་ཤིང་བྱིས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་བགོས་པ་དང་། སྐྱ་བསྐྱེངས་པ་
དང་། མིག་མི་ཡེངས་པ་དང་། གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་ལྟ་ཞིང་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
མགོ་གོས་ལ་སོགས་པས་མི་གཡོགས་པ་དང་། གོས་ཤུས་གོང་དུ་མི་བརྗེ་བ་དང་། སྤག་པ་ལ་མི་
གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྟག་པར་མི་བསྐྱོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མི་མཚོངས་པ་དང་། མི་བརྒྱུང་བ་དང་། ཙོག་ཤུས་མ་ཡིན་པ་དང་།
བྲང་ས་ལ་བཅུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀྱར་མི་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་
ཡང་ལུས་མི་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་མི་གཡུག་པ་དང་། མགོ་མི་བསྐྱར་བ་དང་། ཕན་ཚུན་
སྤག་པ་མི་སྐྱེལ་བ་དང་། ལག་པ་མི་སྐྱེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །

མེད་རྒྱུད་ལ་འདུག་པའི་ཐེ།

གསུམ་པ་ནི། འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། ཅེས་ཏེ། གང་དུ་བྱིན་པ་དེར་འདིར་
འདུག་ཅིག་ཅེས་མ་བསྐྱོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བརྟག་དབྱེད་མ་བྱས་པར་འདུག་པར་
མི་བྱའོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྗོངས་ཀྱིས་ཕབ་སྟེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཀྱང་པ་གཉིས་མི་སྐྱོལ་བ་
དང་། བསྐྱེད་གཉིས་མི་སྐྱོལ་བ་དང་། ལོང་བུའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་མི་གཞག་པ་དང་། ཀྱང་པ་ཁྲིའི་
འོག་རྟུ་མི་དགུག་པ་དང་། ཀྱང་པ་གཉིས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། འདོམས་མི་སྒྲུང་བར་འདུག་པར་
བྱའོ། །ལག་པས་འགམ་པ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་། སྟན་ཐབས་མི་བསྐྱར་བ་གཉིས་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་
ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་རུང་མཐུན་དུ་སྐྱར་ནས་གསུངས་པའོ། །

མེད་རྒྱུད་ལ་འདི་ཐེ།

བཞི་པ་ནི། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱུད་རྣམས་སོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟན་ལ་འདུག་ནས་
ཟས་སྒྲུངས་པའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟས་ལེགས་པར་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །མྱ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་
པ་དང་། ཚོད་མ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །མཐར་ཆགས་སུ་དང་། ལུང་

བཟེད་ལ་ལྷ་ཞིང་དང་། བཟེད་བ་དང་བཟེད་བ་མ་བྱུང་བར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་པ་དང་། ཡང་
འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་མི་དག་བ། ཆོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དག་བ་པ་དང་།
ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་མི་གཟུང་བར་སྤང་བར་བྱའོ། །

མཁ་ཟས་ཀྱི་པའི་སྤྱོད་པོ།

ལྷ་པ་ནི། སྤྱོད་ལ། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །ཅུག་ཅུག་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལྷ། །
འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྷ། །ལག་པ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་བཞི། །
ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཟས་སྤངས་ནས་ཟ་བའི་ཆེ་ལེགས་པར་ཟས་བཟེད་བར་བྱའོ། །ཁམ་ཏུ་ཅང་ཆེ་
བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏུ་ཅང་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམ་རན་པ་དང་། ཁམ་མ་བཟས་པར་ཁ་
མི་གདངས་པ་དང་། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པའི་ཆུལ་དུ་བཟེད་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
ཅུག་ཅུག་མི་བྱའོ། །ཅག་ཅག་མི་བྱའོ། །རྒྱ་རྒྱ་མི་བྱའོ། །ལུ་ལུ་མི་བྱའོ། །ལྷུ་ལྷུ་མི་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་སྤངས་ཏེ་མི་བྱའོ། །ཟས་ལ་འབྲས་མི་གདགས་སོ། །མཁུང་བ་མི་
སྤྱོད། །རྒྱ་མི་ཏོག་གོ། །ཁམ་འཕྲོར་མི་གཅད་དོ། །གཞན་ཡང་ལག་པ་མི་ལྷག་གོ། །ལྷུང་
བཟེད་སོགས་མཛུབ་མོ་དང་ལྷུང་མི་ལྷུག་གོ། །ཟས་ཀྱིས་སྤྲུགས་པའི་ལག་པ་མི་སྤྲུག་གོ། །ལྷུང་
བཟེད་མི་སྤྲུག་མོ། །ཟས་ལ་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་མི་གཞོམ་མོ། །གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་
ལྷུང་བཟེད་སོགས་ལ་འབྲས་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་བྱའོ། །ལག་པ་སྤྲུགས་པས་ཆུ་སྤྱོད་
སོགས་གཅོང་མ་ལ་མི་གཟུང་རོ། །དྲུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཆུས་
མི་གཏོར་རོ། །བྱིས་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་སྤྲུས་ཆུ་གར་བབ་བབ་ཏུ་དཔོ་བར་མི་བྱའོ། །

མཁ་ཟས་ཀྱི་པའི་སྤྱོད་པོ།

དུག་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་ནམ་པ་བཟུ། །ཞེས་ཏེ། ཟས་ཟ་བའི་མཛུག་ཏུ་ལྷུང་
བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྤྲུགས་ཏེ་མི་དོར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ལན་གསུམ་བཀྲས་པའི་ནང་
དུ་ཆུ་གཅོང་མ་ལ་གཅུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་བཟོད་པར་བྱ་སྤྱོད་མི་བྱའོ། །
འདི་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་ལ། བསྐྱས་པ་ནི་ལོག་གཞི་མེད་པའི་ས་དང་། གད་ཁ་དང་།
གཡང་ས་དང་། དཀའ་གཟར་པོར་ལྷུང་བཟེད་མི་གཞན་གོ། །གད་ཁ་སོགས་གསུམ་དུ་མི་བཀྲའོ། །
འབབ་ཆུ་དུག་པོའི་རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་སྤྱོད་མི་བཀྲའོ། །ལམ་གྱི་གཞི་མེད་མི་བཀྲའོ། །

མཁ་ཟས་ཀྱི་པའི་སྤྱོད་པོ།

བདུན་པ་ནི། རྣམས་ལ། འགྲེང་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ལ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་
 རྣམས་པ་ལ། །དོ་ཀེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྤྱང་ཆེན་ལ་སོགས་ཞོན་པ་ལ། །ལག་ན་ལའར་བ་
 ལ་སོགས་དུག་ ཁྱེད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་མཐུག་ཏུ། སྦྱོན་པ་བཤད་པ་དང་།
 ཡོན་བཤད་པ་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། ཉན་པ་པོ་འདུག་པ་ལ་འཆད་པ་པོས་འགྲེངས་ཏེ་
 ཆོས་མི་བཤད་དོ། །ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་མི་བཤད་དོ། །གདན་མཐོན་པོ་དང་བཟང་པོ་ལ་འདུག་
 པ་ལ་དམའ་བ་དང་དན་པར་འདུག་སྟེ་མི་བཤད་དོ། །མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱིན་ས་འགྲོ་ཞིང་མི་
 བཤད་དོ། །ལམ་གྱི་དཔུས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཟུར་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་མགོ་
 གཡོགས་པ་དང་གོས་བརྗེས་པ་དང་། དྲག་པ་ལ་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་བསྦྱོལ་
 བ་དང་། ལྟག་པར་བསྦྱོལ་བ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་མགོ་དོ་ཀེར་ཅན་ཏེ་ཐོར་ཅོག་
 ཅན་དང་། ལྷ་གྲོན་པ་དང་། ཅོད་པན་ཅན་དང་། ཐེང་བ་ཅན་དང་། ཐོད་དཀྱིས་པ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་མི་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། རྒྱུགས་དང་། བཞོན་པའི་
 རྟེན་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷུ་མ་གོན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་མི་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་ལག་ན་
 ལའར་བ་དང་། གདུགས་དང་། མཆོན་ཆ་དང་། རལ་གྱི་དང་། དག་ཆ་ཐོགས་པ་དང་།
 གོ་གྲོན་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་དོ། །

༡༤༥ ལྷ་བ་པའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་པའི་སྟེ།

བརྒྱུད་པ་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་པའི་སྟེ་དང་། དགུ་པ་རྒྱ་བ་དགག་པའི་སྟེ་གཉིས་ནི།
 བ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་རྣམས་སོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཟས་ཐོས་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་
 ཟག་པ་འདོར་བའི་ཚུལ་ནི། འགྲེངས་ཏེ་གཤེད་གཅི་མི་བྱ། རྒྱུ་འདྲ་དུ་མི་བྱ། བྱས་ཐེན་མི་
 དོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབས་དང་། རྒྱུགས་པ་དང་། རྒྱུགས་པ་དང་། ལུང་པ་རྣམས་རྒྱུ་
 འདྲ་དུ་མི་བྱ། བྱས་ཐེན་མི་དོར་རོ། །རྒྱ་ཐོན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་དག་མི་བྱ། མི་དོར་རོ། །
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཐོན་གྱིས་བྱུང་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་
 པའི་སྟེ་འོ། །

༡༤༦ ལྷ་བ་དགག་པའི་སྟེ།

རྒྱ་བ་དགག་པའི་སྟེ་ནི། གནོད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་གིང་ལ་སོགས་པ་ལ། མི་
 གོང་ཅམ་མཐོར་མི་འཛིག་གོ། །མདོར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་པའི་

སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་བག་ཡོད་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་གྱིས་མ་དད་པའི་དམིགས་སྤྱོད་མི་བྱའོ། །
དགོངས་མའི་དུས་སྤྱི་ཡང་སྒོག་པ་ཐོས་བསམ་མམ། སྐྱབ་པ་བསམ་གཏན་གང་རུང་ལ་འབད་
པར་བྱའོ། །ནམ་གྱི་སྐྱམ་ཆ་སོང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུང་བ་བཀྲས་ཏེ། ལུས་དང་།
སེམས་དང་། གོས་མ་འཕྱར་བས་ཉལ་བར་བྱའོ། །ལུས་མ་འཕྱར་བ་ནི་གཞོགས་གཡས་པ་ས་
ལ་ཐབ་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་པ་བསྐྱའི་སྤྱིང་དུ་བཞག། གཡས་པ་ས་འགམ་པ་བརྟེན། ལུས་མོ་སྤྱིང་
གར་སྤྱིང་པར་དགྲག། འདོད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱི་མགོ་པོ་བསྟན་ཏེ་ཉལ་བར་བྱའོ། །སེམས་མ་འཕྱར་
བ་ནི་སྤྱིང་དུ་ལངས་ཏེ་དགོ་སྤྱིང་བྱའོ་སྤྱིང་པ་དང་། སྤྱིང་བ་སྤྱིང་ལོལ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། འཆི་བ་
མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་སོགས་
དགེ་བའི་སེམས་གྱིས་ཉལ་བར་བྱའོ། །གོས་མ་འཕྱར་བ་ནི། ཤམ་ཐབས་ལུད། ཤམ་ཐབས་
ཀྱི་གཟན་བགོས། སྤྱི་སྤྱིང་དང་སྤྱི་གོས་རིམ་པ་མང་དུ་ལྟེན་ནས་སྤྱི་བཙུག། རུང་བའི་
སྤྱི་ལ་ཉལ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤྱིང་གི་ལུང་བ་སྤྱིང་དང་། དེ་དག་སྤྱིང་བའི་གཉེན་པོ་རྣམས་
བཤད་ཅིན་ཏོ། །དགོ་སྤྱིང་མའི་བསྐྱབ་པ་ནི། མཐའ་བརྒྱུད་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །
དེ་བཞིན་སྤྱིང་བ་སྤྱི་ཕྱུ་ཕྱུ་གསུམ་དང་། །ལུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ཕྱུ་དང་། །སོ་
སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཙུག་ཅིག་དང་། །བསྐྱབ་པའི་བྱེད་བ་ལྷག་མར་བཅས་པ་སྤྱི། །ཞི་
བར་བྱེད་པ་དགོ་སྤྱིང་པ་དང་མཐུན། །ཅིས་ལུང་བ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཕྱུ་ཕྱུ་གཉིས་གསུངས་ཏེ་
གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རོ་ཤེས་པའི་སྤྱི་ནས་བསྐྱབ་པ་བསྟན་ཅིན་
ཏོ། ། ༥ །

ཁལ་ དགེ་བ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྱིང་གི་སྤྱི་རྣམས་བསྐྱབ་པ།

བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱིང་བའི་སྤྱི་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྤྱི། དུས་ཅིག་ཆར་བ་
དང་འབྲེལ་པ་གསོ་སྤྱིང་། དགག་དབྱེད་རྒྱུ་དབྱེད་གནས། དུས་རིས་འགའ་བ་དང་འབྲེལ་པ་
དགག་དབྱེད་སྤྱི་ནས་བསྐྱབ་པའོ། ། །གཤམ་ དུས་ཅིག་ཆར་བ་དང་འབྲེལ་པ་གསོ་སྤྱིང་།

དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གསོ་ཞིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱིང་བར་བྱེད་པས་ན་གསོ་སྤྱིང་
སྤྱི། ཀམ་ཤ་ཉམ་ལས། གསོ་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་གསོ་ཞིང་སྤྱིང་བར་

བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་དབྱེན་བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི་གནས་
 གི་གསོ་སྦྱོང་དང་། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་
 གཉིས་ལས། དཔ འཇཉག་པ་གཞན་གཉིས་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་།

དང་པོ་ནི། སྦྱོང་ཁང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། ཞལ་ཏུ་བ་དང་བཅས་པར་དགེ་སྦྱོང་
 བསམ་གཏན་པས་འདུག་སྟེ། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་སྟེལ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེམས་པས་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྲངས་པ་ལས་
 རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བས་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་
 སྟོན་ཏེ། །

དཔ རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་།

གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱབས་སུ་བབ་པ་བྱེད་པ་ཏུ་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ།
 བཅུ་བཞི་པ་དང་། བཅོ་ལྷ་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་། གཞོད་པ་དབྱུང་བའི་གསོ་
 སྦྱོང་དང་། བསྐྱམ་པའི་གསོ་སྦྱོང་རྩི་ཞེས་སོ། དེ་ལ་བཅུ་བཞི་པ་དང་། བཅོ་ལྷ་པ་གཉིས་འོག་
 ཏུ་བསྟན་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ནི། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཡི་རང་དང་། ཀླན་སྦྱོང་སྦྱོང་དང་ལན་ཚུ་
 དང་། ལམ་དང་སོར་གཉིས་དཀྱུགས་དང་གདིང་། གསེར་གྱི་རུང་བ་བྱས་པ་ནི། འདི་དག་
 རུང་མིན་གཞི་བཅུ་ཡིན། ཞེས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་སེལ་བ་དང་། རབ་གནས་
 སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་དང་། གཞོད་པ་དབྱུང་བའི་གསོ་སྦྱོང་ནི། ནད་ཡམས་སོགས་ཞི་བའི་
 ཆེད་དང་། བསྐྱམ་པའི་གསོ་སྦྱོང་ནི་དགེ་འདུན་བྱེན་བསྐྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བྱ་ཞིང་། ལས་བྱེད་
 པའི་ཆོན་འཕྲུལ་འདི་འདྲེས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལགས་ལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་བཅུ་བཞི་པ་དང་། བཅོ་ལྷ་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་དུག་སྟེ། གནས་གང་དུ།
 དགེ་འདུན་གང་དག་གིས། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ། ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བུས། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་
 བྱ་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་དམིགས་བསམ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། མཚམས་གང་དུ་དགེ་འདུན་གསོ་སྦྱོང་སྟོན་དུ་བྱེད་པར་གསོལ་བ་དང་གཉིས་

ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒོ་མཐུན་པར་བྱས་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་འོག་ནས་སྟོན།
གཉིས་པ་དགོ་འདུན་ནི་མཚམས་ནང་ན་ཡོད་པ་རི་སྟེད་འདུས་སམ་འདུན་པས་འདུ་
དགོས་ལ། བཞི་ཡན་ཆད་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱ་བ་ནི་འདིར་དུས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཤམ་དགོས་པས།
རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་འཆད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཁོ་བ་ནི་སྟོན་དུག་གིས་ཉ་བའི་བྱེད་ཉིན་པར་མར་ངོའི་
ཆེས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོས་ཉ་བའི་སྒྲ་བ་ནི་དུས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བའི་དང་པོ་ཡིན་ལ།
དེ་ནས་རྒྱལ་དང་། མཆུ་དང་། དཔོ་དང་། བགས་པ་དང་། ས་ག་དང་། སྟོན་དང་། གོ་ལུན་
དང་། རྩ་སྟོན་དང་། བྱམས་སྦྱང་དང་། ཐ་སྐར་དང་། སྟོན་དུག་སྒྲ་བ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཉིས་
ཚན་དུག་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་ནས་བྱེད་ལུས་པ་དུག་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་
འབྱུང་ལ། ཉ་ཤི་གཞན་བཙེ་བརྒྱད་ལ་བཙེ་ལྷ་པ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་མཚོན་ན་ཨར་གྱི་མགོའི་སྒྲ་
བ་རྩོགས་ནས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་བའི་བྱེད་ལུས་པའི་མར་ངོ་ལ་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ཆོག་གང་གིས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། རང་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀའི་ལྷུང་བ་བྱིར་བཙོས་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་
ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆག་ཆག་དང་། དུག་དར་དང་། ལྷི་བ་སར་པའི་བྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་
གཙང་བར་བྱས་ནས། རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་ཆད་ཞིང་མཚོན་པ་ཅི་འབྱོར་པ་ཡང་བཤམས་
ནས། དགོ་བསྟོས་པས་གནས་མལ་ཤོམ་པ་དང་། ལྷ་རྩི་བརྟུང་བར་བྱས་ནས་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་
དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བསྟོས་ཏེ། མཚམས་ནང་དེར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་འཚོགས་པར་བྱ་ཞིང་
ནད་པ་སོགས་འདུ་བར་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ལས་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་
དག་སྐྱབས་འདིར་ཐོག་མར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པའི་སྒྲ་བྱུག་དང་། དེ་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་
ཟིངས་དུག་བྱས་ནས་ཡན་ཚུན་ཅོག་ཕར་འདུག་སྟེ། སྟོན་བཤགས་ཆར་གསུམ་གྱི་རྩེས་སུ། ཐོག་
མར་དགོ་སྦྱོང་གཅིག་གིས་གནས་བརྟན་ལ་མཐོང་སྟོམ་དྲིས་ནས་དེ་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས་ཀྱུན་
ལ་མཐོང་སྟོམ་དྲི་བའི་དུག་ལེན་མཛད་པ་ནི་འདུལ་བར་ལས་གྲལ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་དུ་རང་
གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་བྱིར་བཙོས་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་མ་བཤད་ཀྱང་དེ་མ་གྲུབ་ན་འདི་

ཅམ་ལ་ཡང་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པ་འདྲའོ། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །ཁྲ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཙུ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་དུ་
 བགྱིད་པ་ལ། སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱར་བ་ལ་རང་གཞན་གྱི་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཙམ་པ།
 ལྷ་རྟེན་བརྟན་པ། དགེ་འདུན་བསྟུ་བ། དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་ལན་གདབ་པ། ལྷན་ཐབས་མི་ཉམས་
 པར་བྱ་བ་རྣམས་སྦྱོན་དུ་སོང་ནས། མདོ་ཙ་བར། ཆོས་བརྟན་དང་། བརྟེན་བཞེད་དང་། བཙུ་
 ལའི་རྒྱབ་མོ་ཆོས་ཉན་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་བཤད་པས། བཤད་ཉན་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོང་བའི་
 ཆེད་དུ་མདོ་བྱང་གཅིག་འདོན་པར་བགྱི་བས་གསན་འཆལ་ཞེས་བརྗོད་ལ། འདུལ་བ་རྒྱལ་པོ་རྗེ་
 ཡི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །སྦྱོབ་མ་འདུལ་མཛད་ཉེས་པ་རབ་བྱལ་བ། །སངས་རྒྱས་འདུལ་བའི་
 གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཕྱུང་བའི་བརྗོད་པར་བྱ། །ལྷ་དང་སྦྱ་དང་ལྷ་
 མིན་མིའམ་ཅི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་རྣམས། །
 སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་རབ་རྟེན་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །འདི་དག་བཤད་གྱིས་དམ་པའི་
 ཆོས་ཉན་ཕྱིར་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག །གང་ཞིག་གསེར་མཆོག་རི་རབ་ལ་གནས་ལྷ་དང་མཆོ་
 རར་བཙས་གཞོད་སྦྱིན་གང་ཡིན་དང་། །གང་ལས་ཀའི་ཁོར་བུའི་འོད་གྱིས་སྦྱང་པ་སེལ་མཛད་ས་
 འོག་གནས་པའི་སྦྱ་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། །གངས་ཙན་རི་ནི་དཔལ་གྱིས་རོལ་ཞིང་རབ་རྟེན་ཡིད་
 དགའ་རིག་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་པའི་སྦྱར་གྱུར་བྱུང་བའི་
 གསུང་ཉན་ཕྱིར་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག །དེ་བས་རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱུར་པ། །
 དོན་གཞན་བྱེད་པ་འདི་ལ་དད་ཅིང་གྱུས་པར་གྱིས། །འདི་བས་ལྷག་པའི་མཉན་བྱ་གཞན་དག་
 ཡོད་མིན་པས། །དབང་པོའི་རྟེན་ལེགས་པར་བྱལ་ལ་བྱུང་བའི་གསུང་ཉན་གྱིས། །སྦྱོན་པའི་
 ཞལ་ནས་བྱུང་བའི་སྦྱེ་པོའི་མིག་ནི་བརྒྱ་ཤིས་ཀྱི། །འབྱུང་གནས་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་གང་ཕྱིར་
 འདི་ནི་ལུས་ཙན་ཀུན་གྱི་རྩ་བའི་བདུད་ཅི་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ནད་ཀུན་སེལ་བར་མཛད་པ་
 ཡིན་པས་འདི་དོན་ཡང་དག་བསམ་པར་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལམ་ན། །
 མི་ཡི་ལུས་ནི་ཆོགས་གྱིས་རྟེན་པ་ཡིན། །ཀྱི་མ་དད་པ་དང་ནི་ཆོས་ཉན་པ། །འདི་འདྲ་བསྐྱལ་པ་
 བརྒྱར་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། །མཁས་པ་རྟག་རྟེན་དགོས་པ་བག་ཡོད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཡིད་

ལ་བྱ་བ་དེ་བརྩོན་བྱ། །རྒྱ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་གསུང་དག་མཉན་པར་བྱ་བའི་
 རིགས། སྟོབས་བཅུ་ཉིང་འཛིན་སོགས་དང་། མི་མཚོག་འདུལ་བ་སོགས་དང་། ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་སོགས་དང་། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་སོགས་དང་། གང་གིས་འཛིང་རྣམས་སོགས་དང་།
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། ། །

༑ འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་
 རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུའི་ཀྱི་ཆའ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་དགོ་སྟོང་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་
 དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྟོང་དག་གིས་པ་ནི་འགྲིའ།
 སྟོག་ནི་ཆད། ཆེའི་འདུ་བྱེད་ནི་རེས་པར་འཛོམས་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་དང་
 བརྒྱལ་བ་བརྟན་པོས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད། མིའི་ལུས་ནི་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་ན་དེ་ཐོབ་ནས་རྟེན་
 པའི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་རྟེན་ནས་ཐར་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་དག་གིས་
 བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱུས་བར་གྱུར་ཏེ། སྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་གི་བ་ནི་སྤེལ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཉམས་གིང་
 ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྟོག་དང་བྲལ་བ་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་བ་ཟད་
 པར་གྱུར་གྱི། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་གིང་ཞིག་པས་ནི་སྦྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་
 བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ། རྣམ་པར་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་
 སྟོན་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རབ་བསྐྱུགས་བཤད། །རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པས་སངས་རྒྱས་འཕྱུང་དང་
 ཡང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་བརྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་དྲི་དང་བྱུག་པ་
 ཡིན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་དགའ་བ་ཀྱན་གྱི་གནས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གདུང་བ་སེལ་བ་བསེལ་
 བའི་རྒྱ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་བསྟོད། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་གིས་འགྲོ་བ་དམ་
 པ་མཐོས། །རི་ལྟར་སྒྲུལ་གདུག་སྒྲ་ཆེན་ནག་པོ་ཡང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཅན་ལ་གཞོད་མེད་གཞན་
 ཅི་སྟོས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པའི་དགོ་སྟོང་འོད་དང་ལྷན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་གྲགས་འགྱུར་
 བདེ་བ་ཐོབ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་གིས་མཐོ་རིས་སྦྱེ་བའི་རྒྱ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པས་མུ་རན་འདས་
 ཐོབ་འགྱུར། །རི་ལྟར་མིག་མེད་གཟུགས་མཐོང་མི་རུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་ན་

ཚོས་མི་མཐོང་། རྩི་ལྟར་རྒྱུ་མེད་ལམ་འཇུག་ག་ལ་རུས། རྩི་བཞེན་ཚུལ་བྱིམས་མེད་ན་ཐར་
 མི་འགྱུར། རྩི་ལྟར་བུམ་པ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་སྣོད། རྩི་བཞེན་ཚུལ་བྱིམས་ཚོས་ཀྱན་སྦྱེ་བའི་
 གཞི། རྩི་ལྟར་བུམ་ཆག་རིན་ཆེན་སྣོད་མི་རུང་། རྩི་བཞེན་ཚུལ་བྱིམས་རལ་བས་ཚོས་ཀྱན་
 གཏུགས། རྩི་བོ་ཚུལ་བྱིམས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ། བྱིས་ནས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་སྐྱམ་མམ། །
 སྐྱ་མེད་སྐྱ་རུམ་ལ་སོགས་གང་ཡིན་པ། རྩི་ལ་མེ་ལོང་དག་ནི་དགོས་མི་འགྱུར། རྩི་བས་མ་ཐོས་
 མིག་སྒར་མ་མཐོང་ཡང་། བསྟན་བསྐྱུང་མི་དེ་མཐོ་རིས་འགོ་བར་འགྱུར། ཐོས་མང་ཐོས་ལྡན་
 ཐོས་བསྐྱུང་མཐོ་རིས་ཉིད། བསྐྱུང་མེད་བསྐྱེན་དུ་ག་ལ་རུང་། རྩི་ལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ག་ལ་དགའ། །
 ལྷ་བ་སྦྱིང་པོ་ག་ལ་ཡོད། ལོངས་སྦྱོང་རྟག་པ་ག་ལ་ཡིན། བསྐྱུང་མེད་དག་ལ་རུང་བ་མེད། །
 རྩི་ལ་སྦྱིང་དག་ལ་དགའ་བ་མེད། ལྷ་བ་དག་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད། ལོངས་སྦྱོང་དག་ལ་རྟག་པ་མེད། །
 ལོངས་སྦྱོང་དག་ནི་འབབ་ཚུ་བཞེན། བྱུ་དེ་ཅི་འདྲ་བྱིས་དེ་འདྲ། མེ་ཏོག་ཅི་འདྲ་གཟུགས་དེ་
 བཞེན། སྦྱོག་ནི་ཚུ་བུར་འདྲ་བ་ཡིན། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྟུང་ནས་ཉེ་
 བ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྦྱོང་དེ་དག་ཡི་རངས་ཉེ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་
 མངོན་པར་བསྟོན་དོ། ཅེས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ། དེའི་
 འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་
 པའི་དག་རྣམས་ཡམ་བྱས་ནས། སྦྱོ་རྣམས་ན་འཆིའི་ཐ་གྲོང་འབྱུགས་པ་ཡི། སྦྱིང་པའི་མཚོ་ལས་
 འགོ་བ་འདོན་པར་ཤོག ཅེས་བསྟོན་བ་རྣམས་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། རྩི་ལ་ཚུལ་གྱི་
 གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་མདོ་རྩ་བ་ནས་མ་བསྟན་ཀྱང་སྦྱོབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱའོད་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་གསུངས་
 བྱིར་འདིར་ནི་གསོ་སྦྱོང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་རྩ་བ་ནས་སྦྱེ་པ་ལྷ་ཆར་གྱིས་དབྱུར་
 གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། རྩི་ལ་འོག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་བསྐྱུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞི་གསུམ་པོས་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པར་མཚུངས་པས།
 དགོ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པས། རྩི་ལ་འོག་ཏུ་གནས་བརྟན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་རྣམས་
 གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་བའམ་བཙོ་ལྷ་པ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་བརྗོད། དགོ་ཚུལ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་འདོན་པ་པོ་མཁན་པོ་སྦྱོབ་དཔོན་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་གང་ཡིན་སྐབས་

དང་སྤྱིར་ནས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཙུང་ལྔ་པ་
 ལགས་ལ་བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཙུང་ལྔ་པ་
 ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་
 ཞེས་བདག་མཆིའོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཁན་པོས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 ལན་གསུམ་བཅོད་པའི་རྗེས་ལ། ཡུལ་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་
 བཅོད། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
 ལྷུང་བ་སོ་སོའི་མིང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཕྱིར་བཙོས་ལེགས་པར་གྲུབ་ན་སྟེ་ལྔའི་བཤགས་པ་དང་
 ལྷུང་བ་སྤྱིའི་བྱིན་རྒྱལས་མི་དགོས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལག་ལེན་དོག་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཕྱག་བཞེས་ལགས་པས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས་སྟེ་ལྔའི་བཤགས་པ་ལན་གསུམ་མཐོང་སྟོམ་
 དང་བཅས་པ་བྱ་ཞིང་དགེ་འདུན་རྣམས་ལྷུང་བ་སྤྱིའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་ཕྱགས་གཏད་པར་ཞུ་བྱས་ནས།
 གནས་བརྟན་གྱིས་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་
 བཙུང་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་ཅག་དགེ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བ་དག་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་
 གང་གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་གི་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱར་བགྱི་བ་བདག་ཅག་ལས་དགེ་སྦྱོང་
 གནས་གཞན་དུ་མཆིས་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱར་བགྱིད་པའི་
 དགེ་སྦྱོང་སུ་ཡང་སྟོབ་མ་མཆིས་ན་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་
 གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷུང་བ་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
 གསོ་སྦྱོང་མཛོད་ལ། སྤྱད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱར་བགྱིའོ། །
 འདི་ནི་གསོལ་བའོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བཅོད། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱར་སྟོ་མཐུན་མེད་དམ་ཡོད་ཀྱང་ཞིག་
 ན་གནས་ཀྱི་སྟོ་མཐུན་གཅིག་ཀྱང་བགྱི་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ།
 གནས་ཐམས་ཅད་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ། ནང་མཆོམས་དང་བྱི་རོལ་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་
 བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་སྟོ་མཐུན་པར་བགྱིད་ན་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་
 གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་
 གནས་ཐམས་ཅད་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ། ནང་མཆོམས་དང་བྱི་རོལ་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་

བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
 ལས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བའི་ལས་ཐལ་ནས་བརྗོད་པའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་འཆལ་བྱས་
 ལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་བགྱིས་པའམ་ལགས་
 བ། རང་མཆོམས་དང་སྤྱི་རྩོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་
 གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་བཞེད་དེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་བགྱིས་པའམ་
 ལགས་པ། རང་མཆོམས་དང་སྤྱི་རྩོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གསོ་
 སྦྱང་གི་གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་བགྱིས་
 པའམ་ལགས་པ། རང་མཆོམས་དང་སྤྱི་རྩོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་
 གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །
 གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་
 འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ། རང་མཆོམས་དང་སྤྱི་རྩོལ་ཉེ་འཁོར་
 འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་མཛད་ལགས་
 ཉེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་གི་
 གནས་སུ་སློ་མཐུན་བྱས་ལ་མ་ཞིག་པ་དེར་ལས་གཞན་བྱེད་ན་སློ་མཐུན་བསྐྱར་མ་ནི་བྱེད་མི་
 དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེའི་འགྲུ་དག་
 སློང་གཞིན་པ་གཅིག་གིས་མདོ་འདོན་པ་ལ་མེ་ཏོག་དབུལ་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ལ་གནས་བརྟན་ཐུགས་
 བརྩེ་བ་ཅན་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ལ་བདག་ཅག་དག་འདུན་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་
 སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བཀའ་གནང་བ་ཞུ་ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་དག་ནི་སྦྱར་
 བའི་ཆོག་འོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི་མདོ་འདོན་པ་པོས་རང་ལ་དག་སྦྱང་གི་འདུ་ཤེས། སོ་
 སོར་ཐར་པ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་བཞག་ནས་གསན་འཆལ་ཞེས་བརྗོད་ལ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་འོ། །སྟན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས། ཞེས་པ་ནས།

འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་སྐྱེད་གཞི་དང་། གསོལ་བ་
 དང་རྣམ་གཞག་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་འདོན་དགོས་ལ་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱུང་བའི་སྤྱེ་
 དང་། ལྷག་མའི་སྤྱེ་དང་། མ་ངེས་པའི་སྤྱེ་ཅི་ཙམ་འདོན་ནུས་པ་བཏོན་ནས་ལྷག་མ་ཐོས་
 བ་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ལྷུང་བྱེད་ལ་རེག་ན་རིལ་གྱིས་འདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་
 རྗེས་སུ་ཐོས་པ་བསྐྱགས་ན་སྤྱད་མ་ཕམ་པ་འདོན་པ་དང་། ལྷག་མ་འདོན་པ་དང་། མ་ངེས་པ་
 འདོན་པ་དང་། རིལ་གྱིས་འདོན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱར་གསལ་པ་འཕམ་སྤྱད་གྱིས་གསལ་པར་འགྱུར་བ་
 ལ་ལྟོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྱར་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་ལྷག་
 མ་ཅི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་མོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགུན་སྟོད་དང་། དགུན་སྤྱད་དང་། དཔྱིད་དང་།
 སོས་ཀ་དང་། དབྱར་དང་། སྟོན་ཏེ་དུས་ཚིགས་དུག་ཏུ་བྱས་ནས་དུག་པོ་རང་རང་གི་འདས་པ་
 དང་། འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་དགོས་ཏེ། སྟོན་དུག་གིས་ཉི་བའི་ལྷ་བརྗོད་གསལ་པའི་འོག་ལྷ་
 བ་བྱེད་འདས་པའི་དུས་སུ་དགུན་སྟོད་ཀྱི་དུས་ལྷ་བ་གཉིས་ལས་བྱེད་ནི་འདས་ལ། བྱེད་དང་
 གཉིས་ནི་སྤྱད་དུ་ལུས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། མགོས་ཉི་བའི་ཆེ། དགུན་སྟོད་ཀྱི་དུས་ལྷ་བ་
 གཉིས་ལས་གཅིག་ཉིད་འདས་ཏེ། གཅིག་ཉིད་སྤྱད་དུ་ལུས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་དང་། དེ་ནས་ལྷ་
 བ་བྱེད་འདས་པ་ན་དགུན་སྟོད་ཀྱི་དུས་ལྷ་བ་གཉིས་ལས། བྱེད་དང་གཉིས་ནི་འདས་ཏེ་བྱེད་ནི་
 སྤྱད་དུ་ལུས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བའི་ཆེ་དགུན་སྟོད་ཀྱི་དུས་ལྷ་བ་གཉིས་ནི་
 འདས་ཏེ་སྤྱད་དུ་མ་ལུས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད། གསོལ་བའི་སྐབས་སུ་བཙུ་བཞི་པ་འཕམ་བཅོ་
 ལྷ་གང་རུང་སྐབས་དང་བསྐྱེན་ནས་སྐྱེན་ནས་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོག་ནི་གནས་བརྟན་གྱིས། སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་པ་ཡི། །ཞེས་
 བརྗོད་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། སོ་སོར་ཐར་པ་མཉན་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་
 བཅད་གཅིག་གིས་བསྐྱོ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ། དེའི་འོག་ཏུ་བཙུམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱེད་
 བར་བྱ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་བརྗོད་ནས། བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྟོན་མེད་ཅིང་།
 །ཞེས་སོགས་སྟོན་ལམ་དང་། འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་དགོས་པ་ནི་དངོས་སུ་གསེབ་སྤྱོད་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་སྟོང་། བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་

པ་གསུམ་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དྲུག་པ་དེ་དག་གི་དམིགས་བསལ་ནི་གནས་དེ་
 བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་མེད་པའི་ཆེ་དང་། ཚོགས་སུ་མ་ཆང་བ་དང་། སྒྲ་མི་འདོད་
 པའི་ཆེ་ན་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཡུལ་དག་སྦྱོང་ཆོས་དགུ་ལྟ་གཅིག་གི་མདུན་དུ། བདག་ཉིད་སྟེ་ལྷའི་སྟོན་པ་གསོ་
 རུང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱུན་དང་ལྟན་པ།
 ཉ་ཤིང་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཡུལ་དག་འདུན་དང་གང་ཟག་རང་བས་རྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་བྲ།
 གཞོན་ན་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་བ་དབུལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་
 དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའམ་གང་ཟག་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ན་རྒྱན་པ་བཅུན་པ།
 གཞོན་ན་ཆེ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ།
 བདག་དག་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྦྱོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆིའོ། །བདག་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྦྱང་དུ། དེང་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །
 གང་གི་ཆེ་དག་འདུན་མཐུན་པ་ཚོགས་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆེ་དག་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་གསོ་སྦྱོང་རྒྱ་
 ཆེར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཡང་གདོན་པར་བགྱིའོ་ཞེས་
 ལན་གསུམ་བརྗོད། མཐུག་དུ་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལན་དུ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད། དག་འདུན་
 བས་གང་ཟག་མེད་ན་སྦྱོར་བ་གོང་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་ལ་ལྟ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་
 དག་འདུན་ཞེས་ཆོག་སྒར་བཞིན་བརྗོད། དེ་དག་གི་དུས་ཅིག་ཅུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་གསོ་སྦྱོང་གི་
 སྒོ་ནས་སྦྱོང་བ་བརྟན་ཏོ། ། །

གན་དགག་དཔེ་ཚོགས་དཔྱད་གནས།

༥ ། གཉིས་པ་དགག་དཔེའི་རྒྱུར་ཡུར་པ་དབྱར་གྱི་གཞི་ནི། དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་མཆོམས་
 བང་གཅིག་དུ་ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོའི་ལྷགས་ཀྱུས་བཟུང་ནས་གནས་པས་རང་གཞན་
 གྱི་ལུས་སྟོག་གི་བར་ཆད་བསྐྱང་གཞན་མ་དད་པ་སྦྱོང་། གནས་རལ་གྲུམས་འཆོས་ཤིང་། དགག་

དབྱེ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་འབྱུང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
བྱེད་པའི་ཐབས་ཅིག་ཡིན། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཛུགས་ལོ། །^{ལ་ལྟར་ག}

དང་པོ་ནི། དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཙུ་ལ་གསོ་སྦྱོང་ཟེན་པའི་མཐར་དགོ་
སྦྱོང་གནས་མལ་སྟོབ་པར་འོས་པ་ལག་ལེན་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟུང་བྱའི་གནས་
མལ་དང་ཆུལ་ཤིང་གི་བམ་པོ་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟ་གོན་བྱ། དེ་ལ་དྲི་བཟང་གི་
ཆུས་བྱགས་ལ་རས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པས་དགྲིས་ཤིང་། གཟེབ་ཀྱི་སྦྱོག་མར་བཅུག། །དགོང་
མོ་རྒྱ་སྐར་རྣམས་མ་ཤར་ཅིང་ལུན་པ་མ་བྱུང་བ་ལ། དགོ་སྦྱོང་རྣམས་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་ཆན་
རིམ་བཞིན་དུ་འཁོད་དེ། དེ་ནས་དགོ་སྦྱོང་ལས་མཁན་གཅིག་གིས་དགོ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
ཁྱོད་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པར་སྦྱོང་མ་ཞེས་དྲི། ཡུལ་དེས་སྦྱོ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
དེའི་རྗེས་ལ་གསོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་
འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དགོ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དབྱར་གྱི་གནས་
མལ་སྟོབ་པ་སྦྱོ་ན་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་
བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དགོ་འདུན་ལ་གནས་
མལ་སྟོབ་པར་བསྐྱོས་ཏེ། དགོ་སྦྱོང་གནས་མལ་སྟོབ་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགོ་འདུན་ལ་གནས་
མལ་སྟོབ་པོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེས་གསོལ་བའི་ལས་ཐལ། བརྗོད་པའི་ལས་ལ་བྱགས་
གཏད་པར་ཁུ་བྱས་ལ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དགོ་སྦྱོང་མིང་འདི་
ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པར་སྦྱོ་སྟེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དགོ་འདུན་
གྱིས་དགོ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དགོ་འདུན་ལ་གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྐྱོ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་
གང་དག་དགོ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དགོ་འདུན་ལ་གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་
དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དགོ་འདུན་
གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབ་པར་
བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་ལན་གཅིག་
བརྗོད། དེའི་རྗེས་ལ་གནས་མལ་སྟོབ་པའི་དགོ་སྦྱོང་དེས་ཆུལ་ཤིང་གི་བམ་པོ་སྟ་གོན་བྱས་པ་དེ་

གྲོག་པའི་མཐར་བཞག་ལ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་དག་འདུན་
 གོས་བྱས་པ་དེ། གནས་མལ་སྟོབ་པ་པོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ལ། འགྲུག་ལྷོ་འདུན་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྒོ་ནས་དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དགོན་པ་འཕམ་གཙུག་ལག་
 ཁང་འདི་ཉིད་ན་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ། ཁྱེད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་
 འབྲུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་དེ་ད་
 སྒོས་ཤིག ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དག་འདུན་ལ་འབྲུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་ལ། དག་འདུན་གྱིས་བྱིས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། བརྟན་པ་སྟེ་
 ལ་ཕན་པ་དགོང་མོར་ཆོས་སྟོད་ལ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་དང་། ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲམ་གསུམ་
 ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་མི་སྟེ་ལ་ཕན་པ་ལོ་ཐོག་ལ་སངས་སེང་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་
 བྱུང་ན་སྟགས་གདབ་པ་དང་། མཚམས་ནང་ན་ཡོད་པ་སྟེ་ལ་ཕན་པ་ཆུ་འགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་བ་
 དང་། བྲེ་སྒང་ལ་སོགས་པ་མཁོ་ཞིང་སྟེད་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་འི་སར་ལྷུང་དུ་བསྐྱལ་བ་འདི་ཡོད་དེ།
 ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ། ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་སུས་ཀྱང་དབྱར་དག་འདུན་གྱི་ནང་
 དུ་འབྲུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་དེ་
 ད་སྒོས་ཤིག ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དག་འདུན་ལ་འབྲུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་བྱིས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། བརྟན་པ་སྟེ་
 ལ་ཕན་པ་དགོང་མོར་ཆོས་སྟོད་ལ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་འདི་དང་། ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲམ་
 གསུམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་མི་སྟེ་ལ་ཕན་པ་ལོ་ཐོག་ལ་སངས་སེང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གཞོན་པ་བྱུང་ན་སྟགས་གདབ་པ་དང་། མཚམས་ནང་ན་ཡོད་པ་སྟེ་ལ་ཕན་པ་ཆུ་འགོར་ཟག་པ་
 མི་འདོར་བ་དང་། བྲེ་སྒང་ལ་སོགས་པ་མཁོ་ཞིང་སྟེད་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་འི་སར་ལྷུང་དུ་བསྐྱལ་བ་
 འདིས་གནས་འདིར་གནས་པར་སྟོབ་པ་དེ་དག་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་ཤིག ཁྱེད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་
 དབྱར་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འབྲུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་
 ཞིག་ལ་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་དེ་ད་སྒོས་ཤིག ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དག་འདུན་ལ་
 འབྲུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དག་འདུན་གྱིས་བྱིས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་ལན་

གཅིག་བརྗོད། དེ་ནས་དགེ་སློང་གནས་མལ་སྟོབ་པར་འོས་པ་དེ་སྟན་ལ་འདུག་ནས། དགེ་སློང་
ལས་མཁན་དེས། དབྱར་ཁས་སྤངས་པ་དང་ཚུལ་ཤིང་སྤང་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་
ལས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་
ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་གྲལ་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ལགས་ལ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་
ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དེང་ཚུལ་
ཤིང་བཞེས་ཏེ། སང་ནངས་པར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤང་ངོ་། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ་ཞེས་ལན་
གཅིག་བརྗོད། དེའི་རྗེས་ལ་ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྲལ་མགོ་
མ་དེས། དང་པོར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་སྤངས། དེ་ནས་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་གྱིས་
རང་རང་གི་ཚུལ་ཤིང་ལེན་པ་ན་སྟན་ལས་བྱེད་འཕགས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་ཀས་མ་འཕྲོགས་པར་
གྲུས་པས་སྤངས། དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་པ་རྣམས་བསྐྱས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་
དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་རང་གི་མཁན་པོ་འཇུག། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྤང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་
དགེ་སློང་གྲལ་མགོ་བ་དེས་གཉེན་མར་གནས་པ་ཆོས་སློང་གི་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་ལ་དགེ་སློང་གི་
གསེབ་ཏུ་བབ་པར། དེ་ནས་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་སོ་སོར་བབ་པས་ནས་རྟན་
པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་
གསོལ། གནས་འདིར་དགེ་སློང་གངས་འདྲི་སྟེད་ཅིག་དང་། དགེ་ཚུལ་འདྲི་སྟེད་ཅིག་གིས་
དབྱར་གནས་པའི་སྤྱད་དུ་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་སོ་ཞེས་ལན་གཅིག་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྟན་ཅི་མ་
བཞེན་དུ་བྲང་ཁང་གི་སྒོ་ལྷགས་དང་། ལྷེ་མིག་ཀྱན་ལག་ཏུ་སྤངས་ནས། གནས་ཁང་ཤིན་ཏུ་
ཡངས་པ། བདེ་བ་བསིལ་བ་གཅིག་གང་འཁྲིས་བཞེས་ཤིག་ཅིས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་
སྟན་ཆའི་ཟུར་ནས་བཟུང་ནས། གནས་མལ་འདི་ནི་རྒྱ་རུང་བ་ཁ་དོག་རུང་བ། དབྱིབས་ལོགས་
པ་གཅིག་གང་འཁྲིས་བཞེས་ཤིག་ཅིས་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད། དེའི་རྗེས་ལ་རྟན་པའི་
མཐའ་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཟུང་
ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་འོངས་སྟེད་པར་མི་བྱའོ། །
གདིང་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་འོངས་སྟེད་པར་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་འོངས་སྟེད་

པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལན་གཅིག་གོ་བར་བྱ། དེའི་རྗེས་ལ་དགོ་འདུན་ནམས་གིས། སང་སྤྱིན་བདག་
དང་། ཞལ་ཏ་བ་དང་། བྲོ་གཡོག་པ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་སོ་སོར་སྤྱོས་པས་དབྱར་
གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལན་གཅིག་གོ་བར་བྱ། དང་ལོ་ལྟོ་ལོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི། གཤམ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་པར་གནས་སྤྱིང་གཡོགས་
དང་བཅས་པའི་སར། ཡུལ་དགོ་སྤོང་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ལ། རང་བས་ཐུན་ན་བྱག་
བྱ། གཞོན་ན་ཐུགས་གཏད་པར་ལུ་བ་དབུལ། སྤྱོད་ལམ་ཙོག་པུར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ།
དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་འདི་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱས་ལ། དབྱར་གྱི་དམ་ཆོག་རི་ལྷར་ཡིན་པ་བཞིན་
དུ་བསྐྱར་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་ནང་མཚམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་བ་དང་གུམས་པ་
བཅོས་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱིན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་།
སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། བྲོ་གཡོག་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་དབྱར་སྤྱ་མའམ་བྱི་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤྱང་པར་བགྱིའོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་
མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཇུག་ཐབས་
ཡིན་ནོའི་ལན་དུ་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད། ཆོག་འདི་མ་བྱས་ཀྱང་དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་འདི་ཉིད་དུ་
གནས་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཡིད་གྱི་དམ་བཅས་ན། དབྱར་གནས་པར་ནི་འགྱུར་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས་
དམ་བཅས་པས་གནས་མི་བཏང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། འོན་ཀྱང་ཆོག་མ་བྱས་ན་
ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤྱངས་པས་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཐའི་
ཞག་དྲུག་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་ཞག་གཅིག་འགོ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཞག་གཉིས་སུ་
བྱིན་གྱིས་སྤོབ་ཅིང་། ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་དགོས་ཡོད་ན་ཞག་བདུན་
དུ་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལས་དེ་ཚུན་ཆད་སྤྱང་འཁོར་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
བགྱིའོ་ཞེས་འབྲུང་། ཞག་བཞི་བཅུདེ་གནང་བ་ཐོབ་པས་ཀྱང་ཞག་བཞི་བཅུདེ་ནང་རོལ་དུ་མཚམས་
ནང་དུ་སྤོབ་པར་བྱེད་དགོས། འདིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་པའི་ཆོག་ནི་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྟགས་
སྤོབས་གྱིས་ཆོག་སྦྱར་བས་སོ། །

ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་གི་
ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིང་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་དགེ་སྦྱོང་རྒྱན་གཞོན་གང་ཡང་
རུང་བ་ལ་སྦྱབ་ཚུལ་དང་རང་གི་སྦྱོང་ལམ་སྦྲར་དང་འདྲ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། བཅུན་པ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནང་མཚམས་དང་བཅས་པའི་གནས་
འདིར་དབྱར་སྡེ་མའམ་བྱི་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་བགྱི་བ་ཚེས་དང་ལྷན་པ་
ཞིག་གི་སྦྱང་དུ། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དགྲུང་བདུན་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་སྦྲར་འཁོར་བར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྱི་པོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་
འདི་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། གསུམ་པ་མཇུག་ཐབས་ཡིན་ནོའི་ལན་དུ་ལེགས་སོ་
ཞེས་བརྗོད། འདིས་ཞག་བཞི་བཅུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་ཡང་མཚོན། ར། མཇུག་གི་ཆོག

གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི་དབྱར་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤུང་མོང་དང་སྤུང་མོང་མ་
ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ག ༡ དེས་རེས་འགའ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དགག་དབྱེད་ཆོ་ག་ནི་དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་

༥ ། གསུམ་པ་དུས་རེས་འགའ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དགག་དབྱེད་ཆོ་ག་ནི་དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་
མའི་ཉི་མ་སྟེ་དབྱར་སྡེ་མ་ཁས་སྤངས་ན་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཉ་དང་། བྱི་མ་ཁས་སྤངས་ན་སྟོན་ལྷ་
ཐ་རྒྱུད་གི་ཉ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་ལྷུང་བ་སྤྱིང་བྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་
པས་དེ་རིང་སྤྱོད་པ་བཅུན་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་གམ་དེ་དག་གིས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་
སྦྱོང་གིས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱིས་སྤྱིང་བྱེད་བྱ་རྒྱུ་འདུག་ན་སྤྱིངས་ཤིག་
ཅིས་སྤྱབས་བྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ཚེས་དང་ཚུལ་བྱིམས་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཅིག་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོ་ག་དངོས་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། ༥ ཆོ་ག་དངོས་།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་གི་ཆོ་གའོ། །

དང་པོ་ནི། སྦྱོང་ཡུལ་དུ་བརྗོད་པ་གཙུག་ལག་ཁང་པ་རྒྱན་ཅིང་བྱི་དོར་བྱ་བ་སྟོན་དུ་
བཏང་སྟེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུག་བྱས་ནས་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་སོ་སོ་ནས་བྱུགས་དང་
འགལ་བ་གང་འདྲ་བཟོད་པ་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་ཀྱང་གྱིས་བརྗོད་དེ། ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

ཡན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བར་བྱ། བཅུ་བཞི་མཚན་ཐོག་ཐག་དང་བཙུ་ལས་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཚུན་
 ཆད་ཆོས་ཉན་པ་དང་བཤད་པས་དུས་འདའ་བར་གསུངས་པས་དེ་དག་གྲུབ་རྗེས་གསོ་སྦྱང་གི་
 སྦྱོར་བའི་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚུལ་གླིམས་ཡོངས་དག་གི་མདོ་འདོན་པ་ཡན་ཆད་སྦྱོར་དུ་བཏང་ནས་གསོ་
 སྦྱང་དངོས་ནི་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། དགག་དབྱེ་བྱས་ན་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །
 དག་སྦྱོར་ལས་མཁན་གྱིས་ལྷ་བ་སྦྱིའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་གནས་ལ་སྦྱོ་མཐུག་གཉིས་དགོས་ན་བྱ།
 དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་དག་སྦྱོར་གཅིག་གམ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོགས་པ་དང་སྦྱར་ནས་བསྒྲོ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་དག་སྦྱོར་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་
 པ་སྦྱོའམ་དྲིས་ལ། ཡུལ་དེས་ཀྱང་སྦྱོ་ལགས་ཞེས་བརྗོད། དེའི་འོག་ཏུ་ཁོང་སྦྱོ་བར་གདའ་བས་
 དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྒྲོ་བའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཐོག་མར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་
 གཏད་པར་ཞུ་བྱས་ལ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དག་སྦྱོར་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་སྦྱོ་ན་གལ་ཏེ་དག་
 འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་
 གྱིས་དག་སྦྱོར་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་
 བསྒྲོ་སྟེ། དག་སྦྱོར་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་
 ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་བསྒྲོ་བར་བགྱིདོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །གསོལ་བའི་ལས་ཐལ།
 བརྗོད་པའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་འཆའ་བྱས་ལ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་
 གསོལ། དག་སྦྱོར་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་
 པར་སྦྱོ་ན། དེའི་སྦྱད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྦྱོར་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་
 དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་བསྒྲོ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྦྱོར་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་བསྒྲོ་བར་བཟོད་པ་དག་ནི་
 ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་
 ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྦྱོར་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་
 འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་བསྒྲོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་

འཛིན་ཏེ་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགག་
དབྱེ་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་བ་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་
སྲུགསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙུན་པ་ལགས་ལ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་
ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་
དབྱེ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་དགེ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོས་པ་དེས།
དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་རྩ་དར་སྒྱར་ཁྱེད་པར་བྲིམས། ལུང་འགྲེལ་ལས། རྩ་ཀྱ་ཤ་འདི་དག་འདུང་
པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བཙོས་པའི་བྱིར་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་
འདུང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་རྩའི་ཆུན་པོ་ལེགས་པར་སྒྲིལ་བ་རྩ་བ་
དང་རྩེ་མོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་སྐྱེད་པ་ལན་ཆུན་མཐུད་པ་བྱ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོས་པ་དེ་རང་
ལས་ཀན་ན་ལྷག་བྱ། གཞོན་ན་ཐུགས་གཏད་པར་ཁྱེད་པ་ལ་སྦྱོང་ལམ་ཅོག་ལུར་འདུག་སྟེ།
ཡུལ་དང་རང་གི་རྐང་པའི་འོག་ཏུ་རྩའི་རྩ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བའི་བར་དུ་རྩེ་མོ་
གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་པར་བྱ། བསྐྱོས་པས་དགག་དབྱེ་བྱས་ཟིན་གྱི་བར་དུ་དགེ་སྦྱོང་རེ་རེའི་མཐུན་
དུ་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཅེས་པའི་ཆོ་གའི་
རུང་མཐུན་སྒྱར་ནས་དགེ་སྦྱོང་གསུམ་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་ལ། དགོངས་གསོལ་
སྐབས་དང་སྒྱར་ཏེ། གནས་བརྟན་དགོངས་སྲུགསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙུན་པ་
པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་ཡང་བཙུན་པ་ལགས་ཏེ།
བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་
གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་ཀྱི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་ལ་རྗེས་སུ་གདམས་སུ་གསོལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་
དུ་གསོལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བརྟན་དུ་གསོལ། ཐུགས་བརྟེན་བ་
ཅན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྟེན་པའི་སྤྱད་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྟེན་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། ལྷུང་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྒྱར་བགྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་

བརྗོད་ཐབས་ལེགས་དང་བཅས་པ་བྱ། འདིའི་དམིགས་བསལ་ནད་པ་ངལ་བ་དང་གནས་མལ་
 མེན་ཕུན་དུ་འགྱུར་ན་ལན་གཉིས་སམ་ལན་གཅིག་ཆོག་བརྗོད་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །བསྐྱོས་པའི་
 དགེ་སྤྲོད་གིས་ལྷ་ཡོད་ན་ལྷ་ལ་དགག་དཔྱེ་བྱ་ཞིང་མེད་ན་གལ་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྤྲོད་གང་ཡང་
 རུང་བ་ལ་བྱ། དེ་རྗེས་རྩ་ཆུམས་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ལ་ཡིད་གྱིས་གངས་གཟུང་། བསྐྱོས་པ་ཐང་
 ལ་འདུག་སྟེ་རང་གི་རྩམ་ཁ་ཟས་ལས་གཞན་ཁབ་ལྷ་བྱ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
 ཆུམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་རྩམ་གྱི་དངོས་པོ་ཁབ་འདི་ལྷ་བྱས་ཀྱང་དབྱར་གནས་
 པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དཔྱེ་བཞིན་རུང་ངོ་ཞེས་ལན་གཅིག་གོ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་དགེ་
 སྤྲོད་ཆུམས་གྱིས་ལེགས་པར་རུང་ངོ་གིན་ཏུ་རུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྤྲོད་
 ཆུམས་གྱིས་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ལ་བཞག། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་ལྡན་ཆུམས་
 པོས་ལ། རྩ་དར་གྱུར་བྱིམས། ཕྱག་བྱ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཆོག་ཕྱེད་དུ་གཞུག་རྩ་དེ་ཆུམས་
 ཀྱང་བསྐྱུས་ལ་གངས་བཟུང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་སུ་སྟོན་ལམ་འགྲུང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་
 པས་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ཆུམས་དགོངས་སུ་གསོལ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདིར་དགེ་སྤྲོད་འདི་སྟེད་དང་། དགེ་ལྡན་འདི་སྟེད་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་
 དཔྱེ་མཛད་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། དགེ་སྤྲོད་གལ་ལ་འཁོད་པ་ཆུམས་གྱིས་ལེགས་
 པར་མཛད་དོ། །གིན་ཏུ་མཛད་དོ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྟེན་པ་ཆུམས་དགེ་
 འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ནས་བཟུང་སྟེ་གསར་བུའི་བར་ལ་ཁྱེད་པར་དབུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོག་ནི། བསྟོར་བ་ཆུམ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །^{༡༤༥}

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི། འདི་དག་ལ་གཞིའམ་གང་ཟག་གཉིས་བཞག་ནས་དགག་
 དཔྱེ་བྱེད་དུ་རུང་བ་དངོས་པོའི་དམིགས་བསལ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སོང་བས་སྤར་དགག་དཔྱེ་
 བྱེད་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དགག་དཔྱེ་བྱ་བ། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བྱ་བས་འགྲོ་དགོས་པས་ཉ་གི་དང་
 བསྐྱུར་ཏེ་བྱ་བ། འཐབ་དྲེལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོན་རོལ་དུ་བྱ་བ། གནས་པར་མི་རྩས་པས་
 ཆོགས་པའི་དགག་དཔྱེ་དུས་གྱི་སྟོན་རོལ་དུ་བྱ་བ། འཐབ་དྲེལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་དུས་གྱི་འོག་
 རོལ་ཏུ་དགག་དཔྱེ་བྱར་རུང་བའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དོ། །ཆོགས་པའི་དགག་དཔྱེ་མ་གཏོགས་

པ་རྣམས་ནི་དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅུ་བཞི་པ་འམ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ་ཞེས་སྒྲུབ་བཞིན་
 ཆོ་ག་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་ཆང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། ཆོགས་པའི་དགག་དབྱེ་ནི་ཉ་ཤིང་དུས་ལ་མི་སྟོས།
 སྦྱོར་རྗེས་སྒྲུབ་དང་འབྲུག་པས་དངོས་གཞི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་
 དགག་དབྱེ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་ལགས་ཏེ།
 བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དེང་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །གང་གི་
 ཆོ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་ཆོགས་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་
 པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ་ཞེས་ལན་གསུམ་
 བརྗོད། དེ་དག་གིས་དུས་རེས་འགའ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དགག་དབྱེའི་གཞི་སྟེ་དེ་རྣམས་གྱིས་དགེ་
 བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་བ་བསྟན་ནོ། །

། ལ་ བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་བསྟེ།

ལྷ་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བར་གནས་
 པའི་རྒྱུ་གོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ། ཟས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱང་བ། གནས་མལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 བསྐྱང་བའོ། །

གྲ་ བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་གོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གོས་གཞན་འབྱུང་བ་གཏེར་ལྷ་བྱ་སྤྱུ་བརྒྱུད་གི་གཞི། གོས་དངོས་
 གྱི་གཞི། མི་རུང་བ་མལ་ཆེ་བ་ཀོ་ལྷགས་གྱི་གཞིའོ། །

པ་ གོས་གཞན་འབྱུང་བ་གཏེར་ལྷ་བྱ་སྤྱུ་བརྒྱུད་གི་གཞི།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གདིང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། དབྱུང་བའོ། །གདིང་བ་ལ་སྦྱི་
 དོན་བརྒྱུད་དེ། དགོས་པ་དང་། གང་ཟག་དང་། གནས་དང་། དངོས་པོ་དང་། བྱེད་པ་
 བསྐྱོས་པ་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་དང་། ཡུན་རི་སྤིད་དུ་དང་། ཆོ་ག་གང་གིས་གདིང་བའོ། །

དང་པོ་དགོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བའི་དགོས་པ་དང་། ལྷུང་བ་བཅུ་གནང་
 བས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པའི་དགོས་པ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 བཤམ་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་དགོས་པའོ། །ཚུལ་དབང་ཞལ་ནས་དགོས་པ་དེ་གསུམ་སྤྱུ་བརྒྱུད་
 བཏིང་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་པོ་འདི་ལས་ཆོལ་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་བསྐྱུ་བའི་དགོས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ།
 འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། མ་སྦྱས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་དང་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་
 དུ་འབྱུང་བའོ། །བདེ་བ་ལ་རེག་པའི་དགོས་པ་ནི་ལྷ་སྟེ། འཆང་བ་དང་། འབྲལ་བ་དང་།

འཛོག་པ་དང་། གོས་རུང་བར་མ་བྱས་པར་རི་སྤྱིད་འདོད་པར་འཆང་བ་དང་། སྟོད་གཡོགས་
 སྟོད་གཡོགས་དང་བཅས་པས་ལྷོངས་རྒྱ་བཤོ། །ཐ་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། གོས་
 སྟོང་བཤོ། །དེ་དག་ལས་བརྒྱད་ནི་དངོས་སུ་བཤད་ལ། གཉིས་ནི་ཤུགས་ལའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །
 གང་ཟག་ལ་བཅུ་སྟེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷ་བ་
 མཐུན་པ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དབྱར་འདི་ཉིད་དུ་ཁས་
 གྲངས་པ་དང་། དབྱར་ལྷ་མ་ཁས་གྲངས་པ་དང་། དབྱར་མ་རལ་བ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བ་དག་ན་ཆོས་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་སོང་
 བ་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་དབྱར་གནས་པའི་སའམ་འདིངས་ཀར་གཅིག་དུ་བྱས་པའོ། །དངོས་
 པོ་ལ་དུག་སྟེ། དབྱར་བརྟས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པར་བབྲང་བ་དང་། དགག་
 དབྱེད་དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་འམ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་གདིང་བའི་ཉི་མའི་མཐར་གྲུབ་པ་དང་།
 བདག་པོ་དག་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྷན་པ་དང་།
 གངས་ཚང་བའོ། །རུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་སྟོན་ནས་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དང་། ལ་དོག་
 གི་སྟོན་ནས་དང་། རུང་བའི་ཆོག་འདི་སྟོན་ནས་རུང་བའོ། །ལྷ་པ་ནི། ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷན་པ་བསྟོ་
 བ་སྟེ། བཅུ་དྲུག་ནི་ལྷ་པ་ཀྱི་བཅུ་འཇུག་ཏུ་འདུན་པས་མི་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། བསྟོས་
 པ་དང་མ་བསྟོས་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་དང་། འདིངས་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པའོ། །དུས་ནི་སྟོན་ལྷ་
 འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །ཡུན་ནི་དེ་ཉིད་ནས་ལྷ་པ་ལྷའོ། །ཆོག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བ་
 དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གོ། སྟོར་བ་ལ་གཉིས། དག་འདུན་ཀྱི་དང་། བསྟོས་པའི་འོ། །
 དག་འདུན་ཀྱི་ལ་བཞི་སྟེ། ཞག་མ་ལོན་པར་ཆོགས་པས་མོས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་སྟོ་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། འདིངས་མཁན་བསྟོ་བ་དང་། གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་གཏད་པའོ། །
 བསྟོས་པའི་ལ་བཞི་སྟེ། མཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་བསམ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་བསྟེན་པ་དང་།
 དུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེས་སྟོན་དུ་འགོ་བར་བྱ་བ་དང་། དགག་དབྱེད་ཉིན་མོ་འདིངས་པར་གོ་
 བར་བྱ་བ་དང་། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྟུབ་པའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི་
 བསྟོས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྲ་བརྒྱུད་གཟེབ་ཀྱི་སྟོག་མར་རས་དཀར་པོས་དགྲིས་ཤིང་དེ་དག་གིས་

བརྒྱན་པ་ཐོགས་ཏེ་ཀླན་ལོགས་སུ་འདུག་ནས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའོ། །མཇུག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཚ་
ག་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱོས་པའི་གང་ཟག་གིས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་
གྱིས་མ་དད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བཏིང་ངོ་། །ཤིན་ཏུ་བཏིང་ངོ་། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་
ཆེད་པ་དང་ཡན་ཡོན་བདག་གི་ཡང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །བཅང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟུན་ཟ་
བ་སྤང་བ་དང་། མ་གུས་པ་སྤང་བ་དང་། འབྲལ་བ་སྤང་བའོ། །དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བཅོས་མས་དབྱུང་བའོ། །རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་གཉིས་
ཏེ། དགོ་འདུན་མཐའ་དག་གི་དང་། གང་ཟག་སྐྱོས་ཀྱི་འོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལ་དུག་སྟེ། ས་
བརྒྱུད་གིས་མཚམས་གཞན་དུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་པོ་མེད་པར་མཚམས་ནང་དུ་སྐྱུ་
རེངས་ཤར་བ་དང་། དུས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་བཏིང་བ་ལ་དེར་ཤེས་པ་
དང་། རྟེན་ཞིག་པ་སྟེ་ས་བརྒྱུད་བརྒྱུག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཉམས་པ་སྟེ། འདིངས་མཁན་དགོ་
སྟོང་མ་ཡིན་པར་སོང་བའོ། །གང་ཟག་སྐྱོས་ཀྱི་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱོར་བས་འགོ་བ་དང་། དེས་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྦྱོར་བས་འགོ་བ་ནི་མཚམས་ལས་
བྱིས་མི་འོང་བའི་བསམ་པས་འགོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། གོས་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ན་མཚམས་ལས་
འདས་ན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལ་གཅིག་གོ། །འབྲེལ་བཅས་གསུམ་ནི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་བྱེད་པར་
འགྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བརྩམ་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་པ་རྒྱུ་ཆད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །
དེས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་བྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་སྦྱེས་སམ་གོས་ལ་རེ་
བ་མེད་ན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལ་གཅིག་གོ། །གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་གསུམ་མོ། །ཡིད་
གཉིས་ལ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་དང་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་འོ། །ནང་ལ་དུག་སྟེ། གོས་ལ་དེས་པ་
སྦྱེས་ནས་མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་། མཚམས་ལ་དེས་པ་སྦྱེས་ནས་གོས་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་།
གཉི་ག་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ་འབྲེལ་མེད་གསུམ་མོ། །འབྲེལ་བཅས་ནི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་སྤྲ་
མ་བཞིན་གསུམ་མོ། །མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་དུག་གོ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་
གཉིས་ཏེ། མཚམས་ནང་དུ་ཐོས་པ་སྦྱོར་འགོ་དང་བསྟན་པ་བཞི་འོ། །བྱི་རོལ་དུ་ཐོས་པ་དེས་
བྱེད་དང་བསྟན་པ་དང་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་དོ། །བཅོས་མས་དབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། དུས་སུ་དབྱུང་བ་

དང་གོང་རོལ་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་ལྟ་བུའི་ཚིག་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གོ། ^{དང་གོས་དངོས་ཀྱི་གཞི།}

གཉིས་པ་གོས་དངོས་ཀྱི་གཞི་ལ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད། ཡོ་བྱད་ཕན་ཚེགས་དང་བཞི་ཡིན། དེ་དག་གྲང་ཉ་ཅང་བཟང་ཆེས་པ་དང་། རན་ཆེས་པ་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་རུང་། དེའི་ས་མཚམས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་སུ་རུང་བཞི་ལོངས་སྟོང་བྱུང་། །དང་པོ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། ལྷམ་སྦྱར་དང་། སྒྲ་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། ཤམ་ཐབས་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་ཀྱི་གཟན་དང་། གདོང་བྱིས་དང་། གཡམ་པ་དགའ་པ་དང་། རྒྱག་གཟན་དང་། སྦྱ་བཟེད་དང་། གདིང་བ་དང་། རས་ཆེན་མོ། །དེ་རྒྱམས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ལ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལྷམ་ལུང་། སྒྲ་གོས་ཕྱག་པར་བཀལ། ཡུལ་དགེ་སྟོང་དེ་ཁོན་ན་ཕྱག་བྱ། གཞོན་ན་ཕྱགས་གཏད་པར་ཁྱབ་དབུལ། ཡུལ་རྟེན་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཐུ་ནས་གཟུང་སྟེ། དངོས་གཞི་གང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དེར་བརྒྱབ་པར་བགྱིའོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བ་སྦྱད་པར་འོས་པ་འདི་བདག་གི་ཆོས་གོས་སྟམ་སྦྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཇུག་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད། དེས་མཆོན་ནས་སྒྲ་གོས་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཀུན་ལ་མིང་བརྗེས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་སྟམ་སྦྱར་སོགས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ན་སྦྱོར་བ་དང་མཇུག་གོང་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་འདི་བདག་གི་ཆོས་གོས་སྟམ་སྦྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །འཆའ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྟམ་ཕན་དགུ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱིས་ཏེ་སྟོགས་ལུ་ཕྱིད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱིའོ། །བཀྲའོ། །བཅང་ངོ། །འཕོ། །སྟེ་བ་བོ། །ཟུང་གདབ་བོ། །བྱུང་བོ། །ཁ་བསྐྱར་པོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་ལྷན་ཐབས་སུ་སྦྱར་ནོ། །རྒྱེན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ཏེ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྦྱད་པར་འོས་པའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། སྒྲ་གོས་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་འདི་

བདག་གི་ཆོས་གོས་སྒྲ་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ། །འཆ་ལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྒྲམ་སྒྲན་
བདུན་པར་བགྱིས་ཏེ། སྒྲེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པར་བགྱིའོ། །བརྒྱའོ་ལ་སོགས་པ་བདུན་གོང་
དང་འདྲ། ཡང་ན་འདི་ལ་ལྟན་ཐབས་སུ་སྒྲན་ནོ། །སྟེན་རིམ་བ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ཏེ། ཆོས་གོས་
འདི་ནི་རུང་བར་སྟོད་པར་འོས་པའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཞེད། མཐང་གོས་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་
སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་འདི་བདག་གི་ཆོས་གོས་མཐང་གོས་སུ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ། །འཆ་ལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྒྲམ་སྒྲན་ལྟ་པར་བགྱིས་ཏེ། སྒྲེགས་བུ་ཕྱེད་
དང་གཉིས་པར་བགྱིའོ། །བརྒྱའོ་ལ་སོགས་གོང་དང་འདྲ། གཉིས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་དཀར་པོ་དང་། ཁ་ཚར་ཅན་དང་། སུན་ཚར་ཅན་བྲུག་དཔལ་ཆད་ལའང་
བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟོར་བ་དང་མཚུག་གོང་དང་འདྲ།
དངོས་གཞི་བསམ་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་འདི་བདག་དང་གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་
པར་སྟོད་པའི་རུང་བའི་དངོས་པོར་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ་སྒྲམ་དུ་བསམས་ལ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་འདི་བདག་དང་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་
པར་སྟོད་པའི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །སྟེན་རིམ་བ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ་
ཞེས་ལན་གསུམ་བཞེད། གསུམ་པ་ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། གང་ཟག་
སྦྱིད་དེ་བ་དང་། ཤིག་སྟོ་མང་བ་དང་། ཡུལ་ངན་པར་གནས་པ་དང་། རུལ་དང་བྲི་མ་ཆེ་བ་དང་།
ཐོབ་པ་ཉུང་བ་དང་། ལྷ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་པ་དང་། གོས་ཟས་ཀྱི་འདུན་པ་ཆུང་བ་སྟེ། བདུན་པོ་
དེ་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་པ་གནང་བ་ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟོར་བ་དང་མཚུག་
གོང་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་ལ་གོས་དེ་མཁན་པོ་འཇམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡིན་པར་བཅང་བར་བྱའོ་སྒྲམ་
དུ་བསམས་ཏེ། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་གཅིག་གི་རུང་དུ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་ལྟག་པ་རུང་བ་མ་བགྱིས་པ་རུང་བ་བགྱི་བར་འོས་པ་འདི་
མཁན་པོའི་ལགས་པར་རུང་བར་བགྱིའོ། །མཁན་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བར་བགྱིའོ། །སྟེན་
རིམ་བ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཞེད། བཞི་པ་ཡོ་བྱད་སྟོན་ཆོགས་པ་ནི། འཚོ་བའི་
ཡོ་བྱད་སྟོན་ཆོགས་གཏུར་བྱ་དང་། ལྷ་དང་། སྒྲི་རགས་དང་། རྒྱ་ཆོགས་དང་། ཆད་དུ་མ་ཆོག་

པའི་གདོང་ཕྱིས་དང་། ལྷ་ན་དང་། ལྷ་མ་དང་། ཕྱིན་ཆིངས་དང་། ལྷ་མ་འབོབ་དང་། ལྷ་མ་
 སྒྲིག་དང་། པར་བྱ་ཕྱི་སྒྲོད་དང་། ལྷ་བཟེད་ཀྱི་སྒྲོད་དང་། ལྷ་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་
 སོགས་རང་རང་གི་ཚད་དུ་ལོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། བཙུན་པ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་གོས་འདི་གཏུར་བྱ་ཕྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པར་བཀྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་དོ། །སྤྱོད་བ་དང་མཇུག་གོང་དང་འདྲ། ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་ལ་འདྲ་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་མིང་བརྗོད། ཚད་དུ་མ་ལོངས་པའི་རས་རོས་ལ་དག་ཏུ་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིན་སྐྱབས་མི་དགོས། རང་རང་གི་མིང་གིས་ལན་གཅིག་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཚོག་།
 ལྷ་ག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཕྱན་ཚོགས་གཏུར་བྱ་སོགས་གཉིས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
 གོས་ཕྱན་ཚོགས་ནི་གོས་བྱ་གང་བས་ཆུང་བ་ལྷ་བྱ་ནི་རང་རང་གི་མིང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཕྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པར་བཀྱིའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །

ཞར་ལ་དེ་དག་གི་ཕྱིན་སྐྱབས་དབྱུང་བ་ནི། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཕྱིན་སྐྱབས་འཕྱིན་
 བ། མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། མ་གྱུར་གྱུང་རང་གི་ལག་ན་འདུག་པར་བསམས་ལ། སྤྱོད་བ་
 དང་མཇུག་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་དང་འདྲ། དངོས་གཞི། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་
 སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་ཚོས་གོས་བཀྱིས་ལགས་པ་རུང་བར་སྤྱད་པར་འོས་པ་འདི་བདག་གི་
 ཚོས་གོས་སྐུམ་སྤྱར་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས། དེ་ལྷ་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་སྤྱོད་དབྱུང་བར་
 བཀྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། སྤྱོད་གོས་དང་མཐང་གོས་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་མིང་བརྗོད་པས་ཚོག་།
 ལྷ་ག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཕྱིན་སྐྱབས་འཕྱིན་པའི་ཚོག་མེད། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཕྱན་ཚོགས་ལ་
 ཚད་དུ་མ་ལོངས་པ་གཏུར་བྱ་ལྷ་བྱའི་ཕྱིན་སྐྱབས་འཕྱིན་བ། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་གོས་འདི་གཏུར་བྱ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས། དེ་ལྷ་བས་ན་
 དངོས་པོ་དེ་སྤྱོད་དབྱུང་བར་བཀྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཚད་དུ་མ་ལོངས་པ་ལ་འདིའི་
 ཕྱིན་སྐྱབས་དབྱུང་བར་བྱའོ་སྐུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཚོག་གོ། ལྷ་ག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཕྱན་
 ཚོགས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དབྱུང་བས་ཚོག་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཕྱན་ཚོགས་ལ་དབྱུང་
 བ་མེད་དོ། །

རྒྱ་མཁུན་གྱི་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་

གསུམ་པ་མི་རུང་བ་པལ་ཆེ་བ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ནི། ཡུལ་མཐའ་ལོབ་ཏུ་དགོས་པའི་
ལྷུ་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཞུ་དང་། མཆིལ་ལྷུ་མ་དང་། ཀོ་ལྷགས་སྤྱི་དང་། ཐ་གུའི་
ལྷུ་མ་གནད་ལ་ཡུལ་དབྱས་སྲུང་གཞག་གོ། །དབྱས་དང་མཐའ་ལོབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཚེས་ཚིགས་
ཀྱིས་བྱེ་བ་དང་། ས་ཚིགས་ཀྱིས་བྱེ་བ་གཉིས་ལས། འདིར་བྱི་མ་སྟེ། མ་ག་རྒྱ་རྩེ་རྩེའི་གདན་
ནས་ཤར་དུ་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ། ལྷོར་གྲོང་ཁྱེར་འདམ་བུ་ཅན། ལུབ་ཏུ་བམ་ཟེ་ཀ་བ་དང་ཉེ་
བའི་ཀ་བའི་གྲོང་། བྱང་དུ་རི་བོ་ཐུན་པ་ཅན་ཀྱི་བར་རྣམས་ནི་ཡུལ་དབྱས་ཡིན་ལ། དེའི་བྱི་རོལ་
ནི་མཐའ་ལོབ་ཡིན་ནོ། །ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སེང་གེ་དང་། སྟག་དང་། གུང་ལ་སོགས་པ་
ཡུལ་མཐའ་ལོབ་ཏུ་ཡང་བཀག་ལ། བད་པ་ལ་ནི་ཞུ་དང་། མཆིལ་ལྷུ་མ་དང་། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་ཡུལ་དབྱས་སྲུང་གནད་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གོས་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱབ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཤམ་ལ་བཞིན་ཏེ་བསྐྱབ་ལ།

༩ གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཟས་དངོས་རི་ལྷར་བསྟེན་པ། ཟས་ཀྱི་སྤོད་སྤྱད་རི་ལྷར་བསྟེན་པ། ཟས་ཀྱི་གནས་རུང་ཁང་རི་
ལྷར་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་ཟས་དངོས་རི་ལྷར་བསྟེན་ལ།

དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། དབྱེ་བ། རོ་བོ། མཚན་ཉིད། མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ། དགོས་པ།
བསྟེན་ཚུལ། བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དུས་སྲུང་བ། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ།
ཞག་བདུན་པ། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའོ། །

དང་ཟས་ཀྱི་སྤོད་སྤྱད་རི་ལྷར་བསྟེན་ལ།

གཉིས་པ་ལ་དུས་སྲུང་བའི། བཅའ་བ་ལྷ་དང་། བཅའ་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རང་གླིང་
གི་སྐྱེ་རངས་ཤར་ནས་གུང་ཚིགས་ཚུན་ཆད་བསྟེན་དུ་རུང་བའོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་ཙོ་ཚྭ་དང་།
ཚུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་ལྷགས་དང་། ལ་ཤ་ཀ་དང་། ལྷ་དུམ་ལྷ་ར་དང་། པ་རུ་ཤ་ཀ་
དང་། རྒྱན་འབྲུམ་དང་། འབྲུ་གའི་བུང་བ་སོགས་དང་། བཙོས་པའི་ཚྭ་དང་། འབྲུའི་ཚྭ་དང་།
ཞོའི་ཁ་ཚུ་དང་། དར་བའི་དྲངས་མ་དང་། རྩལས་མོ་སྟེ་སྐྱེ་རོ་ལྷ་རུང་ཚུས་བཟུང་བ། ཚགས་
ཀྱིས་བཅགས་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་བཞིན་སྤང་བ། འདམ་བུ་ཉག་མའི་མདོག་ལྷ་བུའི་བུང་བ་དེ་
རྣམས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བུང་དུ་རུང་ཞིང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་

ནད་པས་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱས་རྒྱུ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནས་མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོའི་
བར་དུ་བསྐྱེན་དུ་རྒྱུ་བཤོ། །ཞག་བདུན་པ་ནི་ཞུན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤྲང་ཅི་དང་།
ལུ་རམ་གྱི་དཔུ་བ་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱེན་དུ་རྒྱུ་
ཞིང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནད་པ་དང་། ལམ་ཞུགས་དང་། དག་སྐྱོས་དང་། ལག་གི་སྤྲ་
རྒྱུས་གྱིས་བསྐྱེན་དུ་རྒྱུ་ལ། གཞན་གྱིས་བསྐྱེན་དུ་མི་རྒྱུ་རོ། །འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི་
ཅ་བ་དང་། རྩོང་བ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འདབ་མ་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲན་ཏེ་ཡར་བར་སྒྲུར་
གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། འབྲུར་བྱེད་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་དུས་རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད། བཀྲེས་པ་སེལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། སྤྲིར་
བརྟུང་དུ་བྱི་བྱི་མི་རྒྱུ་བཤོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རྒྱུ་བའི་མཚན་ཉིད། རབ་བྱུང་ལ་གནང་ཞིང་སྐྱོམ་པ་
སེལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བརྟུང་བཤོ། །ཞག་བདུན་པའི་མཚན་ཉིད། བཀྲེས་པ་དང་འདུས་
ནད་སེལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་ཞིང་ཞག་བདུན་
ལས་མ་འདས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའི་མཚན་ཉིད། འདུས་
ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། ནད་ཞི་བའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅང་དུ་རྒྱུ་བཤོ། །བཞི་
པ་ནི་ལྟ་བུའི་དུས་ཁོ་ནར་རྒྱུ་བས་དུས་རྒྱུ་བཤོ། །ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐར་རྒྱུ་བས་ཐུན་ཚོད་རྒྱུ་བཤོ།
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ཞག་བདུན་ཁོ་ནར་རྒྱུ་བས་ཞག་བདུན་པ། ནད་སོས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་བས་
འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བཤོ། །ལྷ་པ་དགོས་པ་ནི། བཀྲེས་པ་སེལ་བ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །
དུག་པ་ནི་ནད་པས་ནི་མིག་སྒྲན་དང་དོམ་ལྷགས་སོགས་ལུས་གྱིས་བསྐྱེན་པ་དང་། དུས་རྒྱུ་དུས་
མ་ཡིན་པར་བསྐྱེན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་བའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐར་ཚུན་ཆད་དུ་
བསྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མིན་པས་དུས་རྒྱུ་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱེན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་
རྒྱུ་བའི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེན་དུ་རྒྱུ་རོ། །བདུན་པ་སྒྲན་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཚུལ་ནི་ཐུན་ཚོད་དུ་རྒྱུ་བའི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟོར། བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ལུས་དང་རྟེན་
གཉིས་ཀ་འགྲེང་སྟེ། ལག་པ་གཡོན་དུ་བཞག་གཡས་པས་བཀའ་ནས། དགོངས་གསོལ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་ཐུན་ཚོད་དུ་རྒྱུ་བའི་སྒྲན་འདི་བདག་དང་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་

སྤྱོད་པ་ནུམ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བགྱི་བ། བྱམ་ཚོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དང་
 ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་
 པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ན་དགོངས་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྤྲུལ་ལྷག་པ་རུང་བ་མ་
 བགྱིས་པ་རུང་བར་བགྱི་བར་འོས་པ་འདི། མཁན་པོའི་ལགས་པར་རུང་བར་བགྱི་འོ། །མཁན་པོ་
 ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བར་བགྱི་འོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷག་པ་བཞིན་དུ་བགྱི་འོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་
 ལེགས་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ་ཚེགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷག་པ་གྲུ་བ་
 དང་། ལྷ་བ་དང་། པོལ་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུག་པའི་དོན་དུ་བཅང་བར་བགྱི་འོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པས་ཆོག་གོ། །བྱིན་སྤྲུལ་དབྱུང་བ་ནི། དགོངས་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བའི་སྤྲུལ་འདི་གང་གི་ཆེ་བྱམ་ཚོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལས། དེ་ལྷ་བས་ན་དངོས་པོ་
 དེ་ཉིད་སྤྲུལ་དབྱུང་བར་བགྱི་འོ་ཞེས་ལན་གསུམ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །གཞན་གྱི་མིང་ཡིན་ན་མིང་
 བརྟེན། །ལྷག་པའི་དབྱུང་བ་ནི། དགོངས་གསོལ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྤྲུལ་ལྷག་པ་
 འདི་གང་གི་ཆེ་མཁན་པོའི་ལགས་པར་རུང་བར་བགྱིས་པ་ལས་དེ་ལྷ་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་
 དབྱུང་བར་བགྱི་འོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །བྱིན་སྤྲུལ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་བྱིན་
 ལེན་ཞིག་པ་དང་། རོ་འགྱུར་བ། ཆོགས་ལྷུང་བ་དང་། རང་རང་གི་དུས་ལས་འདས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུང་རི་ལྷ་ར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་སྤྱུང་ཀྱང་མཐའ་གཉིས་
 སྤངས་ཏེ། རུང་བ་ཚད་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འོངས་སྤྱུང་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་
 དགེ་སྤྱོད་དེ་ཆུན་ན་ཕྱག་འཚལ། གཞོན་ན་ཕྱགས་གཏད་པར་ཁྱུ་བ་དབུལ། གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ལས་
 འགྲེང་སྟེ། གཉིས་ཀའི་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྤྱོད་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཞག། གཡས་པས་ཁ་དག་བ།
 དངོས་གཞི་བཅུན་པ་དགོངས་སྤྲུལ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བཟེད་
 ཟས་ལ་སྤྱུང་པར་འོས་པ་དྲང་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་འོ་ཞེས་
 ལན་གསུམ་བརྟེན། མཐུག་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྟེན། སྤྱོད་སྤྱུང་
 ཕན་ཆོགས་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་དང་། འཕུལ་བའི་བཏུང་ཐོར་དང་། སྤྲུལ་ཐོར་དང་།
 སྤྱོད་སྤྱུང་དང་། རིལ་བ་སྤྱི་སྤྲུགས་དང་། ཡོ་བྱད་ཕན་ཆོགས་པ་ནི། ཁབ་དང་། གི་གྲུ་དང་།

སྤྱི་ཁྱི་དང་། མེན་མོ་བཙོད་པའི་ལག་ཆ་དང་། སྤྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕྱིན་
 རྒྱུ་བས་ནི། རང་རང་གི་མིང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཆོག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་འཕྱིན་
 པ་ནི། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བསྟེན་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཟས་
 ལ་སྤྱི་དཔར་འོས་པ་དང་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། དེ་ལྟ་
 བས་ན་ན་དོས་པོ་དེ་སྤྱི་དཔར་བར་བསྟེན་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟྃ།

དེ་མཇུག་ཀྱི་གནས་ལྟར་ཁོ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་སྟེ།

གསུམ་པ་ཟས་ཀྱི་གནས་རུང་ཁང་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་ལྷ་སྟེ། གཞི་གང་ལ་རུང་ཁང་
 བཙེད་པ་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆོད་དང་། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དང་།
 བཙེད་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། རང་རང་རང་དང་འདྲ་བའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་སྤྱི་བུ་དང་འབྲེལ་
 བ། ལྷ་གཟེངས་པ་དང་། ཀུན་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཤིང་རྒྱུད་དང་། སྤྱི་བུ་ཆེད་ལྷ་པོ་སོགས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བཀག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལག་གི་སྤྱི་བུ་འབའ་ཞེག་གིས་དང་།
 ལག་གི་སྤྱི་དང་། དུ་མས་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དང་། དེ་དག་མེད་པ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་དགོ་
 སྤྱོད་ཇི་སྟེད་ཕྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་སོ་སོ་ལག་འབྲེལ་པའི་དུས་དང་། ཕྱིས་ལས་
 གསར་པ་དང་བཙས་པའི་དུས་དང་། གཞན་གྱི་ཆོད་གོ་སྤྱོད་གནས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་དུས་དང་།
 དེ་དག་མེད་པ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྤྱོད་དག་ཕྱིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི་མཚམས་བཙོས་དང་།
 ཞག་འོན་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མཚམས་ནང་ན་གནས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཀུན་ལ་མི་འབྱུང་བའོ། །
 ལྷ་པ་ཆོག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་ལག་གི་སྤྱི་བུ་སོ་སོ་ལྷ་པོ་གཉིས་བཟུང་ནས་
 གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་དག་ཏུ་
 ཡང་བཟྃ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགོ་སྤྱོད་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཆིལ་ལྷུ་ལྟེ། སྤྱོད་ལས་
 ཐང་ལ་འདུག་ནས་ལས་མཐའ་གཉིས་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།
 གནས་ཀྱི་སྤྱོ་མཐུན་བྱས་ནས་དགོངས་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་བཞིས་ལགས་པ། བར་
 མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཙས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་
 བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛྃ་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་

འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི། དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་སྒོ་མཐུན་པར་བགྱིའོ། །
 འདི་ནི་གསོལ་བའོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། བརྗོད་པའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་བྱས་ལ།
 དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་
 རྩེ་རོལ་ཉེར་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད་དེ།
 དེའི་སྤྱད་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ། རང་མཚམས་དང་རྩེ་རོལ་ཉེར་འཁོར་
 འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱི་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་
 གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ། རང་མཚམས་དང་རྩེ་རོལ་ཉེར་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི།
 དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་སྒོ་མཐུན་པར་བགྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །
 གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་
 འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ། རང་མཚམས་དང་རྩེ་རོལ་ཉེར་འཁོར་འདོམ་གང་དང་
 བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་
 དེ་དེ་བཞེན་ཏུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། བཞེ་པ་ལ་ནི་སེམས་བསྐྱུས་པས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཏེ། གནས་ཁང་དེར་དགེ་འདུན་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་
 བའི་ཁང་པར་སེམས་སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 རྒྱུན་དེ་དག་མ་འབྱོར་ཞིང་། ཟས་བཙོ་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་། རེག་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་
 བྱུང་ན་འདི་ཅུམ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་མི་གྲུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་མཆེན་པ་དང་ལྷན། གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་རུང་བའི་
 ཁང་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཁང་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། མཆེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེ་ལྟར་འདི་བདག་
 གི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེ་བར་འཛིག་གོ། །དེས་བདག་གི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རབ་བྱུང་གི་གཞི་ནས་སྤྱན་
 གྱི་གཞིའི་བར་གཞི་བརྒྱད་སོང་ནས་སྐབས་འདིར་སྒོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་ལས་ཀྱི་གཞི་
 གསུངས་པ་ནི་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་པ་ལ་དགོངས་ལ་ལས་ལ་རྣམ་པ་མང་ཡང་།
 རྩེ་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལས་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་སྟེ་ལུང་

གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བཅུན་པ་ལས་དུ་དག་ཏུ་མཆིས། ཉེ་བར་ལམོར་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་གོ། བཅུན་པ་ལས་དུ་དག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། ཉེ་བར་ལམོར་གསུམ་གྱིས་ཏེ་གསུམ་གང་ཞེན། གསོལ་བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སོ། ། དང་པོ་ནི་ཉེར་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི་བཞི་བཅུ་ཙུ་བདུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སུམ་ཅུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་གནས་མལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་བའི་དང་པོར་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དང་། གང་ཟག་གི་ཁྲ་པོ་དང་དཀར་པོ་མལ་ཆེར་མ་ཉམས་པ་ལ། གདིང་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་རྒྱུ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ཁོར་དང་། གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་ཏེ། དེ་དག་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། དྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཡིན། རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ། དུས་རྒྱུན་དང་སྟོ་བར་གྱི་རྟེན་པ་དང་། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་རྟེན་པ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་ལའང་གནས་གྱིས་བསྐྱབ་པ། དབྱར་གྱིས་བསྐྱབ་པ། མཚམས་གྱིས་བསྐྱབ་པ། ཆོས་གྱིས་བསྐྱབ་པ། བྱིས་སུ་བཅའ་བས་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལའང་། རོ་པོའི་སྒོ་ནས་དགེ་འདུན་སྤྱིར་དབང་བ་དང་། གཞན་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་དགེ་འདུན་ལ་མི་དབང་བ་གཉིས་ཡིན། དེ་དག་གཞན་གྱི་འབྲས་སྤྲད་མེད་ཅིང་། རང་གིས་བསམ་ན་ཡིད་མི་བརྟོང་བ། དགེ་འདུན་ནམ་གྲོགས་དང་བཅས་པས་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྟེན་པ་གྲུབ་ན། སྤྱི་སེལ་འདབ་མ་ཙམ་དང་། མར་མེའི་སྤྱིང་པོ་ཙམ་གྱི་ཆད་གྱིས་ཀྱང་སྟོམས་པར་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །དེའང་རྟེན་པ་ལ་ལྷ་བྱའོ། །དེང་རྟེན་པ་འབྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་དེར་ཁྱེད་ཅག་ཆོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞི་བརྟུང་བ་དང་། ཚུལ་ཤིང་འགྲིམ་པ་དང་། བགྲངས་པ་དང་། སོ་སའི་སྐལ་བ་བྲིམ་པའོ་ཞེས་པ་ལྷ་པོ་རྟེན་པ་བགོ་བ་ཀྱང་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་ཤི་བའི་ཁོར་རྩལ་དང་། ཁོར་འདྲ་དྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་རོ་དབྱུང་བ་དང་། རིམ་གྱོ་དང་། ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པ་དག་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་དྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་དྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱིན་བདག་གམ་ཞལ་ཏ་བས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་བསྐྱབས་ན་ལེགས་མེད་གྱི་

དེ་དག་མེད་པ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ན། སྤྱོད་བ་ནི་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་གཅིག་ལ་ཟུར་
 གྱིས་བསྐྱོས་ནས་ཡུལ་དགོ་སྤྱོད་དང་། རང་གི་མཛུན་དུ་འཛོག་ཏུ་བཅུག་ལ་ཡུལ་དེ་ཆུན་ན་ཕྱག་
 བྲ། གཞོན་ན་ཐུགས་གཏད་པར་ཁྱེད་བ་དབུལ། ཡུལ་དང་བདག་ཉིད་གཉིས་ཀས་སྤྱོད་ལས་
 འགྲང་སྟེ། གཉིས་ཀའི་ལག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རེག་པ། མེ་འདེ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་དག་བ། དངོས་
 གཞི་ནི་བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་
 མ་ཡིན་པ་འདི་རྟེན་དེ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་
 འདི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ། །དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་རུང་བ་བསྐྱབ་པར་
 བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཛུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་བྲ། གོས་ཟས། སྤྱོད་སྤྱད།
 གནས་ཁང་། གནས་མལ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་
 ཡིན་ན། དེ་དག་མི་རུང་བ་དང་། ཚད་དུ་མ་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་རྒྱེན་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་ལོངས་
 རིམ་སྤྱད། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱངས་པས་རང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཚངས་
 པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ན་རིམ་སྤྱད་སྤྱུ་ན་དུས་དྲན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཅ་ལས།
 སྤྱོན་པ་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་
 ལྡན་པའི་དོན་ཉིད་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོན་གྱི་ལས་ལ་བརྟག་པ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་བདུན་ཡོད་པའི་དུས་དྲན་གྱི་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
 གནང་བའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཆེ་དུས་དྲན་མ་བྱས་ཀྱང་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་སྟེ། དགག་
 བཅས་དང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་སྐྱབ་པའི་བཅས་པ་ཡལ་བར་དོར་བ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་ཉེས་
 བྱས་འགོག་བྱེད་ཀྱང་གནང་བའི་དུས་དྲན་པར་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །
 གཉིས་པ་དུས་དྲན་གྱི་གཞི་ནི་བཀག་པ་དེ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པ་ལྟ་དང་
 བལ་བའོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཆེ་བྱ་བ་ནི། མ་ཞུགས་པ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཆེའོ། །བཞི་པ་
 དུས་རིམ་སྤྱོད་དུ་བ་ནི། བྱ་བ་དེ་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་པ་དང་།
 ཉིན་མཆན་ཐ་དད་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་པོ་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་བརྟག་པའི་ཚུལ་
 བཞིན་ཡིད་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ས་མཆམས་འཛོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དགག་བྱ་འགོག་པར་བྱེད་

པའོ། །དྲུག་པ་དབྱེ་བ་ནི། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འགོག་པ་དང་། བརྒྱད་པ་རྒྱུར་འགོ་འགོག་
 པའོ། །བདུན་པ་དུས་དྲན་གྱི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་གྱི་དགོས་པ་ནི་ཚོགས་པ་བྱས་པའི་
 ཉེས་པ་འགོག་པའོ། །བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་ནི། གནང་བའི་དུས་དྲན་བྱས་པས་མ་གནང་བའི་
 དུས་སེལ་བར་བྱེད། དེས་བཅས་པ་རྣམས་གཞག་མཚམས་བསྐྱེད་བའི་དགོས་པ་འགྲུབ་པ་དང་།
 དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འགོག་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། །

ཀྱང་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་།
 ཚུད་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །^{༡༡} ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མོས་པ་བཤགས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། མི་མོས་པ་
 བྲེང་ཞིང་བསྐྱུལ་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་བཅོས་དངོས་དང་།
 དེའི་ཚ་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་ཉིད་མི་སྒྲོ་བ་ལ་ནན་ཏུར་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་།
 སྒྲོ་བ་མཐོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ནན་ཏུར་སྒྲིར་
 བཏང་བ་དང་། ནན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་བྲེང་བ་དང་། ནན་ཏུར་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 དང་པོ་ལ་དྲུག་སྟེ། གཞི་གང་ལ་བྱ་བ། དགོ་འདུན་གང་གིས་བྱ་བ། ཚོགས་ཀྱི་དགོས་པ། སའི་
 རྩད་པར། སྒྲ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་མ་ཞི་བར་ཤེས་པ་ལ་མཐོང་ཐོས་གྱིས་ནན་ཏུར་བྱེད་
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲིར་བ་བྲེང་
 དྲན་བཞུགས་བསྒོ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་གསོལ་བཞེའི་ལས་དང་། མཐུག་གནས་
 འདིའམ་དགོ་འདུན་འདི་ཉིད་གྱིས་ཁྱེད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི།
 རྒྱུ་མ་བཏང་བ་ལ་བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་མི་འཆགས་པས་བྱ་བ་དན་པ་འཕྲོ་གཙོད་པ་དང་། ལས་
 དན་པ་ལས་བསྐྱོག་ནས་ལམ་དུ་གཞུག་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པའི་དགོས་པའོ། །
 ལྷ་པ་ནི། ནན་ཏུར་གྱི་ནང་ནས་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་རྩད་པར་ནི་མཉམ་པ་དང་རྩད་པར་ཅན་
 གྱི་སྒྲིད་པ་དོར་བའོ། །དྲུག་པ་ནི། འགྲེལ་བས་འོག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་བཤུང་བའི་དོན་གྱིས་ནན་ཏུར་
 ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བྱག་སྟེ། ཡུལ་གང་ལ་དང་། དག་འདུན་གང་གིས་དང་། མཚམས་གང་དུ་
དང་། བསམ་པ་ཅི་ལྟ་བུས་དང་། ཚོགས་གང་གིས་དང་། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་ལོ། ཡུལ་
ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ལོན་གྱི་བསམ་པས་མི་འཛིན། ཉེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མི་བཏེན། ཉགས་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འཆང་། བསྐྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་སྟོབ། ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་སྤང་བ་དང་།
དམན་པ་ནས་འབྱུང་བ་བསྟོད་པ་དང་། མཉམ་པའི་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། རྒྱལ་ས་ལོག་པ་
དང་། བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ཚོགས་སྲུ་མ་ཡོངས་པ་དང་།
གཟུགས་མ་བསྐྱར་བའོ། །དག་རྒྱལ་ལ་དག་སྟོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པ་དབྱིལ། བྱིས་པ་ལ་
བཟོད་པ་སྤང་བ་ལ་དག་སྟོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། ཚོགས་མ་ཡིན་པ་མི་སྟོད་པ་དང་།
བྱིས་པའི་ཉགས་མི་འཆང་བ་པོར་བའི་མཚན་ཉིད་གཞན་དགོས་པའོ། །དག་འདུན་ནི་མཚན་ཉིད་
གསུམ་དང་ལྡན་པ་དང་། བན་རྟེན་བྱེད་མཁན་གྱིས་བསྟོས་པའོ། །གནས་ནི་མཚམས་ནང་
ནམལ། དེ་ཉིད་བསྟོས་པའི་མཚམས་ནང་ནམལ། བསམ་པ་འདུ་གེས་མ་འབྱུལ་བ། གྲུག་སྟོང་
མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་བསམ་པ་ཐག་པས་བཟོད་པ་གསོལ་བར་འདོད་པའོ། །ཚོགས་
ལ་གསུམ་ལས་སྟོར་བ་ནི་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །དངོས་གཞི་གསོལ་བ་དང་བཞིས་
སྦྱིན་པའོ། །མཐུག་སྟོབ་བསྟེད་པའོ། །དགོས་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་
པ་བན་རྟེན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལས་དང་པོ་བསྟོགས་པ་བན་རྟེན་ལ་སྦྱི་དོན་བྱག་སྟེ། གཞི་གང་ལ་
བྱ་བ་དང་། དག་འདུན་གང་གིས་དང་། ཚོགས་དང་། དགོས་པ་དང་། སའི་བྱུང་པར་དང་།
མིང་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །གཞི་ནི་དོན་ཡོད་རུང་མེད་རུང་ཆེ་རུང་ཆུང་རུང་འཐབ་དགོལ་
རྒྱན་དུ་བྱེད་པའོ། །དག་འདུན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་གྱིས་སོ། ཚོགས་ལ་གསུམ་ལས་སྟོར་བ་
སྤང་བན་བཞམས་བསྟོ་སྟོན་དུ་སོང་བའོ། །དངོས་གཞི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་སོ། །
མཐུག་རྒྱ་བརྟེན་པ་གནས་འདི་འམ་དག་འདུན་འདི་ཉིད་གྱིས་བྱེད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་
རོལ་བརྟེན་པའོ། །དགོས་པ་ནི་བྱ་བ་ངན་པ་འཕྲོ་གཅོད་དུ་གཞུགས་པ་དང་། ལམ་ངན་པ་ལས་
བསྐྱོག་ནས་ལམ་དུ་གཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །སའི་བྱུང་པར་ནི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོད་པ་སྤངས་པའོ། །
མིང་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འཐབ་དགོལ་ཅན་ལ་ལས་གྱིས་བསྟོགས་པས་ནམལ། །དེ་བཞིན་དུ་

བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། དམིགས་གྱིས་བསལ་བཤོ། །སྤྱིར་བཏང་
བ་ནི་དེས་དེའི་མདུན་དུ་མཆིལ་ལྷུ་མ་གཉིས་ཡུང་སྒྲ་གོས་ཤྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས་ཆན་ན་ཤྲག་
བྱས་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱའོ། །དམིགས་བསལ་ཐ་ན་མིང་གོ་བར་བྱའོ། །འཆབ་པའི་ཉེས་
པ་མཐོལ་བ་ལ་ཞག་གངས་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྟེན། །ལྷ་ནས་གངས་གྱིས་
ཆོད་གྱི་བར་ལ་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །མཐོལ་བ་ལ་མ་བཅའས་པ་མཐོལ་བ་དང་།
བཅའས་པ་མཐོལ་བཤོ། །མ་བཅའས་པ་ལ་སྤྱིར་བཏང་། དམིགས་བསལ་གཉིས་སོ། །བཅའས་
པ་མཐོལ་བ་ལ་སྤྱར་ན་རེ། སྤྱ་དགུ་སྟེ། ལྷང་བ་གཅིག་ཞག་གཅིག་དང་། ལྷང་བ་གཅིག་ཞག་
ཆད་མང་པོ་དང་། ལྷང་བ་གཅིག་ཞག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་གསུམ། ལྷང་བ་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
ཞག་གཅིག་དང་། ཞག་མང་པོ་དང་། ཞག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་གསུམ་མོ། །ལྷང་བ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཞག་གཅིག་དང་། ཞག་མང་པོ་དང་། ཞག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅའ་བ་དང་གསུམ་མོ། །
འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་ནི། །འཆབ་པ་ལ་མཐོལ་བ་བྱ་ལ་ཕྱིས་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་
དང་། ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གཉིས་སྤྱངས་པ་ལ་མཐོལ་བཤགས་དུས་གཅིག་པ་བྱ། དངོས་
གཞི་ཉེས་པ་ནི་བཤགས་རྒྱུ་བྱ་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་རྩ་ཆོ་ནི། །འཆབ་པ་ལ་མཐོལ་བས་ཆོག་
གི་བཤགས་མི་དགོས། ཡོད་ན་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་ལ་མཐོལ་བཤགས་དུས་གཅིག་པ་བྱ། དངོས་
གཞི་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་ན་ཉེས་པ་ལ་བཤགས་རྒྱུ་བྱ་ཞེས་གསུངས། མཁས་པ་བྱ་ནི། །དྲི་ག་
ལས། །མཐོལ་བཤགས་དུས་གཅིག་པའི་ཆོ་ག་མ་སྤྱར་བས་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་བེན་གྱི་ཆ་
ནས་མིང་འཕེལ་བར་མ་ཟད་རིགས་ཀྱང་འཕེལ་བས་དུས་གཅིག་པ་བྱ་ལ། །སྤྱར་འཆབ་པའི་ཉེས་
པ་བྱུང་མ་བེན་ན་ཕྱིས་མིང་དང་རིགས་མི་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐོལ་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་བྱ།
དངོས་གཞི་ལ་བཤགས་རྒྱུ་བྱ་ཞིང་ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས།
དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དང་པོ་མཐོལ་བཤགས་དུས་གཅིག་པ་ནི་བརྟེན་སྤྱི་ལྷང་བྱེད་འཆབ་པ་
དང་བཅས་པ་བྱུང་ན་ཡུལ་དག་སྟོང་ལྷང་བ་མིང་རིགས་མི་མཐུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་
བདུན་ལྗན་གྱི་དྲུང་དུ་ཆན་ན་ཤྲག་འཆལ་བ་དང་། །གཞོན་ན་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་བ་སྤུལ་ཏེ།
བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་ལ་ལྷང་བ་ལྷང་བྱེད་གྱི་སྟེ་

ཚན་ལས། ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་བའི་ལྷ་བྱེད་འཆབ་པ་དང་བཅས་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་
དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་བྱེད་པ་དེ་བཙུན་པའི་སྤྱན་རླུང་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །
བཤགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་ནི་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་
མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཐོང་སྟོམ་དང་།
ཐབས་ལེགས་དང་བཅས་པར་བྱ། བརྟུན་སྤྱོད་ལྷ་བྱེད་འཆབ་མེད་ཀྱི་མཐོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་
ནི་ཡུལ་དང་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་དང་འདྲ་བ་ལ་བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་
ཞེས་བཟུང་བ་ལ་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་བའི་ལྷ་བྱེད་བྱུང་སྟེ།
བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་བྱེད་པ་དེ། བཙུན་པའི་སྤྱན་རླུང་མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་པོ། །
མཐོལ་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་
ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། མཐོང་སྟོམ། ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་དང་བཅས་པ་བྱ།
འདིས་མཐོལ་བ་དངོས་བསྟན་ཅིང་། ལྷ་བྱེད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མཐོལ་བ་ཡང་འདིས་མཚོན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཤགས་པས་ལྷ་བྱེད་པ་ཕྱིར་བཙོས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་འགྱོད་
ཅིང་ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པའི་སྤྱོད་པ་འདག་ལ། ལུས་ངག་གི་རེག་བྱེད་དུ་གྲུབ་པ་རྣམས་སྤྱོད་བྱས་ལ་
འགྱོད་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་བ་སྤྲུག་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པ་སྤྲུག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱ་
སྟུམ་དུ་ཞེ་མན་འབྱེལ་ཐོད་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས་བསམ་པས་ལྷ་བྱེད་པ་ལས་ལྷ་དགེ་
ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་ལྷ་བྱེད་པའི་མིང་རིགས་བརྗོད་པ་
མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་གསོད་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་བཙུན་པ་འགྱུར་དང་ལྷན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། མདོ་
རྩ་བ་ལས་མིང་དང་རིགས་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་ན་ལྷ་བྱེད་པ་ལས་སོ་ཞེས་བཤད། དེ་ལ་ཕམ་པ་
དངོས་གཞི་སྤྱོད་པོ་ལྟེ་ཡང་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཆོག་ །ལྷག་མ་དངོས་གཞི་
སྤྱོད་པོ་ལྟེ་ཡང་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཆོག་ །སྤྱང་ལྷ་དངོས་གཞི་ཆ་ཤས་དང་
བཅས་པ་ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཆོག་ །སོ་སོར་བཤགས་པ་དངོས་གཞི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་
བཙོས་པའི་ཆོག་ །བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་བྱས་ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཆོག་ །གཞི་སྟོང་སྤྱང་གི་སྤྱོད་པོ་དང་
ཉེས་བྱས་ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཆོག་ །གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟེ་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཙོས་

པའི་ཆོ་ག་དང་བདུན་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་པམ་པ་དངོས་གཞི་འཆབ་སེམས་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་ལ་
གོས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་མེད་དེ། ཡུང་ལས། དེའི་དགོ་སྤྱོད་རྩལ་ནི་ཕྱིར་སྤྱོད་དུ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། མདོ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། ། ༥ །

པམ་པ་འཆབ་སེམས་མ་སྤྱེས་པས་རྒྱུད་ལ་གོས་ན་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་
བཏབ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་།
སྤོམ་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ནས་སྤོ་སྤྱོད་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། མཉམ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤངས་ཏེ། དམན་པའི་སྤྱོད་
པས་རི་སྤྱོད་འཛིན་བར་རམ་དག་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་གུས་པས་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་པས་
ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་པམ་པའི་སྤྱིག་པ་དག་ཅིང་། སྤོམ་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་སྤོམ་པ་སོར་
རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་ཅིག་ཡིན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་པམ་པ་བྱུང་བས་སྤོམ་པ་མི་བཏང་བར་འདོད་པས་
སྤོམ་པ་སོར་རྒྱུད་ཅེས་མ་བཟོད་ཀྱང་རུང་། པམ་པར་གཏོགས་པའི་སྤོམ་པོ་ལྷི་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་
སྤྱོད་པ་ནི་དགོ་སྤྱོད་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་མ་བཅད་པ་དུག་གི་མདུན་དུ་བྱག་འཆལ། ཅོག་ཕུར་
འདུག་ནས་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་ལ་ལྟང་བ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་སྟེ་ཆན་ལས་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་
སྤོམ་པོ་ལྷི་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྤོམ་པོ་དེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་
རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །བཤགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་ནི་
བདག་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། མཇུག་མཐོང་སྤོམ་ཐབས་ལེགས་དང་བཅས་པ་བྱ། དེ་ནི་མ་ཉམས་
པའི་ནང་དུ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །པམ་པར་གཏོགས་པའི་སྤོམ་པོ་ཡང་བ་ཕྱིར་
བཅོས་པའི་སྤྱོད་པ་རྗེས་སྤྱོད་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་ནི། ཡུལ་དགོ་སྤྱོད་བཞིའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ།
དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟང་

བ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་སྡེ་ཚན་ལས་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་དངོས་གཞི་པམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་
 བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྒྲོམ་པོ་དེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཐུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་ནི་བདག་བདེ་བ་
 ལ་རྟེན་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ་ཞེས་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །པམ་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཙོས་ན་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ནི་སྤྱད་བཞིན་བསྒོམས་པས་འདག །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་ནི་
 སྤྱོད་རྗེས་སྤྱད་བཞིན། དངོས་གཞི་ནི་དགེ་སྤྱོད་རྣམ་དག་གཅིག་གི་མཐུན་དུ་འདུག་སྟེ། བཙུན་
 པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་སྡེ་
 ཚན་ལས་མི་ཚངས་སྒྱུད་ཀྱི་པམ་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་པ་དེ། བཙུན་པའི་མཐུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ། །བཤགས་སོ། །
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་
 ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། སྤྱོད་པའི་སྒྲོམ་པོའི་ཕྱིར་བཙོས་ནི་སྤྱོད་
 རྗེས་སྤྱད་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་ལྷུང་བ་མིང་རྟེན་པའི་མཐུན་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དགེ་
 སྤྱོད་རྣམ་དག་གི་མཐུན་དུ་འདུག་སྟེ། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་སྡེ་ཚན་ལས་མི་ཚངས་སྒྱུད་ཀྱི་པམ་པའི་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྒྲོམ་པོ་དེ། བཙུན་པའི་མཐུན་དུ་
 མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ། །བཤགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་ནི་བདག་བདེ་བ་ལ་རྟེན་
 པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་ཞིང་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ་ཞེས་
 ལན་གསུམ། པམ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་གོས་ན་སྤྱོད་མཇུག་གོང་བཞིན། དངོས་གཞི་
 ནི་བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་པམ་པར་འགྱུར་
 པའི་སྡེ་ཚན་ལས་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་མ་བསྐྱབས་པར་
 ཉེན་མོ་སྒྲོ་ས་པའ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པའི་ལྷུང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བའི་ལྷུང་བ་དེ། བཙུན་པའི་མཐུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མཐོལ་ཞིང་

བཤགས་ན་ནི་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་
ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། འདིས་ལྷག་མ་མན་ཆད་གྱི་ལྷང་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཡང་ཆ་ཤས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མིང་རིགས་སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་སྒོམ་པོ་ལྷི་ཡང་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོ་
གའི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ། སྒོ་བའི་སྒོ་ནས་འཆབ་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། མགྲུབ་དང་
དབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡིན། སྦྱིར་ལྷང་བ་ཐམས་
ཅད་གྱི་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་སྒྲིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་ཏེ། །ཁྱི་ཀ་ལས་སྦྱར་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་
ཕྱིར་བཅོས་གིང་། ཕྱི་ནས་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཀླན་ལ་མཚུངས། །འཆབ་པའི་
ཉེས་པ་འབྱུང་ཚུལ་ཀྱང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་གནས་ནས་མ་སྦྱང་ཞིང་། ལས་དང་པོ་བ་མིན་པ་
ལྷང་བ་དཔྱད་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་ལྷང་བ་མཐོལ་བའི་ཡུལ་
མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོལ་བར་འཆབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཚན་མོའི་མཐའ་འདས་
པས་བཅབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལས་
བསྟན་ནོ། །དང་པོ་སྒོ་བའི་སྒོ་ནས་འཆབ་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་སྒོ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱད་པ་གཉིས་
ཡིན། དང་པོ་སྒོ་བ་སྦྱིན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡུལ་བསྟན་པར་རྫོགས་
པའི་སྒོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ། ལྷག་མའི་ལྷང་བ་དཔྱད་གིང་དཔལ་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་ཞིང་། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཚོགས་སུ་མ་ཆང་བས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་
འདེབས་པ་དེ་ལ་སྒོ་བ། གཞི་ནས་སྒོ་བ། ཡང་གཞི་ནས་སྒོ་བ་གསུམ་རི་སྤྱིད་བཅབ་པའི་དུས་དེ་
སྤྱིད་དུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་པས་སྒོ་བ་སྦྱུད་པ་ཆགས་གིང་། སྒྲོ་དོན་ཡང་དཔལ་པའི་
སར་སྒོ་བ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་སྒོ་བ་སྦྱུད་པ་ནི་གང་ཟག་སྒོ་བ་མཐོས་ལ་ཆགས་པ་དེས་ཡུལ་མཚན་
ཉིད་གསུམ་ལྷན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་མཚམས་ནང་ན་གནས་པ་ཀླད་དུ་མ་བཅད་པ། གནས་བརྟན་དང་
བཅས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པར་བསམ་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྦྱར་
བྱས་གྱི་ལྷང་བ་ལ་འགྱུར་པ། གྲས་པའི་སྒོ་ནས་རི་སྤྱིད་སྦྱངས་པའི་དུས་དེ་སྤྱིད་དུ་སྒོ་བ་སྦྱུད་པར་
འདོད་པས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྟ་དང་། གོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་མཉམ་

པའི་སྤྱོད་པ་སྤངས་ཏེ། དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་རི་མིན་སྤངས་པའི་དུས་དེ་མིན་དུ་
འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་ཅིང་གནས་པས་མཁུ་བ་སྤྱོད་
པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཅིག་ཡིན། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་ནི་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་བཀུར་
བདག་གིར་བྱེད་པ་སྤོང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
མཉམ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤོང་། མཁན་སྤོང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་སྒྲ་མའི་གནས་ལྟ་སྤོང་།
དགེ་སྤྱོད་ཉམས་པ་ལ་ལྷ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་སྤོང་། ཁྱོད་ནི་ཕྱིར་མི་
འཆོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐོ་བའམ་ང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཡོགས་མ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་སྤོང་བ་དང་། སྤོང་མཁུ་སྤྱོད་པ་
དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་སྤོང་བ་དང་། ཆོངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་ནམས་དང་གོམ་པ་མཉམ་དུ་
འདོར་བ་དང་། མཛིང་སྒྲིལ་བ་སོགས་སྤོང་བའོ། ། །

དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་དང་དུ་སྤངས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནངས་
པར་གྱི་དུས་སུ་རི་ལྷ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། གཞི་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རི་ལྷ་རྒྱུ་
བ་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གདན་ཆ་བཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བའི་དུས་སུ་རི་ལྷ་རྒྱུ་བ་
པ་དང་། མར་མེ་བཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་དགོང་མོའི་དུས་སུ་རི་ལྷ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་
ནམས་ཀྱི་འོག་དགེ་ཚུལ་ནམས་ཀྱི་གོང་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྟེན་པའི་ཐ་མ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་རི་ལྷ་རྒྱུ་བ་པའོ། །ལྷག་མ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་མཁུ་བ་ལའང་
སྦྱོར་པ་དང་། སྤྱད་པ་གཉིས་ཡིན། སྦྱོར་པ་ནི་དམན་པའི་གང་ཟག་སྤོང་བ་སྤྱད་ཟིན་དེའམ།
འཆབ་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་ལྷག་མ་བྱུང་བ་མཁུ་བ་ནོད་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་
ལ། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་གསོལ་བ་ཞེས་ལས་ཀྱིས་
མཁུ་བ་སྦྱོར་བ་བཅུ་གཉིས་གང་འོས་བྱིན་པས་དགེ་འདུན་ཡིད་མཁུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཁུ་བ་
ཆགས་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན། གཉིས་པ་མཁུ་བ་སྤྱད་པ་ནི། སྤོང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞིན་བསྤྱོད་
པས་དབྱུང་བའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། སྤོང་སྤྱོད་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་
པའི་གཞི་ལས་བསྟན་ནོ། །དབྱུང་བ་སྦྱོར་པ་ནི་མཁུ་བ་སྤྱད་པའི་གང་ཟག་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་

གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་དེ་ལ། རྩ་བ་གྲམ་པའི་སྤྱིང་དུ་ཁ་བུ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ལ་གྲངས་ཉི་
 ཤུའམ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བཅུར་ཚར་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་གྱི་དགོ་
 འདུན་གྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ལྷུང་བ་འདི་སྤྱད་པས་ཁྱོད་གྱི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། དཔུལ་བ་
 དང་། ཁྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་སོ་ཞེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱིས་ཡུལ་དབྱས་
 སུ་དབྱང་བ་སྒྱུན་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་སྐབས་དང་སྐབས་ཏེ་གང་ཡིན་བྱ། བརྗོད་པའི་ལས་ཚར་བ་དང་།
 ཡུལ་དེ་བསྐྱར་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་ལྷུང་བ་འདི་བཤགས་པས་ཁྱོད་གྱི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷ་དང་
 མིའོ་ཞེས་དང་། གང་ཟག་དམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་བ་ཕྱིར་འཆོས་
 པའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་གྱིས་གཟེངས་བསྟོད་ལ། སྟོ་སྟོད་མགྱ་སྟོད་གཉིས་ཀ་ཡང་དམན་པའི་ས་
 བ་གནས་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ནས་དབྱང་བས་ན་སྒྲོ་དོན་ཡང་དབྱང་བའོ། །ལྷག་མའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷི་བའི་
 ཕྱིར་འཆོས་གྱི་སྒྲོམ་བ་ནི། ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མི་མཐུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོ་སྟོང་ལྷའི་
 མདུན་དུ་ཕྱག་འཆའ་ཙོག་པར་འདུག་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྟེ་ཚན་ལས་ཁུ་བ་འབྲིན་
 པའི་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷི་བ་བྱུང་སྟེ་བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྒྲོམ་པོ་
 དེ་དགོ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །བཤགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་
 བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་
 བ་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་མོ། །ལྷག་མའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་ནི། ཡུལ་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མི་
 མཐུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་འདུག་ལ། བཅུན་པ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྟེ་
 ཚན་ལས་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སྟོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྒྲོམ་པོ་དེ་བཅུན་པའི་སྐྱུན་སྤར་ཞེས་སྤར་བ་ཞིན་ཆོག་ལན་གསུམ་མཐོང་
 སྒྲོམ་དང་བཅས་པས་འདག་གོ། །འཆབ་པའི་ཉེས་པའི་མཐོལ་ཚུལ་ཙམ་སྤར་བསྟན་མོད་གྱི་རྣམ་
 གངས་བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་གཅིག་ཞག་གཅིག་བཅུ་བ་ལ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་ཡུལ་དགོ་སྟོང་
 རྣམ་དག་ལ་ཆན་ན་ཕྱག་བྱ། གཞོན་ན་ཕྱགས་གཏད་པར་ཁུ་བ་སྤུལ་ཏེ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་

གསོལ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ཚོན་ལས་
 བསམ་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་དགྲུང་གཅིག་བཅའ་བ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་
 པ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བ་དེ་བཙུན་པའི་སྤྱན་རླུང་མཐོལ་ལོ། །
 མི་འཆབ་པོ། །མཐོལ་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་ན་དེ་
 ལྷུང་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ། ལྷུང་བ་ཞག་གཉིས་བཅའ་བ་ལ་འདང་དེས་མཚོན།
 ལྷུང་བ་ཞག་གསུམ་ཡན་ཆད་ནས་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བ་མཐོལ་བའི་སྤྱོད་ཚོགས་
 རླུང་བཞིན། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསམ་
 བཞིན་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་བའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཚད་གིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་དགྲུང་ཚད་གིན་ཏུ་མང་
 པོ་བཅའ་བའི་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ཚད་གིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་རླུང་བཞིན་བརྗོད། གྲངས་
 གཏན་ནས་མི་ཤེས་པ་མཐོལ་བའི་སྤྱོད་པ་རླུང་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་བཙུན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དཔག་
 ཏུ་མ་མཆིས་པ། དགྲུང་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་བཅའ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་བྱུང་སྟེ།
 བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཞེས་རླུང་བཞིན་མཐོལ། མཚུག་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་
 སོ་དང་བཅས་པ་བྱ། དེ་དག་གིས་ནི་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་བ་བརྗོད་ཚུལ་ལ་འདང་མཚོན་
 ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷུང་བ་དང་ཞག་གི་གྲངས་མི་མཉམ་པ་ལ་འདང་བརྗོད་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་ལྷུང་དངོས་གཞི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རླུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཙོས་པ་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་
 བཙོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཞག་བཙུ་པའི་སྤྱང་ལྷུང་ལྷ་སྤྱུ་ལ་མཚོན་ན། རླུང་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་
 གོས་དེ་གནས་ཁང་ཐ་དད་པའི་དགོ་སྤྱོད་གཞན་གཅིག་ལ་དོ་རྩལ་ལྷ་སྤྱུ་སྤྱང་ལ་སོང་ལྷ་སྤྱུ་ཡུལ་
 དགོ་སྤྱོད་ཆུན་ན་བྱག་བྱ། གཞོན་ན་བྱགས་གཏད་པར་ཁྱུ་བ་དབུལ། སྤྱོད་ལམ་ཙོག་སྤྱར་འདུག་
 རྟེ། དངོས་གཞི་བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་
 རླུང་བ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་ལས་ཞག་བཙུ་འཆང་བའི་ལྷུང་བ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། ལྷུང་བ་དེ་བཙུན་
 པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །བཤགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་

བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ་
 ཞེས་ལན་གསུམ། མཐུག་མཐོང་སྒྲོམ་ཐབས་ཡིན་ལོ་ལེགས་སོ་དང་བཅས་པ་བྱ། དེས་སྤང་ལྟར་
 གཞན་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་མཚོན། གཉིས་པ་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ནི་ཞག་གཅིག་
 སྤངས་པའི་ཆད་པ་མི་དགོས་ཀྱང་ཁབ་རལ་བཅག་པ་དང་། བྱི་རྒྱང་བཅད་པ་དང་། ཤིང་བལ་
 བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆད་པ་སྡོན་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་
 ལྟ་བུའི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་སྒྱུར་རྒྱུས་སྤྱད་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟར་བ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་
 དུ་སྤྱོད་པའི་ལྟར་བྱེད་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྟར་བ་དེ་བཅུན་པའི་སྤྱོན་
 སྤྱད་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ། །བཤགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་
 པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལན་གསུམ།
 མཐོང་སྒྲོམ་ཐབས་ལེགས་དང་བཅས་པར་བྱ། ལྟར་བྱེད་གཞན་རྣམས་ལ་འང་དེས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མཐོལ་བ་ལ་བཤགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པའི་
 དངོས་གཞི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོ་ག་ནི་མཐོལ་བའི་ཡུལ་གནས་ཁང་དེར་
 འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་སྡོན་དུ་གཏང་སྟེ། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་
 རྣམས་ཞེས་པའམ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་
 ལྟར་བ་སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྡེ་ཚན་ལས་སྤྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་དགེ་སྤོང་མ་ལས་ཟས་
 ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་ཆོ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱོན་སྤྱད་སོ་སོར་བཤགས་
 སོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། སོར་བཤགས་གཞན་ལ་འང་དེས་མཚོན། ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་བྱས་
 ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོ་ག་ནི། སྒྱུར་རྒྱུས་སྤྱད་བཞིན་དངོས་གཞི་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟར་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས་ཤེས་ཐབས་
 རྒྱུ་ཤོར་མ་བགོས་པའི་ཉམས་བྱས་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྟར་བ་དེ་
 བཅུན་པའི་སྤྱོན་སྤྱད་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ། །བཤགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་
 བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་

རོ་ཞེས་ལན་གསུམ་མཐོང་སྒོམ་ཐབས་ལེགས་དང་བཅས་པ་བྱ། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཞན་
 ལའང་དེས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་མན་ཆད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ།
 སྦྱོར་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི་ཕམ་པ་དང་
 པོའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲུག་པ་གཞི་སྟོང་སྟོང་ཀྱི་སྒོམ་པོ་དང་ཉེས་
 བྱས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོག་གི་སྦྱོར་རྗེས་སྤར་བཞིན། དངོས་གཞི་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གཞིས་བསྐྱས་པའི་སྡེ་ཚན་ལས། གཞན་གྱི་
 ལའོར་ཆད་པས་བཅད་པ་ལེན་པའི་ཉེས་པ་སྒོམ་པོ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་པའམ་གནས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་
 ཉེས་བྱས། སྐམ་སྦྱར་དང་མི་ལྟན་པའི་ཉེས་བྱས། གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་
 བྱས་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷང་བ་དེ་བཅུན་པའི་སྦྱོན་སྤར་མཐོལ་ལོ། །
 མི་འཆབ་པོ། །བཤགས་སོ། །མཐོལ་ཁིང་བཤགས་ན་ནི་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་
 འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཐོང་
 སྒོམ་ཐབས་ལེགས་དང་བཅས་པ་བྱ། གཞི་སྟོང་སྟོང་ཀྱི་སྒོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་གཞན་དག་ཕྱིར་
 བཅོས་པ་ཡང་དེས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟའི་ལྷག་མའི་
 དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོག་ནི། རོ་ཆ་དང་ལྟན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་དང་།
 མ་མོ་འཛོན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་
 འདག་གོ་ཞེས་པ་མདོ་རྩ་བ་ནས་བཤད་པས། སྟོ་སྟོད། མཁྱེན་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་མི་ལྟོས། མིང་
 རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་ཐབས་ནི་སྦྱོར་བ་ལྷང་བ་མིང་རིགས་མི་མཐུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་དགེ་སྟོང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཆུན་ན་ཕྱག་བྱ་བ་སོགས་འདྲ། དངོས་གཞི་སྤར་གྱི་
 མཐོལ་བཤགས་དུས་གཅིག་པའི་ཆོག་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་རིགས་སྦྱར་
 བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཕྱིར་བཅོས་པ་དངོས་བསྟན་ཟེན་རྟོ། ། ༥ ॥

གཉིས་པ་དེའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་། ས་
 གཞན་ན་གནས་པའི་སྦྱོང་པའི་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལས་
 དབྱུང་བ་ལ་མཁྱེན་པ་དགོས་ལ། མཁྱེན་པ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་བྱས་མེད་པ་དགོས་པ་དང་། ཕམ་པ་

འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་མཐའ་ལས་ལྷང་ཞེས་དང་། ལྷང་བ་གཞན་ཡང་འཆབ་པ་དངོས་ལ་
 བཤགས་པ་དགོས་པས་འཆབ་པ་འབྱུང་བའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་
 འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་ལུང་ལས་གང་ཟག་གི་གཞི་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་དག་འདུན་ལྷག་མ་
 རྣམས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བྱས་སམ་མ་བྱས་ཅི་ཞིག་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཅེས་དུན་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་
 འཆབ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ལ་བྱེ་མར་ཤེས་པ་ལ་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་སྤོང་བསྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསྐྱམ་བྱ་ནི་འབྱུང་ངོ་། །གནས་ནས་ལྷུང་བ་ལ་ནི་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། མཐོལ་བའི་ཡུལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྟད་དུ་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་སོགས་མདོ་གཉིས་ནི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བརྫོང་
 བྱ་ཡིན་ཡང་ཆོག་ཆོགས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །ཅི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ངམ་མ་བསྐྱང་སྟམ་དུ་རྒྱུད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཡིན་ལ། དག་འདུན་ལྷག་
 མ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཡིན་པས་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །
 དེ་ལྟར་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བའི་དུས་དངོས་སུ་སྟོས་པས་འབྱུང་བའི་དུས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ནི་
 དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྟོ་སྟོང་གསུམ་དང་། མགུ་སྟོང་གསུམ་སྟེ་དུག་དང་། སྟོ་ལྷན་གསུམ། མགུ་ལྷན་
 གསུམ་སྟེ་དུག །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་གཉིས་དང་། བསྐྱེག་པ་ལ་སོགས་
 པ་བཞི་དང་། གནས་ནས་ལྷུང་བ་བདུན་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟེ། །བསྐྱེན་གསུམ་སྟེ། སྤྱང་བའི་ས་
 གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གནས་ནས་ལྷུང་བ་བདུན་ཏེ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྤྱང་བའི་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་གཞི་བསྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་འོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ས་
 གཞན་ན་གནས་པ་ནི་སྟོ་སྟོང་མགུ་སྟོང་དུག་དང་། སྟོ་ལྷན་མགུ་ལྷན་དུག །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ།
 ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་སྟེ་བཅུ་བཞི་འོ། །ཡང་ན་བསྐྱེན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆེན་པོ་པ་
 དང་། རྒྱུང་བའོ། །རྒྱུང་བའི་ནི་བཅུ་བདུན་ཏེ། གནས་ནས་ལྷུང་བ་བདུན་དང་། བསྐྱེག་པ་
 ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། སྟོ་ལྷན་མགུ་ལྷན་དུག་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་རྒྱུང་བའོ། །ཆེན་པོ་པ་ནི་བརྒྱད་
 དེ། སྟོ་སྟོང་མགུ་སྟོང་དུག་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

ཆུང་བ་པ་བཅུ་བདུན་གྱིས་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྱུད་པ་སྤངས་པས་ཆོག་ལ་དམན་པའི་སྒྱུད་པ་དང་
 དུ་སྤང་མི་དགོས་སོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྱུད་པ་ལྷ་ནི་སྤྲེལ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པའི་
 སྒྱུད་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་ནན་ཏུ་གྱི་ལས་དང་། ར་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་དང་།
 ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་སྤང་པའོ། །དེ་ལ་སྤྲེལ་མའི་གནས་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་སྤང་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་
 གནས་མདོ་འདོན་པར་མི་བྱ་བའི་བར་འོ། །གསོལ་བ་དང་བརྟེན་པ་ཁས་མི་སྤང་བ་ནི་ཁ་བསྐྱང་ལ་
 བཤད་དོ། །མཉམ་པའི་སྒྱུད་པ་སྤང་བ་ནི་ཐུག་དང་ལྷང་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་གིར་མི་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །ནན་ཏུ་གྱི་ལས་སྤང་བ་ནི་དགོས་པའི་ཉམས་པས་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་རྣམས་ཆུང་བ་པ་བཅུ་བདུན་གྱིས་ཀྱང་སྤང་དགོས་ལ། ཆེན་པོ་པས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐོག་ཏུ་ནངས་པར་སྤང་བར་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་རྣམས་ལ་ནན་ཏུ་གྱིས་
 ཁྱབ་བམ་མ་ཁྱབ་པ་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ནན་ཏུ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་གནས་ནས་སྤུང་
 བ་བདུན་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་རང་མི་དགའ་བཞིན་བྱེད་པས་སོ། །
 ནན་ཏུ་ཡིན་ལ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གསོ་སྤྱོད་བཞག་པ་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་
 པའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡིན་ལ་ནན་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱོད་མཁུ་སྤྱོད་དུག །སྤྱོད་ལྟ་
 མཁུ་ལྟ་དུག །བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་སྟེ་བཅུ་བཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་རང་དགའ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རྩ་བཞི་སྟེད་དོ། ། ༥ །

གཉིས་པ་མི་མོས་པ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་བསྐྱེད་པས་བྱིར་བཅོས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཞི་
 ཡིན་ལ་འདི་ལ་བརྒྱད་དེ། དངོས་པོ་གང་གིས་སྤྱོད་བ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་དང་། གང་ཟག་གང་
 གིས་དང་། བསམ་པ་གང་གིས་དང་། དུས་དང་གནས་གང་དུ་དང་། ཆོག་གང་གིས་དང་།
 དགོས་པ་གང་གི་བྱིར་དང་། སྤྱོད་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྩ་བཞི་མས་
 དང་། ཆོག་དང་། འཚོ་བ་དང་། ལྷ་བ་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གཞི་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་
 པའོ། །ཡུལ་ལ་དུག་སྟེ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། གནས་ནས་མ་སྤུང་
 བ་དང་། ཆོས་གཞན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་དང་། ནད་པ་མེན་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་

གནས་པ་དང་། ཞེ་འགྲམ་པ་མིན་པའོ། །གང་ཟག་གང་གིས་གླིང་བ་ལ་བདུན་ཏེ། བསྟེན་
རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ཡང་དེ་གནང་ངོ་། །
ཚེས་གཞན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་དང་། གནས་ནས་ཐུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ནད་པ་མ་ཡིན་
པ་དང་། སྐྱེས་པའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱས་པ་དང་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལེགས་པར་ཤེས་
པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་གང་གིས་གླིང་བ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་སྟོན་དུ་གཏང་ཞིང་། གནས་
དང་དུས་དང་གླིང་བྱ་གླིང་བྱེད་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་མི་ལྷན་སྟོན་དུ་བཏང་བས་གླིང་བའོ། །
ཚོ་ག་གང་གིས་གླིང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། གླིང་བྱེད་ཀྱི་དང་། གླིང་བྱའོ། །གླིང་བྱེད་ཀྱི་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་བོ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུའི་མི་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་
པར་བརྟག་པ་དང་། སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་པའོ། །གླིང་བྱ་ལ་གསུམ་སྟེ། གླིང་བྱ་གླིང་བྱེད་
དང་། གནས་དང་དུས་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་མི་ལྷན་བརྟག་པའོ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་
ན་དག་ལ་བ་བསྐྱེད་དེ་སྐབས་དབྱེའོ། །མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་ན་སྐབས་མི་དབྱེའོ། །དུས་དང་
གནས་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱར་གྱི་ནད་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མང་བོ་ཚོགས་
པ་མ་ཡིན་པའོ། །དགོས་པ་ནི་ལྷུང་བ་ལས་ལྷང་བར་བྱེད་པའོ། །གླིང་ནས་རི་ལྷུང་བསྐྱབ་པ་ནི་
གཉིས་ཏེ། རྣལ་དུ་ཐེབ་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞིའི་རྒྱར་འགྲོའོ། །མ་ཐེབ་ན་གཉིས་ཏེ། འབྱེད་པ་
དང་། མི་འབྱེད་པའོ། །མི་འབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བར་འགྲོའོ། །ཡན་གར་བ་ལ་མི་འབྱེད་ན་
སྐབས་ཕྱེ་ཤིག་ཁོ་བོ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བསྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་སོ། །
དེས་མ་ཞི་ན་གདམས་པས་བཞག་གོ། །དེས་མ་ཞི་ན་གསོ་སྦྱང་བཞག་གོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་
དགག་དབྱེའོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་གནས་ནས་དབྱུང་ངོ་། །གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་སུ་
ངེས་པ་མེད་དེ། སྟོན་ལ་གསོ་སྦྱང་ལ་བབ་ན་གསོ་སྦྱང་འཛིག་ལ་དགག་དབྱེ་ལ་བབ་ན་དགག་
དབྱེ་འཛིག་གོ། །དབྱར་གྱི་ནད་དུ་ལྷུང་བ་གླིང་དུ་མི་རུང་བས་དགག་དབྱེ་འཛིག་པ་འགལ་ལོ་སྟམ་
ན་མི་འགལ་ཏེ། དགག་དབྱེའི་གོང་རོལ་སྒྲེབ་ཕྱིན་ཅམ་ནས་གླིང་དུ་རུང་སྟེ། དབྱར་གྱི་སྦྱོར་བ་
སྦྱོད་དགོས་པས་སོ། །སྐབས་འབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉན་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞིར་འགྲོ་ལ་མི་

མཉན་པ་ཉིད་དང་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ཉིད་ན་ཡུར་བཅས་སོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་གདམས་ངག་
 འཛིག་གོ། དེས་ཀྱང་མ་ཞིན། གསོ་སྦྱང་ངོ། དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་དགག་དབྱེའོ། དེས་ཀྱང་
 མ་ཞིན་ཕྱིར་མི་བཅོས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའོ། །ལྷུང་བ་སྤྱིང་བ་ལས་ལྷུང་བ་ལས་སྤྱིང་ནས་
 ཕྱིར་མི་འཛོམས་ན་དེའི་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །སྤྱིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་བ་སྤྱིང་
 བྱེད་མ་མཐུན་ན། སྤྱིང་བྱེད་གཟུངས་ཞལ་ལྷུ་བཅད་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་དུ་མི་འདོད་ན་གནས་
 བྱེད་དབྱུང་སྟེ། གནས་ནས་དབྱུང་བ་བྱེད་པའི་སེམས་གྱིས་ལས་ལོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ལས་བྱེ་
 བར་ཡང་འགྲོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་སྤྱིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་ལྷས་བྱིན་པའི་ལྷགས་དེ་
 ལྷ་བྱ་ལ་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་ཟེར་ནས་སྟོན་པ་ཐ་དད་དུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་
 བྱེ་བའི་གཞི་དང་། ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་ཡང་འགྲོའོ། །
 ༡༤༡ རྟོག་པ་སྤྱིང་ལས་

གཉིས་པ་རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་
 བྱེ་བའི་གཞི། ལྷུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལས་འཕྲོས་པ་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི། རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
 ཚེས་དངོས་སོ། །
 ༡༤༢ གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་བྱེ་བའི་གཞི།

དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ལས་བྱེ་བའི་རྒྱ་དང་། གནས་དང་། སྤྱིང་དང་། བྱུང་དང་བྱེ་བའི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ནི་ཚེས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཚམས་གཅིག་
 བར་འབྱུང་གི་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱིང་གསུམ་དུ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་བཞུགས་པ་
 ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །བཞི་པ་ནི་གང་ཟག་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དོ། །ལྷ་པ་ནི་མཚམས་ནང་
 གཅིག་ཏུ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཟ་ཤིས་པ་དང་གནོད་པ་དབྱུང་
 བའི་གསོ་སྦྱང་གི་བྱུང་བར་ལ། རྒྱ་ཤེའི་ཞལ་ནས་གནོད་པ་བྱུང་དུ་དོགས་པ་ལ་དང་པོ་བྱ་ལ།
 བྱུང་ཟེན་པ་ལ་ཕྱི་མ་བྱ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཁྲི་ཤེའི་ཞལ་ནས་གཉིས་ཀ་ཡང་བྱུང་ཟེན་ལ་བྱ་སྟེ། ཕྱིའི་
 ཡམས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ལ་བཟ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་། རང་གི་རིམས་ནད་ལ་སོགས་པ་
 བྱུང་བ་ལ་གནོད་པ་དབྱུང་བའི་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས། ལྷ་མ་ལ་ཡམས་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱིའི་གནོད་པ་ལ་བཤད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་གནོད་

བ་ལ་ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱའི་བའི་ཞལ་ནས། ལུང་ལས་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟ་
བ་ལ་གཞོད་བ་བྱུང་ན་བཟྱ་ཤེས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་ལ། ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་གཞོད་བ་བྱུང་ན་
གཞོད་བ་དབྱུང་བའི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གྲག་ཏུ་བྱིར་ཏྱོག་པ་ལས་འཛོམས་པ་ལོ་བྱེ་པའི་གཤམ།

གཉིས་པ་ལོ་བོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་ལ་བརྩུ་གཅིག་སྟེ། དབྱེ་ན་ཆགས་པའི་གཞི་དང་།
བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དང་། དབྱེན་འབྱུང་བའི་དུས་དང་། གནས་པའི་
ཚད་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། དབྱེན་དེ་གང་ཟག་
གང་ལ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུར་བཅོས་པའི་ཐབས་དང་། ལོ་བོར་ལོ་ཞེས་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་
རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གྲག་ཏུ་བྱིར་ཏྱོག་པ་ལས་འཛོམས་པ་ལོ་བྱེ་པའི་གཤམ།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་དངོས་ལ་ལྟ་སྟེ། རྩོད་པའི་རྒྱ། འབྲས་བུ་རྩོད་པའི་དབྱེ་བ།
རྩོད་པའི་ངོ་བོ། ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཚེས། རྩོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་
ན་གནས་པ་དང་། བྱི་ན་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱ་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
སྟེ་སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་
པར་བསྐྱབ་པ་དང་། གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་
དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱོར་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྱེད་མྱིར་རྩོད་པ་དང་། མི་
གདམས་པའི་མྱིར་རྩོད་པ་དང་། ལྷུང་མྱིར་རྩོད་པ་དང་། བྱ་བའི་མྱིར་རྩོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
འབྲུག་ཡོང་གི་མྱིར་སེམས་གཞོལ་བ་སྟེ། འཛིན་ཅིང་སེམས་པའོ། །ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་
ན་གནས་པའི་ཞི་བྱེད་དང་། བྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་ཞི་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་
ལ་སོགས་པས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་སྐབས་གཞན་ནས་སྟོན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། མངོན་སུམ་བྱན་པ་མ་སྦྱོས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩྱ་ནམས་
བཟུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྒྲངས་བར་ཡང་བྱ་བའོ། །ཞེས་བདུན་དུ་གསུངས་པ་བསྟན་པ་བཞི་
སྟེ། འབྱེད་མྱིར་གྱི་རྩོད་པ་རི་ལྟར་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། མི་གདམས་པའི་མྱིར་གྱི་རྩོད་པ་རི་ལྟར་ཞི་
བར་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་མྱིར་གྱི་རྩོད་པ་རི་ལྟར་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། བྱ་མྱིར་གྱི་རྩོད་པ་རི་ལྟར་ཞི་
བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་ཤིང་གང་

མང་གིས་ཞི་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། གཟུ་བོའི་དང་།
 དགེ་འདུན་གཞི་བོའི་དང་། གསལ་བའི་དང་། ཡང་གསལ་གྱི་དང་། གནས་བརྟན་དང་སོ་སོར་
 ཐར་པ་དང་བཅས་པའི་དང་། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་དང་། གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་མངོན་
 སུམ་མོ། །དེས་མ་ཞིན་གང་མང་ངོ་། །གང་མང་ལ་སྦྱི་དོན་དུག་སྟེ། གཞི་གང་ལ་བྱ་བ་དང་།
 དུས་ནམ་གྱི་ཆོད་དང་། དགེ་འདུན་གང་གིས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོག་དང་། དགོས་པའོ། །
 གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་རྒྱལ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་གཙུག་པར་
 བཟུང་བ་དང་། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དོ། །དུས་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་
 མཐར་ཐུག་པ་དང་། དགེ་འདུན་བྱེད་པར་དོགས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་སོ། །དགེ་འདུན་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྷན་པས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོས་པས་སོ། །ཆོག་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་
 །སྦྱོར་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ཟག་བསྐྱོར་བ་དང་། དེས་ཚུལ་གྱི་དུག་གོ་བྱ་བ་དང་། འདུ་བའི་
 སྐབས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོགས་ལ་བཞེད་པའོ། །དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། འགྲིམ་པའི་དང་།
 ལེན་པའི་དོ། །འགྲིམ་པའི་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལེན་པ་མང་ན་མི་བྲིམས་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་གཡོགས་པ་འཕྲེ་བ་གང་གིས་ལེན་པ་མང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྲིམས་པ་དང་།
 གསར་བུས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལེན་ན་ན་དུང་དུ་བལྟལ་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལེན་ན་ཆོག་
 གཉིས་པ་ལ་མི་སྦྱིན་ཞིང་གསུམ་པ་ལ་སྦྱིན་པའོ། །ལེན་པའི་ལ་བཞི་སྟེ། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ལ་མ་
 དྲིས་པར་མི་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་མི་སྦྱང་བ་དང་། དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་བཟོད་པས་
 མི་སྦྱང་བ་དང་། མཉམ་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་སྦྱང་བའོ། །དགོས་པ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་།
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའོ། །གང་མང་ནི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩྱུང་པ་ལ་འོང་ལ་གཞན་ལ་མི་བཏུབ་བོ།
 །གཞན་ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་མར་འོང་ངོ་། །དེས་མ་ཞིན་རྒྱལ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པས་
 ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྦྱོར་བ་གནས་ནས་འབྱིན་ནོ། །འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩྱུང་པ་ལ་ཁས་
 སྦྱངས་གྱིས་ཞི་བའོ། །འདི་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་ནི་
 ལན་མེད་པར་རྟགས་པའོ། །ཁས་སྦྱངས་ནི་རིགས་པས་རྟགས་པར་བྱེད་མ་རུས་ཀྱང་ཁས་སྦྱངས་
 པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་རྩྱུང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པའོ། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞིབར་བྱེད་པའོ། །
 འདི་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་འོང་ངོ་། །དེས་མ་ཞིན་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་འབྱིན་ནོ། རྒྱ་
 མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་པ་དང་། གཞན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱིར་བཙོས་པ་ལ་མི་ལྟོས་
 པ་དང་། སྦྱོན་པས་བྱས་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྟེར་ཏེ། དེའི་གོ་བ་ནི་དགོ་
 འདུག་གིས་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་དྲན་པ་བྱིན་ནས་འདི་ད་ལྟ་དྲན་པར་འདུག་པས་ལྷུང་
 བ་མེད་ཞེས་མི་དྲན་པར་འདུག་པས་དགོ་འདུག་གིས་ལྷུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པའོ། །སྦྱོན་པས་
 བྱས་པ་ལ་ནི་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྟེར་བའོ། །དེའི་གོ་བ་ནི་འདི་ད་ལྟ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་
 འདུག་པས་ལྷུང་བ་མི་དྲན་པར་འདུག་པས་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་དུས་སུ་བྱས་པས་ལྷུང་བ་
 མེད་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་དག་རྒྱ་སྦྱོན་དུ་རུང་ན་གླེང་བྱེད་ཉན་དུ་མི་འདོད་ན་བརྟན་ཐབས་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱིར་འབྱེད་པའོ། །དེས་མ་ཞིན་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་འབད་པས་མ་
 ལོག་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའོ། །གླེང་བྱ་གླེང་བྱེད་ལ་མི་རིགས་པ་བྱ་སྟུམ་ན་བརྟན་ཐབས་ལ་
 སོགས་པའི་ཚད་དུ་ཡང་འགོའོ། །གླེང་བྱ་དག་རྒྱ་གསོལ་དུ་མི་འདོད་ན་བྱིར་མི་བཙོས་པའི་ཆ་
 ལག་ཡིན་པས་བྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་ནས་འབྱིན་པའོ། །ལྷུང་བའི་བྱིར་རྩོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་དང་། མི་ཤེས་པའོ། །ཤེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་།
 འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉི་ཆོ་བ་དང་། དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི་རྒྱལ་བྱིར་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་འཕྲོས་པའོ། །དེས་མ་ཞིན་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའོ། །འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཆོ་བ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞིབར་བྱ་བ་
 དང་། དེས་མ་ཞིན་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་ངོ་། །དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་པ་
 ལ་ནི་རྩ་བ་གསུམ་པས་ཞིབར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནི་མེད་དེ་དགོ་འདུན་བྱེད་པའི་
 དགག་བྱ་ཡོད་པས་སོ། །ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་སྟེར་ཏེ། མི་འདོད་ན་
 བྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་ནས་འབྱིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མ་རྟོག་ན་རྟོག་རྟོག་དུ་སྒྲིད་དོ། །རྟོག་ནས་
 གཞན་ན་གནས་པར་བྱེད་དོ། །བྱ་བའི་བྱིར་བྱི་རྩོད་པ་ཞིབྱེད་ནི། ཞིབྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་
 བྱིར་བྱི་རྩོད་པ་ལ་འདུག་སྟེ། ལས་ཀྱི་གནས་ནས་འོངས་པ་ལ་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་འཕམ།

གདམས་ངག་བཞག་མ་བཞག་གམ། ལྷ་བ་བྱང་མ་བྱང་ལ་རྩོད་པའི་དུས་སུའོ། །རྩོད་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལྟར་ན་མི་འབད་པར་མི་བྱ་སྟེ་འབད་དགོས་སོ། །
 བཞི་པ་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བཅི་བ་ནི། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ཐོབ་
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་
 རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་
 མདོ་ལས། འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། བེམ་སྐྱས་བཞིན་དུ་འབྲང་བར་གནས། ཞེས་
 དང་། བཞེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ལས། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་
 གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷག་པ་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུ་ན། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་
 མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་གསུམ་ཡིན་པ་ལས། ཐོག་མར་མ་ཐོབ་
 པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དགོས་ཏེ། བསྐྱང་བ་ལ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །
 དེ་ཡང་འགལ་བའི་རྒྱན་སྤང་ཞིང་མཐུན་པའི་རྒྱན་ཚང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ལས། འགལ་རྒྱན་
 ཡང་བསྟུན་བཞིར་འདུས་ཏེ། མཚམས་མེད་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པ་སྟེ་བའི་བར་ཆད། བྲན་རྩེ་
 དཔོན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སོགས་གནས་པའི་བར་ཆད། ཅན་པ་སོགས་གཉེན་པོ་ཁྱད་པར་དུ་
 འགྲོ་བའི་བར་ཆད། ལག་རྩམ་སོགས་མཛེས་པའི་བར་ཆད་དེ། རྣམ་པ་བཞི་སྤངས་པ་དགོས་སོ། །
 མཐུན་པའི་རྒྱན་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་དགོས་ཏེ། ཡུལ་དང་། བསམ་པ་དང་། རྟགས་དང་། རྒྱ་དང་།
 ཆོག་མཐུན་པའི་རྒྱན་ཏེ་ལྷ་ཚང་བ་ལས་སྟེ་ལོ། །དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་པ་སོ་རམ་གྱིས་སྟོན་ཐོག་
 རྒྱབ་པའི་དཔེས་བསྟན་ན་འགལ་རྒྱན་སྤངས་པ་ནི་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། མཐུན་རྒྱན་
 ཚང་བ་ནི་རྒྱན་རྩལ་འཛོམས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་གྲུང་པོ་ཞིང་ས་བཟང་བ་ལ་གདབ། རྒྱན་
 རྩལ་འཛོམས་འགལ་རྒྱན་སང་མེར་སོགས་དང་མི་ལྟན་ན་སྟོན་ཐོག་འབྱུང་བ་བཞིན། གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་རུས་ཀྱི་ས་བོན་གང་རུང་ཡོད་པ་དེ་ཞིང་བཟང་དང་འབྲེལ་བའི་བར་
 ཆད་གྱི་ཆོས་དང་མི་ལྟན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཞིང་ལ་གདབ། རྒྱན་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་
 རྒྱན་ལྷ་ཚང་། སང་མེར་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བས་རྒྱུད་ལ་མ་གོས་ན་འབྲས་བུ་སྟོན་ཐོག་དང་འབྲེལ་

བའི་སྒོམ་པ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྒོམ་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གམ་སྒྲམ་ན་མི་ཚོག་སྒྲེ།
ཐོབ་ནས་མ་བསྐྱངས་ན་འཛིག་རྟེན་ན་མཚོན་ཐང་ལ་འབྱམ་པ་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱན་པ་དང་འདྲ་
བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པས་ན་ཐོབ་ནས་བསྐྱང་བ་གལ་ཆེའོ། །འདི་ལ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། དང་
པོར་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། ལས་དང་པོ་པ་སྒོམ་པ་བསྐྱང་
བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་བསྐྱང་ཐབས་གཞན་དག་གྲང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་དང་པོར་བསྐྱན་
ཏེ། ཉེ་བར་མཁོ་ལུགས་གསར་དུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་མ་ཁད་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་
ན་སྤྱུང་བཙུང་མ་ཁད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུང་བཙུང་མ་ཁད་དེ་མ་མ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
ཞིག་གིས་མ་བསྐྱངས་ན་ཆེ་སྟེ་སྟོག་གི་བར་ཆད་དམ། རྒྱུ་སྟེ་རྒྱུ་ལག་ཞུམ་དུ་སོང་ནས་སྤྱན་
སྒྲམ་ཚོགས་པ་གཅིག་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་མ་མ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གང་ཟག་
གཅིག་གིས་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོང་ཞིང་འགལ་རྒྱུ་སྤངས་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱངས་ན་དུས་ཚོད་ལས་སྤྱན་
སྒྲམ་ཚོགས་པ་གཅིག་འབྱུང་ཟེར་ཏེ། ཅི་ལ་བཏང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ། བ་མ་རང་བས་གྲང་
ལྷག་པ་སྐྱད་ཟེར་བ་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གསར་དུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་མ་ཁད་
ཀྱི་གང་ཟག་དེ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་གིས་མ་བསྐྱངས་ན་ཆེ་སྟེ་སྟོག་གི་བར་ཆད་དང་
མཚུངས་པར་རྩ་བའི་ལྷང་བ་འཆབ་སེམས་དང་བཙས་པས་རྒྱུད་ལ་གོས་པའམ། རྒྱུ་སྟེ་རྒྱུ་
ལག་ཞུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྷག་མ་མན་ཆད་ཀྱི་བདུད་ཀྱིས་ནོན་ནས་སྤྱན་སྒྲམ་ཚོགས་པོ་
གཅིག་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་གིས་བསྐྱངས་ནས་འདི་
རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་སྤོངས་ཤིག །འདི་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམས་སྲུབ་བྱ་ཡིན་པས་
འོངས་ཤིག་ཅིས་ལུང་འཕོགས་རྗེས་སུ་བསྐྱན་ནས་གང་ཟག་དེས་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ལྷོག་
འཇུག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག །དེ་གཞི་མར་བཞག་སྟེ་དུས་ཚོད་ལ་རྫོད་
བྱེད་སྟེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། བརྫོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་འདྲིས་པ། མཁས་
བཙུན་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་གཞུ་མོའི་རྒྱུད་དང་འདྲ་བ་སྤྱིང་ཐག་ཚོད་པ་གཞན་གྱི་དམིགས་པའི་ལུལ་
བརྟུབ་པ། མཁན་སྟོབ་རང་བས་གྲང་མཁས་བཙུན་རང་འཛོམ་མམ་སྒྲམ་པ་གཅིག་འབྱུང་བ་
ཡིན། བསྐྱང་ཐབས་གཞན་དག་གྲང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ལུང་ལས། སྤྱུ་མ་དང་ནི་

འགྲོགས་པ་དང་། །མཁན་པོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལས། །འཛིགས་པས་སྐྱལ་ལྷན་གྲས་བྱེད་པ།
 །དྲན་པ་བདེ་སྒྲག་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པས། །དེ་ལྟར་ཕྱིའི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་དེས་རང་གི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། །ནང་གི་ཉེར་
 ལེན་མེད་ན་ཕྱིའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་རང་རིགས་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་རྟགས་ཆ་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པས་ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པ་དོ་ཚ་སྐྱམ་པའི་དོ་ཚ་
 ཤེས་པ་དང་། །བདག་གིས་ཉེས་སྦྱོད་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་མཁན་སྒྲོབ་དང་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་
 བར་སྦྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བས་མི་བྱ་སྐྱམ་པའི་ཁྱེད་ཡོད་ཁྱེད་པར་ཅན་དགོས་ཏེ།
 །དོ་ཚ་ཁྱེད་ཡོད་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤང་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཚེས་རང་དང་སྤྱིའི་
 མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲིས་པ་ལ་མི་བརྗེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། །ལྷ་
 བའི་སྒོར་གྱུར་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པས་
 སོ། །ལུས་རག་གི་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་ལ་འདི་བྱར་རུང་རམ་མི་རུང་སྐྱམ་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་
 དང་། །བྱ་བ་རྩུམ་པའི་ཆེ་ཉིད་ལ་འདི་རུང་བར་འདུག་གམ་མི་རུང་བར་འདུག་སྐྱམ་དུ་འབྲལ་ལ་
 རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། །ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་
 པ་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བསྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གཉེན་པོ་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བའི་བག་ཡོད་པ་བསྟེན་དགོས་
 ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་པ་དེས་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དོ་ཤེས་པའི་སྒོ་
 བས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། །ཕྱིའི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན། །ནང་གི་ཉེར་ལེན་བསམ་པ་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་ཀྱང་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དོ་ཤེས་ན་འཛིག་རྟེན་ན་དག་ལ་
 རྩོན་བྱེད་པ་ལ་དག་དོ་མི་ཤེས་པའམ། །ནད་པ་ལ་སྤྲོན་གཏོང་བ་ལ་ནད་དོ་མི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་
 བས་སྤང་བྱས་རྒྱུད་ལ་གོས་ཀྱང་མི་ཚོར་བ་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དོ་ཤེས་པར་
 བྱ་དགོས་ལ་དེ་ལ་ཡང་སྒོམ་པ་སྦྱི་དང་འགལ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། །སྒོམ་པ་སོ་སོར་
 དང་འགལ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དོ་ཤེས་པར་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དགེ་བ་ཉམས་སུ་མ་

སྤངས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་དུ་མི་བརྟབ་པས་
དགེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་བསོད་ནམས་སྤྱོད་པ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་
ལྷན་ལས། རི་སྤྱི་དུ་ནི་དགེ་བའི་རྒྱན་འཕེལ་བ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དུས་གཅིག་ཆར་བ་དང་འབྲེལ་བ་གསེས་སྤྱོད་གི་གཞི། དགག་
དབྱེའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དབྱར་གྱི་གཞི། དུས་རེས་འགའ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དགག་དབྱེའི་གཞིའོ། །
དང་པོ་ནི། རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཅོས། ཕྱིས་འབྱུང་
གི་ལྷང་བ་རྒྱན་བསྐྱམས་ནས་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་འདི་ཉེས་ལྷང་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བས་སྤང་བྱ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་མཚན་ནང་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་བརྟན་པོའི་
ལུགས་ཀྱས་བསྐྱུང་ནས་གནས་པས་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྟོག་གི་བར་ཆད་བསྐྱུང་། གཞན་མ་དད་
པ་སྤངས། གནས་རལ་བ་དང་། གུམས་པ་འཆོས་ཤིང་དགག་དབྱེ་དང་སྤྱོད་བརྒྱུང་འབྱུང་། ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཅིག་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་ནི། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་འབྲུག་ལོང་བསྐྱེད་ཀྱི་དོགས་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལྷང་བ་སྤྱོད་
བ་དགག་པ་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་བརྩའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེ་སྟེ། ཆོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་
སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷང་དགེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་
བར་གནས་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མ་བཀག་ཅིང་རྗེས་སུ་
གནང་ལ་ཉི་བར་འཆོམས་པའི་རྒྱུན་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷང་བ་ལ་མ་བརྟེན་ན་བསྐྱུང་མི་རུས་པས་
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གོས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱུང་བ།
ཟས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱུང་བ། གནས་མལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་གོས་ལ་བརྟེན་ཏེ་
བསྐྱུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གོས་གཞན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གོས་
དངོས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་རི་ལྷར་རུང་བ་དང་། བཟོ་འཆོམས་ལ་སོགས་
པའི་སྟོན་ནས་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོ་གའི་ཆོག་གིས་རི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྟོན་

གསུམ་པ་ཉམས་ན་མིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱར་ཐབས་ནམ་པ་ལྔའི་སྒོ་ནས་
བསྐྱར་པས་ཉེས་པས་རྒྱད་ལ་མ་གོས་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ལྟར་བས་གོས་ན་
ཡང་མིར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་བ་
མི་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་མིར་བཅོས་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐབས་དོན་ལྟར་བ་མིར་
བཅོས་པ་དང་། ལྟར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོད་པ་མིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
མིར་བཅོས་པ་དངོས་བསྟན་པ་མིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་དང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་པམ་པ་ལ་འཆབ་
པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མིར་བཅོས་སུ་རུང་མི་རུང་། ལྷག་མ་འཆབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་སྒོ་བ་སྒྲིང་དགོས་
མི་དགོས་དང་། ལྟར་བྱེད་མན་ལ་འཆབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མཐོལ་བ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་གསུངས་པའི་འཆབ་པ་གང་ལ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བའི་ཚད་བཟུང་བ་དུས་དང་དུས་མ་

ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་། བྱིར་བཙུག་གི་གཞིའི་སྐྱབས་སྲུབ་སྐྱེ་མགུ་བསྐྱབ་པ་སྡོད་
པ་སོགས་ས་གཞན་ན་གནས་པ་གསུངས་པའི་སྡོད་པའི་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་
སྡོད་པའི་གཞི་དང་། རང་ཉིད་བཤགས་པར་མི་མོས་པ་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་འཆགས་སྲུ་
གཞུག་པ་ཡོངས་སྲུབ་པའི་གཞི་དང་རྣམ་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུད་པ་
བྱིར་བཙུག་པ་ལ་ཡང་ཚུད་པའི་འབྲས་བུ་ལས་བྱེ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་དང་། ཚུད་
པའི་གཉེན་པོ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་སྟོན་པ་ཚུད་པའི་གཞི་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷག་པ་
ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོག་མར་འགལ་རྒྱུན་སྟོང་
ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆར་བའི་སྟོན་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། ཐོབ་ཟིན་བསྐྱུང་ཚུལ་ལྷ་ཡི་སྟོན་པ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ཏེ་གལ་ཏེ་ཉམས་ན་གང་འོས་ཀྱི་བྱིར་བཙུག་གི་སྟོན་པ་བྱིར་བཙུག་པར་བྱས་
ནས་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཐུན་སྲུམ་ཆོགས་པར་འབྱུང་བའི། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་
ནས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་སྐྱུངས་ན་གྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་ནི་
ལུགས་འདིའི་ཡང་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་སྟོབ་པར་འབྱུང་བ་ནི་
སངས་རྒྱས་པ་ཀྱན་ཀྱང་འདོད་པའོ། ། །མཉམ་ཅད།

ཆོས་འདུལ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། ཆོག་དོན་བླ་བས་སྐྱེད་པས་འཛིགས་
པ་རྣམས། །བསྟན་བཙུག་འདི་ཡི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། །བཙུག་མཚམས་རིན་ཆེན་གྱི་དུ་
འཇུག་པར་རིགས། །འདི་སྐྱར་དག་བ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གང་། །མཐུ་ལྷན་དྲི་མེད་རི་སྟེད་ཐོབ་པ་
དེས། །མར་གྱུར་འགོ་བ་དལ་འབྱོར་ལུས་བཟང་ལ། །ཚུལ་བྱིམས་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་པ་ཐོབ་པར་
ཤོག །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆོ་འཕེལ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་དཀར་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པས་གཞི་
བཟུང་ནས། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གསལ་བའི་ཉི་འོད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་བ་ཐོབ་
པར་ཤོག །དག་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གསལ་བར་སྟོན་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྡིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་དང་པ་དང་ལྷན་ཞིང་དོན་དུ་གཉིས་པ་དུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་རོལ། །སྟེ་སྟེད་འཛིན་པ་
བསོད་ནམས་སེང་གས་ལྷགས་མོ་གྲུང་གི་ལོ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་བསྐྱེད་ལ་བྱུང་བསྟན་རྣམ་

པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཞོན་ནུ་བཟང་པོ་འོ།། །།བཀྲ་ཤིས།། །།

འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་གང་དང་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྦྱེ་བོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འགོ་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་སྒྲུབ་གཅིག་སུ། །
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བརྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྲར་སྦྱི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་
གནས་གྱུར་ཅིག །དགེ་འོ། །དགེ་འོ། །དགེ་འོ། །

༣། |ཚུལ་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་
 རོ་མཚར་གསུམ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

༣། |ཚུལ་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་རོ་མཚར་གསུམ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ།
 སྒྲ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་མཚོག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་
 མེས་པོ་གདོང་བཞི་ལྟན་པ་དང་། །སྒྲ་བས་གསུམ་དབང་པོ་མིག་སྟོང་ལྟན་པ་སོགས། །མིད་ན་
 དྲེགས་པའི་ང་རོ་ཆེར་སྒྲོགས་ཤིང་། །ཐོར་ཚུགས་ཅོད་པན་མཐོ་བར་སྒྲོམས་ནམས་ཀྱིས། །གང་
 གི་ཞབས་པད་མཛེས་པའི་སྟེགས་བྱས་པ། །འཛིག་རྟེན་ནམ་འདྲེན་གོ་ལྟམ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །མི་མཛེད་
 ཞིང་གི་སྟོན་པ་ཤུག་ཀྱི་གཙོ། །སྒྲ་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། །སྟིང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དབུས་སུ་ནམ་བསམ་ནས། །རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡི་དམ་ལྟ། །འཇམ་དཔལ་
 འཇམ་དབྱངས་འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩྭ་ཡིས། །ལྟན་སྟེས་ཡིད་ཀྱི་སྟན་པ་སེལ་བར་མཛོད། །སྒྲོ་གྲོས་
 རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཁང་བཟང་དབུས། །གཞུང་ལུགས་འབུམ་སྟེ་དགྲ་བཅུ་གོ་དགྲ་ཡི། །ཁོར་
 ཀྱིས་གཏམས་པའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །
 གྲུབ་མཐའ་དང་པོའི་རི་མོ་ནམ་བུ་ཞིང་། །མ་ལུས་གཞུང་ལ་བྱུང་པའི་འགྲོས་བཞི་ལྟན། །
 བཀྲལ་དཀའ་གནད་ཀྱི་རི་ལས་བཀྲལ་བ་ཡི། །ལེགས་བཤད་རོ་མཚར་གསུམ་ལྟན་བརྩམ་པར་
 བྱ། །

འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བཤད་པ་སྟོན་འགྲོ་རྒྱ་སྟག་ཁ་བོའི་རི་མོ། དཀྱིས་ཀྱིས་བཅད་
 པ་རུས་སྒྲལ་རྒྱ་བོའི་བཞི་འགྲོས། དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱད་པ་གངས་སེང་དཀར་མོའི་མཚོང་
 སྟངས་སོ། །

༡༡ བཤད་པ་སྟོན་འགྲོ་རྒྱ་སྟག་ཁ་བོའི་རི་མོ།

དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་པ་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་ཆེ་བ། དེས་བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་
 བརྩམས་པའི་ཚུལ། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དོན། མཚན་ལྟན་གཞུང་གི་དགོས་

འབྲེལ། དགོས་ལྷན་བསྟན་བཅོས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་གོ། ༡༡ རྣམ་པ་ཅད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆེ་བ།

དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཛད་པ་པོ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་
ཡིན་ལ། འདིའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། རིགས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན། སྤྱིས་ཐོབ་དང་སྤྱུངས་
པའི་ཡོན་ཏན། ལུང་བསྟན་བརྟེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མུ་རན་ལས་
འདས་ནས་བཀའི་བསྐྱེ་བ་རིམ་པ་གསུམ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་བར་
གནས་པ་ན་ཆོས་མངོན་པ་ལ་དག་ལན་གསུམ་དར་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་པ་ཅུང་ཟད་རྒྱ་བ་
པའི་ཆོ། བྲམ་ཟེ་མོ་གསལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་ཆོས་མངོན་པ་དར་བར་བཞེད་ནས། རྒྱལ་
རིགས་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འདུས་པ་ལས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་
གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འདུས་པ་ལས་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ། ཅུང་ཤུའི་དུས་ནས་
ཁྱེ་ལ་གི་སང་གི་རྟེ་ཡིག་བྱི་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཐབས་མང་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
སྤྱི་བ་ལྷ་བརྒྱུད་བར་མ་ཆད་དུ་བརྗེ་ཏར་སྐྱེ་འབྱུངས་པས་སྤྱིས་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་
དང་ལྷན་ཅིང་། རིགས་པའི་གནས་ལྷའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པས་གཞུང་ལུགས་འབུམ་སྟེ་དགྲ་བཅུ་གོ་
དགྲ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཞལ་འདོན་བྱེད་པ་ཞིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི།
འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། དེ་ལོག་རྣམ་པར་གྲགས་པ་ནི། རྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བྲམ་ཟེ་ནི། ཡི་
གོ་དང་པོ་བ་བསྟན་པ། སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་དེ་གཙོ་བྱེད། མཛོད་རྟེན་ཀུན་དགའ་ར་བར་
གནས། སྟོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིད་འོང་གིས། ས་ནི་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་མཐར་བྱག་ ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནི་རྒྱུད་དུ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ཏོ། ༡༢ དེས་བསྟན་པཅོས་ནི་ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་

གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཤུ་རའི་བུས། བཀྲ་གས་
པའི་བསྟན་བཅོས་མོ་འགལ་བུས། ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གང་པོས་བསྟན། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ནི་
ལྷ་སྤྱིད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་ཅའི་བུས། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས། འགྲོ་
བའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་པོ་ཆེས། ཞེས་པ་ལྷ་ར་ཆོས་མངོན་པ་སྟེ་བདུན་པོ་འདི་སྟོན་པ་རྗོགས་
པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གནས་ཐ་དད་དུ་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་ཐོར་བུ་ཐོར་བུར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དགྲ་
བཅོམ་པ་བདུན་ཀྱིས་བསྟན་པས་བཀའ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མདོ་ལས་དགེ་སྟོང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་

པ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ།
 མཛོན་པ་སྡེ་བདུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདུས་མ་བྱས་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དུ་མ་སྣང་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་ཚུམ་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གསུངས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 དག་བཅོམ་པ་བདུན་གྱིས་རང་དགར་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་མ་ཚང་བའི་
 སྡོན་ཡང་མེད་དེ། འདུལ་བ་དང་མདོ་སྡེའི་ནང་དུ་ཚུམ་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྡོན་པའི་ཆ་
 རྣམས་མཛོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། །ཐུ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ །མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། དེ་བཀའ་
 མིན་ཡང་ཚད་མར་ཁས་སྐྱངས་དགོས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མངའ་བས་
 འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་དེས་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མངའ་ཡང་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུང་པ་མ་སྐྱངས་པས་ཤིན་ཏུ་ཤློག་གྱུར་ལ་འབྲུལ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་མཛོན་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་པརྩེ་ཏ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་འདུས་ནས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་
 ཚེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ཡོད་པ་ཞིག་བརྩམས། དེའི་ཚིག་དོན་རྒྱ་ཆེ་བས་དབང་པོ་རྩལ་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པར་མ་ལུས་ནས་ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་གི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉེན་ཚིག་དོན་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པས་དེའི་ཚིག་དོན་བསྟུས་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་
 པར་གསོལ་བ་གདབ་པས་ཚུམ་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལའུར་བྱས་པ་འདི་བརྩམས་སོ། །འདིའི་
 བུ་དུ་ལོ་གྲགས་ཟེར་གསུམ་གྱི་ཚིག་བྱུང་བ་ལ། འགའ་ཞིག་སློབ་དཔོན་རྩོམ་པ་ལ་མཁས་པས་
 ཚིག་རྒྱན་ཡིན་ཟེར། ལ་ལ་ཟུར་ཟ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ། སྤྲུལ་ཡང་འགྲེལ་བ་བརྩམ་པར་
 གསོལ་བས་ལོ་གྲགས་ཟེར་གསུམ་གྱི་ཐད་དུ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་བཀག་ནས་རང་ཉིད་མདོ་སྡེ་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་མཛོད་པའི་རང་འགྲེལ་བརྩམས་སོ། །

། ༡༩ བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དོན།

གསུམ་པ་ནི། ཚུམ་མཛོན་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་བཤད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ཅིའི་ཕྱིར། ཚུམ་དང་། མཛོན་པ་དང་། མཛོད་དང་། བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཚུམ་
 བྱི་རྣམ་བཤད་རིག་པར། ཚུམ་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། །ལྟ་དན་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །
 གསུང་རབ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །འབྱུང་འགྱུར་དེས་དང་ཚུམ་ལུགས་ལའོ། །ཞེས་དོན་

བཅུ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ནི་མངོན་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ན། ཤེས་བྱ་ཙམ་ལ་
 ཆོས་ཞེས་བྱ། ཆོས་དང་མངོན་པའི་གཞི་མཐུན་ལ་འཇུག་ན། ལམ་དང་གསུང་རབ་ལ་ཆོས་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་མངོན་པ་ནི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། བརྟམ་བཏགས་པའི་མངོན་པ་ལ་ལམ་དང་
 གསུང་རབ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མངོན་པ་ལ། དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས། སོ་
 སའི་ངོ་བོ། ངེས་ཆོག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ མངོན་པ་ལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་གསུང་རབ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་
 རབ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པར་འཇོག་པའི་ཆོ། རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་ན་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་
 ཆོས་མངོན་པར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་བྱི་མེད་རྗེས་འབྲང་བཅས།
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆིམས་གྱིས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟར། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལ་ཕྱིན་གཉིས་
 མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་དོན་སྦྱོར་བ་ཡི། །གཞུང་དང་ལམ་ལ་
 དེ་སྒྲིལ་ན། །ཞེས་པ་ལྟར། མངོན་པ་ལ་གཞུང་ལམ་འབྲས་སུ་འཇོག་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་ལུང་དེ་དང་མི་མཐུན་རྟེ། ལུང་དེས་ནི་ཤེས་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་ཁོ་
 རར་བཞག་ནས་གཞུང་ལམ་གཉིས་ཤེས་ཕྱིན་བཏགས་པ་བར་བསྟན་ལ། འདིར་ནི་མངོན་པ་
 ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཆོ། ལམ་དང་མངོན་པ་མཆོན་ཉིད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་མངོན་པ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ལམ་
 མངོན་པ་ནི་ཟག་བཅས་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་འཇོག་པས་སྦྱོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་སུ་
 མངོན་པ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། གཞན་གཉིས་བཏགས་པ་བར་གྲུབ་མོད། ཤེས་ཕྱིན་ལ་གསུམ་དུ་
 དབྱེ་བ་དང་དཔེ་དོན་མི་འགྲིག་སྟེ། དེའི་ཆོ་འབྲས་སུ་ཤེས་ཕྱིན་སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་ཁོ་ནར་བཞག་
 ལ། འདིར་ནི་འབྲས་སུ་མངོན་པ་སྦྱོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཐད་པའི་ཕྱོགས་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། སྦྱིར་ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་འཇུག་པ་ཙམ་
 ལ་དབྱེ་བ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དང་། བརྟམ་བཏགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ས་མཆོམས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་གསུམ། དེ་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་གཙུག་ལོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤང་པོ་ལྷ་ལྟོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐྱེས་ཐོབ། ཐོས་བྱུང་།
བསམ་བྱུང་། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་བཞི། གཉིས་པ་ལ་བཀའ་དང་
བསྟན་བཅོས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་ནི། མངོན་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་
དང་། བརྟམ་བཏགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། ཐོབ་བྱ་མངོན་པ་མཚན་ཉིད་པ་དང་།
ཐོབ་བྱེད་མངོན་པ་བཏགས་པ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་པའི་
ལམ་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། ཆོས་མངོན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལམ་དེ་
གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་
ཆོས་མངོན་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་
གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལའང་བཞིར་ངེས་ཏེ། སྐྱེས་ཐོབ་དང་། སྐྱོར་བྱུང་གཉིས་
སུ་ངེས་ཤིང་། བྱི་མ་ལ་ཐོས་བྱུང་། བསམ་བྱུང་། སྒྲོམ་བྱུང་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོ་བོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་
ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ལམ་གང་གིས་བསྐྱུས་པ། ས་
གང་ལ་བརྟེན་པ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དོན། འཁོར་དང་བཅས་ན་སྤང་བོ་དུ་ཡིན་པ། གཙོ་
འཁོར་གོ་ལོག་པའི་རྩྱུང་པ་སྤྲོང་བ། མངོན་པ་མཚན་ཉིད་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དུག་
ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། འདིའི་གཙོ་བོ་ནི་ཟག་
པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལམ་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
མཐོང་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དང་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་དོ་
བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་མེད་དང་བོ་གསུམ་སྟེ་ཟག་མེད་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ནི་མ་ཞི་བ་དང་། སྲིད་ཅེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་སྡུ་བྱི་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཞག་
པ། དུས་མཉམ་དོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཞག་པ། དུས་མཉམ་རྫས་ཐ་དད་ལ་
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཞག་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སྐྱོར་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་ས་དུག་ལ་བརྟེན་
ནས་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་མཐོང་ལམ་དེ་སྐྱོར་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།

དེ་གཉིས་སེམས་རྟེན་རིས་མཐུན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་དེ་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིར་སོང་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་
 ཅད་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིར་སོང་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་དེ་དོན་
 དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པར་སོང་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་
 དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པར་སོང་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་དང་། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 མཐོང་ལམ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ། དེས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པ་གཟུགས་ཅན་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་སྤྱོད་སྒྲིམ་གསལ་ཟག་མེད་རྣམས་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་དེ་དང་དུས་མཉམ་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་དེ་
 བསམ་གཏན་ས་དུག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ཡུང་པོ་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སུང་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པ་གཟུགས་ཅན། ཆོར་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཆེ་ཡིད་བདེ། གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་བདེ་བ་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་དང་། དངོས་གཞི་
 ཟུང་པར་ཅན་དང་། བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ལ། འདུ་ཤེས་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་
 ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་དང་།
 ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོར་འདུ་གཉིས་མ་གཏོགས་སེམས་ཀྱི་ས་མང་
 བརྒྱད། དགེ་བའི་ས་མང་བཅུ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་མན་རྟོག་དཔྱེད་
 གཉིས་དང་ཉི་ཤུ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི་དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་དང་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་སྒྲིམ་གསལ་སོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་གཙོ་སེམས་སོ། །གཟུགས་མེད་དང་པོ་
 གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་གཟུགས་སུང་མེད་པས་སུང་པོ་བཞིའོ། །དེར་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་
 པ་ཡོད་པས་མི་འཐད་དོ་སྒྲིམ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སུང་པོ་
 ཡིན་ལ་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་མངོན་གྱུར་བ་མེད་པས་སྒྱུན་མེད་དོ། །ལྷ་པ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཁོར་དང་བཅས་ན་སུང་པོ་ལྷ་པ་བཞག་པ་ནི་གཙོ་འཁོར་གོ་ལོག་

པའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། སེམས་བྱུང་ལ་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་སེམས་ལ་འཁོར་དུ་བཞག་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན་སྒྲིན་མེད་དེ། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་གཙོ་འཁོར་འཛིག་པའི་ཚེ་སེམས་ལ་གཙོ་བོ་དང་སེམས་
བྱུང་ལ་འཁོར་དུ་འཛིག་ལ། འདིར་མངོན་པའི་གཙོ་འཁོར་འཛིག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ཟག་
མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་གཙོ་བོ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འཁོར་
དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡུལ་གྱི་མིའི་གཙོ་འཁོར་འཛིག་པའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་
ཡིག་མཁན་གྱི་གཙོ་འཁོར་འཛིག་པའི་ཚེ་ཡིག་དཔོན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲན་
པ་ཉར་གཞག་འཛིག་པའི་ཚེ་དྲན་པ་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་
གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་དུ་འཛིག་པ་སོགས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདུན་པ་
དང་སེམས་པ་གཙོ་བོ་དང་གཞན་རྣམས་འཁོར་དུ་གཞག་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲུག་པ་ནི་ཟག་
མེད་གྱི་ཤེས་རབ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཚོས་ཅན། ཚེས་མངོན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཚོས་རྣམས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་དང་
མཚན་ཉིད་སྒྲི་སོགས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ།
ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོས་མངོན་པར་སོང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བརྟན་བཟགས་པའི་ཚོས་མངོན་པ་ལ་མངོན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་
དང་། དེ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་
པའི་ཚོས་མངོན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་རྗེས་འབྲང་དང་
བཅས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ལམ་གང་གིས་བསྐྱུས་པ། ཁམས་གང་ན་ཡོད་ཅིང་ས་གང་ལ་བཞེན་པ།
འཁོར་དང་བཅས་ན་སྤང་བོ་དུ་ཡིན་པ། མངོན་པ་བཟགས་པ་བར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་
བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིས་ཐོབ། ཐོས་བྱུང་། བསམ་བྱུང་གསུམ་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སྒྲིར་
ལམ་ཚོས་མཚོག་མན་ཆད་ན་ཡོད་ཅིང་། སྒྲིམ་བྱུང་ནི་ཚོགས་སྒྲིར་ཁོ་ནས་བསྐྱུས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི། སྒྲིས་ཐོབ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡོད་ཅིང་། སེམས་རྟེན་ས་དགྲ་ཀ་ལ་བཞེན་ཏེ། འདོད་
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིས་ཐོབ་ཡོད་པ་ནས། སྤྱིད་ཅེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐོས་བྱུང་ནི་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་

མེད་ན་མེད་དེ། སྒྲ་ཉན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་པན་ཚུན་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 སེམས་རྟེན་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནོ། །བསམ་བྱུང་ནི་
 འདོད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་དེ། ཁམས་གོང་ན་སེམས་ལོང་མེད་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 སེམས་རྟེན་ནི་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནོ། །སྒྲོམ་བྱུང་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡོད་ཅིང་།
 སེམས་རྟེན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ནས་སྤྱད་ཅེའི་བར་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་གསུམ་ནི་སྤང་བོ་བཞི་པ་ཅན་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་བྱུང་ནི་སྤང་བོ་ལྷ་པ་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དང་པོ་གསུམ་ཡང་
 སྤང་བོ་ལྷ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། མི་མཚུངས་
 ཏེ། སོ་ཐར་ནི་སྒྲིས་ཐོབ་སོགས་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོགས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། བསམ་
 གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། དེ་ན་སེམས་ཆོས་
 ཅན། ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མངོན་པ་མཚན་ཉིད་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མངོན་པ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་
 ཁྱོད་ལ་འཇུག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པ་ལ་
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན། སྒྲ་རང་མཚན་པ་དང་།
 དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲེ་སོགས་རྣམས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས། གཞུང་མངོན་པ་ནི་སྤང་བོ་
 གཉིས་པར་འདོད། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས། དེ་དག་མིང་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་བོར་འདོད་ཅེས་
 པའང་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་རང་མཚན་ལ་ཐོབ་པ་བརྩེར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 སྒྲེ་སོགས་རྣམས་གཞུང་མངོན་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མངོན་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་
 ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་གཙོ་བོ། གཞན་དུག་འཁོར་དུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་བཀའ་གཙོ་བོ་
 དང་། བསྟན་བཅོས་པལ་པ་ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ། འདིར་འཁོར་དང་བཅས་ན་སྤང་བོ་དུ་ཡིན་
 དཔུང་པའི་སྒྲ་བས་ཡིན་གྱི་གཙོ་འཁོར་ཙམ་དཔུང་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་མངོན་པ་ནི་
 བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་མངོན་པ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 མདོ་སྟེ་པས་ཆོག་ཡིན་པས་གཟུགས་སྤང་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བས་མིང་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་

པོར་འདོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་ནམས་ཐུབ་པས་གསུངས་དེ་དག །ཆོག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་སྐྱོད་ནི། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། །མངོན་དུའི་ཕྱིར་དང་ཡང་ཡང་དང་། །ཟིལ་གཞོན་རྟོགས་ཕྱིར་མངོན་པའི་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །མངོན་པའི་སྐྱད་དོད་དུ་ཨ་གྱི་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱུ་ཁ་བསྟན་པས་ཨ་གྱི་སྤྱུ་ཁ་ནི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་པས་མངོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀླ་ཏ་བསྟན་ནས་ཨ་གྱི་ཀླ་ཏ་ནི་ཡང་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བ་སྟེ་ཆོས་རེ་རེའང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད། ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད། བསྟན་ཡོད་བསྟན་མེད་སོགས་ཀྱི་སྐྱོད་ནས་ཡང་ཡང་བསྟན་པས་ན་མངོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྩ་ཏ་བསྟན་པས་ཨ་གྱི་རྩ་ཏ་ནི་མངོན་དུ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་བ་སྟེ། །གཞུང་འདྲིའི་ཆོག་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པས་མས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་ན་མངོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ས་མ་ཡ་བསྟན་པས་ཨ་གྱི་ས་མ་ཡ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བ་སྟེ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་མངོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཛོད་ནི། །འདིར་དེའི་དོན་དུ་ཡང་དག་ཆུང་ཕྱིར་རམ། །འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་པས་ཆོས་མངོན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །གནས་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཆོས་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་པོ་ཆུང་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་མཛོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོག་མ་ལུས་པ་ཆུང་པ་མིན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ་དོན་གྱི་ཡང་གཅེས་པ་ནམས་ཆུང་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །རྒྱལ་པོའི་ནོར་གཅེས་པ་ཆུང་པའི་ཁང་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་གང་ནས་སྤྱང་པའི་གནས་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་པོ་དེ་ཡིན་པས་ན་འདི་ལ་འང་མཛོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །རལ་གྱི་གང་ནས་སྤྱང་པའི་གནས་ལྷུང་ཡིན་པས་རལ་གྱི་ལའང་རལ་གྱིའི་ལྷུང་ཅེས་བཛོད་པ་བཞིན་ནོ། །མཆིམས་ན་རེ། དེ་ལྟར་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་མ་གཤགས་པས་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ནས་སྤྱང་པའི་ནོར་ལ་མཛོད་ཅེས་པ་དཔེར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་མོད། །འདི་ལ་སྡེ་མ་གཤགས་ཆེ་སྟེ། །ལྷུང་དང་བཅས་པའི་རལ་གྱི་ལེན་པར་འདོད་པ་ན། །རལ་ལྷུང་འོན་ཅིག་ཅེས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་དོ། །དེས་ཆོག །དབྱེ་བ། །ནམ་གངས། །ལྷང་ཆོད།

བརྩམ་པའི་དགོས་པ། བརྩམ་པའི་རྒྱ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞི་
 ཆར་གྱིས་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་སུ་སྤྲང་བ་ལ་འདོད་པར་མཚུངས་ལ། བྱད་པར་ནི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་
 བས་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་གསུང་བ། ལྷན་པ་མིན་
 པའི་འདུ་བྱེད། སྤང་པོ་གཞན་བཞི་ལས་རྩལ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དེ། དེས་དོན་དངོས་སུ་གོ་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རང་མཚན་ན་བས་ཐོས་པའི་རྩལ་སུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་
 མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་སྤྲང་ཞིང་། དེ་ལས་དོན་དངོས་སུ་གོ་བའི་ཕྱིར། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རང་
 མཚན་པ་དང་། ཡིག་འབྲུའི་གཞུགས་རྣམས་བསྟན་བཅོས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི་དོན་བརྒྱད་ནས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་དོན་གོ་བ་ལ་རྫོང་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རང་མཚན་ན་བས་ཉན་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་ལ་མིག་གིས་བལྟ་དགོས་ཞེས་རྟོགས་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་དོན་དངོས་སུ་སྟོན་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་
 པའི་ལུགས་ནི་ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་ལ་སྤྲང་བའི་སྤྱོད་སྤྱི་ལ་འདོད་པ་ནི་མངོན་པ་སྤྱོད་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་
 ལུགས་མིན་ཏེ། དེ་གཞུགས་སྤང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་ལུགས་ནི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་
 རང་མཚན་ཡིན་པས་གཞུགས་སྤང་དུ་བཤད་ལ། ཚད་མ་སྤྱོད་པའི་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་སྡེ་མ་ལྟར་
 འདོད་པས་བསྟན་བཅོས་རྩལ་སུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་བྱད་པར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བསྟན་བཅོས་
 དོན་དངོས་སུ་རྫོང་བྱེད་ལ་འདོད་ལ། དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱེད་དོན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཞེན་པའི་
 བརྫོང་བྱེད་དོན་དང་སྤྱོད་རང་མཚན་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུམ་བྱེད་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་
 གསུམ་ཡང་རྩལ་སུ་མ་གྲུབ་ན་དེས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩལ་སུ་གྲུབ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ནི་བྱད་པར་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རོ་བོའི་བྱད་པར་ཡིད་ཤེས་ལ་
 མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་སུ་སྤྲང་བའི་རྣམ་རིག། རྣམ་པའི་བྱད་པར་ཚིགས་བཅད་དམ་ལྷག་པར་
 གནས་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་གདུལ་བྱའི་སྟོ་གྲོས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 རང་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ། རྒྱུད་ཀྱི་བྱད་པར་ཉན་པ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའོ། །
 འོན་དེ་རྩལ་པ་པོས་ཅི་ལྟར་བརྩམས་ཤིང་འཆད་པ་པོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། ཚུམ་པ་པོས་རང་
 ལ་སྤྲང་བའི་རྣམ་རིག་དེ་ཉིད་བརྩམས་ཤིང་འཆད་པ་པོས་རང་ལ་སྤྲང་བའི་རྣམ་རིག་དེ་ཉིད་

བཤད་པས་ཉན་པ་པོས་རང་གི་རྣམ་རིག་དེ་ཉིད་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཤུ་པ་ལས། གཅིག་ལ་གཅིག་གི་དབང་གིས་ན། རྣམ་པར་རིག་པ་ལན་ཚུན་འགྱུར། ཞེས་དང་། འབྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་དབང་གིས། རྟན་པ་ཉམས་སོགས་འགྱུར་བ་བཞིན། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་དེས་ཚིག་ནི། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐད་དོད་དུ། ཤུ་ཞེས་པ་ཡོད་ལ། ཤུ་ས་ནི་འཚོས་པ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་འཚོས་པ་དང་། ཏཱ་ར་ནི་སྒྲོལ་བ་འཕམ་སྒྲོལ་བ་དེ་རན་འགོ་དང་སྤྱིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་སྒྲོལ་བ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་རྣམ་བཤད་རིགས་པར། ཉན་མོངས་དབང་རྣམས་མ་ལུས་འཚོས་པ་དང་། རང་འགོ་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། འཚོས་སྒྲོལ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བརྟན་བཅོས་ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་དགུ་དང་། རྩིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་ལྟན། རང་གཡོ་བཅེ་བྲལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤངས། བོས་ཅོད་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པ། བརྟན་བཅོས་དུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅིས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དགུ་པོ་དེ་དག་གྱང་བྱི་རོལ་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གསང་ཚིག་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་ཅོད་པ་སྒྲུབ་པའི་བརྟན་བཅོས་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་བརྟན་བཅོས་གསུམ་དུ་འདུས་པར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་རྣམ་གྲངས་ནི། སྒྲོབ་མའི་སེམས་རྒྱུད་འཚོས་པར་བྱེད་པས་ན་བརྟན་བཅོས་དང་། མདོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ནི་བརྟན་བཅོས་བྱེད་བྲག་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་ཚན་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ལྟ་བུ་ལྟར་ཆད་ནི། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཚིག་། ཚིག་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཐུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་རེ་རེ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ནི་རབ་བྱེད། དེ་གསུམ་ཆར་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ནི་བརྟན་བཅོས། ཡང་ན་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་གང་རུང་རེ་རེ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ནི་རབ་བྱེད་དང་། གཉིས་ཀ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ནི་བརྟན་བཅོས་སོ། །ཡང་ན་དམིགས་པའི་རབ་དབྱེ། སྤང་བྱའི་ཉན་མོངས། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ། སྤྱོད་བའི་གང་ཟག། སྤངས་པའི་

པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། །གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་པས་
ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མཚོ་འདིར་འབྱུངས་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། །
ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །འདི་ལ་དགོས་སོགས་ཚུལ་བཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། །དེ་གཞུང་གིས་ཇི་ལྟར་
བསྟན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
སྟེ་ཚུལ་མཛོད་པའི་སྡེ་སྟོད་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ནི་བཟོད་བྱ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་པ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དེའི་ཡུལ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པས་དེའི་སྟོན་ས་
བཟོད་བྱར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་ཚུལ་
རབ་རྟུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བོ། །ཉིང་དགོས་ནི་ཚུལ་རབ་རྟུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཉམས་
སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཕྱང་འདས་སོ། །
འབྲེལ་པ་ནི་སྟེ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཚུལ་རྣམས་ཞེས་པས་བཟོད་བྱ་ཙམ་དངོས་སུ་
བསྟན་ནས། །བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་གྱིས་བསྟན་ནོ། །དགོས་པ་ནི། །རབ་རྟུ་རྣམ་འབྱེད་ཙམ་
དང་། །དེ་ཕྱིར་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །ཚུལ་རབ་རྟུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འདི་
བརྩམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་དགོས་ནི། །མེད་པར་ཞེས་པ་ནས་དེ་བས་ཞེས་པའི་བར་
ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །དངོས་སུ་ཚུལ་རབ་རྟུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་
མེད། །ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ན་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་བསྟན་ནས་ཤུགས་ལ་ཚུལ་རབ་རྟུ་རྣམ་འབྱེད་
ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ཕྱང་འདས་ཐོབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
འབྲེལ་པ་ནི། །མེད་པར་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །དངོས་སུ་དགོས་པ་མེད་པར་ཉིང་དགོས་མི་འབྱུང་བར་
བསྟན་ནས་ཤུགས་ལ་བསྟན་བཅོས་དང་། །བཟོད་བྱ་དང་། །དགོས་པ་དང་། །ཉིང་དགོས་རྣམས་
སྡེ་མ་སྡེ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

།ལ། དགོས་ལྟར་བསྟན་བཅོས་རྒྱུ་ནས་གཤག་

ལྷ་པ་དགོས་ལྟར་བསྟན་བཅོས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ལ། །གནས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་དང་།
གོ་རིམ་ངེས་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་སྡེ་རབས་པ་རྣམས་ཚུལ་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་གནས་དེ་ལ་
བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཀྱི་གང་ཟག་གི་ཆ་རྒྱུན་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ།

ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པ། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་ངེས་ཤིང་། དེ་དག་སྟོན་པ་ལ་
གནས་བརྒྱད་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་ཆ་རྒྱུན་ལ་གསུམ་པོ་
དེར་ངེས་ཏེ། ཡུལ་མ་བསྟན་ན་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས། ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ན་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ།
འབྲས་བུ་མེད་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གནས་བརྒྱད་
ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ན། དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཇི་སྟེད་པ་དང་ཇི་ལྟར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གནས་དང་པོས་བསྟན། དེའི་ནང་ནས་འདུས་བྱས་ཆོས་ཀྱི་
ནང་ཆོག། དེ་དག་སྐྱེ་ཚུལ་རྣམས་གཉིས་པས་བསྟན། ཇི་ལྟར་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་པས་གནས་གསུམ་པས་བསྟན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་། ཉོན་
མོངས་པ་ཡིན་པས་གནས་བཞི་པ་དང་ལྷ་པས་བསྟན། འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་སོ་སོར་
བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན། ཟག་མེད་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །ཞེས་པས་བསྟན། ཡང་
ན་འགོག་བདེན་ནི་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་མཚུག་ཏུ་ཡོངས་ཤེས་དང་། ལམ་བདེན་ནི། བདེན་པ་མཐོང་དང་
སྒྲོམ་པ་ལས། །ཞེས་པའི་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། བདེན་པ་བཞི་ཆར་ཡང་དེའི་བདེན་
པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་ཏོ། །ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་
བསམ་ལྟན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱོད། །ཞེས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་གནས་དུག་པས་བསྟན།
འབྲས་བུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གནས་བདུན་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ནི་གནས་
བརྒྱད་པས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གང་སྤེལ་གྱིས་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །
ཞེས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཡིན་ཏེ།
ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། དོར་བྱ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་། སྒྲུང་བྱ་རྣམ་
བྱུང་གི་ཆོས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སོ་སོར་མི་ཕྱེ་བར་ཐུན་མོང་དུ་སྟོན་པ་ནི་གནས་
དང་པོ་གཉིས་ཏེ། ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་མཚུངས་ལྟར་འདུ་བྱེད་
འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སོ་སོར་སྟོན་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི། གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ན་འགྲོ་བ་རིས་ལ།

གང་དུ་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྒྲིག་ནས་བཞིའི་
 ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་ནི་གནས་གསུམ་པས་བསྟན། གང་གིས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་ན་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་ནི་བཞི་པ་དང་ལྔ་པས་སྟོན། རྣམ་བྱང་གི་ཚུལ་ལ་གང་
 རྣམ་པར་བྱང་ན་ཞུགས་གནས་བརྒྱད། གང་དུ་ན། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་
 དུ་འོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་
 པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་ནི་གནས་དུག་པས་བསྟན་ནོ། །
 གང་གིས་རྣམ་པར་བྱང་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་སེམས་རྟེན་སྟོམས་འཕྲུག་གིས་སོ་
 ཞེས་པ་ནི་གནས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་བསྐྱོད་ཚུལ་དང་སྒྲུབ་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ལ། ཚུལ་གནས་
 ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། བདེན་པ་མཐོང་
 དང་གོམས་པ་ལས། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གཉིས་བསྐྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་དང་། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཐོབ་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྐྱོད་ཚུལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་གི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ལ་གནས་བརྒྱད་དུ་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར། སྤང་
 བྱ་སྒྲིབ་པའི། སྒྲིབ་བྱེད་གང་ཟག་གི། །བསྐྱོད་ཚུལ་ལམ་གྱི། ཉམས་ལེན་སྒྱུད་པའི། འབྲས་
 ལུ་ཐོབ་དུས་གྱི། ཐོབ་འབྲས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་ཁམས་གསུམ་སྒྲིབ་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྒྲུག་བསྐྲུལ་དུ་
 ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པས་དེ་ནི་གནས་གསུམ་པས་བསྟན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས་དེའི་
 སྤྲིང་དུ་ཡང་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་ལུང་ཁམས་སྒྲིབ་མཆོད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མ་ལུས་པ་
 ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ནི་གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤང་བྱ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པས་དེ་ནི་གནས་བཞི་པ་དང་ལྔ་པས་བསྟན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཙན་མ་
 ཡིན་པའི་ཐུན་པ་ཡང་སྤང་དགོས་པས་དེ་ནི་ལུང་ཁམས་སྒྲིབ་མཆོད་ཀྱི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའམ།

མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བརྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་རང་རྒྱལ་ནི་ཚོགས་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་པའི་དུས་
སུ་དྲོད་ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བར་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་ཐོག་
གཅིག་ལ་བསྐྱོད་པས་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུས་
པས་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་གནས་དྲུག་པའི་གང་ཟག་བརྟན་པས་
བརྟན། བཞི་པ་ནི་དབྱགས་དབྱུང་རྒྱུ་དང་མི་སྟུག་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོར་ནི་གནས་
བསྐྱེད། དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་
གསུམ་ཀའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བྱན་མོང་བ་ཡིན་ལ། རྩི་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་པར་ནི་ཉན་ཐོས་
རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཡང་། འདོད་པར་སྐྱེ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་ལེན་པ་དང་། གཟུགས་
སུ་བཅུ་དྲུག་ལེན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་བཞི་ལེན་པ་སོགས་ཡོད་ཅིང་བསམ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་
སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་དྲོད་ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བར་སྟན་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པས་
མཐོང་ལམ་རྗེས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ལ། དེ་ནི་གནས་དྲུག་པའི་ལམ་
བརྟན་པས་བརྟན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི་ལུས་འདྲུ་འཛི་ལས་བསྐང་བ་དང་། སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་
བསྐང་བ་སྟེ་བསྐང་བ་གཉིས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་གནས་མལ་དང་ཆོས་གོས་ངན་ངོན་ཅོམ་
ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱན་
མོང་གི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གནས་དྲུག་པར། བསྐང་གཉིས་ལྟན་ཆོག་མི་ཤེས་
དང་། །ཞེས་པས་བརྟན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས་དེའི་སྤྱོད་དུ་ཡང་བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་
དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་། མགོ་དང་རྒྱང་ལག་གཏོང་བ་སོགས་སྤྱིན་སོགས་
པར་བྱིན་བཅུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བསྐལ་བ་བརྒྱ་ལུས་པའི་ཆོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་ངེས་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནས་བྱིར་མི་རྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེས་མཆོན་གྱི་རྒྱ་
རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་གནས་བཞི་པར། གང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ནོ། །དྲུག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྟོག་པ་བྲལ་བས་ནི། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་
བརྟན་པ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས། ལྷ་ཀྱ་བྱུང་པའི་བརྟན་པ་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དག་གྱང་ཡོད་ལ།

བརྩོན་འགྲུས་ལྟར་བས་ཆོ་གསུམ་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད། རང་སངས་རྒྱུ་ནི་ཆོགས་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐལ་བ་བརྒྱུ་ཆོགས་བསགས་ནས་དྲོད་ནས་མི་སློབ་ལམ་གྱི་བར་
སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད། ཐེག་ཆེན་པས་ནི་ཆོགས་ལམ་དུ་བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་
དུ་ཆོགས་བསགས་ནས་དྲོད་ནས་མི་སློབ་ལམ་གྱི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
ལ། དེདག་ནི། ལྟར་བ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །ཞེས་དང་། བསེ་རུ་བསྐལ་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །
ཞེས་དང་། དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱུ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །བདུན་པ་ནི།
སྒོམ་ལམ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་རྩེས་སུ་ཟད་མི་སྒྲེ་ཤེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་པ་གསུམ་ཆར་
གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་རྒྱུ་ལྟར་མོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི། དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པར་ཤེས། །དེ་ཆོ་དེ་
མི་སློབ་དག་བཅོམ། །ཞེས་དང་། གནས་བདུན་པའི་ཟད་མི་སྒྲེ་ཤེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་གཞུང་
རྣམས་གྱིས་སྟོན་ཏོ། །ཡོན་ཏན་དེ་ལ་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་དང་མ་བསྐྱུས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་མོངས་མེད་པ་དང་། སྟོན་གནས་
མཁུན་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་དང་། མངོན་ཤེས་དུག་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
གནས་བདུན་པས་སྟོན་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི། སྟོབས་བཅུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། དྲན་པ་ཉི་
བར་བཞག་པ་གསུམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་གནས་བདུན་པས་སྟོན། ཤེས་པས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བསམ་གཏན་བཞི།
གཟུགས་མེད་བཞི། རྣམ་ཐར། ཟད་པར། ཟེལ་གཞོན་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གནས་བརྒྱད་
པས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྐྱོད་རྒྱུ་ལྟར་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་
ནི། ཐོག་མར་དོན་གཉིས་ཐུན་ཆོགས་མངའ་བའི་སངས་རྒྱུ་ལ། །གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་ཐུན་པ་
གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་
བྱེད་ཞེན། ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་བཤད་བྱ། །ཞེས་བཤད་པར་དམ་བཅས་
པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་མཛོད་ཅེས་བྱ་ཞེན། ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་རྗེས་འབྲང་
བཅས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་ཆོས་མངོན་པ་དང་མཛོད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་བསྟན་ནོ། །འོ་

ན་ཚེས་མངོན་པ་དེ་དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་སུ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་དང་པོར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་ནི། ཚེས་
 རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག ། ཚེས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་
 འབྱེད་ཅེས་པའི་འབྱེད་རྒྱུའི་ཚེས་དེ་གང་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཀྱི་ཚེས་གཉིས་སོ་ཞེས་པ་
 ནི། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཚེས་ཞེས་པས་བསྟན། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་།
 ཟག་མེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །
 ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་བཅུ་གཅིག་གིས་བསྟན། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། ཞེས་
 པའི་འདུས་བྱས་དེ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་ཞེས་སྤང་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་།
 ཞེར་ལ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པས་སྤང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་སྟོན་པ་ནི། འདུས་
 བྱས་ཚེས་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས་གནས་དང་པོ་རིལ་གྱིས་སོ། ། གནས་དང་པོར།
 བཅུ་གཉིས་ནང་གིར་བཤད་དབང་པོར། ཞེས་དབང་པོའི་མིང་ཙམ་དང་། འདུས་བྱས་ཚེས་ཀྱི་
 རྣམ་བཤག་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མ་
 བསྟན་པས་དབང་པོའི་རྣམ་བཤག་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པ་རིལ་བ་བཞེན་སྟོན་པ་ནི་གནས་གཉིས་པའོ། ། གནས་དང་པོར་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེའི་
 སྐབས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཚུལ་དང་། གནས་གཉིས་པར་དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་དང་
 མཚུངས་ལྷན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཚུལ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་བཅུ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཏེ་ཤེས་
 པ་བཅུ་གཉིས་གང་གི་མཛུགས་ཐོག་ཏུ་གང་འབྱུང་བ་གསུངས་ཀྱང་སྟེད་བྱེད་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 བཤག་མ་གསུངས་པས་དེ་དག་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི་གནས་གསུམ་པའོ། ། གནས་གསུམ་པར།
 བདག་མེད་སྤང་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་བཅུད་
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་བཤག་གསུངས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག ། བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་པ་མི་
 འཐད་དེ། སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བདག་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གཙོ་བོས་
 བྱས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དབང་ལྷག་གིས་བྱས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་ཞེས་འདོད་པ་

བསལ་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལས་བྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི་གནས་བཞི་པའོ། །ལས་དེ་ཉིད་གང་
ལས་བྱུང་ཞེན་པ་སྐྱུས་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་གནས་ལྔ་པའོ། །སྐྱུས་བསྟན་པའི་ཐོག་མར་མཐོང་
སྤང་དང་སྟོམ་སྤང་གི་རྣམ་བཞག་དང་། མཐུག་ཏུ་སྤྱིར་གཉེན་པོས་སྤོང་ཚུལ་དང་། སྤངས་པའི་
འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་བསྟན་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། གཉེན་པོ་མཐོང་སྟོམ་གྱི་རང་བཞིན་དེའི་
དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ལམ་དེ་ལ་མཐུག་པའི་
ཚུལ་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་བཞག་དང་། དེའི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་
རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་པ་ནི་གནས་དྲུག་པའོ། །གནས་དྲུག་པར་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་
ལྟ་བུ་ཞེས་པ་མང་ཏུ་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་བཟོད་ཤེས་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་དང་། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་
ཤེས་པ་ལ་བཅུར་དབྱེ་བ་དང་། ཤེས་པས་བསྟུས་པའི་བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་
ཏན་སྟོན་པ་ནི་གནས་བདུན་པའོ། །དེ་དག་ལས་འཕྲོས་ནས་འོན་ཤེས་པས་མ་བསྟུས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེན་ཤེས་པས་མ་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་
བཞི། ཚད་མེད་བཞི། རྣམ་ཐར། ཟད་པར། ཟིལ་གཞོན་རྣམས་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ནི་གནས་
བརྒྱད་པས་བསྟན་ཏོ། །དཔལ་ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ལས་འདི་སྦྱར་འབྱུང་སྟེ། ཐར་པ་
འདོད་ཉིད་ལ། ཐར་པ་ཐོབ་བྱ་ནི། སྐྱུས་སྤང་དགོས་ཏེ། སྐྱུས་སྤོང་བ་ལ། གཉེན་པོ་
ལམ་བསྟེད་འཆལ། གཉེན་པོ་ལམ་བསྟེད་ལ། དམིགས་ལ་རྟེན་བསྟེད་པས། དམིགས་པ་
ཤེས་པར་བྱ། དམིགས་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཆོས། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། སྤང་པོ་སྟེ་མཆོད་དང་། ཁམས་རྣམས་རབ་སྟོན་པའི། མཛོད་ཉིད་དང་པོར་བསྟན། །
ཁམས་བསྟན་མཛོད་ཉིད་ལས། དབང་པོའི་མིང་ཙམ་སྟོས། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་དག རྒྱས་པར་
དབྱེད་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་
བསྟན། དེ་དག་སྟེ་བའི་ཚུལ། རྒྱ་དང་རྟེན་རྣམས་དང་། འབྲས་བུར་བཅས་པ་དག རབ་
ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་བསྟན་པའི་མཛོད། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བསྟན། དབང་པོའི་མཛོད་
ཉིད་ལས། ཁམས་གསུམ་རིམ་པ་ཡི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་། དབང་པོའི་དབྱེ་བ་བྱས། །
ཁམས་གསུམ་མ་བསྟན་པས། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་མཛོད། དེ་

ཡི་འོག་ཏུ་བསྟན། །མུ་སྟེགས་ལོག་རྟོག་གིས། །མེས་ཅན་འདི་ལྟར་རྟོག་ །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱ། །བདག་ཅིག་ཡོད་ལྟར། །ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་གྱི། །འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་དག་ །དེ་
 ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །བྱེད་པའི་བདག་མེད་ན། །དེ་དག་ཅི་ལས་སྐྱེ། །སྟམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་དག་གི་ །ཐེ་ཚོམ་བསལ་ཕྱིར་དང་། །མཛོན་པས་མདོ་འཆད་པས། །མདོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
 ལས་རྣམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །འུན་བཅས་འབྲས་སོགས་གྱིས། །འདུལ་བ་ལས་བསྟན་མཛོད། །
 དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བསྟན། །དེ་དག་དེ་ལྟ་བུའི། །ལས་དེའི་རྣམ་སྟློན་གྱིས། །ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མ་ཡི།
 །རྣམ་སྟློན་འགྲུབ་ངེས་པ། །སྤྱ་རྒྱས་དབང་གིས་བྱུང་། །དེ་བས་སྤྱ་རྒྱས་གྱི། །མཚན་ཉིད་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། །ཁྲུ་ལ་སོགས་པ་དང་། །འདྲ་བའི་སྤྱ་རྒྱས་མཛོད། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བསྟན། །སྤྱ་རྒྱས་
 མཛོད་ཉིད་ལས། །བདེན་པ་རྣམ་བཞིའི་དོན། །མཐོང་དང་སྟོམ་པ་ཡིས། །མཐོང་སྤང་སྟོམ་
 སྤང་གཉིས། །རིམ་བཞིན་སྟོང་བར་བཤད། །མཐོང་སྟོམ་ལམ་ཉིད་གྱི། །རང་བཞིན་མ་བསྟན་
 པས། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གང་ཟག་བསྟན་པའི་མཛོད། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བསྟན། །ལས་
 དང་གང་ཟག་དག་ །བསྟན་པའི་མཛོད་ཉིད་ལས། །ཤེས་པ་རྣམ་བཞི་བཤད། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་
 དག་ །རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་མཛོད། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བསྟན། །ཡེ་
 ཤེས་མཛོད་ཉིད་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་གཉིས་བསྟན། །ཐུན་མོང་
 ཡོན་ཏན་དང་། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་ནི། །ཉོན་མོངས་མེད་སྟོན་ཤེས། །
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར། །རིག་པ་རྣམ་བཞི་དང་། །མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། །བསམ་གཏན་
 གཟུགས་མེད་དང་། །ཚད་མེད་རྣམ་ཐར་དང་། །ཟད་པར་ལ་སོགས་པ། །དེ་དག་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། །སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པའི་མཛོད། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་སོ། །བཤད་པ་སྟོན་
 འགོ་རྒྱ་སྟག་ཁྲ་བོའི་གཞུང་རིས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ॥

ཀུན་དབྱུག་གི་ས་བཅད་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བོའི་བཞེ་འགྲོས།

༥ དེ་ནི་དཀྱུས་གྱི་ས་བཅད་པ་རྣམ་སྟེན་གྱི་བོའི་བཞེ་འགྲོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལ་གསུམ། རྒྱུར་བྱེད་དམ་པའི་ཀླད་གྱི་དོན། རྩམ་བྱེད་དམ་པའི་གཞུང་གི་དོན། བསྐྱུར་བ་
 མཐར་ཕྱིན་འཇུག་གི་དོན་ཏོ། །

༡༥ རྒྱུར་བྱེད་དམ་པའི་ཀླད་གྱི་དོན།

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་གྱི་དོན།.....རྒྱ་གར། འབྲུང་གི་བྱུག་གོ་.....འཇམ་དཔལ།^{ཁྱེ་ཕྱིན་དམ་པའི་གཞུང་གི་དོན།}

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞུང་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག །གཞུང་དོན་ཆོས་མངོན་
པའི་ཡུལ་བཤད་པ། གཞུང་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བའོ། །^{གཞུང་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག}

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་པར་བརྗོད་པ།.....གང་ཞིག བཤད་པ་དམ་བཅའ་བ།.....ཆོས་
མངོན། བཤད་བྱའི་མཚན་དོན། མཚན་ལྟན་གཞུང་གི་དགོས་འབྲེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། ཆོས་མངོན་པའི་དོན།.....ཆོས་མངོན། མཛོད་ཀྱི་དོན།.....འདིར་དེ། བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དགོས་འབྲེལ་དངོས།.....ཆོས་རྣམས། དང་པོར་སྤྲོས་བསྟན་པའོ།.....འདི་ནི། །^{གཞུང་དོན་ཆོས་མངོན་པའི་ཡུལ་བཤད་པ།}

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ཆོས་མངོན་པའི་ཡུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན།.....
ཟག་བཅས། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཟག་བཅས་བཤད།.....ལམ་མ། ཟག་མེད་
བཤད། དེ་དག་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཟག་མེད་སྤྱིར་བསྟན།.....ཟག་
མེད། དེ་ལ།.....འདུས་མ་བྱས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །^{གཞུང་དོན་ཆོས་མངོན་པའི་ཡུལ་བཤད་པ།}

གསུམ་པ་ལ་གནས་བརྒྱུད་ལས།
དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པའི་གནས་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུས་བྱས་སྤང་བོར་བསྟན་པ་རྣམ་གྲངས་
དང་བཅས་པ། སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་
པའོ། །
ཅུ་འདུས་བྱས་སྤང་བོར་བསྟན་པ་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ།.....འདུས་བྱས། རྣམ་གྲངས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་
དག་.....འདུས་བྱས་སྤྱིའི་རྣམ་གྲངས། བྱེ་བྲག་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ།.....གང་དག །
ཅུ་འདུས་བྱས་སྤང་བོར་བསྟན་པ་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པ།

གཉིས་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། སྤང་བོ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག །ཆོས་
གསུམ་སོ་སོའི་སྒྲ་དོན།.....སྤང་དང་། ཆོས་གསུམ་བསྟན་པའི་དགོས་པ།.....མོངས་དབང་། དེ་དག་
ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན། མིང་ཅན་གཞན་ཡང་དེར་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོར་
བཤད་པ། གསུམ་དུ་བསྟུ་བ།.....སྤང་བོ། མིག་ལ་སོགས།.....ཁམས་མང་བར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་སྤང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆོས་གསུམ། སྤང་བོ་བར་པ་གསུམ་གཙོ་

བོར་བྱས་པའི་ཆོས་གསུམ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆོས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། གཟུགས་སྤང་གི་ངོ་བོ། དབང་དོན།.....དེ་ལས་སྤངས་ཏེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་
སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན།.....གཟུགས་ནི། རྣམ་པར་བཤད་
པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་ལྷ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བཤད།.....དེ་དག་ དོན་ལྷ་དབྱེ་
བའི་སྒྲི་ནས་བཤད།.....གཟུགས་རྣམ་ལ། རིག་བྱེད་མིན་པ་ངོ་བོའི་སྒྲི་ནས་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་
གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན།.....གཡེངས་དང་། ཞར་ལ་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ།
དབྱེ་བ།.....འབྱུང་བ། བྱེད་ལས།.....འཛིན་པ། མཚན་ཉིད།.....ཐ་གཤེད། འབྱུང་བ་དང་ཁམས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་རོ།.....འཛིན་ཉེན་གྱི། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བོ་བར་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་.....ཚར་བ།
དེ་གསུམ་.....དེ་དག་གཞན་དང་བཅས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞག་པའོ། །གསུམ་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོའི་ངོ་བོ་.....རྣམ་ཤེས། དེ་ལས་སྤངས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
དང་ཁམས་སུ་བཞག་པའོ།.....ཡིད་ཀྱི། བཞི་བ་དེ་དག་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་
བྱུང་ལས་ཚར་འདུ་སྤང་བོ་ལོགས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན།.....ཅོད་པའི། འདུས་མ་བྱས་སྤང་བོར་མི་
འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན།.....སྤང་བོ། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ། གཟུགས་དང་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་བྱེ་བྲག་ལ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་རོ།.....བྱེ་བྲག་ གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་
བོའི་གོ་རིམ།.....རིམ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་གོ་རིམ་མོ།.....ད་ལྟའི། ལྷ་པ་མིང་ཅན་གཞན་
ཡང་དེར་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བོའི་མིང་ཅན་སྤང་བོར་བསྟུ་བ། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
མིང་ཅན་གཞན་ཡང་བསྟུ་བ།.....དེ་བཞིན། ཞར་ལ་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོའོ།.....སྤྱུག་ དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཆོས་སྤང་གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དུ་བསྟུ་བ།.....ཆོས་ཀྱི། ཞར་ལ་ཆོས་སྤང་གི་ཚད་
བསྟན་པའོ།.....ཁ་ཅིག

ཅན་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་འགྲེང་བ།

གསུམ་པ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་བདུན་ཏེ། གཉིས་ཚན། གསུམ་
ཚན། བཅས་མ་བཅས། གཟུགས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ། བྱུང་བ་གསུམ། ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར།.....
མིག་དང་། བྱི་ནང་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་ཡོད་བསྟན་མེད།.....
བསྟན་ཡོད། ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དོ།.....ཐོགས་དང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་སོགས་

གསུམ་གྱི་བྱང་པར།.....ལུང་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་རོ།.....འདོད་ཁམས། གསུམ་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད།.....དེ་གསུམ། རྟོག་བཅས་དབྱེད་བཅས།.....རྟོག་དམིགས་
བཅས་དམིགས་མེད་དོ།.....དམིགས་བཅས། བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཟིན་མ་ཟིན།.....མ་ཟིན། འབྱུང་
བ་འབྱུང་འབྱུང་།.....རེག་བྱ། བསགས་མ་བསགས།.....གཟུགས་ཅན། གཙུང་བྱེད་བཅད་བྱ་སོགས་
སོ།.....གཙུང་བྱེད། ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་།.....རྣམ་པར་སྤྲིན། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ།
.....རྣམ་དང་། བདུན་པ་ཕྱི་ནང་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བདུན། ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ།.....ནང་གི་རྟེན་
བཅས་དེ་མཚུངས།.....ཆོས་ཞེས། མཐོང་སྤང་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག། ལྷ་བ་ལྷ་མིན་གྱི་བྱེ་བྲག། རྣམ་
ཤེས་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ།.....གཉིས་ཀྱིས། རྟག་མི་རྟག་གི་དབྱེ་བ།.....འདུས་མ། དབང་པོ་
ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བའོ།.....གང་དག གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་།.....བཅུ་ནི། རྩོད་པ་སྤང་
བའོ།.....ཉོན་མོངས། བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་།.....མིག་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་བའོ། །
འདི་ལ་བདུན་ཏེ། སྒོ་ལྷའི་ཤེས་པ་ལྷ་བར་འདོད་པ་དགག་.....རྣམ་ཤེས། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་ལྷ་
བར་བསྐྱབ།.....མིག་གིས། དབང་པོས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཚུལ། རྟེན་གྱི་དུས་ངེས་པ།.....ཐ་མའི་
དབང་པོ་རྟེན་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ།.....དེ་དག དབང་ཤེས་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན།.....དེ་
ཕྱིར། རྟེན་སོགས་བཞིའི་ས་མཚུངས་པའི་བྱང་པར་རོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིག་གཉིས་
ཀས་མཐོང་བ།.....མིག་ནི། སྤང་མ་སྤང་གྱི་འཛིན་ཚུལ།.....མིག་དང་། མཉམ་མི་མཉམ་གྱི་འཛིན་
ཚུལ་ལོ།.....སྒྲ་ལ་སོགས། བདུན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མིག་སོགས་བཞིའི་བྱང་པར་།.....ལུས་ལ། རྣ་
བའང་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ།.....རྣ་བའང་། སྒྲ་སོགས་གསུམ་གྱི་ངེས་པ།.....གསུམ་དག ཡིད་
མ་ངེས་པར་བསྟན་བའོ།.....ཡིད་མ། །། དཔེ་དབང་པོ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐབས་དོན་དབང་པོའི་རང་བཞིན། འདུས་
བྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ། སྤྱིད་བྱེད་རྒྱ་རྟེན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་བའོ། ། ཅུ་སྐབས་དོན་དབང་པོའི་རང་བཞིན།

དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། དབང་པོའི་རྣམ་བཞག རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ། རྟེན་པའི་ཚུལ།.....
འདོད་པར། གཏོང་བའི་ཚུལ།.....གཟུགས་མེད། དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་དབང་པོ་དུས་འཐོབ་
པ།.....འབྲས་བྱ། དབང་པོའི་ལྷན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་རྒྱུར་བའི་སྒོ་ནས་ངོ་བོ་

བཤད། དབང་བསྐྱར་བྱའི་སྒོ་ནས་གངས་པེས་བཤད། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དབང་པོ་གྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་།.....ལྷ་པོ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་སོ།
.....རང་གི་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་།.....སེམས་ཀྱི། ཡང་ན།.....མདོ་སྡེ་པའི་
ལུགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོར་བ་ལྡེའི་ངོ་བོ་.....ལུས་ཚོར། དྲི་མེད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོའོ།
.....མཐོང་སྒྲོམ། གཉིས་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད།.....གསུམ་ནི། རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་མིན།.....
སྟོག་ནི། རྣམ་སྤྲིན་དང་བཅས་མ་བཅས་།.....དེ་གཅིག་ནི། དག་སོགས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར།.....དག་པོ།
ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར།.....དྲི་མེད། སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བའོ།.....ཡིད་དང་། དྲུག་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། དེས་ལྡན།.....བཏང་སྒྲོམས། རྒྱུད་ལྡན།.....དག་མེད། མང་ལྡན་ནོ།.....མང་པོར།^{འདྲུག་ཏུ་}

གཉིས་པ་འདུས་བྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་དང་།.....
འདོད་ན། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན།.....སེམས་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ། མི་
ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དེས་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་སྡེ་ཚན། མ་
དེས་པ་དང་བཅས་པའི་མཚུངས་ལྡན། གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་དད། ཐ་དད་ལྟ་བུའི་གཅིག་པའོ།.....
སེམས་དང་། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན།.....སེམས་བྱུང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་
ལ་ལྷ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བ།.....ཚོར་དང་། དག་བའི་ས་མང་པོ་བ།.....དང་དང་། ཉོན་མོངས་
པའི་ས་མང་པོ་བ།.....མོངས་དང་། མི་དག་བའི་ས་མང་པོ་བ།.....མི་དག་ ཉོན་མོངས་རྒྱུད་བུའི་ས་
པའོ།.....ཚོ་བ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་མཚུངས་ལྡན།.....འདོད་པའི། ཁམས་གོང་
མའི་མཚུངས་ལྡན་ནོ།.....དེ་ལས། གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར།
.....མ་གུས། དགའ་བ་དང་གུས་པའི་ཁྱད་པར།.....དགའ་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པའི་ཁྱད་པར།.....
རྟོག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པའི་ཁྱད་པར་རོ།.....ང་རྒྱལ། གཉིས་པ་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་
གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན།.....མི་ལྡན། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པས་
མཛུགས་བསྟུ་བའོ།.....དེ་བཞིན། །གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ཐོབ་མ་ཐོབ། སྐལ་མཉམ་།.....སྐལ་མཉམ་
འདུ་ཤེས་མེད་པ།.....འདུ་ཤེས། སྟོམས་འཇུག་གཉིས། སྟོག་.....སྟོག་ མཚན་ཉིད།.....མཚན་ཉིད།

མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་
 གོ་ཐོབ། དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པ། གོ་ཐོབ་དང་། དེ་དག་གི་ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར་རོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཐོབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར། རྒྱས་གསུམ། མ་ཐོབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར་རོ། མ་ཐོབ། །བཞི་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ངོ་བོ་སོ་སོར་བཤད། རྟེན་ཐུན་མོང་དུ་བརྟན་པའོ། གཉིས་ཀ །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག །འཕོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གོ །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ།
 དགག་བྱ། དེ་བཞིན། ས། བསམ་གཏན། ཡིད་བྱེད། འཕྲུང་འདོད། ངོ་བོ། དགེ་བ། ཟླུང་
 འཇུག། སྟེན་ནས། གང་ཟག་ །འཕགས་པའི། ཐོབ་ཚུལ་ལོ། རྒྱས་གཅིག གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཏེ།
 དགག་བྱ། འཕོག་པ། ཡིད་བྱེད། འདི་གནས། ས། སྲིད་ཅེ། ངོ་བོ། དགེ་བ། ཟླུང་ །
 གཉིས་སྟེ། གང་ཟག་ །འཕགས་པའི། ཐོབ་ཚུལ་ལོ། ཟླུང་བས། །བདུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་
 གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ། མིང་གི ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར་རོ། འདོད་དང་།

༡ ཟླུང་ ཟླུང་ ཟླུང་ འཕགས་ ཟླུང་

གསུམ་པ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་
བཤད་པ། རྒྱུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་བྱ་བཤད་པ། འབྲས་བྱ་ལྔ་བཤད་
པ། རྒྱ་འབྲས་བྱ་མོང་གི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ། བྱེད་རྒྱ། སོ་སའི་རང་
བཞིན། དུས་ངེས་པས་མཐུག་བསྟེན་པའོ། །ཀུན་འགྲོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། བྱེད་རྒྱ། རང་ལས།
ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ལྷན་ཅིག་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ། སྐལ་མཉམ་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ།
མཚུངས་ལྷན། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ། ཀུན་འགྲོ། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱའོ། རྣམ་སྒྲིབ། གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་ལྔ་
བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། འདུས་བྱས། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
རྒྱ་གང་གི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་རྣམ་སྒྲིབ། བ། འབྲས་བྱ་ལྔ་པོ་སོ་སའི་རོ་བོའོ། །འདི་ལ་ལྔ་སྟེ།
རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བྱ། རྣམ་སྒྲིབ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ། རྒྱ་མཐུག། བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ། བྲལ་
བ། རྒྱེས་བྱའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ། གང་གིས། བདག་པོའི་འབྲས་བྱའོ། རྩོན་ལྷུང་། གསུམ་པ་རྒྱ་
འབྲས་བྱ་མོང་གི་ཆོས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་འབྲས་བྱ་འཛིན་འབྱིན་གྱི་དུས་དང་། ལྔ་པོ། འབྲས་
བྱ་གང་རྒྱ་གང་ལས་རྒྱེས་དབྱེད་པའོ། །ཉོན་མོངས། །གཉིས་པ་རྒྱུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །
མདོར་བསྟན། རྒྱུ་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་བཞི་སོ་སའི་རང་བཞིན།

ཀློན་གང་དུས་གང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ། རྒྱ་གཉིས། དངོས་པོ་གང་ཀློན་དུ་ལས་སྡེ་བ། བཞི་ཡིས། དེ་
མ་ཐག་ཀློན་བྱེད་ཐག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་ཀློན་རྒྱ་ཞེས། དེ་མ་ཐག་པའི་
ཀློན་སྐོམས་དང་། དམིགས་པའི་ཀློན་དམིགས་པ། བདག་པོའི་ཀློན་ལོ་བྱེད་ཐུ། བཞི་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། །སེམས་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཀློན་སྡེ་ཚུལ། དེའི་སེམས་ཉི་ཤར་བཤད་པ། བརྩུ་
གཉིས། སེམས་བརྩུ་གཉིས་གང་ལ་དུ་རྟེན་པའོ། །ཁམས་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་
བརྩུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། འདོད་ཡིད། དེ་མ་ཐག་ཀློན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟག་
བཙས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་
པའི་སེམས་ཀྱི་འདོད་སེམས། གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་ན། གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཟུགས་མེད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། སློབ་པ་
མི་སློབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །མི་སློབ་པ། །

ངའ་འཇིག་རྟེན་བཟན་པ།

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་བཟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཙན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། སྟོང་ཀྱི་འཇིག་
རྟེན་ལོ། །

ཅུ་སེམས་ཙན་གྱི་འཇིག་རྟེན།

དང་པོ་ལ་ལྷ། སེམས་ཙན་སྡེ་བ་པོ་འགོ་བའི་དབྱེ་བ། སྡེ་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་
བཞིན། སྡེ་པ་གནས་པའི་རྟེན། གནས་པ་འཆི་འཕོ་བའི་སེམས། སེམས་ཙན་གྱི་ཚོགས་
གསུམ་དུ་བསྡུ་བའོ། །འཕགས་དང་། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། འགོ་བ་
ལྷར་དབྱེ་བ། སྡེ་གནས་བཞིར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་དབྱེ་བ། དམུལ་བ།
གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ལོང་མི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །གཟུགས་མེད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། དབྱེ་བ་དངོས། དེར་ནི། དེའི་རང་བཞིན། ཉོན་མོངས། དེ་དག་གི་བྱུང་པར་བསྟན་པའོ།
།འདི་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་བཤད་པ། ལུས་དང་། སེམས་ཙན་གྱི་གནས་དགུ་
བཤད་པ། སྤྲིད་ཅེ། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བཞི་བཤད་པ། གནས་པ། བདུན་དང་བཞིའི་སུ་བཞི་
བཤད་པའོ། །བསྟན་ན། གསུམ་པ་སྡེ་གནས་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་འཇུག་པའི་སྡེ་
གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེར་ནི། གང་གིས་འཇུག་པའི་བར་སྤྲིད་བཤད་པ། དེ་ཉིད་སྡེ་གནས་སུ་

འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་སྒྲིབ་གྱི་ངོ་བོ་ལོ་འདིར་གང་། དེའི་སྐབ་བྱེད།
 དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།། དེ་ནི། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པའི་སྐབ་བྱེད་དང་། འབྲུ
 ཡི། ལུང་གི་སྐབ་བྱེད་དོ།། མཁུར་ནས། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། བསམ་པ་གང་གིས་འཇུག་ཚུལ་།། རྩོམ་ནི། དབྱིབས་གང་གིས་འཇུག་ཚུལ་།། དལ་ལ་བ། མང་ལ་
 གྲུ་འཇུག་པའི་རབ་དབྱེའོ།། གཅིག་ནི། །གཉིས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ།
 བདག་མེད་ཀྱང་ལུང་པོ་ཉིད་མཚམས་སྒྲིབ་པ།། བདག་མེད། ལུང་པོའི་རྒྱུ་ཐོག་མ་མེད་པར་བསྟན་
 པ།། ཅི་ལྟར། དེ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་དབེས་བསྟན་པ།། འདིར་ནི། དེ་རྣམས་སྒྲིབ་
 པ་བཞིར་བསྟན་པའོ།། སྤྲིད་པ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟན།
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན།། དེ་ནི།
 ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ། ཉོན་མོངས་
 པ་གསུམ་གྲུ་བསྐྱུ་བ།། ཉོན་མོངས། ཆོ་གཉིས་གྱིས་ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན།། གཉིས་
 གྱི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་གངས་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཆོ་གསུམ་ལ་བཞག་པའི་
 ཚུལ།། རྩོམ། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཡན་ལག་ངོས་བཟུང་།། མ་དེག དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་པར་
 བསྟན་པ།། འདི་ནི། ཡན་ལག་གཙོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ།། གཙོ་བོའི། ཆོ་གསུམ་ལ་བཞག་པའི་
 དགོས་པའོ།། རྩོམ་དང་། བཞི་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་གངས་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་
 ངེས་དངོས།། ཉོན་མོངས། འབྲུང་བ་དང་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་པོ།། འདིར་ནི། །གཉིས་པ་སྐབས་སུ་
 བབས་པའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན། ལྷག་མ་བཤད་འཆད་ལ་ལྟོས་
 པའོ།། བཤད་དང་། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མ་དེག་པ། མིང་།། མིང་ནི། རིག་པ།། རིག་ཏུག ཆོར་
 པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་།། རིག་པའི། དེ་ཤེས་རབ་འདྲ་པར་
 འདོད་པ་དགག་པའོ།། གལ་ཏེ། བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་སྒྲིབ་བསྟན།། དེ་ལས། སེམས་
 ཆོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན།། དེ་ཡིད། རྒྱས་པར་བཤད།
 དོན་བསྐྱུ་བའོ།། བཙོ་བཙུད། བར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་ན།། འདོད་ན། གཟུགས་ཁམས་ན།

བསམ་གཏན། གཟུགས་མེད་ན་དུ་ཡོད་པའོ། གཟུགས་མེད། གཟུགས་པ་སྒྲིམ་པ་གནས་པའི་རྟེན་ལ་
གཟུགས་སྟེ། མདོར་བསྟན། འགྲོ་བ། རྒྱུ་པར་བཤད། ཟས་བཞིར་ངེས་པས་འཇུག་བསྟུ་བའོ།
འདི་ལ། བར་པ་ལ་གཟུགས་སྟེ། ཁམ་ཟས་བཤད་པ། ཁམ་གྱི། ཟས་ལྷག་མ་བཤད་པ། རྟེན་དང་།
ཞར་ལ་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཡིད་ལས། བཞི་པ་གནས་པ་འཆི་འཕོ་བའི་སེམས་ལ་བཞི་སྟེ།
སྤྱིར་བསྟན། འཆད། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། རྣམ་ཤེས་གང་དུ་འགག་འོག་མིའི། གནད་གཅོད་པའི་
རྒྱུའོ། གནད་གཅོད། གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་སྟེ། ཆོར་བའི་བྱུང་པར། འཆི་འཕོ། སེམས་ཀྱི་བྱུང་
པར། ཆེ་གཅིག ལྷག་མེད་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། ལྷ་མོ། ཅན་སྤྱི་འཇིག་རྟེན།

གཉིས་པ་སྤྱིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟུགས་སྟེ། རྟེན་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་ལྷག་པ་དངོས། ཞར་
ལ་བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆད། དེ་དག་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཟུགས་སྟེ།
སྤྱིད་ཀྱི་གནས་ལྷག་པ་སྤྱིར་བསྟན། བར་ཆེན་གྱི་གནས་ལྷག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། སྤྱིར་བཞི་
སྤྱིར་གཟུགས་ངོས་བསྐྱེད་ཞིང་འབྱུང་འཇིག་མཉམ་ཏུ་བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་
དཀྱིལ་འཁོར་གཟུགས་བཤད། དེ་ལ། བརྟེན་པ་རི་མཆོ་བཤད་པའོ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རི་
དགུ་བཤད། དེ་ལ། མཆོ་བརྒྱད་བཤད་པའོ། དེ་དག །

གཉིས་པ་བར་ཆེན་གྱི་གནས་ལྷག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཟུགས་སྟེ། མིའི་གནས།
དམུལ་པའི་གནས། ལྷའི་གནས་སོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཅུ་གཉིས་སྤྱིར་བསྟན།
འཇམ་སྤྱིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། འདི་ནས། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཞི་བཤད། དེ་ལ་ནི།
སྤྱིར་བསྟན་བརྒྱད་བཤད་པའོ། དེ་ཡི། གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་སྟེ། འདི་འོག་ཆད་མཉམ་བརྒྱད་བཤད།
ཉི་འཁོར་བཅུ་དྲུག་བཤད། བརྒྱད་པོ། གང་དམུལ་གྱི་གནས་བཤད་པའོ། ལྷ་མོ། གཟུགས་པ་
ལྷའི་གནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་དངོས། ཞར་ལ་དེར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱུང་
པར་རོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་གཞི་དང་འབྲེལ་པ་དང་། མ་འབྲེལ་བའོ། དེ་སྟེང་། དང་པོ་
ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་གནས། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གཟུགས་པའི་གནས་སོ། འདྲ་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། གཞལ་མེད་ཁང་ལ་བརྟེན་པའི་གནས། རི་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་སོ། འདི་ལ། དང་
པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉི་ཟླའི་བར་ཐག་གི་ཆད། ཉི་ཟླ། ཉི་མས་སྤྱིར་བཞིར་བྱུང་བྱེད་ཚུལ། བམ་ཕྱེད།

དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར།.....དབྱར་གྱི། ལྷ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ།.....ཉི་མ་གཉིས་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན།.....ལྷན་པོའི། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་ལྷ་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར།.....དབུས་ན། སྤྱི་ཚལ།.....ཕྱི་རོལ། དེ་དག་སྐོས་གཞི། ལྷོན་གྱིང་།.....བྱང་ཤར། འདུན་སའོ།.....ལྷོ་རུབ། གཉིས་པ་དེར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ལྷ་སྟེ། འདོད་པ་སྤྱོད་པའི།.....འདོད་པ། ལྷའི་བྱ་སྤྱོད་པའི།.....བྱིས་པ། འདོད་བདེ་སྤྱོད་པའི།.....འདོད་པ། བར་ཐག་གི་ཁྱད་པར།.....གནས་ནས། གོང་དུ་བགོད་ཚུལ་ལོ།.....རྒྱ་ལྗུལ། གཉིས་པ་ཞར་ལ་དེར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཚད་དང་། ཆོ་ཚད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིའི་དང་།.....འཛམ་བུའི། འདོད་ལྷའི་དང་།.....འདོད་དང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་ལུས་ཚད་དོ།.....གཟུགས་ཅན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོ་ཚད་དངོས། ལྷ་མི།.....བར་དུ་འཆི་བ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེ་འགྲོའི་ཆོ་ཚད། བར་འགྲོའི་ཆོ་ཚད་དོ།.....ཡང་སོས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིའི།.....རྒྱ་མི། འདོད་ལྷའི།.....མི་རྒྱུས། ཁམས་གོང་མའི་ཆོ་ཚད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོ་ཚད།.....གཟུགས་ཅན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཆོ་ཚད།.....གཟུགས་མེད། ཆོ་ཚད་ཀྱིས་བསྐལ་བ་དོས་བབྱང་བའོ།.....འོད་རླངས། གསུམ་པ་དེ་དག་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྩམ་གཞི།.....གཟུགས་མེད། བརྩམ་པ་འཇལ་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩལ་གྱི་ཚད།.....སྐར་པ། དུས་ཀྱི་ཚད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛི་ཚད།.....རྒྱ་ཕྱི་བསྐལ་པའི་ཚད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐལ་བ་དོས་བབྱང་བ། ཡ་ཐོག་རིང་མའི་འགྲིབ་ཚུལ། འཛིག་པའི་བསྐལ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན།.....བསྐལ་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་ལྷ་སྟེ། འཛིག་པའི།.....འཛིག་པའི། འཆགས་པའི།.....འཆགས་པའི། གནས་པའི། ཞིག་ནས་འདུག་པའི་བསྐལ་པ།.....འཆགས་པ། བསྐལ་པ་ཆེན་པོའོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཐོག་མའི་ཡ་ཐོག་.....བར་གྱི། བར་གྱི་ཁྱག་པ།.....དེ་ནས། མཐའི་མ་ཐོག་.....ཡར་སྟེ། ཡར་འཕེལ་བཅུ་དགའི་མཚམས།.....དེ་དག་དེ་རྒྱུས་གནས་པའི་བསྐལ་པར་བསྟན་པའོ།.....དེ་ལྟར། ལྷ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དདོས་དང་།.....དེ་དག་ཞར་ལ་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས། རང་རྒྱལ། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་ཚད།

3) མཚམས་ཁྱར་པའི་ལྷན་ཁྲོམ་གྱི་མཛོད་པར།

རྫོམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར། རྫུང་བ། གང་ཞིག་སྐྱབས་གནས་གྱི་བྱུང་པར། ཡན་ལག་གི་བྱུང་
 པར་རོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། འོག་གཡེམ། འོག་གཡེམ། བརྒྱན། བསྐྱབ་པ། བཅས་པའི་མྱོས་
 འགྱུར་སྒྲིང་པ་ཡན་ལག་དུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ལས་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྫོམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར། འདོད་གཏོགས། རྫོམ་པ། དེའི་ནང་གསེས་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །གཉིས་
 པ་རྫོམ་མིན་ཐོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལས་ཐོབ་པ། རྫོམ་པ། རི་ལྟར་ཐོབ་པའོ། རྫོམ་པ། །
 གསུམ་པ་རྒྱ་གང་གིས་གཏོང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རྫོམ་པའི། རྫོམ་མིན་གྱི། རྫོམ་མིན། བར་མ། བར་
 མའི། དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་གཏོང་རྒྱ་འདོད་གཏོགས། འོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་བར་
 གྱི། བསྐྱབ་པ། བསམ་གཏན། བསམ་གཏན་གྱི། ཟག་མེད་གྱི་གཏོང་རྒྱའོ། འཕགས་པ། གཉིས་
 པ་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རུན་མེད་དུ་བཤད་པ། སོ་
 སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་དབྱེ། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ། རྒྱ་
 འབྲས་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དོན།
 ལས་བཞེར་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དག་སོགས་གྱི། ལས་བདེ། བསོད་
 བསམས་སོགས་གྱི། ཡོན་པོ་སོགས་གྱི་དོན་ནོ། །ཡོན་སྟོན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་
 བསྟན། བསོད་ནམས། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བསོད་ནམས་སོགས་དང་།
 བསོད་ནམས། བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་སོགས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མྱོང་འགྱུར་གསུམ་བཤད།
 དེ་མྱོང་འགྱུར་ལྟར་བསྟན། རོ་བོ། རྐྱབས་གྱི་མྱོང་འགྱུར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རང་ལུགས་དང་། བསམ་གཏན། གཞན་ལུགས་སོ། འོག་ནང་། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། མདོར་བསྟན། དེ་ཡང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་སྦྱར་བསྟན།
 མཐོང་བའི། དེ་དག་བྱུང་པར་དུ་བཤད། བྱེ་བྲག་མྱོང་ངེས་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་གང་གིས་ངེས་མཐུན་འཕེན་པ། གསུམ་གྱིས། བསམས་མོང་ན་ལས་
 འཕེན་དུ་ཡོད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བསྟན། ཐམས་ཅད། གང་ལས། དམིགས་གྱིས་
 བསམ། བར་སྦྱིད་ན་ལས་འཕེན་དུ་ཡོད་པའོ། སྦྱིད་པ། གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་མྱོང་ངེས་གྱི་དོན་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མྱོང་ངེས་སྦྱིར་བསྟན། ཉེན་མོངས། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་བྱེ་

བྲག་ཏུ་བཤད། ལས་འབྲས་མྱོང་ཚུལ་གཞན་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་མཐོང་ཆོས། དང་། ཞིང་གི་བྱང་པར་རོ། །གང་དག གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཚར་མྱོང་ཚུལ། རྣམ་པར། ལུས་ཚར་མྱོང་ཚུལ། མི་དག །སེམས་གཡངས་རྒྱ་རྟེན་དང་བཅས་པའོ། །གཡངས་པའི། གཉིས་པ་ལ་བཞིར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། དཀར་ནག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་བཞི་སྟེར་བསྟན། མི་དག །ཟག་མེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། ཆོས་བཟོད། གཞན་ལུགས་དགག་པའོ། །གཞན། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་གསུམ་དུ་བསྟན། དེ་ལས་བཅུར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐུབ་པ་གསུམ། མི་སྟོབ་པའི། གཙང་བྱེད་གསུམ། ལེགས་སྦྱང། ཉེས་སྦྱང་གསུམ། ལུས་ཀྱི། ལེགས་སྦྱང་གསུམ་མོ། བརྗོག གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། དེ་ལས། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་ལམ་དངོས། ལས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ། ཐམས་ཅད། ལུས་དང་། ལོག་འཆོ་ལོགས་སུ་སྒྲོས་པའི་རྒྱལོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། དེག་བྱེད་ཡིན་མིན་དུ་དབྱེ། ཅུ་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྟན། སྟོར་བ། མཐར་འབྲིན་སོགས་གསུམ་དུ་བསྟན། མི་དག་བའི་ལས་ལམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། ལས་ལམ་དུ་དང་སེམས་པ་ལྟན་ཅིག་འདུག་པ། འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ལམ་དུ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་གཞིའི་མི་དག ཉར་བཞུགས་སྟོར་བའི། མཇུག་གི་བྱང་པར་རོ། །བརྗོག་པ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་གང་གིས་མཐར་འབྲིན་པ། གཞོད་དང་། གང་གི་གཞི་གང་ཡིན་པ། གཞི་ནི། སྔ་དང་། དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཆད་དོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དངོས། ལས་ལམ་གྱི་སྒྲ་དོན། འདི་ལ། ལོག་ལྟའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི། དག་གི། ཡིད་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །བརྟན་ཐེམས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོག་གཙོད། སྟོག་གཙོད། མ་བྱིན་ལེན། མ་བྱིན། འདོད་ལོག་གོ་བཟོད་མིན། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྩུག། བྲ་མ། བྲ་མ། ཆོག་རྩུབ། ཆོག་རྩུབ། ཉོན་མོངས་ཀྱུ་ལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། ལས་ལམ་དངོས། རྩུག་ཆོག ཞར་བྱང་མཐོང་སོགས་མིག་ན། དབྱེ་བའོ། གསུམ་པ་ལོག་ལྟའི་བྱེད་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆད་ལྟས་དག་ཅུ་གཙོད། མེད་པར། ཆད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི། མཚམས་ནི། ཆད་པ་མཚམས་སྟོར་ཚུལ་ལོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་དག་བ་

140

དང་ལྟན།.....པེ་ལྟོ། དེ་ནི།.....མཚན་རྣམས་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ། མཚན་གྱི་རྒྱུ་ལོ།.....ཐེ་ཐེ་ལ། གཉིས་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གཟིགས།.....གངས་མེད་གང་གི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་གང་བྱུང་ཚུལ། ཡར་སྒྲིབ་
གང་དུས་གང་ལ་རྩོགས་པའོ།.....ཀྱན་ལ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱ་བ་སོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ལ་གསུམ་
སྟེ། བྱམ་མོང་གི་ངེས་ཚིག་.....གསུམ་པོ། སོ་སའི་རང་བཞིན། ཆོས་སྒྲིབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ།.....
ཆོས་སྒྲིབ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། སྒྲིབ་བྱུང་བཤད། གཞན་གཉིས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ།.....གང་གིས། དབྱེ་བ།.....བདག་གཞན། བྱུང་པར་རོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
མདོར་བསྟན།.....དེ་ཡི། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་པར་དངོས། དེ་ལས་
འབྲས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་བདག་གི་སྒྲིབ་བདག ཁ་དོག་.....དངོས་པོའི། ཞིང་གི་
བྱུང་པར་རོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་བསྟན།.....ལྟོ་དང་། སྒྲིབ་པའི་མཚོག་.....མཚོག་ནི། ཞིང་
གི་བྱེ་བྲག་གོ་.....འཕགས་པ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷི་ཡང་གི་བྱུང་པར།.....མཐུག་དང་། བསགས་
མ་བསགས་ཀྱི་བྱུང་པར།.....བསམས་བཞིན། ལོག་ཏོག་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ལེན་པ་
མེད་ཀྱང་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ།.....མཚོད་རྟེན། ཞིང་ངན་ཡང་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་འདོད་པའོ།.....རྒྱ་
ལས།

39 འདྲ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཁ་དོག་བསྟན་ལས་མཐུག་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་གཞན་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སའི་རང་བཞིན། གཉིས་ཀའི་
འབྲས་བྱ།.....མཐོ་ཐོས། བསྐྱེད་པར།.....ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་།.....འཆལ་བའི། སྒྲོམ་པའོ།.....མཉམ་པར། །།
ཡེ་ལ་སྤྱ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱ་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན། སྤང་བྱེད་གཉེན་
པོའི་རང་བཞིན། སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་ཤེས་སོ། །

40 ཡེ་ལ་སྤྱ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན།.....སྤྱིད་པའི། སྤྱ་རྒྱས་
ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ། སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲེ་ཚུལ། རྣམ་
གངས་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོའི་དབྱེ་བ། རྣམ་པའི་དབྱེ་བ། སེམས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བའོ།.....ཉོན་མོངས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དངོས།
སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་པ། ལྷ་བ་དང་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཅ་

པའི་སྒོ་ནས་དྲུག་དྲུག་ཆགས་པའི་དཔེ་བས་བརྟན་དེ་དྲུག་ལྟ་བུའི་དཔེ་བས་བརྟན་ལྟ་བུ་
 དེ་དག་ཁམས་བཅས་གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་དུ་དཔེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་
 སྒྲུང་ཁོ་ན་ཡིན་པ། སྤྱི་ཅི། ལྷག་སྟེས་སྒྲུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། བསྒྲོམ་སྒྲུང་ཁོ་ན་ཡིན་པའོ། །
 བསྒྲོམ་བསམ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བུའི་དཔེ་བ། ར་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། ལྟ་བུ་ལྟའི་ངོ་བོ་བདག་དང་། མཆོག་འཛོལ་གཉིས་པ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ། དབང་ལྷག་འཕྲོས་
 དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་བཞག་གོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་བ་དངོས་ར་རྒྱལ་
 མཐོང་དང་། སྒྲུང་བྱ་གང་ཡིན་པ། མ་སྒྲུང་གང་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་རོ། །འཕགས་པ།
 རྣམ་པའི་དཔེ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཀུན་འགྲོ་ཡིན་མིན་གྱི། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པའི།
 གང་གིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྣམ་པའི་དཔེ་བ། དུས་གསུམ་
 ལ་སྤ་རྒྱས་གང་ལྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི། ལྷག་བསྐལ་སྐལ་བ་མི་
 མཉམ་པའི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་འགྲོའི་དཔེ་བའོ། །དེ་དག་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་
 བསྟན། འགོག་དང་། རྒྱས་པར་བཤད། རང་གི་ཚུད་པ་སྒྲུང་པའོ། །འདོད་ཆགས། གསུམ་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དམིགས་པས་དང་། སྤ་རྒྱས། མཚུངས་ལྟན་གྱིས་རྒྱས་པའོ། །གང་ཞིག་བཞི་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རོ་བོའི་དཔེ་བ། ཞོང་མ། དེ་དག་གི་རྩ་བའི་དཔེ་བ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའོ། །མགོ་གཅིག་
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་དགེ་བའི་དང་། འདོད་ན། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྩ་བའོ། །འདི་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གསུམ་དུ་བསྟན་པ། ལུང་མ། བཞིར་བསྟན་པའོ། །བཞི་ཞེས། ལྟ་བུ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ལྟན་ཚུལ་དངོས། སྒྲུངས་པ་ལྟན་པར་བཞག་ཚུལ། ལྷག་བསྐལ་ཆོས་གང་ལ་མེམས་གང་གིས་
 དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་པའི་ལྟན་ཚུལ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་པའི་
 ལྟན་ཚུལ། ལྷག་མ། ལྟན་པ་དུས་གསུམ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་གཉིས་ཀྱི་
 དང་། འདས་དང་། མ་འོངས་པའི་ལྟན་ཚུལ་ལོ། །ཡིད་ཀྱི། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་
 བརྗོད། དེ་དག་གི། དེའི་ལན་ནོ། ཆོས་ཉིད། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་དང་རྟགས་
 དགོང་། དུས་རྣམས། དེ་ཡོད། ཡོད་སྤྱིའི་དཔེ་བ། དབྱིག་བཤེས་ཀྱི་ལུགས་འཐད་པའོ། །གསུམ་པ།
 གཉིས་པ་དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཤམ་སྤྱི་གོད་ཕྱེད་བརྗོད། སྤྱི་བྱེད་དག་གི་པའོ། །འདི་

ལ་གཞུང་མེད། གསུམ་པ་ཚེས་གང་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཚེས་ལྷ་ལ་དང་། ཟག་མེད་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ལོ།.....ཟག་མེད། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚེས་གསུམ་ལ་དང་།.....དང་པོའི། ཚེས་གཉིས་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ལོ།.....འགོག་དང་། པའོ། གཉིས་པ་ཕྱ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུ་བའི་རིམ་པ།.....མོངས་ལས། ཕྱ་རྒྱུ་སྒྲུ་བའི་རྒྱུའོ། གསུམ་པ་རྣམ་གྲངས་སོགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་དངོས། དེ་རྣམས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྟན། སྒྲིབ་པ་ལྷ་འདོད་ཁམས་པར་བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་སོགས་བཞིར་བསྟན། གྲུ་སྒྲུར་སོགས་ལྷར་བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས། དེས་ཚིག་གོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟག་པ། ལྷ་སྒྲུར། ཉེར་ལེན་ལོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་ཟག་པ།.....འདོད་ན། སྒྲིབ་པའི་ཟག་པ།.....གཟུགས་དང་། རྩ་བ།.....མ་རིག་པའི་ཟག་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་།.....རྩ་བ། རྩོད་པ་སྒྲིབ་པའོ། ཟག་པར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་།.....རི་རྒྱུད། མ་རིག་པ་རྩོད་པ་སྒྲིབ་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱ་རྒྱུ་སྒྲུ་བའི་དང་།.....གང་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཟག་པ་སོགས་ཀྱི་དེས་ཚིག་གོ། གཉིས་པ་གྲུ་སྒྲུར་སོགས་ལྷར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན།.....དེ་དག་ རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། གྲུ་སྒྲུར། འཆིང་བ།.....ཚོར་བའི། ཉན་མོངས།.....ཉེ་ཉོན། གྲུ་དགྲིས་སོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲུ་སྒྲུར་དགྲུར་བསྟན། ཆ་མཐུན་ལྷར་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བ་གསུམ་དང་།.....རྩ་བ་དང་། གང་ཕྱིར།.....ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲུ་སྒྲུར་དུ་བཞག་པའི་རྒྱུའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་མའི་དང་། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷའོ།.....གོང་མའི། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ།.....ཐ་མའི། སྒོ་དང་།.....གྲུ་སྒྲུར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལོ། བཞི་པ་གྲུ་དགྲིས་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་དོན། ཞར་ལ་དྲི་མ་བཤད་པ། དེའི་བྱེད་པར་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲུ་དགྲིས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།.....རོ་མ། དེ་ཉེ་ཉོན་དུ་བཞག་པའོ།.....འདོད་ཆགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་མའི་དབྱེ་བ།.....གཞན་ཡང་། ལྷ་དང་།.....དེ་ཉེ་ཉོན་དུ་བཞག་པའོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་གི་བྱེད་པར།.....དེ་ལས། འདོད་ན།.....མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱེད་པར། ཁམས་དང་སའི་བྱེད་པར་ལོ།.....འདོད་

དང་། གཉིས་པ་དེ་རྣམས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།
 'མཐོང་སྤང་། ཚོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟླ་ཉེན་དང་། ཉེ་
 ཉེན་ཚོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་ས་དང་།
 གོང་མའི་ལྷན་ཚུལ་ལོ།.....ས་གོང་། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་གང་དང་ལྷན་པ།.....བདེ་བ། བཏང་
 རྩམས།.....ཀླན་འགྲོ་གང་དང་གང་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོའི་དང་།.....འཁྱོད་དང་།
 བཏང་རྩམས།.....ཀླན་གྱི་དང་། ས་མང་བཞིའི་ལྷན་ཚུལ་ལོ།.....བཞི་པོ། གསུམ་པ་སྦྱིབ་པ་ལྷ་འདོད་
 ཁམས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་།.....འདོད་ན། མི་མཐུན།.....གྲངས་ངེས་སོ། །^{༡༩༩}

གཉིས་པ་སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོའི་རྣམ་བཞག་ལ་ལྷ་སྟེ། ཚུལ་རི་ལྟར་སྤང་བ། གཉེན་པོ་
 'སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ། གང་ལས་སྤྱོད་ནས་སྤོང་ཚུལ།.....དམིགས་པ། མཚན་ཉིད།.....སྤངས་པ་
 ཐག་བསྐྱང་ཚུལ། སྤངས་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཡང་དུ་བསྟན་པའོ།.....ལན་ཅིག དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཐོང་སྤང་དང་།.....དམིགས་པ། གཉེན་པོ་.....སྦྱོམ་སྤང་སྤང་ཚུལ་ལོ། །^{༢༠༠} སྤངས་པའི་འབུམ་གྱི་ཡོངས་ཤེས།

གསུམ་པ་སྤོང་བའི་འབུམ་གྱི་ཡོངས་ཤེས་ལ་ལྷ་སྟེ། ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། གང་གི་
 འབུམ་གྱི་གང་ཡིན་པ། གྲངས་ངེས།.....ཐལ་བའི། ལྷན་ཚུལ། ཐོབ་གཏོང་ངོ་།.....ལ་ལ། དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་དུག་དང་།.....ཡོངས་སུ། སྦྱོམ་ལམ་གྱི་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ།.....ཡོངས་སུ།
 གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཐོང་བསྦྱོམ་དང་།.....དུག་བཟོད། ས་དང་།.....མི་ཕྱོགས་ ལམ་.....ཐམས་ཅད།
 དང་། ཤེས་པ་གང་གི་འབུམ་གྱི་གང་ཡིན་པའོ།.....རྗེས་ཀྱི། བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་ལྷན་པའི་
 '.....གཅིག་མིན། ལྷན་པའི་གང་ཟག་གོ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྩོད་སྤང་ངོ་།.....ཁམས་
 ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་པ་དང་།.....མཐོང་ལ། བསྦྱོམ་ལ།.....སྦྱོམ་ལམ་པ་ལ་དུ་ལྷན་
 བོ། ། །

པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།

དུག་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 ལམ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་བཤད། ལམ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ཚོས་བྱེད་ཐག་ཏུ་
 བཤད་པའོ། །^{༢༠༡} བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ།.....བདེན་པ། ལམ་དངོས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་

སྟེ། ལམ་གྱི་རོ་བོ། སྒྲོམ་པའི། དམིགས་པ། སྒྱུ་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་
བཞི། བདེན་པ་གཉིས་སོ། །གང་ལ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ། །བདེན་པ། རྟོགས་པའི་
གོ་རིམ། །དེ་དག་ཟག་བཅས་སྟུག་བསྐྱེད་བྱེད་བསྟན་པའོ། །ཡིད་འོང་། གསུམ་པ་སྒྱུ་ཚུལ་ལ་གཉིས་
ཏེ། འཇུག་ཚུལ་མདོར་བསྟན། སྒྲོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་
བའི་རིམ་པ། །ཚུལ་གནས། སྟོང་རོ་བོ་ཐོས་སྟགས། ལོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་སྟོང་དུ་
རུང་བ་སྒྲོམ་པ་པའི་བྱེད་པར། དེས་བསྒྲོམ་བྱའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མདོར་བསྟན། །བསྐྱེད་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་ལྟན་བཀག་
ཆོག་མི། བསྐྱོག་པ་སྟངས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱོག་པ་གཉེན་པོར་བསྟན། །བསྐྱོག་པ།
དེ་འཕགས་རིགས་སུ་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། །འཕགས་རིགས། དེའི་བྱེད་
པར་དབྱེད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་དོན་གང་བསྟན་གསུམ་གྱིས། བ། དེ་ལྟར་བསྟན་
པའི་དགོས་པའོ། །ཐེད་པ། གཉིས་པ་དེས་བསྒྲོམ་བྱའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞིག་ནས་
སྒྲོམ་ཚུལ། ལྟག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། །དེ་ལ། རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་སྟུག་པ་སྒྲོམ་པ། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱབ་དྲན་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། །ཀེར་རུས། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་
འབྱོར་བསྒྲོམ་ཚུལ། །རུས་པ། དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །མི་སྟུག་ གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་
མོང་དུ་བསྟན། །དབྱུགས་རྒྱུ། བྱེད་པར་དུ་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་
བྱེད་ལས། བ། དབྱུགས་རྒྱུ། །ཡུལ་གྱི་རོ་བོ། འག་མ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་རོ། །གཉིས་པ་
ལྟག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོགས་ལམ་གྱི་དང་། སྟོར་ལམ་གྱི་དང་། བདེན་པ་རྟོགས་
པའི་ལམ་གྱི་སྒྱུ་ཚུལ་མཐོན་པར། ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་ཞིག་ནས། བསྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །ལུས་ཆོར། གཉིས་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་བསྒྲོམ་ཚུལ། ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནི། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ། །ཤེས་པ། གོ་རིམ། །རིམ་ནི། བྱངས་ངེས་སོ། །ཕྱིན་ཅི། གཉིས་པ་
སྟོར་ལམ་གྱི་སྒྱུ་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྱུ་ཚུལ། རོ་བོ། །བསྒྲོམ་བྱེད། བྱེད་པར། ཐུན་འབྱེད་དེ་ཡི།

གཉིས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་ཟུང་བཞི་
བཤད། རྣམ་གངས་བདུན་དུ་དབྱེ། གང་ཟག་ རྣམ་དུག་དུ་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
མཐོང་ལམ་དང་། རྫོམ་ལམ་དང་། མི་རྫོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། དབང་པོའི་རྫོ་ནས་དབྱེ་བ། སྤངས་པའི་རྫོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ།
རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ། རྫོམ་པས། བྱིར་འོང་ལྷགས་པ། གཉིས་པ། འདོད་པལམ། བྱིར་མི་འོང་
ལྷགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་རྫོ་ནས་བཞག་པ། རྫོམ་སྤངས་
སྤངས་ཚུལ་གྱི་རྫོ་ནས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུའི་རྫོ་ནས་དང་། གང་ཞིག
དབང་པོའི་རྫོ་ནས་དང་། དེ་ཆོ། ཅམ་བྱད་གྱི་རྫོ་ནས་བཞག་པའོ། །འབྲས་ཐོབ། གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཚོན་སྤངས་གཉེན་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤངས་དང་། རྒྱ་མཚོན་ཅན་གང་ཟག་གི་རྣམ་བཞག་
གོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི། བྱིར་འོང་གི། བྱིར་མི་འོང་གི་རྫོར་རོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཅམ་པོ་དང་། འབྲས་གནས། རྣམ་གསུམ་བྱད་པར་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ལྷགས་པ་དང་། རྣམ་པ། འབྲས་གནས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅམ་པོ་དང་། རྣམ་
པ། ཉེས་ཆ། བྱད་པར་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་པ་དང་། གསུམ་པ།
འབྲས་གནས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅམ་པོ་དང་། དེ་དགྲ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ། དེ་
ཉིད་བྱི་མའི་བྱད་པར་བཞག་པའོ། །མིད་ཅེ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫོ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་རྫོ་ནས་
དང་། ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་རྫོ་ནས་བཞག་པའོ། །འགོག་པ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁམས་གོང་
དུ་འགྲོ་བ། ཆོ་འདིར་བྱ་བ་ལས་འདེལ་བ། གཞན་ནི། དེ་དག་གི་བྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་།

པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ལོ།.....གཞན་ནི། དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། བར་འདལ་བ།.....དེ་ནི། སྒྲིམ་འདུ།.....སྒྲིམ་འདལ་བ། གོང་འཕོ་ལོ། འདི་ལ་གཉིས་སྟེ།
དོ་བོ།.....གོང་དུ། དབྱེ་བའོ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། འོག་མིན་འགྲོ།.....དེ་ནི། སྤྱང་ཕྱིར་འགྲོ་ལོ།.....གཞན་
སྤྱང་། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་བྱང་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགུར་དབྱེ།.....
གསུམ་ལ། གོང་དུ།.....དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་བསྟུ། དབྱེ་བ་དེ་དག་གང་གིས་དབང་དུ་བྱས་པ།
.....འདོད་པར། བསམ་གཏན་སྟེ་ལ་སྒྲོམ་གྱི་ཚུལ་ལོ། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོར་གང་སྟེ་ལ།.....དང་
པོར། གྲུབ་པའི་ཚད།.....རྒྱ་ཅིག་སྟེ་ལ་བའི་དགོས་པ།.....སྟེ་དང་། གྲངས་ངེས་པའོ།.....དེ་ནི།
གསུམ་པ་མི་སྟོབ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་གནས་དངོས།.....དེ་ཟད།
དེའི་ཞར་བྱང་། འབྲས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་ཚུལ་དབྱེ། གལ་ཏེ།.....ཟད་པ་ཤེས་པའི་རྗེས་ལ་གང་བྱང་དབྱེ། དག་སྟོང་གི་ཚུལ་དང་
འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་བའོ། འདོད་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆགས་བྲལ་སྦྱར་བསྟན།.....འཛིག་རྟེན། བྲལ་
ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་བཤད།.....འཛིག་རྟེན། ཟག་མེད།.....ས་གང་གིས་གང་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ཚུལ།
འཛིག་རྟེན།.....འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པའོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་དོན། དེ་
ཉིད་ཚངས་པའི་འཁོར་ལོར་བསྟན།.....དེ་ཉིད། ཁམས་གང་དུ་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་པའོ།.....འདོད་པར།
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོ་བོ།.....དག་སྟོང་། རྩོད་སྟོང་དོ།.....འབྲས་བུ། གསུམ་པ་འབྲས་གནས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩལ་ཏུ་དབྱེ། དགུར་དབྱེ་བའོ།.....སངས་རྒྱལ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དག་
བཅོམ་རིགས་རྩལ་ཏུ་དབྱེ་བ། རིགས་དབྱེ་སྟེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ།.....སྟོབ་དང་། ཉམས་པའི་ཚུལ་ལ་
རྩོད་པ་སྟོང་།.....ཐོབ་དང་། མི་གཡ།.....དབང་པོ་རི་ལྟར་འཕོ་བའི་ཚུལ་ལོ། འདོད་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ།
དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོ་བོ།.....དག་བཅོམ། ཚུལ་གང་ལས་ཉམས་པའོ།.....བཞི་ནི། གསུམ་པ་རྗེས་རྩལ་ཏུ་
བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩལ་ཏུ་བསྟུ་བ་དངོས།.....དེ་དག་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར།.....འགོག་
ཐོབ། སྟོབ་མི་སྟོབ་གང་གིས་རྗོགས་པའོ།.....སྟོམས་འཇུག།

39 ལམ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་ཀྱི་བཤད་ཐབས་

གསུམ་པ་ལམ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་ཀྱི་བཤད་ཐབས་ལ་ལྟ་སྟེ། ལམ་བཞིར་དབྱེ་བ།.....
མདོར་ན། གནས་དང་དབང་པོས་ཐ་དད་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་པ།.....བསམ་གཏན། བྱང་ཚུལ་ཕྱོགས་

མཐུན་དུ་བསྟན་པ། མདོའི་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པ། ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལོ། །
གསུམ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དབྱེ་བསྟུ།.....ཟད་དང་། ཆོས་གང་གནས་སྐབས་
གང་དུ་བསྐྱོམ་པ།.....སྟེ་ཆོན། ཆོས་དུ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཡིན་པ།.....བྱང་རྒྱལ། ས་གང་ན་ཆོས་དུ་
ཡོད་པ།.....བསམ་གཏན། གནས་སྐབས་གང་དུ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་དབྱེད་པའོ།.....བདེན་གསུམ། །
བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ།.....བཅིངས་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའོ།.....
'བྱང་རྒྱལ། ལྷ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་གང་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ།.....མི་སྒྲོབ། ལག་པར།.....ལམ་གང་
གིས་སྒྲིབ་པ་སྤང་། རྣམ་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར།.....འདུས་མ། ལྷག་བསྐུལ།.....ཡིད་འབྱུང་ལས་
བྱུང་བའི་ཐུ་བཞིའོ། །^{པ་ཨ་ཤེས་བསྟན་པ།}

བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱད་གཞི་ཤེས་པ། དེའི་བྱད་ཆོས་བཤད་
པའོ། །^{ཅ་ བྱད་གཞི་ཤེས་པ།}

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཟོད་ཤེས་ལྷ་པའི་བྱད་པར། ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་བཟུང་བ།
དེའི་བྱད་པར་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟག་མེད་བཟོད་ཤེས་ལྷ་པའི་དང་།.....བྱི་མེད།
ཟག་བཅས་ཤེས་པ་ལྷ་པའི་བྱད་པར་རོ།.....གཞན་ཤེས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཅུར་དབྱེ་བ།
ཟད་མི་སྒྲེ་ཤེས་པའི་བྱད་པར།.....ཟད་པར། ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་གྲངས་ངེས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།
ཤེས་པ།.....གསུམ་དུ་དབྱེ། དེ་ལས་སྤྱངས་ཏེ་བཞིར་བཞག་.....དེ་དག དེ་ལས་སྤྱངས་ཏེ་གཉིས་སུ་
བཞག་.....རྣམ་བཞི། དེ་ལས་སྤྱངས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་སྟེ། རོ་བོ་དང་།.....
'བཞི་ལས། བྱད་པར་རོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་གང་མི་ཤེས་པ།.....དེས་ནི། གང་གིས་
གང་ཤེས་པའོ།.....ཉན་ཐོས། གསུམ་པ་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་གྲངས་ངེས་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲངས་ངེས་
དངོས།.....རང་བཞིན། སྒྲིམ་པའི་.....གཉེན་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་དེའི་བྱད་པར་
དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པའི་བྱད་པར། ཤེས་པའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཤེས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པ།.....ཆོས་ཤེས། རྣམ་པ་སོ་སོའི་རོ་བོའོ། །འདི་ལ་གཉིས་སྟེ། རྣམ་པ་བཅུ་
དུག་གི་རོ་བོ།.....བྱི་མེད། རྣམ་པའི་.....རྣམ་པ། རོ་བོ་དངོས་བཟུང་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་
པའི་བྱད་པར་ལ་ལྷ་སྟེ། དང་པོ།.....རོ་བོའི་དང་། དང་པོ།.....སའི་དང་། དེ་ནི།.....ཉེན་གྱི་དང་།

དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་དང་།.....ལོག་གྲོ། དམིགས་པའི་བྱད་པར་དོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་
པ་དུ་གང་གིས་དམིགས་པ་ཡིན།.....ཆོས་གྲོ། ཆོས་བཟུ།.....ཆོས་དུ་གང་གིས་དམིགས་པ་ཡིན། ཤེས་
པ་གཅིག་གིས་ཅི་ཅམ་ཤེས་པའོ།.....ཀུན་རྫོབ།

39 དེའི་བྱད་ཆོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པའི་ལྟན་པ།.....ཟག་མེད།
ཐུན་མོང་གི་ཐོབ་པ། ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་
སྐབས་སུ་ཐོབ་པ།.....མཐོང་བའི། ཆགས་བཅས།.....གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ། ཐོབ་པའི་ད
བྱེ་བའོ།.....ཉེད་དང་། གསུམ་པ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དང་།
ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན།.....སངས་རྒྱས་
སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཉམ་མི་མཉམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་.....སངས་རྒྱས་ བསྟུ་
བའོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོབས་བཟུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི།.....མི་འཇིགས། དྲན་པ་ཉེར་
བཞག་གསུམ།.....དྲན་དང་། ཐུགས་རྗེ།.....ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོའི་
རང་བཞིན།.....གནས་དང་། ས་གང་གིས་བསྐྱུས་པ།.....ཐོན་གནས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་བཞག་པའོ།
.....ཅི་ཡི། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན།.....ཆོས་གཞན། རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇགས་པ་དང་ཐུན་མོང་བ། ཡལ་ཆེར་སོ་སྟེ་དང་ཐུན་མོང་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོའི་ངོ་བོ། དེ་རྣམས་ཐུན་མོང་གི་ཐོབ་ཚུལ་ལོ།.....མ་ཆར་།
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་མེད་པ།.....ཉོན་མོངས། སྟོན་གནས་ཤེས་པ།.....སྟོན་གནས། སོ་
སོ་ཡང་དག་རིག་པའོ།.....དེ་བཞིན། གཉིས་པ་ཡལ་ཆེར་སོ་སྟེ་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ་དུག་སྟེ།.....དབྱེ་
བ།.....རྩ་ལྟུལ། རྣམ་གྲོལ།.....ངོ་བོ། ས།.....ལྷ་ནི། སྟོད་ཡུལ།.....རང་དང་། ཐོབ་བྱ།.....འཐོབ་ཚུལ།
དེ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་དང་། བྱད་པར་དུ་གཏན་ལ་དབབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གསུམ་པ་.....དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། མིག་དང་།.....དགོ་སོགས་གསུམ།
རིག་པ་གསུམ།.....གསུམ་ནི། ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་དང་སྦྱར་བའོ།.....དང་པོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
རྩ་ལྟུལ་གྱི་མདོན་ཤེས། མིག་རྣའི་མདོན་ཤེས།.....རྩ་ཡི། གཞན་ཡང་།.....སྟེས་ཐོབ་སོགས་གྱི་རང་
བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྩ་ལྟུལ་གྱི་བྱད་པར་།.....རྩ་ལྟུལ། ཡུལ་སེམས་ངོས་བཟུང་བ།

་་་དེ་དག །རང་གི་་་་དེས་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་པ། སྤྲུལ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ།་་་་་བསྐྱོམ་ལས། རླུ་འབྲུལ།་་་་་རླུ་
འབྲུལ་གྱི་དབྱེ་བའོ། ། ། དེ་སྤྲུལ་འབྲུག་བསྐྱོན་པ།

བརྒྱད་པ་སྐྱོམས་འཇུག་བསྐྱན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོམས་འཇུག་དངོས། དེ་ལ་བརྟེན་
པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། ། ཅུ་སྐྱོམས་འཇུག་དངོས།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱོམས་འཇུག་བརྒྱད་དུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དུ། ཉིང་ངེ་
འཛིན་བཞིར་དབྱེ་བའོ།་་་་་དགེ་བའི། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན།་་་་་བསམ་གཏན་གྱི་དབྱེ་
བ། རྒྱ་སྐྱོམས་འཇུག །ཐུན་མོང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་
གཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི།་་་་་དེ་ནི། དེ་ལྟར།་་་་་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སྤྱི་འོ་བོ།་་་་་སྐྱོམས་འཇུག སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ།་་་་་དཔྱོད་དང་། གསུམ་པ་ཐུན་མོང་
དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་དུག་སྟེ། སྐྱོམས་འཇུག་གསུམ་དང་སྤྱར་བ།་་་་་བདུན་མ། བསམ་གཏན་
གྱི་ཡན་ལག་དོས་བཟུང་བ། སྐྱོམས་འཇུག་ཐོབ་ཚུལ། རྟེན་གང་གིས་གང་མཛོད་དུ་བྱེད་པ།་་་
་བསམ་གཏན། སྤྱོད་ལུལ་གང་ལ་དམིགས་པ།་་་་་ཐེད་བཅས། ཉོན་མོངས་གང་གིས་སྤྱོད་པའོ། །
གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡན་ལག་དངོས། བསམ་གཏན་གྱི་བྱད་པར། དེ་དག་ལ་ཚུད་པ་སྤྱང་
བའོ།་་་་་གཉིས་པ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱན་པ།་་་་་དང་པོ། བྱད་པར་དུ་བསྐྱན་
པའོ།་་་་་དང་པོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན།་་་་་ཉོན་མོངས། སྤྱོད་ཅན་སྤྱོད་
མེད།་་་་སྤྱོད་བརྒྱུ། སྤྱོད་པ་དང་སྐྱོམས་འཇུག་གི་བྱད་པར་དོ།་་་་་སྤྱོད་པའི། །གསུམ་པ་སྐྱོམས་འཇུག་
ཐོབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་ཚུལ་དངོས།་་་་་དེ་དང་། གང་གི་མཇུག་ཏུ་གང་སྤྱོད་པ། ས་བརྒྱུ།་་་
་ཐོད་ཀྱི་གྱི་སྐྱོམས་འཇུག་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱན་པ།་་་
་ཟག་པ། དག་པ་བྱད་པར་དུ་བཤད་པའོ།་་་་་དག་པ། །དུག་པ་ཉོན་མོངས་གང་གིས་སྤྱོད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་ཚུལ་དངོས།་་་་་ཟག་པ། ཉེར་བཞེགས་གྱི་བྱད་པར།་་་་་དེ་དག བསམ་གཏན་བྱད་
པར་ཅན་ནོ།་་་་་རྟོག་མེད། གཉིས་པ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་བཅས་དཔྱོད་
བཅས་སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།་་་་་མཐུན། སྤྱོད་པ་ཉིད་སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།སྤྱོད་ཉིད།་་་་་སྤྱོད་
ཉིད་སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས།་་་་་མཚན་མེད། དེ་བྱད་

པར་དུ་བཤད་པའོ།.....དག་དང་།

39 དེ་ལ་བཞིན་པའི་མོན་ 9མ།

གཉིས་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མེད་བཤད། རྣམ་ཐར་སོགས་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་།.....ཚད་མེད། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་སོ།.....ཞེས་དང་།
གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན་དངོས། དེ་དག་གི་ཐོབ་ཚུལ།.....འགོག་པ། གཟུགས་མེད།.....རྟེན་གྱི་
བྱད་པར། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་ཚུལ་ལོ།.....ཁམས་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་ཐར། ཟིལ་
གཞོན།.....ཟིལ་གྱིས། ཟད་པར་རོ།.....ཟད་པར། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན།.....རྣམ་ཐར།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དང་། ཡུལ་ལོ།.....དང་པོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། དང་པོ་.....གཟུགས་ཅན་གྱི་དང་། གཟུགས་མེད།.....གཟུགས་མེད་ཀྱི་དང་། འགོག་པ།.....འགོག་
པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །གསུམ་པ་གཞུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་
དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེ་འཛིན།.....དེ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ བདག་གིས།.....བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུ་མས་
པའི་ཚུལ། ཉེས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བའོ།.....ཉེས་པར། ཐར་པ་འདོད་པས་བག་ཡོད་བྱ་བར་གདམས་
པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པ་.....དེ་ཉིད་མཐོང་བ་འདས་པས་བསྟན། དེ་ཉིད།.....དེ་ཉིད་མ་མཐོང་
རང་བཟོར་སྟོད། དེ་ལྟར་.....དེས་ན་བག་ཡོད་བྱ་བར་གདམས་པའོ། །

139 བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་འཇུག་གི་དོན།

གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་མཛོད་པ་.....བརྒྱུ་མས་
པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཆེད་དུ་ཚོམ་བྱེད་སྟོས། རྒྱ་གར་.....བསྐྱར་བ་དྲིན་དྲན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱར་
བྱེད་སྟོས་པའོ། །དཀྱིལ་གྱི་ས་བཅའ་པ་རུས་སྤལ་རྒྱ་བའི་བཞི་འགྲོས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གྲག 1 དཀྱིལ་བའི་གནས་ལ་དབྱེད་པ་གངས་སེང་དཀར་མེའི་མཆོངས་སྒྲངས་བཤད་

པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་རྒྱམས་རབ་རྒྱ་རྣམ་འབྱེད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། འུགས་ལས་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་
འབྱེད་ཡོད་ན། ཉོན་མོངས་ཞི་བའི་ལྷག་བཅས་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཞི་བའི་ལྷག་མེད་ཐོབ་པར་
བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོན་པ་བྱེད་བཤད་པའོ། །

140 སྤྱིར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། ཀུན་འབྱུང་དང་སྤྱི་བསྐལ་སྤངས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེད་བས་ཀུན་འབྱུང་སྟོང་ལ་
སྤྱི་བསྐལ་གྱི་ལྷག་མ་ལུས་པ་དང་། མ་ལུས་པའོ། །འོ་ན་སྤྱི་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་

དང་། ཞེས་དེ་གཉིས་བྱའམ་མཉམ་པར་བཤད་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་དག་བཅོམ་པའི་ཡུང་པོ་ཐ་མ་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་ལ་ཀུན་འབྱུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེལ་བར་དག་བཅོམ་པའི་ཡུང་པོ་རིལ་པོ་ཀུན་འབྱུང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ལ། སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་མ་ལོག་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བ་དང་། བཏང་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གོ། །
། ༡༩ ཉོན་མོ་རྣམས་ཅེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། དྲང་ཆུབ་གསུམ་ལས། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ཉོན་ཙན་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་ཙན་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ནི་ཐོབ་ཅིང་མངོན་དུ་བྱས་ལ། སྐྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་འགོག་པ་ཐོབ་ཀྱང་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། ཅི་ཞིག་ལུས་ན་མེད་མཁའ་གྱི་བྱུང་དང་། སྐྱར་ཆུང་ལྟ་བུ་ཆོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཉོན་བཅས་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཆོར་བ་བདེ་བ་ཉོན་བཅས་འབྱུང་བ་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའམ་པའི་འདུ་བྱེད་སྐྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་ཀ་ལུས་ལ། རམ་སྐྱེ་ཆེ་བཏང་བའི་ཆོ་ལྷག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཞེས་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་དེ་གསུམ་ཞི་བའི་འགོག་པ་ཐོབ་ལ་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་ཏེ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཉག་ཅིང་དགེ་བའི་རྣམས་སུ་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པས་ཟག་བཅས་ཅད་མེད་དུ་སོང་བའི་མེད་དགག་ལ་འདོད་དེ། མདོ་ལས། མ་ཞུམས་པ་ཡི་སེམས་གྱིས་སུ། །
 ཆོར་བ་དང་དུ་ལེན་མོད་གྱི། མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ལྟར། དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར། །
 ཞེས་འདོད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉོན་ཙན་ཉོན་ཙན་གྱི་ཆོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་བྱི་མ་གཉིས་ཞི་བའི་འགོག་པ་ཐོབ་ཀྱང་མངོན་དུ་མ་བྱས་ལ་ལྷག་མེད་གྱི་ཆོ་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་བ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་གྱི་ཉོན་ཙན་ནི། ཉོན་མོངས་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་པོ་གཉིས་ཞི་བ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་འགོག་པ་ཐོབ་ཀྱང་མངོན་དུ་མ་བྱས་ལ་ལྷག་མེད་གྱི་ཆོ་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པའི་ཉོན་ཙན་ཏེ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་ལུས་པ་ནི་ལྷག་བཅས་དང་། དེ་དོར་བ་ལྷག་མེད་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ཉན་

ཐོས་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་འདྲའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། འཛམ་གླིང་
 གླིང་གི་སྤྱིས་པ་སྟེ། ཟད་པ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནས་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་གི་བར་ལ་
 འབས་ལ་སེང་ལྷིང་གི་ཆལ་པ་ཟུག་པ་དང་། སྐྱེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་བ་དང་། དབུ་ཁྲུང་པ་མི་བདེ་ནས་
 སྤུན་ལྟུང་པ་ཅུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། རེས་འགའ་བདེ་
 བ་དང་དགུས་པར་སྦྱོད་པ་སོགས་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་ལུས་པ་ནི་ལྷག་བཅས་ཡིན་ལ།
 ཅམ་གྲོང་བྱིར་རྩ་མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ན་ལྷག་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ཏོ། །འོ་ན་ཉན་
 ཐོས་སྟེ་པ་འདི་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་མི་འདོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་
 པས་དེའི་མུང་འདས་ཇི་ལྟར་འདོད་ཅིན། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལས། སྤྱུལ་བ་དང་།
 མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་དང་། ཞི་བ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པུ་བ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་
 བ་དང་བཞི་གསུངས་པའི་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་སྟེ་པ་
 གཉིས་སམ། ཕ་བའི་སྟེ་པ་བཞི་པོ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་སྟེ་པ་བཙུག་དུ་འགྱུར་བ་ན་མས་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་ནི་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ཆོས་ལུ་དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་
 བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་འདུས། །
 ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཐེག་ཆེན་དེ་དང་། བཟོད་བྱ་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བར་སྟོན་པ་འབྱུང་དང་། སལ་
 པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཀར་མི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་པའི་ཐེག་ཆེན་མི་འདོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་།
 དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་བ་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་
 མཐའ་། ཞེས་དང་། བསེ་རུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། ཞེས་དང་། དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་
 སངས་རྒྱས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་ནམ་གཅིག་ཡིན་ཞེན།
 ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་ཉན་ཐོས་རིགས་མ་དེས་པ་བཟོད་འབྲིང་མན་ཆད་དུ་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་སྤིད།
 ཕེ་མོ་མན་ཆད་དུ་ཐེག་ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་སྤིད་ཀྱང་། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འགྱུར་མི་སྤིད་
 དེ། ཐེག་ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གཞན་དོན་དུ་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་དགོས་ཤིང་། བཟོད་པ་ཐོབ་

ནས་ངན་སོང་དུ་སྒྲུ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། ཞེས་འདོད། སེམས་ཅམ་པས་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་མུང་
 འདས་མན་ཆོད་དུ་ཉན་ཐོས་རིགས་མ་དེས་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་སྲིད་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ལྷག་མེད་ཐོབ་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་པས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པར་མི་
 སྲིད་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་ལ་གཅིག་ཏུ་གསུང་བ་ནི་དྲང་བའི་
 དོན་ཅོ་ཞེས་འདོད། དབུ་མ་པས་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ལྷག་མེད་ཀྱི་
 མུང་འདས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སེམས་སེམས་བྱུང་རགས་པ་འགགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱི་ཕྱ་བ་མ་
 འགགས་པར་ཡོད་པས་ནམ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིན་མཚམས་ནས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་བསྐྱངས་ནས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཀྱི་མུང་པོ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱལ་བ་
 གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱ་བར་བཞེད་དེ། སེམས་འགྲེལ་ལས། ཉན་
 ཐོས་དེ་དག་རི་སྲིད་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བར། །དེ་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ལུས་གཅིག་
 གིས། །དྲིང་འཛིན་ཐྱོས་པས་བརྒྱལ་ཏེ་གནས། །བསྐྱལ་ནས་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །
 སེམས་ཅན་དོན་ལ་དག་འབྱེད་ཅིང་། །ཞེས་སོ། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས་ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ། ཟག་བཅས་ལ་དབྱུད་པ་དང་། ཟག་མེད་ལ་དབྱུད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་དག་ག་ །རང་ལུགས་བཞག་ །རྟོན་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །
 ཅིག །ཟག་བཅས་ཀྱི་དོན་ཟག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ་ཞེ་ན། སེམས་སེམས་བྱུང་ཉན་
 མོངས་ཅན་ཁོ་ནར་ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའོ་ཞེ་ན། ཉན་མོངས་
 ཀུན་ཏུ་སྒྱོད་པའི་མུང་པོ་ལྷ་ཁོ་ན་ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་རོ། །དཔེ་སྟོན་པས་ཟག་པའི་རྟོན་བྱེད་
 པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན། ཉན་གི་སྒྲུ་མཆེད་དུག་ཁོ་ན་ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་བས། གསུམ་པོ་དེ་
 དག་ནི་བྱུང་རྒྱུ་དང་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཟག་པའི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ཞེ་ན་བྱུང་ཆོས་ཏེ།
 འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་ཡང་ཟག་པའི་དམིགས་པར་ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་
 བས་ཟག་བཅས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟག་པ་ནི་རྩ་བ་དང་། ཉེ་
 བའི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་དག་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་

པར་འགྱུར་བ་ནི་ཟག་བཅས་ཏེ། རྒྱས་པའི་དོན་ཡང་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྒྲིབ་ཅིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྒྲིབ་ཅུས་གིང་གནས་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་སྟོན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་དང་། དག་བཅོམ་པའི་ཕུང་པོ་ཟག་བཅས་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཟག་པ་
 དམིགས་པའི་སྟོན་སྒྲིམ་རྒྱས་སུ་རུང་བས་ཟག་བཅས་སུ་འདོད་དོ། །འགོག་ལམ་ལ་ཟག་པས་
 དམིགས་ཀྱང་ཟག་པ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོན་སྒྲིམ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་
 དངོས་པོར་མི་དམིགས་པས་ཟག་བཅས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཟག་མེད་བཤད་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་
 འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སོ། །འོན། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམ་
 གསུམ་ཡང་སྟེ། །ཞེས་དངོས་སུ་ཟག་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་མཚན་གཞིར།
 ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཞེས་པའི་བྱགས་ལ་དེ་དག་ཟག་མེད་དུ་བསྒྱུབ་པ་
 གཉིས་སྟོན་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་ལོག་རྟོག་བསྟོག་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་བདེ་བ་སྟག་བསྟུལ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའམ། སྟོན་དང་དག་
 བཅོམ་པའི་ཕུང་པོ་ཟག་པའི་རྟེན་དང་གཉིན་པོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་པའི་དོགས་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་མེ།
 དོན་གྱིས་གོ་ཡང་གསལ་བར་འཆད་པས་མི་སྟོན་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་བཞིན་ནོ།
 ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་སྟོན་གོས་ན་མེ། ལམ་མ་གཏོགས་ཞེས་བསྟན་པས་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་ཡང་ཟག་མེད་ཡིན་ནམ་སྟེ་དུ་དོགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་
 སྟོན་ལ། འདུས་མ་བྱས་ནི་མ་གཤགས་པས་ཟག་མེད་དུ་མི་གོ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒྲིམ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤར་གྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་བསྟོག་པའོ། །མདོན་པ་གོང་མར་
 བོ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་ཟག་པའི་སྟོན་དུ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བ་ལ་བཤད་
 དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟག་མེད་འདུས་བྱས་དང་། ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དང་
 པོ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྤར་བཤད་ཟེར་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 རམ་མཁའི་མཚན་གཞི་ནི། འདུས་མ་བྱས་ལུང་མ་བསྟན་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། མདོ་ལས་

བུམ་ཟེ་ཞིག་གིས། གྱེ་གོ་ལྷ་མ། ས་ཅི་ལ་བརྟེན་ལགས། བུམ་ཟེ་ཆུ་ལ་བརྟེན་ནོ། ཆུ་ཅི་ལ་
 བརྟེན། ཆུ་ལ་བརྟེན་ནོ། ཆུ་ཅི་ལ་བརྟེན། བུམ་མ་ལ་ལ་བརྟེན་ནོ། ཇེ་ཅི་ལ་བརྟེན།
 དེ་ནི་རྟེན་མེད་པ། སྤང་བ་མེད་པ། དམིགས་པ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པས་རྟེན་གྱི་དོན་དོན་
 བྱེད་ལུས་པའི་རྣམས་ཡོད་ཡིན་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཟེར་རོ། མདོ་སྡེ་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཉི་བར་
 ཞི་བ་ཙམ་ལས་རྣམས་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་འདོད་དོ། མཚན་ཉིད་ནི་མི་སྤྲོ་བ་པ་སྡེ་ཐོགས་བཅས་
 མིན་པས་བསྤྲོ་བ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའོ། འོ་ན་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་དང་། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་འགྲུང་ཏེ། མི་སྤྲོ་བ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་ལ་འབྱོར་པ་མཐུ་ལྷན་གྱི་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་
 པར་བྱེད་པས་སོན་འདུག་པ་ལ་སྤྲོ་བ་པའི་བྱིར་དང་། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་ཚོས་
 འགའ་ཞིག་སྤྲོ་བ་ལ་སྤྲོ་བ་པའི་བྱིར་ཞེས་སྡེ་རབས་པ་རྣམས་བཤད་པ་ལེགས་སོ། སྤྲེའི་དོན་ནི་
 ཨ་ཀ་ཤེའི་སྤྲོ་ལས་དྲངན་གོ་འབྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ནམ་མཁའ་འོ། གཉིས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་
 པའི་འགོག་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་གཞི་ནི། ཚོས་གང་ཞིག་ཟག་བཅས་དང་བུམ་པ་སྟེ།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་ལུང་ལས་བདེན་པ་བཞིར་བཤད་པས། འགོག་པ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ།
 བདེན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ལྷག་མ་གསུམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པས་ནི། དགག་བྱ་
 ཟག་བཅས་ཞི་བ་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་འདོད་དོ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་ཟག་མེད་པར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པའོ། ཁ་ཅིག་ཟག་མེད་པར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་དོས་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པས་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་མ་ཁུབ་པའི་བྱིར་རོ། འོ་ན་སྡེ་མ་ལ་ཡང་མ་ཁུབ་པར་མཚུངས་
 སོ་སྟུམ་ན། སྤང་བྱ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་ཀྱང་རང་གི་རོ་བོ་འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་
 པས་མ་ཁུབ་པ་མེད་དོ། སྤྲོ་དོན་ནི། སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་སྟེ། མར་གྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་ལ་མར་གྱི་བུམ་
 པ་ཞེས་པ་ལྟར་བར་གྱི་སྤྲོ་མི་མདོན་པར་བྱས་པའོ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། འོ་ན་ཟག་བཅས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་འགོག་པ་གཉིས་གསུམ་ཐ་དད་ཞེ་ན་རྣམས་སོ་སོར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར་ལྷན་

[illegible]

གཡང་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིའི་
པའི་གཞུགས་ལ་དངོས་དང་། ཞུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད།
སྐྱོད་ཀ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དྲུག་ལས་གཡང་པ་ཞེས་པའི་སྐྱོད་རྒྱ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་
རང་ཀྱན་ནས་སྐྱོང་པའི་སེམས་ལས་གཞན་པ་སྟེ། དཔེ་པ་རིག་བྱེད་མིའི་ཀྱན་སྐྱོང་གི་སེམས་

དགེ་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡང་མ་བཏང་གི་བར་དུ་འཇུག་པའོ། །
 འདིས་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ལྟར་ན་རིག་བྱེད་ཅིང་དང་། གང་སྤེལ་ལྟར་ན། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལས་
 རྒྱད་པར་དུ་བྱེད་ཅིས་སོ། །ཡང་སེམས་མེད་པ་ཅིས་པས་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་ལ་གནས་པའི་
 རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡང་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལས་རྒྱད་པར་དུ་བྱེད་དོ། །འདི་
 ནི་འདོད་པའི་རིག་བྱེད་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་ས་པ་གཉིས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་
 འབྲང་ཡིན་པས་མ་ངེས་སོ། །ཡང་ཞེས་པས་ནི་མ་གཡངས་པ་དང་སེམས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པ་སྟེ། འདིས་ནི་སེམས་དང་འགལ་བ་མེད་པར་སྟོན་དོ། །དགེ་དང་མི་དགེ་ཞེས་པས་ནི་སེམས་
 བྱུང་ལུང་མ་བསྟན་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་བས་འདི་ཀྱན་ནས་སྟོང་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ན་ངོ་བོ་དགེ་མི་དགེ་
 གང་རུང་དུ་ངེས་པ་སྟེ། འདིས་མིག་ལ་སོགས་པ་སེལ་དོ། །རྗེས་འབྲེལ་གང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུན་
 མཆོག་ཏུ་བརྟན་པ་སྟེ། གཡེང་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །འདིས་
 རིག་བྱེད་ཅིང་མམ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལས་རྒྱད་པར་དུ་བྱེད་དོ། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱུས་ཞེས་པས།
 སྟེ་བྱེད། རྟེན། གནས། བརྟེན་པ། འཕེལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུར་བྱས་པ་སྟེ། འདིས་ཐོབ་པའི་
 རྒྱུན་སེལ་དོ། །རྒྱད་པར་དུ་གསུལ་ནི་རྒྱུས་པར་རིག་བྱེད་མིན་པར་བཟོད་ཅིས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་
 ཀྱི་བཞེད་པ་སྟོན་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་འདི་ལ། མ་ཆང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། །
 ཉམས་དང་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ། །ཡང་སྒྲིལ་གྱི་བཟོད་ཀྱང་པར་དུ། །བྱ་བ་རྒྱད་པར་དུ་མ་བྱས། །
 ཞེས་པའི་སྟོན་དུ་གསེ། རྒྱད་ཅིག་དང་པོར་རྒྱུན་མ་ཡིན་པས་མ་ཆང་བ་དང་། རྒྱུན་རྗེས་སུ་མེད་
 པས་བསྟན་བཅོས་ལས་རྗེས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གཡེང་བ་དང་སེམས་མེད་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལུ་མཉམ་གཞག་ལ་མེད་པས་ཉམས་པ་དང་། མ་གཡངས་སེམས་བཅས་ལ་
 ཡོད་སྟུང་ན། དགེ་མི་དགེའི་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། གཡེངས་པས་སེམས་བཅས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པས་ཡང་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་གྱི་པར་འཇུག་པ་དང་། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
 གཞུགས་ཞེས་རྒྱད་པར་དུ་བྱ་བ་རྒྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའོ། །ཞེས་སུན་བྱུངས་ནས་རང་གི་ལུགས།
 བྱས་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི། །སེམས་ལའང་སེམས་མེད་པ་ལ་གང་། །ལུང་བསྟན་ཐོགས་པ་
 མེད་པའི་གཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱམ་རིག་བྱེད་མིན་འདོད། །ཅིས་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཞེས་ཏེ། ཐོགས་བཅས་
བཅུ་དང་། གཟུགས་ཅན་མིན་པ་སེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་རིག་བྱེད་ལྟར་རང་ཀུན་ནས་སྒོང་
བའི་སེམས་གཞན་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་པས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། དབྱེ་བ། སྒྲ་དོན། ལས། མཚན་
ཉིད། འབྱུང་བ་དང་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་པར་དོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ།
ཞེས་དང་། གོང་དུ་རིག་བྱ་བཅུ་གཅིག་ཞེས་པའི་འབྱུང་བ་དེ་དག་གང་ཞེན། སའི་ཁམས་དང་།
རྒྱུད་དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་འབྱུང་མ་ཁྱོང་བས་སམ། འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྣམས་རང་གི་རྣམ་པར་
འབྱུང་བར་བྱེད་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་འབྲས་བུའི་གཟུགས་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་ཆེ་བའམ། རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཤས་ཆེ་བས་ན་ཆེན་པོ་སྟེ། འགེལ་པར་འབྱུང་བ་ཆེན་
པོ་བཞི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གཟུགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་རིག་པའི་ཕྱིར་ན་
ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ས་དང་། རྒྱུད་དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་གི་སྤང་པོ་དེ་དག་བྱ་བ་ལ་ཤས་ཆེ་
བ་དག་ལ་དེ་རྣམས་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཞེས་སོ། །མངོན་པ་གོང་མ་ལས་ནི་ཡོད་པ་རྒྱ་ཆེ།
རྟེན་པ་ལྟོས་ཆེ། གནས་པ་ཐ་གྲུ་ཆེ་བས་ཆེན་པོ་ཞེས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་ཁམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྟ་ཏུ་
ཞེས་པ་རྒྱེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྟ་ར་ཞེས་པའི་དོན་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་
ཉིད་འཛིན་པའམ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་འཛིན་པས་ན་ཁམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ལས་དངོས་
དང་། ཞར་ལ་འབྱུང་རྒྱུར་བཅུ་དྲུག་ཐ་མི་དད་དུ་བསྒྲུབ་པ། ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ངེས་པ་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་གི་ལས་འབྱུང་འབྱུང་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟེན་
དང་། གནས་དང་། བརྟེན་པ་དང་། འཕེལ་བ་སྟེ་ལྷ་བྱེད་ལ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལས་ནི་སས་
འབྲས་གཟུགས་ཐུར་དུ་མི་ལྟང་བར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱས་མི་གྱེས་པར་སྤྲད་པ་དང་། མེས་མ་
རུལ་མ་བྱུགས་པར་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་འབྱུང་བ་དག་ངེས་པར་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པས་
འབྲས་གཟུགས་ཀུན་གྱི་ཚོགས་པ་ན་འབྱུང་བ་བཞི་ཆང་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལྟར་དོ་བ་ལྟ་བུས་

བ་སའི་ཁམས། ཚོགས་པ་དེ་ན་སྤྲད་པ་དང་། སྤྲིན་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལས་སྤང་བས་གཞན་གསུམ་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ། རྒྱུ་ལ་ཡང་གྲུ་འདེགས་པའི་འཛིན་པ་དང་། མ་རུལ་བའི་སྤྲིན་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་གཡོ་བ་སྤང་བས་གཞན་གསུམ་ཡོད་པར་གྲུབ། མི་ལ་ཡང་རྒྱལ་འདེགས་པའི་འཛིན་པ་དང་། མི་ལྟེ་གཅིག་ཏུ་སྤྲད་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གཡོ་བ་སྤང་བས་གཞན་གསུམ་གྲུབ། རྒྱུ་ལ་ཡང་སྤྲུང་མ་འདེགས་པའི་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྤྲད་པ་དང་། སྤྲིན་པའི་བྱོ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཞན་གསུམ་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྤེལ་ནི་གང་ན་གང་སྤང་བ་ན་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ལ། མི་སྤང་བ་ས་ཐོན་ནམ་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །སེམས་ཅམ་པ་ནི་ཐོང་བ་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་གཤེར་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་བྱོ་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་འགྲིལ་བ་ལྟ་བུ་བཞི་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་སོགས་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུའི་གཟུགས་སྟེང་པ་ལ་ཁྱུང་ན་མི་རྒྱས་ཤིང་། མང་ན་མི་དགོས་པས་བཞི་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་ཏེ། ས་མེད་ན་འབྲས་གཟུགས་ནམས་ལྷུང་དུ་ལྷུང་བར་འབྱུང་བས་འཛིན་པ་ས་དང་། རྒྱུ་མེད་ན་ཐལ་བ་སྐྱམ་པོ་ལྟར་ཡས་པས་སྤྲད་པ་རྒྱུ་དང་། མི་མེད་ན་དབྱར་ཁའི་གཤི་གོང་བུ་ལྟར་རུལ་བར་འབྱུང་བས་སྤྲིན་པ་མི་དང་། རྒྱུ་མེད་ན་དོའི་འོག་གི་ལྷུ་གྲུ་ལྟར་རྒྱས་པར་མི་འབྱུང་བས་རྒྱས་བྱེད་རྒྱུ་སྟེ་བཞི་དགོས་ལ་འདི་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྲུ་གཤེར་བྱོ་ཉིད་གཡོ་བ་རྣམས། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་སྟོན་ལོ། །ལྷ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པའི་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྱུང་བར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཁྱུང་བར་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་པ་དག་ནི་སའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སའི་ཐ་སྤྲད་བརྗོད་པས་འབྲས་བུའི་གཟུགས་མིག་གི་ཡུལ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་སྤྲུ་བའི་རེག་བྱ་ལ་སའི་ཁམས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་དང་མི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བརྗོད་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་རེག་བྱ་ལ་བརྗོད་པ་སྤྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་གི་ཚོགས་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་རེག་བྱ་ལ་བརྗོད་པས་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པ་འཕམ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བརྗོད་པས། མི་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ལེ་སྟོན་ན་ཟེ། གཞན་ལ་ཡང་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པར་འཆད་པར་རིགས་

ཏེ། མིག་གིས་མ་མཐོང་བར་སྒྲ་བ་ས་དང་། གཤེར་བ་ཆུ་དང་། གྲོ་བ་མེ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འཆད་དེ། འདི་ནི་མད་པར་སྤང་ངོ་། །མདོར་ན་བསྟན་བཅོས་ལས། རིགས་པས་དབྱུང་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལས་བཞེད་པ་མ་དབྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་དངོས་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་འཆད་པའི་ཆོན་གཞན་དུ་ཆེ་བར་སྤང་ངོ་། །
 རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། ཞེས་པའི་སྒྲ་བས་སུ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གངས་ངེས།
 སྒྲིམ་ཆེད་དང་ཁམས་སུ་བཞག་པ། ཞར་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཁམས་གཞན་དུ་
 སྒྲུབ་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པའི་བར་དུ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བོ་དང་། སྤྱི་ལྟོ་ལ་སོགས་པ་ནི། མདོ་ལས།
 གང་ཞིག་ལུས་མེད་སྤྱུག་གནས་ཤིང་། ཁིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་སྤྱུ། གཏུལ་བར་དགའ་བའི་
 སེམས་འདུལ་བྱེད། །དེ་ནི་བྲམ་ཟེར་ངས་བཤད་དོ། ཞེས་པས་རྣམ་ཤེས་ནི་རྣམ་གཅིག་ཡིན་
 ལ། དུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཁང་པ་སྤྱུག་དགུ་པའི་སྒྲིལ་ལས། བོར་ལྟར་སྒྲོ་བ་དང་པའི་དབང་གིས་བྱུང་
 ཞིང་། གནས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ནི་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ནི་གཅིག་སྟེ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། ཞེས་པས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོངས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 སྒྲོམ་སྤང་གི་ས་བོན་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་སྒོག་ལ་བརྟེན་ཅེས་སོ། །སེམས་ཙམ་པའི་བརྟེན་ཏུ་རྣམས་
 བྱེ་དེ་མི་འཐད་དེ། བདག་རྟེན་དང་དམིགས་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཐ་དད་པས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ཐ་དད་དུ་སྒྲིམ་སྟེ། རྣམ་གཅིག་ན་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དུས་
 གཅིག་ལ་སྒྲུབ་པས་ཅིག་ཆར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །སེམས་ཙམ་པའི་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་ནི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་དགུ་ཡིན་ཏེ། མདོར་
 བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་བརྟེན། །
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདིར་མདོ་སྟེ་པའི་རང་ལུགས་ནི་རྒྱ་ཚོགས་ཐ་དད་ལས་
 སྒྲིམ་པས་རྣམ་གཅིག་ཏུ་མི་འདོད་དེ། དྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་མདོན་དུ་གྱུར་ན་འཕགས་པར་འགྱུར་
 ལ། ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་རིགས་པས་མི་གྲུབ་པས་ཚོགས་དུག་ཏུ་གངས་ངེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞག་པའི་ཆོ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ། རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་ཕྱོག་
 པ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་མི་འཆད་པ་ནི་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་ཤེས་
 དྲུག་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛོག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་པོའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛོག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
 ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་མ་འདས་པས་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ཡང་འགྲུབ་བོ། །དེ་
 ཁམས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། ཁམས་བདུན་ཏེ། ཁམས་ལ་དབང་པོའི་ཁམས་དང་། འབྲས་
 བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་རྣམ་ཤེས་དྲུག་རང་ཕྱོག་ནས་ཁམས་སུ་བཞག་ཏུ་
 རུང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་ཏུ་
 བཞག་ན། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེན། རྣམ་ཤེས་གང་ཞེན་རང་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་
 བདག་འབྲས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །འོ་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་
 རྩད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་ཤེས་དྲུག་པོ་དེ་ཉིད་བདག་སྐྱེན་དང་དམིགས་སྐྱེན་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོར་འཛོག་པ་སྟེ། འགྲེལ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དང་
 གང་འགགས་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བུ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ཕར་ཡང་
 འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་ཤེས་
 འགགས་པ་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་དབང་ཡིན་ཅེས་དང་། ཡིད་དབང་དུ་འཛོག་པ་ལ་བདག་འབྲས་
 སྐྱེས་པའི་ཆོ་ན་འཛོག་དགོས་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་དོན་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། འདས་པ་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་
 པོར་མེད་པས་བདག་སྐྱེན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་འབྲས་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་ནས་
 བདག་སྐྱེན་ཉིད་བདག་སྐྱེན་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །མདོར་ན་དབང་པོའི་ཁམས་སུ་འཛོག་པ་
 བེ་རང་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་བདག་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་དགོས། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་འཛོག་པ་ནི་རང་གི་སྐྱེན་གསུམ་ལས་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་ཅེས་
 པའི་རྩད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་ནི་འོ་ན་
 རྣམ་ཤེས་དྲུག་དང་ཡིད་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་སྒྲོས་ན་ཁམས་བཅུ་གཉིས་དང་།
 རྣམ་ཤེས་སྒྲིས་ན་ཁམས་བཅུ་བདུན་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེན། སྐྱོན་མེད་དེ། རྣམ་ཤེས་ལྡེའི་རྟེན་མིག་

ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་སེམས་ཙམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཡིད་དང་། གོས་དམར་བས་སྦྱིང་གི་དངོས་པོར་འདོད་ཀྱང་འདི་པས། དེ་དག་མི་འདོད་ཅིང་རྟེན་
 མེད་པར་ཡང་སྦྱོམ་སྦྱིང་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 རྣམ་ཤེས་རྒྱག་པོ་དེ་ཉིད་རང་གི་བདག་འབྲས་སྦྱེས་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་ལོགས་སུ་
 བགྲང་བས་རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་རྒྱག་ །དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་རྒྱག་ །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་རྒྱག་སྟེ། ཁམས་བཙུག་བརྒྱུད་ཀྱིས་གྲངས་ངེས་འབྲུག་པོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 བརྒྱད་ཁྲི་དག །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཕུང་པོ་དང་སྦྱོམ་ཆེད་ཀྱི་མིང་ཅན་གཞན་ཡང་དེར་བསྐྱབ་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཕུང་པོར་བསྐྱབ་བ། ཞར་ལ་ཆོས་ཕུང་གི་ཆད། མིང་ཅན་གཞན་ཡང་
 བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཅི་མདོ་ལས་ཕུང་པོ་དང་། སྦྱོམ་ཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཞན་བཤད་
 པ་དག་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་སམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་ཅེན་བསྐྱས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཕུང་པོའི་མིང་
 ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཉོན་ཐོས་སྟེ་པས་བརྒྱད་ཁྲི་འམ། ཐེག་ཆེན་པས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་འདོད་
 པ་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཀུན་དག་འཕོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་
 བྱས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་ལྷག་ཅིག་བཙུག་ལྟན་འདས་ལས་མངོན་སུམ་དུ་བཟུང་ངོ་། །
 གཉིས་དགེ་སྟོང་ཞིག་ལས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་དེས་བཀའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་སམ་ཅེན་མ་བསྐྱས་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་ནས་ལྷ་བཙུ་རྩ་ལྔའི་བར་བཞི་སྟོང་ལས་ལྷག་པར་གསུངས་པར་རིགས་པ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་ཁྱུ་སྐྱབ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་མངའ་བ་སྐྱའི་ཡུལ་ན་གཤེགས་
 པའི་ལམ་ན་མིང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་གྲེགས་བམ་བཞུགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལྟར་
 ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རི་སྟོད་
 གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་རིག་བྱེད་དང་། ཕྱིས་
 འཆད་པ་པོའི་དག་གི་རིག་བྱེད་སྐྱེ་རང་མཚན་པ་ཡིན་པས་གཞུགས་ཕུང་དུ་འདུས་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྐྱབ་ལྟར་ན་མིང་ཡིན་པར་འདོད་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོར་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་རེ་རེའི་ཆད་རིམ་ཞེན་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་ལྔའི་བྱའི་བསྐྱར་བཙུག་བཙུག་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་

ཚད་དང་མཉམ་སྟེ། ཤ་ལོ་ཀ་དྲུག་སྟོང་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་མཉམ་པར་འཆད་དོ། །སྟེ་པ་
གཞན་དག་ནི་སྤང་པོ་དང་སྟེ་མཆད་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རེ་རེ་ཆང་བ་ནི་ཚུམ་ཀྱི་སྤང་པོའི་
ཚད་ཡིན་པས་གཏམ་རྒྱུད་མདོ་གང་ནས་གསུང་ཡང་བརྒྱད་ཁྲིའི་གྲངས་སུ་བགྲང་དོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །སྟོབ་དཔོན་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར། ཚུམ་ཀྱི་སྤང་པོར་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པར་མཐུན་པར་གསུངས་པས་
གཉེན་པོ་རེ་རེའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་པ་རེ་རེ་ལ་ཚུམ་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཚད་དུ་འདོད་པའམ། ཡང་ན་དུག་
གསུམ་དང་། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་སྟེ་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཉི་མེ་སྟེ་བརྒྱད་ཁྲིའམ། ཉི་མེ་
གཅིག་སྟོང་རེ་སྟེ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་གཤུལ་བྱའི་སྟོ་ལ་སྟོས་པའི་གྲངས་
ངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཚུམ་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་སྤང་པོ་ལྔར་བསྟུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོའི་མིང་
ཅན་རྣམས་གྲོལ་གྱི་སྤང་པོ་ལྔ་འབྱུང་བ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་རིག་བྱེད་མིན་པ་སྟེ་གཟུགས་
སྤང་དུ་སྟུང་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ནི་མོས་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་
དུ་བསྟུས་སོ། །སྟེ་མཆད་ཀྱི་མིང་ཅན་ནི། མདོ་ལས། རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྟེ་མཆད་ལྔ་སྟེ། ཐོས་པ་
དང་། དབྱངས་ཀྱི་ཁ་དོན་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་བཤད་པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་སེམས་པ་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་དག་གོམས་པས་རྣམ་
གྲོལ་སྟེ་བའི་སྟོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ཚུམ་ཀྱི་སྟེ་མཆད་དུ་
བསྟུང་། །ཟུལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆད་བརྒྱད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྟེ་མཆད་བཅུའི་དང་པོ་
བརྒྱད་ནི་སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པ་སྟེ་ཚུམ་ཀྱི་སྟེ་མཆད་དུ་བསྟུང་ལ། འཁོར་དང་བཅས་ན་སྤང་པོ་
ལྔ་ཡོད་པས་ཡིད་དང་ཚུམ་ཀྱི་སྟེ་མཆད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། །གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆད་ངེས་
བཞིན་སྤང་པོ་བཞི་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཡིད་དང་ཚུམ་ཀྱི་སྟེ་མཆད་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། །ཁམས་ཀྱི་མིང་
ཅན་ཁམས་མང་པོ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཚུམ་ཀྱི་མེ་ལོང་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལས་བཙུན་པ་ཅི་ཙམ་
ཀྱིས་ན་ཁམས་ལ་མཁས་པ་ལགས། ཀུན་དགའ་བོ་ཁམས་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་མཁས་ན་ཁམས་
ལ་མཁས་པའོ་ཞེས་སོ། །སྟོམ་ནི། མིག་སོགས་ཁམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དང་། འབྱུང་བཞི་ནམ་

མཁའ་རྒྱལ་ཤེས་དང་། ཁྱོད་པ་ལྟ་དང་མ་རིག་དང་། འདོད་ཁམས་གཞི་དཔེ་མཁས་རྣམ་པར་
འཛོལ་། དེས་འབྱུང་གཞི་དཔེ་མཁས་མེད་པ་དང་། རྣམ་མི་འཛོལ་སྟེ་དྲུག་ཚན་གསུམ། གཟུགས་མ་
གཏོགས་པའི་ཡུང་པོ་བཞི། འདོད་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས། འཛ་པ་བར་མ་གྱ་
ཅོམ་ཁམས། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འགོག་པའི་ཁམས། འགོ་དང་མི་དགོ་ཡུང་མ་བསྟན། །
སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་གཉིས་ཀ་མིན། འདས་དང་མ་འདས་ད་ལྟར་ཏེ། འེ་ལྟ་ན་ནི་གསུམ་ཚན་དྲུག་།
ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཁམས་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཁམས་ཏེ། ཁམས་ནི་དྲུག་ཅུ་
ཅུ་གཉིས་སོ། ཁེས་བྱ་བ་རྣམས་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱུང་དེ་རི་ལྟར་རིག་པར་སྒྱར་བར་བྱའོ། །
མིག་དང་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སྟོགས་ནི། ཁེས་པའི་སྐབས་སུ། ལྟ་བ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལྟ་
ཚུལ། དོགས་པ་དབྱུང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་དེས་
པར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཁམས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་
ལ་བལྟ་བའི་ལྟ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་དེས་པར་རྟོག་པའི་ལྟ་བའོ། འདྲ་པོ་ནི། རྟོན་བཅས་ཀྱི་
མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་ལ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
དང་། འཛིག་རྟོན་པ་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །
གསུམ་པ་ནི། མིག་ལྟ་བར་འཛིག་པའི་ཚུལ་ནི། མིག་གཟུགས་ལ་བལྟ། རྟ་བ་སྒྲུ་ལ་ཉན།
ཁེས་སོགས་ཀྱི་བླས་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། གཞན་བརྒྱད་པོ་ལྟ་བར་འཛིག་པའི་ཚུལ་ལ་འཛིག་
ལྟ་སོགས་ལྟ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་
སྟོན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟོན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ལས་སྒྲུ་འབྲས་
ལ་དེས་པར་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་བ་དེན་པ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་ལྟ་བ་དང་།
ཟག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེས་པར་རྟོག་པའོ། །
བཞི་པ་ནི། སྟོན་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱི་ཤེས་རབ་ཅིའི་བྱིར་ལྟ་བར་མི་འཛིག་
ཅིན། ཤེས་པར་སྒྱར་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་དེས་པར་རྟོག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་དག་ལ་
དེས་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་པོ། འོད་ཁ་ཅིག རྟོན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་
ཚོས་ཅན། ལྟ་བ་མིན་པར་ཐལ། དེས་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཆར་བྱེ་བྲག་

དུ་སྐྱེ་བས་ཁས་སྒྲུབ་སོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ནི། རང་ཉིད་སྒོ་གྲོས་ཅིང་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ལ་དབང་བ་
བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟུན་པ་ཆེ་བ་གསུམ་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །མིག་དང་ཡིད་དང་
རྣ་བ་ནི། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། དབང་པོས་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་ལ། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་དང་
བཞོད་པ་ཅི་ལྟར་གནས་པ་དང་། སྤང་མ་སྤང་དུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། མཉམ་མི་མཉམ་དུ་
འཛིན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མིག་ནི་མིག་འབྲས་ཀྱི་ནང་ན་གོ་སྟོན་ནག་པོའི་མེ་
འྲོག་དང་། ཟར་མའི་མེ་འྲོག་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། དབང་པོའི་རྩལ་སྤེལ་བྱུ་ལ་ཁ་དོག་དྲངས་པས་
བགས་པ་བཞིན་དུ་བཀའ་བས་མི་འབྲེས་པའམ། དབང་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་འོག་དུ་ཉུངས་འབྲུ་ལྟར་གནས་
ཏེ་ཤེལ་བཞིན་དྲངས་པས་ཕན་ཚུན་མི་སྦྱིབ་པའོ་ཞེས་སོ། །རྣ་བ་ནི་རྣ་བའི་ནང་ན་གོ་གའི་མཛེར་
པ་བརྟུན་པ་ལྟ་བུ་མདོག་གྱང་གོ་ག་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ན་གནས་སོ། །སྐྱ་ནི་མཚུལ་པའི་ཕྱག་
ན་ཟངས་ཀྱི་མོ་ཁབ་གཉིས་གཤིབས་པ་ལྟར་གནས་ཏེ། དེ་གསུམ་ནི་སྤང་བ་བཞིན་དུ་མ་འབྲུགས་
པར་འཁོར་མོར་གནས་པའོ། །ལྟེ་ནི་ལྟེ་ཡི་ཅུ་མོའི་དབུས་ན་སྐྱ་ཡི་ཅུ་མོའི་ཁྱོན་ཅུ་ཞེག་དབང་
པོས་མ་བྱབ་པས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ན་ཟླ་གམ་ལྟ་བུར་གནས་ཏེ། སའི་ཅུ་ལག་ལས་དེ་ནི་ལྷན་རྒྱས་
འཛག་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་ཡི་ག་འཆུས་ཤིང་དང་ཁམས་མི་བདེ་བར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །ལུས་ནི་བྲབ་ཀྱི་བྱང་བྲུའམ་བྱ་ཤེག་ན་འཇམ་གྱི་བགས་པ་ལྟ་བུར་གནས་ཞེས་ཟེར་ཡང་།
ནང་ན་དབང་པོས་མ་བྱབ་པར་འགྱུར་བས་དབང་རྟེན་གྱི་བཞོད་པ་ལྟར་གནས་སོ། །ཤིགས་པ་སྐྱེ་
བའི་མདོ་སྐྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་མི་གྲུབ་པས་དབང་རྟེན་དེ་དག་
གི་ནང་ན་གནས་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་དུག་གིས་ཡུལ་དང་སྤང་ནས་སམ་མ་སྤང་པར་འཛིན་ཅེ་ན་མིག་
གིས་ནི་ཡུལ་དང་མ་སྤང་པར་འཛིན་ཏེ། གཟུགས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ཞིང་། བར་ན་ནམ་
མཁའ་མེད་པའི་མིག་སྐྱོན་དང་། སྤར་མ་དང་བགས་པ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣ་བས་གྱང་
ཡུལ་དང་མ་སྤང་པར་འཛིན་ཏེ་རྒྱང་རིང་པོའི་སྐྱོ་ཐོས་ལ། སྐྱ་དེ་རྒྱར་འོངས་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་རྒྱན་དང་
བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མ་སྤང་པར་འདྲ་བས་བར་ཆོད་པ་དང་ཆེས་རིང་བ་ཡང་
འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་བྱབ་སྟེ། རྟོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྟགས་འབྲེན་ཡང་བར་ཆོད་པ་

168

ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། ལུས་རྟེན་གང་ལ་གནས་ཏེ་མིག་གིས་
གཟུགས་རྣམས་ལྟ་བུ་ན་ཅི་ལུས་དང་། མིག་དང་། གཟུགས་དང་། རྣམ་ཤེས་དེ་རྣམས་གཅིག་
པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་དབང་པོ་དྲུག་གི་ཚུལ་བཞིའི་ངེས་པ་
བརྩི་བ་དང་། གཞུང་གི་འབྲུ་ལ་སྦྱར་ཏེ་ས་མཚུངས་དངོས་དང་། ས་རེ་རེ་ལ་ལྟོས་པའི་ས་
མཚུངས་ཀྱི་གངས་དབྱུང་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། མིག་དང་རྣ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དང་། དབང་
པོ་དང་ཡུལ་གསུམ་ནི། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་གྱི་ས་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ལ། སྣ་ལྟེ་
གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དང་། དབང་པོ་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ས་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་དྲི་རོ་གཉིས་པོ་ནི།
འདོད་པའི་ས་པ་ཁོ་ན་འོ། །ལུས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ས་ལྟ་བུ་པ་འོ། །མིག་
རྣ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ནི་འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་
གཉིས་པ་ཡིན་གྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་རྟོག་དཔྱད་མེད་པས་རང་སེམས་བསྐྱེས་པའི་
དབང་ཤེས་མེད་དོ། །སྣ་ལྟེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ནི་འདོད་པའི་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བསམ་
གཏན་དང་པོ་ན་ཡང་མེད་དེ་ཡུལ་དྲི་རོ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱང་མེད་
བར་འགྱུར་རོ་སྣམ་ན་རྟེན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དབང་པོ་གཉིས་ཡོད་
ཅེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་འདོད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྟེན་ལུས་ནི་ས་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ལ་ཚུལ་གཞན་གསུམ་ནི་འདོད་
པ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་གྱི་ས་དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་གོང་མའི་ལུས་ལ་ས་འོག་མའི་
མིག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ས་ན་མིག་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པས་འོག་མའི་མིག་དམན་
པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྲུགས་ཀྱིས་རང་སའི་ལུས་ལ་རང་སའི་
མིག་དང་། གོང་སའི་མིག་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་རུང་བར་བསྟན་པས་འདོད་པའི་མིག་ས་གཅིག་གི་
རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་ནས། བཞི་པའི་མིག་ས་ལྟ་བུ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བར་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ས་འོག་
མའི་མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དམན་པའི་ཡུལ་མཚོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའི་བྲུགས་ཀྱིས་རང་ས་དང་འོག་སའི་གཟུགས་མཐོང་བས་འདོད་པའི་མིག་གིས་ཡུལ་ས་
གཅིག་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མིག་གིས་ཡུལ་ས་ལྟ་བུ་པའི་བར་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་
ཤེས་པའང་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚབ་དུ། མིག་ལ་གོང་མའི་ཤེས་མ་

ཡིན། །ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། མེད་གཤེགས་པ་ལྷ་མོ་ཆགས་པ་ལྷ་རྟེན་དམན་པ་འོག་མའི་མིག་ལ་
 བརྟེན་པ་བྱུང་བར་ཅན་གོང་མའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བས། འདོད་པ་དང་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་རང་སའི་མིག་ལ་རང་སའི་རྣམ་ཤེས་བརྟེན་ལ། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་གོང་མའི་
 མིག་ལ་འོག་ས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། འོག་མའི་མིག་ལ་མི་
 བརྟེན་ཅིང་། རང་ས་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མེད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་གོང་མ་བསམ་གཏན་བཞིན་
 འོག་མ་འདོད་པའི་རྣམ་ཤེས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་མཆོག་ཡོད་པས་སོ། །
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་འོག་གི་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པ་སྒྱུར་
 ཏེ། དང་པོའི་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་འདོད་པ་དང་། དང་པོའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ནས་བཞི་པའི་
 མིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་ས་ལྷ་ཆར་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བའི་བར་དུའོ། །དམན་པའི་ཡུལ་མཆོག་མ་
 ཡིན་པར་འདོད་པ་འདི་ལ་ཡང་མཆུངས་སམ་ཞེན། མི་སྟོབས་རྒྱུང་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ན་
 སྟོབས་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་ལྷ་རྟེན་གོང་མའི་མིག་མཆོག་ལ་བརྟེན་པས་སོ། །རྟེན་ལུས་ཀྱི་འང་ཡུལ་
 གཟུགས་དང་། རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ས་ལྷ་ཀའི་ལུས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཀའི་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་ནི་འདོད་པའི་ལུས་ལ་འདོད་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་ཤེས་བརྟེན་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལུས་ལ་ནི་དང་པོ་
 ཁོ་ནའི་རྣམ་ཤེས་བརྟེན་ནོ། །རྣ་བའི་ཆོས་བཞིའི་ས་མཆུངས་ནི་མིག་ལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ།
 ལུས་ལ་འོག་མའི་རྣ་མ་ཡིན། རྣ་བས་གོང་མའི་སྒྲུ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབང་དེ་ཡི་སྒྲུ། །
 ལུས་ཀྱི་འང་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །སྒྲུ་ལྟ་ལུས་གསུམ་གྱིས་
 བེ་ཡུལ་དང་ཐུང་ནས་འཛིན་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་། རྒྱུང་འིང་པོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་ཤེས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་རྟེན་དང་། དབང་པོ་དང་། ཡུལ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །འོན་རྟེན་དང་དབང་པོ་གོང་མ་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཆོ་ན་བཞི་ཆར་ས་མཆུངས་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེན། དམིགས་ཀྱིས་བསམ་པ་བཞི། བསམ་
 གཏན་གོང་མ་གསུམ་དུ་སྒྲིས་པའི་ཆོ་རེག་བྱ་ལ་རེག་པ་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་བསམ་གཏན་

དང་པོའི་ལུས་ཤེས་མཐོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རིག་བྱ་རིག་པ་
ན་རང་གི་སའི་རྣམ་ཤེས་མཐོན་དུ་བྱེད་པས་འདིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ས་མི་མཚུངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །
ཡིད་ཀྱི་ཚུལ་བཞི་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་ཤེས་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་དགུ་
བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་ཤེས་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་སོགས་འོག་མ་འོག་མའི་རྟེན་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་རྣམ་ཤེས་
བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་རུང་བས་ས་མཚུངས་པ་དང་།
མི་མཚུངས་པ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་མིག་གིས་འདོད་
པའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆོ་བཞི་ཆར་ས་མཚུངས་པ་དང་། ཡང་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་དང་
པོའི་མིག་གིས་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆོ་རྟེན་དང་ཡུལ་གཉིས་ས་མཚུངས། དབང་པོ་
དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ས་མི་མཚུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
མིག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆོ་གསུམ་ས་མཚུངས། རྟེན་ས་མི་མཚུངས་
པ་ནས་བཟུང་ཉྟེ། ཡང་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མིག་གིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆོ་བཞི་ཆར་ས་མི་མཚུངས་པ་སོགས་ཞིབ་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །ཁམས་
བསྟན་པའི་གནས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དབང་པོར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་
ལ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་བརྗོད། སྒྲོ་བ་དཔོན་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། དབང་པོའི་སྐད་དོད་ལ་ཨིན་ཞེས་པའི་དོན་ལུ་སྟེགས་བརྗོད་པ་དག་བདག་གི་རྟགས་སམ།
མཚན་མར་གྱུར་པས་དབང་པོ་ཞེས་ཟེར་ལ། བར་པས་རྒྱེན་བྱིན་ཏེ། ཨིན་ཨི་ཤ་ར་ཅེས་པས་
དབང་ནི་དབང་ལུག་དམ་པའོ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཕ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པས་
དབང་པོ་ཉྟེ། གང་ཞིག་གང་ལ་དབང་བྱེད་ཅེ་ན། མིག་སོགས་ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་བཞི་ལ་
དབང་བྱེད་དེ། མིག་ལོང་བ་དང་། རྣ་བ་འོན་པ་དང་། ལྷུ་མེད་པ་དང་། ལུས་ཉམས་པ་ནི་མི་
མཛེས་པས་རྟེན་མཛེས་པ་དང་། མིག་དང་རྣ་བས་གཟུགས་སྒྲུ་ཡང་བ་སྤང་བ་དང་། ལྷ་ལྷེ་ལུས་

གསུམ་གྱིས་དྲི་རོ་རྟེན་བྱའི་ཁམ་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས། དབང་པོ་རྟེན་བཅས་རྒྱས་གིང་ལུས་
 བསྐྱེད་བ་དང་། མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་
 བ་དང་། རང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཐོ་མོ་
 སྟོག་ཡིད་བཞི་པོ་རྣམས་དོན་གཉིས་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་དེ། ཐོ་མོས་ནི་འདི་ནི་ཐོ་དང་མོའོ་ཞེས་
 བྱེ་བྲག་དང་། ཐོ་ནི་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་། ལུ་མ་རྒྱུང་བ་དང་། ར་རོ་གསང་མཐོ་བ་སོགས་ཡིན་
 ལ། མོ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། སྟོག་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་
 བ་དང་། རིས་མཐུན་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཡིད་ནི་ཡང་སྤྱིད་པར་མཆོམས་སྦྱོར་བ་དང་།
 ཡིད་གྱི་རྗེས་སུ་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པར་འཇུག་པས་དབང་པོའི་ངོ་པོ་དང་མཐུན་
 པར་དབང་བྱེད་དོ། །ལྷ་དང་བརྒྱུད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ། ཅིས་
 པ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། གཉིས་པ་ནི། ལོ་ཞེས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་ལ་མ་རངས་པ་སྟེ། ལྷ་
 བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་མཛོས་པ་ནི་དབང་རྟེན་གྱིས་བྱེད་ལ་ལུས་བསྐྱེད་བ་དང་།
 ཐ་སྙད་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་ལྟོས་པས་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། ཐ་མ་
 གཅིག་ཏུ་འཐད་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་མི་དང་གཟུགས་གྱི་ལྷ་ཡང་ཐོ་མོ་མིན་པས་སེམས་ཅན་
 གྱི་བྱེ་བྲག་པོ་མོའི་དབང་པོས་བྱས་པ་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྟོག་གྲང་ཉིང་
 མཆོམས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་གྱི་གཉིས་ནི་སྟོན་མེད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སུ་བྱུངས་ནས་རང་
 ལུགས་མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་བཞེད་དེ། རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་གི་
 སྟོན་ཏོ། །སེམས་གྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེ་བྲག་ ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དབང་པོའི་གྲངས་ངེས་ལ།
 གྲངས་གཞན་འགོག་པ་དང་། གྲངས་ངེས་སྐབ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྦྱིར་དབང་བྱེད་པས་
 དབང་པོ་ཡིན་ན། རྒྱུང་བར་སྦྱས་པ་སྟེ། གྲངས་ཅན་པ་དག་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་འདོད་པས།
 ངག་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱུང་པ་དང་། ཉིང་གནས་དང་། འདོམས་ཏེ། ལས་གྱི་དབང་པོ་
 ལུས་རིམ་པ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་། ལེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། ཟག་པ་འདོར་བ་དང་། ཀླུ་
 དག་ལ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སྟེ་པ་ལ་གྲགས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་
 ལྷ་མ་སྟེ་མ་རྣམས་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་དབང་བྱེད་པས་དེ་དག་

ཀྱང་ཁ་བསྐང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྐྱ་བ་སྐྱོབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་།
 ཀྱང་ལག་མེད་པའི་སྐྱལ་ཡང་འགྲོ་ཞིང་ལེན་པ་དང་། ཟག་པ་འདོར་བ་ཡང་རྫས་ལྟེ་བ་ནམ་
 མཁའ་ལ་བཞག་པ་ལྟར་རང་གི་རང་གིས་སམ། རྒྱང་གིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་
 དགའ་བ་ཡང་མོ་མོའི་དབང་པོས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལྟག་པར་དབང་བྱེད་པར་མི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུང་ཟད་དབང་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་པོར་འཛིག་ན། རྒྱུག་མ་དང་། སོ་དང་།
 མིག་གི་ལམ་དང་། ཆོག་སྐྱུ་མས་ཀྱང་། མིད་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་། འབྱེད་འཇུམ་དང་།
 བསྐྱུམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པའི་བྱ་བ་དག་ལ་དབང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཅིང་། རྒྱུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 རང་རང་གི་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོར། རྒྱུས་ལུ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་
 བའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བདག་ནི་མེད་ཀྱི་ཆོས་གང་ཞིག་
 གནས་སྐབས་གང་ལ་ལྟག་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་མཛད་
 དེ། དེ་ཡང་བྱེད་བྱག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་རྟེན་དང་བཅས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གྲངས་ངེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེད་བྱག་ །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ནོ། །མདོ་སྤེལ་སྤེལ་འཁོར་བར་འཇུག་ལྟོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གྲངས་ངེས་པ་ནི། ཡང་
 བ་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །སྟོག་ནི་རྣམ་སྤྲིན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།
 དངོས་དང་། དོགས་པ་བཅད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོག་ནི་མཐོ་རིས་དང་རན་སོང་ན་
 དགེ་མི་དགའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དགྲ་བཙམ་པ་སྐྱ་ཆེ་གཏོང་
 འཛིག་བྱེད་པར་བཤད་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འདོད་དགུར་འབྱུང་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་རྣམ་སྤྲིན་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ལུགས། ཕལ་ཆེར་རྣམ་སྤྲིན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས། ཞར་ལ་
 སྐྱ་ཆེ་གཏོང་འཛིག་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བསྟན་བཙམ་ལས་དགྲ་བཙམ་པ་
 རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་ཏེ་དགེ་འདུན་ནམ་གང་
 ཟག་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལུ་ལ་ཉེ་བདག་གི་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དེ་ཆོའི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་སྟོན་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་སྐྱས་པས་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཉིད་མཐོང་
 ཆོས་ཀྱི་ལས་འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའམ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད་པ་ལྟར་ན།

རྫོགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་དེ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་དག་བཙུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་སྲིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོན་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བྱུང་པར་འཕངས་
 པ་ལས་རྒྱུན་གྱིས་དུས་མིན་པར་བྱིན་ས་ཆོ་ལྷག་ལུས་པ་འགའ་ཞིག་དེས་མཐོང་སྟེ། སྐར་གྱི་སྒྱུར་
 བས་འདིར་འདྲེན་པར་འདོད་དེ། འདིས་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱས་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྲིན་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཁས་སྤྲོད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བཙུན་
 པ་དབྱངས་སྒྲིག་ན་རེ། ཆོ་བསྲིད་བ་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འབྱུང་བ་ཆོ་དང་མཐུན་པ་དག་བསྐྱེད་ནས། ལས་ལས་བྱུང་བའི་དབང་
 བའི་འབྱུང་བ་དང་སྟོན་ནས་ཆོ་བསྲིད་ལ། གཏོང་བ་ན་ཆོ་དང་འགལ་བའི་འབྱུང་བ་དག་བསྐྱེད་དེ།
 དེས་ན་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་འཕེན་པས་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་
 ཡང་སྟོག་ནི་རྣམ་སྤྲིན་ཞེས་པ་མལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་པ། བཙུན་པ་གོ་ཆ་མཐའ་ཡས་ན་རེ།
 དེ་བཞི་སྟོན་དང་བཙུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཆོ་རྫོགས་བྱེད་གྱི་འབྲས་བུར་འདོད་ན། སྐར་
 སྟོག་འཕེན་བྱེད་གྱི་འབྲས་བུར་བྱེད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་ཆོ་ལྷག་འདིར་
 འབྱུང་བས་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་འབྱུར་ལ། གསུམ་པ་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་འབྱུང་བས་གནས་ན་དེ་ལ་འདོད་པའི་ཆོ་དང་འགལ་བ་མི་སྲིད་པས་གཏན་དུ་གནས་
 པར་འབྱུར་ཞིང་། བཞི་པ་ནི། ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་པས་གྱི་འཕེན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་དུག་སྟེ། རྟེན་གང་ལ། གང་ཟག་གང་གིས། ཚུལ་རི་ལྟར། དགོས་པ་
 གང་གི་སྒྲིབ་གཏོང་འཛིན་བྱེད་པ། སྟོག་དང་ཆོའི་བྱེད་པར། བྱེད་པ་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་ཆོ་གཏོང་
 འཛིན་བྱས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོགས་ལ་བས་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་པོ་མའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དག་བཙུམ་པ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ། དུས་དང་མི་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཀའི་
 ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣོ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འཛིན་ཚུལ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་ཅིང་ཡོ་བྱད་སྤུལ་ནས་
 བདག་གི་ལོངས་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། གཏོང་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་
 འཇུག་ཅིང་ཡོ་བྱད་སྤུལ་ནས་བདག་གི་ཆོའི་རྣམ་སྤྲིན་ལོངས་སྟོན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལས་

འདེབས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་པའམ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་གནས་པའི་དོན་དུ་ཆོ་
 བསྐྱེད་ལ་གསོན་ཡང་དོན་གཉིས་མ་མཐོང་བ་དང་འཁོར་བས་སྒྲིབས་གཏོང་སྟེ། ཆངས་སྒྲིབ་འདི་
 ལ་ལེགས་སྒྲིབ་ཅིང་། །ལམ་ལའང་ཤིན་ཏུ་བསྒྲུལ་ན་ནི། ཆོ་ཟད་པ་ལ་དགའ་འགྱུར་ཏེ། །
 དཔེར་ན་ནད་དང་བྲལ་བ་བཞིན། ཅེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། མདོར། རྫོག་གི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ནས་ཆོའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་ངོ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་ན་རེ།
 བྱུང་པར་མེད་དེ། གདགས་པ་ལས། རྫོག་གང་ཞེ་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོའི་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི། རྫོག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྫོག་ཡིན་
 ལ། འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་ལྟར། རྫོག་རྟག་པ་གཅིག་ཤིང་མེད་པའམ། མི་ལྟན་པའི་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྫས་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་རྒྱན་གནས་པ་ཙམ་དུ་སྟོན་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དུག་པ་ནི་སྒྲིབ་
 ཆོ་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ངས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟོམ་པས་
 བསྐྱལ་བའམ་དེ་ལས་ལྟག་པར་བཞུགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པ་དང་། གྲུ་ཏུ་
 རྒྱུར་བ་བཟངས་འདུལ་བའི་བྱིར། ལྷ་བ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་དེ་བྱིན་ཆད་གདུལ་བྱའི་
 དོན་མེད་པའི་བྱིར་གཏོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་བཞེད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་བའི། བདུད་བཞི་ལས་
 རྒྱལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྒྱུད་དུ་བྱུང་དང་པོ་ལ་ལྟའི་བྱུང་དང་། བྱུན་གཉིས་
 པ་ལ་ལྟའི་སྒྱུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཤིང་། གསུམ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡངས་པ་
 ཅན་དུ་རྫོག་གི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་འཆི་བདག་དང་། སྒྲིབ་ཤིང་གོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེ་
 འཁོར་དུ་ཆོའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བས་ཡུང་པོའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་འདོད་དོ། །སེམས་བྱུང་
 རྣམ་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྒྱུའི་དོན་བརྒྱུད་དེ། སེམས་བྱུང་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད། བདག་སེས་ཀྱི་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། རྫས་དང་བཏགས་པའི་བྱུང་པར། གཙོ་འཁོར་གྱི་བྱུང་པར། ཁམས་དང་སའི་
 བྱུང་པར། རྣམ་ཤེས་གང་གི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ། སྟེ་ཚན་གྱི་གོ་རིམ། སྒྱུའི་སྒྲོ་དོན་ནོ། །དང་
 པོ་ནི། སེམས་དང་མཚུངས་པ་རྣམ་པ་ལྟས་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་རྟེན་གཅིག་ལ་
 བརྟེན་པས་རྟེན་མཚུངས་པ་དང་། ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་དང་།
 ཡུལ་དེའི་འཛིན་སྟངས་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་དང་། སྒྲིབ་གནས་འཛིག་གསུམ་

དུས་གཅིག་ལ་བྱེད་པས་དུས་མཚུངས་པ་དང་རྣམ་གཤམ་རྒྱས་མེད་པ་ཡིན་པ་ལྟར། སེམས་བྱུང་
 ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་རྒྱས་མེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱས་མཚུངས་པ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 རྒྱས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། རྒྱས་གཅིག་པ་ལྟར་ན། དང་པོ་བཞི་གཅིག་པ་ལ་འཆད་
 པ་ལྟར་འདི་འདྲ་གཅིག་པ་ལ་འཆད་དེ་འཆད་ཚུལ་འགལ་བ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་པ་
 གོང་མར་སེམས་བྱུང་ལྷ་བརྩ་རྩ་གཅིག་གསུངས་པ་ལས་འདིར་གྲངས་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་
 བཤད་ན་རྒྱས་ཡོད་བཞི་བརྩ་ཞེ་དུག བཏགས་ཡོད་ལྟ། དེའི་སྟེང་དུ་གཞི་ཐུན་ཚོགས་གྱི་ཉེར་
 བཞི་རྣམས་ལས། དང་པོ་ལ་ངེས་པའི་སྡེ་ཚན་དང་། མ་ངེས་པའི་སྡེ་ཚན་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྡེ་
 ཚན་ལྷ་ལས། ཀུན་འགྲོ་ལྷ་དང་། ཡུལ་ངེས་ལྷ་ནི། འདིར་སེམས་གྱི་ས་མང་པོ་པ་ཞེས་བཞག་
 རྟེ། ཚོགས་དུག །ཟག་བཅས། ཟག་མེད། །ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་
 འབྱུང་བས་སོ། །དགེ་བ་བརྩ་གཅིག་གི་གཏི་མུག་མེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བརྩ་པོ་དགེ་བའི་ས་
 མང་པོ་བར་བཞག་སྟེ། ཚོགས་དུག་ཟག་བཅས། ཟག་མེད། །ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་སོ། །རྩ་ཉོན་གྱི་ནང་ནས་མ་རིག་པ་དང་། ཉེ་ཉོན་བརྩ་ཚན་
 འོག་མའི་ནང་ནས་བག་མེད་སོགས་ལྷ་སྟེ་དུག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བར་བཞག་སྟེ།
 ཚོགས་དུག་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་སོ། །ཉེ་
 ཉོན་བརྩ་ཚན་འོག་མའི་ནང་ནས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་གཉིས་ནི་མི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་
 བར་བཞག་སྟེ། ཚོགས་དུག་གི་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་སོ། །ཁྲོ་བ་སོགས་
 ཉེ་ཉོན་བརྩ་ཚན་དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ཅུང་ས་པར་བཞག་སྟེ། ཆགས་སྣང་སོགས་ལྷ་དང་
 རྣམ་པ་འགལ་བས་མ་རིག་པ་ཅམ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་འོག་པར་མི་
 རྟོག་པས་བསྐྱོམ་སྤང་གི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། སྤྱོད་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
 ཡིན་པས་ཡིད་ཅམ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པའི་སྡེ་ཚན་ནི། གཞན་འགྱུར་
 བཞི་དང་། མ་རིག་པ་དང་ལྷ་བ་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་ཉོན་གཞན་བཞི་ལ་བཞག་སྟེ། སྤར་གྱི་སྡེ་
 ཚན་གང་དུ་ཡང་མཐའ་གཅིག་རྩ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྤར་ཚོགས་ནི་དབྱིག་བཤེས་གྱིས།
 རྟོག་དང་དཔྱིད་དང་འགྱུར་པ་དང་། །གཉིད་དང་ཁོང་ཁྲོ་ཆགས་རྣམས་དང་། །ཡིད་དང་ཐེ་ཚོམ་

ཅེས་བྱ་བ། །བརྒྱད་ནི་ངེས་པ་མིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཅེས་པ་ནི།
 ཡིད་ལ་མ་ན་ཞེས་བྱུང་བ་དང་། ར་རྒྱལ་ལ་སྤྲོ་ན་ཞེས་རིང་བར་ཡོད་པ་ལོ་རྩུ་བས་སྒྲོ་ནོར་བ་སྟེ།
 རོན་ར་རྒྱལ་ཡིན་ཞེས་མཆིམས་ཀྱིས་བཞེད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ཀྱིས་ལྟ་བ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་
 བས་སྒྲོམ་ཆོག་དེ་ན་བར་མི་འོང་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། མཁས་པ་སྤྲུ་མ་དག །ལྟ་བ་རྣམས་ཡོད་མ་ཡིན་
 བས་སྒྲོམ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་བཏགས་ཡོད་ནི། དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་
 བར་ནས་གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། ཅ་ཉོན་གྱི་བར་ནས་ལྟ་བ་དང་། ཉེ་ཉོན་བཅུ་ཆོན་འོག་མའི་བར་
 བས་ཤེས་བཞེད་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ནི། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ལ་བཏགས།
 བརྟེན་ངས་ནི་བྱན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། རྣམ་གཡེད་ནི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་
 བས་དེ་དག་ལ་བཏགས་པའོ། །གཞི་ཐོན་ཆོགས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི། མི་དགའ་བ་དང་སྤྲུལ་བྱེད་
 པ་དང་། སེམས་ཁུམ་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་བྱོད་མི་ཟེན་པ་ཉིད་དང་། ཐ་དད་པ་
 ཉིད་འདུ་ཤེས་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རུའུ་དང་།
 འཕྱ་སྒྲོད་དང་། བསྐྱུ་པ་ཉིད་དང་། མི་བསྐྱུ་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་དུ་མི་འདུག་པ་ཉིད་
 དང་། འདོད་པའི་དང་། འཆོ་བའི་དང་། ཉེ་དུའི་དང་། ཡུལ་མའི་དང་། མི་འཆི་བའི་དང་།
 བརྟེན་པ་དང་ལྷན་པའི་དང་། རིགས་སྟེམས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལྷ་ངན་
 དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཕྲུག་པ་རྣམས་ཏེ། མཆིམས་ཀྱིས་འདི་དག་
 རྣམས་ཡོད་ཡིན་པས་རྣམས་ཡོད་བདུན་ཅུ་ཐམ་པའོ། །ཞེས་བཞེད་ཀྱང་རིགས་ལ་བཏགས་ན་བཏགས་
 ཡོད་དུ་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱར་རྣམས་ཡོད་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དང་། ཏྲག་ཅིང་
 བཏན་པ་དང་། རོན་བྱེད་རུས་པ་དང་། རང་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་བཞི་ལས། འདིར་ནི་རང་དབང་དུ་
 སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཏགས་ཡོད་ལའང་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ལ་
 བཏགས་པ་དང་། ཆ་ལ་བཏགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་བཏགས་པ་བཞི་ལས། འདིར་
 བེ་གསུམ་པ་སྟེ། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའོ། །མཆོན་གཞི་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་
 ཏེ། །བཞི་པ་ནི། དབུས་མཐར། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སེམས་
 ལས་བྱུང་། །ཞེས་པའི་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས། རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་ཅམ་འཛོན་པ་ནི་སེམས་

དང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་སེམས་གདུང་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། སྡོ་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྡོ་ཙམ་འཛིན་པ་
 བྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པས་སྡོ་ཙམ་འཛིན་པ་ནི་གཞན་སྡོ་
 འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་
 དེ་འཛིན་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བས་སྡོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 འཛིན་པ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཞིང་། སྡོ་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དེ་འཛིན་པ་ནི་
 གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ་ཚོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཆོ་དེ་འཛིན་པར་
 མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་སེམས་བྱུང་
 རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་རྗེས་གཅིག་གི་སྟེང་གི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་འཛིན་པའི་ཆ་
 གཙོ་སེམས་དང་། དོན་གྱི་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་ཆ་སེམས་བྱུང་དུ་འཛིག་པས་རང་སྟོབས་གཞན་
 སྟོབས་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཤིང་། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བརྟན་གྱིས་སེམས་
 སེམས་བྱུང་རྣམ་པ་མི་མཚུངས་པར་བཤད་པ་ཡང་། ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་རྣམ་པ་མི་མཚུངས་
 པའི་དོན་ཡིན་པར་དབང་ལོ་ཆེན་པོས་བཞེད་པ་ཉིད་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཆར་གྱི་དགོངས་པར་མཐོང་
 རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོབ་པའི་ལུགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་འདོད་པས་རྣམ་པ་མི་
 མཚུངས་པའི་དོན་བཤད་མི་དགོས་པར་སེམས་སོ། །དོན་འདི་ལ་སྡོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཕྱེད་པའི་ཅལ་ཅལ་མང་པོ་གསུངས་པར་འདུག་གོ། །ལྷ་པ་ནི་སྡེ་ཚན་དང་
 པོ་གསུམ་དང་། ལྷ་པའི་རྒྱགས་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཆགས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ཐེ་ཚོམ་
 རྣམས་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆར་དང་། སྡེ་ཚན་བཞི་པ་དང་ལྷ་པའི་གཡོ་སྒྱུ་རྒྱགས་པ་གསུམ་མ་
 གཏོགས་པའི་བདུན་དང་། མ་ངེས་པའི་གཉིད་འགྱོད། ཁོང་ཁྱོད་རྣམས་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་དང་།
 ལྷ་པའི་གཡོ་སྒྱུ་དང་། མ་ངེས་པའི་རྟོག་དབྱེད་ནི་འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་ནར་
 ཡིད་དོ། །དུག་པ་ནི། སྡེ་ཚན་དང་པོ་བཞི་དང་། མ་ངེས་པའི་རྟོག་དབྱེད་ཆགས་སྣང་རྣམས་ནི་
 རྣམ་ཤེས་དུག་ཆར་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་ངོ། །བདུན་པ་ནི།
 སྡེ་ཚན་དང་པོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་བྱུང་ཆེ་བས་ན་དང་པོར་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་

གཞན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་མཛོད་པར་འོས་པས་ན་གཉིས་པར་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་འོག་མ་གཉིས་ལས་ཁྱབ་ཆེ་བས་ན་གསུམ་པར་བསྟན། བཞི་པ་ནི་
མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་སྟེ་ཐ་མ་བས་ཁྱབ་ཆེ་བས་ན་བཞི་པར་བསྟན། ལྷ་པ་ནི་གོང་མ་
ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱབ་ཆུང་བས་ན་ཐ་མར་བསྟན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི། སེམས་ལ་བསྟེན་ནས་སྒྲིབ་
ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འབྲལ་འབྲལ་དུ་འབྱུང་བས་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །འོ་ན་སེམས་དང་དུས་
མཉམ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་འདིར་མཚུངས་ལྟན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་
པས་སྒྲིབ་མེད་དོ། །དེས་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་རྗེས་ཐ་དད་པ་ལྟར་ན་སེམས་བྱུང་ལ་རྒྱན་མེད་
པར་འདོད་ཅིང་། རྗེས་གཅིག་པ་ལྟར་ན། རྒྱན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་བཞེད་དོ། །འདི་དག་
ནི་གཞུང་ལུགས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་འཛོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ།
མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ནི་གཞན་དུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཟིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

མི་ལྟན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད། དབྱེ་བ། རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་དང་ལྟན་པ་
མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་ཏེ། ལྟན་པ་མིན་པ་ཅེས་པས་མཚུངས་ལྟན་དང་། འདུ་བྱེད་ཅེས་པས་
སྒྲུབ་པོ་གཞན་བཞི་དང་འདུས་མ་བྱས་བསལ་ཡོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། འདིར་བརྟུ་བཞི་དང་།
མངོན་པ་གོང་མར་ཉེར་གསུམ་གསུངས་ལ། ཡང་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་མངོན་པ་གོང་མར་གསུངས་པའི་
ཆ་མཐུན་དགྲ་དང་། དབུ་མ་རྩ་བར། རི་ལྟར་དབངས་རྒྱ་དེ་བཞེན་ཆུད། །མི་ཟ་ལས་ནི་བྲ་ལོན་
བཞིན། །ཅིས་དང་། ལས་གྲུབ་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལས། མང་པོས་བཀྲར་བའི་སྟེ་པ་རྒྱད་མི་
ཟ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་འདོད་ཅེས་བཤད་པའི་རྒྱད་མི་ཟ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་
དབྱེན་ལ་སོགས་པ་སྟུང་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་སྦྱིར་དབྱེ་གཞི་ལྷ་ཆར་རྗེས་
སུ་གྲུབ་པས་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཡང་རྗེས་སུ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། སོ་སོར་བྱེན་
ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དེ་ལ་ཆོས་དེ་ལྟན་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་མེད་ན་ཆོས་དེ་དང་བྲལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དེ་ལ་བྲལ་བྱའི་ཆོས་དེ་མི་ལྟན་
པར་བྱེད་པའི་རྗེས་མེད་ན་ཆོས་དེ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་

180

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ས་དང་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། བཅ་མཁའ་ལ་
 བློ་བྱོལ་བ་མེད་དེ། འགྲེལ་པར་ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགའ་ཡང་ལྟན་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ཀྱིས་འདིས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཅེས་དང་། གང་སྤྲེལ་ལས། གང་དང་
 ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་དེ་དགག་བྱ་དང་འགོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གང་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །བཞི་པ་ནི། ཐོབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྣམས་སྤྲུབ་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་གང་ཞེ་ན། ལུང་དང་རིགས་པས་ཤེས་ཏེ། ལུང་ནི་
 མདོར། དེ་མི་སློབ་པའི་ཚུལ་བཅུ་པོ་འདི་དག་སྦྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐོབ་ལ་ཀྱན་ཏུ་ལྟན་པས་ན་ཡན་
 ལག་ལུ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རིགས་པ་ནི་ཐོབ་
 པ་མེད་ན་འདིག་རྟེན་པའི་ཡིད་དང་ལྟན་པའི་འཕགས་པ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་ལ་བྱུང་པར་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པ་འཕགས་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་
 འདྲིག་པ་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐོབ་པ་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་མ་
 ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ཟེར་རོ། །ལྟ་བུ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་གི་
 སྐབས་བྱེད་མི་འཐད་དེ། མདོ་དེར་ནི་དབང་བ་ཉིད་ལ་ལྟན་པའི་སྦྱར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་
 ཏུ་ན་སེམས་ཅན་ཏུ་མི་སྟོན་པའི་ནོར་བུ་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ཏུ་སྤངས་སོགས་དག་དང་
 ཡང་ལྟན་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས་དག་སྦྱོང་དག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བྱུང་དང་ལྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའི་སྐབས་བྱེད་ཀྱང་མི་
 འཐད་དེ། འཕགས་པ་དང་བྱིས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་མ་
 སྤངས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་འབྱུང་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པའི་བྱེ་བྲག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་
 པོན་སྤངས་པའི་འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་པོན་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བརྒྱུག་པ་ནི་མ་སྤངས་པ་ཡིན་པས། གང་མ་སྤངས་པ་དེ་དང་ནི་ལྟན།
 གང་སྤངས་པ་དེ་དང་ནི་མི་ལྟན་ཞེས་བྱ་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་
 ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། འོན་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚེས་གང་དག་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། གང་དག་མ་
 འཕྲོས་ནས་གཏོང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་གཏོང་བ་དེ་དག་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས་
 དེ་དག་གི་འདུ་ཐོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བའི་མེད་པར་མ་ཟད་གཞོན་ཕྱིར་གྱང་
 ཡོད་དེ། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆགས་སྣང་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་འདྲ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱ་བའདུང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་
 དང་ལྷན་པ་དང་། ས་བོན་དང་ལྷན་པ་དང་། མངོན་གྱུར་དུ་ལྷན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 གཉིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་འཕམ། ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པར་གདགས་སོ་
 ཞེས་བཞེད་དོ། །དྲུག་པ་ནི། དྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ། གཉིས་ཀ་རྩ་ས་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལམ་
 མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། སྐྱེ་བོར་འདོད་དོ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། དྲི་མེད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ཟག་
 མེད་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པར་བསྟན་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་
 ཡོད་པ་ལྟར། ཟག་མེད་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་ཡོད་པར་ནི་མི་བཞེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 ཟག་མེད་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། བསྟན་བཅོས་ལས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་
 གང་ཞེན། འཕགས་པའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟེན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནི་ཟག་
 མེད་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་ཡོད་ན་དེ་འདྲས་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་
 ཡིན་པས་ལམ་བདེན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱིས་པ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་
 པས་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཁས་སྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གང་མ་
 ཐོབ་པ་དེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིན་ན་བྱི་མ་གཉིས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་
 བ་སྐྱ་མ་གཉིས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡིན་ན་སྐྱ་མ་གཉིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན།
 བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་བར་མེད་པར་སྐྱིར་འབྱུང་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལམ་གྱིས་མ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདོན་དགོས་སོ་ཞེན། མི་དགོས་ཏེ་དོན་
 གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱུང་བ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་སོ་
 སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དམ་དེ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཐ་དད་དུ་བྱེད་དེ། སྐྱ་མ་ནི་ཡུང་པོ་རྩ་ས་ཡོད་དང་།

ཕྱི་མ་ནི་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འཕགས་པ་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ཡང་བྱེད་དེ། ལྷ་མ་ནི་མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཟག་མེད་དང་། ཕྱི་མ་ནི་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་ནི་འཕགས་ལམ་མ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱད་ནི་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་དང་། འཕགས་ལམ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱད་ནི་འཕགས་པར་འདོད་ཀྱང་ལྷ་མ་གང་ཟག་མི་འདོད་དེ། ལྷ་ནི་མཉམ་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། གཉིས་ཀའི་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་བྲག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། བན་རྩལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་གསུམ་ལས། ཐོབ་པས་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དང་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ལྷན་པར་བྱེད། ཐོབ་པའི་ཐོབ་པས་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་ཐོབ་པ་གསུམ་དང་། ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་གསུམ་སྟེ་དགྲ་དང་། གསུམ་པ་ལ་དེ་དགྲའི་ཐོབ་པ་དགྲ་དང་། དགྲ་བོ་དེའི་ཐོབ་པ་དགྲ་སྟེ་ཉེར་བདུན་དང་། བཞི་བ་ལ་ཉེར་བདུན་ཐུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྒྲུབ་པའདིས་ནི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཞིག་སྟེ་བརྟན་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་པས་འདི་ལྟར་གོ་སྐབས་རྟེན་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སོག་ཆགས་གཉིས་པས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གོ་སྐབས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སུ་འབྱེན་པར་མཛད་དོ། །བྱེད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་གཞན་སྒྲུབ་པ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་མ་མཉམ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། ཀྱན་འགྲོ་དང་། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་སྟེ་དུག་གོ། །དུག་ཏུ་འདོད་ཅེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་པའི་ཆོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་གཞི་ཉམས་པས་རྒྱ་དུག་ཚང་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ནི་ལྷ་པ་ལ། སོ་སོར་སྟོན་པ་བསྐྱུས་ནས་དུག་ཏུ་འདོད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་པས་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལམ་གྱི་

ཡན་ལག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། སེམས་པའོ་ཞེས་པས་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་དང་། འདིའི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་ལས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཞན་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བས་རྒྱུ་དྲ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་
 འདི་ཕྱིས་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་པས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་། སྐྱེས་
 བས་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་འདི་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་གཞི་ཅན་གྱི་དང་པོའོ་ཞེས་པས་
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་དང་། གང་ཟག་ལོག་ལྷ་ཅན་གྱི་ལུས་རག་ཡིད་གྱི་ལས་ནི་མི་འདོད་པ་དང་མི་
 སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པས་ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་དང་། ཆེད་དུ་བསམ་པའི་ལས་བསམ་
 ཞིང་བསགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཞེས་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་བསྟན་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་
 པའོ། །བཞི་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དྲུག་ཏུ་བྲངས་ངེས་ཞེན། འབྲས་བུའི་རིགས་ལ་ལྷོས་ནས་བྱུན་
 མོང་གི་རྒྱ་དང་། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བྱེད་རྒྱ། གཉིས་པ་ལ་དུས་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་། དུས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱིར་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་དང་།
 བྱེད་བྲག་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། མི་འདྲ་
 བར་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱིར་སྐལ་མཉམ་དང་། བྱེད་བྲག་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
 གཉིས། ཕྱི་མ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱའོ། །ལྷ་པ་ལ་དུག་པོ་རེ་རེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་
 གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་བྱེད་རྒྱ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་
 ཚོས་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའམ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱར་བཞག་ཏུ་རུང་བ།
 མཚན་གཞི་ལ་བྱེད་རྒྱ་ལུས་མེད་དང་ལུས་བཅས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་
 འདུས་བྱས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་ཡང་བུམ་པ་སྐྱམ་བུའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་
 སོགས་སོ། །བྱེད་རྒྱ་ལུས་བཅས་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་
 སོགས་རྒྱ་གཞན་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་
 འབྲས་བུ་དེ་དང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྲུང་
 བ་ལྷ་བྱ་གཟུགས་སུ་ཕན་ཚུན་དང་། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ལྷ་བྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཡུང་པོ་དང་། ཡུང་པོ་བར་པ་གསུམ་པམ་ཚུན་དང་། མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་དང་། མཚན་ཉིད་
 གྱི་སོགས་བཞི་ལྟ་བུ་ཡུང་པོ་ལྟ་ཆར་དང་། མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་པམ་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་བ་
 གསུམ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་རང་དང་རིགས་འདྲ་
 བར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལོ། །མཚན་གཞི་ལ་ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་རིགས་འདྲ་པའི་ཚད། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡང་དགེ་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་ཅན་དང་།
 མ་སྐྱིབ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་འདྲ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་ས་གཅིག་པའི་སྤང་བྱ་རིས་ལྟ་བུ་གང་རུང་དུ་འདྲ་
 བའོ། །དེ་ཡང་ས་བོན་གྱིས་ལྷ་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། ར་དང་དབྱུག་གྲས་ར་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱས་
 རྒྱ་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་ས་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་སྒོམ་སྤངས་
 སུ་རིགས་འདྲ་བས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདིའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་
 འོག་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས་སྐྱ་ལ་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་འདི་མ་ཤེས་པར་དྲི་ཀ་གསར་བ་བྱེད་པ་དག་གིས་སྐྱ་ལ་རྒྱ་མེད་པས་རྒྱ་མཐུན་
 ལས་བྱུང་བ་མི་འཐད་ཅེས་རྩ་བ་སུན་འབྲིན་པར་གྲག་གོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ས་
 གཅིག་པ་མི་དགོས་ཏེ། ཟག་མེད་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་བདེན་ནི་པན་ཚུན་སྐལ་མཉམ་གྱི་
 རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་། མཐོང་ལམ་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་རང་གི་རྒྱན་བྱི་མ་
 དང་། བསྒོམ་ལམ་དང་མི་སྒོམ་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 བསྒོམ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དང་། མི་སྒོམ་ལམ་གཅིག་གི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་རྩལ་གྱི་ལམ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་། དབང་ཚོན་གྱི་ལམ་གཅིག་གི་དང་། དུས་སྤྱོད་དང་པོའི་ལམ་དུག་གི་དང་།
 མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་གྱི་ལམ་གཅིག་གི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་སོགས་མཉམ་པ་དང་བྱུང་བར་
 ཅན་གྱི་ཡིན་གྱི་དམན་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་དང་
 དུས་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དང་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག། །མཚུངས་ལྡན་ཡིན་
 པ། མཚན་གཞི་ནི། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྣམ་དང་དུས་མཚུངས་པ་ཙམ་མཚུངས་
 ལྟན་གྱི་རྒྱར་འཛོག་ན་གང་ཟག་པན་ཚུན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་རྒྱར་
 འགྱུར་བས་རྟེན་དབང་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །ལྟ་བུ་ལ་མཚན་

ཉིད་ནི། ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གང་ཞིག །རང་འབྲས་རང་སེལ་བསྐྱེད་པའི་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། གང་ཞིག་གིས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་གཞན་རྣམས་གཙོད།
 རང་སེལ་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་གཙོད། བྱི་མ་ཞེས་པས་ལྷན་ཅིག་
 འབྲུང་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་གཙོད་དོ། །མཚན་གཞི་ལ་གང་ཞིག་གི་དོན་ནི་སྐྱེག་བསྐྱེད་
 མཐོང་སྤང་གི་ལྷ་བ་ལྟ། ཀུན་འབྲུང་མཐོང་སྤང་གི་ལོག་ལྷ་དང་། ལྷ་བ་མཐར་འཛིན་གཉིས།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཉིས། དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་དང་། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་བ་རིས་གཉིས་
 རྟེན་བཅུ་གཅིག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་རང་དང་དྲུས་མཉམ་ལ་རྒྱ་གཉིས་དང་། བྱི་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་
 སྤྲིན་གྱི་རྒྱར་འབྲུར་བ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་རང་སེལ་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་
 ཆའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་ནི་སྤྲུང་གི་
 སྤང་བྱ་རིས་གཉིས་བ་རང་གི་རིས་བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཆའོ། །སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཀུན་འགྲོའི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་སོ། །ཤོག་པ་ནི་སྤྲུང་བྱ་རིས་
 གཉིས་པོ་རང་སེལ་བསྐྱེད་པའི་རིས་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྒྱར་འབྲུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 ཀྱི་མིན་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་དང་། མཚུངས་ལྷན་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །དྲུག་པ་
 ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་འབྲས་སུའི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་བོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །མཚན་
 གཞི་ནི་མི་དག་གི་དང་དག་གི་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཡུང་མ་བསྟན་མིན་ཏེ། མཐུ་རྒྱུད་པའི་
 བྱིར། ས་བོན་རུལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཟག་མེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེན་པའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་བྱིར།
 ས་བོན་རྒྱན་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་སུ་ཡིན། ཅེས་པའི་སྐབས་
 སུ་འབྲས་སུའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཚན་གཞི། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་བཀྲལ་ལན་དང་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའམ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རིས་སུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་
 ལྷ་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན། རྒྱ་མཐུན། བྲལ་བ། རྒྱེས་སུ་བྱེད་པ། བདག་པོའི་འབྲས་སུ་སྟེ་འདི་དག་
 ལ་དྲུག་པོ་གང་གི་འབྲས་སུ་གང་ཡིན་པ་དང་། སོ་སའི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་གཞུང་ན་གསལ་ཡོད། །
 གསུམ་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གོ། །བཞི་པ་ནི་འདུས་མ་
 བྱས་གསུམ་ཆར་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ནི་

མེད་དེ། དེ་ལ་རྒྱ་བྱུག་དང་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་གཞན་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་
 བྱེད་རྒྱ་ཅི་ཕྱིར་མེད་ཅེན། དེ་ཡང་མེད་དེ། བྱེད་རྒྱའི་དོན་ནི། ཆོས་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདུས་མ་བྱས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལམ་བཤེད་ལ་བྲལ་བའི་
 བྱེད་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྲལ་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འཛོག་ཅེན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ་ཞེན་ལྷན་པ་མི་གཅིག་སྟེ། ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་
 བློ་སྦྱོར་པར་བྱེད་ལ་བྲལ་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་གཞན་བཞེ་པོ་མེད་ཀྱང་
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱིར་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཆོས་གཞན་གྱི་བྱེད་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་པོའི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེན། ཆོས་གཞན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་
 ཡང་འདྲིའི་འབྲས་བུ་མེད་དེ། དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པས་འབྲས་བུ་འཛོན་འབྱོན་ལས་གྲོལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོན་བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། འདུས་བྱས་ཁོ་བ་བདག་པོའི་འབྲས། །
 ཞེས་པ་ཡང་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །མདོར་ན་ལུགས་འདི་ལ་ཁྱོད་ཆོས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་བྱད་ཅེས་དང་། ཁྱོད་རྒྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པ་བྱད་ཅེས་
 དང་། ཁྱོད་ཆོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བྱད་ཅེས་དང་། ཁྱོད་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་བྱད་ཅེས་པ་བཞེ་ལ་བྲལ་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་
 ཏོ། །འདྲིར་མདོ་སྟེ་པས་འདུས་མ་བྱས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ལུང་རིགས་མང་དུ་བཀོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་བཟལ་ལན་
 རྣམས་ནི་འགྲེལ་པར་བཏུ་བར་བྱའོ། །འདོད་ཡིད་དགེ་དང་མི་དགེ་དང་། ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་སེམས་བརྩུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ཆོའམ་གནས་སྐྱབས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་
 བ། འགྱུར་རྒྱལ་གཅིག་ལ་དབེར་མཚོན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སེམས་ལ་འདོད་
 པའི་བཞི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་གསུམ་གསུམ། ཟག་མེད་གཉིས་ཏེ་བརྩུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
 བློ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོའམ་གནས་སྐྱབས་བརྒྱད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རིས་འདྲ་
 སྟེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་རྒྱུན་གྱི་ཆོའམ། ས་གཅིག་པའི་རིས་མི་འདྲ་བ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བས་
 མཚུངས་པའི་ཆོའམ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ལས་ཤི་ཡང་སྐྱེས་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ན་

འབྱུང་བ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆོད་དང་། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་དགོ་བས་ཟག་བཅས་ཟག་
 མེད་གྱི་མཉམ་གཞག་ལ་སྒྱུར་བ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོད་དང་། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་
 པ་ན་སྒར་གྱི་དགོ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་འབྱུང་བ་སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྷང་བའི་ཆོད་དང་། ས་གོང་
 མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོམ་པ་ན་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། འདི་ལས་འོག་མའི་དགོ་
 བའང་སྤེམ། གོང་སའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མི་སྒྲོའོ་སྟམ་ནས་འོག་སའི་དགོ་བས་ལྷང་བར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་འཕངས་པ་ན་འོག་སའི་དགོ་བ་ལ་གནས་པ་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་བའི་
 ཆོད་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་དགོ་བ་ལ་འདོད་གཞུགས་གྱི་སྒྲུལ་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་འབྱུང་བ་སྒྲུལ་
 པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོད་དང་། སྒྲུལ་བས་སེམས་དེ་དག་ལས་ལངས་པ་ན་གཞུགས་གྱི་དགོ་བ་ཁོ་ན་
 འབྱུང་བ་སྒྲུལ་པ་ལས་ལྷང་བའི་ཆོད། །གསུམ་པ་ནི། འདོད་པའི་སེམས་དགོ་བ་ལས་མཇུག་
 ཐོག་ཏུ་སེམས་དགུ་འབྱུང་ཞྭ། རྒྱུན་གྱི་ཆོར་སའི་དགོ་བ་དང་། ས་མཚུངས་པའི་ཆོར་སའི་
 གཞན་བཞི་དང་། ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆོད་གོང་མའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་། དགོ་བ་སྒྱུར་བྱུང་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོད་གཞུགས་གྱི་དགོ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་
 མའི་མ་བསྒྲིབས་པ་གཉིས་ཆོད་བརྒྱད་པོ་གང་ཡང་མ་ཆང་བས་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའི་ཆོད་གཞུགས་མེད་གྱི་དགོ་བ་མི་འབྱུང་ངམ་སྟམ་ན། ཉེན་དང་། རྣམ་པ་དང་། དམིགས་པ་
 དང་། གཉེན་པོ་སྟེ་རིང་བ་བཞི་ཡིས་རིང་བས་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་
 ཞིབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །སྟོབ་པ་བཞི་ལས་ཞེས་གསུངས་པས་ན་ལུགས་འདི་ལ་དག་བཅོམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པས་མི་སྟོབ་པའི་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འང་སྟོབ་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 བས་སྟམ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ།
 འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོད་པོར་མི་སྟོབ་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་རྗེས་ཐོབ་འབྱུང་། དེའི་
 ཆོད་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྟོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་བར་དུ་
 ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོབ་པ་བཞིའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། མི་སྟོབ་པ་ནི་བསྟོམ་ལམ་ཐ་མའི་
 རྗེས་སུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་ལྷའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །དབང་པོ་བསྟན་
 པའི་གནས་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

༥ དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དྲུད་འགོ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པས་དེར་བྲིད་པས་སམ། ཡི་གེ་བསྒྲུན་པའི་ངེས་ཆོག་གིས་ན་
 དགག་ཆོག་གི་ར་རི་དགའ་བ་ཀ་ར་བྱེད་པ་སྟེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་ན་དམུལ་བའོ། །སྟོབ་
 དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་ས་ར་ཀ་ནི་མ་རྟེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་སྐབས་མི་རྟེན་ཅིང་མེད་པས་
 དམུལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་ལྟར་འགྲངས་ཏེ་མི་འགོ་ཡི་དྲུད་དེ་འགོ་བས་དྲུད་འགོ་འོ། །
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སོང་བས་སམ་སྐམ་སར་འགོ་བས་ཡི་དྲགས་སོ། །ཡིད་ཤས་ཆེ་བས་སམ། རྒྱུ་
 རྒྱུའི་བདག་པོ་ཤེད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པས་མིའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ངེས་སུ་གཏོགས་པས་སམ་
 བཞིའི་གནས་ན་ཡོད་པས་དེའོ། །ལེགས་བྱས་ལྟན་ཅིག་བྱས་པ་རྣམས་དེར་སྐྱེས་པས་སམ།
 འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། དབང་པོ་འཛིན་བྱེད་ཡང་གཞན་དང་། །འཛིག་པོ་རྒྱས་བྱེད་
 བསྟན་བྱ་དང་། །ཆ་ཅན་རྣམས་གནས་བྱུང་འཇུག་དང་། །འོད་ཆེན་བསྟོན་བྱེད་བཤེས་གཉེན་
 ཉིད། །ཅེས་པ་ཉི་མའི་མིང་ཅན་བཅུ་གཉིས་དང་། །གཅིག་སྤར་མ་སྐྱེས་འཆིང་བྱེད་དང་། །
 འཛིག་པོ་དྲག་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ལྟར། །འཕྲོག་བྱེད་ཉིད་དང་བདེ་འབྱུང་དང་། །མིག་གསུམ་
 གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ། །དབང་ལྟན་དང་ནི་ས་གསུམ་པ། །དྲག་པོ་བཅུ་གཅིག་རྣམས་སུ་བཤད། །
 ཅེས་དང་། ཡིད་རྒྱགས་ངེས་བྱེད་ལྷ་པ་ཅན། །འཛིན་པ་ཉིད་དང་རྒྱུད་དང་མེ། །ཐོ་རངས་དང་
 བེ་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལོར་ལྟར་བཤད། ཅེས་པ་དང་། ཐ་སྐར་གྱི་བྱ་གཉིས་
 ཏེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཡོད་པས་དེའོ། །ལ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་། །སྟོབས་མཆོག་དང་། དགེ་བ་
 སོགས་ལོར་ལྟ་བརྒྱད། །བྱུང་འཇུག་དང་། །ཆོགས་བདག་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་། ཅ་ར་དང་།
 མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་དང་། །རྗེ་གི་རི་ཁྱི་དང་། །ཀ་ར་སོགས་དྲག་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། དགའ་བ་དང་།
 ཉེ་དགའ་དང་། དབང་ལྟག་དང་། འདོད་བྱེད་དང་། འོད་རྟོན་དང་། ཐབས་ཆེན་དང་། སང་
 གོ་དང་། གང་པོ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཤེས་ཆེན་དང་། ལེགས་ཆེན་དང་། ལྷ་མཆོག་ནི་ཉི་
 མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་སུ་སྟོའོ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འཐབས་པ་དང་བྲལ་བས་སམ། བསོད་ནམས་
 ཀྱིས་སོང་བས་སམ། ལྟ་མཆོ་མར་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བས་སམ། མེལ་ཆེ་བྱན་རེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྐད་

འབྲུང་བས་ཡ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་ལྷག་པར་ཆེ་བས་དགའ་ལྡན་ནོ། །རང་གིས་
 སྦྱུལ་པའི་ལོངས་སྟོང་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པས་འབྲུལ་དགའ་ལོ། །གཞན་གྱིས་སྦྱུལ་པའི་ལོངས་
 སྟོང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་གཞན་སྦྱུལ་དབང་བྱེད་དོ། །ས་འགྲེལ་དུ་སྤྲིག་པ་སྤོང་བ་ལ་སྦྱོང་པའི་
 ཕྱིར་སྤྲིག་པའི་ཆོས་བསལ་བས་ན་ཆངས་པ་སྟེ་དེའི་རིས་སུ་གཏོགས་པས་དེའོ། །ཆངས་པ་ཆེན་
 པོའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་ཆོག་འདོན་པས་དེའོ། །ཆོ་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཆངས་པ་གཞན་བས་ཆེ་
 བས་ཆངས་ཆེན་ནོ། །རང་གི་ས་པ་གོང་མ་དག་ལ་ལྷོས་ནས་འོད་ཀླུང་བས་འོད་ཀླུང་ངོ། །ཆོད་
 གཟུང་བར་མི་རྣམས་པས་ཆོད་མེད་འོད་དོ། །གནས་གཞན་ཀུན་སྤངས་བར་བྱེད་པས་འོད་གསལ་ལོ། །
 ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་བདེ་བ་ལ་དགའ་བར་བཏགས་ཏེ་དེ་རང་གི་ས་པ་གོང་མ་ལས་ཀླུང་བ་ཡོད་པས་དགའ་
 ཀླུང་ངོ། །བདེ་བ་ས་འོག་མ་ལས་ཆོད་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཡོད་པས་ཆོད་མེད་དགའ་ལོ། །བདེ་བ་ཆེར་
 རྒྱས་པས་དགའ་རྒྱས་སོ། །ས་གཞི་སྤྲིན་ཆགས་པ་ལྷ་བྱ་འདབས་ཆགས་པ་མེད་པས་དེའོ། །མི་
 གཡོ་བའི་ལས་ལས་བྱུང་བས་བསོད་ནམས་སྦྱེས་སོ། །གནས་གཞན་དང་འགྲེལ་བའི་བྱིས་པ་
 ཀུན་ལས་འབྲས་བུ་ཆེ་བས་འབྲས་བུ་ཆེའོ། །ཆོགས་དུག་གི་འཁོར་གྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་བཅད་དེ་
 གནས་པས་འདུ་ཤེས་མེད་པའོ། །སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་དང་མ་འདྲེས་པའི་གནས་གཅིང་མ་གོང་མ་རྣམས་
 ལས་མི་ཆེ་བས་དེའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་མེད་པས་
 མི་གདུང་བའོ། །རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་མིག་སྒར་མཛེས་པས་གྲོ་ཞོམ་སྤང་ངོ། །མཐོང་བའམ་བལྟ་བ་
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་བཟང་བས་ཤིན་ཏུ་མཐོང་ངོ། །གནས་ཡོད་པ་ལ་འདི་ལས་ཀྱི་ཞེང་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གཞན་མེད་པས་འོག་མིན་ནོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པས་
 བསགས་མཐའ་ལོ། །སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའོ་སྟམ་པའི་
 རྣམ་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་དེ་ཉིད་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བ་ལའང་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་པ་རྣམ་པར་བྱེད་པས་དེ་དག་གོ། །
 འདུ་ཤེས་ནི་འབྲས་དང་ཟུག་རྩ་ལྟ་བུའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆོངས་པའོ་སྟམ་ནས་འདུ་
 ཤེས་གཞན་ལས་འབྲུང་བས་དེའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་སར། གངས་དང་གནས་
 དང་ཆོད་རྣམས་དང་། ཆོ་ཡི་ཆོད་དང་ལོངས་སྟོང་དང་། སྦྱེ་བ་དང་ནི་ལུས་རྣམས་དང་། རྒྱ་

དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཆེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་གྲངས་ནི། འགོ་བ་
 རིགས་དྲུག་གསུ། རྒྱད་དང་། ལས་ལྟ་སྟེ། དེར་ནི་དཔུལ་སོགས་འགོ་བ་ལྟ། །རང་གི་མིང་
 གིས་བསྟན་དེ་རྒྱུས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱར་བར་སྤྱིང་
 མིན། །ཞེས་སོ། །ལྟ་མ་ཡིན་ནི་ལྟ་འོ་འགོ་བས་བསྟུས་པར་སར་གསུངས་ཤིང་། དོན་གསལ་དུ་
 འཕེན་བྱེད་མི་དག་བསམ་འཕངས་པར་བཤད་པ་ནི་བརྟག་དགོས་ལ། དེར་པ་ཉེར་གཞག་གི་མདོར།
 ལྟ་མ་ཡིན་དུང་འགོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་མི་སྤྱོད་པོ་ལ་བ་ལང་ཞེས་འཐབ་པ་ལྟར་སྤྱད་པ་ཙམ་སོ། །
 ཡང་གྲུལ་བུམ་དང་། ཤ་ཟ་དང་། འབྲུང་པོ་དང་། སྤུལ་པོ་དང་། ལུས་སྤུལ་པོ་དང་། སྦྱོ་བྱེད་
 དང་། བརྟེན་བྱེད་དང་། སྒྲུལ་བྱེད་དང་། གྲིབ་གཞོན་དང་། སྤྱིན་པོ་དང་། རྒྱུ་ལྟེན་གདོན་
 དང་། བྱེན་གདོན་དང་། ཆངས་པའི་སྤྱིན་པོ་རྒྱུས་ནི་ཡི་དྲུགས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 རྟོགས་བྱེད་ཆེན་མོར་འཆད་ཅིང་། འཆི་མེད་མཛོད་དུ་ནི། རིག་འཛིན་ལྟ་ཡི་སྤྱད་འཆོང་མ།
 གཞོད་སྤྱིན་དང་། སྤྱིན་པོ་ཤ་ཟ་མིའམ་ཅི། །ཤ་ཟ་གསལ་བ་གྲུབ་པ་དང་། །འབྲུང་པོ་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་
 གནས་ཅན། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །བར་དོ་ནི་རིགས་དྲུག་ཏུ་མ་འདུས་པར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་དུ་འང་
 བཤད་ཅིང་། གདགས་པར་ཡང་སྤྱིང་པ་བར་མ་ནི་འགོ་བ་ལྟས་མ་བསྟུས་པའོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །
 ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ནི་དུང་འགོའོ། །གཉིས་པ་ལ་འདོད་ཁམས་ན་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་དྲུག་སྟེ། ཆ་
 དཔུལ་བརྒྱད། གྲང་དཔུལ་བརྒྱད། ཡི་དྲུགས་ལྟ་མིན་རྒྱུས་དང་། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐུན་བརྒྱད།
 འདོད་ལྟ་དྲུག་རྒྱུས་སོ། །འདིར་ནི། དཔུལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུང་འགོ་དང་། །མི་རྒྱུས་དང་ནི་ལྟ་
 དྲུག་དང་། །འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་དཔུལ་བ་དང་། །སྤྱིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ནི་ལུ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏི། དཔུལ་བ་བརྒྱད་དང་སྤྱིང་བཞིར་དབྱེ་བས་སོ། །གཟུགས་ཁམས་ལ་གནས་བཅོ་བརྒྱད་དེ།
 གཞུང་གི་བཅུ་བདུན་དང་། དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་བཅུ་
 པ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་བཞུགས་པའོ། །དེ་ནི་ད་ལོ་ལྟ་མིན་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཉི་འོག་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་བདུན་དུ་སྤྱོད་ལ། །ཁ་ཆེ་བ་ནི་ཆངས་ཆེན་པ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་དགོན་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པས་ན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྤྱོད་ལ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ནི་གནས་བཞིའམ་གནས་མེད་པ་སྟེ།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །སྤྱོད་པ་ལས་ནི་རྒྱུ་བ་བཞི། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ད་ལས་

མ་ཉིས་འགྱུར་བསྐྱེད། ཅེས་ཏེ་ལུས་འཕགས་སོགས་ཀྱང་རང་རང་གི་བྱ་བྱེད་དང་བཞིར་
གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་མི་འགའ་ཞིག་ནི་བརྒྱ་བྱེད་དང་མཉམ་སྟེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་
བར་སྦྱོར་བྱ་བྱེད་དང་། བརྒྱ་བྱེད་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པ་ན་མིག་འབྱེད་འཛུམ་ཡོད་མེད་མ་
གཏོགས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཀའ་རྩལ་བས་སོ། །ཁར། ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱི་ལུས་དང་ཆོ་
ཚད་སྲུལ་རྩ་རྩ་གསུམ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །འདོད་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་ལུས། །བཞི་ཆ་
ནས་ནི་རྒྱུད་གྲགས་ནི། བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད། ཅེས་པ་དགའ་ལྷན་པ་ལ་རྒྱུད་
གྲགས་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དབག་ཚད་བྱེད། །དེ་ཡི་གོང་མ་བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད། །
འོད་རླུང་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། །ལུས་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིན་མེད་དབག་ཚད་
གསུམ་དོར་རོ། །ཞེས་ཏེ་ཆངས་རིས་པའི་དབག་ཚད་བྱེད་དང་། འོད་རླུང་པའི་གཉིས་དང་།
ཚད་མེད་འོད་པའི་བཞི་ནས་དགེ་རྒྱས་པའི་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་དང་། སྤྱིན་མེད་པའི་གསུམ་དོར་བས་
བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་དང་། འོག་མེན་པའི་བྲི་དུག་སྟོང་གི་བར་སྟེ་བར་པ་རྣམས་རང་གི་བརྟེན་པས་གཤམ་
སོ། །གཟུགས་མེད་ན་གཟུགས་མེད་པས་ལུས་ཚད་མེད་དོ། །དེ་ནའང་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་སྟེ་
པ་དང་གོས་དམར་ཅན་གྱི་སྟེ་པ་གཟུགས་སྤྲ་བ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དེ་འགོག་པའི་བརྒྱལ་ལན་ནི་
མཛོད་འགྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པས་དེར་བལྟ་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་དུས་མཐའ་
རྩལ་ཡིག་དང་། རྟེན་ཅིག་སྤྲ་བར་རྩལ་དང་ནི། རྩལ་སྤྲན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷགས་རྒྱ་རི་
པོར་ལུག་དང་སྤྲང་། ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་སྟོ་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་ནས། །སོར་
ཚོགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་བསྟར། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་བྱུ། །བྱུ་བཞི་ལ་ནི་གཞུག་དོ། །
དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། རྒྱུད་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་བརྒྱུད་དབག་ཚད་ཅེས་
བྱེད། ཅེས་པ་ལ། ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་བཞི་བརྩ་རྩ་དགུ་ལ་རྩལ་སྤྲ་བར་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་
འཐད་དེ། དེ་ནི་ལུག་རྩལ་ཡིན་པས་སོ། །ལུང་རྣམས་འབྱེད་དུ་སྦྱ་བྱི་རྣམས་དུག་འགྱུར་དང་།
གདགས་པར་རྩལ་སྤྲན་བདུན་ལ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །བྱུ་ནི་དང་པོ་ཚོས་
མཛོན་པ་བཤད་དུས་ཅམ་གྱི་མི་ཡི་བྱུ་ཡིས་བརྟེན་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སོ། །དུས་
འཁོར་དུ་གཞུ་ཉིས་སྟོང་ལ་རྒྱུད་གྲགས་དང་། དེ་བཞི་ལ་དབག་ཚད་དུ་བཀའ་རྩལ་ཏེ། །

194

དེ་ཡི་འོག་མ་ཕྱེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཟུགས་མེད་པ་བཞིས་ཉིས་ཁྲི་དང་། བཞི་ཁྲི་དང་།
 རྟུག་ཁྲི་དང་། བརྒྱད་ཁྲི་བྱུ་བ་སྟེ། གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ལྷག་ནི། ཉི་ཤུ་ལྷག་པས་ལྷག་
 པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཆོ་ཚད་མ་རྫོགས་པར་འཆི་བ་ནི། སྒྲ་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པར་འཆི། །
 ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་བར་སྐབས་སུ་མི་འཆི་བ་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་།
 སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་དང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཐད་དུ་བཏང་བའི་ཕོ་ཉ་དང་།
 དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐ་མ་པ་དང་། འཁོར་
 འོས་སྦྱར་བ་དང་། དེ་དག་མངལ་ན་ཡོད་པའི་ཡུམ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་འཇལ་བྱེད་བཤད་པ་
 བློ། འདིར། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །སྐད་ཅིག་གི་ཚད་ནི་རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། རྒྱལ་གཅིག་བསྐྱེས་རྒྱལ་ཆུང་བ་ཡི། །མཐར་ཐུག་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་འདོད། ཅིས་
 དང་། མཛོད་འགྲེལ་དུ། ཆོས་མདོན་པ་བ་རྣམས་ན་རེ། སྒྲེས་བྱ་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་སེག་ལ་
 གཏོགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་འདའའོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཞག་མི་
 ཐུབ་པ་ནི་ལོ་གཅིག་ལ་དུག་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་དུ། དགུན་དང་དཔྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། །
 རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་ནས། །རྒྱ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། །མཐས་པས་ཞག་མི་ཐུབ་པ་དོར། །
 ཞེས་ཏེ། དུས་དེ་གསུམ་ལ་རྒྱ་བ་བཞི་བཞིའོ། །ཐུབ་པའི་དགོངས་རྒྱན་དུ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཅན་
 དང་། དཔོ་དང་། ས་ག་དང་། རྩ་སྟོད་དང་། ལྷུ་མས་དང་། སྤྱིན་དུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནམ་
 སྟོང་ཆད་པ་ན་ཞག་ཉེར་དགུ་རྒྱ་བའོ། །དགུན་ནི་སྤྱིན་དུག་ཅན་གྱི་ཉ་ནས་རྩོམ་མོ། །ལྷ་པ་ལ་
 དུལ་དང་བདེ་བ་དང་ཁ་ཟས་དང་འབྲིག་པའི་ལོངས་སྟོད་ཅི་རིགས་པར་ཏེ། དཔུལ་བའི་དུལ་
 བློ། །ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་འབར་བ་མེ་ལྷེས་བྱུང་པ་ལྷགས་ཀྱི་ར་བས་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་ན་ཡང་
 སོས་ནི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་ཆ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་དགའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མན་རྒྱན་བཏང་པས་
 བརྒྱལ་ཏེ་ས་ལ་འགྲེལ་བ་ན་ནམ་མཐའ་ལས་ཁྱེད་རྣམས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྒྲུབ་འབྱུང་
 བའམ། རྒྱུད་གང་མོ་ལངས་པས་ཡང་སོས་ཏེ། རྩ་མ་ལྷ་བྱུར་ཡང་ཡང་ལས་མ་ཟད་བར་དུ་ལྷོད་
 རོ། །བསྐྱལ་པ་འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་བས་ཡང་སོས་ཀྱི་མེ་ཆ་ཞིང་དེ་བས་འོག་མ་འོག་མ་བཞི་འགྱུར་
 ཀྱིས་ཆ་བར་བཤད་དོ། །ཐིག་ནག་ནི་ལུས་ལ་དཔུལ་སྤང་གིས་ཐིག་ཆ་བཞི་འམ། བརྒྱད་དམ་དུ་

མར་བཏབ་སྟེ། གཤེག་ཅིང་འཛོག་པ་དང་། བསྐྱུས་འཛོམས་པ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ན་དཔྱལ་
 སྤང་གིས་ལྷགས་ཀྱི་རི་རའི་གདོང་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་། ལྷག་དང་། ཉ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་།
 མེད་གོ་དང་། ལྷག་གི་གདོང་ལྟ་བུ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཙགས་མ་ཐག་ཏུ་བཅོར་བས་སྒོ་
 ཀྱན་ནས་ཐག་རྒྱན་འབབ་པ་དང་། ཡང་འདུས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོས་སྤང་གིང་
 ལྟར་འཚོར་ཞིང་ཐག་རྒྱན་འཛོག་པ་དང་། ཡང་འདུས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་པ་བོད་གི་ཆར་པས་ས་གཞི་
 ལ་ར་རིར་དུ་རྒྱུང་བ་ན་ཐག་རྒྱན་འབབ་པའོ། །དེ་འབོད་པ་གནས་ཚུལ་བ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཁར་པར་
 ལྷགས་པ་དེར་མེ་བཏང་བ་འབར་ཞིང་འཚོད་དེ་བསྐྱེགས་པས་དུ་ཞིང་སྤྱག་རྒྱན་འབྱེན་པའོ། །དེ་
 འབོད་ཆེན་པོ་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཁང་སྤྱུམ་དུ་འདུག་པའོ། །ཚ་བ་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དཔག་
 ཚད་དུ་མ་ཡོད་པ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཉ་བཞིན་བསྐྱེག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གསེག་གིང་འབར་
 བས་རྒྱུ་ནས་སྤྱག་པས་སྤྱོད་པོར་སྤྱང་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུས་དང་བ་སྤྱིའི་ཁུང་དུ་ཀྱན་ནས་མེ་
 འབར་བ་དང་། ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་འབར་བས་བརྒྱུང་བའོ། །རབ་ཏུ་
 ཚ་བ་པ་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་གིང་ཆེ་གསུམ་པས་རྒྱུ་ནས་སྤྱག་པ་སྤྱག་པ་གཉིས་དང་སྤྱོད་པོར་སྤྱང་
 ཞིང་སྤྱོད་པ་རྒྱུས་ནས་མེ་ལྷགས་ལེབ་འབར་བས་ལྷགས་ལ་ཀྱན་ཏུ་འབྱི་
 བ་དང་། བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ཟངས་ཆེན་དུ། འབྲས་ཀྱི་
 བཅུད་འཕེན་བཞིན་དུ་བསྒྲོལ་ཞིང་འཚོད། ཅེས་པ་སྟེ། དེར་གོང་རུས་ཙམ་ལུས་པ་ན་སྤང་མས་
 ས་ལ་བཀྲས་པས་ག་ལྷགས་དང་ཐག་སྤྱིར་སྤྱེས་པ་ཡང་ནང་དུ་འཇུག་པའོ། །མནར་མེད་པ་
 སྤྱོགས་བཞིན་ནས་ས་ཆེན་པོ་མེ་འབར་བ་འོར་བས་འདིའི་ལུས་མར་མེའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བསྐྱེགས་པ་ན་
 མེ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་པོར་སྤྱང་ཞིང་། ལྷག་རྒྱན་ལས་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དང་། ལྷགས་
 ཀྱི་ཞིབ་མར་ལྷགས་ཀྱི་མདག་མ་འབར་བར་འབྲུབ་པ་དང་། ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་རི་ཆེན་པོ་ལ་
 འབབ་འཛོག་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཁ་ནས་ཕྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷགས་སྤང་བརྒྱས་བརྒྱུངས་ནས་གཉིར་
 འཇུག་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ས་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་སྟེ། ཁ་ལྷགས་ཀྱི་འབྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ནས་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུས་མེ་འབར་བ་དང་ཟངས་བསྒྲོལ་བ་སྤྱགས་པས་ཁ་དང་སྤྱོགས་མ་དང་། བར་ཁྲོལ་
 ཀྱན་ཚིག་སྟེ་རོ་སྤྱད་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་སོགས་ལས་མ་ཟད་པར་དུ་སྤྱོད་པོ། །འདི་རྒྱུས་ཀྱི་དུམ་

འགའ་ཞིག་ཡན་མན་དུ་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །ཉེ་ལོར་གྱི་གནས་ནི། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལས་ལྷག་
བཅུ་དྲུག་ །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ན། །མེ་མ་མུར་དང་རོ་མུགས་དང་། །སྤྱི་གི་ལམ་
སོགས་ཀྱི་པོ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། བརྒྱད་པོ་ལྷོ་གསལ་རེ་རེ་ན་མེ་མ་མུར་ལུས་མོ་རུབ་པ་ཅམ་ལ་
གནས་ཆོལ་དུ་འགོ་བ་ན་རྒྱང་པ་འདེགས་འཛོག་གི་ཤ་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་དང་། རོ་མུག་གི་ཕྱི་སའི་
འདམ་དྲི་ར་བ་འབུ་མུ་རྣམས་ཀྱིས་རུས་པའི་བར་དུ་འབུགས་པ་དང་། སྤྱི་གིས་གཏམས་པའི་ལམ་
དང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆོལ་དུ་གྱིབ་མ་ལ་འཁོད་པ་ན་རལ་གྱི་ལྷང་བས་གཅོད་ཅིང་འབྱེལ་
ཏེ་ཁྱི་སྒེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤུལ་ཤ་གཅོད་ཅིང་ཟ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་ཤལ་མ་རིའི་ནགས་ཆོར་
མ་རྣོན་པོ་སོར་བཅུ་དྲུག་དུ་ཡན་མན་ཁ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོགས་པ་དང་འབབ་པ་ན་ལུས་འཕྱགས་ཤིང་།
ཁ་ལྟགས་ཀྱི་མུ་ཅན་གྱིས་མིག་འབྱེན་པ་གསུམ་མཚོན་ཆར་འབྲུབས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་
པོར་བ་མེད་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོལ་བས་གང་བ་ལ་ལྷང་སྟེ། རོས་གཉིས་ནས་སྐྱེས་བུ་མཚོན་ཆ་སྤྱི་
ཆོགས་ཐོགས་པས་བསྐྱེད་ཞིང་འཛོད་ལ་མཆིལ་བས་ལྷངས་ནས་ས་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་སྟེ། ཅི་
འདོད་དྲིས་པ་ན་བདག་གིས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་སྟེ་འོན་ཀྱང་བཀྲས་སོ་སྐྱོམ་མོ་ཟེར་བ་ན་བུ་ལུས་
དང་ཟངས་ཁུ་མནར་མེད་ལྟར་བསྟོད་པའོ། །འོ་ན་དཔུལ་སྤྱང་རྣམས་སེམས་ཅན་ཡིན་ནམ་མིན་
ཞེན་སར་སྤུལ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྟེ་པས། ལས་ཀྱི་མཐུས་
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ས་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་འདོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་འགའ་ཞིག་སེམས་ཅན་དུ་
སྤྱོད། །དེ་དག་གི་བརྒྱལ་ལན་རྒྱས་པ་ཉི་ཤུ་པ་རྩ་འབྱེལ་དུ་བལྟ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ལས་ཀྱིས་དེར་།
འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་དང་། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་འདོད་ན་གོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིས་མི་
འདོད། །ཅིས་སོགས་སོ། །གང་དཔུལ་ནི་ཉི་ལྔའི་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ལུན་ཁོད་འབྱགས་
པའི་སྤྱབས་ན་གང་བས་ཉེན་ནས་རྒྱ་བུར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་བུར་བཅོལ་ཏེ་འབྱམས་པ་དང་།
གང་ནས་སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། ཨ་རྒྱ་ཟེར་བ་དང་། ཀྱི་རྒྱ་ཟེར་བ་དང་། ཨྲུལ་ལྟར་གསལ་བ་
ལྷགས་པ་སྟོན་པོ་ཁ་ལྟ་འཇུག་དུ་གསལ་བ་དང་། བད་མ་ལྟར་གསལ་བ་དམར་པོ་ཁ་བཅུ་འཇུག་
ལས་ལྷག་པར་གསལ་བ་དང་། བདྲ་ལྟར་གསལ་བ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་ཁ་བརྒྱའམ་དེ་ལས་ལྷག་
པར་ཡང་གསལ་པའོ། །ཉི་ཆོ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བ་སྤྱང་གི་ཤན་པར་སྐྱེས་པ་ཁང་བ་བཅུ་གསལ་

བ་ཙམ་ཉམ་སྒྲིབ་ཀྱིས་དུ་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལ་འོང་བ་དང་། བ་ལང་གི་ཤན་པའི་སྒོ་བ་མ་རུས་གོང་
 གྲིང་བ་ལ་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོགས་པར་སྦྱོས་པ་དང་། གཤེད་མ་སྦྱོས་པ་ཐལ་གོང་དང་ཁ་སྦྱ་
 ལ་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོགས་པ་དང་། ཉ་བ་སྦྱོས་པ་ལུས་ལྷགས་ཀྱིས་དུ་ཤིང་བ་དང་། གཞལ་བ་
 ལ་སྦྱ་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་ཐ་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་བ་མདོ་སྤེར་གསུངས་པ་འཇམ། དག་འདུན་སྤྱང་གི་རྟོགས་
 བ་བརྗོད་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མྱོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དཔྱལ་བ་ལ་དུ་ཁ་དབག་ཏུ་མེད་དེ། བཤེས་
 པའི་སྤྱིང་ཡིག་ཏུ། འདི་ན་ཉམ་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བསྐྱེད་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་དུམ་གང་
 ཡིན་པ། །དེས་ནི་དཔྱལ་བའི་དུ་ཁ་རྒྱུང་དུ་ལའང་། །འོལ་ཡང་མི་བསྐྱི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །
 །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱས་པར་དམ་ཚེས་དཔྱད་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་སུ་བལྟོ། །ཡི་དྲགས་ལ་
 ཟས་སྒྲོམ་ལ་ཐུའི་སྦྱིབ་པ་ཙན་ནི་བཀའ་སྒྲོམ་གྱིས་ཉམ་པས་ལུས་དང་ཁ་སྒྲོམ་ཤིང་ཆུ་མིག་སོགས་
 སུ་རྒྱག་པ་ལ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པས་བསྐྱུང་ཤིང་ཆུ་ཡང་རྒྱག་ཁྲག་ཏུ་མཐོང་བའོ། །ནང་གི་སྦྱིབ་པ་
 ཙན་ནི་དེ་ཉིད་དུ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་ལ། །ལྟོ་བ་རི་ལྟོ་མ་ཙམ་བཀའ་པས་ཉམ། །
 མི་གཙང་གི་ནར་བོར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །འཚལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་
 དང་། །ཁ་ཅིག་ལྷ་བ་སྒྲིབ་མའི་རྒྱལ་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཟས་སྒྲོམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཙན་ནི།
 མེ་ལྟེ་འི་སྤེར་བ་ཙན་ཟོས་འཐུངས་ཀྱན་གྱིས་འཕྲོགས་པ་དང་། །ལྷན་ལྷན་ཟ་བ་བཤད་གཅི་དང་དྲི་
 ང་བ་སྤྲད་པ་ཟ་རུས་ལ་རང་གི་ཤ་ཟ་ཞིང་། ཟས་བསོད་པ་ཟ་མི་རུས་པའོ། །ཡང་དཔྱད་པ་ཉེར་
 བཞག་ཏུ་བཀའ་སྦྱལ་པ། །ལྟོ་སྒྱག་ཁ་ཁབ་ལྟར་སྤྲད་དང་། །བཤད་ཟ་ཀྱན་སྟོན་དྲི་ཟ་དང་། །ཆོས་
 ཟ་སྦྱིན་པ་ཟ་བ་དང་། །ཆུ་འཐུང་བསམ་པས་འཚོ་བ་དང་། །མཆིལ་མ་ཟ་དང་སྤེར་བ་ཟ། །ཁྲག་
 ཟ་ཤ་ཟ་བུག་པ་ཟ། །དྲག་ལྷལ་སྦྱོད་དང་སྒྲགས་ལྟ་དང་། །ས་འོག་གནས་དང་མཐུ་བོ་ཆེ། །
 མཚན་མོ་ལུས་འབར་མི་སྤྲགས་ལྟ། །འདོད་གཟུགས་སྤྱིང་བར་གནས་པ་དང་། །གཤིན་རྗེ་
 དབྱུག་པ་བྱིས་པ་ཟ། །ཆངས་སྒྲིབ་འབྲུ་ཡི་ལྷན་པ་ཟ། །མི་གཙང་ཟ་དང་ལམ་ཆེན་གནས། །
 མང་དུ་ཟ་དང་མེ་མདག་ཟ། །དུག་ཟ་དགོན་པར་གནས་པ་དང་། །དུར་ཁྲོད་གནས་དང་ཤིང་ལ་
 གནས། །ལམ་གྱི་བཞེ་མདོར་གནས་པ་དང་། །བདུད་ཀྱི་སྤྲེ་སྤྲེ་སུམ་ཅུ་དྲུག་ །ཅེས་པ་སོ་སོའི་
 གཤུང་བ་མྱོང་ངོ་། །དུད་འགོ་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་མིད་དེ་ཟ་བ་དང་། །དེས་ཆེ་བའི་ལུས་སྤྲུག་སྤྲེ་ཟ་བ་

དང་། བྱ་མཆུ་ཅན་གྱིས་རི་དྲགས་སོགས་ཟ་བ་དང་། གླུ་རྒྱུ་མས་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱེ་ཆོན་གྱིས་ག་
རུས་པ་ལ་ཐུག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། མཁའ་ལྗིང་གིས་ཟ་བ་སྟེ། གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བས་
དེ་དག་བསྐྱོད་པར་བཤད་དོ། །ཁ་འཐོར་བ་རྒྱམས་ནི་རང་དབང་མེད་པར་བསད་པ་དང་།
བརྟེན་པ་དང་། བཞོལ་བཅོགས་སོགས་ཀྱིས་མནར་བ་སྟེ། བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་ཏུ། ཁ་
ཅིག་སྤྲིག་བལ་དང་རུས་པ་བྲག། ཤལ་དང་ལྷགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། ཤལ་དང་མེད་
གཞན་ནི་རྟོག་པ་ལག་པ་དང་། ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱིས་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཞོལ། ཞེས་སོ། །
མི་ལ་བཀྲས་སྒྲོམ་དང་། ཚ་གུང་དང་། འདོད་པས་ཐོངས་པ་དང་། བེམས་ཅན་དང་དེ་མ་ཡིན་
པའི་གཞོད་འཆོ་དང་། ཁ་ཟས་ངན་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། ཆོལ་བྲོ་དང་། ངལ་བ་དང་།
ཐང་ཉལ་དང་། ལུན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲིབ་པ་དང་། ཐང་ཆད་པ་དང་། སྦྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་མནར་
རོ། འདོད་ལྟ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྦྱག་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཉོག་ཐེང་རྟིང་
དང་། ཁོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལས་ནི། སྒྲོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། །
མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྒྲོན་བྱེད་འཆི་ལྟས་ལ། ཞེས་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་མཛོད་འབྲེལ་དུ་རྒྱན་
དང་གོས་ལ་སྒྲིམ་སྒྲན་པ་འབྱུང་བ་དང་། འོད་རླུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཐིགས་ལུས་ལ་ཆགས་པ་
དང་། སྒྲོ་ལུལ་གཅིག་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། མིག་འབྱེད་འཇུག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོག་གིང་། སྒྲ་མ་ལྟ་
མི་བསྐྱོད་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡིས་ལྟ་མོ་རྒྱམས་ལྟ་གཞན་དང་དགའ་མཁུར་སྒྲོད་པ་མཐོང་བས་
གདུང་བ་དང་། ལྟ་མཐུ་ཆེ་བ་རླུང་བས་མཐོང་ན་སྤྲོ་བཞོང་བ་དང་། འོག་མ་གཉིས་ལ་ལྟ་མ་ཡིན་
དང་འཐབ་པ་ན་རྩོད་འབྲེལ་དང་། མགོ་བཅད་པས་བསད་པ་དང་སྦྱགས་པས་ཉེན་ཏོ། ཤེད་ག་
ནི་ལྟ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་མོ་འདོད་པ་དང་། ལྟ་མིན་ལྟའི་བདུད་རྩི་བཟང་པོ་འདོད་པས་ཞེ་འགས་ཏེ།
ལྟ་མ་ཡིན་རྒྱམས་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ནས་གསེར། དུལ། ཤེལ། མན་ཤེལ། བེ་རྒྱུ་འི་
མཚོན་ཐོགས་གིང་གོ་ཆ་གྲོན་ཏེ་ཆས་པ་ན་དམག་གི་བེར་གྱིས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གདན་འགྲུལ་བས་
དམག་འོང་བར་ཤེས་སོ། །དེ་རྒྱམས་སྤྱུ་དང་འཐབ་པས་པམ་ན་རང་གི་གནས་སུ་ལྟོག་ལ།
དཀར་པོའི་སྤྱུ་རྒྱམས་པམ་ན་རྒྱ་མཚོམས་ནས་འཐོན་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་
ནས་བང་རིམ་གྱི་ལྟ་སོགས་དང་འཐབ་པོ། ཤལ་པ་ཉེར་བཞག་ཏུ། ལྟའི་གནས་མི་གསལ་བར་

བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་གཅན་གྱིས་ཉི་ཟླ་ལག་པས་སྒྲིབ་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་དགུའི་བདེ་སྐྱབས་འཛམ་གླིང་གི་པའི་དགེ་སྤྲུག་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཟླ་བའི་མདོར། ཟླ་བ་ཟེན་པ་ན་དགེ་བ་འབུམ་འབྱུང་དང་། ཉི་མ་ཟེན་པ་ན་དགེ་བ་བྱེ་འབྱུང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། ། །ལྷ་པོ་མ་ན་པོ་ཉི་ཟླ་ཞིང་སོང་སྟེ། །ལྷ་པོ་དབང་པོ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག །ལྷ་པོ་ཡིན་གྱི་དབང་ཚོགས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པས་མ་ཐུབ་པས། རྩ་གསུམ་པས་བསྐྱོག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་པས་དབང་པོས་གཞན་རྣམས་ལ་བསྐྱོལ། །སྤྱི་བོ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཡང་དབང་པོའི་བསམ་པ་ཤེས་ཏེ་དེར་བྱིན་ནས་ལྷ་རྣམས་རྩུབ་འབྱུང་གི་ཆོལ་དུ་བྱིན་པས་འཐབ་པར་མོས་ཏེ་རི་རབ་གྱི་རྩུབ་གྱི་སྤྱིང་དུ་འཐབ་བོ། །དྲན་པ་ཉིས་བཞག་ཏུ། །ལྷ་མིན་རྣམས་རི་འཕེན་ཅིང་དེ་ཀྱན་དབང་པོའི་དོ་རྗེས་བཅོམ་པའི་དུམ་བྱ་རོལ་མཚོ་སོགས་སུ་ལྷུང་བས་སྒྲིགས་ཆགས་དུ་མ་གྱི་སྟེ་མཚོ་དམར་པོར་འགོ་བར་གསུངས་སོ། །ལྷ་པོ་མགོ་དང་རྟེན་པ་ཆད་ན་འཆི་ལ་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ་དུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་རོ། །ལྷ་པོ་ཡིན་མི་བཞིན་དུ་གནད་དུ་ཤོག་ན་འཆི་ལ། དེའང་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་མཚོ་ཀྱན་སྤང་ལ་གྱི་བ་དང་། རྟེན་ལག་ཆད་པ་ལ་སོགས་གཟུགས་བརྟན་ཤར་ཏེ་དམག་མ་ལོག་པའི་གོང་དུ་བྱ་རན་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོར། ཐགས་བཟང་རིས་གྱི་ཤིང་རྟ་དཔག་ཆད་བདུན་བརྒྱ་པ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་བའང་དབང་པོའི་ལག་པ་གཡོན་པས་འཛིན་ནས་པ་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །དེ་དག་སུ་པོ་པ་རང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་པས་བདེ་སྟེ་པན་ཚུན་མི་ཚུགས་སོ། །ཁམས་གོང་མ་དག་རེ་ཞིག་དུ་ཁ་ཡི་དུ་ཁ་ལས་འདས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་ཅིང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དུ་ཁ་ཅན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱི་མར། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགོ་ལྷ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དཔུལ་བ་བཞིན་བདེ་བ་སྤྱིང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བདེ་བ་རྣམས་སྤོང་སྤྱོང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་རྒྱ་མཐུན་སྤྱོད་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཅིག་གསུངས་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་སྟོན་པས་དགེ་སྤྱོད་དག་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཡོད་དེ། གང་དེར་སྐྱེ་བ་ནི་གིན་ཏུ་དུལ་བ་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་སྤྱོད། །མཛོད་འབྲེལ་དུ་ནི་མནར་མེད་ན་བདེ་བ་གཏན་མེད་ལ། གཞན་དུ་ཡང་སོས་ན་རྒྱུང་གང་མོས་སོས་པ་

སོགས་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་ལུགས་གཉིས་བཤད་དོ། །ཡི་དྲགས་རྩེ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་དང་། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་ལ་ལྟའི་དཔལ་ལྷ་བུའི་བདེ་བ་ཡོད་ཅིང་རབ་
 བརྟན་དང་ས་བསྐྱངས་ཀྱི་བུ་དང་། ཏྲ་ཅིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་ལ་བདེ་བ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་དོ། །
 མིའི་འཛིག་རྟེན་ན་གདགས་པར་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་གསེར་དཔལ་ཉི་བཙུང་བྱེད་ཅིང་ཤར་ན་རས་
 དང་བེལ་རས་དང་། ལུབ་ན་བ་སྤྱང་དང་། འོར་བུ་ལ་སྟེ། བྱང་ན་མེད་དོ། །འདི་ན་ཁ་ཟས་
 འབྲས་ཆན་དང་འཕུར་བ་དང་། ཟན་དང་། བྱེད་དང་ག་ཆང་ཡོད་པ་ལྟར་ཤར་ལུབ་ན་འང་ཡོད་
 ཅིང་། བྱང་ན་མ་ཚོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་སྒྲ་ལུ་ཟེེ། །འདི་ན་ཆར་འབབ་མཁས་མི་མཁས་
 དང་ལོ་ལེགས་ཉེས་དང་མུ་གེ་དང་མི་དགེ་བ་དང་འཛིགས་པ་དང་། ཆ་གྲང་དང་། ཉོ་ཆོང་དང་།
 ཁ་དོག་དུ་མ་དང་ཁང་པ་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དང་། བལ་གོས་དང་། གོས་སྟན་ལྗི་བ་དང་། བག་མ་
 གཏོང་ལེན་དང་། རྗེ་ཁོལ་དང་། དེ་རྒྱམས་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཤར་ལུབ་ན་འང་ཡོད་ལ།
 བྱང་ན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཁོན་དང་། ཆེད་དུ་མ་བྱས་པའི་ཁང་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
 ལས་བྱུང་བའི་གོས་སྤང་གཅིག་པ་ཡོད་ཅིང་། གང་ལའང་ཡོངས་འཛིན་མེད་དེ། བུ་ཆ་རྒྱམས་
 གྲང་སྒྲིམ་མ་ཐག་མས་འདོར་ཞིང་རང་གི་མཐེ་བོང་ལས་ལུ་ཞོ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །གླིང་བཞི་ཀ་
 བ་བཀྲེས་སྒྲོམ་དང་། བོ་མོའི་དབང་པོ་ཐ་དད་དང་། ཡ་མ་དང་། ཉིན་མཆོན་དང་། དུས་བཞི་
 དང་། བཤང་གཅི་དང་། ལྷ་མཆོན་དང་། ལྷུ་མ་མ་དང་། བུ་བཙུང་བ་ཡོད་དོ། །དེའང་བྲན་
 པ་ཉེར་བཞག་ཏུ། ལྷན་པོས་དགེ་བ་བྱས་པས་སྒྲ་མི་སྟན་དུ་སྒྲེ་ཞེས་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་
 པའི་མདོར་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱང་དུ་བཅུག་པ་ཤར་ལུབ་གཉིས་སུ་སྒྲེ་
 བར་བཀའ་འཕྲུལ་ཏོ། །མིའི་ནང་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་བདེ་བ་ནི་མཆོག་སྟེ། འཁོར་ལོས་སྐྱར་
 བ་འབྱུང་བ་ནི། སྦྱོང་བྲག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་ཕྱི། དེ་མན་ཆད་དུ་ལུན་ཆོགས་མི་རྫོགས་པས་ཆོ་
 ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་ལ་འབྱུང་ངོ། །སྦྱོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ནི་དེ་ལས་ཕྱིས་
 གྲང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ཡོད་དེ། ས་འགེལ་དུ་མདོ་བྱངས་པ། དེ་ལ་ཆོས་བཙུ་
 ལ་ལ་རོ་གདོང་དང་བཙས་པ་བཀྲུས་ནས་བསྟེན་གནས་བྱས་ཤིང་སྟོན་པོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྟོར་རྟེ་
 འདུག་པ་ན། ཤར་བྱོགས་ནས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཆོག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བྱས་

པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟན་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །དན་པ་ཉིར་བཞག་ཏུ་གསེར་
 ལས་བྱས་པ་དབག་ཚད་ལྷ་བརྒྱུ་པ་རྩིབས་སྟོང་ཡོད་པ་མཛེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་དབག་ཚད་འབུམ་
 དུ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་འགོ་བ་སྒྲིང་བཞི་དང་། ལྷ་འི་རིས་སུ་སྒྲུང་པོ་སོགས་ཀྱན་མཁའ་ལ་འགོ་བ།
 རྒྱལ་པོས་མི་ཐོབ་པ་དེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་འགྲན་པ་སུ་ཡང་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཤི་ནས་
 སྒོ་ཁང་དུ་ཟུག་ནས་སྟོན་དེ་བྱ་ལ་མི་ཡན་ནོ། །ནོར་བུ་ནི་མི་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་ཙམ་པ་ཟུར་བརྒྱད་པ་
 སྟེ། མཚན་མོ་དབག་ཚད་བརྒྱར་འོད་འབྱུང་བ། ཉི་མ་ཚན་བསེལ་བ་འབྱུང་བ། སྒོ་མ་ན་ཆུ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ལྟན་འབྱུང་བ། རྒྱལ་པོས་ཅི་བསམ་པ་འབྱུང་བ། དབག་ཚད་བརྒྱར་ནད་མེད་པར་
 བྱེད་ཅིང་ལས་ཀྱན་ལ་རི་ལྷར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ། སྒྲུ་རན་པས་སེར་བ་སོགས་
 འབེབས་མི་རུས་པ། བྱ་རམ་དང་གཡང་སའི་ཡུལ་ཀྱན་ལྟོན་པ་མཆོད་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པར་
 འགྱུར་བ། མི་དུས་མིན་དུ་མི་འཆི་ཞིང་། དུད་འགོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ། སྒྲུལ་དང་ནེ་ལུ་
 ལྷ་བུའི་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་ཞིག་དབང་པོས་སྟེར་རོ། །བཙུན་མོ་ནི་ལུས་ལས་ཙན་
 དན་དང་། ཁ་ནས་ལུད་པ་ལའི་བྱི་འབྱུང་བ། དེག་ན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྒྲིང་དེའི་
 བཀའ་བསྒྲིམ་དང་བྱ་རན་བྲལ་བར་བྱེད་པ། རྒྱལ་པོས་མཐོང་ན་གང་དུས་དྲོ་ཞིང་དྲོ་དུས་སུ་
 བསེལ་བར་བྱེད་པ། མི་ཀྱན་གྱིས་མ་དང་སྤིང་མོ་ལྷར་མཐོང་བ། བསམ་པ་དང་མཐུན་ཅིང་བྱ་
 མང་པོ་བཙས་པ། བྱིས་ཐབས་བྱད་མེད་གཞན་ལ་འགོ་ན་ཕྲག་དོག་མེད་པའམ། བྱིས་ཐབས་
 མེད་ཀྱང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟོན་པོས་འབུལ་ཏེ། དེ་ནས་ཤི་ནས་ལྷར་
 སྟེའོ། །སྟོན་པོ་ནི་བྱ་བ་ནམས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཤེས་ནས་བྱེད་པ། མི་དགེ་བ་སྤངས་ཤིང་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པ་སེམས་ཙན་ཀྱན་ལ་ཕ་མ་ལྷར་ཕན་པའོ། །སྒྲུང་པོ་ནི་ཅང་ཤེས་ཤིང་བཀའ་ཉན་
 བས་པ་ལོལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ། སྒྲུང་པོ་ཆེ་སྟོང་གི་སྟོབས་ཡོད་པ། ཆུད་སྒྲུམ་དང་བར་
 སྒྲུང་གསུམ་དུ་གཡུལ་འབྱེད་པ་ཉིན་གཅིག་ལ་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ལན་གསུམ་འཁོར་བ། སྒྲུད་པས་
 ཀྱང་བཀྱིར་རུང་ཞིང་རྒྱལ་པོས་ཞོན་པའི་ཆོ་བསྐྱལ་མི་དགོས་པ། དལ་གྱིས་འགོ་བ་ཞིག་དབང་
 པོས་སྟེར་རོ། །ས་འགྲེལ་དུ་རབ་བརྟན་གྱི་བྱ་ཐ་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །རྟེ་མཆོག་ནི་ཀུམ་ཏ་དང་།
 དུང་ལྷར་དཀར་བ་སྒྲུང་པོ་དང་སྟོབས་མཆུངས་པ་ཞིག་དབང་པོས་སྟེར་རོ། །ས་འགྲེལ་དུ་རྟེ་

རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་གྱི་ཕྱགས་ཅན་གྱི་བྱ་ཐ་རྒྱུད་ལུས་སྡོལ་མགོ་ནག་པོའི་ཞེས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་ནི་
 མཛོད་གསེར་དདུལ་སོགས་ཀྱིས་འགོངས་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཉན་པ་སྦྱོ་བོ་ཀྱན་ལ་མི་གཞོད་
 པའི་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱིན་ནི་ཁྱིམ་བདག་ནི་མཛོད་ཀྱི་སྤྱན་དང་། སྤོན་པོ་ནི་དཔུང་གི་སྤྱན་ལྟ་
 བུའི་ཞེས་འཆད་དོ། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཡང་། རལ་གྱི་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་བ་བྱེད་
 འདོད་པ་དེར་སོང་སྟེ་མ་བཏབ་ཀྱང་ཀྱན་གྱིས་འདུད་པའོ། །དམག་དཔོན་ནི་དགའི་ཚོགས་མ་
 ལུས་པ་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་ལ་མི་འཆེ་བའི་སྦྱིས་བུའོ། །ལྷགས་པ་ནི་རྒྱུ་
 དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་ལྔ་པ། ཆར་གྱིས་མི་བརླན་ཞིང་རྒྱུད་གིས་མི་བསྦྱོད་པ།
 གང་ན་དྲོ་ཞིང་། དྲོན་བསིལ་བར་བྱེད་དོ། །བུད་མེད་ནི་མི་སྤྲུག་པ་མི་མཐོང་བ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་
 འོད་སྣང་བ། ལྷའི་ལྷགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་འབྱུང་བ་གང་འགྲོ་སར་སྤོན་པོས་ཁྱེར་ཏེ། ཁང་པའི་བྱ་
 བ་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ་ཆངས་པས་འབྲལ་ཡོ། །ཁང་པ་ནི་རྒྱུ་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས། ཞིང་དུ་དཔག་
 ཚད་བདུན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་རྒྱ་སྒར་རྣམས་བལྟ་བར་འདོད་ན་ཁང་པ་དེར་འོང་བ།
 མི་ལས་དགོ་བར་མཐོང་བ། གང་ན་དྲོ་ཞིང་ཆོན་བསིལ་བའི་རྒྱུད་ལྔ་དང་། དེར་ལྷ་མོ་འོང་ནས་
 རོལ་མོ་བྱེད་པའོ། །གོས་ནི་འཇམ་ལ་དྲི་མས་མི་གོས་པ་གྲོན་ན་ཆ་གང་བཀྲེས་སྒྲོམ་རལ་དུ་བ་
 ཀྱིས་མི་གཞོད་པ། མེས་མི་འཚོག་ཅིང་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་པའོ། །ཆལ་ནི་རྒྱལ་པོས་དེར་བྱིན་པ་
 དང་ཆལ་གྱི་མཐུས་ལྟའི་བྱ་མོ་དང་བྱ་སོགས་འོང་སྟེ་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། །མལ་ཆ་ནི་བསམ་
 གཏན་བྱེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་སྟོ་གསལ་བ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་མི་སྦྱོ་བའོ། །ལྷུ་མ་ནི་
 གྲོན་ན་རྒྱལ་པོ་འབྱེད་པ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་དཔག་ཚད་བརྒྱུད་འགྲོ་བ་ལའང་རལ་བ་མེད་པའོ། །མི་
 སྟོང་ཐུབ་པའི་བྱ་སྟོང་དང་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མདའ་གཞུང་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཁྱད་པར་
 བོ། །གསེར་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། དེ་རྣམས་གླིང་གཅིག་གླིང་གཉིས་དང་། །
 གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །ལྷན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱས་བཞིན། །པས་བསུ་
 རང་འགྲོ་གཡལ་བཤམས་དང་། །མཚོན་བརྩམས་པས་རྒྱལ་གཞོད་པ་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་སྟེ།
 མཚོན་བརྩམས་ནི་གཟས་པའོ། །རྒྱལ་ཡང་གསོད་པ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོ་
 བ་བཅུ་ལ་འགོད་པས་དེ་རྣམས་ངས་པར་ལྷར་སྦྱེའོ། །དེ་རྣམས་སྦྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་

ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དྲུ་འཕགས་ཏེ་རིན་ཆེན་ཐེང་བར། འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། འདི་རྣམས་ཡོད་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། དག་དང་མཛེས་དང་གསལ་བ་
 བེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཆར་མི་ཡོད། ཅེས་སོ། གླིང་འདིའི་ཉེ་འཁོར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་
 བའི་ལས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པའི་ཤུས་རྒྱལ་ཅམ་རྒྱ་མཆོར་རྒྱལ་པ་ཡོད་དེ།
 དེ་བྱུང་བ་ན་ཆུ་སྐྱམ་སོ། འདིའི་རྒྱ་ནི་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པ་སོགས་ཏེ། མཛེངས་སྤྱན་དུ། སང་
 གེ་ཡི་དམ་བཟན་པས་རང་ཉིད་གསོད་པའི་མངོན་པ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པས་བསྐྱལ་བ་འབུམ་དྲུ་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའོ། འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་དེར་སྐྱེས་པ་དྲུ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་གཙུག་པ་སྟེ། འཕགས་པས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཉིད་དྲུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། འཁོར་བ་ན་ནི་
 ཡང་བྱན་ཉིད་དྲུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། འདོད་ལྟའི་བདེ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ག་གོས་སྤང་
 ཐུང་དང་། སྤང་བཞི་ཆ་དང་། བརྒྱུད་ཆ་དང་། བཅུ་དྲུག་ཆ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཆ་དང་།
 དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ཆའོ། རྗེ་ཁོལ་དང་བག་མ་བཏང་ལེན་དང་། བ་མ་དང་ཕོ་མོའི་དབང་ཕོ་དང་།
 བགྱིས་སྐྱོམ་དང་། དུས་བཞི་དང་། ཉིན་མཚན་རྣམས་ཡོད་ལ། ལྷ་གོ་དང་། ཉོ་ཆོང་དང་།
 བད་དང་རྒྱ་བ་མེད་ཅིང་། ཆ་གང་ནི་དང་ཕོ་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལས་གོང་ན་མེད་དོ། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་
 གཙང་ཞིང་རྒྱལ་དང་དྲི་མ་དང་རུས་པ་དང་། བད་ཁོལ་དང་བཤང་གཙུག་མེད་དོ། གསེར་དཔུལ་
 ཤེལ་བའི་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བ་གམ་དང་བསེལ་ཁང་སྟེགས་བྱ་དང་སྐར་
 ཁུངས་བྱ་བ་ཅན་ཉམས་དགའ་བ་ཞོར་བུ་སྤྱོད་ཆོགས་པས་སྤྱིང་སྤྱང་བ་འགྲུད་པ་མཛེས་པ་ཡོད་
 དོ། བཟའ་བ་འབྱུང་བའི་ལྷོན་གོང་དང་། དེ་བཞིན་དྲུ་བཏུང་བ་སྤྱང་ཅི་དང་སྤྱང་ཆང་འབྱུང་བའི་
 དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་འབྱུང་བའི་དང་། རྒྱན་འབྱུང་བའི་དང་། དྲི་བཟང་དང་། བདུག་
 པ་དང་། མེ་ཏོག་ཐེང་བ་འབྱུང་བའི་དང་། བཞད་གང་དང་། གར་དང་། སྤྱད་རོལ་མོའི་སྤྱོད་
 འབྱུང་བའི་དང་། སྤྱོད་སྤྱད་ཡོ་བྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ལྷོན་གོང་རྣམས་ཡོད་དོ། ཡུན་ལག་
 བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཆུས་གང་བའི་རྒྱུད་བྱ་དང་། མཆོ་མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཆོགས་དང་བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱང་
 སྤྱན་འབྱེན་པ་ཅན་དང་། དུས་དུས་སྤྱུ་བག་མེད་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་རྩ་སྤྱད་དང་། ལམ་
 སྤང་ཀུན་ཏུ་སིལ་སྟན་དང་། སེག་རྩོལ་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་མཛེས་མས་གང་བ་དང་། ས་ལ་

མེ་ཏོག་མན་ར་བ་ལུས་རྩལ་ཙམ་གྱིས་ཁེབས་པའི་རྟིང་པ་རྣམས་རྒྱུད་གིས་གཏོར་ཞིང་གསར་པ་
 རྣམས་ལེགས་པར་འགྲེམས་ཏེ། གྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཏུ། ལྷ་རྣམས་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱུན་གྱིས།
 །རྩྭ་ཡི་བྱུང་བྱུང་ཆེན་ལྡང་། །མེ་ཏོག་རྟིང་པ་འདོར་བྱེད་ཅིང་། །མེ་ཏོག་གསར་པ་ལེགས་པར་
 འགྲེམས། །ཞེས་སོ། །སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པའི་བརྟེ་ཚུལ་ནི། གདགས་པ་དང་། དགོན་མཚོག་
 ཏེ་ལའི་གཟུངས་སུ། ཤིང་རྩ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆལ་ན་གྲང་པོ་ས་བསྐྱུང་གི་བྲག་ཟུགས་བཟང་ཤིང་
 མཛེས་པ་དཀར་བ་ཡན་ལག་ལེགས་པར་གནས་པ། མགོ་དམར་བ་མཆེ་བ་བྲག་པ། སྤྱིད་བྱ་
 དཔག་ཚད་གཅིག་པ། ཁོར་ཡུག་ཏུ་བདུན་ཡོད་པ་འཁོར་གྲང་པོ་བརྒྱ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་གནས་ཏེ།
 ལྷ་རྣམས་སྦྱེད་མོས་ཆལ་དུ་འགོ་བན། དེས་མགོ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་དུ་སྦྱུལ་ཞིང་། མགོ་རེ་རེ་ལ་
 མཆེ་བ་བྲག་བྲག་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་རྩིང་བྲ་བདུན་བདུན་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་སྦྱང་བྲ་བདུན་
 རེ་དང་། བསྐྱེད་སྦྱང་ལྷ་མོ་བདུན་རེ་དང་དེ་རེ་རེ་ལ་གཡོག་མོ་བདུན་བདུན་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་
 སིལ་སྟན་ཁོལ་བ་བདུན་བདུན་སྦྱུལ་ཏེ། མགོ་དབུས་མ་ལ་དབང་པོ་དང་། གཞན་ལ་ཉེ་དབང་
 སུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་དང་། གྲང་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་འཁོར་རྣམས་ཞོན་ནས་འགོ་བ་མི་མངོན་པ་ལྷ་
 བྲ་མགྲོགས་པས་ལྷ་རྣམས་བྱངས་ནས་སྦྱེད་མོས་ཆལ་དུ་སྦྱེལ་ལ། དེ་ནས་རྩྭ་འཕྱུལ་དེ་བཏང་
 བས་ལྷ་རྩྭ་ལ་ཉེ་འདོད་པ་ལ་སྦྱོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ཀྱང་གོང་མ་གོང་མ་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལྷག་ཅིང་། དགའ་ལྷན་པ་ནི་ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་གི་བྱུང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚས་ལ་
 སྦྱོད་པས་ལྷག་སྟེ། གྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ཐོས་པ་མང་དང་ཚོས་འཛིན་
 དང་། །ཤེས་རབ་ལྷན་ཅིང་ཐར་པར་འདོད། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་མི། །དེ་རྣམས་
 དགའ་ལྷན་ཉེ་བར་འགོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཉི་ཁྱི་སྤྱང་བར་ནི། འཕགས་པ་ཁོ་ནར་དེར་སྦྱོ་
 བར་གསུངས་སོ། །ཁམས་གོང་མའི་བདེ་བ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟེ། དེའང་སར། བསམ་
 གཏན་ས་བཞི་པོ་བཏང་སྟོམས་དང་། གྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཞི་བའི་བདེ་བ་ཅན་མི་
 གཡོ་བ་ཕྱིར་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཅན་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཁམས་ཟས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོད་ནི་དཔལ་བ་ན་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཁམས་ཟས་ཕྱ་བས་གནས་པར་
 སར་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་འགྲེལ་དུ་ནི་བྲ་ལུམ་དང་ཟངས་ལྷན་དག་གིས་བགྲེས་སྒྲོམ་འཛོམས་

ལུས་པས་ཟས་སུ་ཉི་ཆོ་བའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ལ་ཁམ་ཟས་མི་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །
 དུད་འགྲོ་ཡི་དྲགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁམ་ཟས་རགས་ཤིང་། མེར་མེར་བོ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་།
 ལྷ་དང་བར་དོ་དང་། བསྐལ་པ་དང་བོའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕ་བ་སྟེ། ཁམས་གོང་མ་ན་མེད་དོ། །
 འཕྱིག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི། དམུལ་བ་ཁོ་ནར་དུམ་པ་ཐོ་རྒྱུན་དུ་སྤྲོད་བས་ཡེ་མེད་དོ། །དུད་
 འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་མི་ལ་ཡོད་ཅིང་ཁུ་བའང་འབྱུང་ངོ། །འདོད་ལྷ་དྲུག་ལ་གཉིས་གཉིས་
 འབྱུང་དང་། ལག་བཅངས་དང་། དགོད་དང་བལྟ་བས་འཕྱིག་པ་ཡིན། ཁུ་བ་འབྱུང་བ་མེད་
 གྱི། མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ཉི་ཆོ་བ་འབྱུང་བས་གདུང་བ་དང་བུལ་ལོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བའི།
 དྲུག་ཆར་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱང་། གདགས་པར་དེ་སྐད་འབྱུང་བའི། འཕྱིག་པའི་དུས་ཀྱི་
 ཚད་ཡིན་ཞེས་སྒྲུའོ། །སྤྱིང་གསུམ་དང་ཡི་དྲགས་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་འོག་མ་བཞི་ལ་ཆུང་
 མ་འཆང་བ་དང་། བག་མ་བཏར་ལེན་ཡོད་ཀྱི། སྐྱ་མི་སྟན་དང་གོང་མ་གཉིས་ན་མེད་ཅིང་། ལྷ་
 མོ་རྣམས་ལ་མངལ་གྱི་གནས་མེད་ཅེས་པར་རོ། །ཁ་དང་མའི་སྒྲག་བའམ་པང་པར་འདོད་ལྷ་དྲུག་
 བོ་བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ནས། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྷ་བུའི་བར། དེ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་གཟུགས་ཅན་
 རྣམས། གྲུན་རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། ཅེས་ཏེ། འདོད་ཁམས་པ་ནི་ངོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་
 ཤས་ཆུང་བས་གཅེར་བུར་སྐྱེ་ཞིང་། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་དཀར་མོ་དང་། དགོ་
 རྒྱལ་མ་སྐར་མ་ནི་གོས་དང་བཅས་པར་རོ། །གཞན་རྣམས་ལུས་སྤྱར་དུ་རྫོགས་ཤིང་། བརྒྱ་བྱིན་
 ལུས་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བས་སྤྱི་བརྗེ་བའང་གཞན་གྱིས་མི་ཆོར་ཏེ། ཤུག་སེང་གོ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་
 བརྒྱ་བྱིན་ནི་གོ་ལུ་ཤི་ག་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷ་ཀུན་ཀྱང་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ་སྒྲུའོ། །དྲུག་པ་སྐྱེ་བ་ལ།
 འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་བཅས་རྣམས། བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་
 ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཅན། གཉིས་པ་ན་ཏིང་ལེན་ལས་
 སྐྱེས་པ་དང་། གསུམ་པ་ན་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ནི་སྒོ་དང་

ལས་སྐྱེས་སོགས་ནི། སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལྔ་མས་སོ། མི་དང་དྲུང་འགོ་ལྔ་མ་པ་བཞི། །
 དམུལ་བ་ལྔ་མས་དང་ལྔ་ལྔ་མས་དང་། སྤྲིད་པ་བར་མར་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ། ཡི་དྲུགས་མངལ་ནས་སྐྱེ་
 བའང་ཡིན། ཞེས་ཏེ། མི་སྦྱོང་སྐྱེས་ནི་ཁྲུང་ཁྲུང་མོ་ལས་སྐྱེས་པ་བྲག་དང་། ཉེ་བྲག་དང་།
 རི་དྲུགས་འཛིན་གྱི་མའི་བྱ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལུ་ལེན་གྱི་བྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལྟེ། འོྔ་
 གཤེར་སྐྱེས་ནི་རྒྱལ་པོ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ལས་ང་ལས་ལུ་དང་། དེའི་བརྒྱ་གཡས་པ་
 ལས་མཛོས་པ་དང་། གཡོན་ནས་ཉེར་མཛོས་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱི་བྲང་གི་
 ཤ་འབྱར་བ་ལས་ཐི་བའི་བྲང་ཅན་མ་དང་། ཨ་མ་སྦྱོང་མ་རྒྱ་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བརྟུན་སྐྱེས་ནི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལྔ་མས་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ལྔ་སངས་ལའི་སྤྱིང་གི་
 རྒྱལ་པོའི་ལུ་མ་རར་བསྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དྲུང་འགོ་རྟུན་སྐྱེས་ནི་ཁྲུང་དང་། མཁའ་ལྗིང་
 སོགས་ཏེ་གདགས་པར་མཁའ་ལྗིང་བརྟུན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁྲུང་བཞི་ཀ་དང་། འོྔ་གཤེར་སྐྱེས་པས་
 གསུམ་དང་། མངལ་སྐྱེས་ཀྱིས་གཉིས་དང་། སྦྱོང་སྐྱེས་ཀྱིས་སྦྱོང་སྐྱེས་ཁོན་ཟ་བར་བཤད་དོ། །
 འོན་པར་སྐྱེས་ལ་རོ་མེད་པས་རི་ལྟར་ཟ་ཞེ་ན། མ་ཤེས་ནས་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་འབྲེན་པའམ་
 མ་ཤིའི་བར་དུ་ཟ་བས་སོ། ཡི་དྲུགས་ནི་བརྟུན་སྐྱེས་དང་། མངལ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ལུང་དུ།
 མོ་ལུ་མགལ་གྱི་བྱ་ལ་ཡི་དྲུགས་མོས་སྦྱས་པ། བདག་གིས་མཚན་མོ་བྱ་ལྔ་དང་། འདི་བཞིན་ཉིན་
 མོ་བྱ་ལྔ་ལྔ་མས། བསྐྱེད་ནས་དེ་ལྔ་མས་ཟ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདག་ནི་ཚིམ་པ་མེད། །ཅེས་
 སོ། བཞི་ལས་བརྟུན་སྐྱེས་བཟང་ངོ་། འོན་ཀྱང་ལུ་དོན་གྱུ་པ་མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་
 བ། ཉེ་དུའི་འབྲེལ་པས་ཤུག་ཏེ་རིགས་ཆེན་པོ་ཚིམ་ལ་གཟུང་པ་དང་། འདི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་
 བའི་རིགས་སོ་ཞེས་གྲུས་པ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། མིར་གྱུར་ཀྱང་གྲུབ་པ་འདི་ཐོབ་ཅེས་གསུལ་
 བྱ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུ་སྤྲེགས་ལྔ་མས་ན་ཤེ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུན་སྦྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྦྱུ་མས་འཛིག་
 ཉིན་འཚོའི་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དོགས་པ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུའོ། །བདུན་པ་ནི་ལུས་ཐོབ་པ་གང་རང་
 ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཆི་ཡི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མིན་པ་འདོད་ལྟ་ཅེད་མོས་སྦྱོས་པ་དང་། ཡིད་
 ལྟུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕོ་ཡི་རང་གི་ཡིད་མ་ཡིན་པ་ནི་མངལ་དང་
 སྦྱོང་ན་གནས་པ་ལྔ་མས་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པ་གཞན་པས་ཆེར་དང་།

གཉིས་མིན་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བས་བཏང་བའི་པོ་ཉ་དང་། མཐོང་ལམ་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། འགོག་པ་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། བར་དོ་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་དང་། སྤར་བར་སྐབས་སུ་མི་འཆི་བར་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །བརྒྱད་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་བཤད་ཟིན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་ཚན་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་སྤང་ལོ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་ལྟར་དྲིས་པའོ། །དེ་ལ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྤྲིང་བཞི་པ་དང་། སྟོང་སྟེ་སྤྱད་དང་། སྟོང་གཉིས་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་པ་དང་། སྟེགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཆགས་ཚུལ་དང་། ཆད་དང་བཞོད་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ན། འཛམ་བུའི་སྤྲིང་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་གནས་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་གནས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། མཆིམས་གྱིས་རྩོམ་གདན་འདི་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བྱི་མ་དག་དེ་ནི་ལེགས་སྐྱར་དང་མི་མཐུན་པས་འཛམ་བུ་སྤྲིང་འདི་ནས་ཞེས་འཆད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འཛམ་བུ་སྤྲིང་འདི་ནས་ཞེས་པའི་དོན་མཚན་གཞི་བཟུང་ན། སྟོན་པས་ཆོས་མདོན་པར་གསུངས་པའི་གནས་རྩོམ་གདན་འདི་ནས་ཞེས་པ་ལས་འོས་མེད་དེ། ལུང་པ་འདི་ནས་ཞེས་སྟོན་ཀྱང་གོང་དུ་སྟོན་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་དོས་བཟུང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རི་ནག་པོ་དགུ་ནི་བ་རི་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་མ་ཡིན་པས་ནག་པོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། ཁ་དོག་ནག་པོ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་རི་བོ་གངས་ཅན་དང་། སྟོན་ངད་ལྷང་བ་ཡང་ནག་པོར་འཆད་པར་འགྱུར་བས་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཞེས་མ་རྒྱ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་དགུ་འདས་པའི་པ་རོལ་ན་རི་བོ་གངས་ཅན་ཡོད་ལ། དེའི་བྱང་དོས་ན་རི་སྟོན་ངད་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་ཚུ་རོལ་ན་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པའི་གནས་མཚོ་མ་དྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྩུས་གང་བ། རྩུང་། ཞེང་དང་། ཟབས་སུ་དབག་ཆད་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པ། མཐའ་ཉིས་བརྒྱས་འཁོར་བ་བྱ་བཞི་པ། རྩུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབབ་པ་ཡོད་དེ་གདགས་པ་ལས། གཞུ་

དང་ནི་སིཾ་པཱ་དང་། སིཾ་བ་རྒྱལ་ལུ་བའི་ཐེང་བ་ཅན། ཐམས་ཅད་འབབ་ཅིང་གསལ་
བའི་ཚུ་ཡིན་དེ། རྟོགས་བཞིར་འཁོར་བ་འཁོར་ཡུག་དག་ནས་འབྱུང་། གཞུ་ཤར་རྟོགས་རྒྱ་
མཚོར་འགོ་བ་སྟེ། སིཾ་ལྟོ་རྟོགས་རྒྱ་མཚོར་འགོ་བ་ཡིན། བཱཱ་ཡང་ནི་རྟུབ་རྟོགས་རྒྱ་མཚོར་
འགོ། ཇེ་ཡི་བྱང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོར་སིཾ་འགོ། རྒྱ་ཁྲུང་རབ་མཚག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། །
མཚག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡིད་འོང་འབབ་པ་སྟེ། རེ་རེ་ཡང་ནི་ལྷ་བརྒྱུའི་ནས་ནི། རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་
ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགོ། ཞེས་དང་། གཞུ་ཁྲུང་པོའི་ཁ་ནས་ཤར། སིཾ་ལྟོ་མཚག་ཁ་
ནས་ལྷོར། བཱཱ་ཏྲ་ཡི་ཁ་ནས་རྟུབ། སིཾ་སང་གའི་ཁ་ནས་བྱང་། ཇེ་ལུ་དང་བཱེར་ཤེལ་
གསེར་གྱི། བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་འབབ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཇེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་བར་ལྷ་བརྒྱ་དང་
བཅས་ནས་མཚོ་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པར་བཤད་ལ། སལ་པོ་
ཆེར་ནི་ལན་བདུན་བདུན་བསྐྱོར་བར་བཤད་དོ། ཇེ་འོ་འགམ་ན་ཤིང་འཛམ་བུ་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
འབས་བུ་མངར་པོ་རྩ་མ་ཙམ་དང་ལྷན་པ་དེ་སྟོན་པ་རྒྱུར་ལུང་བ་ལས་འཛམ་བུ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དང་།
འཛམ་བུ་རྒྱ་བོའི་གསེར་བྱི་མ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེས་མཚོན་པའི་གྲིང་ལ་འཛམ་བུའི་གྲིང་ཞེས་
བྱའོ། རྩོན་སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་ཡང་ཤིང་དེ་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འཛམ་བུའི་གྲིབ་
མ་ལ་བསམ་གཏན་མཛད་པས་འཛམ་བུའི་གྲིབ་མས་བྱང་བ་མ་བཏང་བར་བཤད་དོ། མཚོ་མ་
དྲོས་པའི་བྱང་དོས་ན་བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཞེང་དུ་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་གྲུན་དུ་
བྱེད་དང་བཞི་པ་གཡོག་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩིང་བྱ་དཔལ་གྱིས་འབབ་པ་ཅེས་པའི་རྒྱ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་གང་བ་དེའི་ནང་ན་པརྒྱའི་འདབ་མ་བསྐྱང་གི་གོ་བ་ཙམ། རྩིང་བྱ་ཤོལ་
འདབ་ཙམ། མེ་ཏོག་ཤིང་རྩའི་འཕང་ལོ་ཙམ་རྩིང་རྩི་ལྷ་བྱ་སྐྱེ་བ་རྩིང་གཡོག་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་
པ། ཤིང་སྤུ་ལའི་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་ཞེས་པ་གཞུ་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ། འོབ་རིམ་པ་
བདུན་གྱི་དང་པོ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་གསུམ་ནས་ཐ་མ་བདུན་གྱི་བར་དུ་འཕགས་པ་ནམས་ཡོད་པ།
ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྤྱང་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཡུལ་དོར་སྤྱད་པའི་རབ་བརྟན་ནི་ལུས་མེ་
ཏོག་ཀྱུ་ལྷ་ཏྲ་ལྷར་དཀར་པ། མགོ་བོ་ལོར་བྱ་རྒྱུ་ཤེལ་ལྷར་དམར་བ་མཆེ་བ་དུག་དང་ལྷན་པ།
འཕངས་སྤྱད་པག་ཆད་བྱེད་དང་གཉིས། རྩིང་དུ་བྱེད་དང་གསུམ། ཞེང་དུ་གཅིག མཐའ་

བདུན་གྱིས་ལའོར་བ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་སུ་དགྲུག་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་ཟླ་བ་བཞི་བཞེར་གནས་
 ཤིང་། སྤྲེལ་ཁ་ཅིག་ནི་གསུམ་གསུམ་དང་། གསུམ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཐོབ་ཐང་བརྩིས་པ་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་གླིང་འདྲིའི་དབུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིད་པ་ཐ་
 མ་པས་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྱེད་པའི་གནས་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྒོ་ཞེས་པ་མེ་ལ་སོགས་པས་མི་
 འཛིག་པར་མངོན་པར་གྲུབ་པས་གླིང་གཞན་དུ་སངས་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཤར་དུ་རི་བོ་ཅི་ལྷ་
 ཞེས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་གནས་དང་། ལྷོ་དུ་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ཞེས་པ་སྒོ་ལ་མཁའ་སྒྲུབ་རས་
 གཟིགས་གྱི་གནས་དང་། རུབ་དུ་ལུ་ལུ་ཞེས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གནས་དང་། དུས་
 འཁོར་བ་ལྟར་ན་བྱང་དུ་ཤར་ལ་ཞེས་པ་རིགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གནས་རྣམས་ཡོད་དོ། །གཞན་
 ཡང་གླིང་འདྲིར་ཐོ་དཀར་དང་། རྒྱ་ཡུལ་དང་། རུ་ཡུལ་དང་། སྐམ་པོ་ཅི་དང་། ཤུལ་དང་།
 སྤུལ་དང་། བྱི་གདོང་དང་། གྱི་མ་ཤ་རི་ཀ་དང་། གནམ་གདོང་དང་། བྱིར་སྤྱོད་གས་གདོང་
 དང་། བཤོག་ཐོག་གཅེར་བུ་དང་། རྒྱར་ཉེ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་མེད་དང་། ལྷོ་ཁ་གྲུ་ལ་སོགས་
 པ་ཡུལ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཡུལ་ཕྱན་སྤྲོད་ཕྱག་དང་བཅས་པ་དང་། བྱོང་བྱིར་ཆེན་པོ་དྲུག་
 གིས་བརྒྱན་པའི་ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་མི་རིགས་དང་། སྐད་རིགས་
 ལྷ་ཆོགས་པ་དང་། ལྷོ་སྤྱོད་གས་ན་རི་རྒྱལ་མ་ལ་ཡ་ཞེས་པ་དྲུག་གསུམ་ཤས་ཆེ་བའི་རྟགས་སུ་ཅེ་མོ་
 བ་ལུག་འོན་དང་། རྟེན་པ་ན་སྤུལ་དང་། ཅུ་བ་ན་ལག་གནས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རི་བྱ་རྒྱུང་
 དང་། འབྲིགས་བྱེད་དང་། མརྒྱ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་བརྒྱན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རི་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་ལ་བརྟེན་པའི་
 གནས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་རབ་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་ལག་ན་ཡོལ་གོ་ཐོགས་པ་
 དང་། བྲག་ཐོགས་པ་དང་། རྟག་ཐོགས་དང་། བྱིར་ཐོགས་རྣམས་གནས་པར་ས་ལས་བཤད་ལ།
 འདྲིར་ནི། དེ་ལ་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། བྱིར་ཐོགས་དང་ནི་རྟག་ཐོགས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་
 བཞི་པའི་རྩ་རྣམས་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བང་རིམ་བཞི་པའི་ཤར་སྤྱོད་གས་ན་ཡུལ་
 འཁོར་སྤང་གི་ཕོ་བྲང་ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་། ལྷོར་འཕགས་སྦྱིས་པོའི་ཕོ་བྲང་འཕགས་པར་སྦྱིས་
 པ་དང་། རུབ་དུ་མིག་མི་བཟང་གི་ཕོ་བྲང་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་དང་། བྱང་དུ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་ཕོ་

བྲང་ལྷང་ལོ་ཅན་ཏེ། འདི་ན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཟུག་ན་དོ་རྗེ་བཞུགས་པར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །སར་ནི་རི་གཉེན་གྱི་དོན་བཞི་ན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་གདགས་པར་ཚུ་ཞེད་དུ་དཔག་ཚད་གཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ། ཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཚད་སྟོང་གིས་ལའོར་བ། གྲུ་བཞི་པ་ལམ་སྤང་དང་། སྤྱིང་མོས་ཚལ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། རྩིང་བུ་དང་། གསེར་གྱི་ར་བ་དང་། ཟམ་པ་རྒྱན་མ་དང་། གསེར་གྱི་བྲེ་མ་བཅལ་བ་དང་། ཅན་དན་གྱི་རྩུས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་དང་། ཚོན་སྒྲ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གིས་མིག་མང་རིས་སྤྱིས་པ་སོགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་བཤད་དོ། །རི་བདུན་དང་ལྷགས་རི་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་གྲོང་དང་། གྲོང་ཅལ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རྣམ་མ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ལྷ་གནས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཚུ་སྤྱང་དང་ལྷོན་གྱིང་དང་། བགས་ཚལ་དང་། ས་སྤྱང་དང་། བམ་མཁའ་དང་། རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དང་དེ་ཡི་ལྷ་གནས་ཏེ། མཛོན་འབྲེལ་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདིར་ནི་ལྷན་པོའི་ཅེ་ན་སུམ་ཅུ་གསུམ། །དེ་ཡི་དོས་ལ་བརྒྱད་ཁྲིའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དབུས་ན་གྲོང་བྱེད་བལྟ་ན་སྤྱག་ །འདིར་དོས་ལ་གཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། སར་ནི་རྒྱ་ཞེད་དུ་དཔག་ཚད་ཁྲི་བྲི་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གདགས་པར་དེ་གསེར་གྱི་ར་བ་དང་དཔག་ཚད་བྱེད་གསུམ་པས་བསྟོར་བ། ཅིག་སྤྱབས་གསེར། དཔལ། བེའུ་ལྷ། ཤེལ་ལས་བྱས་པ། མདའ་ཡབ་བཟང་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པ། སྟོ་སྟོང་དུ་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བ། སྟོ་ལ་དཔངས་སྤྱད་པག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་དང་། ཞེད་དུ་བྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྱས་པ། སྟོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱང་མ་གོ་མཚོན་ཐོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ། ལམ་སྤང་ཞེད་དུ་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་དང་། རིང་བར་གཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་པས་མཛོས་པ། གསེར་གྱི་བྲེ་མ་བཅལ་བའོ་ཞེས་བཤད། དེའི་དབུས་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྟོ་བྲང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ། གྲོང་ལས་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་ལྷས་བྱིན་དུ་འཕགས་པ། ལྷང་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་ལས་བྱས་པ། ཐེམ་རྣམས་བཞི་དང་ལྷན་པ། ཀ་བ་བཞི་གསེར།

དབུལ། བཱཱེ། ཤེལ་ལས་བྱས་པ། ཀཱེན་དང་། ཀཱུ་དང་། བྲེ་ལུལ་དྲུང་ལ་སོགས་པས་
བྱས་པ། བ་གམ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ། བ་གམ་རེ་རེ་ལ་ཁང་པ་བརྟེན་པ་བདུན་བདུན། དེ་རེ་
རེ་ལ་ཁང་མིག་བདུན་བདུན། དེ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་མོ་བདུན་བདུན། དེ་རེ་རེ་ལ་གཡོག་མོ་བདུན་
བདུན། དེ་རེ་རེ་ལ་སིལ་སྒྲན་འབྲོལ་བ་བདུན་བདུན་ཡོད་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཚལ་བཞི་ནི།
ཤིང་རྩ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། ལྷུ་བ་འཇུར་དང་། འབྲེས་པའི་ཚལ་དང་། དགའ་བས་བརྒྱན་པ་བཞི་
ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུ་མཚད་པ་ན་ས་གཞི་བཟང་པོ་ཚལ་ལ་འགྲན་པ་ལྷ་ལུ་
དང་། ཁྲོང་ཁྲེར་གྱི་ཕྱིའི་བྱང་ཤར་མཚམས་ན་ཤིང་ཡོངས་འདུས་ས་བརྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་དཔག་ཚད་
ལྷ་བརྩ་ལྷུང་དུ་ཟུག་པ། བརྒྱ་གྲུ་དུ་འཕགས་པ། ཡལ་ག་དང་འདབ་མས་བརྒྱད་རྩ་འམ་ལྷ་
བརྩར་བྱུང་པ། མེ་ཉོག་གི་དྲི་རྩི་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་། རྩི་ཕྱོགས་མིན་པར་ལྷ་བརྩ་
ལྷང་བའོ། །ཁྲོང་ཁྲེར་དེའི་ལྷོ་ལྷུ་བ་མཚམས་ན་ཚོས་བཟང་ལྷའི་མདུན་ས་ཡོད་ལ། དེའི་འདབས་
ན་ཨར་མོ་ནི་ཀ་ལྷ་ལུའི་རྩོད་ལེབ་དཀར་པོ་རྩ་ཞེད་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་། རམས་སུ་དུག་དང་
བཙོ་བརྒྱད་གྱི་ཚལ་ཡོད་པ། དབུས་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སེང་གེའི་ཁྱི་དང་། ཉེ་འཁོར་ན་ཉེ་དབང་རྣམས་
གྱི་ཁྱི་ཡོད་པའོ། །བཞི་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ནི་རི་རབ་རྩུ་ལ་ལུབ་པའི་ཁོང་སེང་ན་ཡོད་དེ།
དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། དཔག་ཚད་སུམ་ཁྲི་ན་འོད་ལྡན་གྱི་ཁྲོང་ན་སྒྲ་གཙན་དང་། དེ་ནས་
བཞི་སྟོང་ན་དཀར་ཕྱེད་གི་ཁྲོང་ན་མགུ་ཕྱེད་དང་། དེ་ནས་བཞི་སྟོང་ན་བརྟན་པའི་ཁྲོང་ན་རབ་
རྩོན་དང་། དེ་ནས་བཞི་སྟོང་ན་ཟབ་པའམ་གསེར་ལྷན་གྱི་ཁྲོང་ན་ཐགས་བཟང་རིས་གནས་སོ། །
དེ་རྣམས་དམའ་ཤོས་བཟང་ཞིང་བཞི་པའི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བལྟ་ན་སྤྲུག་གི་དོད་གསེར་ལྡན་
དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དོད་སྟོམ་པ་ཅན། ཚོས་བཟང་གི་དོད་ཞོར་བཟང་དང་། ཡོངས་འདུའི་དོད་
ཅི་ཏུ་པ་ཏུ་བ། ལྷ་བ་དཀར་པོའི་དོད་རྩོད་ལེབ་བཟང་པོ་དང་། ཚལ་བཞི་ནི། ཤར་སོགས་ན་ཀུན་
དགའ་དང་། རབ་དགའ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་ར་བའོ། །ས་གཞི་བཞི་ནི་ཀུན་
དགའ་ཅན་ནས་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཅན་གྱི་བར་འོ། །སྤྲང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱི་དོད་བཟོད་པར་
དཀའ་བ་དང་། ས་སྤྲང་གི་ལུའི་དོད་ཉི་སེ་གངས་བརྟེན་དང་། རྩ་སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་གྱི་དོད་
བྲག་འཛིངས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་སྟོང་སྟེ་ལྷུང་ནི། སྤྲིང་བཞི་པ་དང་ཉེ་མ་དང་། །རི་རབ་

དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། ཁྲིམས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། སྟོང་ནི་སྤྱི་ལུང་ཡིན་པར་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཁྲིམས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་
 སྤྱི་ལུང་། ཨ་བྱ་འཆད་ལ། ཁ་ཅིག་མི་དགེ་བ་ལས་ཁྲིམས་པས་ན་གཟུགས་ཁམས་པ་ཀྱན་
 ཡིན་ཏེ། ཨལ་པོ་ཆེར་སྟོང་གསུམ་ལ་འོག་མིན་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡོད་པར་བཀའ་སྤྱུལ་པས་སོ་ཞེས་
 གསུངས། དཔལ་ལོས་དེ་དག་གཏུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ་སོ་སོའི་བཤད་པར་
 མངོན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ཆུ་དང་རླུང་གིས་འཛིག་ཆུལ་དང་བསྐྱེན་ན་ཨལ་པོ་ཆེའི་མདོ་
 ལྟར་དག་གསུམ་མོ། གསུམ་པ་སྟོང་གཉིས་པ་ནི། དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། བར་མའི་
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། བཞི་པ་སྟོང་གསུམ་ནི། དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་
 གསུམ་མོ། མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་པ་ནི་མེ་ལ་སོགས་
 བས་འཛིག་པའོ། །འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་བཅུད་ཆགས་པའོ། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་
 ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བར་མངོན་པ་གོང་མར་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་སྤྱོད་པ་བཅུད་འཛིག་རྟེན་
 བཤད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བཅུད་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆར་གྱི་
 རྒྱུན་གཉའ་ཤིང་ཅམ་བབས་པ་ན་བར་མཚམས་མི་མངོན་པ་བཞིན། སྤྱོད་པ་བཅུད་ཞིང་ལ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། ལ་ལ་འཛིག་པའི་བར་མཚམས་མི་མངོན་པར་མངོན་པ་གོང་མར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་སྟོད་གཅིག་གི་སྟེང་འོག་ན་སྟོད་མེད་གྱི་ཐད་ཀར་མཐའ་མེད་དུ་
 གནས་ཏེ། མདོར་འཆགས་འཛིག་སྤྱོད་པ་བཞིར་བར་མཚམས་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི། སྟེང་འོག་
 ཏུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོའོ། །ཨལ་པོ་ཆེར་ཞིང་རབ་འབྱུམས་དེ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་
 དང་། རོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། བདྲུང་གི་མཚོ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་སྤྱིའི་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་གནས་ཤིང་། དབྱིབས་ནི་ལྷུ་པོ་དང་། ཟུར་གསུམ་དང་། སྤྱ་བཞི་དང་། རོར་བུ་དང་།
 བདྲུང་དང་། འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། ཟུར་བརྒྱད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་མཚན་ལྟ་བུར་བཤད་དོ། །
 སངས་རྒྱུས་འི་རབ་འོད་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཞིང་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ན་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་
 དཔག་ཆད་བྱེ་བ་དང་། གླིང་གཞན་གསུམ་ལ་བརྒྱད་ཁྲི་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ད་ལྟར་
 གྱི་སངས་རྒྱུས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོར། འདས་པའི་དུས་སུ་སངས་

རྒྱུ་མེད་གཤེགས་པ་འབྲུག་པ་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་
 ཡོད་པ་དང་། ཡབ་སྲས་མཇལ་བར། རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དུས་སུ་འཛམ་བུའི་གླིང་
 འདིར་ནི་རྒྱུ་དཔག་ཚད་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པར་འབྱུང་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། མཛོན་པར་དགའ་
 བའི་ཁིང་ན་གསེར་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་ལ་འཛེགས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་འགྲོ་སྟེ་མི་རྒྱམས་ལྷ་ལ་མི་
 སྟོན་ཅིང་། ལྷ་རྒྱམས་འཛམ་བུ་གླིང་ན་སངས་རྒྱུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པར་མི་འབྲུགས་པའི་
 ཁིང་གི་བཀོད་པར་འབྱུང་བ་སོགས་སོ། །ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཁིང་གི་བཀོད་པར་སངས་རྒྱུ་ཞོར་བུ་
 བཅུགས་པའི་ཁིང་ན་ཉི་ལྷ་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞོར་བུས་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཀའ་སྩལ་པ་
 དང་། སངས་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁིང་མིག་མི་འཇུམ་པ་ན་སྟོང་གསུམ་རིལ་པོ་ཉི་ལྷ་ཟུང་
 གཅིག་གིས་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་འབྱུང་བ་དང་། བལ་པོ་ཆེའི་ལེའུ་དགུ་པར། ཁིང་རྒྱམས་ལ་ལ་
 འོད་མེད་དེ། །བདུན་པའི་འཛེགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །རེག་ན་སྟག་བསྐལ་སྟུ་གི་འདྲ། །བཏྲ་ན་མི་
 བཟད་ཅི་ཡང་གཡལ། ཁིང་རྒྱམས་ལ་ལ་ལྷ་འོད་ཅན། །ལ་ལ་བྱིས་གྱི་འོད་ཅན་ཏེ། །ལ་ལ་ཉི་
 ལྷའི་འོད་དང་ལྷན། ཁིང་རྒྱམས་ལ་ལ་རང་གི་འོད། །ཤིང་གི་འོད་ཅན་བྱི་མ་མེད། །ལ་ལ་རི་
 བོའི་འོད་ཅན་ཏེ། ཁིང་རྒྱམས་ལ་ལ་ཞོར་བུའི་འོད། །ལ་ལ་མར་མའི་འོད་ཅན་ཏེ། ཁིང་
 རྒྱམས་ལ་ལ་སངས་རྒྱུ་འོད། ཁིང་རྒྱམས་ལ་ལ་བདྲའི་འོད། །སྟོས་རྒྱའི་འོད་དང་ལྷན་པའང་
 ཡོད། །སྟོན་ལམ་དབང་གིས་རྒྱལ་པར་སྦྱངས། ཁེས་དང་། ཡང་རྒྱུ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་།
 ཁིང་གི་རྒྱུ་མངས་བྱེ་བ་ཡིས། ཁིང་རྒྱམས་ལ་ལ་རྒྱལ་པར་བྱིས། རྒྱུ་དང་རྒྱལ་རྒྱམས་ཐ་དང་
 པར། །སྟེ་ཚོགས་མིག་གཡོར་ལྷ་བུར་སྦྱང་། ཁེས་དང་། ཡང་སངས་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ཡང་། ཁིང་རྒྱམས་ལ་ལ་སངས་རྒྱུ་མེད། ཁིང་རྒྱམས་ལ་ལ་སངས་རྒྱུ་བཅས། །ལ་
 ལའི་ཁིང་ན་སངས་རྒྱུ་གཅིག་ །ལ་ལ་སངས་རྒྱུ་མང་པོའོ། ཁེས་དང་། ཡང་གནས་པའི་
 ཡུན་ཡང་། ཁིང་རྒྱམས་ལ་ལ་བསྐལ་པ་ཅམ། །ལ་ལ་བསྐལ་པ་བཅུ་པ་སྟེ། ཁིང་རྒྱམས་ལ་ལ་
 རུལ་མཉམ་པའི། །བསྐལ་པ་བྱེ་བར་བརྟོད་པ་ཡིན། ཁེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཡང་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་ཐད་ཀ་བ་འདི་ལྷ་བུ་དང་། སྟེ་ལེ་ཞེ་ལ་སོགས་ལ་རྒྱུ་པ་བཅུག་པ་དང་། སྟེ་ལྷ་གཙུགས་
 སུ་འགོ་བ་གསུམ་དུ་འཆད་དེ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་ས་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། འཚོལ་བ་གོ་རིམས་སུ་

མི་གནས་པ་དང་། སྤྱིང་གཡོགས་མེད་པར་བྱིས་གནས་པ་མ་བྱས་པར་བཀའ་ལོ། ། བཅས་སྤྱིང་ཉི་
མ་རྒྱུ་པ་དང་། ཉི་མ་སྤྱིང་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ བྱིས་པའི་སྐབས་སུ། དུས་བཞི་འཆོལ་བའི་
ལྷགས། དུས་བཞི་གཅིག་ཆར་བའི་ལྷགས། འཐད་པའི་སྤྱོགས་ངོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འཆོལ་བའི་ལྷགས་བརྗོད། གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་གང་ལ་འབྱུང་ངོས་
བཟུང་བ། ཉི་མ་ལྷུང་བུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན། ཉི་མས་གླིང་དུ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ངོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དགུན་ཉི་མུང་བ་མཐར་
ཐུག་པའི་ཆེ་བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་དུ་དབྱར་ཉི་རིང་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཤར་ལུས་འཕགས་གླིང་དུ་
དབྱིད་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་དང་། རྒྱབ་བ་ལང་སྟོད་དུ་སྟོན་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་འབྱུང་
ངོ་། །དེའི་ཆེ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཉིན་མོ་ལ་ཡུད་ཙམ་བཅུ་གཉིས། མཚན་མོ་ལ་ཡུད་ཙམ་བཅོ་
བརྒྱད། བྱང་དུ་དེ་ལས་ལྷོ་ག་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཤར་གྱི་སྔ་དྲོ་ལ་ཡུད་ཙམ་དགུ་འབྱུང་སྟེ། བྱང་གི་
སྔ་དྲོ་ལ་ཡུད་ཙམ་དགུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ །དེ་གཉིས་ཉི་མའི་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤར་
གྱི་སྔ་དྲོ་ལ་ཡུད་ཙམ་དུག་འབྱུང་སྟེ། ལྷོ་དེ་སྔ་དྲོ་ལ་ཡུད་ཙམ་དུག་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ །དེ་གཉིས་
ཉི་མའི་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་རྒྱབ་གྱི་སྔ་དྲོ་ལ་ཡུད་ཙམ་དུག་འབྱུང་སྟེ། ལྷོ་དེ་སྔ་དྲོ་
ལ་ཡུད་ཙམ་དུག་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ །དེ་གཉིས་ཉི་མའི་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་
ལྷ་བ་གསུམ་སོང་བ་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དང་། རྒྱབ་ཏུ་དགུན་ཉི་
མུང་བའི་མཐར་ཐུག་དང་། བྱང་དུ་སྟོན་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་དང་། ཤར་དུ་དབྱར་ཉི་རིང་
བའི་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་ལ་དེ་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་སོང་བ་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་དབྱར་ཉི་རིང་བའི་
མཐར་ཐུག་པ་དང་། གཞན་རྒྱུས་དེས་འགྲེ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་སོང་བ་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་
དུ་སྟོན་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་དང་། གཞན་རྒྱུས་དེས་འགྲེ་སྟེ། དེ་རྒྱུས་གླིང་གང་རུང་
གཅིག་གིས་ལོ་གཅིག་ལ་འཁོར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་འདི་ལ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ནམ་སྤྱིད་པ་དང་། རྒྱབ་ཏུ་ཉི་མ་རྒྱུ་
པ་དང་། བྱང་དུ་ཉི་མ་སྤྱིད་པ་དང་། ཤར་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་རྒྱུས་དུས་གཅིག་པ་ཞག་རེ་བཞིན་དུ་
འབྱུང་བས་བྱུང་བོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ཉི་མ་གླིང་གི་དཀྱིལ་གྱི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འགོ་བའི་ཆོ་ལམ་ཐུང་
ཡང་འགོ་བ་བུལ་བ་དང་། གླིང་གི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཆོ་ལམ་རིང་ཡང་བགྱོད་པ་ལྟར་
བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཆོ་རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གི་སྟེང་དུ་ལྷགས་རི་ཁའི་
རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་ལ། དེ་ནས་རི་རབ་ལ་ཐག་ཉར་སོང་བའི་ཆོ་ལྷགས་རི་ཁའི་རྒྱུད་དང་
རི་འབྱུང་དུ་སོང་བས་བགྱོད་པ་རི་བུལ་དུ་སོང་ལ། བྱང་བགྱོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་རང་འདྲེན་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཁོ་ནས་འདྲེན་པས་ཤིན་ཏུ་བུལ་བར་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་བཞེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། ལྷགས་འདི་ལ་ཉི་མས་གླིང་གཉིས་ནི་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། གླིང་གཉིས་
ནི་ལུང་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཅིག་ཆར་བའི་ལྷགས་བརྗོད། གཞུང་ནས་བསྐྱེད་པའི་དུས་བཞི་
གང་ནས་འབྱུང་ངོས་བཟུང་། ཉི་མ་ལྷུང་བུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན། ཉི་མས་གླིང་དུ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག གླིང་བཞི་ཆར་དུ་དགུན་དགུན་མཉམ། དཔྱིད་
དཔྱིད་མཉམ། དབྱར་དབྱར་མཉམ། སྟོན་སྟོན་མཉམ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། གླིང་བཞི་ལ་ནམ་
ཐུང་ཉི་མ་ལྷུང་བ་དང་། ཉི་མ་ཐུང་དང་འཆར་དུས་གཅིག་པ་སྟོན་ཉི་མ་མཉམ་མཚན་མཉམ་གྱི་དུས་
ཉིན་ཞག་གཅིག་དང་། དཔྱིད་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་གྱི་དུས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་གི་
གཞན་རྒྱུ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི་སྤང་མ་དང་འདྲའོ། །བཞི་པ་ནི་ལྷགས་གླིང་གཅིག་ཁོ་ན་
ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ཡོད་དེ། དགུན་ཉི་ཐུང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་གླིང་གང་རུང་གཅིག་གི་ཉིན་ཐུང་
ཀྱི་དུས་སུ་གླིང་དེ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གླིང་གཅིག་ཤོས་ནས་ཉི་མ་ལྷུང་ནས་ཡུད་ཙམ་
གསུམ་སོང་། གཅིག་ཤོས་སུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་ཡུད་ཙམ་གསུམ་ལུས་པས་དེ་ལ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ནས་ཡུད་ཙམ་གསུམ་སོང་བ་ན་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླིང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བས་གླིང་གཉིས་ལ་བྱ་བ་
བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཡུད་ཙམ་འཕགས་སོང་བ་ན་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླིང་དུ་ཉི་མ་ཐུང་པའི་ཆོ་གླིང་དེ་ཁོ་ན་
ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་སྤང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཉི་མས་གླིང་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ།
སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་གྱི་དུས་ཀྱི་ཞག་གཉིས་པོ་དེ་ལ་གླིང་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་
བྱེད་པའོ། ཉི་མས་གླིང་གསུམ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དབྱར་ཉི་རིང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་

ཚེ། གླིང་གང་རུང་གཅིག་གི་ཉིན་ཕྱིད་ཀྱི་དུས་སུ། གླིང་གཅིག་གོས་ནས་ཉི་མ་རུབ་པ་ལ་ཡུད་
ཙམ་གྱི་གསུམ་ལུས། མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླིང་དུ་ཉི་མ་ཤར་ནས། ཡུད་ཙམ་གསུམ་སོང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ལུགས་འདི་ལ་གླིང་གང་རུང་གཅིག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཉི་མ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་མཐའ་
ཟད་མ་ཟད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉི་མ་འཆར་རུབ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆར་
རུབ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་དུ་མར་མེ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུགས་དེ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་འཐད་ཅེན། ལུགས་དང་པོ་ལ་སྒྲོན་
འདི་ལྟར་གནས་ཏེ། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དབྱིད་ཉིན་མཉམ་མཆན་མཉམ་གྱི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་
ཁའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཉི་མ་བྱང་དུ་རུང་ཟད་ཀྱང་བགྱོད་དུ་མེད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཤར་ལུས་འཕགས་གླིང་གི་ཉི་མ་བྱང་བགྱོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཉི་མ་གནས་པའི་ནམ་
མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། དུས་བཞི་འཆོལ་བ་དང་། ནམ་ཕྱིད་སོགས་བཞི་
པོ་དུས་གཅིག་པ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
དབྱར་ཉི་མའི་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་བྱང་བགྱོད་དུ་འགོ་
བ་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་བས་བསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྒྲོན་ཉིན་མཉམ་མཆན་
མཉམ་གྱི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་བའི་ཆེ་ཉི་མ་གནས་པའི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཉི་མ་
ལྟོར་རུང་ཟད་ཀྱང་བགྱོད་དུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤར་ལུས་འཕགས་གླིང་དུ་ཉི་མ་ལྟོ་བགྱོད་
མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་གནས་པའི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ནས་ལྷ་བ་
གསུམ་གྱི་བར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལྟོ་བགྱོད་དུ་འགོ་བར་མཛོད་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་བསལ་ལོ། །
སྒྲོན་འདི་དག་ཉིན་ཕྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་སྦྱར་ཀྱང་འདྲའོ། །མདོར་ན་སྒྲོན་དབྱིད་ཀྱི་
ཉིན་མཉམ་མཆན་མཉམ་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་ཉི་མ་འཆར་ས་དང་གནས་པའི་ཉི་མ་ལྟོ་བགྱོད་
དང་བྱང་བགྱོད་སོ་སོར་འབྱུང་ན་ལུགས་འདི་འཐད་ཀྱང་དེ་མི་སྲིད་པས་འདི་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །
དེས་ན་ལུགས་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་འཐད་པར་མཐོང་སྟེ། ཉི་ལྔའི་མཐོང་མན་ནི་གསེར་རི་དང་པོ་དང་
མཉམ་ཞིང་། འཆར་ས་ནི་གསེར་རི་བདུན་ཆར་བརྒྱལ་ནས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་གླིང་དཀྱིལ་
ཕན་ཆད་དུ་འཆར་བས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་རུས་པ་མ་ཟད་ན་གླིང་གསུམ་ཆར་གསལ་བ་ལ་སྒྲིབ་

བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོགས་འདི་ལའང་དབྱར་ཉི་རིང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡུད་ཙམ་སྐྱམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་འཛམ་སྐྱེད་གི་ཉིན་བར་
 ལ་ཡུད་ཙམ་བཙུ་བརྒྱད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བྱང་སྐྱེ་མི་སྟན་གྱི་ཉིན་བར་ལ་ཡང་ཡུད་ཙམ་བཙུ་
 བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་འཛམ་སྐྱེད་གི་མཚན་མོར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་གནོད་བྱེད་དུ་
 འཕྲུག་གོ་སྟུམ་ན། གཏན་ཆོགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་འཛམ་སྐྱེད་སྐྱེད་དུ་ཉི་མ་འཆར་བའི་
 ཆོ་བྱང་སྐྱེ་མི་སྟན་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ལ་ཡུད་ཙམ་གསུམ་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛམ་སྐྱེད་སྐྱེད་དུ་ཉི་
 མ་རྒྱབ་པའི་ཆོ་སྐྱེ་མི་སྟན་དུ་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཡུད་ཙམ་གསུམ་སོང་བ་དེའི་ཉིན་མོ་ལྟོ་འཛམ་སྐྱེད་
 སྐྱེད་པའི་མཚན་མོ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་བསྐྱོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་ལ་ཡུད་ཙམ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལས་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་ཏེ། བས་
 བྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་པ་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་གཉིས་ལས་
 མེད་པའི་གནད་འདི་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་རང་གོལ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞུང་ལོག་མ་དང་ཡང་འདི་
 ཉིད་འབྲེལ་ཏེ་ལོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱལ། །

དབྱར་གྱི་ལྷ་བག་ཉིས་པ་ཡི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་མོང་དུ་མཁོ་བ་ཐ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག །
 དེ་ལ་བཏེན་ནས་དུས་ཆོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མགོ་
 དང་རྒྱལ་དང་མཆུ་ནི་དགུན། དཔོ་དང་ནག་པ་ས་ག་དབྱེད། སྟོན་དང་རྩ་སྟོད་གོ་བཞིན་དབྱར། །
 ལུས་དང་ཐ་སྐར་སྟོན་དུག་སྟོན། ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཉ་སྐར་ཡིན་ལ། ལྷ་བཤོལ་འཕྱུང་བ་ལ་
 ཉི་བའི་ཆོ་འདི་ལ་འབབ་པའི་རེས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཐ་སྐར་བྲ་ཉི་སྟོན་དུག་དང་། སྐར་མ་མགོ་
 ལག་ནམ་སོ་རྒྱལ། སྐག་མཆུ་གྱེད་པོ་མེ་བཞི་དང་། བག་པ་ས་རི་ས་ག་དང་། ལྷ་མཚམས་
 སྟོན་སྐར་ཆུ་སྟོད་སྟོན། གོ་བཞིན་མོན་གྱེ་མོན་གྱུ་དང་། ལུས་སྟོད་ལུས་སྟོད་ནམ་གྱུ་རྣམས། །
 རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། ཅིས་པ་སྟེ། མགོ་དང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ལག་དང་ནམ་སོ་གཉིས།
 གོ་བཞིན་དང་ལུས་སྟོད་གྱི་བར་དུ་མོན་གྱེ་དང་མོན་གྱུ་གཉིས། ལུས་སྟོད་དང་ཐ་སྐར་གྱི་བར་དུ་
 ལུས་སྟོད་དང་ནམ་གྱུ་གཉིས། གཞན་རྣམས་གྱི་བར་དུ་རེ་རེ་སྟེལ་བར་བྱལ། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་
 སྟེ། དུས་ཆོགས་གྱི་རབ་དབྱེ། དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་དགོས་པ། དུས་མགོ་གང་ནས་འཛིན་པ། གསོ་

སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པ་གང་ལ་འབྱུང་། ལྷ་བཞོལ་འདོར་བ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གསུམ་དང་བཞི་དང་། ལྷ་དང་རྒྱལ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
དགུན་གྱི་དུས། དབྱིད་གྱི་དུས། དབྱར་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་དེ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་བ་བཞི་བཞིར་
བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་པའི་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་། དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་
གཉིས་པ་ཡི། ཐབ་མའི་ཚེས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །དགུན་རྒྱུམ་གྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། ཐུང་དུ་
འབྱུར་རོ་ཉིན་མོ་བསྒྲོག་ །ཞེས་དང་། ཚེག་ལེར། །ཁ་བ་སོས་ཀ་དབྱར་རྒྱུམ་གྱི། །ལྷ་བ་
གཉིས་དང་བཞི་ཡི་ཉིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྐས་སུ་གསུང་རབ་ལས་ནི་དུས་གསུམ་ཁོ་ན་
ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བྱར་རྒྱལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དགུན་སྟོད་ནི་གང་བར་འབྲུབ་པའི་ཐིམ་དགུན་དུ་
བཤད་དོ། །སོས་ཀ་ནི་ཆ་བར་འབྲུབ་པའི་ཐིམ་དབྱིད་དུ་བཤད་དོ། །སྟོན་སྒྲུབ་ནི་ཆར་པ་འབབ་ཏུ་
འབྲུབ་པའི་ཐིམ་དབྱར་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དགུན་དང་དབྱིད་དང་། དབྱར་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དགུན། དབྱིད། དབྱར། སྟོན་གྱི་དུས་དང་བཞིར་བྱེ་ནས་དེ་རེ་
རེ་ལ་ཡང་ར་བ། འབྲིང་པོ། ཐ་རྒྱུད་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མདོ་རྩར། དབྱར་གནས།
དགག་དབྱེ། སྤྱ་བརྒྱུད་གི་སྐབས་རྒྱུམ་སུ་འདིའི་ཐ་སྙད་གསུངས་ཤིང་དགེ་སློང་གི་ལོ་དྲི་བར་
དགུན་གྱི་ཚད་རི་ཙམ་ཞེ་ན། ལྷ་བ་བཞིའོ། །བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། དགུན་ལྷ་བ་བ་དང་། འབྲིང་
པོ་དང་། ཐ་རྒྱུད་དང་། དབྱིད་ར་བ་དག་གོ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། སྟོན་ལྷ་ཐ་
རྒྱུད་ཉ་ནས་དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོ་ཉའི་བར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཞི་
འགྲེལ་ལས་ཀྱང་འདིའི་ཐ་སྙད་གསུངས་པའི་ཐིམ་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དགུན། དབྱིད། དབྱར།
དབྱར་ཐུང་དུ། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་དང་ལྷ་བ་བྱེ་སྟེ། དགུན་དང་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་ལྷ་བ་བཞི་
བཞི། དབྱར་གྱི་དུས་ལྷ་བ་གཅིག་ །དབྱར་ཐུང་དུའི་དུས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །དབྱར་རིང་པོའི་
དུས་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མ་ཚག་པ་སྟེ། འདི་ནི་ལུང་བཞི་དང་། ཀམ་ཤུ་ཉམ་
དང་། མདོ་རྩའི་དགེ་སློང་གི་དུས་བརྗོད་པའི་སྐབས་རྒྱུམ་ལས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
དགུན་དང་། དགུན་སྒྲུབ་དང་། དབྱིད་དང་། སོས་ཀ་དང་། དབྱར་དང་། སྟོན་གྱི་དུས་རྒྱལ་
ཏུ་བྱེ་ནས་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱས་པ་སྟེ། མདོ་རྩར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མི་

ཆོག་པར་བྱའོ། །དུས་ཚིགས་ནམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།
 རྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ཉ་ནས་དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོ་ཉའི་བར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ནི་དགུན་གྱི་དུས་ཚིགས་སོ། །
 དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོ་ཉ་ནས་དབྱིད་ལྷ་ར་བ་ཉའི་བར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ནི་དགུན་ལྷ་དྲུག་གྱི་དུས་སོ། །
 དབྱིད་ལྷ་ར་བ་ཉ་ནས་དབྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ཉའི་བར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ནི་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སོ། །དབྱིད་ལྷ་
 ཐ་རྒྱུད་ཉ་ནས་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་ཉའི་བར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ནི་སོ་སོ་གཤེགས་ཀྱི་དུས་སོ། །དབྱར་ལྷ་
 འབྲིང་པོ་ཉའི་ཉ་ནས་རྟོན་ལྷ་ར་བའི་ཉའི་བར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ནི་དབྱར་གྱི་དུས་སོ། །རྟོན་ལྷ་ར་བ་
 ཉ་ནས་རྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ཉའི་བར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ནི་རྟོན་གྱི་དུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་དུས་ཚིགས་དུ་མའི་རྣམ་བཞག་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། དུས་ཚིགས་གསུམ་
 དུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་གོས་ངོས་ཟེན་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་དར་ཁྲོད་ལ་
 བོར་བ་བྱས་དར་ཁྲོད་དང་། དམན་པ་བྱས་དར་ཁྲོད་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ནི་གཞན་གྱིས་ལྷ་བ་
 བཞེར་ཡོངས་སྟོད་པ་ལ་འཛིག་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་རྩ་དུས་ཚིགས་སུ་སྟུང་བ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་
 འཕྱར་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དུས་ཚིགས་བཞེར་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་དང་
 ཐ་སྙད་སྒྲོ་བ་སྟུན་ནས་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་ར་བ་འབྲིང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 བྱེད་པའི་བྱིར་ཏོ། །ལྷ་ར་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི་དབྱར་ཐུང་ཐུག་པ་དང་འབྲ་བ་ངོས་ཟེན་པའི་ཆེད་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ལས་འདས་ན་དབྱར་ཁས་ལེན་པ་མི་འཆགས་ཞེས་ཤེས་པའི་
 ཆེད་ཡིན་ནོ། །འདྲིའི་ངོས་འཛིན་ལ། ཐུན་འགྲེལ་ལས་དབྱར་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནི་
 དབྱར་ཐུང་ཐུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དག་སྟོང་གི་ལོ་ངོ་བར་དབྱར་ཐུང་ཐུག་དུས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །
 དེ་གང་ཞེ་ན་རྟོན་ལྷ་ར་བ་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་གོ་ཞེས་ངོས་འཛིན་གཉིས་ཐུང་བའི་དང་པོ་ནི་
 ཡར་ངོ་རྟོན་འགྲོ་དང་། བྱི་མ་ནི་མར་ངོ་རྟོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཞིང་
 གནད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དུག་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞེ་བ་ངོས་ཟེན་པའི་
 ཆེད་ཡིན་ཏེ། རྩ་འགྲེལ་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞག་གི་མགོ་གང་ནས་འཛིན་པ། ལྷ་བའི་མགོ་གང་ནས་
 འཛིན་པ། ལའི་མགོ་གང་ནས་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཞག་ནི་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཞག་

དང་། ཉིན་ཞག་དང་། བྱིན་ཞག་གོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་སྐུ་ཕྱུང་བྱས་པའི་
 ཆ་གཅིག་གསལ། གཟའ་བདུན་ཆོས་ལ་སྟོད་པའི་ཡུན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། རམ་ལངས་པ་ནས་
 སང་རམ་ལངས་ཁའི་བར་རོ། གསུམ་པ་ནི། ལྷག་སྒྲུང་འབྲིག་པ་ཀཏྟ་ཏ། ཁེང་གོ་བྱ་མོ་སྒྲང་
 སྒྲིག་པ། གཞུ་དང་ཆུ་སྒྲིབ་བྱས་པ་ཉ། ཞེས་པའི་བྱིན་དེར་ཉི་མ་རི་ཙམ་གནས་པའི་སྐུ་ཕྱུང་
 ཆ་གཅིག་གོ། ལོ་རེ་ལ་དེ་དག་རི་ཙམ་འབྱུང་ན་འདིར་ལྷ་བ་གཉིས་གཉིས་ནས་ཞག་མི་བྱབ་དོར་
 བའི་རགས་ཕྱི་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཞག་སྐུ་བརྒྱུད་ན་གཅིག་ ཉིན་ཞག་སྐུ་བརྒྱུད་དང་རྟེ་
 ལྷ། བྱིན་ཞག་སྐུ་བརྒྱུད་དང་དུག་ཕྱུ་ཐམ་པ་འབྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། ཞག་མི་བྱབ་དང་བཅས་
 པ་ཡི། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ བྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཞག་གི་
 མགོ་ནི་གཟའ་བདུན་ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་མགོ་ནས་འཛིན་དགོས་པས་ཉིན་མཚན་ལྷ་བྱི་གང་ལ་
 འབྱུང་ངེས་པ་མེད་དོ། ཉིན་ཞག་གི་མགོ་ནི་རམ་ལངས་པ་ནས་འཛིན། བྱིན་ཞག་གི་མགོ་ནི་ཉི་མ་
 བྱིན་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གཅིག་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་སྐུ་ཕྱུང་ཆ་དང་པོ་ནས་འཛིན་དགོས་པས་
 འདིའང་གང་ལ་འབྱུང་ངེས་པ་མེད་དོ། གཉིས་པ་ནི། དུས་ཆོག་ས་བཞིར་བྱས་པ་ལ་ཡར་ངོའི་ཆོས་
 གཅིག་ནས་འཛིན་པ་དང་། མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་འཛིན་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ནི། མདོ་
 ཟུར། དབྱར་ལྷ་མའི་ཁས་ལེན་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་དགག་དབྱེ་
 སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཉི་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་སྟོན་དབྱིད་གཉིས་འབྲིང་མི་
 སྐབ། དབྱར་དགུན་གཉིས་ར་བ་དང་། ཐ་ཆུང་མི་བྱབ་པར་གསུངས་པ་ན་མས་ཏེ། མར་ངོའི་ཆོས་
 གཅིག་ལ་བཅུ་དྲུག་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡར་ངོ་སྟོན་འགོ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། སྟོན་
 དབྱིད་གཉིས་འབྲིང་མི་བྱབ་པར་གསུངས་པ་འདིའང་ཡར་ངོ་སྟོན་འགོ་མ་ཡིན་ན་གསོ་སྟོང་བཅུ་བཞི་པ་
 གང་ལ་འབྱུང་བའི་ཉ་སྐར་དང་མི་འགྲིག་ས་པའི་བྱིར་ཏེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་ལོ་དྲི་བར། གསོ་སྟོང་དུ་ཡོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། དགུན་ལྷ་
 འབྲིང་པོ་དང་། དབྱར་ལྷ་ར་བ་དང་། ཐ་ཆུང་དང་། དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་དང་། སྟོན་ལྷ་ར་བ་
 དང་། ཐ་ཆུང་ན་མས་ཀྱི་མར་གྱི་ངོའི་གསོ་སྟོང་ནི་བཅུ་བཞི་པའོ། །ལྷག་ན་མས་ནི་བཅོ་ལྷ་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ར་བ་ཐ་ཆུང་གི་མགོ་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྒྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤར་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བས་གང་རུང་གཅིག་
 འདོར་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤོན་དུག་ཅན་ལ་གསོ་སྦྱོར་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བར་
 གསུངས་པ་དང་། འདིར་སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ལ་གསོ་སྦྱོར་བཅུ་བཞི་པར་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མར་ངོ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་
 རིལ་ཆོས་དང་། བྱི་མ་ལ་བྱེད་ཆོས་ཞེས་པར་གྲགས་སོ། །གཞན་དུས་ཆོག་གསུང་གི་རྣམ་བཞག་
 གསུམ་པོ་དང་། ཉ་སྐར་གྱི་མིང་ནས་སྟོས་པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མར་ངོ་སྟོན་འགོ་འབའ་ཞིག་
 གསུངས་ཀྱི་ཡར་ངོ་སྟོན་འགོ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 འདོད་ཚུལ་གསུམ་སྤར་སྟེ། དེང་སང་ཉོར་ལྷ་བརྒྱུད་པར་བྱས་པ་ཁྲུམ་གྱིས་ཉ་བའི་ཉ་ལ་ལོ་སྤར་
 མའི་ལོ་མཇུག་རྫོགས་ནས། དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཉོར་
 ལྷ་དགུ་པ་ཐ་སྐར་གྱིས་ཉ་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ནས་འཛིན་པ་དང་། ཉོར་ལྷ་བཅུ་པ་སྤོན་དུག་གིས་
 ཉ་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ནས་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་ཆོག་གསུང་གི་
 དབྱེ་བ་བཞི་ཆར་ལ་ལོ་མགོ་དགུན་ནས་འཛིན་པར་འདོད་པ་མཚུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་
 སངས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དགུན་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དབྱེད་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི་དབྱར་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མཁས་
 པ་སྤར་མ་དག་འཛིན་ཏེན་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་དང་པོ་འཕེལ་བ་ལྟར་སྤར་ཡང་ཕྱིས་འགྲིབ་པར་
 འབྱུང་བས་དེ་ལས་བསྐྱོད་ནས་སངས་རྒྱུ་པ་དང་པོར་འགྲིབ་པ་ལྟར་སྤར་ཡང་ཕྱིས་འཕེལ་བར་
 འབྱུང་བ་མཚོན་པའི་ཆེད་དུ། ལྷ་བའི་མགོ་མར་ངོ་ནས་འཛིན་པ་དང་། ལོ་མགོ་དགུན་ནས་
 འཛིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ལུགས་དང་པོ་ནི། མཆོམས་དང་བུ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྟེ།
 བྱེད་ཆོས་ལ་ཐ་སྐར་དང་། སྤོན་དུག་དང་། མགོ་དང་རྒྱལ་དང་བཞི་ནི་དགུན་གྱི་དུས་ཡིན་ཅིང་
 དུས་ཆོག་སྤོན་བཞེད་ཀྱིས་པའི་ཆེ་དང་པོ་གསུམ་དགུན་ལྷ་ར་བ་དང་། འབྲིང་པོ་ཐ་རྒྱུད་གསུམ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བརྗེད་ཏེ། འདི་ཡང་། དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་གཞུང་ཉི་མ་ལྟོག་མཚམས་ངོས་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མཛོན་ཏེ། དགུན་རྣམས་ཀྱི་ནི་
 བཞི་པ་ལ། ཞེས་པ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་བབ་པས་དེ་ནི་དགུན་ཉི་ལྟོག་པ་ལ་བསམ་སོ། །དེ་ནི་མི་

འཐད་དེ། དབྱར་གནས། དགག་དབྱེ། སྤྱ་བརྒྱུད་གི་དུས་གསུམ་ཆར་མི་འགྲིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 དབྱར་གནས་མི་འགྲིགས་པ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་ས་གས་ཉ་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་དབྱར་སྤྱ་མ་ཁས་
 གླེང་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་ཉ་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་སྟེ། མདོ་རྩ་མ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་ཉ་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱི་འོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གོ་བཞིན་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཏུ་ཐལ།
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེ། ཆོག་ལེར། གོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ལ། །སྤྱ་མའི་དབྱར་
 ཏེ་གཙོ་བོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྟོན་གྱིས་ཉ་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་དབྱར་ཕྱི་མར་
 ཁས་ལེན་གྱི་དུས་སུ་ཐལ། རྒྱ་མཚན་སྤྱ་མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་སྟེ། ལྷ་
 བའི་ཆོས་གཅིག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཉིད་ལྷ་སྟོན་ལྷ་བའི། །
 ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་ཕྱི་མར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་མི་
 འགྲིག་པ་ཡང་སྟོན་ཏེ། དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་རྣམས་འབྲེད་དུ་དགུན་གྱི་གྲང་
 བེ་རིང་དགུན་སྤྱད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཆོ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་ལ་འདོད་མ་འགས་པའི་བསེར་མ་ལྷང་ཞེས་
 དང་། ཐུན་ལྷ་ལས། གྲང་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགུན་ལྷ་སྟེ། ཐུན་དང་། དཔྱིད་ལྷ་སྟེ། ར་བའོ་
 ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱ་བརྒྱུད་མི་འགྲིགས་པའི་སྟོན་ནི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་
 བས། སྤྱ་བརྒྱུད་གདོང་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དབྱར་སྤྱ་མའི་དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོག་ལེར། སྟོན་དྲུག་ནས་ནི་ཁྲ་ཡི་བར། སྤྱ་བརྒྱུད་གདོང་བའི་དུས་སུ་
 གསུངས། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་ཐ་སྐྱར་གྱི་
 ལྷ་བའི་སྟོན་ལྷ་སྟེ། ཐུན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་ཉིད་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་ཅིང་། སྟོན་གྱིས་
 ཉ་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ནས་དབྱར་སྤྱ་མའི་ཁས་ལེན་བྱེད་པར་བཞེད་དོ། །འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་སྤྱ་བརྒྱུད་གསུམ་མི་འགྲིགས་པའི་སྟོན་སྤྱར་བཤད་པ་རྣམས་ལྷ་བའི་
 རེར་བསྐྱར་ནས་བཞེད་ནས་མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བ་ལ་ནི་ལྷ་བའི་མེད་དོ།
 །འདི་ལ་སྟོན་ལྷ་སྟེ། ཐོ་གསོ་སྟོན་བཅུ་བཞི་པ་མི་འགྲིག་པ་ནི་ཐ་སྐྱར་གྱི་ཉ་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོས་ཉ་
 བའི་བར་གྱི་ལྷ་བའི་གཉིས་པོ་དེ་དུས་ཆོགས་དྲུག་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།

རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། རྫོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ཉ་ནས་དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོ་ཉའི་བར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ནི་
 དགུན་གྱི་དུས་ཚོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། མགོའི་ལྷ་བའི་ཕྱེད་ལུས་པ་ན་
 གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བར་ཐལ་ཏེ། རྫོན་དུག་གིས་ཉ་པའི་རྗེས་ཀྱི་མར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱོང་
 བཅུ་བཞི་པར་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་རིལ་ཆོས་ལྟར་ན་རྫོན་དུག་གི་ལྷ་བ་
 ཞེས་པ་རུང་ཡང་། རྫོན་དུག་ལྷ་བའི་ཕྱེད་ལུས་པ་ཞེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དགོ་
 རྒྱལ་གྱི་ལོ་དྲི་བ་དང་ཆོག་ལེ་གཉིས་ཀ་ལས། རྫོན་དུག་དང་རྒྱལ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་
 བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཞེས་པའི་གཞུང་
 ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་དམ། ཉི་མ་ལྷོ་གྲུས་ངོས་འཛིན་པ་ལ་བྱེད།
 དང་པོ་ལྟར་ན། མཆུའི་ལྷ་བ་དབྱིད་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ས་ག་ལྷ་བ་
 ལ་དབྱར་ཉི་ལྷོ་ག་བ་དང་། རྫོན་དུག་ལྷ་བ་ལ་དགུན་ཉི་ལྷོ་ག་བར་ཁས་ལྷང་དགོས་པས་དེ་ཡང་མི་
 སྲིད་དོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་མཆུ་ཡི་ལྷ་བ་ལ་དགུན་ཉི་ལྷོ་ག་བ་དང་། གོ་བཞིན་ལྷ་བ་ལ་དབྱར་ཉི་
 ལྷོ་ག་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །ལུགས་གསུམ་པ་ནི་རྫོན་དུག་ལྷ་བའི་ཉ་ནས་
 ལོ་སྤྱི་མའི་ལོ་མཇུག་རྗེས་ཏེ། དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་མགོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་སྟེ།
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་ཚོགས་གསུམ་དང་། ལྷ་དང་། དུག་ནམས་གྱི་ལྷ་བའི་མགོ་ཡང་འཛིན།
 དུས་ཚོགས་བཞིའི་ཕྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་མགོ་འཛིན་ཅིང་། རིལ་ཆོས་ལ་ནི་མར་ངོ་
 དེ་ཉིད་རྫོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་དུ་གཏོགས་པའོ། །ལུགས་འདི་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་འབྲིག་པ་ནི་འོག་
 ཏུ་འཆད་ཅིང་། དབྱར་གནས་འབྲིག་པ་ནི་གོ་བཞིན་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་དང་། དབྱར་ལྷ་འབྲིང་
 པོའི་ཆོས་བཅུ་དུག་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་མདོ་རྩ་དང་། ཆོག་ལེ་གཉིས་ཀ་དང་འབྲིག་ལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་ཡང་འབྲིག་པར་གྲུབ་པོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་འབྲིག་པ་ནི་རྫོན་དུག་ལྷ་བའི་ཆོས་
 གཅིག་དང་། རྫོན་ལྷ་འབྲིང་པོ་ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱི་ཆོས་བཅུ་དུག་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་
 གཞུང་གཉིས་ཀ་དང་འབྲིག་གོ། །དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་རྫོན་
 དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་ཡང་འབྲིག་སྟེ་དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ནི་བྲུམ་
 གྱི་ལྷ་བར་གྲུབ་ལ། དེའི་ཐ་མ་ནི་ཕྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡང་ངོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོས་དུག་

ལ་སྟོན་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་དང་དབོད་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་དགུ་ལ་དབྱིད་ཉིན་མཉམ་
 མཚན་མཉམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མ་ལྟོག་པའི་དྲུས་ཀྱང་ཤུགས་ལ་གྲུབ་སྟེ།
 མགོའི་ལྷ་བའི་ཡར་ངོ་ལ་དགུན་ཉི་དང་། སྟོན་གྱི་ལྷ་བའི་ཡར་ངོ་ལ་དབྱར་ཉི་ལྟོག་པར་གྲུབ་ཅིང་
 ད་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བའི་ཡར་ངོ་ལ་དགུན་ཉི་དང་། རྒྱལ་བའི་མར་ངོ་
 ལ་དབྱར་ཉི་ལྟོག་པ་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ནི་ལྷ་བཤོལ་འདོར་བ་ལ་ཉི་བའི་དྲུས་ཏེ། དབྱང་པས་
 གསལ་ལོ། །བཞི་པ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་གང་ལ་འབྱུང་བ་ནི་སྤར་བཤད་པ་དག་གིས་རྟོགས་
 རུས་ལ་བྱེ་བྲག་རང་མིང་གིས་བརྗོད་ན་ཆོག་ལེར། །ཁ་བ་སོས་ཀ་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། །ལྷ་བ་
 གཉིས་དང་བཞི་ཡི་ནི། །མར་ངོ་ལ་ནི་བཅུ་བཞི་པའི། །གསོ་སྦྱང་སྤོས་བཅོན་དག་གིས་བྱ། །
 ས་ག་དང་ནི་རྒྱལ་བའི་དང་། །དེ་བཞིན་བྱུས་སྤྱད་སྟེ་བྱུག་ཅན། །རྒྱལ་དང་དབོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད། །
 དྲུག་པའི་མར་ངོ་བཅུ་བཞིར་བརྗོད། །ཅེས་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་ལོ་དྲི་བར། །རྒྱལ་དང་དབོ་དང་
 ས་ག་ཅན། །རྒྱལ་བའི་བྱུས་སྤྱད་སྟེ་བྱུག་ཅན། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །ལྷ་བའི་
 གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ། །ཞེས་དང་། དག་སྦྱང་གི་ལོ་དྲི་བར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 དབྱར་དགུན་འབྲིང་མི་ཐུབ། །སྟོན་དབྱིད་འབྲིང་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས།
 རིལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དགོས་
 ལ། །སྤར་གྱི་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་དང་། །རྒྱ་སྤར་གྱི་མིང་ནས་སྟོས་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ན་འདི་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ་། །ལྷ་བ་ལྷ་བཤོལ་འབྱུང་བ་རྒྱ་
 མཚན་དང་བཅས་པ་ནི། །ལུང་གྲུང་གཞིར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་བཤོལ་མ་བོར། །ལོ་
 དྲུག་དྲུག་ཅིང་བཤོལ་དོར་གཅིག་ །དྲུག་ལྷ་སྤུམ་ཅུ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུར་ཞག་དང་། །ལྷ་བ་བྱེད་ལོ་དང་།
 །ལྷ་བ་དང་། །ལོ་སྟེལ་མཉམ་པར་འབྱུར་ཏེ། །སྟེ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་བཅའ་ཀྱང་
 སྒྲགས་ཉིད་པར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལོ་ལྷ་ལྷའི་ཞག་དྲུག་དྲུག་ཏུ་བསགས་པས་ལོ་དྲུག་
 པ་ལ་ལྷ་བར་ལངས་པ་འདོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་འདོར་ཀྱང་མ་འགྲིག་པའི་ཆོ་ལྷ་
 བཤོལ་འདོར་བ་རྩིས་མཐོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་གིང་། །རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ན་རྩིས་མཐོན་རྣམས་
 ཡོད་པས་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གསུངས་ཏེ། །མདོ་རྩུང་། །ལྷ་བཤོལ་འདོར་བ་ནི་རྒྱལ་

བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །རྒྱ་སྐར་ནི་སྐར་མ་ཁན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ་ཞེས་དང་། ཚོག་
 ལེར། ལོ་དང་ཟླ་བ་ཟླ་བཤོལ་དག རྒྱལ་བོའི་བཀའ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བསྐྱུགས། བཀའ་བཙན་
 གྲགས་ལྟན་ཤེས་རབ་ཅན། དབྱང་ལྟན་དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་
 དག་སྟོང་དག་དོན་ཅུང་ཞིང་བྱ་བ་ཅུང་ལ་གྲོག་པ་དང་སྟོང་བ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པས་རྩིས་གྱི་
 རྣམ་བཤག་པལ་ཆེར་གྱིས་མི་ཤེས་ལ། ཟླ་བཤོལ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་དགོས་སོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། དུས་འཁོར་བ་དག ཟླ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་མེད་དང་གསུམ་
 གསུམ་ན་བཤོལ་གྱི་ཟླ་བ་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་ལོ་མེད་དང་གསུམ་
 གསུམ་ན་བཤོལ་གྱི་ཟླ་བ་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག རྟ་བྱ་བྱི་བ་ཡོས་ལ་
 བཤོལ། རྟོན་དབྱར་དབྱིད་དགུན་འབྱིང་བོ་གཉིས། རྩ་མ་བཤོལ་ཏེ་བྱུང་བར་ངེས། ཞེས་
 པ་ལྷ་ཟླ་མ་ཡི་ཤེས་འོད་གྱིས་རྒྱལ་བོའི་ལྷགས་བརྩིས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དངོས་
 བོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་སྟོན་བདེ་
 བའི་ཆེད་དུ་ལོ་གསུམ་དང་། མེད་དང་གསུམ་དུ་བཤོལ་འབྱུང་བ་དང་། རྟ་བྱ་བྱི་བ་ཡོས་ལ་
 བཤོལ་འབྱུང་བ་སོགས་བརྗོད་པ་ཙམ་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་དུས་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་རྩིས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པས་སྟོན་པས་ཀྱང་རྒྱལ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་
 གསུངས་པའི་གནད་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེང་སང་ཞག་གངས་ལྷག་ཆད་མི་བཅི། ཟླ་བཤོལ་མི་
 འདོར་ཞེས་སྟེ་བ་ནི་སྟོན་རྒྱན་མོ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་གནམ་སྟོང་གི་ཁུང་མོར་ཆོས་བཙོ་
 ལཱི་ཟླ་བ་ཤར་བར་གྲག་གོ། ཁོ་ན་ཟླ་བཤོལ་འབྱུང་བའི་ཆོ་གསོ་སྦྱང་ཉི་ཤུ་ཅུ་འབྱུང་བས་
 བཤོལ་གྱི་ཟླ་བའི་མར་ངོ་ལ་བཅུ་བཞི་པའམ་བཙོ་ལྷ་པ་གང་བྱ་ཞེན། ཁ་ཅིག ལྷུང་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་ཁ་ཅིག་མི་བྱུང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་བཤོལ་གྱི་ཟླ་
 བ་ཉ་སྐར་གང་ལ་བབ་པ་དེ་དང་བསྐྱུན་དགོས་ཏེ། ཉ་སྐར་དུག་ལ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་དུག་ལ་
 མི་བྱུང་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི་དུས་ཆོགས་མགོར་
 བར་བཀོད་པའོ། དེང་སང་སྟོན་གྱི་གྲུབ་མཐར་མི་བརྟེན་པ་དག དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །
 ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། ཞེས་པ་སྟོན་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ་

དེ་ནས་བྱུང་བ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པར་གྲག་གོ། །འདི་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་ལས་མེད་པའི་
 སྟོན་དང་། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་དུས་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་མིན་ན་ནི།
 ལོ་མགོ་འཕངས་ནས་འཛིན་ན་ཡང་འཛིན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཡིན་ན་ནི་གསོ་སྦྱོང་། དབྱར་
 གནས། དགག་དབྱེ། སྤ་བརྒྱུད་གདིང་བ་རྣམས་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཞག་སུམ་ཅུར་བྱས་པའི་ཞག་
 གང་ལ་འབྱུང་བ་ངེས་པ་མེད་པའི་སྟོན་གནས་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བརྟུ་བརྟུར་རགས་པ་ཡོད་
 པ་དག་གིས་ཀྱང་ཁོར་བར་གོ་བའི་ཕྱིར་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །བསྐལ་པའི་རྣམ་པ་མང་བཤད་པ། །
 ཅེས་པའི་བསྐལ་སྟུ། བསྟན་བཅོས་འདིར་བསྐལ་པའི་ཐ་སྟན་བདུན་ལྔ་དེ། འཛིག་པའི་བསྐལ་
 པ། ཆགས་པའི་བསྐལ་པ། གནས་པའི་བསྐལ་པ། ཞིག་ནས་འདུག་པའི་བསྐལ་པ། བར་གྱི་
 བསྐལ་པ། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ། གྲངས་བཟུང་བདེ་བའི་ཕྱིར་བསྐལ་པའི་ཐ་སྟན་བྱས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གནས་བསྐལ་ཆོགས་ནས་སྟེ་དགྲའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱིལ་པར་གྱུར་པ་དང་། དཔལ་བར་
 སེམས་ཅན་གསར་སྟེ་མེད་པར་དུས་མཉམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ངན་སོང་བ་རྟེན་པ་རྣམས་ལས་ཟད་
 བ་བདེ་འགོར་སྟེ་ལ། ལས་མ་ཟད་ན་འཛིག་རྟེན་གཞན་གྱི་ངན་སོང་དུ་སྟེ་སྟེ་ཉེད་པར་འགྱུར།
 དེ་ནས་འཛིན་པའི་གྲིང་པའི་མི་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་སྟེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་ཀྱང་མ་དབེན་པ་ལས་སྟེས་པའི་
 བདེ་བ་དང་དགའ་བ་ནི་བདེ་བའོ་ཞེས་སྟེས་པ་དེ་ཐོས་ནས་གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གི་འཕྲོས་ནས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟེ་འོ། །དེས་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པ་བསྟོམ་པ་འཇུག་ས་ལས་སྤར་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྗེས་སུ་གཉིས་པ་བསྟོམ་ནས་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པར་སྟེ་བར་བཤད་དོ། །ཤར་དང་ལུབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟེ་མི་སྟན་པ་ནི་ཆགས་
 བྲལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་འདོད་ལྟར་སྟེ་ཞིང་འདོད་ལྟ་རིས་དུག་གི་རྟེན་ལ་
 བསམ་གཏན་བསྟོམ་པས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྟེ་བ་དང་། དེར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་གཉིས་པར་སྟེ་སྟེ་བཅུད་འཛིག་པ་ལ་བར་བསྐལ་བཅུ་དགྲའོ། །དེ་ནས་ཉི་
 མ་བདུན་འཆར་བའི་ཆོ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྟོན་ལས་ཆར་མི་འབབ། ཉི་མ་འདིས་ཆུ་ལས་
 གྱུར་བའི་དངོས་པོ་དང་། འདི་ལས་གཞན་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཆ་བ་གཉིས་པས་ཆུ་བྲན་དང་། ལྷེང་

ཀ་དང་། རྒྱུ་དྲུག་དང་། གསུམ་པས་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། བཞི་པས་མཆོ་མ་དྲོས་པ་དང་།
 ལྷ་པས་ཕྱི་ལྷ་མཆོ་རྒྱ་བོ་ལ་རྒྱུ་བྱི་བར་དང་། རྒྱུ་པས་མ་ལུས་པར་བསྐྱམ་གྱིང་། རི་རབ་
 ལའང་དུ་བ་འབྱུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདུན་པས་མེ་འབར་ཏེ་འདོད་པའི་སྒྲོན་མེ་རྒྱུན་གཅིག་དང་།
 དེས་མེ་གཞན་བསྐྱེད་ནས་ཆངས་པའི་གནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ག་མ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་
 ཟད་པའི་སྒྲོན་འཛིག་པ་ལ་བར་བསྐྱུལ་གཅིག་གོ། རྒྱུས་འཛིག་པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བ་
 རྣམས་ལའང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་སྐྱེས་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་སྐྱེ་བ་ནི་
 བཅུད་འཛིག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ། དེ་ནས་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུས་སྒྲོན་ཐམས་
 ཅད་ལན་ཚུ་རྒྱུ་བཅུག་པ་བཞིན་སྐྱུལ་པར་བྱེད་དོ། རྒྱུ་གིས་འཛིག་པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་བ་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་སྟེ་བསམ་གཏན་
 བཞི་པར་སྐྱེས་པ་ནི་བཅུད་འཛིག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ། དེ་ནས་དགོ་རྒྱུས་ལས་བྱུང་བའི་
 རྒྱུ་གིས་སྒྲོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྐྱམ་པའམ་འཐོར་བར་བྱེད་དོ། དུས་ནི་བར་གྱི་བསྐྱུལ་པ་ནི་ཤུར་
 མཉམ་མོ། གཉིས་པ་ནི། དང་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་སྐྱེ་ལྷས་སུ་
 རྒྱུ་འཇམ་པོ་ལངས་ཏེ་རྒྱུ་གིས་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་དགོ་རྒྱུས་ནས་དང་། རྒྱུས་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་
 འོད་གསལ་ནས་དང་། མེས་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་ཆངས་ཆེན་ནས་འཐབ་བྲལ་གྱི་བར་གྱི་སྒྲོན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་ཡས་མར་རིམ་པ་བཞིན་ཆགས། དེ་ནས་འོག་གཞི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་ལ་འཐོར་ནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་
 གྱི་བར་མས་ཡར་རིམ་པ་བཞིན་ཆགས་ཏེ་བར་བསྐྱུལ་གཅིག་གོ། དེ་ནས་བཅུད་ཆགས་པ་ནི་རྒྱུ་གིས་
 ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལྷ་ཆོ་ཟད་ལས་ཟད་བསོད་ནམས་ཟད་པ་ཞིག་དགོ་རྒྱུས་སུ་
 དང་། རྒྱུས་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་དང་། མེས་ཞིག་པའི་རྗེས་
 སུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྷ་ཆངས་ཆེན་དུ་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་རིམ་བཞི་པའི་བར་གྱི་
 ལྷ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཆགས་ལ། དེ་ནས་མི་བྱང་དང་། ལུབ་དང་། ཤར་དང་། རྩྭ་རིམ་པ་བཞིན་
 ཆགས། དེ་ནས་དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དམུལ་བ་མནར་མེད་པར་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེས་
 པའི་བར་དུ་བར་བསྐྱུལ་བཅུ་དགུའོ། །འདི་ནི་མེས་ཞིག་པའི་རྗེས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་
 འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་ལས་ཆད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། མི་རྒྱུ་མཆོད་ལོ་དཔག་མེད་ནས་འབྱི་སྟེ། བརྒྱད་ཁྱི་བར་སྟེ་བས་པ་དང་།
 མཁར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྟེས་པ་དུས་མཉམ་པ་ནི་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པར་གཏོགས་ལ།
 བརྒྱད་ཁྱི་བར་ནས་འབྱི་སྟེ་ཆོ་ལོ་བཅུ་པར་གྱུར་པའི་བར་ནི་བར་བསྐྱལ་དང་པོ་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་ཞེས་
 བྱའོ། །འོན། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་ནས། ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུའོ། །ཞེས་པ་དང་
 འགལ་ལོ་སྟུམ་ན་འགྲིབ་པའི་ཐོག་མར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་དཔག་མེད་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི་བར་བསྐྱལ་
 བརྒྱད་ཁྱི་ནས་བཟུང་ཞེས་མཆིམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཉིད་ལེགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དཔག་མེད་
 ནས་བརྒྱད་ཁྱི་པའི་བར་དེར་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་ལ་ཆད་པ་དང་། གནས་པ་ལ་སྟག་པར་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཆོ་ལོ་བཅུ་པ་དེ་ནས་ཡར་བརྒྱད་ཁྱི་པའི་བར་སྟེ་བ་དང་། ཡར་མར་འབྲི་
 བ་ཟུང་དུ་བྱས་པའི་བར་གྱི་ཁྱག་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཡར་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱི་པའི་བར་ཡར་འཕེལ་
 བ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མ་ཐོག་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རིང་ཐུང་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁ་
 ཅིག །རྒྱ་ཕྱི་གཉིས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་། བར་མ་བརྒྱ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་ལ།
 མཆིམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་ལོས་བགང་རྟུས་པར་འགྱུར་བས་མི་རིགས་སོ་གསུངས་པ་གིན་དུ་ལེགས་
 ཤིང་། ཞིབ་དུ་བརྩིས་ན་ཆ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་པ་ལས་རབ་དུ་ཆ་བཆོ་ཆད་ཐུང་བར་ཐལ་
 བའི་སྟོན་ཡང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་འཕེལ་འགྲིབ་ཐུར་བུལ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སྟོན་པ་ཤས་
 ཆེ་ཆུང་ཡིན་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བར་བསྐྱལ་རྒྱུ་མཉམ་སྟེ། གང་སྟེལ་ལས་མཐའི་
 བསྐྱལ་པ་གཉིས་ནི་དལ་གྱིས་འགོ་ལ་བར་བསྐྱལ་བཅོ་བརྒྱད་མཁོ་གས་པར་འགོ་བས་ཐམས་ཅད་
 དུས་མཉམ་པར་འགོ་བས་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། སྟོད་བཅུད་སྔ་མ་ཞིག་ཟིན་ནས། ཕྱི་མ་ཆགས་པའི་མགོ་བརྒྱམས་པའི་བར་
 ལ་སྔར་གྱི་གནས་བསྐྱལ་དང་མཉམ་པས་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུའོ། །ལྔ་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་ལོས་གཞལ་
 མི་རྟུས་པས་བར་བསྐྱལ་དོས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི་སྔར་གྱི་གནས་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་གཅིག་གི་
 ཡུན་ཆད་ལ་དོས་བཟུང་བའོ། །དུག་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བར་བསྐྱལ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་
 པོ་གཅིག་ཏེ། སྟོད་བཅུད་ཆགས། གནས། འཛིག་ ཞིག་ནས་འདུག་པ་ཆོན་གཅིག་དང་དུས་
 མཉམ་པའོ། །ཆངས་ཆེན་གྱི་ཆོ་ཆད་བར་བསྐྱལ་དུག་ཅུར་གསུངས་པ་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་

གངས་ཀྱི་རྒྱུར་བགང་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་སྡོད་ཆགས་པ་དང་འཇིག་
 པའི་བར་བསྐལ་གཉིས་མི་ཐེ་བས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དོ། །འཇིག་ཆགས་ཀྱི་བསྐལ་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་
 བཞིའི་ཆོ། དག་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་
 བསགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་། བརྒྱུད་ཆོགས་བསགས་པ་ལས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་
 རྒྱས་འབྲུང་བར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཆར་མཐུན་ལ། གངས་མེད་ཀྱི་དོན་གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུག་
 ཅུ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གངས་གཏན་མེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་སིལ་བྱ་ལས་འབྲུང་བ་སྒྲིམ་དུ་བསྐྱེ་
 བ། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་དང་། །ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་ལྷུར་རྣམས། །རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་གཤམ་
 པར་བྱ། །ཐེར་འབུམ་ཐུག་ཁྲིག་རབ་བཀྲམ་དང་། །གཏམ་དགྱིགས་མི་འབྲུགས་བྱང་བྱིན་དང་། །
 །སྤང་སྤྱང་དེ་འདྲེན་མཐའ་སྤང་དང་། །རྒྱ་རིག་འོད་མཛེས་དབང་པོ་དང་། །ལེགས་བྱིན་རྟོག་འགྲོ་
 འབྲིང་འདུལ་དང་། །བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོབས་འགྲོ་འདྲུ་གཤམ་དང་། །རྣམ་བྱུང་དང་ནི་སྟོབས་མིག་
 རྣམས། །ཆེན་པོ་དང་ནི་བཅས་པ་སྟེ། །གངས་མེད་པ་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །བར་ནས་བརྒྱད་ནི་མ་
 རྟེན་པས། །དུང་ལྷུར་མན་ཆད་དག་ཏུ་ནི། །གང་ཡང་རུང་བ་བརྒྱད་བསྐྱེན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །
 དེ་ཡང་འདི་པས་གངས་མེད་གསུམ་ཆོགས་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འདའ་བར་འདོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་པས་
 མོས་སྦྱོང་དང་། ས་བདུན་དང་། ས་གསུམ་ལ་འདའ་བར་འདོད་དོ། །བདུན་པ་ནི། བར་
 བསྐལ་བཞི་བཅུ་ལ་བསྐལ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་སྟེ། ཆོས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས།
 ཆངས་རིས་པའི་ཆོ་ཆད་བར་བསྐལ་ནི་ལྟ། ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་པའི་བཞི་བཅུ། ཆངས་ཆེན་
 པས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད། འོད་རྒྱུང་བའི་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ཞེས་པ་ནས་སྤྱིན་མེད་པའི་བསྐལ་ཆེན་
 བརྒྱ་ནི་ལྟ་ཅུ་ལྷ་ཞེས་སོགས་སོ། །རང་རང་གི་ཆོ་ཆད་རིས་པ་ཅན་བགང་ནས་ཡོད་པ་ལ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས། རང་ལུས་གཞལ་བའི་བསྐལ་པ་ཡིས། །ཞེས་པའི་འགྲུར་སྟེ་བའི་ཆོ། གཟུགས་
 ཅན་དང་པོ་བསྐལ་པ་བྱེད། །དེ་ཡི་གོང་མ་བྱེད་བྱེད་བསྟེད། །འོད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། །
 ཆོ་ནི་གཉིས་འགྲུར་གཉིས་འགྲུར་ཏེ། །སྤྱིན་མེད་བསྐལ་པ་གསུམ་དོར་ཏེ། །ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་
 དུ་སྟོབ་དཔོན་ནིད་ཀྱིས་ཐ་སྟོན་མཛད་པའོ། །སྤྱར་བྱུང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །ཅིས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བསྐལ་པ་དང་པོའི་མིའི་མཚན་ནིད། །དེ་ལས་འགྲིབ་པའི་ཚུལ། བསྐལ་

པ་འདི་ཉིད་དོས་བཟུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིང་བཞིའི་མི་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་
ལོ་དཔག་མེད་ནས་འགྲིབ་པའི་མགོ་མི་ཚྭ་པའི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྟ་
བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་འོད་ཡོད་པ་དང་། ཡིད་ལས་བྱུང་ཞིང་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ་དང་།
ཟས་སྲུ་དགའ་བ་ཟ་ཞིང་། ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་ཚང་བ་དང་། རྒྱུད་འཇམ་གིང་ཆོ་རིང་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། བོ་མའི་བྱེ་བྲག་དང་། མིང་ཐ་
དད་པ་ཡང་མེད་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོ་ལ་ཆགས་ཏེ། ཐོག་མར་སའི་བཅུད་ཁ་དོག་དམར་
སེར། རོ་སྤྱང་རྩི་མ་བསྐོལ་བ་ལྟ་བུའི་རོ་སེམས་ཅན་བརྟམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་
མྱོང་ཞིང་ཐོས་པས་ཁས་ཟས་ཀྱི་དང་པོ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཐོས་པས་ལུས་ལྟེ་ཞིང་
འོད་རླབ་པ་དང་། ལྟེ་བྱེ་ཉི་མ་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྱིང་བཞི་བསྐོར་བས་ཉི་མ་བྱུང་།
དེ་རླབ་པ་དང་རྒྱ་བ་ཤར་བས་ད་ནང་གི་དེའི་རྒྱ་བྱུང་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སའི་ཞག་དོར་གའི་
མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་ཟད། དེ་ནས་ལྟེ་ཆལ་ཀ་དམ་པའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་བྱུང་
སྟེ་ཡང་ཟད། དེ་ནས་མ་སྐོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་སྤྲ་ལུ་ཐུབ་ལྟན་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། ཐོས་པ་དང་།
དེ་ཆེས་རགས་པས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལམ་གཉིས་དོད་ཅིང་། རྩོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་ལོག་པར་
ཞུགས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁང་པ་བྱས་པས་ཁྱིམ་ཞེས་གྲགས་གོ། །དེ་
ཡང་འབྲས་སྤྲ་ལུ་ནང་རླབ་ཟ་རེས་ཀྱིས་ལེན་ཅིང་། སྤྲར་སྟེ་བ་ལ་ལེ་ལོ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་
གསོག་འཛོག་བྱས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྤྲ་ལུ་ཟད་དོ། །དེ་ནས་འཛིན་
བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ས་བོན་བཏབ་སྟེ། ཞིང་སོ་སོར་བགོས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་
བཅས་ཏེ་ས་བོན་བཏབ་པ་ལ་རྒྱན་མ་སོགས་བྱུང་བས་དེར་སྟོལ་ཡིད་ཕྱིར་ཐོགས་ཏེ་དགོན་པར་
སོང་བས་བྲམ་ཟེ་བྱུང་། ཚུད་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་ཁྱད་པར་སྟོ་
གཟུབ་འགའ་ཞིག་ཞིང་དཔོན་དུ་བསྐོས་ཏེ། རང་རང་གི་སྟོན་ཐོག་དུག་ཆས་བསྟུངས་པ་ནི་རྒྱལ་
རིགས་སོ། །དེ་ཉིད་སོ་སྟེ་ཕལ་པོ་ཆེས་བཀྱར་བས་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་སྟེ།
མང་པོས་བཀྱར་དང་འོད་མཛེས་དང་། །དགེ་བ་དགེ་མཚོག་གསོ་སྦྱོང་འཕགས། །བསྐལ་པ་དང་

དཔེ་རྒྱལ་པོ་ལ། སྤྱི་པོ་སྤྱིས་དང་མཛེས་པ་དང་། ཞེར་མཛེས་མཛེས་ཅན་མཛེས་ལྷན་ཏེ།
 འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། སྤྱིང་བཞི་ལ་སོགས་རིམ་པར་དབང་། ཞེས་པ་རྣམས་སོ།
 འབྱུང་བྱི་པ་མན་ཚད་དུ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་མི་འབྱུང་བས་དཔེ་བརྒྱུད་པ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་བར་
 སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་དང་། གོ་ལུ་ཏ་མ་གཉིས་བྱུང་བའི་དང་པོས་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་།
 གཉིས་པས་དྲང་སྤྱོད་མདོག་ནག་གི་དྲུང་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཆད་པ་པོག་པས་གསལ་གིང་ལ་
 བསྐྱོན་པའི་ཆེ་ཆུལ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་ས་པོན་ལས་སྒོ་ད་གྲུབ་པ་ཉི་མས་སྤྱོན་པར་
 བྱས་པ་དང་། གོ་ལུ་ཏ་མའི་བུ་ཡིན་པ་དང་། ལུ་རམ་གིང་གི་གསེབས་ནས་རྟེན་པས་ཉི་མའི་
 གཉེན་དང་། གོ་ལུ་ཏ་མ་དང་། ལུ་རམ་གིང་པ་ཞེས་པའི་མིང་གསུམ་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། ཇོ་ནས་
 རིམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་སྦྱབ་སེང་གི་བུ་སྤྱ་ཆར་བཞི། སེར་སྦྱའི་གནས་སུ་སྦྱགས་པ་སྤྱིང་མོ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འདུས་པས་ཤུག་ཀྱའི་རིགས་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སེང་གེ་འབྲམ་དང་ཟས་གཙང་མ་དང་། རོན་
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དང་། སྦྱ་གཙན་ཟིན་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ངོ་། མ་ག་རྟེན་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་
 སྤྱིང་པོ་དང་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དང་། བད་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་དང་།
 འཕགས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ཞེས་བྱའོ། བོད་རྣམས་ནི་
 སྤོན་སྤོན་པ་མ་བྱོན་པའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་སྦྱབ་སེང་ཞེས་པས་ཚུད་པ་རྒྱལ་བར་བྱས་པའི་ཆོ། རུ་
 པའི་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དབྱང་དང་བཅས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་གངས་ཅན་གྱི་
 རྩོགས་སུ་བྱོས་པ་ལས་འཕེལ་བ་ནི་དེང་སང་ཡན་ཆད་བོད་ཅེས་གྲགས་སོ་ཞེས་སྤོབ་དཔོན་གེས་
 རབ་གོ་ཆས་བཤད་དོ། གསུམ་པ་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་འདི་ནི་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་ཡིན་པར་སྤྱར་གྱི་
 རྒྱལ་བརྒྱུད་བྱུང་ཆུལ་གྱིས་གེས་ལ། ད་དྲུང་གནས་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་བཅུ་དགུ་ཡོད་པའོ། །

འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་གནས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ཇོ་ནི་
 སེམས་པ་དང་འདུས་བྱས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

༣༡། །ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རི་སྟེང་
ཤེས་བྱའི་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༣༡། །ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་སྒོ་འབྱེད་
ཅེས་བྱ་བ། སྒྲིམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་བྱག་འཛལ་
ལོ། །གང་སྒྲིམ་བཙོ་མའི་གསེར་ལྷ་རང་བཞིན་མཛེས་པ་སྒྲེགས་བམ་རལ་གྱིས་བརྒྱན། །གང་
གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷ་རང་བཞིན་མཛེས་པ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུས་སྒྲིས། །གང་བྱགས་ཉི་
མའི་འོད་ལྷ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་མཛེས། །གང་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷ་རང་
བཞིན་རྟོག་མེད་སྒོ་གྲོས་ལྷ་རྒྱལ་བ་བྱུང། །རྩ་མའི་གླིང་དུ་དམ་ཆོས་མ་མོ་གང་གིས་རྣམ་བྱེ་ཐོགས་
མེད་དང་། །གསུང་རབ་འཛིན་མར་ཐ་སྟོད་སྟོང་བ་གང་གིས་བཀྱི་མཛད་དབྱིག་གི་གཉེན། །སྒོ་
གྲོས་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་བཤད་ཆར་བ་གང་གིས་འབེབས་མཛད་ཡོངས་འཛིན་མཆོ། །སྟོན་ཆད་
འདས་དང་ད་ལྟ་གང་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་བྱག་འཛལ། །མཁས་མཆོག་སྤྲ་མས་ཡང་ཡང་
མ་དབྱེད་ཤེས་བྱའི་གནས་དེ་ཡོད་མིན་ཀྱང་། །མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་ལིང་ལིང་བསྐྱར་བའི་གར་
གྱིས་ཅེ་བའི་ལྷ་ལམ་དུ། །ཕུང་བ་གཞོན་ཅུ་དྲིར་དྲིར་སྒྲོགས་པའི་གཤོག་ཅེ་བསྟོད་པ་རི་བཞིན་དུ། །
སྒོ་གྲོས་གསལ་ལྷན་རིག་རིག་མིག་གིས་གནས་ལུགས་འབྱེད་ལ་སྒོ་བ་སྒྲིས།

འདིར་སྟོན་ནི། ཆོས་གསུམ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཆོས་གསུམ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་
དང་། །ཕུང་པོའི་དཀའ་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ། །བཤད་པ་གསུམ་གྱིས་དོན་འདི་བསྟུས། །^{༡༩} ཆོས་གསུམ་གསུ
དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་

དང་། སྐྱེ་མཆེད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་གྱི་རྩ་བ་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་སྟོང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྤྱང་བའི་སྟོན་ནས་
 སྤང་དགོས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སུན་སྤྱང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྟོང་བ་ནི་རྣམ་མ་
 ཡིན། །ཡོན་ཏན་སྟོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །འདོད་དང་སྤང་སོགས་སྟོང་བ་ནི། །དེ་དག་ཡུལ་
 ལ་མ་མཐོང་བས། །ཡིན་གྱི་བྱི་ཚུལ་དག་གིས་མིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེན་ཡུལ་དེ་ཡང་དར་
 འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དམིགས་ནས་དར་འབྱུལ་པའི་ད་ཅམ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 བས་འབྱུལ་གཞི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ན་དར་འབྱུལ་པའི་
 འབྱུལ་པ་དེ་ཉིད་ལྟོག་སྟེ། འབྱུལ་གཞི་ཐག་ཁྲོའི་ཟེན་པ་ན་སྤུལ་འཛིན་གྱི་བློ་ལྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་སྟོ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རིལ་པོའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 དང་། ཟ་བ་པོའི་མོངས་སྟོད་པ་པོའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུའི་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་འོ། །

དང་པོའི་གཉེན་པོར་སྤང་བོ་ལྷ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་གཞི་སྤང་བོ་ལྷར་
 རྟོགས་པ་ན་རིལ་པོའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཟ་བ་པོའི་བདག་ཏུ་འབྱུལ་
 པའི་གཞི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་ཟ་བ་པོའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པའི་གཉེན་པོར་ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ། རྒྱུའི་བྱེད་པ་པོ་ཁམས་སུ་རྟོགས་པ་ན་
 རྒྱུའི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྤང་བོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་ལས།
 ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཅེ་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་གོ་
 རིམ་བཞིན་ནོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གཅིག་སྤང་འཛིན་པ་དང་། ཟ་བར་འཛིན་
 པ་དང་། བྱེད་པར་འཛིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གསུམ་ཆར་ཡང་རིལ་པོའི་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་བྱུང་ལ་རིལ་པོའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 གཉེན་པོར་སྤང་བོ་ལྷ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེ་རེར་བསྐྱེས་ནས་སེམས་
 བྱུང་ལ་སྤང་བོ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་རིལ་པོའི་བདག་ཏུ་

འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་ཁམས་བཙུག་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཙུག་
དང་། སེམས་ལ་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ཁམས་བཙུག་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་རིལ་པོའི་
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱེ་མཆེད་བཙུག་གཉིས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་
སྐྱེ་མཆེད་བཙུག་བྱེད་ནས་སེམས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །^{༡༡༥ ཆོས་གཟུགས་སྐྱེ་ལེ་རྣམས་}

གཉིས་པ་ལ་སྒྲུལ་ནི། རོ་བོ་དབྱེ་བ་རྣམས་གཞག་དང་། །གངས་དང་གོ་རིམ་རེས་པ་
དང་། །སྒྲོ་དོན་ཉེར་ལེན་འཛོག་ཚུལ་དང་། །ཡུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་དོགས་གཅོད་དང་། །ཆོས་
གསུམ་རེ་རེས་བསྐྱེས་ཚུལ་དང་། །མིང་ཅན་གཞན་ཡང་བསྐྱེས་ཚུལ་དང་། །རབ་དབྱེ་ལ་སོགས་
ཁ་འཕངས་ཏེ། །དོན་ཚན་རྣམས་པ་བཙུག་གཉིས་སོ། །^{༡༡༦ རོ་བོ་}

དང་པོ་རོ་བོ་ལ་ཡུང་པོའི་རོ་བོ་ནི་དུ་མ་སྐྱེངས་པའོ། །དུ་མ་སྐྱེངས་པའི་དོན་ཡང་སྒྲོས་
ཚོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེངས་སུ་རུང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་སྐྱེངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་མ་སྐྱེ་བྱི་དང་།
རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེངས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་དོན་ལ་སྒྲོགས་
གཅིག་ཏུ་སྐྱེངས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུང་པོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཡུང་པོ་ཞེས་བྱ་
ཞེན་སྐྱེངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་མ་དང་། རྒྱུད་དང་། རྣམ་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། ཡུལ་ཐ་དད་
པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མདོར་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམས་
ཀྱི་རོ་བོ་ནི་ཉེར་སྟོན་འཛིན་པའོ། །དེ་ལ་ཉེར་སྟོན་ནི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོན་པ་ན་རྣམ་པར་
གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གནས་དང་། དམིགས་པ་དང་། རང་གི་རོ་བོ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་
བའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པས་སོ། །

སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་ཉེར་སྟོན་སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་པ་སྟེ། གནས་དང་དམིགས་པ་གང་
རུང་གི་སྒོ་ནས་ཉེར་སྟོན་སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་པའོ། །འདིར་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
མ་བཞག་པ་ནི་ཉེར་སྟོན་སྐྱེ་བའི་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འདུས་ལ། སྐྱེས་ཟིན་
གྱི་ཆ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛོག་པའི་སྐྱབས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །^{༡༡༧ དབྱེ་བ་}

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། ཡུང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་།
ཆོར་བ་དང་། འདུ་གེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ཡུང་པོའོ། །དང་པོའི་

མཆོག་ཉིད། གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུགས་སུ་རུང་བ་དུ་མ་སྤངས་པའོ། །
གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་གཉིས་ནི་རེག་པས་གཞུགས་སུ་རུང་བ་དང་། ཡུལ་དབྱུང་པས་གཞུགས་སུ་
རུང་བ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི། ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་རེག་པས་རེག་ན་གཞོད་པ་བྱར་རུང་བ་སྟེ།
སྒྲ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱ་རྩ་ལྟ་བུ་ལ་རེག་པས་གཞོད་པ་བྱར་རུང་བ་དང་། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་
པ་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་རྟེན་ལ་རེག་པས་གཞོད་པ་བྱར་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་རྟོག་བཅས་ལ་གཞུགས་འདི་དང་འདིའོ། །འདི་ལྟ་བུ་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བགྲེགས་
སྤང་དུ་རུང་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་དབང་འབྱོར་
པའི་གཞུགས་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །

ཚེར་བའི་མུང་པོའི་མཚན་ཉིད། སེམ་གཏུང་བར་མ་གང་རུང་དུ་ཉམས་སུ་མྱུང་བ་དུ་མ་
 མྱུངས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་མྱུང་བའི་དོན་ཡུལ་མྱུང་བའམ་རང་མྱུང་བ་ལ་བྱེད། གཉིས་ཀ་
 ཉམ་ན་ཡང་སེམས་སེམས་བྱུང་བམས་ཅད་ཚེར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་གཉིས་ཀ་ཉམ་མིན་གྱི་
 བམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སྤྱལ་བཏང་སྟོམས་སུ་ཉམས་སུ་མྱུང་བའོ། །

འདྲ་ཤེས་གྱི་ཐུང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདྲམ་ནས་ཡུལ་གྱི་
མཚན་མ་སོ་སོར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དུ་མ་སྐྱུངས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ལ་
གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱུང་མོང་མིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་རེ་རེ་ཡོད་པ་ནི་མཚན་མ་ཡིན་ལ་དེ་འཛིན་
པའི་སྒྲོ་ནས་འདི་ནི་འདྲོའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱུར་བྱུར་པ་སྟེ། དབང་ན་ལོག་སྒྲོག་གལ་
བརྒྱུད་ནས་འདི་ནི་བ་ལང་ངོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱུར་བྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ། མཛོད་ལས། ཡུང་པོ་བཞི་ལས་དོན་གཞན་དུ་
གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རྫས་སྤྱུ་གྲུབ་ཅིང་རང་གང་ལ་ལྷན་
པའི་གནས་སྐབས་ཅན་དེ་ལས་རྫས་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །ཀྱང་བརྟམ་ལྟར་ན་སེམས་
ཡུལ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་དང་གཟུགས་དང་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་གང་རུང་གིས་བརྟམ་པའི་འདུ་
བྱེད་དུ་མ་སྐྱངས་པའོ། །སེམས་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་

འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་གཙོ་བོར་བཤད་དེ། དེའི་དབང་གིས་སེམས་དག་བ་དང་། ཉོན་མོངས་
ཅན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས། དག་བ་ལ་མངོན་པར་འཇུག་
པའི་ཆོ་སེམས་བྱུང་དག་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཆོ་སེམས་བྱུང་ཉོན་
མོངས་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཆོ་སེམས་བྱུང་མ་སྒྲིབ་
ཡུང་མ་བསྟན་འབྱུང་ལ། འདུ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་ལྟན་མེན་འདུ་བྱེད་དུ་བཞག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སོ་སོར་
རྣམ་པར་རིག་པ་དུ་མ་སྐྱུངས་པའོ། །སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་དོན་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་རིག་གི་སྒྲུའི་སྐྱེ་མཆོད་མི་རིག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་ལ་དབྱེ་ན་བཙོ་བསྟན་དེ། མིག་ རྩ་བ། སྒྲ། རྩེ། ལུས། ཡིད་ཀྱི་
ཁམས་ཉེ་ཉེན་དབང་པོའི་ཁམས་དྲུག་ གཞུགས། སྒྲ། དྲི། རོ། དེག་བྱ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཉེ་
དམིགས་པ་ཡུལ་ཀྱི་ཁམས་དྲུག་ མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་གོ། མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
ཉིང་སྟོན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཛིན་པ་དང་། མིག་གི་ས་བོན་གང་རུང་
གིས་བསྟུས་པའི་སྟོན་ནས་དབང་པོའི་ཁམས་སུ་བཞག་པའོ། །ཉིང་སྟོན་འཛིན་པ་ལ་མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་བདག་རྟེན་བྱས་ཟིན་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ནི་ཉིང་
སྟོན་འཛིན་པར་མ་དེས་པས་མ་སྟོས་པར་བཤད་དོ། །མིག་གི་ས་བོན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་མིག་
འབྱུང་རུང་ད་ལྟ་ལྟས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལས་ད་ལྟ་མིག་གྲུབ་ཟིན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མིག་དང་མིག་གི་ཁམས་
ལ་ལུ་བཞི་ཡོད་དེ། མིག་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་ནི་དབྱེ་བཙོས་པ་ཐ་མའི་མིག་ལྟ་བུའོ། །
མིག་གི་ཁམས་ཡིན་ལ་མིག་མ་ཡིན་པ་ནི་མངལ་ན་གནས་པའི་མིག་མ་དོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
མིག་གི་རྒྱ་དང་། གཞུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུང་པོ་ལྟག་མེད་ཀྱི་དང་། གཞུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་

ཚོས་ལྷ་མེད་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་མིག་ལྷ་མེད་། མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ་འདྲ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །
 གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉེར་སྤྱོད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་
 འཛིན་པ་འཇམ། མིག་གི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་གྱི་
 ཁམས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་པ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་སྤྱོད་
 བྱས་ཟིན་པ་དང་བྱེད་བཞིན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། མིག་གི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་གཞུགས་
 རྣམ་མཁའ་ལ་བརྒྱུད་བ་ན་གྲིབ་མ་ས་ལ་འབབ་པ་ལྟར་དབང་པོ་ལྷ་གྲུབ་པའི་སྒོ་བས་གྱིས་ཕྱི་རོལ་
 དུ་ཡུལ་ལྷ་གྲུབ་པའོ། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
 བར་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། རྟེན་མིག་དང་དམིགས་པ་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཙམ་རིག་པའི་རྣམ་
 པར་རིག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་
 མུའི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། ས་བོན་ལ་འབྱུང་འཁྱུར་དང་། གྲུབ་ཟིན་གཉིས་ཡོད་པ་
 དང་། ལུ་བཞི་རྩེ་བའི་རྩུལ་ནི་མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ལས་དཔག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་ཏེ། མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག །
 གཞུགས་སོགས་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གོ། འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཀླུ་ལས་བརྟན་ལས་ཁམས་
 ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བལྟ་སྟེ་དེ་ཡང་ཇི་ལྷ་ར་མཐུན་མཐུན་དུ་སྦྱོར་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་།
 ཁམས་ཀྱི་དོན་ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་ཉེར་སྤྱོད་སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་པ་ནི་ཁྱད་
 པར་ཡིན་པས་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉེར་སྤྱོད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་ཀྱི་སྒོ་
 རྣམ་སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་པ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་རྣམས་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ལ་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞེས་པས་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའོ། ཁམས་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཉེར་སྤྱོད་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་། མིག་གི་ས་
 བོན་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཇི་ལྷ་ར་མཐུན་མཐུན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཉེར་སྤྱོད་འདས་
 པ་དང་ད་ལྟར་བ་ནི་སྐྱེས་ཟིན་པས་དེ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་འབྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་མི་འཛོག་གོ་ཞེས་པའི་

དོན་ནོ། །མིག་གི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་བར་གྱི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཉེར་སྤྱོད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བའི་སྒོར་གྱུར་པ་སྟེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་བར་གྱི་མཆོན་ཉིད་
ཀྱང་རིགས་བསྐྱེ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །^{ལྟར་རྣམ་གཞག་}

གསུམ་པ་མཆོན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡུང་པོ་ལ་ཡང་གཟུགས་
ཀྱི་ཡུང་པོའི་མཆོན་གཞི་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞེད་ག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞེད་ག་རྒྱུར་བྱས་
པའི་གཟུགས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞེད་ནི། ས། ལུ། མ། རྒྱུང་བཞེས་སྟེ་མཆོན་
ཉིད་རིམ་བཞེན། སྔ་བའི་སྒོ་ནས་དང་། རྒྱན་པའི་སྒོ་ནས་དང་། ཆ་བའི་སྒོ་ནས་དང་། ཡང་
ཞིང་གཡོ་བའི་སྒོ་ནས་ལུས་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེན།
འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ལ་མཛོད་དང་། བན་ཀན་ལས། དབང་པོ་ལྟ་དང་། དོན་ལྟ་དང་།
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ། ཀྱན་ལས་བརྟམ་ལས།
ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་གཟུགས་དང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་ལྟའི་མཆོན་ཉིད་ལ།
མཛོད་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ནང་གཟུགས་དང་བཞེས་སོགས་
གསུངས་ཤིང་། བན་ཀན་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ནང་གཟུགས་དང་བཞེས་
སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཀྱན་ལས་བརྟམ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞེད་ག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཞེས་
བསྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་མཛོད་དང་འདྲའོ། །ལྟ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་དབྱེ་ན། རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་
དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འབྱུང་གྱུར་གང་ཞིག །
མིག་གི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་དོན་ཏེ། མཛོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས་ཀ་ལས་མིག་གི་
དབང་པོས་གཟུགས་མཐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེས་རིག་བྱའི་བར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཡང་
འགྲེ་ཞིང་། གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་མཛོད་ལས། གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། ཞེས་ཅ་
བའི་དབྱེ་བ་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་གཉིས། ཁ་དོག་ལ་སྟོན་པོ་སོགས་
བཞི། དབྱིབས་ལ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ཉི་ཤུར་ཡང་དབྱེ་སྟེ། སྔ་མེར་

དཀར་དམར་རིང་ཐུང་དང་། །ལྷ་མ་པ་རྒྱུ་པོ་མཐོ་དམའ་དང་། །ཕྱ་ལེ་ཕྱ་ལེ་མ་ཡིན་དང་། །
 སྒྲིན་དང་དུ་བ་དུ་ལ་ཁུག་ན། །གྲིབ་མ་ཉི་མ་སྒྲུང་མུན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ཀྱན་ལས་བརྟམ་ལས།
 དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཕྱ་མོ་དང་། རགས་པ་དང་། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པའི་དང་། རྒྱུ་པར་རིག་
 བྱེད་དང་། རྒྱུ་མ་མཁུང་ཁ་དོག་གཅིག་པའོ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ར་བཤད་དོ། །པན་ཀན་ལས་ནི། །ཁ་
 དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །སྒྲིབ་ལ་མངོད་ལས།
 སྒྲིབ་ནི་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །ཞེས་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ། སེམས་ཅན་དུ་
 སྒྲིན་པ་དང་། མི་སྒྲིན་པ་གཉིས། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ། སེམས་ཅན་
 དུ་སྒྲིན་པ་དང་། མི་སྒྲིན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་གཉིས་ཏེ་
 བརྒྱད་དུ་གསུངས་སོ། །ཀྱན་ལས་བརྟམ་ལས། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བ་དང་། གཉིས་
 ཀ་མིན་པ་དང་གསུམ། ཟིན་པ་དང་། མ་ཟིན་པའི་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་
 ལས་བྱུང་བ་གསུམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། གྲུབ་པས་བསྟན་པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་
 པ་དང་། འཕགས་པས་ཐ་སྟན་བཏགས་པ་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐ་སྟན་བཏགས་པ་སྟེ་
 བཅུ་གཅིག་དུ་གསུངས་སོ། །པན་ཀན་ལས་ནི། ཟིན་པ་དང་། མ་ཟིན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་
 འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །དྲི་ལ་མངོད་ལས། དྲི་རྒྱུ་པ་ཞི་ཞེས་
 དྲི་ཞེས་པ་དང་། དྲི་ང་བ་དང་། དྲི་མ་ཉམ་པ་དང་། མི་མ་ཉམ་པ་སྟེ་བཞི་གསུངས་སོ། །ཀྱན་
 བརྟམ་ལས། སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ། ལྷ་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་བྱུང་དང་། སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་
 བ་སྟེ་དུག་དུ་གསུངས་སོ། །པན་ཀན་ལས། དྲི་ཞེས་པ་དང་། དྲི་ང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་
 དང་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །རྩོམ་ལ་གཞུང་གསུམ་ཀ་ལས། མངར་སྒྲུར་ལན་ལྔ་ཆ་བ་དང་།
 །ཁ་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་བ་སྟེ་དུག་གསུངས་ལ། ཀྱན་ལས་བརྟམ་ལས། དེའི་སྟེང་དུ། ཡིད་དུ་འོང་བ་
 དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་སྒྲིབ་སོགས་གསུམ་སྟེ་བཅུ་
 གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །རིག་བྱ་ལ་མངོད་དང་། པན་ཀན་ལས། འབྲུང་བཞི་འཇམ་རྩུབ་ཕྱི་
 ཡང་དང་། གྲང་བ་བཀྲེས་པ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། །བཅུ་གཅིག་གསུངས་ལ། ཀྱན་ལས་བརྟམ་ལས།
 འབྲུང་བཞི་བཞག་ནས་ཕྱི་མ་བདུན་པོའི་སྟེང་དུ། གཉེན་པ་ཉིད་དང་། ལྷོད་པ་ཉིད་དང་། ལྷོད་

བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚེམས་པ་དང་། ཉམ་ཡོད་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་།
 གཡའ་བ་དང་། འགྲེད་པ་དང་། ན་བ་དང་། སྐ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ངལ་བ་དང་། ངལ་
 སོས་པ་དང་། སྤངས་ཆེ་བ་སྟེ་ཉིང་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། ། ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་པའི་གཟུགས་ལ།
 ཀྱུན་བརྟམ་ལས། བསྐྱམ་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པའི་དང་། ཡང་དག་
 པར་སྤངས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཀྱུན་བརྟགས་པ་དང་། དབང་འབྱོར་པ་དང་ལྷ་གསུངས་པའི་
 དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཅན་རགས་པ་སྟོས་རྣམ་པར་སྤྱོད་ནས་མཐར་སྟོས་རྩལ་སྤྲ་བ་ཏུ་བཞག་པའོ།
 །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བར་སྐྱང་སྐྱེ་སངས་པར་གྱུར་པའོ།
 །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་བརྟགས་
 པ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། མི་སྤྲུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐྱང་བའི་ཀེང་རུས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་
 སོ། །ལྷ་པ་ནི། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐྱང་བའི་ས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཏེ།
 གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཡུལ་དཔྱད་པས་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཚན་གཞིའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་
 པའི་གཟུགས་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་ཅིང་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིད་གཞན་དུ་གཡེངས་མ་གཡེངས་དང་། སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ཀྱུན་ཏུ་ཡོད་པ། རོ་བོའི་བྱུང་པར་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དུ་ངེས་པ། རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱུན་རྒྱུས་
 སུ་འབྲེལ་བ། རྒྱུའི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་རྒྱུར་བྱས་པ་སྟེ་བྱུང་པར་བཞི་ལྷན་དུ་འདོད་དོ། །
 མདོ་སྟེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་རུང་ལས་
 བྱུང་བ་རང་གི་རོ་བོ་ཀྱུན་སྟོང་རྣམ་པར་རིག་པར་མི་བྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ལ་འདོད་དོ། །ཚོར་བའི་ལུང་པོའི་མཚན་གཞི་ལ། མཛོད་ལས། ཚོར་བ་
 བདེ་བ། སྤྲུག་བསྐྱེལ། ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ། བརྟར་སྟོམས་ཏེ་ལྷ་གསུངས་པའི་ དང་པོ་
 ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ལའོར་དུ་བྱུང་བའི་སིམ་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་
 ཡིན། བསམ་གཏན་གསུམ་པར་ནི་ཡིད་ཤེས་ལའོར་དུ་བྱུང་བའི་སིམ་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྟེ་
 གཉིས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་ཤེས་ལའོར་དུ་བྱུང་བའི་གདུང་བར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཡིད་ཤེས་ལའོར་དུ་བྱུང་བའི་སིམ་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་

གཉིས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེས་པ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། ཡིད་ཤེས་ལའོར་དུ་བྱུང་བའི་གདུང་
 བར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལོ། །ལྷ་པ་ནི། སེམས་གདུང་བར་མར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྟེ། དབང་ཤེས་
 དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དོ། །ཀླན་ལས་བརྟམས་ལས། རྟེན་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སོགས་དུག རྟེན་བསྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 ལུས་ཚོར་དང་སེམས་ཚོར་གཉིས། ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་དང་། ཟང་ཟེང་མེད་པ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་
 སྤང་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེན་པ་རྟེན་པ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་གཉིས་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བདེ་བ་དང་། སྦྱག་བསྐྱེད་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཏེ་
 གསུམ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །པན་ཀན་ལས་ནི། བདེ་སྦྱག་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་དུ་
 གསུངས་སོ། །འདུ་ཤེས་ལ། མཛོད་ལས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་
 སོགས་དུག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ཀླན་བརྟམས་ལས། དུག་པོ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས། མཚན་མ་
 དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་བྱ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཚད་
 མེད་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །པན་ཀན་ལས།
 རྒྱུ་བྱ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །འདུ་
 བྱེད་གྱི་མཚན་གཞི་ལ། གཞུང་གསུམ་ཆར་ལས། མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་བྱེད་དང་། ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གཉིས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་གཞི་ལ། མཛོད་ལས། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་ཏུ་ངེས་པར་གསུངས་སོ། །ཀླན་བརྟམས་དང་། པན་ཀན་ལས།
 སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ནི་ཀླན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ། ཡིད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། དུག་པོ་འགག་མ་ཐག་པའི་ཡིད་གཉིས།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཚོགས་དུག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྤང་བའི་རྣམ་གཞག་བསྐྱེད་ཟེན་
 བས། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། དབང་བོ་ལྷ་དང་། རོན་ལྷ་བོ་དེ་ཉིད་
 ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཚོན་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་གཞག་
 པའི་ཚོན་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུར་འཛིག་གོ། །སྤང་བོ་བར་པ་གསུམ་དང་། མཛོད་དང་

པན་ཀན་ལྟར་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་། ཀྱན་བརྟམ་ལྟར་ན། ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་པའི་གཟུགས་དང་། སྤར་གྱི་ཡུང་པོས་མ་བསྐྱུས་པ་མཛོད་ལྟར་ན། བམ་མཁའ་
སོ་སོར་བརྟགས་འགོག། །སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་།
པན་ཀན་ལྟར་ན། དེའི་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། ཀྱན་བརྟམ་ལྟར་ན། དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་འགོག་པ་རྣམས་
ནི་ཁམས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆོད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆོད་དུ་འཛོག་གོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་དེ་ཉིད་ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པ་དྲུག། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་བརྟན་དང་། སྐྱེ་མཆོད་རྣམ་པར་གཞག་
པའི་ཆོ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་དུ་འཛོག་གོ། །

ཁམས་གྲངས་དེས།

བཞི་པ་གྲངས་དེས་ལ། སྤྱིར་ཡུང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆོད་དང་། ཁམས་གསུམ་དུ་གྲངས་
དེས་པ་ནི། མཛོད་ལས། སེམས་བྱུང་ལ་རིལ་པོའི་བདག་ཏུ་སྐྱོངས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་རིལ་
པོའི་བདག་ཏུ་སྐྱོངས་པ་དང་། གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་རིལ་པོའི་བདག་ཏུ་སྐྱོངས་པ་སྟེ་
སྐྱོངས་པ་གསུམ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པོ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། རྟུལ་པོ་གསུམ་དང་། ཆོག་
བསྐྱུས་པ་དང་། བར་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་གྲངས་དེས་པར་གསུངས་སོ། །
ཡུང་པོའི་གྲངས་དེས་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་མི་སྣང་ཞིང་། ཀྱན་བརྟམ་ལས། བདག་ཏུ་འབྱུལ་
པའི་འབྱུལ་གཞི་སོགས་རྣམ་པ་ལྟར་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་གི་འབྱུལ་གཞི་ལུས་ཡོངས་
སུ་བཟུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། འོངས་སྟོང་དང་། ཐ་སྟངས་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གནས་རྣམ་པ་ལྟར་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་
ཀྱི་གྲངས་དེས་ལ་ཀྱན་བརྟམ་ལས། ཉར་སྟོང་འཛོན་པ་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ཉར་སྟོང་གནས་
ཀྱི་སྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ་ནང་དབང་པོའི་ཁམས་དྲུག། །དམིགས་པའི་སྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ་ཕྱི་ཡུལ་
ཀྱི་ཁམས་དྲུག། །རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་ཏུ་གྲངས་དེས་
པར་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་གྲངས་དེས་ལ། སེམས་སེམས་བྱུང་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་སྟོ་
གྲུང་པ་ལ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་དྲུག། །དམིགས་པའི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་སྟོ་འབྱེད་པ་ལ་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆོད་

དུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་ཤིང་། འདིར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་མི་འཛོགས། རང་གི་ངོ་བོ་
སྐྱེས་ཟིན་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་འབྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༡༥ གོ་རིམ་ ༥༥ ཡ།

ལྷ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ལ། སྤང་བོ་དང་བོར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལས་སྤངས་ཏེ་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་དུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ། མཛོད་དང་པན་ཀན་ལས་སྐྱེ་
མཆེད་དང་བོར་གསུངས་ཤིང་། ཀླན་བརྟུས་ལས་ཁམས་དང་བོར་གསུངས། གོ་རིམ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པ་འདྲའོ། །སྤང་བོ་ལྷའི་གོ་རིམ་ལ་མཛོད་ལས། གཟུགས་ནི་ཐོགས་པ་
དང་བཅས་པས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་རགས་པས་ན་དང་བོར་བསྟན། གཟུགས་
ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་ཆོར་བ་རྒྱ་བ་རགས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་
ཤེས་གསུམ་ལའང་། ལྷ་མ་སྤྲུམ་རགས་པས་དང་བོར་བསྟན་ནོ། །ཡང་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་
བའི་གོ་རིམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བོ་མོ་དག་ཐོག་མར་པན་ཚུན་གཟུགས་ལ་ལྷ། དེ་ཡང་ཆོར་བའི་རོ་
མྱོང་བ་ལས་བྱུང་། དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་། དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་གྱི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པའི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་སྐྱེད། དེས་སེམས་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱས་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བོ་ལྷ་ནི་རིམ་པ་ལྷར། སྟོད་དང་
ཟས་དང་། ཆོད་མ་དང་། དྲན་བོ་དང་། ཟ་བ་བོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཡང་ན་ཁམས་གྱི་
གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་གཟུགས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ། བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་ཆོར་
བས་རབ་ཏུ་བྱེ། གཟུགས་མེད་དང་བོ་གསུམ་ནི་འདུ་ཤེས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ། སྤྱི་ཅེ་ནི་འདུ་བྱེད་
གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཀླན་བརྟུས་ལས།
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་བཞི་དང་བོར་བསྟན་ནས། གནས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱིས་བསྟན་
པའི་གོ་རིམ་གསུངས་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་འདྲའོ། །ཡང་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ཕྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་རིམ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མྱོང་། རིམ་ཆོར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་
ཤེས་སུ་བྱེད། རིམ་ཆོར་འདུ་ཤེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་པར་བྱེད། རིམ་ཆོར་སེམས་པར་
བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་

པར་བྱང་བའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་གཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་། ཁྱུང་བ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མཛོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ། གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡུང་པོ་
བར་པ་གསུམ་དང་། གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ཡུང་པོ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ། ཐོག་མར་ནང་གི་ཁམས་
དྲུག་གི་གོ་རིམ་ནི་མཛོད་ལས། ད་ལྟར་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིག་སོགས་ལྡ་
དང་པོར་བསྟན། ཡིད་ནི་དུས་གསུམ་ཆར་དང་། དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་ཡང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་
ཕྱིས་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ལྡ་ལའང་འབྱུང་འབྱུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་མིག་སོགས་དང་པོ་བཞི་བསྟན་
ཅིང་། འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འབྱུང་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ལུས་ཕྱིས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པོ་
ལའང་ཡུལ་ཆེས་རིང་བ་ལ་འཇུག་པས་མིག་དང་རྩ་བ་དང་པོར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་མིག་ཆེས་
རིང་བ་ལ་འཇུག་པས་དང་པོར་བསྟན་ཏོ། །སྟ་དང་། ལྟ་གཉིས་ལ་ཡང་། ལྟ་ཆེས་ལྷན་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོར་བསྟན་ཏེ། ཟས་ལྟ་དང་མ་རེག་པར་དྲི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་
གནས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ། ལུས་འདི་ལ་མིག་གི་རྟེན་དང་པོར་གནས། དེའི་འོག་ཏུ་རྩ་བ།
དེའི་འོག་ཏུ་སྟ། དེའི་འོག་ན་ལྟ། ལུས་ནི་པལ་ཆར་དེའི་འོག་ན་གནས་ཤིང་ཡིད་ནི་དེ་དག་ལ་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་བཏུས་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོད་དང་མཐུན་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ།
འཛིག་རྟེན་ན་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་པན་ཚུན་དུ་ལྟ། ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ཏུ་སྟ། དེའི་འོག་ཏུ་ལུས་
དང་། ལྟ་པ་དང་། སྟེང་བ་ཡོངས་སྟོན་དུ་བྱེད། དེའི་འོག་ཏུ་བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྟོན་དུ་བྱེད།
དེའི་འོག་ཏུ་མལ་ཆ་དང་། གདིང་བ་དང་། ལུང་མེད་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོན་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་ཁམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེས་ཕྱིའི་ཁམས་ཀྱི་གོ་
རིམ་ཡང་འབྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དྲུག་གི་གྲལ་འགྲིགས་ན་བཙུན་མོ་དྲུག་གི་གྲལ་འགྲིགས་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ཁམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་འབྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དྲུག་
གི་གྲལ་འགྲིགས་ན་རྒྱལ་བུ་དྲུག་གི་གྲལ་འགྲིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེས་སྤྱི་
མཆོད་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་གྲུབ་པར་བྱསྟེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །^{ལྟ་ ༩ རྟོག}

དུག་པ་སྒྲོ་དོན་ལ། སྤང་པོའི་སྒྲོ་དོན་ནི་དུ་མ་སྤྲངས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། གཟུགས་གང་
 ཡིན་པ་ཅིའང་རུང་། འདས་པ་འཇམ། མ་འོངས་པ་འཇམ། ད་ལྟར་བའཇམ། བད་གིའཇམ། སྤྱིའིའཇམ།
 རགས་པ་འཇམ། སྤྱ་བའཇམ། རན་པ་འཇམ། བྱ་ཞོམ་པ་འཇམ། ཐག་རིང་བ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་
 པ་འཇམ། ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གངས་སུ་འགྲོའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ནི། སྤང་པོའི་དོན་དུ་མ་
 སྤྲངས་པ་ཡིན་པས། སྤང་པོ་རྣམས་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། རྩེ་སྤྲུམ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དཔེར་ན་གང་ཟག་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ན་ཤེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོའི་
 ཆ་ཤས་སུ་སྤྲུང་པའི་རྩེ་སྤྲུམ་སྤྲུང་བ་གཅིག་གྱིས་སྤང་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་མདོ་སྟེ་པ་ན་ཤེ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤྲུམ་སྤྲུང་བ་གཅིག་ལ་སྤྲངས་པའི་དོན་
 མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །ཀླན་བཏུས་ལས། སྤང་པོའི་དོན་སྤྲངས་པ་ལ་འཆད་པའི་ཚུལ་སྟེ་
 མ་དང་འབྲེལ། སྒྲུ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་སྟག་བསྟུན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། སྤྲུང་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་
 འཇུག་པས། སྟག་བསྟུན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བྱིར་ན་སྤང་པོ་སྟེ། ཤིང་གི་སྤང་པོ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་
 མོངས་པའི་སྤྲུང་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་སྤང་པོ་སྟེ་སྟག་སྤྲུང་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས་ནི། སྤང་པོའི་དོན་སྟག་སྤྲུང་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་དོན་ལ་འཆད་
 པ་ནི་མདོ་ལས་སྤྲངས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་དོ། ཞེས་བཀའ་གོ། །ཁམས་
 ཀྱི་སྒྲོ་དོན་ནི། རྟ་ཏུ་ཞེས་པའི་སྒྲུ། རིགས་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལ་འཇུག་
 པས་ན་རིགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཏེ། རྒྱུད་གཅིག་ལ་རིགས་བཙུག་བརྒྱུད་ཡོད་པ་དག་ལ་
 ཁམས་བཙུག་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུའི་དོན་ནི་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཏེ། སྒྲུལ་
 མཉམ་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཉེར་སྤྲོད་འཛིན་པའི་དོན་ནི་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཏེ། སྤྲུང་བཤད་ཟེན་ཏེ།
 ཀླན་བཏུས་ལས་ནི། ས་བོན་ཀྱི་དོན་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་དང་། རྒྱུད་དང་
 འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་དོན་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ནས་འཛིན་པའི་
 དོན་ཏེ་བཞི་ལ་བཤད་དོ། །སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོ་དོན་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་སྒྲེ་བའི་སྒྲེའི་དོན་ཏེ།
 སེམས་སེམས་བྱུང་དང་པོར་སྒྲེ་བར་བྱེད། སྒྲེས་པ་རྒྱས་ཤིང་མཆེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་།^{ལྟ་ ཉེར་ལེན་ འཛིན་ཚུལ།}

བདུན་པ་ཉེར་ལེན་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུང་པོ་
རྣམས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེན། མཛོད་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
སྤྱིའི་མིང་ཡིན་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་སྟེ། ལྷ་སོག་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལ་
ལྷ་སོག་གི་མེ་ཞེས་བཛོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་སྟེ།
རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་པའི་མི་ལ་རྒྱལ་པོའི་མི་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་
རྣམས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་སྟེ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་གིང་ལ་མེ་
ཏོག་དང་འབྲས་སུའི་གིང་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱུན་བཏུས་ལས་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་འདུན་པ་དང་།
འདོད་ཆགས་ལ་བྱས་ནས་དེ་དང་ལྡན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་
ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུན་པས་མ་འོངས་པའི་ཡུང་པོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
ཀྱིས་ད་ལྟར་གྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། །ཁམས་ཟག་བཅས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
ཁམས་སུ་འཛོག་པ་དང་། སྐྱེ་མཆོད་ཟག་བཅས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱེ་མཆོད་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་
ཡང་སྣ་མ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །༡༥ ཡུང་པོའི་དོགས་གཅོད།

བརྒྱད་པ་ཡུང་པོའི་དོགས་གཅོད་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
ཡུང་པོར་བསྐྱེས་ནས་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལོགས་སུ་འཛོག་གོ་ཞེན། མཛོད་ལས།
ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་རྩྱུང་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། ཡུང་
པོ་ལྡེའི་གོ་རིམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡུང་པོ་ལོགས་སུ་བཞག་སྟེ། རྩྱུང་པའི་རྩ་བ་ནི།
འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཚོར་བའི་རོ་མྱོང་
བའི་དབང་གིས་འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན། འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ལྷ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་
ཅིང་། ཞེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་འདྲས་མ་བྱས་སྐྱེ་
མཆོད་དང་ཁམས་སུ་བཞག་ནས་ཡུང་པོར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛོག་ཅེན། །གཟུགས་ནས་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་བར་མ་ཡིན་པས་ཡུང་པོའི་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། ཡུང་པོའི་དོན་ནི་དུ་མ་སྤངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །༡༦ སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་དོགས་གཅོད།

དགུ་པ་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་དོགས་གཅོད་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་བཅུ་ཆར་གཟུགས་ཡིན་

ན། ཅིའི་ཕྱིར་མིག་གི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་འཛོག་། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཡིན་ན་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་འཛོག་ཅེ་ན། མཛོད་ལས། ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་སོ་སོར་བྱེ་བ་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་གྱི་སྒྲིར་མིན་པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁྱེ་བྲག་གི་མིང་གིས་མ་
 བཏགས་པའི་གཟུགས་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མིག་གི་ཡུལ་ནི་
 ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རེག་པས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། བསྟན་དུ་ཡོད་པས་གཟུགས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱེ་བྲག་གི་དོན་སྣ་མ་བཞིན་དང་། ཆོས་མང་པོ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་ན་མིག་
 གི་ཡུལ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་འཛོག་པར་འདོད་དོ། །
 དོགས་གཙོད་འདི་དག་ཀྱན་བཏུས་སུ་ནི་མི་སྣ་དོ། །

། ༡༩༡ ཆོས་གསུམ་ཤེ་རེས་བསྟུན་ཚུལ།

བཏུ་བ་ཆོས་གསུམ་ཤེ་རེས་བསྟུན་ཚུལ་ནི། སྤང་བོའི་ནང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་།
 སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཁམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་གྱིས་
 སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་།
 སྒྲེ་མཆེད་བཏུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་པའི་
 གཟུགས་རྣམས་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་དང་།
 སེམས་ཀྱི་ཁམས་བཏུན་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་སྤང་བོ་བར་བ་གསུམ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱང་བསྟུན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གསུམ་པོ་དེས་རང་རང་གི་སྤྲེ་ཆན་གཞན་ནི་མ་
 བསྟུན་ཏེ། རང་རང་གི་སྤྲེ་ཆན་གཞན་ནི་རང་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས།
 སྤང་བོ་དང་ནི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྟུན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཏེ། གཞན་གྱི་དངོས་དང་མི་ལྟན་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

། ༡༩༢ མིང་ཅན་གསུམ་ཡང་བསྟུན་ཚུལ།

བཏུ་གཅིག་པ་མིང་ཅན་གཞན་ཡང་བསྟུན་ཚུལ་ནི། འོ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་
 ལས། སྤང་བོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཞན་ཡང་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་
 འདུས་སམ་ཞེན་གྱིན་ཏུ་འདུས་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་ཆོས་གསུམ་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུན་
 པའི་ཕྱིར་ཐོ། འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་བོའི་མིང་ཅན་སྤང་བོར་བསྟུན་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བོ་

བརྒྱད་ཁྱི་ཞེས་འབྲུང་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་
 ཀྱི་ཡུང་པོས་བསྐྱས་ལ། མིང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལྟར་ན་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོས་བསྐྱས་སོ། །
 ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཡུང་པོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
 ཡུང་པོས་བསྐྱས། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོས་བསྐྱས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་
 མིང་ཅན་སྐྱེ་མཆོད་དུ་བསྐྱེ་ཚུལ་ནི། ཟད་པར་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་བཅུ་ཞེས་འབྲུང་བའི་དང་པོ་བརྒྱད་ནི།
 སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱས། འཁོར་
 དང་བཅས་ན་ཡུང་པོ་ལྡེ་རི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ། འདིའི་གཟུགས་
 ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་ཀྱང་
 དེ་དང་འབྲེལ། ཟད་པར་ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་ནི་ཡུང་པོ་བཞེད་རང་བཞིན་
 ཡིན་པས་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་མཆོད་ལྔ་པོ་དག་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱས་སོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆོད་བཞེད་ནི་ཡུང་པོ་བཞེད་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱས་
 སོ། །གསུམ་པ་ཁམས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཁམས་སུ་བསྐྱེ་བ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། གྲི་རོ་གཉིས་དང་། ལྷ་ལྷེད་རྣམ་ཤེས་གཉིས་
 མ་གཏོགས་པའི་ཁམས་བཅུ་དང་བཞེས་བསྐྱས་ལ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱས་སོ། །ཡང་འདོད་པའི་ཁམས། གཞོད་པའི་ཁམས། རྣམ་འཆེད་
 ཁམས་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཁམས་མང་པོ་པ་ལས་ཁམས་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཅི་རིགས་པར་བསྐྱས་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༡༩ རབ་དབྱེ་ལ་སྐོས་ཁ་འཕངས་ལ།

བཅུ་གཉིས་པ་རབ་དབྱེ་ལ་སྐོས་ཁ་འཕངས་པ་ནི། ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ།
 མཛོད་ལས། བསྟན་ཡོད་བསྟན་མེད། ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད། དག་སྐོགས་གསུམ།
 ཁམས་ལྷ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད། རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད། དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད།

ཟིན་མ་ཟིན། འབྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུང་། བསགས་མ་བསགས། གཙོད་བྱེད་བཅད་བྱ། བསྐྱེད་བྱེད། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད། འབྱུང་བ་གསུམ། རྟག་པའི་རྫས་ཡིན་མིན། ཕྱི་ནང་གི་རབ་དབྱེ། རྟེན་བཅས་དེ་མཚུངས་སྤང་བྱ་གསུམ། ལྷ་བ་ཡིན་མིན། རྣམ་ཤེས་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ། རྟག་མི་རྟག། དབང་བོ་ཡིན་མིན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པར་གསུངས་སོ། ། ཀྱུན་བརྟུས་ལས། ཆོས་གསུམ་ཆར་རྫས་སུ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པའི་རབ་བྱེད་དུག་བྱ། ཀྱུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབ་པར་གསུངས་སོ། ། བན་ཀན་ལས། གཞུགས་ཅན་ཡིན་མིན་སོགས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབ་པར་གསུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་། ཀྱུན་བརྟུས་ལས། ཐུན་ཚུན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཅུ་གཅིག་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། ལྷན་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པའི་གནས་ལུགས་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །^{༡༩} ལྷ་པོའི་དཀར་གནས་ཏེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །^{༢༠} འདུ་བྱེད་ཏེ་ཕྱི་ལྷ་པོ་ཏེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚུངས་ལྷན་གྱི་འདུ་བྱེད་བཤད་པ་དང་། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་བཤད་པའོ། །^{༢༡} མཚུངས་ལྷན་གྱི་འདུ་བྱེད་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། ཀྱུན་བརྟུས་ཀྱི་ལུགས་དང་། མཛོད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་མཚུངས་ལྷན་གྱི་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་། སེམས་བྱུང་དུ་རིགས་གཅིག་པས་དེ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་སྟོམ་ནི། མཚན་གཞི་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། གཅིག་འདོད་འཁོར་དུ་ལྷན་ཚུལ་དང་། རྫས་བཏགས་འདོད་ན་ཤིན་སྤངས་དང་། སྟེ་ཚན་སྒྲོ་དོན་གངས་ངེས་དང་། སྒྲོ་དོན་སོ་སའི་རོ་བོ་སྟེ། སྟེ་ཚན་བཅུ་ཡིས་དོན་འདི་བསྐྱེད། དང་པོ་མཚན་གཞི་ནི་སེམས་བྱུང་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤང་གི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་གཉིས་བསྐྱེད་པས་ལྷ་བཅུ་ཙུ་གཅིག་ འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཞི་བཅུ་ཙུ་དགའོ། གཉིས་པ་

ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་དང་ཐུན་མོང་དུ་མཆོད་ཉིད་དབྱེད་པ། མཚུངས་ལྡན་ངེས་པར་བྱ་བ།
 དེ་ལ་ནང་འགལ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབུས་མཐུར། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །
 དེའི་བྱེད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་
 བོ་སེམས་དང་། དོན་གྱི་བྱེད་པར་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་ནི་སེམས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དོན་གྱི་ངོ་
 བོ་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲེ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཆོས་ཙན་ལྟ་བུར་སྣང་བའོ། །བྱེད་པར་ནི། བདེ་སོགས་
 གྱི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སོགས་དང་། བྱེད་མེད་སྒྲིམ་པ་སོགས་སུ་བྱེད་གདགས་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པའི་མཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་ཆོས་ལྟ་བུར་སྣང་བ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དང་དེའི་
 འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་གཟུང་བྱུང་བྱུར་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་སེམས་བྱུང་ནི། སེམས་དང་མཚུངས་
 ལྡན་ལྡས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ། ཡུང་པོ་ལྟའི་རབ་བྱེད་ལས། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ཅི་ཞེན། ཆོས་གང་རྣམས་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་སོ། །མཚུངས་
 ལྡན་ལྟ་ནི། རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། དུས་དང་། རྣམ་མཚུངས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་རྟེན་དབང་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཡུལ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་ན། དེ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡང་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་
 ད་ལྟར་བ་ཡིན་ན། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆོར་བ་སོགས་ཀྱང་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་
 པ་ནི། རྣམ་གྱངས་ངེས་མཉམ་པ་སྟེ། སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་རྣམ་
 གཉིས་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་མཚུངས་ལྡན་ལྟ་བུ་ཀ་སྟོས་ཤིན། དམིགས་པ་
 མཚུངས་པ་ཙམ་སྟོས་ན། རྣམ་ཤེས་གཞན་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་སེམས་བྱུང་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པ་ཙམ་སྟོས་ན་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་གཅིག་ལ་ལྟ་
 བའི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་སེམས་སེམས་བྱུང་དུ་བལ་བའི་ཕྱིར། དམིགས་རྣམ་དང་རྟེན་མཚུངས་
 པ་ཙམ་སྟོས་ན་མིག་ཤེས་དོན་མཚུངས་པ་རྩ་བྱི་གཉིས་ཀྱང་སེམས་སེམས་བྱུང་དུ་བལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། བ་མ་རྣམ་མཚུངས་སྟོས་པས་ནི་བླ་བོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་ལ་རྣམ་དུ་མར་འཛིན་
 པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་ངོ་

བོ་དང་། བྱད་པར་སོ་སོ་བ་རེ་ཁོ་ན་རྟོགས་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམ་པ་མི་མཆུངས་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན། རྒྱས་བཤད་དུ་རྣམ་པ་མཆུངས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། ཅི་སྟེ་
 གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་འཛིན་ན། དབུས་མཐའི་ཁྲི་ཀར་དེ་རྣམས་ཀྱང་གནས་དང་དམིགས་པ་དང་
 དུས་དང་རྫས་མཆུངས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རྣམ་པ་
 མཆུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ། མི་འཐད་པ་དགག་པ་དང་།
 འཐད་པ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱབ་མ་བྱབ་ཀྱིས་འབྱེད་པ་དང་། རྫོང་ཤེས་ཀྱིས་
 འབྱེད་པ་དང་། རང་སྟོབས་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་དང་། བྱབ་མཐས་འབྱེད་པ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཆེའི་བྲམས་ཆོས་པ་ཁ་ཅིག སེམས་དོན་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ལ་བྱད་
 པར་འཛིན་པས་མ་བྱབ་པས་མི་མཆུངས་པར་བཤད་ལ། སེམས་བྱུང་བྱད་པར་འཛིན་པ་ལ་དོན་
 ཙམ་འཛིན་པས་བྱབ་པས་མཆུངས་པར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་བྱུང་སེམས་དང་རྣམ་པ་མཆུངས། སེམས་སེམས་བྱུང་དང་རྣམ་པ་མི་མཆུངས་ཞེས་པའི་
 དོན་དུ་སོང་གི། སེམས་བྱུང་སེམས་དང་རྣམ་པ་མཆུངས་པར་བཤད་པ་དང་མི་མཆུངས་པར་
 བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དོགས་པ་གཙོད་དགོས་པ་ལས་དེའི་དོགས་པ་ད་དུང་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སེམས་རང་གི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་རྣམ་པ་མི་མཆུངས་
 པའི་དོན་དུ་འདོད་ན་ནི། སེམས་ཀུན་འགོ་ལྔ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་མཆུངས་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། དུར་སྒྲིག་པས་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་སྤང་བས་རྣམ་པ་
 མཆུངས་ཤིང་། རོ་བོ་བྱད་པར་དུ་སོ་སོར་ཞེན་ལྷགས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའམ། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་
 ན་རོ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་སྟོ་འདོགས་ལྷགས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་རྣམ་པ་མི་མཆུངས་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་ལ་ཞེན་པ་དང་སྟོ་འདོགས་པ་
 མེད་པས་རྣམ་པ་མི་མཆུངས་པའི་དོན་བཤད་དུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ལ་བཞི་
 སྟེ། ཕ་བའི་དམ་བཅའ་དང་། དེ་ལ་བརྒལ་ལན་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྟོབས་ཀྱིས་འཛིག་ཚུལ་
 གཞན་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འབན་གྱིས་
 གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་འཛིན་ཡང་སེམས་ཀྱིས་དོན་ཙམ་འཛིན་པ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ། སེམས་

སྒྲེས་པ་ཅན་ཆད་དོན་ཙམ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་ནམ་ཚས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དོན་གྱི་བྱུང་པར་
 འཛིན་པ་ནི་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ། སེམས་བྱུང་དང་འགྲོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པས་སོ། །
 །སེམས་བྱུང་གིས་བྱུང་པར་འཛིན་པ་རང་སྟོབས་དང་། དོན་ཙམ་འཛིན་པ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཡིན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །འདི་སྒྲུབ་པ་ལ། ཡུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། སེམས་འདི་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཉིད་ཅན་དུ་སྒྱུར་པའོ། །ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་དུ་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། འབྲེལ་
 བས་དགོ་བ་སོགས་དང་། སུམ་ཅུ་པར། བསྐྱབས་ལ་ཡུང་དུ་མ་བསྟན་པའི། ཉོན་མོངས་བཞི་
 དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟུགས་ཀྱི་དོན་ཙམ་འཛིན་པ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ། དེ་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་གཤིས་ལུགས་
 ཡིན་པས་སོ། །དེའི་འཁོར་ཀྱི་དད་པས་གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་འཛིན་པ་ནི་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ།
 དེ་དེའི་ཚས་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མིག་ཤེས་དང་འགྲོགས་པས་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཚབ་ལྟར་
 རོ། །ཡང་དད་པས་དང་ཆ་འཛིན་པ་ཡང་རང་སྟོབས་དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དང་ཆ་འཛིན་
 པ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ་རྒྱ་མཚོན་སྒྲ་མ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་
 རོག་དང་གཉགས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེ་མི་འཐད་དེ། སྟོབས་ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་པན་ཚུན་པན་འདོགས་པ་ཡོད་དགོས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་འདོད་ན་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་དགོས་པས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྟོན་
 བརྗོད་པ་ལ། ཐོན་རེ། དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་འདོད་དེ། འདི་ཉིད་དུ་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་པན་ཚུན་དུ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་ལྟར་ཀྱི་རྒྱར་བཤད་པ་དང་། ཐེག་
 བསྐྱུས་ལས། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚས་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་
 གཅིག་གི་རྒྱར་གཅིག་འགྱུར་བ་མར་མའི་མེ་ལྷེ་འབྱུང་བ་དང་། སྟོང་པོ་ཚོག་པ་དུས་མཉམ་པ་དང་།
 མདུང་བྱིས་དུས་མཉམ་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་ནས་མི་འགྲེལ་བའི་དབེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དུས་མཉམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་ན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་མེད་ཅེས་བསྟེན་ཞིང་། དུས་མཉམ་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་གྲུབ་དུས་ན་འབྲས་བྲ་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟགས་ནས་པན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མི་འཐད་

ན་རྩ་ཕྱི་ལ་ཡང་གཅིག་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཆོ་གཅིག་གོས་དངོས་པོར་མེད་པས་ཕན་གདགས་བྱ་
 འདོགས་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲིང་མཚམས་ཁང་ཡང་། ལྷ་
 གྲུ་དང་། དེའི་གྲིབ་མ་དང་། མར་མེ་དང་། དེའི་འོད་དང་། ས་གཞི་དང་། སེམས་ཅན་གནས་
 བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཡིད་གྱི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པས་གཟུགས་འཛིན་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་མ་དེས་པས་རང་སྟོབས་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། སེམས་བྱུང་ནང་ལ་ཡང་འདྲ་ཤེས་གྱིས་དད་པའི་ཡུལ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་གཞན་
 སྟོབས་གྱིས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་གྱིས་ཀུན་འགོ་ལྡེའི་ཡུལ་
 འཛིན་པ་རང་སྟོབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྟོས་པ་ཙམ་གཞན་
 སྟོབས་སུ་འདོད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་སྟོབས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་
 དང་། མཚུངས་ལྟན་གྱི་རྒྱར་བཤད་པས་སོ། །འཇད་པ་གཞོན་བྱང་། སེམས་བྱུང་གིས་དོན་གྱི་
 བྱུང་པར་འཛིན་པ་དེ་གཞན་སྟོབས་སུ་ཐལ་ཏེ། བཅུན་པས་མི་རྟོགས་པ་མིང་ཙམ་རྟོགས་པ་ལ་
 རག་ལས་པ་ལྟར་སེམས་གྱིས་དོན་རྟོགས་པ་དོན་ཙམ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 པའི་སྟོན་བརྗོད་པ་ནི་མི་འཇུག་སྟེ། འདིར་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱུང་པར་ནི་ཆོས་ཅན་དང་།
 ཆོས་ཡིན་གྱི་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲིང་མཚམས་ཁང་གིས། སྟོ་དེ་
 ཡིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡུལ་གྱི་ལྟོག་པ་དེ་འཛིན་པ་དེ་རང་སྟོབས་དང་། ཤེས་རིག་གཞན་དང་
 འགོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡུལ་གྱི་ལྟོག་པ་དེ་འཛིན་པ་གཞན་སྟོབས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། སེམས་གྱི་དོན་ཙམ་འཛིན་པ་དེ་གཞན་སྟོབས་སུ་ཐལ་ཏེ། སེམས་བྱུང་དང་འགོགས་
 པའི་སྟོབས་གྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྲུབ་སྟེ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པར་ནི། སེམས་
 བྱིན་མ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཉིམ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན། དེ་རྣམས་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་། །
 ཞེས་བཤད་སྒྲུར་དུ་བྲངས་པས་སོ། །ཞེས་རིན་ཆེན་ཅེ་གསུངས་སོ། །ཡང་སྟག་སྟེ་པ་སེང་གེ་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དོན་ཙམ་དང་། དོན་གྱི་བྱུང་པར་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ནང་ནས་ཤེས་པ་རང་གི་
 ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་རང་སྟོབས་དང་། གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་གཞན་སྟོབས་ཏེ། རང་གི་
 ཡུལ་ན་འདུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དབང་ལོ་ཆེན་

པོས། རང་སྟོབས་དང་གཞན་སྟོབས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་མེད་ཅིང་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པས་
 དབྱད་མི་དགོས་ལ། ཕ་བའི་རྩྭ་གཞི་ཉིད་ལན་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་མཛོན་པས་མི་འཐད་དོ་གསུང་།
 བཞི་པ་ནི། དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་དེ། རྒྱར་འདོད་པ་པན་ཚུན་གཉིས་པོ་མ་སྒྲིས་
 པའི་ཆོ་རྒྱ་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པས་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་སྒྲིས་པ་ན་ཡང་
 རྒྱ་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། པན་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། མེད་པ་སྤར་རྣམས་མེད་
 ཕྱིར་དང་། བྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་ཕྱིར། རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤར་ཡོད་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བཟུང་བསྐྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་བར་མ་ཆོད་པ་ལ་དུས་མཉམ་པའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཤད་སྦྱར་དུ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་བཏགས་པ་
 བ་སྟེ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 བཤད་དོ། ལྷ་གྲུ་དང་གྲིབ་མ་སོགས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྤར་མའི་ལྷ་གྲུ་དང་། མར་མེ་ལས་སྐད་ཅིག་
 བྱི་མའི་གྲིབ་མ་དང་། འོད་ཀྱང་འབྱུང་བས་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་གྲུབ་མཐས་འབྱེད་
 པ་དགག་པ་ནི། འཇམ་སར་གྱིས། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་གཉིས་རྣམ་པ་མི་མཆུངས་ལ་
 རྣམ་པ་མཆུངས་པར་བཤད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་ལྷགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། སྤར་
 ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་དུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་འཐད་པ་བརྗོད་པ་ནི།
 གཟུགས་འཛིན་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམས་གཟུགས་
 འཛིན་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་མཆུངས་པས་རྣམ་པ་མཆུངས་པར་བཤད་ཅིང་། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་
 རྒྱད་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མི་མཆུངས་པས་འབྱུང་མེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཇི་ཡང་ཡིད་ཀྱི་སར་དེ་
 ཉིད་ལ་གང་སྟུག་པ་དང་། མི་སྟུག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་བསྐྱོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་རིག་པས་
 རིག་པར་བྱེད་དོ། ཇི་ཉིད་ལ་གང་པན་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་བསྐྱོག་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དེ་ཆོར་བས་རིག་པར་བྱེད་དོ། ཇི་ཉིད་ལ་གང་ཐ་སྟངས་ཀྱི་མཆོན་མའི་མཆོན་ཉིད་དེ་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་འགྲེལ་དུ། རྣམ་པ་རེ་རེ་
 བས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། ཞེས་སོ། ཇི་ཉིད་འགྲེལ་བཤད་
 དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཙོད་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་

ཚོར་བས་མྱོང་ངོ། །འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་དོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། སའི་བསྟོན་འགྲེལ་
 ཏུའང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཐ་དད་པ་མིན་
 བས་ཞེན། དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་སྒྲུབ་སོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་དཔང་ལོ་ཆེན་པོས་བཤད་པ་འདི་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཐོང་ངོ། །
 འདི་ལ་ཡང་སེམས་སེམས་བྱུང་རྫས་གཅིག་པ་ལྟར་ན་སེམས་བྱུང་གིས་དོན་ཅམ་འཛིན་པ་མིན་ཏེ།
 དེའི་ཁྱད་པར་ངེས་པར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་འཛིན་པ་མིན་
 ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྫས་ལ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་འཛིན་པའི་ཆ་ཤས་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སེམས་བྱུང་ཡིན་གྱི་
 སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྟོག་མཉམ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་
 པ་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་རྫས་ལ་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་ཆ་ཡོད་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་རྟོག་མྱོང་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །སྤྱིའི་གསུམ་པ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཤུར་འདོད་པ་ལ་བརྟུན་ལ་ལན། སེམས་བྱུང་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ལ་བརྟུན་
 ལན། སེམས་སེམས་བྱུང་རྫས་གཅིག་པའི་རང་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཤུར་སྒྲུབ་སོགས་ནི། མདོ་ལས། རིང་དུ་སོང་ཞིང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ། །འདུལ་བར་
 དཀའ་བའི་སེམས་འདུལ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་
 རྫས་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དབང་པོ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཡུལ་དུག་ལ་དམིགས་པས་རྣམ་ཤེས་
 དུ་མར་མངོན་པ་ནི་བྱ་ག་དུ་མ་ཅན་གྱི་ཁང་པར་སྤྱུ་བཅུག་པའམ་མར་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ། །ཞེས་དང་།
 སྒྲེ་མཆོད་བཅུག་ཉིས་བསྟན་པའི་མདོར། རྣམ་ཤེས་དུག་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །
 ཡང་སེམས་ཉིད་བདེ་སོགས་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བས། སེམས་སེམས་བྱུང་རྫས་གཅིག་སྟེ། མ་
 བྱའི་མདོངས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲིའི་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་ཉིད་
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཀག་པའི་ཚུལ་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཀག་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 བསྟུབས། དག་སྦྱོང་དང་བུམ་ཟེ་གང་ལ་ལ་མིང་ལས་སེམས་ཅམ་ཞིག་རྫས་སུ་འདོད་ལ་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མི་འདོད་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སོགས་

རྒྱས་པར་གསུངས་ནས་དོན་བསྟུ་བར། ལྷ་ཉིད་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། ཁྱེད་ལྷ་གནས་སྐབས་
 སྒྲིབ་ཕྱིར་དང་། བྱེད་རྒྱ་བྱེད་བྲག་མེད་ཕྱིར་དང་། ལྷ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 ཏེ། སེམས་བྱུང་རྣམས་སུ་མེད་ན། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད་དེ་སེམས་བྱུང་རྣམས་རྣམ་
 ཤེས་སུ་འདུས་པས་སྤང་པོ་ལྷ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅི་སྟེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་བྲག་ལ་སྤང་པོ་
 ལྷ་རྟོག་ན་གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་ཅུན་བྱེད་པ་ཐ་དད་ཡོད་ན་རང་བཞིན་མི་འདྲ་བས་རྣམས་ཐ་
 དད་ཏུ་གྱུབ་ཅིང་། མེད་ན་གནས་སྐབས་ཐ་དད་རྟོག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། མིག་ཤེས་
 སོགས་དྲུག་གི་གནས་སྐབས་ལྷ་ར་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་གནས་དང་དམིགས་པ་
 ཐ་དད་ཅིང་ཆོར་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་ཡང་དམིགས་པས་སོ། །སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ལ་སེམས་དེ་གནས་སྐབས་སྒྲ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་འགྱུར་
 བའི་བྱེད་རྒྱའི་བྱེད་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
 གཏི་མུག་གིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ལོ། ཞེས་
 བཀའ་སྩལ་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་གཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མེད་ན་
 བཅིང་བྱ་འཆིང་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 སེམས་པ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། གཅིག་ལ་ལྷ་ན་ཅིག་དང་འདྲེས་པ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པར། གཅིག་སྤུ་ཡང་ཡིན་ལ་དབྱེར་ཡོད་པའི་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱང་ཡིན་པ་འགལ་ལོ། ཞེས་པའི་རིགས་པ་དང་། མདོ་ལས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་
 ཤེས་དང་། སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་འདྲེས་པ་
 སྟེ་མ་འདྲེས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་བཀའ་གོ། གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྟེའི་བཅུན་པ་དཔལ་
 ལེན་ན་རེ། ཆོར་བ་སོགས་སེམས་བྱུང་གསུམ་ཉིད་རྣམས་སུ་འདོད་དེ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། སེམས་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲེའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པས་སོ། ཞེས་སྒྲ་བཞི་མདོད་འགྲེལ་
 ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདུན་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་རེག་པའི་ཀྱན་འབྱུང་
 བ་ཅན་དྲན་པའི་བདག་པོ་ཅན་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བཀའ་གོ། གསུམ་པ་ནི།
 དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བཞེད་དེ། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པའི་འཁོར་

གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམས་རྟོག་མེད་ཡིན་ན་དེས་རང་མཚན་དང་། རྟོག་པས་སྤྱི་མཚན་འཛིན་པས་
 དམིགས་པ་མི་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་རྫས་དུ་མ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་
 ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལས། རྣམ་འགྲེལ་དུ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། །
 ཅིས་དང་། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། འདྲེན་ལོ་ཆེན་པོས། དེ་ཉིད་སྒོ་ཡུལ་དུ་བདེ་ལ། གཞུང་འདི་ཉིད་
 དུའང་། སེམས་གྱི་འཇུག་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། སེམས་མངོན་པར་སྟོབ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སེམས་ཞིབ་པ་ཞེས་པའི་བར་རྫས་གཅིག་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་།
 བསྐྱེད་པར་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་དང་སྟོབ་སྟེན་པ་སྟེ། རོན་གསང་དུ། རྣལ་འབྱོར་
 སྟོན་པའི་སར་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡང་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་མཛད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གཞན་དུ་ན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱང་སྤང་བོ་ལོགས་པར་
 མི་འཐད་ཅིང་། སེམས་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ལ་གཟུགས་རྫས་སུ་མེད་པས་སྤང་བོ་ཐ་དད་དུ་མི་སྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞེད་དོ། འདྲེན་ལོ་ལྡན་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཉན་ཀྱང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྫས་
 གཞན་དུ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། མཁས་བྱུང་གཡག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
 བཞེད་པས་མདོ་སྟེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ལ། སེམས་སེམས་བྱུང་རྫས་གཞན་དུ་མེད་པ་ནི་བྱུང་
 མཐའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་སྤྱང་རོ། འདི་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་ནི་སྟེ་བདུན་
 རབ་གསལ་དུ་རྒྱས་པར་བརྟན་ཟེན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། མདོར་ན་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པའི་ལྷགས་
 ལ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཟུགས་སེམས་ལས་རྫས་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ཆོ་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་
 རྣམ་ཤེས་ལས་རྫས་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། མདོ་སྟེ་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་པོའི་མི་
 རྟོག་པ་རྫས་གཅིག་དུ་འདོད་པའི་ཆོ་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་རྫས་གཅིག་དུ་འདོད་པ་ནི་གནད་
 ཀྱི་དོན་ནོ། སྤྱིའི་བཞི་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་དུ་ཀུན་འགྲོ་ལྡོ་ན་འབྱུང་གི་དེ་ལས་གཞན་མི་
 འབྱུང་སྟེ། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལྡན་ནི་དམིགས་པ་ཆད་པས་དམིགས་པ་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་།
 དེ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་གསལ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བྱིར། དག་བ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཉན་
 མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཀུན་གཞི་དང་ངོ་བོ་མི་མཐུན་པས་སོ། གཞན་

འགྱུར་བཞི་ནི་གདགས་གཞི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་དབྱེད་སེམས་པ་ལ་གདགས་པ་ཡང་
 སེམས་པ་ཀུན་ལ་མི་འདོགས་ཀྱི་ཚེ་ལ་ཞིང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་འདོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་
 དང་ཀུན་གཞི་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཀུན་འགོ་ལྟ་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། རོན་གསང་དུ། འདིའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་དགུ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལས་གཞན་མི་འབྱུང་བ་ལ་འདུན་པ་གསུམ་ལས་སྤང་བར་འདོད་པ་དང་། རོན་དུ་
 གཉེར་བའི་འདུན་པ་ནི་རིང་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་ཉོན་ཡིད་ཉེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་
 འབྲལ་བའི་འདུན་པ་བྲལ་གྱིས་དོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལ། དེ་ཉོན་ཡིད་ལ་མེད་པས་སོ། །མོས་
 པ་སྤར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལས་ངས་པ་རྙེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ཉོན་ཡིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་དེ་མེད་པས་དང་། དེ་
 དང་བྲན་པ་ཡང་སྤར་ཐོང་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་། ཡིད་ནི་སྒྲོན་མེད་པའི་རྩ་ས་ལ་དམིགས་པས་སོ། །
 ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སྤར་གཡེང་བ་ཡོད་པ་ལས་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡིད་ལ་མེད་པས་སོ། །
 ཤེས་རབ་ནི་ལྡན་ཏེ་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པས་སོ། །དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་ནི་མི་ལྡན་ཏེ། སྦྱིབ་པ་དང་ངོ་
 བོ་མི་མཚུངས་པས་སོ། །ཁོང་ཁྱོད་དང་ཐེ་ཚོམ་ནི་མི་ལྡན་ཏེ། ཁོང་ཁྱོད་ནི་མི་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན་ཅིང་། ཡིད་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པའི་དགའ་བའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་གཞན་
 དུ་དོགས་པ་དང་། ཡིད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པས་རྣམ་པ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་གཞན་
 བཞི་ནི་མི་ལྡན་ཏེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་རྟག་ཏུ་ལྡན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ས་གཉིས་མི་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་ཀུན་བཏགས་གསུམ་ནི་མཐོང་སྤང་དང་ཡིད་ནི་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཉེ་ཉོན་ཉེ་ཤུའི་ལྡན་ཚུལ་ལ། བཅུ་པ་དང་པོའི་ཁྲོ་བ་དང་། ཁོན་འཛིན་དང་། འཚོག་པ་དང་།
 རྒྱག་དོག་དང་། རྣམ་འཛེན་ནི་མི་དགའི་རྣམ་པས་ལྷགས་པ་དང་། གཞན་ལྟ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ་ནི་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པས་མི་འབྱུང་། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱབས་ཅུང་
 ཟད་བྱི་བ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ན། ཉོན་ཡིད་ལ་དེ་མེད་པས་ཉེ་ཤུ་པོ་མི་འབྱུང་ཞེས་
 གསུངས། ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་བཏགས་པའི་གཡེང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་གཉི་ལྷག་
 ལ་བཏགས་པའི་བག་མེད་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་བཏགས་པའི་རྟོན་པ་དང་། གཉི་ལྷག་གི་ཆ་
 མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། ལྷགས་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། བག་མེད་སོགས་ལྟ་འབྱུང་བ་མངོན་

པ་གོང་མ་ལས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་། མཛོད་དུ། མོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། མ་དད་པ་དང་
 རྒྱལ་ས་དང་རྟོན། ཉོན་མོངས་ཙན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་དོན་
 གསང་དུ། འདིའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་དགུ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དང་། སུམ་ཅུ་པར། བསྐྱེབས་ལ་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་
 སྟུམ་ན། དེ་དག་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཀྱན་འགོ་ལཱའི་སྟེང་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩ་ཉོན་གྱི་ལྷན་ཚུལ་
 བགྲངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལ་གཞན་དུ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་འབྱུང་བ་འགལ་ལོ། །དོ་ཆ་མེད་པ་དང་བྲེལ་
 མེད་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་མི་འབྱུང་ཞིང་། བརྗེད་ངས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡིད་ནི་
 འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིད་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཁམས་གོང་ན་མེད་ཅིང་།
 འདིའི་འཁོར་ལ་ཁམས་གསུམ་ན་མང་ཏུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱོད་པ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། མི་
 དགའི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་དཔྱོད་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཆོལ་བ་དང་།
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་དོན་གསང་དུ་བཤད་དོ། །འཇུག་ཤེས་ལ་
 བལྟ་འདོད་མེད་པར་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་ཉར་གནས་དང་། བལྟ་འདོད་སྤོང་དུ་སོང་
 བས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིད་སྤོང་སོང་གཉིས་ལས། དང་པོའི་འཁོར་དུ་ཀྱན་འགོ་ལྷ་ལས་
 གཞན་མི་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་ལོང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྒྲོ་ལཱའི་རྣམ་ཤེས་དགེ་བའི་འཁོར་
 དུ་དང་པོ་ཉར་གཅིག་དང་། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་རིགས་ལ་ཉར་གསུམ་འབྱུང་ངོ། །ཉོན་
 མོངས་ཙན་གྱི་འཁོར་དུ་དང་པོ་བཅུ་དང་། དུག་གསུམ་དང་། བཅུ་པ་ཕྱི་མ་དང་། རྟོག་དཔྱོད་
 གཉིས་ཏེ་སྤྱི་རིགས་ལ་ཉར་ལྟུང་གི་གཞན་མི་འབྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་བཅུ་གསུམ་པོ་
 དང་འགྱོད་གཉིད་གཉིས་ཡིད་གྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བསྐྱེབས་པ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
 འཁོར་དུ་དང་པོ་བཅུ་དང་། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་ངོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དགེ་
 བའི་འཁོར་དུ་འདོད་ཁམས་སུ་དང་པོ་ཉར་གཅིག་དང་། གཞན་འགྱུར་བཞི་འབྱུང་ངོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་ཙན་གྱི་འཁོར་དུ་ཡང་སྤྱི་རིགས་ལ་དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་ལས་གཞན་བཞི་བཅུ་འབྱུང་ངོ། །
 མ་བསྐྱེབས་པའི་འཁོར་དུ་དང་པོ་བཅུ་དང་ཕྱི་མ་བཞི་འབྱུང་ངོ། །སྤྱིའི་ལྷ་པ་ནི། སྤྱིར་རྣམ་ཡོད་

ལ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། རིགས་པས་གྲུབ་པ་དང་། རང་རྒྱ་བྱུང་པ་ལ་རྫས་
 ཡོད་དུ་བྱས་པ་བཞི་ལས། འདིར་ནི་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བྱུང་ཀྱན་གྱིས་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ཡང་བརྟན་པས་
 རྫས་ཡོད་དུ་བྱལ་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་
 པས་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེས་ན་བཞི་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལྟ་
 བུ་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་དང་། བདག་མེད་ལྟ་བུ་སྒོས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་སྒོ་བཏགས་པ་
 དང་། ལུས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་བཏགས་པ་དང་། གདགས་གཞིའི་ཚོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མ་
 དོར་བའི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་བཞི་ལས། འདིར་ནི་བྱི་མ་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་བརྟན་
 གྱིས། གང་ཟག་གི་རང་གི་རྒྱུད་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་སོགས་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལོགས་སུ་མ་གྲུབ་
 པ་བཏགས་ཡོད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ལོ། །དེ་ལ་རྫས་ཡོད་ནི་ཉེར་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་བཅུ་དང་།
 དགེ་བ་ལས་གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བདུན་དང་། ལྟ་བུ་མ་
 གཏོགས་པ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །ལྟག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ནི་བཏགས་ཡོད་དོ། །
 བསྐྱུ་བར་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་། བྲེལ་མེད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་རྫས་ཡོད་དུ་གསུངས་
 པ་ནི་རང་དབང་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་དབང་ལོ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །སྤྱིའི་དུག་པ་ནི།
 ཁ་ཅིག །འདོད་ཁམས་ན་གིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་མེད་པས་གཞན་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 དེ། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་པ་འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 སར། དད་པ་ནས་རྣམ་པར་མི་འཆོ་བའི་བར་ས་ཐམས་ཅད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། མཛོད་
 དུ། འདོད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་ཀྱན་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར།
 དེས་ན་ནི་རིགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འབྱུང་ངོ། །འོ་ན་མདོ་སྟེ་ལས། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་
 སེམས། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། ཐབས་དགུ་པ་ལ་གིན་
 ཏུ་སྤྱངས་པ་རྒྱུད་ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་གནས་སུ་འཛིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་

དང་པོ་ན་སོ་དགུ་ཡོད་དེ། དེ་ན་རྒྱུད་ཞིག་ནས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་
 མེད་པས་གདགས་གཞི་ཁོང་ཁྱོད་དང་། དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཁྱོད་པ། ཁོན་འཛིན། འཚོག་པ།
 སྒྲག་དོག། རྒྱུ་འཚོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་སེར་སྒྲ་
 མེད་ཅིང་། མི་དག་བ་མེད་པས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྱེལ་མེད་པ་མེད་ལ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མི་དག་
 བ་བྱས་ནས་སྤྱེད་པའི་འཚབ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གིན་ཏུ་མི་མཐུན་
 བས་འགྱོད་གཉིད་གཉིས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲགས་པ་དང་། རྒྱོད་པ་ལ་ཡང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་སྤྱེད་པ་གསལ་བའི་བསམ་གཏན་པ་ལ་ཡོད་པས་སོ། །
 བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་ན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེའི་སྤྱིང་དུ་རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་བཅུ་གསུམ་པོ་དེའི་སྤྱིང་དུ་དཔྱོད་པ་དང་། གཡོ་དང་། སྒྲ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་གྱི་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་གཡོ་སྒྲ་
 གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད་ཅེ་ན། འདོད་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། གཡོ་སྒྲ་ཚངས་པས་འབྲིད་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཡོ་ཏེ་དེ་རྒྱུས་ན་རྟོག་དཔྱོད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་བརྗོད་
 པ་དང་། ཐོས་བྱུང་དང་། ཞེ་རགས་སུ་སྒྲུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། མཛོད་ལས། གཉིས་
 པ་སོགས་ན་ལྷས་མིག་དང་། རྩ་བའི་རྩམ་ཤེས་རྩམ་རིག་སྤྱོད་། ཁང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་
 གཏོགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་བྱངས་ཏེ་བྱེད་པར་
 འདོད་དོ། །དེ་འདྲར་རྟོག་དཔྱོད་གྱི་སར་རྟོག་དཔྱོད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དེ་དག་མེད་པའི་
 ས་ཞེས་བྱའི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིའི་བདུན་པ་ནི། སུམ་ཅུ་
 པར། ཀུན་ཏུ་འགོ་དང་བྱེ་བྲག་ངེས། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་
 ཉེ་ཉོན་མོངས། ཞེས་དང་། པན་ཀན་དུ། འགྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་གཞན་དུ་ཡང་ངོ་ཞེས་
 གསུངས་པས། ཚོར་བ་སོགས་ལྷ་ནི་ཀུན་འགོ་སྤྱོད་ཁམས་གསུམ་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་སེམས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཀུན་སྤྱོད་བ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། ལྷལ་
 ལ་གཡོ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གསུམ་འདུས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། གསུམ་འདུས་པ་ཡང་རིག་པ་ལ་མི་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུན་སོགས་ལྷ་ནི་ལྷལ་སོ་

སོར་ངེས་པ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར། བསམ་པ་དང་། རེས་པ་དང་། འདྲིས་པ་དང་། བརྟག་བྱ་ལོ་
ན་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །དད་པ་སོགས་བཅུ་གཅིག་ནི་དགེ་བ་སྟེ། མི་དགེ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་
ཅིང་འབྲས་བུ་འདོད་བྱ་བ་སྟོན་པས་སོ། །འདོད་ཆགས་སོགས་དྲུག་གསུམ་བཅུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ།
སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པས་སོ། །ཁྱོ་བ་སོགས་ཉི་ཤུ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཉོན་
མོངས་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་དང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིད་
སོགས་བཞི་ནི་གཞན་འཇུག་ཏེ། དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་འཇུག་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
སྤྱིའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྤྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག །སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་
ལ་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་པ་ལ། དཔང་ལོ་ཆེན་པོས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ལྟ་བུའི་
འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱིས། གཞི་བསྟར་བ་དང་། དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བར། ལུང་ཐུན་ཆོགས་
ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་ཚུལ་ཁོང་ཁྱོས་བསྟན་པ་དང་། སྦྱོན་གཉིས་བརྗོད་པ་དང་། འཕྲུ་སྦྱོན་པ།
སྦྱངས་མེད་པ། སེམས་རྟོག་པ། མི་འཆི་བའི་རྟོག་པ་སོགས་མང་པོ་གསུངས་པ་དང་། གྲུ་སྦྱབ་
ཡབ་སྦྱབ་ཀྱིས། སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་དུ། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཙམ་རྟོག་གསུངས་པ་རྣམས་འགའ་
ཞིག་འདི་རྣམས་སྤྱི་འདུ་ཡང་ལ་ལ་མི་འདུ་བར་སྦྱང་བ་དང་། བསྟར་བར་ལོག་པར་འདུན་པ་དང་།
ལོག་པར་མོས་པ་དང་། ལོག་པར་དུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་བྱུང་ཡང་གསུངས་པས་བརྗོད་
འདོད་ཀྱིས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་གྲངས་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་
ནོ། །སྤྱི་ཆོན་དྲུག་གི་གོ་རིམ་ལ། སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱུན་འགྲོ་ལྟ་ནི་སེམས་བྱུང་འོག་མ་ཐམས་
ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་དང་པོར་བཤད། ཡུལ་ངེས་ལ་འདུན་པ་དང་གཤེས་རབ་ནི་འོག་མ་
རྣམས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གསུམ་ནི་དེ་གཉིས་དང་ཡུལ་ངེས་སུ་མཚུངས་པས་
དེའི་རྗེས་ལ་བཤད། དགེ་བ་ནི་མཆོད་པར་འོས་པ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དང་པོར་བཤད།
རྩ་ཉོན་ནི་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་ཉོན་ནི་དེའི་གདགས་ཆོས་ཡིན་པས་
དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་བཞིན་བཤད། གཞན་འཇུག་བཞི་ནི་དགེ་སོགས་གསུམ་ཆར་དུ་རུང་བས་དེའི་
འོག་ཏུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་དཔང་ལོས་འདི་འདྲ་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་བྱས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་
ལྟར་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བཞེད་ཀྱང་གོ་རིམ་གྱི་འབྱུང་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་སྤྱི་མ་ཉིད་གིན་ཏུ་

འཐད་པར་སྒྲུང་ངོ་། སྤྱིའི་དགུ་པ་ནི། སེམས་ལ་རག་ལས་ཤིང་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བས་
ན་སེམས་བྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱང་སེམས་
བྱུང་ལས་བྱུང་བས་ན་སྒྲུ་དོན་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་ཁ་ཅིག །སེམས་ལ་རྒྱན་ཡོད་པས་
རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་བས་ན་སེམས་བྱུང་ལ་རག་མ་ལས་ཤིང་། སེམས་བྱུང་ལ་རྒྱན་
མེད་པས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ལས་མ་བྱུང་བས་སེམས་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་
འཐད་དེ། སེམས་བྱུང་ལ་རྒྱན་མེད་པ་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྗེས་གཞན་པ་དག་གི་ལྷགས་ཡིན་གྱི་
རྗེས་གཅིག་པའི་ལྷགས་ལ་རྒྱན་ཡོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་ལ་
རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ལས་བྱི་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱན་མེད་ན་རིགས་རྒྱན་སྒྲ་མ་གོམས་པ་ལས་བྱི་མ་རེ་ཆེར་
འབྱུར་བ་མེད་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན་སྒྲ་མའི་ལན་ནི་ངེས་ཚིག་ཙམ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་
བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱང་ཆེན་ལ་ལག་ལྡན་གྱི་སྒྲ་བཤད་པའི་ཆེ་ལག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་
བཤད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལག་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་
ཀྱང་འཇུག་ཏུ་མེད་པ་ནི་བཤད་འཇུག་ཟུགས་མ་པའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱ་བོའི་
རྒྱབས་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་ཡིན་པས་ན་སེམས་བྱུང་ངོ་། སྤྱིའི་བརྒྱུ་པ་ནི། ཀུན་འགོ་ལྷ་ལ།
ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ལ། སེམས་པའི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་
བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
བྱུང་སྟེ། འདི་དང་སེམས་པའི་བྱེད་པར་ནི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལས་བཞེངས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་
མོས་ཆལ་དུ་འབྱིད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་བཞེད་དོ། །རིག་པ་ནི་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་
བཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །ཡུལ་ངེས་ལྟ་ནི། འདུན་པ་ནི་འདོད་པའི་
དངོས་པོ་ལ་དེ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །ཁོས་པ་ནི་ངེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རི་
ལྟར་ངེས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་། དུན་པ་ནི་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱིས་
བརྟེན་པ་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བརྟག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་
བྱུང་། ཤེས་རབ་ནི་བརྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་།
དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ལ། དད་པ་ནི་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའམ་དང་བའམ་

འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་། རོ་ཆ་ཡོད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པའི་སེམས་བྱུང་། བྲེལ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པའི་སེམས་བྱུང་། མ་ཆགས་པ་ནི་སྤྲིད་པ་དང་སྤྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་ནི་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞིའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པ་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་། གཏོ་མུག་མེད་པ་ནི་སྒྲིམ་ཐོབ་དང་སྦྱོར་བྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་གནས་ལུགས་ཤེས་ཤིང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སེམས་བྱུང་། བརྩོན་འགྲུས་ནི་དགེ་བ་ལ་སེམས་མཛོན་པར་སྦྱོར་བའི་སེམས་བྱུང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ས་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྒྱུ་གཙོད་པ་ལ་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་སེམས་བྱུང་། བག་ཡོད་པ་ནི་དུག་གསུམ་མེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ནས་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་བསྐྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་། བཏང་སྒྲོམས་ནི་དུག་གསུམ་མེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ནས་སེམས་རྣལ་དྲུ་འདུག་པའི་སེམས་བྱུང་། རྣམ་པར་མི་འཆོལ་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་སྤྲིང་རྩེ་བའི་སེམས་བྱུང་། ཕ་ཉོན་དུག་ལ། འདོད་ཆགས་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་རྩིས་སུ་ཆགས་པའོ། ། ཁོང་ཁོ་བ་ནི་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞིའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པའི་སེམས་བྱུང་། ང་རྒྱལ་ནི་འཛིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁེངས་པའི་སེམས་བྱུང་། མ་རིག་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་མི་ཤེས་པའི་སེམས་བྱུང་། ཐེ་ཆོམ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་སེམས་བྱུང་། འདི་གཉིས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་བཞི་ཆར་མཐུན་ཅིང་། ཐེ་ཆོམ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་གཞུང་བྱུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་དང་། སོ་སྒྲེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ལ་རྒྱབ་ན་མེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་ལ་སྤྲིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མཐོང་སྤང་གིས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་ལུང་རིགས་གང་ལ་ཡང་མ་དད་པར་ཟད་དོ། །ལྟ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །དབྱེ་ན་ལྟ་ལས། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ཉར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་བདག་

དང་བདག་གི་རྩལ་ཡང་དག་པར་རྩལ་སྤྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་ནི། ཉེ་
ལོན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་རྟག་པའམ་ཆད་པར་ཡང་དག་པར་རྩལ་སྤྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་། ལྷ་བ་མཆོག་
ཏུ་འཛིན་པ་ནི། ལྷ་བ་དང་ལྷ་བའི་གནས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྩལ་སྤྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། དེའི་
གནས་ལ་འདག་གོལ་དུ་ཡང་དག་པར་རྩལ་སྤྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་ནི་ཕལ་ཆར་
ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། ཉེ་ཉོན་ལ་བཅུ་ཆན་གཉིས་ལས། བཅུ་
ཆན་དང་པོ་ལ། ཁྲོ་བ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་
སེམས་བྱུང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཁྲོ་བའི་འོག་ཏུ་གར་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མི་བཏང་བའི་སེམས་
བྱུང་། འཆབ་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མཁྱུད་པའི་སེམས་བྱུང་། འཆོག་
པ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཁྲོ་བ་དང་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་
ནས་མནར་སེམས་པའི་སེམས་བྱུང་། དུག་དོག་ནི་ཞེ་སྤང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
ཆོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་མི་བཟོད་པའི་སེམས་བྱུང་། སེར་སྒྲི་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་
ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། སྦྱོ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་གཏི་
མུག་གང་རུང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་སེམས་བྱུང་། གཡོ་ནི་
འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་གང་རུང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཉེས་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བའི་སེམས་
བྱུང་། རྒྱགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་
མ་ཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་སེམས་བྱུང་། རྣམ་པར་འཆོལ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་སྦྱིང་
བཅུ་བ་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། བཅུ་ཆན་གཉིས་པ་ལ། རོ་ཆ་མེད་པ་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་
གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་བདག་ཉིད་ལས་མི་འཛོམ་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། ཁྲེལ་མེད་
པ་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་གཞན་ལས་མི་འཛོམ་པའི་སེམས་
བྱུང་ངོ་། རྒྱགས་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སེམས་ལས་སྤྲོ་མི་རུང་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །
ཆོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སྤྲུག་པའི་མཆན་མའི་རྩལ་སྤྲོ་བའི་སེམས་རྣམ་
པར་མ་ཞི་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། མ་དད་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་དགའ་བའི་ཆོས་རྣམས་

ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའམ་མ་དད་པའམ་མི་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །ལེ་ལོ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་དག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མི་སྒྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །བག་མེད་པ་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་ལེ་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ནས་དག་ཆོས་རྣམས་མི་སྒྲོམ་ཞིང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་མི་བསྐྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །བརྗེད་ངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་དྲན་པའོ། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །རྣམ་པར་གཡིང་བ་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །གཞན་འགྱུར་བཞི་ལས་གཉིད་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་གཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྤྱད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །འགྱོད་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་དག་མི་དག་ལུང་མ་བརྟན་གང་རུང་བྱས་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཡིད་གཅགས་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །རྟོག་པ་ནི་སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩྱུང་བོར་ཀུན་ཏུ་ཆོལ་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །དཔྱད་པ་ནི་སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་མོར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །དེས་ན་གཞུང་ལུགས་འདིར་ཆུ་ལ་ཆུ་རྒྱབས་ལྟར་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་སྟངས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་རྣམས་ལ་སེམས་བྱུང་སོ་སོར་འཛིན་པར་སྤང་བས་སེམས་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཛོད་ལས་གསུངས་ཆུལ་ནི། རྣམ་ལ། རྣེ་ཚན་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། །ཁམས་དང་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཁང་གི་འཁོར་དུ་སྤུ་འབྱུང་དང་། །མཚུངས་པ་འདྲ་བའི་ཐ་དད་དང་། །ཐ་དད་འདྲ་བའི་མཚུངས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་དོན་འདི་བསྟུམ། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་རྣེ་ཚན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། དེས་པའི་རྣེ་ཚན་ལ། མ་དེས་པའི་རྣེ་ཚན་གཅིག་དང་དུག་ལས། དང་པོ་དེས་པའི་རྣེ་ཚན་ལ་ཀུན་བརྟུས་ལས་གསུངས་པའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་སྟེང་ནས་རྩིས་ན་རྟོགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་འགོ་ལུ་དང་། །ཡུལ་དེས་ལུ་སྟེ་བཅུ་ནི་གཙོ་བོར་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཆོར་དང་སེམས་པ་འདྲ་ཤེས་དང་། །འདུན་དང་རེག་དང་སྒྲོ་བོས་དྲན། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། །ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་པ་བཅུ་གཅིག་ལས་གཏི་མུག་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བཅུ་ནི་དག་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་དག་པའི་ས་མང་

བོ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས། །བཏང་སྟོམས་ངོ་ཚ་ཤེས་ཁྱེལ་ཡོད། །རྩ་
 བ་གཉིས་རྣམ་མི་འཆོ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དག་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །རྩ་ཉོན་གྱི་ནང་
 བས་མ་རིག་པ་དང་། །ཉེ་ཉོན་བརྩུ་ཚན་འོག་མའི་ནང་ནས་སྤྲུགས་པ་སོགས་ལྷ་སྟེ་དྲུག་ནི་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མོངས་
 དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དད་པ་དང་སྤྲུགས་དང་གོད། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །
 ཞེས་སོ། །བརྩུ་ཚན་འོག་མའི་དང་པོ་གཉིས་ནི་མི་དག་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་མི་
 དག་བའི་ས་མང་པོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་དག་ལ་ནི་ཁྱེལ་མེད་དང་། །ངོ་ཚ་མེད་པའོ། ཞེས་སོ། །
 ཉེ་ཉོན་བརྩུ་ཚན་དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་ཅམ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། །སྟོམ་པས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། །ཡིད་གྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་ཆུང་དུའི་ས་མང་པོ་བ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། ཁྱོ་བ་དང་། །ཁོན་དུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །ཕྱག་དོག་འཆིག་འཆབ་སེར་སྣ་དང་། །སྟུ་
 དང་རྒྱགས་དང་རྣམ་འཆོ་ནི། །ཉོན་མོངས་ཆུང་དུའི་ས་པ་རྣམས། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཀུན་བཏུས་
 སུ། །ཁོང་ཁྱོ་སོགས་གྱི་ཆར་གཏོགས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ་མ་རིག་པ་ཅམ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྷན་ན་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། །ལྷགས་འདི་ལ་སྟེ་ཚན་
 དྲུག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་རྩ་སོ་སོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་ཆར་གཏོགས་སུ་མི་
 བཞེད་དེ། ཆར་གཏོགས་ཡིན་ན་ཆ་ཅན་དེ་ལས་རྩ་ས་གཞན་དུ་མེད་པས་འདིར་མི་བགྲང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གཏི་མུག་མེད་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་མི་བགྲང་བ་
 བཞིན་ཏེ། གཞུང་ལྷགས་སོ་སོའི་དགོངས་པ་མ་འདྲེས་པར་འཆད་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་
 མ་ངས་པའི་སྟེ་ཚན་ནི། མ་རིག་པ་དང་། །ལྷ་བ་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་ཉོན་གཞན་བཞི་དང་།
 གཞན་འགྱུར་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་བྱུང་རྩ་ས་ཡོད་བཞི་བརྩུ་ཞེ་དྲུག་ཡིན་ལ།
 གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། །རྩ་ཉོན་གྱི་ནང་ནས་ལྷ་བ་དང་། །ཉེ་ཉོན་བརྩུ་ཚན་འོག་མའི་ནང་ནས་
 ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་གྱི་རྩ་ས་སུ་འདུ།
 བརྟེན་དས་པ་ནི་དྲན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་དྲན་པའི་རྩ་ས་སུ་འདུ། །རྣམ་གཡེང་ནི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩ་ས་སུ་འདུ་བས་གཙོ་སེམས་གང་གི་འཁོར་དུ་

དེ་དག་སྒྲེས་པའི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཞེས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །
 འདིར་ཡང་གོ་རིམ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བས་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པ་དང་པོར་བསྟན། དེ་ནས་
 མཆོད་པར་འོས་པ་ཡིན་པས་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་བསྟན། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱལ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་བསྟན། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་
 མི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་བསྟན། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་རྒྱུ་ལྡན་པས་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུའི་
 ས་པ་བསྟན། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་སྡེ་ཚན་བསྟན་ཟིན་ནས། མ་ངས་པའི་སྡེ་ཚན་འོག་ཏུ་སྟོན་པས་ན་
 གོ་རིམ་ལེགས་པར་བྱལ་བའི་ལྷན་གྱི་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་ཡང་གིན་ཏུ་མན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ཁམས་དང་ས་ལ་བརྟེན་པའི་གང་གི་འཁོར་དུ་གང་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་
 གྱི་སེམས་གསུམ་ལས། དགེ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བཅུ་ཚན་དང་པོ་གཉིས། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཏེ་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ངེས་པར་འབྱུང་ལ་གནས་སྐབས་ལ་ལར་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་འགྱུར་བ་དང་།
 དགེ་བ་མ་བྱས་པ་ལ་འགྱུར་པའི་ཆོ་འགྱུར་པ་བསྟན་པས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པའི་
 དགེ་བའི་སེམས་ལ་ནི། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་
 གཉིས། །ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་བསྟན། །ཅིས་སོ། །མི་དགེ་བའི་སེམས་ཉོན་མོངས་གཞན་
 དང་མ་འདྲེས་པ་མ་རིག་པ་ཅམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་བཅུ་ཚན་དང་པོ། ཉོན་མོངས་པའི་
 ས་མང་དུག །མི་དགེ་བའི་ས་མང་གཉིས། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་ལ་ལྟ་བུ་ཕྱི་མ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་ལ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ཉིད་འབྱུང་ངོ་། །ལྟ་བུ་ལྟག་པས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་མི་དགེ་བའི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ། ད་རྒྱལ། ཐེ་ཚོམ་བཞི་གང་རུང་དང་ལྡན་
 པ་དང་། ཁྱོ་བ་སོགས་ཉི་ཉོན་བཅུ་ཚན་དང་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་མ་བྱས་པ་
 དང་། དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་འགྱུར་པའི་འགྱུར་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉི་ཤུ་དང་། རང་རང་
 བསྟན་པས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དང་ལྡན་ཏེ། མི་དགེ་བ་ནི་མ་འདྲེས་དང་། །ལྟ་དང་ལྡན་ལ་ཉི་ཤུ་
 འབྱུང་། །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཁྱོ་སོགས་དང་། །འགྱུར་པ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག །ཅིས་སོ། །

འདོད་པའི་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ནི་འཛིག་མཐར་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་
 སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་སེམས་གྱི་ས་མང་བཅུ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་དུག། རྟོག་དཔྱད་
 གཉིས་ཏེ་བཙུ་བརྒྱད་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་བ་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །མ་
 བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ལ་སེམས་གྱི་ས་མང་བཅུ། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དང་བཅུ་གཉིས་
 འབྱུང་སྟེ། བསྐྱབས་ལ་བཙུ་བརྒྱད་ལུང་མ་བསྟན། །གཞན་ལ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། །
 ཅེས་སོ། །གཉིད་ནི་དགོ་སྟགས་གསུམ་ཆར་ལ་མི་འགལ་བས་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལྷག་
 བོར་ལྷན་ཏེ། གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་གྱིར། །གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཁམས་གོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་རི་སྐྱད་བཤད་པ་དེ་དག་
 ལས་འགྱུར་གཉིད་གཉིས་དང་། ཁྲོ་སྟགས་བཅུ་ལ་གཡོ་སྒྱུ་རྒྱགས་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་
 བདུན་དང་། ཁོང་ཁྲོ་དང་། མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་པོ་རྣམས་མེད་ཅིང་གཞན་སྤར་མ་དང་འདྲ་
 ལ། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་རྟོག་པ་ཡང་མེད། གཉིས་པ་ན་དཔྱད་པ་དང་གཡོ་
 སྒྱུ་གཉིས་ཀྱང་མེད་ཅིང་གཞན་རྣམས་ནི་སྤར་མ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལས་འགྱུར་གཉིད་མི་དགོ་རྣམས། །
 བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། རྟོག་པ་འང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན། །དེ་ཡི་གོང་ན་
 དཔྱད་པ་ཡང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཚུངས་པ་འདྲ་བའི་ཐ་དད་ནི། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་བྲེལ་
 མེད་པའི་བྱུང་པར་སྤར་མ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མ་གུས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་ལ་འཛིགས་པར་མི་ལྷ་བ་སྟེ། ཀུན་བདུས་སུ་གསུངས་པའི་གཉིས་ཀ་ཡང་འདིའི་བྱི་མའི་
 ཁོངས་སུ་འདུའོ། །དགའ་བ་དང་གུས་པའི་བྱུང་པར་ནི་སྤར་མ་ནི་དད་པ་དང་བྱི་མ་ནི་རོ་ཆ་ཤེས་པ་
 ཉིད་དོ། །འགྲེལ་པར་དགའ་བ་དང་དད་པ་ལ་སྤར་བཞི་བཤད་དོ། རྟོག་དང་དཔྱད་པའི་བྱུང་པར་
 ནི་སེམས་རྩིང་བ་དང་། སེམས་ཞིབ་པའོ། །རྒྱུལ་དང་རྒྱགས་པའི་བྱུང་པར་ནི་ཡ་རོལ་ལ་ལྟོས་
 བས་སེམས་ཁེངས་པ་དང་། ཡ་རོལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་
 ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའོ། །བཞི་བ་ཐ་དད་འདྲ་བའི་མཚུངས་པ་ནི། གསུང་རབ་ལས། སེམས་
 དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། རྣམ་ཤེས་དུག་ཆར་འབྱེད་
 བས་ན་སེམས། ཤེས་པས་ན་ཡིད། རྣམ་པར་ཤེས་པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་འཛིག་པའི་

ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་བཅས་དང་། དམིགས་བཅས་
དང་། རྣམ་བཅས་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དོན་གཅིག་སྟེ། སེམས་སེམས་བྱུང་
སྒྲིའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། རྟེན་དང་། དམིགས་
པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། དུས་དང་། རྣམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་དང་པོ་བཞི་པོ་ནི་མངོན་
པ་གོང་མར་གསུངས་པ་དང་པལ་ཆེར་མཚུངས་གིང་། ཕྱི་མ་ནི་གཏན་མི་འདྲ་སྟེ། འདིར་ནི་གཙོ་
པོ་སེམས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་རེ་རེ་བར་མཚུངས་པར་རྣམས་མཚུངས་
པའི་དོན་དུ་འདོད་ལ། མདོ་སྟེ་པས་ནི་སེམས་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་རྣམས་མཚུངས་སུ་འདོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་དོན་ལ་གནས་ཏེ། རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་དོན་རྟེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་
མཚུངས་པ་བཞི་པོ་གཅིག་པའི་དོན་ལ་བཤད་ན་རྣམས་མཚུངས་ཀྱི་དོན་ཡང་རྣམས་གཅིག་པ་ལས་འོས་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་བྱེད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་སྟོམ་ནི། བཅགས་པར་ཡོད་པའི་འདོད་ཚུལ་
དང་། རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལ་དོགས་གཙོད་པ། རྣམ་པ་
གསུམ་གྱིས་དོན་འདི་བསྟུམ། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་བཅགས་པར་ཡོད་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི་ཀྱུན་
ལས་བརྒྱུས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ། འདི་ལ་ངོ་བོ་དང་། གྲངས་དང་གོ་རིམ་དབྱེད་པ་དང་། དབྱེ་བའི་
སྟོམ་ཆོག་དང་། སོ་སའི་ངོ་བོ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་གཟུགས་སེམས་
སེམས་བྱུང་དེ་གསུམ་ལས་རྣམས་གཞན་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མི་
འཐད་དེ། གསུམ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་བྱས་དང་
དེའི་མི་རྟག་པ་རྣམས་གཞན་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམས་ཡོད་ཡིན་
ན་ཆོས་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་ཉིད་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་གཅིག་དགོས་པ་ལས་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཆོས་གསུམ་པོ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པར་འདི་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མདོ་སྟེ་པ་
དང་། སེམས་ཅམ་པ་གཞན་ཁ་ཅིག །མེད་དགག་ཏུ་འདོད་དེ། ལུང་ནི་ས་བཅོ་ལྔ་པ་ནས།
ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི། གཟུགས་སེམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་གྱི་མཆོན་
ཉིད་དང་མི་ལྡན་ལ་ཆོས་དེ་དག་ལ་བཅགས་པར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་ནི། གནས་

སྐབས་ཅན་དེ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ། །དེ་ལ་
 ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད་དེ། ཆ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ན་མེད་དགག་ཡིན་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་དོན་རྒྱས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དང་པོ་
 ལྟར་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ཆ་ཡང་མེད་དགག་དུ་འགྱུར་རྟེ། ཀུན་གཞིའི་ས་པོན་གྱི་ཆ་
 ལས་རྒྱས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ལྟར་ན་ཏགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་འཛིག་པ་གསུང་རབ་སྒྲིའི་ལུགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ལུགས་ནི། འདུས་བྱས་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག །གཟུགས་སེམས་
 སེམས་བྱུང་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་པ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་དང་། སྤང་པོ་གཞན་
 རྣམས་གཙོན་པའོ། །རྒྱས་ཡོད་དང་། བཏགས་ཡོད་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་བཏགས་ཡོད་ཡིན་རྟེ།
 གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྟོ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་འདི་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་རྟེ། གནས་སྐབས་ཅན་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱོང་པའི་
 ཚོ། གནས་སྐབས་དེ་ཡང་དེས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདིར་ཐོབ་པ་ནས་
 སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་ཉིད་གྱི་བར་བཅུ་བཞི་དང་། འཇུག་པ་སོགས་ཆ་མཐུན་དགུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་
 གསུངས་པ་ལ། དཔང་ལོ་ཆེན་པོས། འདི་དག་གི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཅུམ་ལས་
 མེད་དེ། ཡུལ་སོ་སོར་ཐོབ་པ་དང་། སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྦྱོ་མཆོད་སོ་སོར་དམིགས་
 པ་དང་། མ་ཆོགས་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་སོགས་མང་དུ་བཤད་པ་མཐོང་ཞིང་། གནས་བཅུ་
 གཉིས་བསྟན་པའི་མདོར། མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྟ་པ་དང་།
 མཛོད་འགྲེལ་སོགས་སུ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་འདི་ལས་གཞན་དུ་བསྟན་པས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་གཞུང་འདིར་འབྱུང་བའི་ཉེར་གསུམ་ལ་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་གདགས་གཞིའི་དོན་ནས་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་གྲངས་དེས་པར་བཞེད་དེ། འཕེལ་འགྲིབ་ལ་བཏགས་པའི་ཐོབ་པ་འགགས་པ་
 ལ་བཏགས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ། གནས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲིག་ །
 འདྲ་པ་ལ་བཏགས་པའི་རིས་མཐུན། མཚན་ཉིད་ལ་བཏགས་པའི་སྦྱོ་སོགས་བཞི། བ་སྟོན་ལ་

བཏགས་པའི་ཚོགས་གསུམ། མ་ཐོབ་པ་ལ་བཏགས་པའི་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ཉིད། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ཆ་མཐུན་དགུ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོབ་དང་སྟོམས་
འཇུག་རྣམ་གཉིས་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་སྟོག་རིས་མཐུན། །མཚན་ཉིད་བཞི་དང་མིང་སོགས་
གསུམ། །སོ་སྤྱི་འཇུག་དང་སོ་སོར་ངེས། །འབྱོར་འབྲེལ་མཁྱོགས་དང་གོ་རིམ་དུས། །ཡུལ་
དང་གངས་དང་ཚོགས་པའོ། །བཞི་པ་ལ། ཐོབ་པ་ནི་དགེ་སོགས་གསུམ་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད། དབྱེ་ན་སྤྱིར་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱར་མེད་གསལ་དུ་ཉིད་པ་
དང་། རྒྱན་ལྗན་པ་སྟེ་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་མོ། །འགྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་ངེ་ལྟར་
འཇུག་སྟུམ་ན། །འཕེལ་བའི་ཆོ་ཆེན་པོ་ལྗན་ཅིང་འགྲིབ་པའི་ཆོ་ཆུང་དུ་ལྗན་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་
འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
ལ་བཞི་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཚོགས་དུག་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་གནས་སྐབས་
ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་
བཏང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཚོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་
འདུ་བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དུག་འཁོར་བཅས་
བཀག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །སྟོག་གི་དབང་པོ་ནི་རིས་མཐུན་པར་སྟོན་
གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་གནས་པའི་དུས་ངེས་པ་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །རིས་མཐུན་པ་
ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དེ་དང་དེར་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་གི་ལུས་འདྲ་བ་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་
བྱེད་དོ། །སྤྱི་བ་ནི་རིས་མཐུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལ་གསལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བ་
ཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །ཤྭ་བ་ནི་རིས་མཐུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གཞན་དུ་འཇུག་པ་ལ་
བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །གནས་པ་ནི་རིས་མཐུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་མི་འཛིག་པ་ལ་
བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་རིས་མཐུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་འཛིག་པ་
ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དེ། །གཞུང་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་ཡང་
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པར་སྤང་ཞིང་། མི་རྟག་པ་ཡང་

སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་ལ་མི་འདོད་པར་རྒྱན་འཛིག་པ་ལ་འདོད་དོ། །མིང་གི་ཚོགས་ནི་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲ་དྲགས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །ཚོགས་གི་ཚོགས་ནི་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲ་དྲགས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །ཡི་གའི་ཚོགས་ནི་དེ་གཉིས་
 ཀའི་གནས་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ཉིད་ནི་འཕགས་པའི་ཚོས་
 མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་མཛོད་ལས་མ་ཐོབ་པའི་ནང་
 ཚན་དུ་བྱས་ནས་འཕགས་ཚོས་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམས་གྲུབ་པ་ལ་འདོད་ལ། སོ་སྒྲེའི་
 གང་ཟག་ལ་འབྲུལ་པར་མི་བྱ་སྟེ། མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཆར་གྱི་ལུགས་ལ་འདི་ལུང་པོའི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱིར་རོ། །འཇུག་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལ་བཏགས་
 པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །
 འབྲོར་འབྲེལ་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །མཁྱེགས་
 པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མྱར་བར་བྱུང་བ་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །གོ་རིམ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་རེ་རེ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །དུས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་
 ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །ཡུལ་ནི་གར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །གངས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ལ་
 བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །ཚོགས་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུན་འདུས་པ་ལ་བཏགས་པའི་
 འདུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི། མཛོད་ལས། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་
 མཉམ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་དག་དང་། སྟོག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། །
 མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཞེས་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་བཅུ་བཞི་གསུངས་པ་ལས། དང་
 པོ་ཐོབ་པ་ནི། རང་གི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་འཇུག་གིས་མ་བསྐྱས་པའི་འགོག་པ་གཉིས་གང་རུང་
 གང་ཟག་དེ་ལ་ལྟན་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་ཏེ་དཔེར་ན་བ་སྤྲང་ལ་ཁལ་ལྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐག་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དབྱེ་ན་མ་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་གསར་དུ་རྟེན་པ་དང་། ཐོབ་ཟིན་རྒྱུན་
 ལྟན་པའི་ཐོབ་པ་གཉིས་སོ། །ཐོབ་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཚོས་གང་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་
 པ་དེ་མི་ལྟན་པའི་ཆོ་མ་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་ཏེ་འཛིག་པ་ནི་བྱེད་པ་ལྟ་སྟེ། བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་ལ་མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། ཐོབ་པ་རྫས་གྲུབ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཀྱིས་
 པས་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ན་རེ། མདོ་ལས། དེ་མི་སློབ་པའི་ཚོས་བཅུ་པོ་འདི་དག་སྤྱོད་ཅིང་སོ་སོར་ཐོབ་
 ལ་ཀྱན་ཏུ་ལྷན་པས་ན་ཡན་ལག་ལྷ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ་ཞེན། འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ལ་
 ཡང་ཐོབ་པ་རྫས་གྲུབ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། དག་སློང་དག་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་
 པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་དང་ལྷན་པ། ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེར་ནི་དབང་
 བ་ཉིད་ལ་ལྷན་པའི་སྦྱར་གསུངས་སོ་ཞེན། འོ་ན་མི་སློབ་པའི་ཚོས་ཀྱན་ཏུ་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་
 རྫས་གྲུབ་པ་ཡོད་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་རྫས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་པའི་
 བྱུང་པར་གང་གིས་འབྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷན་པ་རྫས་གཞན་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མ་དམིགས་ཤིང་། མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མ་དམིགས་
 པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ལ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེན། འོ་ན་
 འདུས་མ་བྱས་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་མཛོད་
 འགྲེལ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་མཇུག་ཏུ། དེ་ལྟར་ན་ལྷན་པ་འདི་དང་དེ་འགོག་པ་མི་ལྷན་པ་
 བྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཏགས་པའི་ཚོས་ཡིན་གྱི་རྫས་ཀྱི་ཚོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་
 རྣམས་ན་རེ་འདི་གཉིས་ཀ་རྫས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་ནི་སྦྱར་གྱི་རིས་
 མཐུན་པ་དང་། རྫས་སུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་པ་འདྲ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 སྐལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྫས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་
 ལས་ནི་འདིའི་མིང་རིས་མཐུན་པ་ཞེས་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ལྷག་མ་བཅུ་པོའི་ངོ་
 པོ་ནི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆབ་ཏུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྫས་ཞེས་སྦྱར་བ་
 མ་གཏོགས་པ་སྦྲ་མ་དང་འདྲའོ། གསུམ་པ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་ནི།
 འོ་ན་ཆད་མ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་སྒྲུམ་ན། རྩེ་
 བྲག་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྫས་གྲུབ་དང་། མདོན་པ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་

གཉིས་ཀ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཚད་མ་སྤྱི་བའི་མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་ལ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོན་
 ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པའི་རྣམས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤྱི་བའི་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་གང་དུ་ཁས་ལེན་ཅེན་བྱེ་
 བྲག་སྤྱི་བས་སྤྱི་བའི་ལས་རྣམས་གཞན་དང་། མདོན་པ་སྤྱི་བའི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་བཏགས་
 ཡིད་ཀྱི་འདུས་བྱས་སུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། ཚད་མ་སྤྱི་བའི་མདོ་སྤེལ་པའི་ཡིད་པའི་སྤྱི་བའི་བྱས་
 མི་རྟག་ནི་སྤྱི་བའི་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་རྟག་ནི་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་སུ་
 ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་བྱུང་བར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་སྤྱི་བའི་སེམས་ཅམ་པས་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྟོང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་རྣམས་སུ་བྱུང་ཅིང་། དོན་ཤེས་གང་གི་ཡང་རྣམས་སུ་མི་འདོད་པས་ལྷན་
 མིན་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་ལོ་སྤྱི་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། ལྷན་
 མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན་ཡང་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་
 རོ། །

གཤམ་ཤེས་ཀྱི་ཉམ་པོ་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་
 རྫོགས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

༩༥ རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྫོགས་མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། གསུང་རབ་ལས། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
 འབྱུང་བའི་དོན་ལ་དོན་གསང་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་འདི་གསུམ་ཆར་རྣམ་ཤེས་དྲུག་པོ་ཁོ་
 བའི་མིང་དུ་བྱས་ནས་ངེས་ཆོག་གི་དབྱེ་བས། འབྱེད་པས་སམ་བསགས་པས་ན་སེམས་དང་།
 ཤེས་པས་ན་ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་ན་རྣམ་ཤེས་སོ། །དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས། མ་འོངས་པ་
 སེམས་དང་འདས་པ་ཡིད་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་ཤེས་སོ། །བསྟན་ཚུལ་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཁམས་
 བསྟན་པ་ན་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ཅེས་དང་། སྤྱི་མཆོད་བསྟན་པ་ན་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཅེས་དང་།
 ཡུང་པོ་བསྟན་པ་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཞེས་སོ། །བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། རིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་
 གཅིག་ཤར་ཆུ། གཤུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་འདུལ་བྱེད། ཅིས་པ་ལྟར། རིང་དུ་འགྲོ་བས་
 བསྟན་པ་ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་སྤྱི་བའི་ཡིད་འགྲོའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱི་བའི་ཡིད་འགྲོ་བས་ཡིད་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ལྟར་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བས་རྣམ་ཤེས་སོ་ཞེས་

བཤད་དོ། ཐེག་ཆེན་པས་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། གཙོ་བོ་ལ་
བརྟེན་པའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གསུམ་ཆར་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཅར་
གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་བག་ཆགས་བསགས་པས་སེམས། རོན་ལ་
སེམས་པས་སེམས། དམིགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་རིག་པས་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཀུན་གཞི།
གཉིས་པ་ཉོན་ཡིད། གསུམ་པ་ཚོགས་དྲུག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཡིད་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉེན་བྱེད་
བས་ཡིད་དང་། རང་གི་དམིགས་པ་རྟོགས་པས་ཡིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཅར་གྱི་རྣམ་
གྲངས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཅར་གྱི་རྣམ་
གྲངས་སོ། གཉིས་པ་གཙོ་བོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་ནི། སེམས་ནི་ཀུན་གཞི་སྟེ་བག་
ཆགས་བསགས་པ་དང་། སྣ་ཚོགས་པ་དང་། རོན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་པས་འདི་གསུམ་ཆར་ཀུན་གཞི་ཁོ་ན་ལ་ཆང་གི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་ཡིད་
ལ་དོན་ལ་སེམས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། བག་ཆགས་བསགས་པ་མེད། ཚོགས་དྲུག་ལ་
སྣ་ཚོགས་པ་དང་། རོན་ལ་སེམས་པ་ཡོད་ཀྱང་བག་ཆགས་བསགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ། དུས་དྲག་ཏུ་བདག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་སེམས་པས་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉོན་ཡིད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་གཞི་དང་། རྟོ་ལྷའི་
རྣམ་ཤེས་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ཅམ་ཡང་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ཅམ་ཡོད་
ཀྱང་དུས་དྲག་ཏུ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚོགས་དྲུག་སྟེ། དམིགས་
པ་སྣ་ཚོགས་གསལ་བར་རིག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚོགས་དྲུག་ཁོ་ན་
ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་པ་སྣ་ཚོགས་རིག་པ་ཡོད་ཀྱང་
གསལ་བ་མེད། ཉོན་ཡིད་ལ་གསལ་བར་རིག་པ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་ནི་གཙོ་བོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་བཟུང་བར་བྱའོ། །

དཔ རྣམ་གྲངས་ ༡ བཤད་ བ།

གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཀུན་གཞི་བཤད་
པ། ཡིད་ཉོན་མོངས་ཅན་བཤད་པ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་བཤད་པའོ། །

ཅའ སེམས་ཀུན་གཞི་བཤད་ བ།

དང་པོ་ལ་སྒྲོམ་ནི། རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་དམིགས་རྣམ་དང་། མཚུངས་ལྡན་འཇུག་

ལྷོག་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་སྒྲོ་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་དེ། བཅུ་གཅིག་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་བཤད། །
 ཅེས་པ་ལྷར་བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་ནི། གསུང་རབ་ལས་ཆོས་དགེ་བ་དང་།
 མི་དགེ་བ་དང་། བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། མ་བསྐྱིབས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་བཞི་
 གསུངས་པ་ལས། འདི་ནི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། དེ་ཉི་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་སྟོ་བྱར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་མ་ཅན་དུ་མ་བསྐྱིབས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
 བེ་དགེ་མི་དགེའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འོ། །གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐེག་བསྟུས་ལས། འདིའི་
 མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟར་བཟུ་ཞེན། དེ་ནི་མདོར་བསྟུས་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རྒྱ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་འོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། གང་ཀུན་
 བས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 དང་ལྷན་པས་དེ་སྟེ་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་དེ། ཀུན་བས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་
 དུ་ཉི་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཀུན་བས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྱུང་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་
 གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཚུལ་བཤད་པ། མཆོན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ། མཆོན་གཞི་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གསང་དུ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ལྟར་ཀུན་གཞི་སྦྱི་ཡི་
 དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་ཡི་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཡི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །བཤད་སྒྲུར་དུ་ས་
 བོན་ཅམ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མ་བྱུང་བ་དང་པོ་དང་། རྣམ་པ་བྱུང་བ་གཉིས་པ་དང་། ཐེག་བསྟུས་
 ཉིད་དུ། འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟེད་པ་དེ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་པར་བཤད་དེ།
 ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ལས། ལྷུང་སྟེ་དེ་དག་ཉིད་ལས་དེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མཆོན་པར་
 བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ཉིད་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་

ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་རིགས་
 པར་ལྟན་པ་སྟེ། ཐེག་བསྐྱེས་སུ། མདོར་བསྟན་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་
 པར་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། སུམ་ཅུ་པར། དེ་ལ་ཀྱུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རྣམ་སྒྲིབ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བག་ཆགས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པས་ཀྱང་མཆོན་ལུས་ལ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་རྟེན་
 རོན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པ་ཞེས་པས་ཀྱང་མཆོན་ལུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱུན་གཞི་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་ཀྱི་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་ཤིང་། རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་ལྟག་པ་ནས་རྣམ་སྒྲིབ་
 ཀྱི་ཆར་འཛུགས་གོ། །དེའི་ཆོས་ནི། རྣམ་སྒྲིབ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། ཁེམས་ཅན་བརྗོད་ལུང་
 བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཐེག་
 བསྐྱེས་ལས། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་འགྱུར་ན་ནི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ལྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། །རྒྱ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 ལས་དགོ་མི་དགོ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱད་པ་ལས་རྣམ་སྒྲིབ་ཡང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་ན་རྒྱུད་གཅིག་ལ་
 འགོ་བ་དུ་མར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀྱུན་ལས་བརྟུས་ལས། མཐོང་བའི་ཆོས་
 ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་
 སྒྱིར་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆོར་བ་ཡིན་པས་ཆོར་བ་བདེ་སྟག་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་འབྱུང་བ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཀྱུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་
 བརྗོད་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལས་དགོ་མི་དགོ་བྱས་པའི་རྣམ་
 སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ལ་སྒྲིབ་ན་གང་ཟག་གཞན་དང་ཐུག་མོང་བར་ཐལ་བ་ལས་རྣམ་
 སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་གཞན་ལ་སྒྲིབ་ན་ལས་བྱས་པ་
 རྒྱུད་ཟེས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་གང་ཟག་འགལ་ཞིག་གི་བུའི་
 ཆོ་རྗེས་ན་ཡོད་པའི་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དགོ་མི་དགོ་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་གཤིན་པོ་དེ་ལ་

སྒྲིན་ནམ་མི་སྒྲིན། སྒྲིན་ན་བྱས་པ་རྒྱུ་ཟོས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་འབྲུག་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར།
 མི་སྒྲིན་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིའི་
 ལན་ལ་སྤྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲིན་པས་སྒྲིན་བྱི་མ་མེད་ལ། སྒྲིན་དང་པོ་ཡང་མེད་དེ། གསོན་པོ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གིས་རྒྱམ་སྒྲིན་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མིན་གྱི་གཤེན་པོ་དེས་འཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་བྱས་པས་རྒྱུ་ཟོས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། བར་དོ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་སྒྲིན་
 གྱི་གོགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུག་པར་སྤྲི་ལམ་གྱི་ཆོད་ཙམ་དུ་ཤེས་པས་
 གསོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དགོ་བ་བྱས་པའི་ལན་པོ་སྤྲི་ལམ་གྱི་ཆོད་ཙམ་དུ་བྱས་པས་མ་བྱས་པ་དང་
 འབྲུག་པའི་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་འདིས་གསོན་པོའི་ལས་གྱི་
 འབྲས་བུ་གཤེན་པོས་མི་ཐོང་བའི་ལན་དུ་སྤྱང་བས་མདོ་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་སྤོང་མི་རྒྱས་
 སོ། །འོ་ན་རི་ལྷར་ཞེ་ན། རྒྱུ་གཅིག་གིས་བསྟུས་པ་དགོས་པ་ནི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་དགོངས་
 ལ། གསོན་པོས་གཤེན་པོའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ནི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་སུ་འགྱུར་གྱི་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་སུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྲིད་པས་སྒྲིན་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་བོན་
 གྱི་ཆ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་
 ཆོས་རྒྱམས་སྒྱེད་པའི་རྒྱས་པའི་བག་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་ལྷོག་པ་ནས་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལོ། །འདིར་
 རེད་མདའ་བས། ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི་རྒྱས་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་གྱི་ཤེས་
 རིག་གི་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པས་དམིགས་པ་དང་རྒྱམ་པ་མེད་པ་རྒྱམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ལས་རྣམས་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུ་བྱེད་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སོ་སོར་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་། མཚན་
 ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྤྱི་རབས་པ་དག་གིས་འདི་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་
 དད་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ནི་བྱིས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་ཀུན་
 གཞི་ཡང་ཡིན་ལ། དམིགས་རྒྱམ་འཛིན་པས་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལ་ནི་ཀུན་གཞི་

ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཀྲན་གཞིའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཀྲན་གཞིའི་ས་བོན་གྱི་
 ཆ་ནི་ཀྲན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའམ། འདི་
 ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་སྦྱོར་ཞིང་འདྲ་བས་ཀྲན་གཞི་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཤེས་རིག་མ་ཡིན་པས་
 ཀྲན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །འདི་ལ་
 འདི་འདྲི་སྟེ། ཤེས་རིག་གི་རྣམ་སྤྱོད་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་སྦྱོར་རྣམ་སྤྱོད་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དམ།
 ཤེས་རིག་ལས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྱོད་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཀྲན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྣམ་སྤྱོད་མ་གྲུབ་ན་
 ཀྲན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུར་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན། བཅ་
 པོའི་རྣམ་སྤྱོད་མ་གྲུབ་པམ། ལྟན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་མ་གྲུབ་པ་དང་པོ་ལྟར་ན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་
 ལས་རྣམས་གཞན་དུ་ཐལ་བ་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་བྱེད་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་
 ལྟན་མིན་འདྲ་བྱེད་རྣམ་སྤྱོད་མ་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པས་མི་འཐད་དོ། །ས་བོན་གྱི་ཆ་དེ་ཀྲན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་། ཀྲན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་
 ཐེག་བསྟུས་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་ཀྲན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀྲན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཀྲན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཀྲན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུའི་རྒྱུར་དུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རྒྱུའི་རྒྱུར་གཞན་མི་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་མས་ཀྲན་གཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། ཕྱི་མས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་
 བསྟན་པར་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀྲན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཅིག་ཉིད་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་དང་། འབྲས་བུ་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆ་ནས་ས་བོན་གྱི་ཆར་འཛོག་པར་
 དཔང་ལོ་ཆེན་པོས་བཞེད་པ་འདི་ཉིད་གཞུང་གི་དོན་དུ་སྤང་བས་སྤྱོད་པ་དག་འདི་གཉིས་རོ་
 བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པར་བཞེད་པ་ནི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། ཐེག་བསྟུས་ལས། དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དོན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་རང་
 བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། འོ་ན་བག་ཆགས་སྒོ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་སྤྱོད་པ། འདི་ལ་ལྟ་སྟེ།

བསྐྱོ་བའི་གཞི་དང་། སྐྱོ་བྱེད་དང་། བསྐྱོས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱོས་
 པ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། བརྟན་ལུང་མ་བརྟན་བསྐྱོ་བྱ་བ། །
 སྐྱོ་བར་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ལ། སྐྱོ་བྱེད་དེ་ལས་གཞན་དུ་མིན། །འདི་ནི་བག་ཆགས་མཚན་ཉིད་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱོ་བྱེད་ཅེས་པ་སྐྱེ་མ་བཞི་ཆར་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་སྦྱར་ཏེ་བརྟན་པ་ལ་སྐྱོ་
 བར་བྱེད། ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ལ་སྐྱོ་བར་བྱེད། བསྐྱོ་བར་བྱ་བའམ་འོས་པ་ལ་སྐྱོ་བར་བྱེད།
 སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལ་སྐྱོ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། བསྐྱོ་
 བའི་གཞི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྟར་དུ་གསུངས་ལ། རོན་གསང་ལས་དེའི་སྟེང་དུ། གཙོ་བོ་འམ་རྟེན་དུ་
 གྱུར་པ་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་ལྷ་ལྟར་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མིན། ཅེས་པ་ནི། བག་ཆགས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྟར་གྱི་བསྐྱོ་གཞི་ལ་བསྐྱོས་པས་བསྐྱོ་གཞི་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་མིན། ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱོ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་བག་
 ཆགས་བསྐྱོ་བར་བྱ་བའི་གཞི་ལ་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི་
 དུས་ཁྱིམ་རང་གི་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞི་དེ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་གཡོ་བ་དང་། སྐྱེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱུན་མེད་པ་ཡིན་ན། བསྐྱོས་པ་རྒྱུད་ཟོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་ན་
 མེ་ཏོག་དྲི་ཞིས་པོའི་དྲི་སྐྱོ་བ་ན་ཏིལ་ལྷ་བུ་རྒྱུན་བརྟན་པ་ཞིག་ལ་སྐྱོ་ཡི། རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱོ་བ་བཞིན་ཅོ། །
 འདིས་ཚོགས་བདུན་དང་། གཟུགས་བསྐྱོ་གཞི་ཡིན་པ་བསལ་ཏེ། ཚོགས་དྲུག་ནི་གནས་སྐབས་
 ལྷར་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཡིད་ནི་འགོག་སྟོམས་དང་། འདས་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་
 རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ནི་གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀུན་
 གཞི་ཡང་སྤང་བོ་ལྷག་མེད་དུ་རྒྱུན་ཆད་པས་བསྐྱོ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། ཇི་སྲིད་སྐྱོ་བྱེད་
 ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྒྱུན་བརྟན་པ་ལ་བསྐྱོས་པས་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་བསྐྱོ་བའི་གཞི་དེ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་གི་དྲི་སྐྱོ་བ་ན་ཏིལ་ལྷ་བུ་དྲི་མཉམ་པ་ཁོ་
 བ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བའི་གཞི་འཐད་གྱི་སྐྱོ་གསྐྱེད་དང་སྤྱི་ལྷ་བུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་མི་འཆགས་པ་ལྟར་
 འཇུག་ཤེས་དྲུག་པོ་དགེ་མི་དགེར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་མི་བསྐྱོ་ཡི་ཀུན་གཞི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལུང་དུ་
 མ་བརྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྐྱོའོ། །འོ་ན་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ན་དགོ་

བ་ལ་ཡང་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དུས་རིང་པོར་བག་ཆགས་བསྐྱེས་པ་
 རྣམས་ལས། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་བག་ཆགས་ཉུང་བས་ཡོན་ཏན་དམན་པར་འགྱུར་ལ། མི་
 འཛོག་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། མི་འཛོག་པས་སྒྱོན་དང་པོ་
 མེད་ལ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོགས་རྒྱ་མེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་རྒྱུན་རྩི་
 རྩེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཅིག་ཅར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ལས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་འཇམ་
 སྐྱོ་བར་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཁྲེགས་པ་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དྲི་མི་བསྐྱོ་བ་ལྟར་མི་ཏྲག་པ་ལ་
 སྐྱོ་ཡི། ཏྲག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བར་བྱ་
 བའི་གཞི་དེ་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་སྒྲིལ་བའི་བྱས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་འཇམ་བྱས་པ་མཐུ་ཆུང་རུང་འདུག་
 པ་ལ་ཕྱིས་བྱས་པ་དང་ལྟན་པ་འཇམ་བྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྐྱོ་བྱེད་
 རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་ལ་སྐྱོ་ན་གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་
 མི་དགེ་བའི་ལས་མི་སྤྱད་ཀྱང་གཞན་གྱི་མི་དགེ་བ་བསྐྱེས་པས་ངན་སོང་དུ་སྒྲེབ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཡང་དུས་ཐ་དད་པ་ནི་གང་རུང་གཅིག་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཆོ་ཅིག་གོས་
 དངོས་པོར་མེད་པས་བསྐྱོ་བྱ་སྐྱོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཤོད་མཁའ་པོ་དང་སྐྱོ་བ་དཔོན་གྱིས་
 སྐྱོ་བ་མ་ལ་སྐྱོ་མ་པ་འབོགས་པའི་དུས་སུ་སྐྱོ་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱོ་མ་པའི་བག་ཆགས་སྐྱོ་འཇམ་མི་སྐྱོ་མི་སྐྱོ་
 བ་སྐྱོ་མ་པ་བྲུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱོ་ན་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱོ་བར་བྱ་བའི་
 གཞིར་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྐྱོ་བ་མ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དག་ལ་
 ཡང་མཆུངས་སོ་ཞེན། དངོས་སུ་སྐྱོ་མ་པ་དང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་མི་སྐྱོ་སྟེ། མཁའ་སྐྱོ་བ་ཀྱི་
 ཆོ་ག་དང་། སྐྱོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་བཤད་པ་རྒྱུར་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བག་ཆགས་བསྐྱོ་དགོས་
 ལ། དངོས་སུ་སྐྱོ་ན་བསྐྱོ་བྱ་སྐྱོ་བྱེད་དུས་མཉམ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཤོད་མཁའ་པོ་དང་སྐྱོ་བ་པ་
 དང་། ཐོས་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མཁའ་སྐྱོ་བ་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། བཤད་པས་རྒྱེན་
 བྱས་ནས་སྐྱོ་བ་མ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་དང་། དེ་མེས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་རང་
 དང་དུས་མཉམ་པའི་ཀྱན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་དངོས་སུ་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར་ཤོད་མཁའ་པོ་དང་སྐྱོ་བར་
 བྱ་བའི་གཞི་ལ་གཙོ་བོ་འཇམ་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འཁོར་རམ་པ་རྟེན་པ་ནི་ས་བོན་བསྐྱོ་བར་

བྱ་བའི་གཞིར་མི་འཐད་པས་ཀུན་གཞི་གཙོ་བོ་དང་རྟེན་ཡིན་པས་བསྐྱོ་བའི་གཞིར་འཐད་ཀྱིས་
 དེའི་འཁོར་གྱི་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་བསྐྱོ་གཞིར་མི་འཐད་དོ། ཞེས་ཀྱང་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱོ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིང་། བསྐྱོ་བྱ་ལས་རྣམས་པ་
 རྗེས་སུ་བཞག་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། ཚོགས་བདུན་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའོ། །འོ་ན་ཀུན་གཞིའི་
 འཁོར་གྱི་ཀུན་འགོ་ལྷས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་འགོད་དམ་མི་འགོད་ཅི་ན། རོན་
 གསང་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག །དེ་རྣམས་དང་ཀུན་གཞི་ལ་འཇུག་ཀྱི་ཡིན་པས་འགོད་པའོ། ཞེས་
 པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་རྣམས་རྣམས་སྒྲིབ་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པས་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་སྐྱེད་
 མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་ཁོ་ནས་མ་ཤིའི་བར་དུ་འབྱུང་དོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་འབྱུང་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཉིལ་དང་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པོ་ལྟར་ཅིག་བཞག་སྟེ་དྲི་བསྐྱོས་པས་ཉིལ་ལ་མེ་ཏོག་གི་
 དྲིའི་རྒྱུ་ཆགས་པ་ལྟར་ཀུན་གཞི་དང་ཚོགས་བདུན་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 སྐྱེ་འགགས་ལྟན་ཅིག་བྱས་པས་སྐྱེ་བྱེད་འགགས་ཀྱང་། དེ་དང་རིགས་འདྲ་འཇུག་མི་འདྲའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀུན་གཞི་ལ་རྗེས་སུ་བཞག་པ་སྟེ། ཐེག་བསྐྱུས་སུ། བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཅི་ཞིག །བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། ཚས་དེ་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་
 འགགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཉིལ་དག་ལ་མེ་ཏོག་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིལ་དང་མེ་ཏོག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འགགས་ཀྱང་
 ཉིལ་རྣམས་དེའི་དྲི་གཞན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 ལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 ཞིང་འགགས་ཀྱང་སེམས་ནི་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མང་དུ་
 ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཐོས་པ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འགགས་ཀྱང་
 སེམས་ནི་དེ་རྗོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འབྱུང་སྟེ། བག་ཆགས་དེས་ཡོངས་སུ་ཐིན་པས་ཚོས་འཛིན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ་བཏྲ་བར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ཐེག་བསྐྱུས་སུ་གསུངས་པ། ཕྱི་དང་ནང་དང་མི་གསལ་བ། །གཉིས་
 དང་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དང་ནི། །དམ་པའི་དོན་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀུན། །ས་བོན་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་འདོད། །

སྐད་ཅིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་། ཉེ་ནི་རྒྱུ་ཆགས་འབྲུང་བར་འདོད། ཁྲི་དང་རྒྱུ་ཆ་ལ་ལྟན་
 པ་དང་། རང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པའོ། ཞེས་ཏེ། བྱིའི་ནི་སྤྱ་ལུ་དང་ལྟན་ལའི་རྩ་བ་སྟགས་སོ། །
 བར་གི་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའོ། མི་གསལ་བ་གཉིས་ནི་དག་མི་དག་འཕྲ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་
 བྱང་དུ་མི་གསལ་བ་སྟེ། མ་བསྐྱེད་པས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། ཀུན་རྫོག་ནི་བྱིའི་སྟེ་ཐ་སྟོན་
 པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། ཉོན་དམ་པ་ནི་བར་གི་སྟེ་བརྟགས་བཟོད་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 པའི་བྱིར་རོ། སྐད་ཅིག་པ་ནི་བྱི་བར་གི་ས་བོན་གཉིས་ཀ་སྟེ། ཏག་པ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་
 བས་སོ། ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བ་ནི་ས་བོན་དང་འབྲས་བུ་དུས་མཉམ་དུ་གནས་པ་ལ་བཤད་དེ།
 སྐད་ཅིག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་ལ་དགོངས་པར་མཛོན་ནོ། རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྲུང་བ་ནི་
 འགལ་རྒྱུ་དང་མ་འཕྲད་པ་དང་འབྲས་བུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུའོ། ཅི་སྟེ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྲུང་ན་
 ཀུན་ལས་ཅིས་མི་འབྲུང་ཞེན། རུས་པ་ངེས་པ་ལས་འགའ་ཁོ་ན་ལས་འགའ་འབྲུང་ངོ། ཁྲི་སྤྱ་
 གྲང་ཏག་ཏུ་མི་འབྱེན་པ་ཅི་ཞེན། རྒྱུ་ཆ་ལ་ལྟན་པས་ཏེ། ཏག་ཏུ་རྒྱུ་ཆ་ཉེ་བར་མ་ངེས་པས་སོ། །
 ས་བོན་དེའི་ས་བོན་ཅི་ཞེན། རང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ས་བོན་དང་ས་བོན་ཅན་ཐོག་མ་མེད་
 པས་སྤྱ་མས་བྱི་མ་བསྟེད་པའོ། ཡང་མཛོན་པར་བརྫོད་པའི་བག་ཆགས་དང་། བདག་ཏུ་རྩ་
 བའི་དང་། སྤྱི་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ཏེ་རིམ་པ་ལྟར། ལྟ་དང་མི་དང་འགོ་བའི་ཞེས་
 སྟགས་བརྫོད་པ་སྤྱ་ཆོགས་འབྲུང་བའི་ས་བོན་དང་། ཉོན་ཡིད་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་དབང་
 གིས་ཀུན་གཞི་ལ་བདག་གོ་སྤྱུ་མ་པའི་རྒྱ་དང་། བསོད་ནམས་སྟགས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་
 འགོ་བ་དུག་ཏུ་མ་རིག་པ་ནས་ཀྱི་ཤིའི་བར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུའོ། ཡང་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱི་པའི་
 ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་དང་། འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལས་
 གྲུད་ན་རང་རྒྱུད་པའི་གཟུང་བ་ཡོད་པར་ཞེན་ཅིང་། དེ་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་ཞེན་པ་སྟེ་གཟུང་
 བར་འཛིན་པ་དང་འཛིན་པར་འཛིན་པ་དག་སྒྲིམ་པའི་ས་བོན་དང་། དེ་སྤྱུ་མ་ཏུ་བར་གསུངས་པ།
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི། བག་ཆགས་བཅས་པ་སྤྱ་མ་ཡི། ཞེས་སོ། ཡང་རྣམ་
 སྒྲིམ་གྱི་བག་ཆགས་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་བག་ཆགས་གཉིས་ཏེ། རིམ་པས་མི་དག་པ་དང་དག་པ་
 ཟག་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བ་གཞན་དུ་ཀུན་གཞི་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ས་བོན་དང་། དག་མི་དག་ལུང་མ་

བསྟན་ནམས་ཀྱིས་རང་དང་རིགས་འདྲ་སྦྱེད་པའི་ས་བོན་བཞག་པའོ། །ཡང་འདི་ཉིད་དུ་གནས་
 བན་ལེན་ཉེར་བཞིར་ཡང་བྱེ་སྟེ་བྱིས་འཆད་དོ། །ལྷ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱེད་
 པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་དབྱེད་པ། འཛིག་ཚུལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མི་འཐད་པ་དགག་པ།
 འཐད་པ་འགོད་པ། རྩེད་པ་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རོག་སོགས། སྟོ་བྱེད་དག་མི་
 དག་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱིས་བསྟོས་པའི་བག་ཆགས་རང་དང་འདྲ་བར་ཡོད་དེ། འདི་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་དག་མི་དག་བག་ཆགས་ལ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་དག་བས་བཞག་པའི་བག་
 ཆགས་དེ་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྟག་པ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དག་པ་ལ་
 ཡང་བསྟོག་སྟེ་སྦྱར་རོ། །ཀུན་གཞི་དག་མི་དགར་འགྱུར་ཏེ། དག་མི་དག་དང་བག་ཆགས་
 བདག་གཅིག་པས་སོ་ཞེན་ནི། དག་མི་དག་མཛོན་གྱུར་དང་གཅིག་པར་ནི་མ་གྲུབ་ཅིང་། དག་
 མི་དག་འེ་ས་བོན་དང་བདག་གཅིག་པ་ནི་མ་དེས་ཏེ། མེ་དུ་བ་སྦྱེད་པའི་རྩས་པ་དང་གཅིག་གྱུར་དུ་
 བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་འབེན་སོགས་དེ་མི་འཐད་དེ།
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དག་མི་དག་བཏགས་པ་བཞི། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རོ། །
 སྟག་པའི་འབྲས་བུ་འཛིན་པས་དག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་གཉིས་ལས། འཕེན་པས་འཛིན་པ་ནི་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་མི་རྩས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་འཕེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །སྦྱེད་
 པས་འཛིན་པ་ཡིན་ན་མ་དེས་ཏེ། བདེ་འགྲོའི་མིག་གི་དབང་པོ་སྤྲུལ་མས་གྱུར་རང་རང་རིགས་འདྲ་
 སྦྱེད་པས་དག་བར་འགྱུར་རོ། །གཞོད་བྱེད་གྱུར་ཡོད་དེ། ཐེག་བསྟན་གྱི་མི་གསལ་དང་ཞེས་
 པའི་འགྲེལ་པ་གཉི་གར། དག་མི་དག་གཉི་གར་མི་གསལ་བ་སྟེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ་ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། དག་མི་དག་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་དག་གི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་དང་རྗེས་གཅིག་པས་སོ། །འདོད་ན། དེ་དག་འགལ་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་བག་ཆགས་ནི་ཀུན་གཞི་དང་ཐ་དད་དུ་ཐལ་ཏེ། ཀུན་གཞི་དང་ངོ་བོ་འགལ་
 བའི་བྱིར་སྟོ་མེར་བཞིན་ནོ། །ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་དག་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ་ཏེ། དེའི་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིག་
 བྱེད་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གང་གིས་བཞག་གྱུར་བག་ཆགས་ལུང་མ་བསྟན་ཉིད་དེ། ཀུན་

གཞི་ཡུང་མ་བསྟན་དང་རྩ་ས་གཅིག་པས་སོ། ཐེག་བསྟུས་སོགས་སུ། བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་མ་
 ཡིན་པ་ཆོས་ཐ་དད་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་འགྱུར་བ་ཆོག་གྱུའི་ཕྱི་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱུར་བའི་རས་སྣ་ཆོགས་
 སུ་མི་སྣང་ཡང་ཆོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་བཅུག་པ་ན་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པའི་དཔེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རས་
 ལྟ་བུ་ཀུན་གཞི་དང་ཆོན་ལྟ་བུ་ཆོས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 བག་ཆགས་མི་སྲིད་པ་སྤང་བ་དང་། ཡུང་མ་བསྟན་ལ་རྣམ་སྒྲིབ་ཡོད་པ་སྤང་བ་དང་། དགེ་བ་
 རྒྱན་ཆགས་པའི་ཡུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་མི་དགེའི་བག་ཆགས་ཡུང་མ་
 བསྟན་ལས་འབྲས་བུ་དགེ་མི་དགེ་འབྱུང་ན། རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འབྲ་བའོ། །ཞེས་པ་མེད་པས་བག་
 ཆགས་ལས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དགེ་མི་དགེ་འབྱུང་བར་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། བག་
 ཆགས་འཛོག་བྱེད་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲ་བ་ལ་དགེ་མི་དགེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་བག་
 ཆགས་སུ་འཛོག་པས་སྒྲིབ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བག་ཆགས་ཡུང་མ་བསྟན་གྱིས་བདེ་འགྲོ་
 དང་རན་འགྲོ་སྒྲིབ་པས་ན་ཡུང་མ་བསྟན་ལ་རྣམ་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེས་བདེ་འགྲོ་འམ་
 རན་འགྲོ་སྒྲིབ་མོད་ཀྱི་དེ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་གཞི་དང་ཡུས་ཀྱི་དབང་པོ་
 དག་གི་རྒྱན་ཅིག་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །བག་ཆགས་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིབ་འཕེན་པ་ནི་མིན་ཏེ། འཕངས་
 ཟེན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་ཅི་རིགས་པར་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གཉིད་
 འབྲུག་པོར་ལོག་པ་ན་དགེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བྱེད་བཤད་སོགས་སུ་སྟོམ་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་།
 སྒྲིབ་འཇུག་ཏུ། སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་གྱུར་པ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །
 བག་མེད་གྱུར་གྱུང་བསོད་ནམས་ལྷགས། རྒྱན་མི་འཆད་པ་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དུས་ན་དགེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཙམ་
 ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་ཏེ། ཐེག་བསྟུས་བཤད་སྒྱུར་དུ་འང་། ལུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་
 བར་གྱི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དུ་ན་མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བ་
 མངོན་གྱུར་དྲག་པོ་སྒྲེས་པ་ན་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དགེ་མི་དགེ་མཆོད་ཉིད་པ་གཉིས་ཅིག་ཙན་དུ་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན། དགེ་མི་དགེ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། བག་ཆགས་དང་ཀུན་གཞི་རྩ་ས་གཅིག་ན་དེ་འདྲ་བར་ས་བོན་ཡང་མ་བསྐྱབས་ལུང་
 མ་བསྐྱར་དུ་འགྱུར་བས། དེ་ལས་དེ་འདྲ་བ་འབྱུང་གི་དགེ་མི་དགེ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་
 ཏེ་ཐ་དད་ན། ས་བོན་དེ་རྣམས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་ཏེན་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སེམས་བྱུང་མང་པོ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཡང་རྒྱུད་མང་པོར་མི་འགྱུར་
 བ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། མི་འདྲ་སྟེ་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་སེམས་ལ་རག་ལས་ནས་འབྱུང་བས་སོ། །
 ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་བདུན་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་ཡང་རྒྱུད་དུ་མར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་
 བ་དེ་རྣམས་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་རག་ལས་ཏེ་འབྱུང་བས་སོ། །ས་བོན་རྣམས་ནི་སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་ཞིང་། ཀུན་གཞི་ལས་ཐ་དད་པར་རང་དབང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་དུ་མར་གནས་པ་སོ་
 བ་གནས་སོ་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ། ཐེག་བསྟན་སྟུ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་
 བས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚེས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་དག་ཅི་སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་ཚེས་གཅིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་ཞེན། དེ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་དང་རྩ་ས་སྟུ་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཐ་
 མི་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ལ། དོན་གསང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་།
 བོད་ཀྱི་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། འཐད་པའི་ཕྱོགས་ངོས་བཟུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་
 གསང་ལས། དེ་ལྟར་གྲགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་སྐྱབས་པས། འབྲས་ལུ་
 འཛིན་པ་ནི་རྩ་ས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ས་བྱེད་པས་སྟོང་པས་ད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བས་སོ། །རྩ་ས་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ལ་ཡང་རྩ་ས་ཡོད་པས་འབྲས་ལུ་འཛིན་
 པའི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་བར་ཐལ་བས་སོ། །ཡང་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་མེད་
 དུ་འཕགས་པས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་རྣམས་དེ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། ས་བོན་རྣམས་ཟག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དུ་མར་
 འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྟེ་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པས་ནང་འགལ་ཡང་ཡིན་ཅིང་། འདིར་ནི་ས་བོན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དབུ་མ་པས་བདེན་གཉིས་དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པས་ནི་

སྒྲོམ་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དངོས་
 པོར་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རེད་མདའ་བས། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 ས་པོན་གང་ཡིན་པ་དེ་གུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལས་རྫས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཟུགས་ཡིན་པ་
 མི་རིགས་པས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཙན་རྣམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་རྫས་གཅིག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་
 མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་འབྱིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལྟར་ལས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་དག་ལ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་འབྱིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གུན་གཞི་
 ལྟར་དུ་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་
 འགྱུར་གྱི་ཆོ་འདིའི་སྒོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྫས་
 གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རིགས་པས་གཞོད་པས་མི་འཐད་ལ། མཚན་
 ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་རིགས་པས་བཟླ་བར་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་པོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །
 དེ་ལ་བག་ཆགས་རྫས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་བཀག་ཟིན་ཅིང་། རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 གཞོད་བྱེད་བརྟོན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་འབྱིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་
 པར་ཐལ། ཞེས་པའི་དོན་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། ཤིན་ཏུ་
 འདོད་དེ། བག་ཆགས་དེ་དག་གི་ཟག་བཅས་དང་མི་དག་གི་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་། མ་
 གྲུབ་ན། །ཁམས་གོང་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མི་དག་གི་བའི་བག་ཆགས་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དག་
 ཅུ་ཆད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དག་གི་བའི་བག་ཆགས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་
 བུར་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་དོན་ཡིན་ན་ནི་མ་ངེས་ཏེ། གུན་གཞི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་
 ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་མས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བཤད་སྒྱུར་དུ་མདོ་སྡེ་པའི་ལྟར་
 བ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། རྣམ་པ་དག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དཔེར་བྱས་
 བས་བཤད་པ་ལྟར་ན། གུན་གཞི་དང་བག་ཆགས་རྫས་གཞན་དུ་བརྟོན་དུ་མེད། ལྟོག་པ་དེ་ཉིད་
 དུ་བརྟོན་དུ་མེད་པར་མངོན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པའི་ལྟགས་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་དང་རྣམ་

བ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་བསྟུན་སྟུ། ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་ཐོས་པའི་བག་
 ཆགས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཚུད་པའི་མ་དཔེར་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡང་ཀུན་
 གཞིའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྩལ་མ་ཡིན་པའི་
 དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དེས་པོ་དང་རིག་པ་ཅི་ཡིན་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པས་སོ། །རྩ་བའི་རྩོད་
 པའི་ལན་ནི། ཀུན་གཞི་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་ལས་དགེ་མི་དགེ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བ་སེམས་
 ཅོམ་པའི་གཞུང་ལས་ཡང་ཡང་བཤད་པས་བསལ་ལོ། །གསུམ་པ་འཛོག་ཚུལ་དབྱེད་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གྱི་ལུགས་འགོད་པ་དང་། བན་ཚུན་བརྒྱལ་ལན་གྱི་ཚུལ་
 བརྗོད་པ་དང་། འཐད་པའི་ལུགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གྲུབ་མཐའ་གསུམ་སྟེ། རྟིང་ཁོ་ན་
 གསོ་བ་དང་། གསར་ཁོ་ན་སྐྱེད་པ་དང་། རྟིང་ཡང་གསོ་ལ་གསར་ཡང་སྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བཅུན་པ་ཡང་དག་བདེན་ལུལ་དང་། ལྷ་བ་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་ན་མེ། བག་ཆགས་ནི་སྟོབ་ཕྱེད་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་ཆོས་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་སྟོབ་ཕྱེད་གྱིས་གསོ་བར་ཟད་གྱི་སྟོན་མེད་སྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ལོད་དང་། བཅུན་པ་དགའ་བོ་དང་། མཆོག་
 གི་སྟེ་དང་། རྟོག་གའི་སྟེ་དང་། གྲུའི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ན་མེ། ཏིལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་དྲི་
 གསར་དུ་སྟོབ་བར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་སྟོབ་བར་བྱེད་པས་ཀྱང་སྟོན་མེད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེད། གསོ་བར་བྱེད་
 པས་ཀྱང་སྟོན་མེད་པ་ཁོ་ན་གསོ་བར་བྱེད་གྱི་སྟོན་གྱི་རྟིང་པ་ནི་གསོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་། ཆོས་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་ན་མེ། ས་བོན་རྟིང་པ་ཡང་
 གསོ་ལ་གསར་པ་ཡང་སྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་དང་། རྩུ་མཐུན་པའི་བག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟིང་པ་གསོ་ལ། ལས་གྱི་བག་ཆགས་ནི་གསར་པ་ཡང་སྐྱེད་ལ་རྟིང་པ་ཡང་
 གསོ་ལོ། །དེ་ཡང་སྟོན་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གྱིས་གནས་པའི་བག་ཆགས་
 གྱིས་བདག་ཆེན་བྱེད་ལ་དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྟེ་མའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 སྟེ་མ་བྱི་མའི་རྩེ་རྒྱུ་ཆེན་ཉིད་དུ་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་སོགས་སྟོབ་ཕྱེད་
 རྣམས་ཀུན་གཞིའི་རྩེ་རྒྱུ་ཆེན་མེན་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་གསོ་བ་ཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བེ་སྟེ་མེད་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །འདོད་ན། ཐེག་བསྟུན་སྟུ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རི་ལྷ་

བ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤིས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱུ་དུ་བཞག་
སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་ཉིལ་སོགས་ལ་དྲི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་མ་
མཐོང་བས་དེས་མཆོན་པའི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་གསར་དུ་ལན་བཏབ་པ་
སྒྱུར་དང་པོ་མེད་དེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་
ལྟར། སྒོ་བྱེད་རྣམས་རིགས་འདྲ་བའི་དོན་ནས་རྒྱའི་རྒྱུ་དང་མི་འདྲ་བའི་བག་ཆགས་འཛིག་པའི་
བདག་རྒྱུ་དུ་འཛིག་པས་སོ། །སྒྱུར་བྱི་མ་ཡང་མེད་དེ། སྒོག་སྒྱུ་དང་རྩོད་པ་སོགས་མེ་ཏོག་དང་
འཕྲད་ཀྱང་དྲི་མི་འཛིན་པས་ཉིལ་སོགས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དྲི་འཛིན་པ་ཡོད་པར་ཤིས་སོ། ཞེས་
དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཤིས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཉིལ་སོགས་མེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ན་
གསལ་པའི་དཔེ་ཙམ་དུ་བྱས་པར་ཟད་དོ། ཞེས་དང་། བྱོགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་བག་ཆགས་
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤིས་ཕྱི་མ་རྒྱུ་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་གཞི་དང་ཕྲད་ནས་དེ་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་
གསར་པ་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་ཆོས་མཆོག་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲེ་མ་
སྒྱུར་བས་དེའི་བག་ཆགས་གསར་པ་བཞག་པ་མེད་པས་རྒྱུ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བག་ཆགས་ཆོས་
ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་ཀུན་གཞི་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་རྟིང་པ་ལས་དེ་དག་སྒྲེའོ་ཞེས་གྲུང་དོ། །
དེ་ལ་ཡང་སྒྱུར་དང་པོ་མེད་དེ། བར་གྱི་སྒྲེ་མཆོད་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དུ་གྱུར་པས་
ཀུན་གཞི་ལ་ཡང་དམིགས་པས་ན་དེ་ཀུན་གཞི་ལ་ཀུན་གཞི་བྱི་མ་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་འཛིག་
པས་སོ། །བྱི་མ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་ནི་ཟག་མེད་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ངེས་པ་བསྟུ་བར། རྒྱ་གང་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་
སྒྲུབ་དུ་རུང་བ་དེ་བྱང་རུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་དང་། གང་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྐབ་པ་
ཡོད་པ་དེ་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་། གང་ལ་དེ་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་ཆེ་བས་
སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རིགས་ཆད་དུ་གསུངས་སོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་ལ་ནི་
རྒྱའི་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། རྒྱུ་ནི་བཞི་ཞེས་པ་ནི་བྱུང་བའི་དོན་མིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་བསམ་པ་འོ། ཞེས་
ལན་འདེབས་སོ། །དེའི་ལན་དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་
པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅི་སྟེ་དངོས་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། བརྒྱད་པའི་

དམིགས་པ་ཀླུ་གཞི་ཡིན་པས་ཀླུ་གཞི་སྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་པར་གཏོགས་ན་གཞན་གྱི་
 མེས་དང་མེས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཀླུ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་
 གཞན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱའི་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་བས་ན་འགྲོ་བ་ཀླུ་གྱི་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 རང་བཞིན་གྱི་རིགས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའི་སར། རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ནི་སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བསྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི། སྐྱབ་
 པའི་ས་བོན་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་ཟག་མེད་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །
 ཟག་མེད་དང་པོ་ལ་རྒྱའི་རྒྱུ་མེད་པའང་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེས་དང་མེས་
 བྱང་ཀླུ་རྒྱུ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རོན་གསང་དུ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟོགས་དང་པོ་བཞག་ལ། འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་
 པ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་དཀའ་བས་སྟོགས་གསུམ་པ་རྟེན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། གསར་པ་སྐྱེད་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་བཞག་བདེའོ། །འདི་ལ་དཔལ་ལོ་ཆེན་པོས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་
 བོན་རྟེན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་བག་ཆགས་ནི་གསར་པ་འཛོག་པའོ་ཞེས་པ་ནི་མ་
 དེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་བསྐྱེག་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་
 དུ་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་རྒྱུ་ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསར་དུ་བཞག་པ་ཕྱིས་ཐོས་པས་གསོ་
 བ་ན་རྒྱ་མཐུན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ལ་གསར་པ་གསོ་བར་གྲུབ་ཅིང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་
 དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ན་འགྲོ་བ་ཀླུ་ཐར་པའི་རིགས་སད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་གནད་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་འབྲུལ་པར་མཛོན་ཏེ། ཐེག་བསྐྱེས་ལས། ཐོས་པའི་
 བག་ཆགས་རྒྱུ་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ས་བོན་དུ་བཟུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 རོན་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཐོས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པས་ན། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ཐོས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གསར་དུ་བཞག་
 པའི་རོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་དང་
 འདོད་རྒྱལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མཚན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།
 མདོར་ན་ཀླུ་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པས་མི་གསལ་

ཞིང་ཡུལ་སྤང་བར་བྱས་ཅོམ་པ། འཁོར་ཀྱན་འགོ་ལྔ་ཁོན་དང་ལྟན་པ། ཆོར་བ་བཏང་སྒྲུམས་ཁོ་
ན་ཅན། རོ་བོ་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ། དུས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱན་
མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། སུམ་ཅུ་པར། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། རྟག་ཏུ་རྟེན་དང་ཡིད་
བྱེད་དང་། རིག་དང་འདུ་ཤེས་སེམས་པར་ལྟན། རྟེན་ལ་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲུམས་ཏེ། རྟེན་མ་
བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན། རིག་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྟེན་རྒྱན་འབབ་ཆུ་བོ་བཞིན། །
ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པ་ནི། བསྟུ་བ་ལས། དེ་ལ་དམིགས་པས་འཇུག་
པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཞེན། མདོར་བསྟུ་ན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་
རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་སྟེ། བད་གི་ལེན་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་སྟོང་རྣམས་
ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ལོ། རྟེན་ལ་ནང་གི་ལེན་པ་ནི་ཀྱན་བཏགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་
མདོར་བར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་དང་། རྟེན་གཞི་བཅས་པའི་དབང་པོའི་གཟུགས་སོ། རྟེན་ཡང་
གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནའོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་བག་ཆགས་ལེན་པ་ཁོན་མེད་དོ། །
དེ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་སྟོང་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ནི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇིག་རྟེན་
དང་། སྟོང་གྱི་རྒྱན་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་དཔེར་ན་མར་མེ་འབར་བ་ནི་སྟོང་པོ་དང་།
སྒྲུམ་གྱི་རྒྱས་ནི་ནང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། བྱི་རོལ་དུ་ནི་འོད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ནང་
གི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་འདི་ལ་ཡང་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཆུ་ལ་འདི་དང་འདྲ་བ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་
ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་
ཏེ། ལན་འགའ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རི་
སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་རྣམ་པར་རིག་པ་རོ་གཅིག་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་
འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འདོད་པའི་
ཁམས་ནི་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་དུའི་དམིགས་པ་ཅན་དུ་བརྟོད་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ནི་རྒྱ་ཆེན་

བོར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་ཅན་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ན་ནི་རྒྱ་ཚད་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཅན་ནོ། །
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ན་ནི་རྒྱ་ཕྱ་བའི་དམིགས་པ་ཅན་ནོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
 མིན་སྐྱེ་མཆེད་ན་ནི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་དམིགས་པ་ཅན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེའི་དོན་དབྱས་མཐར། སེམས་སྒྲུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སུམ་ཅུ་པར། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། རྣམ་པར་རིག་པ་
 མི་རིག་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྟུན་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པ་ལ་ནང་གི་ཉི་བར་ལེན་
 པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་སྟོང་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་དང་ཚེས་སྒྲུ་ཀུན་བཏགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
 ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་དང་། གནས་དང་བཅས་པའི་དབང་པོའི་གཟུགས་དང་།
 མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་དང་། དབང་པོའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ཏེ།
 དབྱས་མཐའི་འགྲེལ་པར། སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་དབང་པོ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 གང་ཡོད་པའོ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་དོན་གསང་དུ། འདིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ས་བོན་
 དང་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཟུགས་
 གྱི་ཁམས་སྒྲུ་སྟེ། གཟུགས་མེད་དུ་ནི་ས་བོན་དང་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་ཙམ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །
 སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་དམིགས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ནི་
 ཤེས་བྱེད་མེད་དེ། བསྟུ་བ་ལས། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སྒྲུ་མ་ཆད་པ་ལ་དམིགས་པར་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་
 དོན་ཡང་། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པས་བསྐྱེད་ནས་ཀུན་གཞི་ཉིད་སྟོད་དོན་དུ་
 སྒྲུང་བ་སྟེ། ལྷ་ར་འི་རྟ་པའི་བཤད་པ་བཤད་སྒྱུར་དུ་བྲངས་པ། རམ་མཁའ་ས་རྒྱུད་ཉིམ་དང་། །
 རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ནི། རྒྱང་གི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཡི། ཆ་ལས་བྱི་རོལ་ལྟ་བུར་འདུག །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རྣམ་པ་ནི་བསྟུ་བར་སྒྲར་གྱི་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམ་པར་རིག་པ་
 ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ལ། སུམ་ཅུ་པར། དེའི་སྟེང་དུ་མི་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་གསལ་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་ལ་སྒྲ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཁྱོད་པར་སྒྲུང་བ་

དང་། བླ་པོ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མིའི་འཛིག་རྟེན་ན་སྒོ་ལྟེན་རྣམས་ཤེས་ལ་ས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟེན་སྒོ་ལྟེན་ལ། སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་། དུད་འགོ་ལ་མུན་པའི་སྒྲིག་རུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། དམུལ་བ་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་གས་གྱི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་དུགས་ལ་རྣག་ཁྲག་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་དུ། མིའི་ཀུན་གཞི་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་རེ་རེའི་ཀུན་གཞི་ལ་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མིའི་ཀུན་གཞི་ལ་དམ་གྲོག་དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་བ་ནས། དམུལ་བའི་ཀུན་གཞི་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་གས་གྱི་ས་གཞི་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་གི་གཞན་མི་སྒྲུབ་བར་འདོད་པའོ། །དེ་གཉིས་གང་བདེ་ཞེན། ཁ་ཅིག་ཁ་བོར་སྒྲུབ་བ་བདེ་སྟེ། དམིགས་རྣམ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་། གཟུང་བྱ་བརྟན་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །ལྷ་པ་མཆུངས་ལྟན་འཁོར་ནི། ཀུན་འགོ་ལྷ་ཁོ་ན་དང་མཆུངས་པར་ལྟན་པ་སྟེ། བསྐྱེད་བ་ལས། དེ་ལ་མཆུངས་པར་ལྟན་པས་འཇུག་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྟན་པ་ནི་སེམས་དང་མཆུངས་པར་ལྟན་པ་ཀུན་འགོ་ལྷ་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། དེག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་རྣམས་དང་མཆུངས་པར་ལྟན་ནོ། །ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་རྣམས་པར་སྒྲིན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྤྲ་བ་དང་། གཏན་དུ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་མཆུངས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྟན་པའི་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེས་ཏུ་པར། རྟག་ཏུ་དེ་དག་དང་ཡིད་བྱེད། འཛིག་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་དང་མཆུངས་པར་མི་ལྟན་པའི་ཚུལ་ནི་མཆུངས་ལྟན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དུག་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་གཞི་ཇི་སྟོན་འཁོར་བའི་བར་དུ་གཅིག་སྤྲ་བ་དང་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་གས། མི་རྟག་པ་རྟུན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ཅེན། དེ་

ནི་རྒྱུན་འབབ་རྒྱུ་པོ་བཞིན། ཅེས་གསུངས་པས། མི་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་ལྟེན་འཇུག་གོ། །
 འདི་ལ་འཇུག་རྒྱུ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མའི་འཇུག་རྒྱུ་དང་། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་འཇུག་རྒྱུ་
 དང་། ཆོ་གཅིག་གི་འཇུག་རྒྱུ་ལོ། ཉང་པོ་ནི། བསྐྱེ་བར། དམིགས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
 པ་དང་། གཅིག་གི་རྒྱུན་ནི་གཅིག་ཡིན་དང་། ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འཇུག་པ་དང་། གྲུག་ནས་
 ཉོན་མོངས་ལྷོག་པ་ཡིན། ཞེས་འཇུག་རྒྱུ་བཞི་དང་། ལྷོག་རྒྱུ་ལ་གཅིག་གསུངས་པའི། དང་
 པོ་དམིགས་པས་འཇུག་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་གྲུག་གཞི་ནང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། སྤྱི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 ལ་དམིགས་ཏེ་འཇུག་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་ཏེ་འཇུག་
 པའོ། གཉིས་པ་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་འཇུག་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་གྲུག་གཞི་གྲུག་འགྲོ་ཁོན་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལྟར། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་
 འཇུག་པའོ། གསུམ་པ་གཅིག་གི་རྒྱུན་གཅིག་ཡིན་པས་འཇུག་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་གྲུག་གཞིས་
 འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འབྱུང་བའི་ས་བོན་གྱི་གཞི་བྱེད་པས་རྒྱུ་
 རྒྱུན་དང་། གྲུག་གཞིས་ཟེན་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་ལྷ་སྐྱེ་བའི་
 རྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་དང་། ཡིད་ཤེས་གྱི་གནས་བྱེད་པས་བདག་རྒྱུན་བྱེད་དོ། ཡང་འཇུག་
 པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུག་གཞི་ལ་ཆོ་འདིར་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་སྤྱི་
 མ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ས་བོན་གསོ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱེད་པས་བདག་རྒྱུན་དང་། སྤྱི་མ་ལ་གྲུག་
 གཞི་ཉིད་འབྱུང་བའི་རྣམ་སྤྱོན་གྱི་ས་བོན་འཛོག་པས་རྒྱུ་རྒྱུན་བྱེད་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 ཕན་ཆད་ཀྱང་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཕན་རྒྱུན་རྒྱུན་གཉིས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་འཇུག་པ་སྟེ།
 ཆོས་མངོན་པའི་མདོར། ཆོས་གྲུག་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་སྦྱོར། ཉེ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དེ་བཞིན། །
 ཕན་རྒྱུན་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དང་། རྒྱ་ཡི་དངོས་པོར་རྟག་ཏུ་སྦྱོར། ཞེས་དང་། བསྐྱེ་བ་ལས།
 གྲུག་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ས་བོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལ་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་གྲུག་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཟེན་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོགས་ལྷ་པོ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུང་གྱི་མ་ཟེན་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོགས་ལྷ་པོ་དག་གི་རྟེན་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཉེན་ཀྲུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན། ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འབྱུང་བར་
འབྱུང་ལ་མེད་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཀྲུན་
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་འདི་ལ་ས་བོན་ཡོངས་སུ་ཉན་པར་བྱེད་པ་དང་།
ཕྱི་མ་ལ་དེ་འབྱུང་བའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལ་ཆོ་འདི་ལ་ས་
བོན་ཡོངས་སུ་ཉན་པར་བྱེད་པ་ནི་རི་ལྟར་ཀྲུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་། ཡུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་
རང་གི་ཉེན་ལ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེ་བ་དང་འགགས་པས་བག་ཆགས་སྒོ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་དེ་དང་
རྒྱུན་དེས་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་ཞིང་ཕྱིར་ཞིང་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་འདིས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་བ་དག་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །
དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་གཞན་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ཀྲུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེ་ཀྱིས་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ལྟན་ཅིག་
དངོས་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་ལས། འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་སུ་
ཡིད་དང་འཇུག་ །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་དང་འཇུག་ །དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱུན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བདུན་གྱི་བར་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་གོ། །ཆོར་བ་གང་དང་ལྟན་
ཅིག་འཇུག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། འགོ་བ་དང་ས་རི་ལྟ་
བུ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་མཆུངས་ལྟན་གྱི་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་རི་ལྟར་རིགས་པ་
དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་གོ། །ཆོས་གང་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པ་ནི་སེམས་བྱུང་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་
བསྟན་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་ཅིང་། འདིར་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པའི་དོན་ནི་ཅིག་ཅར་
འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་མཆུངས་པར་ལྟན་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྡུ་བ་ལས། འཇུག་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་དངོས་པོ་དང་། ཆོར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་དངོས་པོ་དང་།
དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་དངོས་པོས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཀྲུན་
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རེས་འགའ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྟན་ཅིག་
འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཡིད་དོ། །འདི་ལྟར་རར་འཛིན་པ་དང་། རའོ་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་།

རྩམ་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཡོད་པ་དང་། སེམས་མེད་པའི་
 གནས་སྐབས་དག་ནི་ཡང་རྟག་ཏུ་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་སྟེ་
 དེ་ནི་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ངའོ་སྟེ་པ་དང་། བདག་གོ་སྟེ་པ་དེ་མཉམས་ཤིང་རྩམ་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་ཡིད་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་ཞིང་འཇུག་གོ། །རེས་འགའ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་པོ་དག་ལ་ཡང་གང་ཡང་རུང་
 བ་གཅིག་དང་གསུམ་དང་ངོ་། །རེས་འགའ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་པོ་དག་དང་ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་བ་དང་བདུན་གྱི་བར་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་གོ། །ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་ཡང་རེས་འགའ་ནི་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྡུལ་དང་། སྦྱག་བསྡུལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་རྣམས་དང་འདྲིན་མར་འཇུག་སྟེ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མི་རྣམས་དང་།
 འདོད་པ་ན་སྦྱང་བའི་ལྟ་རྣམས་དང་། རུང་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་ཁ་ཅིག་གི་ནང་ན་ནི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་
 པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྦྱག་བསྡུལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཚོགས་ཀྱི་བདེ་བའམ་སྦྱག་བསྡུལ་བའམ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྦྱག་བསྡུལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་
 གི་རྒྱུ་འདྲིན་མར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་གོ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པ་དག་གི་ནི་སྦྱག་
 བསྡུལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་སྦྱག་བསྡུལ་གྱི་རྒྱུ་འབབ་
 ཞིག་མ་འདྲིས་པ་དེ་ནི་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་།
 རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པ་དག་ནི་སྦྱག་བསྡུལ་དང་རི་ལྟ་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱིས་པའི་ལྟ་རྣམས་ནི་བདེ་བ་དང་ངོ་། །བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་
 ཆད་སྤིང་པའི་ཕྱི་མོའི་བར་དག་ལ་སྦྱག་བསྡུལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ངོ་། །ཀྱང་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རེས་འགའ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གཏོགས་པའི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་།
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱེ་བ་བརྒྱད་མར་འཇུག་
 པའི་ཚུལ་ནི། ཚོ་འདྲིའི་ཀྱང་གཞི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་བག་ཆགས་གྲོགས་འཛིན་པ་གཉིས་དང་

བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་ཟད་ནས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་
 ཀྱིས་བརྟམ་ནས་ཆེ་ཕྱི་མའི་ཀུན་གཞི་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཟད་ནས་ཡང་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་
 འཇུག་པ་སྟེ། སུམ་ཅུ་པར། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི། །བག་ཆགས་བཅས་པ་སྟེ་
 མ་ཡི། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཟད་ནས་གཞན། །རྣམ་སྒྲིན་སྟེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་ཆེ་གཅིག་གི་འཇུག་ཚུལ་ནི། དེ་ནི་རྒྱུན་འབབ་རྒྱུ་པོ་བཞིན། །ཅིས་པ་སྟེ། འདོད་
 གཟུགས་སུ་བར་དོའི་ལུས་སྒྲངས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་མིང་བཞིའི་སྤང་
 པོ་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྟོན་མ་གཤིའི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པར་འཇུག་པའོ། །བར་དོར་ཞག་བདུན་བདུན་ནས་འཆི་ཐེབས་རེ་རེ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན། བར་དོར་
 རིགས་མི་མཐུན་ལེན་ན་ཆོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་འགགས་ཤིང་། བར་དོར་རིགས་མི་མཐུན་མི་
 ལེན་ན་ནི་ཆོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུན་མི་འགགས་ཏེ། ལས་ཀྱི་འཁེབ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་
 པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བར་དོར་གི་ནས་སྒྲུབ་སྟེ་སྒྲངས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་མི་
 འགགས་པ་བཞིན་ནོ། །བདུན་པ་ལྟོག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆའི་ལྟོག་ཚུལ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆའི་ལྟོག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 དངོས་སྤྱོད་བ་རྣམས་སྤང་བོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟོག་པར་འདོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་
 པ་ལ་ལ་ནི་རྩོ་རྩོ་ལུ་ལུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩོས་ལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་ཀྱིས་པ་ན་ལྟོག་སྟེ།
 སྟོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མིས། གང་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱུར་པ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མི་དག་བའི་ས་བོན་འགའ་ཞིག་ལས་སྤྱོད་ཟད་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་
 གོ་མས་པ་ན་ལྟོག། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ས་བོན་འགའ་ཞིག་དེའི་འབྲས་བུ་སྤང་བ་ན་ལྟོག། །མཐོང་སྤང་
 གི་ས་བོན་མཐོང་ལམ་སྒྲུབ་པ་ན་ལྟོག། །སྟོམ་སྤང་གི་ས་བོན་སྟོམ་ལམ་སྒྲུབ་པ་ན་ལྟོག་གོ། །དག་
 བའི་ས་བོན་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ས་བོན་ནི་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་སུ་ལྟོག་པར་འདོད་ཅིང་།
 བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ནི་གནས་ཀྱིས་པ་ན་ལྟོག་གོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་སྤང་བོ་ལྷག་མེད་དུ་
 ལྟོག་པར་འདོད་ཅིང་། ལང་གཤེགས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་
 བདུན་དང་ལྷན་པ་ཡང་། །འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་འཇུག་སྟེ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ལྟོག་པར་

འགྱུར། ཞེས་དང་། བསྟུ་བ་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དགེ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པས་རྣམ་པར་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། གནས་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤངས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། སུམ་ཅུ་པར། དག་བཅོམ་ཉིད་ན་དེ་
 ལྟོག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་བསྟུ་བ་ལས་ལྷ་བཞི་གསུངས་ཏེ། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་
 འདུག་པའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པ་ནི་སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐྱབས་ལྟེ། ལྟོག་པ་ནི་སེམས་ཡོད་
 པའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་པ་དང་། རྩིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱབས་སོ། གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་པ་
 དང་། རྩིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའའའགོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ལུང་པོ་ལྷག་མེད་
 ཀྱི་ལུང་འདས་སོ། གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་ལ་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུང་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གྱི་རྗེས་དང་། ཐེག་དམན་ལ་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་ཏུ་ཀུན་གཞི་ལྟོག་གི་དེ་ལས་སྤར་མི་ལྟོག་ན་བསྟུ་
 བ་དང་། སུམ་ཅུ་པའི་ལུང་དེ་དང་། རོན་གསང་དུ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དང་། ཉན་རང་
 དག་བཅོམ་ལ་ཀུན་གཞི་མེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་དག་གི་དོན་
 བློ་ཉོན་ཡིད་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཡོད་ཀྱང་མངོན་གྱུར་མི་སྒྲོབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
 པའི་ས་བོན་གཏན་ལོག་པ་ལ་དགོངས་པའི་རྩིར་རོ། །ཡང་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལོག་ན་དེ་དང་དོ་བོ་
 གཅིག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ལྟོག་གམ་མི་ལྟོག། ལྟོག་ན་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལྟོག་ནས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་
 ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་འགལ་ལ། མི་ལྟོག་ན་དོ་བོ་གཅིག་པར་འགལ་ལོ་ཞེན། འདིའི་ལན་
 ལ་སྤར་བས་པ་རྣམས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་དོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ལ་གནས་སྐྱབས་དོ་བོ་གཅིག་
 ཀྱང་ལྟོག་མི་ལྟོག་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་ལྟོག་པའི་ཆོ་
 དེ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ལྟོག་ཀྱང་དེའི་རྒྱུན་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཞེས་པའི་ལུགས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་དོ་བོ་མི་གཅིག་ཀྱང་གནས་སྐྱབས་དོ་བོ་གཅིག་
 པའི་དོན་རང་བཞིན་རྒྱུན་དང་། གནས་སྐྱབས་སྤང་ཅིག་ལ་འཛོག་པ་འཐད་ན་རུང་བ་ཙམ་སྤང་
 ཡང་དེའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པའི་རྩིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་ལྟོག་པའི་ཆོ་དེ་ཆ་
 མེད་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ལྟོག་ཅེས་པ་ཡང་ཅུང་མི་འཐད་དེ། ལྟོག་པའི་དོན་

འགགས་པ་ལ་བྱེད་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལྷོག་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱན་འགགས་པ་ལ་བྱེད་ན་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆའི་རྒྱན་མེད་པ་མི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་ལྷར་ཞེ་ན། ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྐད་ཅིག་གི་ཆ་ལ་འཛོག་ཅིང་ལྷོག་པ་རྒྱན་
 གྱི་ཆ་ལ་འཛོག་པས་རྒྱན་རིང་བྱུང་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་ད་ལྟར་གྱི་སྐད་ཅིག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཙམ་ལ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གནོད་དེ། ལྷགས་གོང་མེར་འབར་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་ད་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་མི་
 དང་ལྷགས་གཉིས་ལ་རྒྱན་རིང་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་མི་ལྷོག་ནས་ལྷགས་གཞས་པ་བཞིན་ནོ། །
 བརྒྱད་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་
 ཆགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་པ། གཟུགས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 ཀྱན་གཞི་དང་གསུམ། སའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་པའི་ཀྱན་གཞི་ནས་སྲིད་ཅེ་འི་ཀྱན་གཞི་འི་
 བར་དགུའོ། །ཡང་ཀྱན་གཞི་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། འཕེན་པས་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་པས་
 དབྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཆ་
 དང་། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛོན་པའི་རྒྱ་
 བྱེད་པའི་ཆ་དང་། བཞི་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་མོ། །དགུ་པ་རྣམ་གྲངས་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་བཤད་གཞན་དང་ཐུན་
 མོང་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་དང་། ཡིད་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དག་སྟོང་སྟོ་གྲོས་སྒྲེས་ལས་བརྒྱམས་པའི་མདོ་ལས།
 སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་
 འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་བྱེད་པས་ན་ཀྱན་གཞི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཡུང་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ཡུང་ལ་གྲགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱའི་
 གནས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་སྟོན་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕ་བའི་རྣམ་
 ཤེས་དང་། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། འཁོར་བ་རི་སྲིད་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་སོ། །

བཅུ་པ་སྒྲོ་དོན་ནི། རུན་མོང་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་དོན་བཤད་ཟིན་ལ། རུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་དོན་ནི་ཤེས་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གནས་ཡིན་པས་ན་ཤེས་བྱའི་གནས། ལུས་
 མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེན་པས་ན་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས།
 བག་ཆགས་བསྟོ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་ཤེས། ཆོས་མའི་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
 པར་བྱང་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་བྱེད་པས་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཤིང་གི་རྩ་བ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་གཞན་
 ཀྱི་རྩུབྱེད་པས་ན་རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས། སྲིད་པའི་རྩུ་ཡིན་པས་ན་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་ཤེས།
 འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པའི་བར་དུ་རྩུན་མི་ཆད་པས་ན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པའི་ལུང་པོ། །བཅུ་གཅིག་
 པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་། རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་རུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་ནི་རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཞེད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་བ་སྐར་ཆོག་ས་དང་། །
 ལྟན་ཅིག་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །རྒྱབས་བདུན་
 རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས། །ཞེས་དང་། ཆོས་མངོན་པའི་མདོར། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་
 །ཁམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །ལྷ་པོ་འདས་
 པ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀུན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་
 །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གཞི་སྟེ། །དེ་བས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ངས་
 བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། མདོ་དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་པར། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཟབ་ཅིང་ལྷ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྩུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་མི་
 རུང་ཞེས། །འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། རེས་འགའ་
 བེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་སྟེ་ཡིད་དོ། །རེས་འགའ་ནི་གཉིས་དང་སྟེ་ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་ངོ་། །རེས་འགའ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོག་ས་བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་གོ། །
 ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པར། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །མཚན་ཉིད་དོན་དུ་
 རབ་ཏུ་བརྟག། །བརྒྱད་པ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་མེད། །མཚན་གཞི་མེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་མེད། །
 ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ནི། །རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་ཡང་དག་

ལྷན། །འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་འཇུག་སྟེ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ལྷོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཁྲུང་ལྟ་བུ་ལས་འཇུག་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐུན་མཛོད་
 མ་ཡིན་པའི་ལུང་ནི། །གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ལུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བའི་ཡན་ཡོན་
 རྣམ་པ་བཞིའི་མདོ་ལས། །སྒྲེ་རྒྱ་ཀུན་གཞི་ལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ། །ཀུན་གཞི་ལས་ཡང་དག་པར་
 འབྱུང་བ། །ཀུན་གཞི་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཅན་དག་ལ་ཀུན་གཞི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་ན་
 ཉན་འདོད་ལ་རྩ་བ་ཀུན་གཏོད་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཉེ་བར་འཛིན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱུང་ན་ངོ་མཆར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་
 འདིའང་འཛིན་རྟེན་དུ་འབྱུང་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་ལ་བརྩན་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ། ཉར་
 ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ལ་ཀུན་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མིན་ཏེ་དེ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐལ་བའི་
 རན་སོང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགའ་ཞིང་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་དེ་དང་འབྲལ་བར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩན་པ་མི་འཁྱུར་ན་རེ། བདེ་བའི་ཆོར་བ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 ཀུན་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། བརྩན་པ་དབྱུངས་སྒྲོགས་ན་རེ། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཀུན་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 ཏེ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདི་པ་བདག་མེད་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་རྣམས་
 ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་མེད་པས་སོ། །ཡང་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པའི་ལུང་ལས་ཀྱང་། ལྷ་བའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ས་སྟོན་སྟེ་པའི་ལུང་ལས་ཀྱང་། འཁོར་བ་ཇི་སྤྲོད་པའི་སྤང་བོ་
 ཞེས་འབྱུང་། འཕགས་པ་གནས་བཏྱན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལས་ཀྱང་། སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བ་
 དང་། ཤེས་པ་དང་ནི་གཏོད་པ་དང་། །གཡོ་བ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །བདུན་པ་འཇུག་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་ནི་ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལས་གཞན་དག་གིས་ནི་ལུས་ལེན་པ་སོགས་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་
 པ་ནི། རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལུང་ལ་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་
 མི་འགྱུར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་བརྗོད་

དགོས་ཤེ་ན་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱ་བར་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་བརྒྱད། ཐེག་བསྐྱས་སུ་འབྱུང་
 བའི་རིགས་པ་ལྟ། བན་ཀན་དུ་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་
 དེས་པ་བསྐྱ་བར། ལེན་དང་དོགས་པ་བསལ་བ་དང་། །ས་པོན་ལས་དང་ལུས་ཚོར་དང་། །སེམས་
 མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་མི་རུང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་
 དང་པོར། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཚོས་ཅན། ལུས་ལེན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་མ་དེས་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གིས་ལེན་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་རྒྱ་ལུས་མི་རུང་སྟེ། ཀུན་གཞི་སྟོན་སྟེ་བ་སྣ་མའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་། འཇུག་
 ཤེས་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་བཙེ་དེ་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་ན་ལུས་དེ་ལེན་དུས་ན་མ་སྟེས་ནས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རི་རྒྱ་དུ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་པ་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་དུ་མར་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་ཞེ་ན་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དྲུག་རྣམས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འཇུག་ཤེས་དྲུག་རྣམས་
 ཀྱི་ས་པོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྲས་བུས་རྒྱ་སྟོན་
 པ་བཀའ་སྟོན་གྱི་རིག་བྱ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དང་པོའོ། །ཡང་འཇུག་ཤེས་དྲུག་ནི་དགོ་མི་
 དགའ་དམིགས་པས་སྟོན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་འབྱུང་ན་ནི་རྣམ་སྟོན་ཡིན་པར་ལུང་མ་
 བསྟན་ཁོ་ནར་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པའོ། །ཡང་འཇུག་ཤེས་དྲུག་ལ་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བས་ལུས་ལེན་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་
 པའོ། །ཡང་འཇུག་ཤེས་དྲུག་ནི་གནས་སོ་སོར་དེས་པས་ན་ལུས་ལེན་ཅིང་འཛིན་པར་མི་རུང་སྟེ།
 གནས་གང་དང་གང་ལས་མིག་ཤེས་སོགས་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེ་ཤེས་པས་ཟིན་གྱི་གཞན་མ་ཟིན་
 པས་རོ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །མི་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་ལས་དབང་པོས་
 འཛིན་སྟེ་མ་ན། ལུས་དབང་དེ་ལུས་གཞན་འཛིན་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་
 བལ་བས་ན་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱིས་གང་རིག་བྱ་འཇལ་བ་དེ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་

ཟིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་གཞན་མ་ཟིན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །བཞི་པ་ལོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུས་འཛིན་
 པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མིག་ཤེས་སོགས་གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་སོགས་ན་མི་འབྱུང་བས་
 དེའི་ཆོ་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཤི་བ་ལྟར་རུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་སང་པ་དང་སངས་པ་སོགས་ན་ཡང་ལེན་
 པར་ཐལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཆོ་གཅིག་ལ་ལུས་ལན་གཅིག་ཁོ་ན་འཛིན་པར་
 ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལོ། །ལྟ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལའང་
 སྒྲོན་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་ན་རེས་འགའ་འདུག་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་དེ། འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་མཐོང་བར་འདོད་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 བར་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དབང་པོ་དུག་དང་ཡུལ་དུག་ཆོགས་པར་
 བྱུང་བར་མེད་པ་ན་རྣམ་ཤེས་གང་རུང་གཅིག་དང་པོར་འབྱུང་བ་མི་རུང་སྟེ། ཤེས་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་
 ཆོགས་པར་བྱུང་བར་མེད་པས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་དུ། འདིར་དོན་ཀྱན་དང་གཅིག་ཅར་དུ། །
 འདུས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་པ་ན། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་རང་གི་སྡེ་པ་དག་དང་། ལུ་
 སྟེགས་པ་ཁ་ཅིག རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྒྲེ་ཡི། ལུར་དུ་སྒྲེ་འགགས་བྱེད་པ་
 ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུལ་པས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་འཕང་བསལ་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་
 མེད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལས། །
 ལུས་པ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྱུང་ན་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་ཡང་གསལ་བར་ཡུལ་འཛིན་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཅིས་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་མིག་ཤེས་སོགས་གཅིག་སྟེས་ན་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་རྟོག་པའི་ཡིད་
 ཤེས་སྟེ་ཞིང་། འདུག་ཤེས་ཀྱན་ཅིག་ཅར་སྟེ་བ་དེ་ཡི་ཆོ་ཡང་རྣམ་པ་སྒྲུབ་ཆོགས་རྣམ་པར་རིག་པའི་
 ཡིད་ཤེས་གཅིག་གིས་རྗེས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདས་པའི་ཡུལ་འགགས་ནས་རིང་དུ་
 ལོན་པ་སྐར་མུང་བ་དྲན་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ནི་མི་གསལ་བ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་དུས་མཉམ་པ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་

ཕན་གྱི་རྒྱད་ལ་དག་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། ས་བོན་གྱི་རྟེན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་འདྲག་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ས་བོན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་
 ཡན་ཚུན་ས་བོན་མིན་ཏེ། དག་བའི་འོག་ཏུ་མི་དག་བ་སོགས་དང་ཁམས་ངན་པ་འདོད་པ་ན་སྟོད་
 པའི་འོག་ཏུ་བར་མ་གཟུགས་ན་སྟོད་པ་དང་། དེ་ལས་བཟང་པོ་གཟུགས་མེད་ན་སྟོད་པ་དང་།
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད། འཛིག་རྟེན་དང་དེ་ལས་འདས་པ་སོགས་ཡན་ཚུན་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་
 གཅིག་འབྱུང་བས་ན་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་བས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲི་གས་ཆེ་བ་ལ་མི་
 བསྐྱོ་བ་ལྟར་དག་བ་སོགས་བསྐྱོ་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཟག་མེད་མ་ཡིན་པའི་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སར་བཞག་པའི་ཆེད་དུ་ལྟོས་པ་
 ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། ཞེས་སོ། །ཡང་དེ་རྣམས་ནི་སེམས་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱན་ཆད་ནས་
 ཡུན་རིང་པོ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ས་བོན་དུ་མི་རུང་རོ། །ས་བོན་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མདོ་སྟེ་པས་ནི་ས་བོན་འདོད་པས་ཁས་
 གྲུངས་དང་འགལ་ལོ། ཞེའོ། །ལྷ་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་ན་སྟོད་ལས་འཕྲང་
 གི་རྣམ་རིག་གནས་ལུས་རྒྱུད་པ་འདེགས་འཛོག་གི་རྣམ་རིག་དང་། ངོ་སྟོམ་པའི་རྣམ་པ་ཕན་གྱི་
 རྣམ་རིག་དང་། ཡུལ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་གི་ས་རྟོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རིག་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། མགོགས་པར་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འདི་བཞི་
 ཅིག་ཅར་དམིགས་པས་སོ། །འདི་བཞི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་སྐད་ཅིག་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡུལ་སྟེ་
 མཆེད་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་ཕན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་ན་རྒྱ་ས་བོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་འཕམ། རྗེས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པའམ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པའི་ཁྱེད་བ་བདེ་བ་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དམིགས་ཤིང་པ་རོལ་པོས་ཁས་
 གྲུངས་པས་སོ། །ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་ཀྱང་གཞུང་འདི་
 བཤད་པར་བྱའོ། ཞེའོ། །བདུན་པ་ནི། སེམས་ཕན་གྱི་རྒྱད་ཆོས་ཕན། འཆི་འཕོ་བ་དང་རིམ་
 གྱིས་དྲོད་ཡལ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོར་བྱེད་ཀུན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།

ལུས་ཀྱི་སྟོན་དམ་སྟོན་ནས་རིམ་གྱིས་དྲོད་ཡལ་བ་མཐོང་བས་སོ། །དེ་སྟེ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་
 འདྲོར་བས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའོ་སྟུམ་ན། ཡིད་ཤེས་ནི་སྟོག་ཐ་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་གསལ་བོ་ཡོད་
 གྲང་དེའི་སྟོན་དུ་དྲོད་ཡལ་བ་མཐོང་བས་སོ། །དེས་ན་ལུས་འཛིན་བྱེད་ཀྱན་གཞི་ཉིད་དང་བུལ་
 བས་དྲོད་འདྲོར་བ་དང་ཆོར་བ་མེད་པའི་བྱིར། ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཀྱན་གཞི་གྲུབ་
 བོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་བསྟུན་ལས། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མེད་པར་འདི་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་རུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཆོའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མི་འཐད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་གཉིས་
 མི་འཐད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་འཐད་པ་ལ་
 ཡང་ཆགས་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་
 མེད་པ་ནས་ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་པའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་ལ་ས་བོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་ལས་འངས་མ་ཐག་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལ་ས་བོན་མེད་པར་ཐལ་བ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ན་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གཏན་ནས་མི་
 སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ས་བོན་ལ་རྟེན་མེད་པས་རྒྱུ་མེད་པའི་བྱིར་ངོ་། །གལ་ཏེ་འཇུག་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དེ་དག་གི་རྟེན་དུ་མི་རུང་
 སྟེ། འདི་ལྟར་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་རང་གི་ས་བོན་སྟོ་འཇུག། འོན་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་སྟོ་བར་བྱེད་དམ། ཡང་ན་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་
 སྒྲེས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་ཆགས་སོགས་ལ་དེ་དག་གི་ས་བོན་སྟོ་བར་བྱེད་དམ།
 འོན་ཏེ་དེས་འཇུག་ཤེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་སྟོ་བར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མིག་
 ཤེས་རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་ལ་སྟོ་བར་བྱེད་ཅེས་བརྟག་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆགས་སོགས་
 དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཚོས་ཅན། ཆགས་སོགས་བྱི་མ་སྟེད་པའི་ས་བོན་གྱི་
 གནས་སུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་བྱི་མའི་དུས་ན་འདས་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་

རོ། །གཉིས་པ་ལྷ་རྩེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་ས་བོན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པར་སེམས་བྱུང་གིས་
 ས་བོན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོགས་གསུམ་པ་ཡང་ཁེགས་
 གོ། །བཞི་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་
 འགགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དབང་བོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་
 རྒྱུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མིག་ཤེས་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་དེ་རིགས་
 འདྲ་བྱི་མ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་འགགས་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རི་ལྷ་བར་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ན་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་ནས་གྱི་འཕོས་ཏེ་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་
 བའི་ཆོ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ས་བོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒར་
 གྱི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་དང་བཅས་པ་འགགས་ནས་མེད་
 པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མའི་བར་སྲིད་ཀྱི་སེམས་དགེ་བའམ་མ་བསྐྱེད་པས་ལུང་མ་
 བསྟན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེ་འགགས་མ་བྱས་པས་དེ་དག་ལ་དེའི་
 ས་བོན་ཡོད་པར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ན་
 འཕགས་པའི་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ས་བོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་འགགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་
 བོན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་གནས་སུ་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ན་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱུན་ཆད་པས་དེའི་འོག་དུ་དག་བཅོམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཏན་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱིར་སྐྱོམ་པའི་ལམ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་མི་རུང་བ་ལ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རུང་བ་དང་། ལེན་པའི་རྟེན་

གྲིས་སྤྱི་དཔལ་མི་རུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསོད་ནམས་
 དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ། མི་གཡོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བག་
 ཆགས་བསྐྱོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྲིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ན་བག་
 ཆགས་བསྐྱོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདྲ་བྱེད་
 ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལེན་པས་གསོས་བཏབ་སྟེ་ཡང་སྤྱི་དཔལ་སྤྱི་བ་
 ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྲིས་སྤྱི་དཔལ་ཞེས་བརྗོད་ན། འདྲ་
 བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཆེད་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་
 རུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་བ་ལེན་པ་མི་རུང་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སར་ཉིང་མཚམས་སྒྱོར་བར་མི་རུང་བ་དང་། མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་སར་ཉིང་མཚམས་སྒྱོར་བར་མི་རུང་བ་དང་། གཞུགས་མེད་ཁམས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་
 དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉིང་མཚམས་སྒྱོར་བར་མི་རུང་། སྒྱར་ཟེན་གྱི་དབང་པོ་
 རྣམས་གནས་པར་མི་རུང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིང་གཞུགས་པའི་ཚུན་བརྟེན་པར་མི་རུང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་བར་མའི་མངལ་
 དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱོར་བར་མི་རིགས་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་མཚམས་
 སྒྱོར་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་ཟེན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་མི་འདྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རི་
 སྤྱི་འཆོ་བའི་བར་དུ་གནས་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛོན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབེར་ན་གྱི་བའི་ལུས་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་མིང་དང་གཞུགས་མཐུད་བྱིས་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲུག་པར་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འང་མི་རུང་སྟེ། ཀྱུན་གཞི་ལས་གཞན་པའི་མིང་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་
 རུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 གནས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སེམས་མེད་པའི་

གནས་སྐབས་ལྷ་ན་རྒྱན་ཆད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་སྲུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་སར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བར་མི་རུང་བ་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་སར་སྒྱེ་བ་ལེན་པའི་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། མཉམ་
པར་བཞག་པའི་སར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་སྒྲེལ་བ་ནི་དེའི་ས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་
པར་མ་བཞག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཀུན་གཞི་མེད་ན་དེ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་སྒྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ས་བོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་བྱུང་
པར་དུ་དབྱེད་པ་ནི། གཟུགས་མེད་བཞིར་སྒྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྱེས་པའི་དགོ་
བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་སྒྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་པར་སྒྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
དད་སོགས་དགོ་བ་དང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ས་བོན་བསྐྱོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འཆི་འཕོ་བ་མི་རུང་བ་ནི། ལེགས་པར་བྱེད་པ་
དང་ཉེས་པར་བྱེད་པ་དག་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་པའི་མཐིལ་དང་།
སྒྱེ་བོ་ནས་དྲོད་རིམ་གྱིས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་མི་རུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་
བ་མི་རུང་སྟེ། འདོད་པ་སོགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་འདི་
ལྷར་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་མི་ཐོབ་པས་འདོད་པ་ན་སྒྲིད་
པའི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རོ། རྩམ་པ་ན་སེམས་དེ་ཡང་གཟུགས་ན་སྒྲིད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པ་མེད་པས་དེའི་ས་བོན་ཅན་དུ་མི་རུང་ལ་གཟུགས་ན་སྒྲིད་
པའི་སེམས་འདས་པ་ཆོ་རབས་དུ་མའི་སེམས་རིགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་པ་དེ་ཡང་
འདས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་གྱི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཡང་མི་རུང་སྟེ།
རི་སྐད་དུ། གཞན་གྱི་སྒྲུ་ལ་རྟོག་པ་དང་། སོ་སོ་རང་གི་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱུ་ལས་

ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དེ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་
 ལྷ་བའི་མིང་ཅན་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་། རྒྱུའི་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་བསྐྱེས་ལས་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ལྷ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཡང་ཡུང་པོ་ལྷའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་སྐྱབ་བྱེད་བཞི་གསུངས་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་གཉིས་དང་། འདྲ་
 ཤེས་མེད་པ་ལས་ལངས་པའི་ཆོ་འཇུག་ཤེས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་
 གཞི་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ། རྣམ་པ་དེ་དམིགས་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་ལྷ་རྒྱུའི་རྒྱུན་ལ་ཡང་ལྟོས་ཤིང་དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་
 ས་བོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཆད་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་སངས་པ་
 ར་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པའོ། །འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་
 པའི་ཡང་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་པ་ཀུན་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ཀུན་ལ་སྦྱར་རོ། །ཀུན་གཞི་མེད་ན་འཇུག་པ་མི་
 འབྱུང་སྟེ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་པ་
 ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ལྷོག་པ་དེ་གཉེན་པོའི་སེམས་སྦྱེས་པ་ན་རྟེན་
 མེད་པས་སྤང་རྒྱུའི་ས་བོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོའི་སེམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་
 དང་འདྲེ་བར་ནི་མི་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་མི་
 རུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་རིགས་མཐུན་པས་གནས་གྱུར་མི་རུང་བར་ཐེག་བསྐྱེས་སུ་
 གསུངས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བཟང་པོའི་སེམས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་སྤངས་པ། །
 དེ་ལས་གཞན་པ་གསལ་བ་ལ། །སེམས་ནི་རི་ལྷ་ར་འགྱུར་བར་བྱེད། །གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་
 ཞེས་བྱར། །སྤངས་པ་མིན་ཕྱིར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིའི་སྟོས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་
 པ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འགྲེལ་དུ་ཡང་ཐེག་བསྐྱེས་ཀྱི་རིགས་པ་ཁ་
 ཅིག་བཀོལ་ཏེ་གསུངས་ཤིང་། སའི་བསྟོན་འགྲེལ་དུ་འང་ལུང་གི་རྒྱབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་དང་རིགས་
 པའི་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱང་བཀོད། དེ་ལྷ་ར་ན་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་གིས་ཀུན་གཞི་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

ཅན་ཡིད་ཉོན་མོངས་ཅན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཡིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཡིད་དང་།

ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡིད་དོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲིམ་ནི། རོ་བོ་མཚན་ཉིད་གནས་དང་ནི། །དམིགས་པ་རྣམ་
 པ་མཚུངས་ལྟན་དང་། །འཇུག་ལྟོག་དེས་ཆོག་སྒྲུབ་བྱེད་དེ། །དོན་ཚན་བཅུ་ཡི་སྒྲོ་ནས་བཤད། །
 ཅེས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་རོ་བོ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་སྟེ་
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་དང་ལྟན་ཅིག་མཛོན་དུ་མི་འབྱུང་བས་ན་སྒྲིབ་པ་དང་།
 དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པས་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་
 གཞིའི་དོན་གྱི་རོ་བོ་རིག་ཅིང་ཡིད་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་ལུས་པའི་རབ་དུ་མ་ཞི་བའི་ཤེས་པ་
 ཞེས་པ་འཕམ། ཀུན་གཞིའི་དོན་ཙམ་རིག་ཅིང་འཕགས་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཉག་ཏུ་རར་སྒྲོམ་
 པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་དོན་ཙམ་རིག་པས་སེམས་བྱུང་སེལ། རར་སྒྲོམ་པའི་
 རྣམ་པས་འཇུག་པ་ཞེས་པས་སྒྲོ་ལུང་རྣམ་ཤེས་དང་ཀུན་གཞི་སེལ། འཕགས་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་
 གྱི་བར་དུ་ཉག་ཏུ་ཞེས་པས་ཡིད་གྱི་ས་པའི་འཛིག་ལྟ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་སེལ་ཏེ། དེ་
 དག་སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སུམ་ཅུ་པ་ལས།
 རྣམ་ཤེས་རར་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་དང་། ཀུན་ལས་བརྟས་ལས། ཡིད་གང་ཞེན་
 དུས་ཉག་ཏུ་སྒྲོམ་སེམས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་གནས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་
 གྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། དེ་ལ་
 གནས་ཏེ་རབ་འབྱུང་ཞིང་། ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ས་བོན་གྱི་གནས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ་དེ་ཉིད་ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་ཁམས་དང་ས་གང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་གྲུབ་པ་
 དེར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱང་ས་དེ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དམིགས་པ་ནི། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། སུམ་ཅུ་པར། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །འོ་ན་གནས་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། གནས་ལ་ས་བོན་གྱི་གནས་ནི་སྟེན་བྱེད་གྱི་
 རྒྱ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བའི་གནས་ནི་ཁམས་དང་ས་མཚུངས་པ་ཙམ་ཡིན་ཅིང་། དམིགས་པ་ནི་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ཆ་དེས་བདག་མེད་པ་ལ་ཉག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་གཞི་བྱས་པ་ཙམ་ལ་འཛིག་པས་
 བྱུང་པར་ཆེད། །ལྷ་པ་རྣམ་པ་ནི། ཀུན་གཞི་ལ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །

འོ་ན་དེའི་དུས་སུ་དེའི་འཁོར་གྱི་རིག་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་ནམ་མི་འཛིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འཛིན་
 ཆོག་སེལ་ལྟ་བུ་བདག་ཏུ་བར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 མཐུན་པར་གཏོགས་པའི་རྒྱུར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དཀོན་ཤེན་པེ། རིག་པས་བདག་ཏུ་
 མི་འཛིན་པར་འདོད་ལ། སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་གཏོགས་པའི་རྒྱུར་བཤད་པ་མིན་
 གྱི། དམིགས་པ་མཐུན་པར་གཏོགས་པའི་རྒྱུར་བཤད་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་བཟེ། འོ་ན་ཉོན་
 ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་ཆོག་སེལ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ལ་བྱུང་པར་
 ཅི་ཡོད་ཅི་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ཀླུ་ཀར། མི་གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་ཟེར་ཡང་།
 དོན་ཅམ་རིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། དོན་གྱི་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཁ་ཅིག་བཞེད་དོ། །འདི་ནི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་བྱུང་པར་འབྱེད་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་གི་སྡེ་མ་གཉིས་བྱུང་པར་འབྱེད་མི་རུས་པར་སེམས་སོ། །རོག་
 གིས་མི་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་ཅུང་མི་འཐད་དེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 འཁོར་བཞི་པོ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། བདག་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་།
 བདག་ཏུ་མོངས་པར་བཤད་པས་བྱུང་མོང་བའི་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་གསལ་བའི་
 བྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཉོན་ཡིད་ནི། ཀུན་གཞི་ཁོན་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ཡིན་ལ། འཛིན་ལྟ་ནི་ཡུང་པོ་ལྟ་བུ་ཆར་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་བྱུང་པར་ཏེ།
 མདོ་ལས་འཛིན་ལྟ་ནི་ཤུར་གསུངས་པ་དེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ཀུན་གྱིས་བྱུང་མོང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་བྱིར་། དུག་པ་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་འཁོར་ལ། ཅུ་བའི་འཁོར་དགྲ་ཆར་གཏོགས་དང་
 བཅས་ན་བཅུ་དུག་འབྱུང་སྤྱིད་པ་ནི་སྡེར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །སུམ་ཅུ་པ་ལས། བསྐྱེད་སེལ་ལ་ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་པའི། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་བདག་ཏུ་མོངས། །
 བདག་རྒྱལ་བདག་མཆོག་འདུ་ཤེས་པ། ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཉོན་ཡིད་འཁོར་བཅས་གང་དུ་
 གཏོགས་སྒྲམ་ན་རྟེན་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་པའི་ས་དེར་གཏོགས་ཏེ། རྟེན་ནི་གང་ཟག་དེའི་ཆེ་སྡེ་
 མའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡུང་པོ་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ལ། ས་
 གཞན་གྱི་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་

ལ་དགོངས་ནས་སུམ་ཅུ་པར། ཉོན་ཡིད་ས་གང་དུ་གཏོགས་པའི་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་ཤིང་དེའི་
 འཁོར་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་ཉོན་ཡིད་དང་ས་མཚུངས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་བུན་མོང་པ་
 རེག་སོགས་ལྷ་པོ་ཡང་ས་མཚུངས་ཞེས་པ་ཅུ་ཞེག་ལས་མ་བསྟན་ཏོ། །གང་དག་སུམ་ཅུ་པ་ཅུ་
 འགྲེལ་གྱིས་ཉོན་ཡིད་རང་ས་གང་དུ་གཏོགས་པའི་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་
 པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་གྱི་ཉོན་ཡིད་སྤངས་པའི་རྣམ་གཞག་མང་
 ཏུ་སྒྲིབ་རྣམས་ནི། བསྟུ་བ་ལས། ཉོན་ཡིད་རྟེན་གང་དུ་སྦྱེས་པའི་སར་གཏོགས་པ་དང་གནས་
 སྐབས་གང་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤིང་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤང་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཅིག་
 ཅར་དུ་སྤང་བ་དང་། ཆེ་འབྲིང་དགྲུའི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་མ་མཐོང་བར་རང་
 བཟོའི་སྒྲིབ་བཅོལ་རང་དབང་དུ་སྒྲིབ་བར་སྤྲོང་བས་སྦྱེས་ཏུ་མཆོག་གི་གསལ་བྱེད་དུ་རྒྱས་པར་བཀག་
 ཟུག་པས་དེར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །བདུན་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། གནས་སྐབས་གསུམ་མ་གཏོགས་
 པ་སེམས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྦྱེས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་སྟེ།
 བསྟུ་བར། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པ་ལྷོག་པའི་དུས་ནི།
 ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྟོབ་པ་ལམ་ཐོབ་པ་ན་ལྷོག་ །ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ན་ལྷོག་ཅིང་། དེ་
 མན་ཆད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་དུས་ན་རེ་ཞེག་ལྷོག་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལས་ལངས་པ་ན་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། བསྟུ་བར།
 དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་རུང་། མ་གྱུར་ཀྱང་
 རུང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །སྟོབ་པ་བཞི་མཐོང་བ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་
 གྱུར་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་ལངས་པ་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །མི་སྟོབ་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་།
 མདོ་སྟེ་རྒྱན་དུ། ཡིད་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་ །ཀྱུར་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཞེས་དང་།
 སུམ་ཅུ་པར། དག་བཅོམ་མེད། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་ན་མེད། །འཇིག་རྟེན་འདས་
 པའི་ལམ་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་

ཏི། ཅན་གོ་མིས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་གནས་གྱུར་པ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དགྲ་པ་ངེས་པའི་ཆོག་ནི། རྣམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་སེམས་པས་ན་ཡིད་ཅེས་
 བྱ་སྟེ། རྒྱུ་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པར་ངར་སེམས་བདག་ཉིད་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལུས་ཅུ་པར།
 རྣམ་ཤེས་ངར་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན། ཅེས་སོ། །བཅུ་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ལ་གཉིས་
 ཏི། ཡུང་དང་། རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷར་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་དྲངས་པའི་ལང་
 གཤེགས་དང་། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་སྟེ་རྟུ་མར། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་བཀའ་སྤྱུལ་
 པ་རྣམས་དང་། ཡང་ལང་གཤེགས་ལས། སེམས་ནི་རང་བཞིན་དང་བསྟེ། རྟོག་པར་བྱེད་པ་
 ཡིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཡིད། རྟག་ཏུ་བག་ཆགས་འདེབས་པར་བྱེད། །
 ཅེས་དང་། རྒྱུ་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པར། སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །ངར་སེམས་
 བདག་ཉིད་ཡིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་བྱ། །
 ཞེས་དང་། ཡུང་སེལ་བྱུར། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་རྟག་ཏུ་ནི། ཉོན་མོངས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེ་ཞིང་
 འགག་ །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས། །མ་གྲོལ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་
 ཏི། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་བསྐྱས་སུ། མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་དང་། །ལྷ་པོ་རྣམས་དང་འབྲེལ་
 དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །ངེས་ཆོག་མེད་པའི་སྟོན་རྟུ་འགྱུར། །འདུ་ཤེས་
 མེད་པར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ། །ངར་འཛིན་མེད་པའི་སྟོན་རྟུ་འགྱུར། །ངར་འཛིན་པ་དང་ལྟན་པ་ནི། །
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་ན། །གཉིས་མེད་གསུམ་པོ་འགལ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དྲུག་གི་དང་པོ་ནི། ཆོས་མངོན་པའི་མདོར། ཡང་དག་དོན་ལ་
 འཇུག་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱི་གཤེགས་སུ་རྟག་གྱུར་པ། །རྣམ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ། །མ་འདྲེས་
 པ་ཡི་མ་རིག་འདོད། ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལ། དོན་གསང་དུ། །དེ་ནི་རང་དབང་ཅན་རྣམས་མ་
 འདྲེས་པ་སྟེ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་སོགས་འདྲེན་པའོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་
 འཇུག་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་ཞིང་མཐོང་སྤང་དུ་འདོད་དོ། །ཐེག་ཆོན་པས་མི་བརྟན་
 པ་འཇུག་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྟན་ཏེ་བརྟན་པ་དུས་རྒྱུན་ལྟན་དུ་འབྱུང་བ། །སྐབས་དོན་གྱི་སྦྱབ་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཤད་སྦྱར་དུ། ཉོན་མ་འདྲེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་

བགད་དོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། དེ་འབྲེལ་མ་འབྲེས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་ཏེ། ཉེན་ཡིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟེན་མེད་ན་བརྟེན་པ་མེད་ཅིང་། འཇུག་པའི་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ནི་དེ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་དུས་ཀྱང་དུ་འབྱུང་བས་
 སོ། །གང་ཡང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་གང་སྤང་བྱ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཡོད་པར་འདོད་ན། སྒོ་ལྷ་
 ལ་གཉེན་པོ་ལམ་མེད་པ་སྟེ། ཁ་ཕྱིར་བཏུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་རུང་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ན་དེ་ཉིད་མི་རུང་བས་
 སོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་འང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་པས་མཚུངས་
 ལྷན་འབྲེས་པར་འབྱུར་ན། བྱིད་མཚུངས་ལྷན་མ་འབྲེས་པར་འདོད་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་མ་འབྲེས་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་ན་ནི་ཡིད་ཤེས་རྟག་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་
 འབྱུར་ཏེ། དུས་རྟག་དུ་འབྱུང་བ་དེ་དང་ལྷན་པས་སོ། །དེས་ན་མ་འབྲེས་པའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་
 ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་གྱུ་བ་བོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཤེས་ནི་སྒོ་ལྷ་འདི་རྣམ་ཤེས་དང་བདག་སྐྱེན་ལ་
 བརྟེན་པར་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་ཉོན་ཡིད་མེད་ཅིང་གཞན་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྱུ་བ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 ཡིད་ཤེས་དང་དུས་མཉམ་པས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཤེས་
 སུ་འབྲེལ་བ་ལ་རྒྱག་པའི་རྟེན་འདས་པ་དང་། གཞན་ནི་ད་ལྟར་བའི་བྱུང་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཀུན་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུའི་སྐྱེན་ཡིན་ཅིང་། རྟེན་ནི་བདག་སྐྱེན་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་བརྟན་པ་ན་རེ། སྤྱིང་གའི་བྱ་གཞི་གཅིག་ནས་དགྲའི་བར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
 བའང་མི་འཐད་དེ། གཞུགས་མེད་ན་ཡིད་ཤེས་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་ཀུན་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་
 དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པས་ན་ཡིད་ཤེས་སྒྲོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་མི་
 སྤྱིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཡིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དག་སྤོང་དག་ཡིད་ནི་ནང་
 གི་སྒྲེ་མཆེད་དེ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་བཀའ་
 སྤྱུལ་པ་དང་འགའ་བས་སོ། །སྟེ་པས་རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པའི་ཕྱུང་བ་ཡིད་
 ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འདོད་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཀུན་གཞི་ལྟར་འཇུག་ཤེས་རྒྱག་ཅན་གྱི་ཕྱན་མོང་གི་རྒྱུའི་

རྒྱུན་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་མེད་ན་ཤེས་བྱ་འདིར་འགོག་པ་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་ལ་ཞི་མ་ཞི་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོགས་དྲུག་བཀག་ཙམ་དུ་འདྲ་བས་སོ། །
 ས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ་ཞེན། རོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་མེད་
 བ་འགོག་པ་ལ་རར་འཛིན་མེད་པས་ཞི་བ་དང་། གཞན་ལ་དེ་ཡོད་པས་མ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་
 པ་ནི། རྟག་ཏུ་རར་སེམས་པས་ན་ཡིད་ཅེས་པའི་རེས་ཚིག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒོ་ལྷ་དང་།
 ཀུན་གཞི་ལ་ཡང་རར་སེམས་པ་མེད་ཅིང་། ཡིད་ཤེས་ལ་རྟག་ཏུ་སེམས་པ་མེད་པས་སོ། །འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། རེས་ཚིག་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། འདྲ་ཤེས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་
 མཐུན་ལ་རྟེན་མེད་པས་རར་འཛིན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན། དེ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་མི་ཁོས་པའི་གནས་ཉིད་གྱིས་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཇུག་ཤེས་དང་བྲལ་བས་སྤོང་ན་
 འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གྲང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དྲུག་པ་ནི། དེ་མེད་ན་དགེ་བའི་གནས་
 སྐབས་ལ་བརྟེན་པའི་རར་འཛིན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཤེས་དགེ་བ་དེ་ཉིད་ནི་རར་འཛིན་གྱི་
 གནས་མ་རིག་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་སོ། །འདོད་ན། ཟག་མེད་གྱི་དགེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རར་
 འཛིན་གྱིས་མ་བཅིངས་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུས་རྟག་ཏུ་རར་འཛིན་འབྱུང་བས་
 དེའི་རྟེན་ཉོན་ཡིད་གྲུབ་པོ། །འདིར་དཔང་ལོས། རར་འཛིན་མངོན་གྱུར་གཉིད་འཐུག་པོ་ལ་
 མེད་པར་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པས་གྲུབ་བམ་སྣམ་སྟེ་དབྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་
 དགོས་པའི་རིགས་སུ་སྤང་རོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི། ཀུན་བཏུས་ལས། གང་ཡང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་པོ་དག་འགགས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་དུ།
 དྲུག་པོ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་པ་
 ཉིད་ཡིད་ཤེས་ཕྱི་མའི་རྟེན་བྱེད་པས་ཡིད་དེ། ཐེག་བསྟུས་སུ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པས་
 གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་རྣམ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་གནས་དང་།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ནི་དངོས་
 པོར་མེད་པས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །རང་གི་བདག་
 འབྲས་ཀྱི་དུས་སུ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བདག་འབྲས་མ་སྒྲིས་གྲང་རར་

|| ॐ རྒྱལ་ལེས་ཚོགས་རྒྱལ་པའི་པ།

318

འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལས་ཉམས་
པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་རྩ་རྒྱུ་ཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མཚམས་སྦྱར་བར་
བྱེད་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྦྱི་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་རྒྱའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བཅའི་བར་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད། འབྲས་
བུའི་དུས་སུ་རང་དོན་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད། གཞན་དོན་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ཀྱི་མཐས་གཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །^{མཆོད་པ་}

རི་སྟོན་ཤེས་བྱའི་སྒོ་འབྲེད་ལྟུ་མིག་སྟེ། །སྟོ་གྲོས་བང་མཛོད་འགྲངས་པ་ལོར་གྱི་
མཆོག །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་གསལ་བའི་ཉི་འོད་འདི། །སྟོ་ཆེན་རིགས་སྒྲུབ་བསོད་ནམས་སེང་
གོས་སྦྱར། །ལྟོག་གྲུབ་གནས་རྣམས་འཆད་པར་དཀའ་ཞེས། །རིགས་པའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་
མོད་དེ་ལྟ་ནའང་། །མདོའི་སུམ་གཟུགས་ལ་མིག་བཞིན་ཁོ་བོའི་སྟོ། །གསུང་རབ་དོན་ལ་ཆད་མ་
ཡིན་ནམ་སྟུམ། །འོན་ཀྱང་སྟིགས་མ་ལྟ་བོ་བདོ་དུས་འདིར། །པལ་ཆེར་མོངས་པས་བྱབ་ཅིང་ལ་
ལ་དག །རང་ལྟ་ལ་ཆགས་གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུགས། །དེ་སྔད་གཟུ་བོའི་སྟོ་ཡིས་དབྱེད་པ་དགོན། །
དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྟེན་བཀྲར་གྲགས་པ་སོགས། །ཟང་ཟིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོ་མེད་པར། །
གཞན་པན་སེམས་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་ལེགས་བཤད་འདི། །དོན་གཉེར་ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁར་བྱབ་གྲུབ་
ཅིག །ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རི་སྟོན་ཤེས་བྱའི་སྒོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་མཁས་མཆོག་སངས་རྒྱུ་འཕེལ་
ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོར་བྲངས་པ་དམ་ཆོས་མདོན་པའི་
གཞུང་ལུགས་ལ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་གསལ་བ་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་བསོད་ནམས་སེང་
གོས་ཆུ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་བ་ལ་རྟ་ནག་གསེར་གླིང་གི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཞུ་སྟེ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རི་ལྟ་རི་སྟོན་སྒྲུང་མཛོད་པ། །
མཁའ་ལ་ཉིན་བྱེད་བཞིན་གཡོ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དེས་བདག་སྦྱངས་ཤིག །ཤེས་བྱ་ཤེས་
པའི་སྟོ་གྲོས་དགོན། །དེ་བས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉུང་། །དེས་ན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་། །

རྟོན་པའི་སྐལ་བཟང་མི་ལྟོན་མོད། །ཁུང་ཁུའི་དག་གི་ཉིན་བྱེད་གྱིས། །ཇི་སྟེན་ཤེས་བྱར་ལོངས་
 རྟོན་པ། །ཀུན་མཁུན་གཉིས་པས་སྒྲུ་བོགས་གྱི། །མཁུན་པའི་མཁའ་ལས་སྤང་བ་བཞིན། །
 ལུང་དང་རིགས་པའི་སང་གའི་སྒྲ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་མཐུན་ཉིད། །ཡི་གའི་གཟུགས་
 ཀྱི་པད་དཀར་མིག །བསྟན་པའི་ས་ཆེན་འདེགས་བཟོད་བསྒྲུན། །བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་ལྟར་
 དཀར་བས། །འགོ་ཀུན་བསྟན་པའི་སྒོར་ལྷགས་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རྩ་ཤེལ་གྱིས། །
 བསྟན་པའི་གངས་རི་མཛོས་སྤུར་ཅིག། །

ཅེས་པའང་རྗེ་གླེ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེའི་དབང་པོའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་རྣམ་
 དཀར་གྱི་ལས་འདུ་བགྱིས་པའི་སྐབས། གང་དེའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་འཆོ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཡོན་
 ཏན་གྱིས་བྲིས་པ་ཡན་སྒྲིལ་རྩུ། དགོལ། །

༡༡། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
ཡང་དག་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་།

༡༡༡། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ།
ལྷ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རབ་
འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐུགས་སྦྱེད་རྒྱ་མཚོ་འདོམས་པའི་ཡབ་གྲུར་ཀྱང་། །
རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་འཛིན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྤྱིང་གི་པརྟོར་བཞུགས་ནས་བདག་ཡིད་
སྦྱོབས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་བསྟེན་ནས་ཞི། །ཞི་སྦྱོང་བག་བསམ་
ཤིང་ལྟར་གསལ་བ་འཛིན་རྟེན་འབྱོར་པའི་རྒྱ། །རྒྱ་མཐུན་སྦྱུ་ཁི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུར་དུས་གཅིག་
བགྱང་ཡས་སྤྱལ། །སྤྱལ་བ་མཆོག་གིས་ཞི་ལམ་སྟོན་མཛད་ཐུབ་དབང་དེ་ལ་འདུད། །སློ་གྲོས་
རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཀྱུན་བཏགས་ལྟན་སྦྱེས་ཡིད་ཀྱི་ཕུན་པ་
མ་ལུས་རབ་བསལ་ཏེ། །གསུང་གི་མདའ་ཚོགས་སྤྱིང་བ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ཐབས་ལེགས་མཛད་
པ། །སྤྱུ་རྒྱུ་བ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་བཞུད་དོ། །གང་གི་ལེགས་གསུང་རྒྱ་བའི་
འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱུ་རྒྱུ་བ་དགོངས་པ་དྲི་མེད་ཀྱུན་དའི་ཚལ། །གསལ་བར་མཛད་པའི་གྲགས་པ་
ལྟ་མ་མེ་བ། །དོན་དམ་གཟིགས་པ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །སློ་གྲོས་པརྟོའི་འདབ་བརྒྱུ་ལ་ཕྱེ་
ནས། །ཟབ་དོན་རྒྱང་ཅིས་སྒྲལ་བཟང་བུང་བའི་ཚོགས། །ཚོམ་པར་མཛད་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱིན་
ལས་ཅན། །ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་ཚོགས་ལའང་ཕྱག་འཚལ་ནས། །གང་ཞིག་རྟོགས་ན་སྤྱིང་
པ་འཛིགས་བྱེད་ཅིང་། །ངེས་ལེགས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་སྟོ་འབྱེད་པའི། །དབུ་མའི་བསྟན་
བཅོས་ཀྱུན་གྱི་གཞིར་གྲུར་པ། །ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའི་རྣམ་པར་བཤད་འབྲི་བར་སྟོ། །

འདིར་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐེམ་སྒྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་
དག་གིས་གཞི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་། །ལྟ་བ་ཐོས་

བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྷན་པས་བདེན་པ་
 བཞིའི་གནས་ཚུལ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལྷ་ནས།
 ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། གཞན་གྱིས་གོགས་བཅུར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། བོས་
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན་ལྷན་པ་ཡིས། བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། ཅེས་
 གསུངས་སོ། ལྷ་བ་དེ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲོས་ཚོས་དང་གང་ཟག་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པར་ལྷ་བ་དང་། བྱི་རོལ་པས་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ལྷ་བ་
 བས་རྣམ་རིག་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པར་ལྷ་བའི་བར་ནི་འདིར་
 དགག་པར་བྱ་བའམ་སྤང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱུ་རྣམས་
 གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས། བདག་དང་སྤང་སོགས་རྣམ་རིག་གི་རྟོག་པ་རྣམས་གྱིས་མ་བསྒྲིབས་
 ཤིང་། རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ཉིད་མཚན་ཉིད་བཞིད། ཅེས་དང་། གཞུང་འདིར། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་
 སྤྱོད་པ་ཉིད། ལྷ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུང་། ཞེས་དང་། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་
 བྱིར། དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྤོན་མཛད་པ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེས་ན་སྤང་བྱ་མ་ལོར་བའི་
 ལྷ་བ་ནི། གང་ཞིག་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་བྱེད། ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ན་མུ་དན་
 ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་ལ། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་ཞི་ཞིང་སྤང་ཅམ་
 རྒྱན་མི་འཆད་པས་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྒྲུ་མ་དང་མཚུངས་པར་དབྱེད་ན་གཞིའམ་རྩ་བ་གང་ཡང་
 མི་རྟོན་ཅིང་། བྱེད་ལས་སྤོང་བ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལ་གདུལ་བྱའི་རོར་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐད་དུ་
 བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་བྱིར་ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི། ཞི་ཞིང་སྒྲུ་མ་དང་
 མཚུངས་པ། གཞི་མེད་སྤོང་བ་འཛིག་བྱེད་པའི། སྤོང་ཉིད་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ། ཅེས་
 གསུངས་པས་སོ། འདི་ལ་ཡང་། དགག་བྱ་སྒྲིམ་སོགས་བཀག་ནས་སྒྲིབ་མེད་དོ། སྤོང་བ་ཉིད་
 དོ། ཞེས་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བསྒྲོམ་པ་ནི་མཐར་འཛིན་པ་ཡིན་
 པས་ཤིན་ཏུ་སྤང་དེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲིམ་མེད་དང་ནི་སྤོང་ཉིད་དང་། བདག་མེད་ཞེས་བྱར་སྤོང་བ་
 ཉིད། བདག་ཉིད་དམན་པ་གང་བསྒྲོམ་པ། དེ་དེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་མིན། ཅེས་གསུངས་པས་
 སོ། དེས་ན་སྤོང་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབྱེད་མའི་བཀའ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ཐོས་

བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་དགོས་ཤིང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཀའི་
 དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་མི་རྟོགས་པས་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ་དེ་ཡང་། མཁའ་
 འགོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་བརྟེན་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དཔལ་བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ལུང་བསྟན་གྱུར་པ་ལྷ་སྐྱབ་ལ་སོགས་སམ། །མཁའ་
 འགོས་བྱིན་བསྐྱབས་བྱིས་པ་ལ་སོགས། །གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །རྗེས་
 འདྲུག་སྐྱེ་བོས་བཀའ་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་ཡོད་པ་དང་།
 མེད་པའི་བྱོགས་འཛིག་ཅིང་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་པར་རྒྱལ་བས་
 ལུང་བསྟན་པ་ནི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་ལི་ཙ་བྱི་
 གཞོན་ལྷ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཡོན་པ་ན་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་སློང་དུ་གྱུར་ནས་ངའི་བསྟན་པ་རྒྱས་
 བར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། མཐར་གྱིས་དང་བའི་འོད་ཅས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅས་
 བྱ་བར་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།
 སློ་གྲོས་ཆེན་པོས། བདེ་གཤེགས་མུ་ངན་འདས་གྱུར་ནས། །བསྟན་པ་སུ་ཡིས་འཛིན་འགྱུར་
 ལགས། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་ཏུ། །བདེ་གཤེགས་མུ་ངན་འདས་གྱུར་ནས། །བསྟན་པ་འཛིན་
 བར་འགྱུར་བ་ནི། །དུས་དག་འདས་ཏེ་བྱུང་བ་ནི། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཤེས་བྱོས། །ལྷོ་བྱོགས་
 བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དག་སློང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་ལྷ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། །ང་ཡི་
 བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་ན། །ཡོད་དང་མེད་པའི་བྱོགས་འཛིག་པ། །སྤྱོད་མེད་ཐེག་པ་རབ་བསྟན་
 བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོ་འོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་
 དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་མུ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཡོན་པ་ན། །བསྟན་པ་
 འདི་ལ་ཕན་བཅོན་པ། །དག་སློང་ལྷ་སྐྱབ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། །མ་བྱ་ཞེས་པའི་རིགས་པ་བསྐྱབ།
 །ཁམས་དོན་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་། །དངོས་མེད་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རིག་ །ལོ་ནི་དུག་བརྒྱ་འཛོ་

བར་འགྱུར། །ལུས་དེ་བོར་བར་གྱུར་ནས་ནི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྱོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྗེས་
 ཐོགས་ཉིད་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར། །ཅེས་དང་། ར་བོ་ཆེའི་མདོ་ལས།
 ཀླན་དགའ་བོ་ལི་ཙ་བྱི་གཞོན་ལུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྩ་ལོན་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོ་འཆང་ཞེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ར་བོ་ཆེའི་མདོ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ང་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 བས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་འཛོལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་ངའི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཅིང་ས་དང་
 བོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་དེས་བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱི་
 རབས་པ་དག །རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩོམ་རྩེའི་ཐེག་
 པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་
 གསུམ་སྟེ། ལྷ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་དྲུག་དང་། སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པ་ལ་རྒྱས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས། འབྲིང་མདོ་ཀླན་ལས་བཏུས་པ། བསྟན་པ་བཤེས་པའི་སྤྱིང་
 ཡིག་སྟེ་གསུམ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་ཆ་མཉམ་པར་སྟོན་པ་རྒྱལ་བོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཐོང་བའོ། །
 ཞེས་ཀྱང་འཆད་མོད་ཀྱི། སྤྱོད་ཉིད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་ལྟ་དང་། དེ་
 ཉིད་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་བསྟོད་པའི་ཚོགས་དང་། རང་གི་བཤེས་རྒྱལ་བོ་
 བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་དང་། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་སྟེ། སའི་
 སྤྱོད་དུ་སང་གའི་སྤྱི་ལན་གསུམ་བསྐྱགས་པར་གྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འཕམ།
 གཞིའཕམ། །ལུས་ལྷ་བུར་གྱུར་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚོག་ལེའུ་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་
 ཡིན་ལ།

འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྤྱིང་བྱེད་དམ་པའི་གྲངས་ཀྱི་དོན། །ཚོམ་བྱེད་དམ་
 པའི་གཞུང་གི་དོན། །བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་འཕྲུག་གི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་བྱུག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ།
 མཚན་བསྐྱར་བ་དང་། མཚན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྒྱ་གར་ན། བྲ་གྱི་ཏ་སྟེ་ཡུལ་སོ་

སོའམ། རང་བཞིན་ནམ། སལ་པའི་སྐད་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཟུར་ཆག་པ་ཨ་བ་རྩི་ག་སྟེ་ཟུར་ཆག་གི་སྐད་གཉིས་ནི་རྒྱ་གར་རང་གི་སྐད་ཡིན་ལ། དེ་ག་ཅི་ནི་ག་ཟའི་སྐད་དང་། སྦྲི་ཏེ་བྱིངས་དང་རྒྱུན་ལེགས་པར་སྦྱར་བས་ན་ལེགས་སྦྱར་ཏེ་ལྟའི་སྐད་ཡིན་ཀྱང་འཕགས་ཡུལ་དུ་དར་བས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞི་ལས། འདིར་སྦྲི་ཏའི་སྐད་དུ། བརྩེ་ནི་ཤེས་རབ། ལྷ་མ་ནི་ཅེས་བྱ་བའམ་མིང་། ལྷ་ལ་ནི་རྩ་བ། མ་རྩེ་མ་ཀ་ནི་དབུ་མ། ཀ་རི་ཀ་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐའ་གཉིས་སྒངས་པའི་དབུ་མ་སྟོན་པས་ན་དབུ་མ་སྟེ། བརྩེ་བྱ་ལས་བཏགས་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སམ། རྗེས་འབྲུག་གི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པས་ན་རྩ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལས་བཏགས་པའོ། །གཞུང་ཆོགས་བཅད་དུ་ཡོད་པས་ན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ། རྗེད་བྱེད་ལས་བཏགས་པའོ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པས་ན་ཤེས་རབ་སྟེ། བྱེད་ལས་ལས་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྦྱབ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་བར་མ་ནི་འདི་ལ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མཛོན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྩེ་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ན་ལོ་བཅ་བཀས་བཅད་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན་ཅིང་སྟེ་བྱི་གཉིས་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ཡིན་པས་གང་འདོད་ཡིན་ནོ། །^{༡༩} རྩམ་བྱེད་དམ་པའི་གཞུང་གི་ནོར།

གཉིས་པ་རྩེ་མ་བྱེད་དམ་པའི་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བ་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་མཆོད་པར་བརྩོད། བསྟན་བྱའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་སྟོན་ནས་ཕྱག་བྱ་བའོ། །^{༢༠} ལྷ་བ་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་མཆོད་པར་བརྩོད།

དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། དངོས་སུ་བརྩོད་པ་མཆོད་བརྩོད་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་པ། ལྷགས་ལས་བསྟན་པ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །^{༢༡} དངོས་སུ་བརྩོད་པ་མཆོད་བརྩོད་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན། བསྐྱས་པའི་དོན། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྲི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་བརྩོད་བྱས་པའི་དང་། བསྟན་བཅོས་རྩེ་མ་པའི་གྲུང་དུ་བྱས་པའི་དང་། གཞུང་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྲི་བ་སྟོན་པ་

ལ་མཆོད་བརྗོད་བྱས་པས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བྱིན་པ་གི་བར་ཆད་ཞི་བས་རྩོམ་པ་མཐར་བྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ལ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་མཛད་པས་
 རྩོམ་པ་བོ་བདག་ཉིད་དམ་པར་གྲེས་ནས་དེས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞན་དག་འཇུག་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། རྩོམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་དཔེ་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པས་བསྟན་བཅོས་
 འདི་ཉིད་དགོས་པ་གྲུ་ལོམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྲེས་ནས་གཞན་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 བསྟན་བཅོས་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་བརྗོད་ཉན་འཆད་བྱས་པས་དེ་མཐར་བྱིན་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་
 བརྗོད་བྱས་ནས་འཇུག་པ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོད་བརྗོད་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། འདོན་
 པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་
 གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་སྤྱོད་པ་ལ།
 །མཆོད་པར་བརྗོད་པ་འབྲས་མེད་མིན། །བསྟན་བཅོས་དང་ནི་སྤྱོད་པ་ལ། །གྲས་པ་བསྐྱེད་བྱིར་
 གཞན་དུ་མིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་དོན་ནི། གང་གིས་དང་། གང་ལ་དང་།
 ཅི་ལྟར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་གི་དོན་ནི་བྱག་འཆལ་ཞེས་པ་
 བཤད་པའི་གཞིར་བྲངས་ཏེ། དེ་ལ་གང་གིས་དང་། གང་ལ་དང་། ཅི་ལྟར་བྱག་འཆལ་བ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྩོམ་པ་བོ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་བོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 སྐྱབས་འོས་དཀོན་མཆོག་གི་གཙོ་བོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་ལ་ཅེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དག་བཅོམ་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་ཞེས་སྤོས་པས་སྤྱངས་
 རྫོགས་མ་རྫོགས་པ་ཉན་རང་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་བརྩམས་ཀྱིས་ཏུ་འོད་ལ་གནས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་བྱེད་པར་གྱི་ཚེས་གང་དང་ལྷན་སྟམ་པ་ལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་
 ལ་སྤྱོད་པ་ནི་རང་གིས་རྫོགས་པའི་དོན་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་བོ་འཛིག་རྟེན་པ་
 དང་། བྱི་རོལ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་པའི་སྤྱོད་པ་གཞན་ལས་ཀྱིས་སྤོབ་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་དང་། རོ་

327

328

འགྲོ་བའི་བྱིངས་ལ་བྲ་ཏི་ཐོན་དུ་བཞག། ཁ་རྩེས་སུ་འབྲེལ། གཞན་ལས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། གྱི་
 པའི་ལོ། ཞེས་པས་གྱི་པའི་རྒྱུ་བྱིན། ཀ་ཡིག་ནི་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་གཞན་ཡང་སྟེ་ཡ་ལ་བརྗོད་པ་བོར་
 བའོ། ཞེས་པའི་དོན་པ་ཡིག་ནི། བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་པ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པ་ལ་ཏའོ། ཞེས་པའི་དོན་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར། ཏ་ལྷ་ག་མ་བྱིན། བི་ཡིག་ནི་སྐྱར་བ་མིན་པའི་མིའི་དབྱེའོ། ཞེས་པས་དབྱི།
 ཡུཏ་དང་གོ་སོགས་ལས་ཡཏའོ། ཞེས་པས་དེ་ཕན་གྱི་ཡཏ་རྒྱུན་དུ་བྱིན། ཏ་ཡིག་ནི་ཏའི་དེའི་
 དུས་ཀྱིའོ། ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དབྱི། ཡང་ན། དེར་ལེགས་པ་ལའང་ཡའོ།
 ཞེས་པས། དེ་ཕན་གྱི་ཡཏ་རྒྱུན་དུ་བྱིན། ཏྲགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཚིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའོ། ཞེས་པས་
 སི་བྱིན། སིའི་ཨི་ཡིག་རྩེས་འབྲེལ། ས་རྣམ་བཅད་དུ་བཏང་། སྐར་བཞེན་མཚམས་སྐྱར་བས།
 བྲ་ཏི་བྱ་མ་སྐྱུ་ད་སྐར་ལྟར་སྐྱིན། མིང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་དོན་ནི་བསྐྱུ་བའོ། །དེར་གཞན་
 རྣམ་དབྱེ་རྣམས་དབྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས་ཚིག་སྐྱུ་ད་བྱས་ནས་རྣམ་དབྱེ་བྱིས་པས། བྲ་ཏི་བྱ་ས་
 སྐྱུ་ད། ཞེས་པ་སྟེ་བྲ་ཏི་ནི་རྒྱུ་པ་སྟེ། སོ་སོ་སོ་སོ་དང་། ཨི་ཏི་ནི་འགྲོ་བ་དང་། ཆས་པ་དང་།
 འཛིག་པའི་དོན་དང་། ཡ་ནི་རུང་བའམ། འོས་པ་སྟེ་སོ་སོ་སོ་སོར་འགྲོ་ཞིང་འཛིག་པ་དང་ལྷན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྲ་བའི་དོན་ཏོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྐྱ་བཤད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱུ་བ་ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྲ་ཏི་བྱ། ས་སྐྱུ་
 ད་ཞེས་པའི་སྐྱའི་དོན་དེ་སྐར་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། དག་སྐྱོང་དག་རས་ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་བསྟན་པར་བྱའོ། །སུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་
 མཐོང་ངོ་། །ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱུར་འཇུག་པའི་སྐྱབས་དེར། ཟུ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་རྒྱས་པ་ལ་འཆད་པར་རིགས་
 བའང་། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀའ་
 བས་འཆད་པའི་སྐྱབས་དེར། རྒྱས་པའི་དོན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུ་མིག་དང་། འབྲས་བུ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀའ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་པོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་མང་པོ་
 ཡོད་པ་བཞེན་དུ་དེའི་མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པས་སྐྱབས་དེར་ཡང་
 རྒྱས་པའི་དོན་དུ་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་སྐྱོན་སྐྱོང་མི་ལུས་ཏེ། མིག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་

མིག་གི་ཆུ་མཁའ་ལ་གཅིག་སྒྲིབ་པ་ལས་ལེན་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་སྒྲོན་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་
 བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུལ་པ་ཏྲི་ཏྲ་རུ་པ་ཆེས་པ་ལ། ཆུ་དབྱེ་བདུན་པའི་གཅིག་ཆོག་དེ་
 བྱིན། དེའི་ཨི་ཡིག་དེམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་འབྲུལ། ང་རྒྱུ་འབྲུལ། ར་ཁྱི་རའི་ཡི་གེ་ཆུ་མཁའ་
 ལས་མཐའ་མེན་པའི་ནའི་ཆ་སྟེ། ཞེས་པས་ན་ཆར་སོང་། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་རོལ་གྱི་
 ཡི་གེར་བྱངས་པས་ཆི། དེའི་ཆོག་གོགས་མི་ཟད་པའི་ཅ་དང་། ཅུལ་པ་ཏྲི་ཏྲ་རུ་པ་ཆེས་པ་ལ། ཆུ་
 དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་སི་བྱིན། མ་ཞིང་ལས་སི་ཨོ་དག་གི་དབྱེ་སྟེ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་འདར་མ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་པས་སི་དབྱི། ཨི་ཡིག་ལས་སམ་བུའི་མིན་པ་ལ་ཐུའང་རོ། ཞེས་པས་ཐུ་ཨོ་ག་མ་བྱིན།
 ཨི་ཡིག་ནི་ཨོ་ག་མ་ཨོ་ཏྲ་རྒྱུ་ཐུ་འབྲུལ་པ་དབྱངས་མཐའ་ལས་པ་རོལ་ཏུ་འོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པས་དབྱི། འཛིག་རྟེན་པའི་ཉི་པར་སྟོན་པ་ལས་འཛིན་པ་གྲུབ་པོ། ཞེས་པས་མ་རྒྱུ་ཐུ་དེ་རོར་
 བཏང་། དེའི་ཆོག་གོགས་ཨོ་ཏྲ་པ་དེ་ཞེས་པ་སྒྱུར་བས། ཅུལ་པ་ཏྲི་ཏྲ་རུ་པ་ཆི་ཅ་ཅུལ་པ་ཏྲི་ཏྲ་
 ད། ཞེས་པ་ནི། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་ཆུ་མཁའ་ལ་གཅིག་པ་འབྱུང་ཞེས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་བྱེད་ལྟར་ན་ཏྲ་ཞེས་པའི་པ་རོལ་ན་སི་བྱིན་པའི་ཆུ་དབྱེ་མཛོན་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་མི་
 ཟད་པ་ལས་འཛིག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོག་སྒྲུབ་བྱས་ནས་བྱིས་པ་ཡང་མིན་པའི་བྱིར་རོ། ཏྲ་གས་
 དང་པོ་ལས་སྒྲངས་ཏེ། ཏུའི་ཡིག་དེ་པན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 རུ་པ་ཆི་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བར་ཆོད་པའི་བྱིར་དང་། བདུན་པའི་ཆུ་དབྱེ་དང་། མ་ཞིང་ལས་སི་
 ཐུ་བྱས་པའི་ཆུ་དབྱེ་མཛོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱེད་ལྟར་ན་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲ་རུ་པ་ཆི་ཞེས་མ་ཞིང་ལས་སི་
 ཐུ་བྱས་པའི་ཆུ་དབྱེ་རྒྱུ་མཛོན་པར་ལས་ལེན་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་
 དང་། དེ་དག་གི་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ན་ལེ། ལ་ཅིག་པ་
 ཏྲི་སྟོན་པའི་དོན་ནོ། །ཨི་ཏྲི་ཐུད་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐུ་བསྐྱུངས་
 གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་ནས། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་ཆུ་མཁའ་
 ལས་པ་འབྱུང་ཞེས་པའི་སྐབས་དེར་ཐུད་པའི་དོན་བཤད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཡོད་
 ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྟེས་པའི་བྱིར་འདི་སྟེས་ཏེ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་འདི་ཅམ་དང་ལྷན་པ་
 བྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་

གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསུ་བ་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་མི་མཁས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་མིན་ཏེ། བྱ་ཏི་ཕྱད་པའམ། བརྟེན་པའམ།
 ལྷོས་པའི་དོན་དང་། ཡི་ཏི་འགྲོ་བའི་དོན་དང་། དེ་གཉིས་སྒྲིམ་ནས་མི་ཟད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་
 མཐའ་ཅན་དུ་བྱས་པའི། བྱ་ཏི་ཕྱ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱད་ནས་སམ། བརྟེན་ནས་སམ། ལྷོས་ནས་
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་
 འབྱུང་ཞེས་པ་དེར་ཕྱད་པའི་དོན་མེད། ཞེས་པ་དེར་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་མ་བསྟན་པས་
 དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ནི་མིག་དང་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཕྱད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དགེ་སློང་འདིས་ནི་རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅེས་
 གཟུགས་ཅན་མིན་པ་ལའང་ཕྱད་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱེད་རང་གི་ལུགས་བཞག་
 པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱ་ཏི་ཕྱ་དང་། ས་སྐྱ་དཔེ་སྒྲུབ་དོན་སོ་སོར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །གལ་ཏེ་བྱ་ཏི་ཕྱ་ས་སྐྱ་དེ་ཞེས་པ་ནི་བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་རྒྱ་
 མཚན་ཅན་གྱི་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ཡོད་པས་ནི་འདི་འབྱུང་
 དཔེར། ལྷན་དུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་བཞེན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལུང་དེ་ལས་རིང་གྱི་
 ལུགས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་དུ་དང་ཕྱད་ལྷན་དུ་ལ་བརྟེན། ལྷན་དུ་ལ་ལྷོས་ནས་རིང་པོ་འབྱུང་
 བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ནི། ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ། སློབ་
 དཔོན་གྱིས། དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་འབྱུང་བ། །རང་གི་ངོ་བོ་དེ་མ་སྟེས། ཞེས་བཤད་པ་རྒྱ་
 མཚན་ཅན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ལྷན་ཆོས་བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱལ། གོ་རིམ་མི་འཐད་
 པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགག་པ་སོགས་སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་པོ་བྱེད་པར་གྱི་
 ཆོས་སུ་བསྟན་མོད། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ཆོས་གྱི་
 ལྷན་པར་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་བཀག་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་རགས་ལས་པས་
 འདི་འགག་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་ལས་སུ་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་འགག་པས་ན་འགག་པ་སྟེ། རྣམ་སྐད་

ཅིག་མར་འཇིག་པའི་བྱ་བའོ། སྐྱེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་ཏེ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའོ། ཁྲད་པས་ན་
 ཆད་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་རྒྱན་ཆད་པའོ། རྟག་པ་ནི་རྒྱན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའོ། འོང་བ་ནི་
 ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་འོང་བའོ། འཕྱོ་བ་ནི་ཡུལ་ཐག་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་
 རྣམས་རིང་བར་འཕྱོ་བའོ། ཐ་དད་པའི་དོན་ནི་དོན་ངོ་བོ་འཇམ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའོ། རྟོན་
 གཅིག་པ་ནི་དོན་ངོ་བོ་འཇམ། དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་ཅིང་གཅིག་པའོ། འདི་དག་དོན་དམ་པར་མེད་
 པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྒྱན་རྫོང་བྱ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ རྟག་ཆད་
 གཉིས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཡིན་ཅེས་འཆད་ཀྱང་སྒྲ་
 བའི་བཞེད་པ་ནི་སྐྱེ་འགག་སོགས་བརྒྱད་ཆར་འཇིག་རྟེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོ་ལ་སྤྲང་བ་ནི་ཐ་སྙད་
 བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆེ་མ་རྟེན་པ་ནི་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 བྱད་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱེ་འགག་སོགས་སུ་སྤྲང་བ་ནི་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་
 པ་མེད་བཞིན་དུ་འབྲུལ་ངོར་སྤྲང་བར་བཞེད་དོ། གཤམ་ཏེ་དགག་བྱ་བདེན་པའི་སྐྱེ་འགག་སོགས་
 མ་གྲུབ་མོད། དེ་དག་བཀག་པའི་དགག་ཆོས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་
 བཀག་པའི་སྐྱོས་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་པའི་སྐྱེ་འགག་སོགས་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྟོའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། སྐྱེ་འགག་སོགས་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱེད་པའི་ཆོ་བཀག་པ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་སོགས་དགག་བྱར་བྱས་ནས་སྐྱེ་
 མེད་སོགས་ལ་ངེས་ཤེས་བྱངས་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། འོ་ན་བཀག་པ་དེ་ཉིད་གནས་
 ལུགས་སུ་གྲུབ་བམ་སྟམ་པ་ལ། འདིར་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་ཡིན་གྱི། མེད་ཉིད་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་ཏུ་ནི་བཀག་མེད་གསལ། ཞེས་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དགག་བྱར་བྱེད་པའི་
 བྱིར་དང་། དབྱེད་པའི་ཆེ་མ་རྟེན་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་བཀག་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 བརྒྱད་ཁོ་ན་སྟོས་པ་ནི། འགྲེལ་པར་མཚོན་པའམ་སྤྲིད་པ་ཙམ་བབྲངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་དག་
 ཁོ་ན་གཙོ་བོར་རྩྭ་དཔེ་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ རྟེའི་
 དགོངས་པ་དགག་བྱ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་རྣམ་པ་གསལ་བས་ན་འདི་དག་ལ་མངོན་ཞེན་ཆེ་བའི་

ཕྱིར་རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་ཞེས་འཆད། ཁ་ཅིག་རང་གི་སྤྲེལ་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྤྲེལ་འགག་གཉིས།
གཞན་གྱི་སྤྲེལ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རྟག་ཆད་གཉིས། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱི་མ་བཞི་གཙོ་ཆེ་
བས་དགག་བྱ་བརྒྱད་སྟོས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཆད་དོ། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་གི་སྤྲེལ་གནས་
འགག་པ་རིམ་པ་བཞིན་འབྱུང་བས་སྤྲེལ་བ་སྟོན་དུ་སྟོས་པར་རིགས་སོ་ཞེན། འགག་པ་ལ་སྤྲེལ་བ་སྟོན་
དུ་འགོ་དགོས་མོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲེལ་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་འགག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པས། སྤྲེལ་གག་ལ་
སྤྲེལ་བྱའི་གོ་རིམ་རིས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་བྱུར་ལ། ཁྲ་ཤི་ཕྱི་བ་
ཉིད་ཡིན་ན། སྤྲེལ་བ་ཁྲ་ཤི་མེད་པ་དང་། ཁྲ་ཤི་བར་ཡང་སྤྲེལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། གསུམ་པ་གཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་བསམ་པ་ནི་སྤྲེལ་བས་པ་དག རྣམ་
གངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་ལ། རིགས་ངོར་སྤྲེལ་སོགས་བཀག་པའི་རྣམ་གངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དང་།
ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་ས་བོན་ལས་ལྷ་བྱ་སྤྲེལ་བ་ལ་མཐའ་བཞིར་
རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟོག་པས། འདི་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཡང་ལེགས་སོ། གཉིས་པ་དེ་བསྟན་པས་སྤྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པར་
འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ལ་བྱབ་པའི་
ལུས་ཡིན་པས་བདེན་པར་སྤྲེལ་བ་དང་། དེ་བསྟན་པས་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་རན་པ་སེལ་
བས་གདུལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ཅན་ཆར་གཙོད་པ་དང་། ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གཏི་མུག་གི་
གཉེན་པོ་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་མ་རྟོགས་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པ་
མ་ལུས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་ནས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉག་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྲེལ་བས་པ་དག་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། གསུམ་པ་དེ་
བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྟོས་
གསུམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་མཉམ་བཞག་སྤང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟེན་
འབྲེལ་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། རྗེས་
ཐོབ་སྤང་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅི་ལྟར་

གནས་པ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་ག་ཟིགས་པས། རྒྱ་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་དང་། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་
སོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་ཉི་བར་ཞི་བའི་ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་
ཡིན་ལ། རྒྱོད་འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོས་པ་ཉིར་ཞིའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་
ལ་ཡང་སྒྲོས་པ་ཉིར་ཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱུང་བའི་འབྲུལ་པ་མ་ལུས་པ་ལོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་ཆ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་མ་ལུས་
པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་འོ། །རྒྱོད་འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་
དགག་བྱ་དེ་དག་ཞི་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཞི་བ་ཞེས་བྱའོ། །
གསུམ་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་ཐུག་འཆལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ་སྒྲོ་གསུམ་འདུང་
བའོ། །

གཉིས་པ་ལུགས་ལས་བསྟན་པ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་རག་བཤད་པ་ལ་དགོས་འབྲེལ་བཞི་
 རོས་གཞུང་བ། དེ་རག་འདིས་ཅི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། བཞི་ཉིད་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་
 པའི་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་བཞི་ནི། གཞུང་དེས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་དང་།
 གཞུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལས་མཐར་དམིགས་ཡུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་།
 དེ་བསྟན་བཅོས་ལ་རག་ལས་པ་དང་བཞི་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དེ་བཞི་ནི་རྟེན་
 འབྲེལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དང་། གཞུང་འདི་ཙམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་
 བསྒྲོམས་པ་ལས་གནས་སྐབས་ས་བཅུ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། དེ་རིམ་
 གྱིས་བསྟན་བཅོས་ལ་རག་ལས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་གཅིག་མིན་ཅེས་པ་ཡན་
 ཆད་གྱིས་བརྗོད་བྱ་དང་། བསྟན་ཅེས་པ་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་འཕེན་པས་དགོས་པ་
 དང་། སྒྲོས་པ་ཉིར་ཞི་ཞི་ཞེས་པས་དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ལུགས་ལ་བསྟན་ཏེ།
 བཞི་ཀ་ཡང་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པའི་རག་གིས་ལུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་
 བཞིར་གྲངས་ངེས་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་གཤམ་ལོག་རྟོག་ལ་བརྗོད་བྱ་མེད་དམ་
 སྟམ་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་འདོད་བྱ་མིན་ནམ་སྟམ་པ་དང་། འདོད་བྱ་ཡིན་ཀྱང་འདིས་སྒྲུབ་མི་ལུས་

སམ་སྒྲུལ་པ་དང་། སྒྲུབ་རྒྱས་ཀྱང་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དམ་སྒྲུལ་པའི་ལོག་རྟོག་བཞི་ཡོད་
པས་དེ་སེལ་བ་ལ་རྣམ་པ་བཞིར་གྱངས་ངེས་སོ། །¹⁶⁹ བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱའི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
ཁྱད་ཆོས་བཤད་པ། ཁྱད་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟོགས་པའི་
ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། །¹⁷⁰ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་བཤད་པ། ཁྱད་ཆོས་གཞན་བཤད་པ། དེ་
ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །¹⁷¹ ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲེ་བ་དགག་པ། འགྲོ་འོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་། རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཟབ་མོ་
མདོའི་འབྲེལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གསལ་
བར་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པས། འདིའི་རབ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་
བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པ་ཉིད་རིགས་པའི་སྒྲོ་
ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་མ་སྒྲེས་པ་ལ་ཁྱད་པར་
གྱི་ཆོས་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པས། འགག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། རྟག་པ་ལྷགས་
ལ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་འགོག་པ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རབ་བྱེད་པ་
འདིས་རིགས་ངོར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་ཁེགས་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པ་
སྤང་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲེ་འགག་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེད་ན་མི་
འཐད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟར་རྟོགས་པ་སྤང་བཅས་
གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་
དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་སྒྲེ་བ་ཐ་སྙད་བདེན་
པར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲེ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་རྟེན་པའི་དོན་དམ་
བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་སྟེ། ཚུལ་འདི་དག་ནི་རབ་བྱེད་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྱུར་
བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་སྦྱར་དགག། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དམ་བཅའ་བ་སྦྱར་བསྟན། དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ། བཀག་པ་ལ་སྦྱོན་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བདག་ལས་མ་ཡིན་ཅེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོའི་ཚིག་
 བཤད་པ། སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པར་བསམ་པ། དབུ་མ་པ་ལ་དམ་
 བཅའ་མེད་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་དག་བྱེད་བྱི་མས་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་། རྩ་མས་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཚེ་སྦྱར་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 བྱེད་ཏུ་སྦྱར་བ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱེད་རྩ་མ་ལ་རྟགས་སུ་སྟོན་པའི་བྱེད་ཚིག་མེད་པས་ཡི་
 གཤེད་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །དེས་ན་འདིར་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག །ཡུལ་དང་གྲུབ་
 མཐའ་གང་ན་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞི་སྟོན་
 ཏེ། གང་དག་ནི་བརྟེན་པ་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་བརྟེན་པའི་ཚིག་སྟེ། སུ་དག་ཅེས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 སོ། །གང་ན་ཡང་ནི་རྟེན་གྱི་ཚིག་སྟེ། ཡུལ་ལམ་གྲུབ་པའི་མཐའ་འགའ་ཞིག་ན་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 བམ་ཡང་ནི་དུས་ཀྱི་ཚིག་སྟེ། གཞར་ཡང་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་དགག་ཚིག་སྐྱ་མ་བཞི་ལས་
 འོགས་སུ་ཐ་མའི་དགག་ཚིག་ཅིའི་བྱིར་སྟོན་སྟུམ་ན། འདི་ལ་མ་བྱས་མཐར་གཞས་ཀྱི་མ་ཡིན་མི་
 མངོན་པར་བྱས་ལ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་
 ཡོད་པ་ལྟ། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། ཞེས་
 འདོན་པ་ལྟར་འདོན་པ་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གཞུང་དེ་ལྟར་འདོན་པ་འགའ་ཡང་མི་
 སྤང་བས། བྱེད་བྱི་མས་བྱེད་རྩ་མ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཚེ། སྐྱེ་བ་ཙམ་བཀག་པའི་དམ་བཅའ་སྟོན་
 པའི་ཆེད་ཏུ་གཞུང་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གྲངས་ཅན་དང་། རང་སྟེ་
 དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་དང་། གཅེར་བྱ་བ་དང་། རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གྲགས་ཤིང་སྐྱེ་
 བ་ལ་དངོས་སུ་གྲགས་པའི་འོག་རྟོག་ལྷ་པ་མེད་པས་དངོས་སུ་གྲགས་པའི་འོག་རྟོག་འགོག་པ་ལ་
 བཞི་འཚམས་པས་སམ། གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་དོགས་པའི་མཐའ་བཞི་ཁོ་ན་

འཚམས་པས་དེ་དག་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་བཞིར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཙམ་ལ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་
 མི་ལྟོས་གཉིས། ལྟོས་པ་ལ་རྒྱ་ཙམ་ལ་འབྲས་བུ་དང་། རྩམ་ཐ་དད་དང་། རྩམ་གཅིག་པ་
 གཉིས་སུ་ངེས་པས་འབྲས་བུ་དང་རྩམ་གཅིག་པ་ཁོ་ནའི་དང་། ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའི་དང་། དེ་
 གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བའི་དོགས་པ་གསུམ་སྤིང་ཅིང་། དོགས་པ་གཞན་མི་སྤིང་པའི་བྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བཞི་སྟོན་ན་རྩོད་བསྐྱོག་ལས་དབུ་མ་པ་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། འདིའི་ལན་ལ། པ་ལོས། དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་
 པ་ནི་ཡོངས་གཙོ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་བཅད་དག་པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་
 ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས། མི་འགལ་ལོ་ཅེས་དང་། བྱང་ཡེས་རྣམ་བཅད་དག་པའི་དམ་བཅའ་
 ཡང་མ་རོལ་གྱི་ལོག་རྟོག་དག་པར་འདོད་ནས་དེའི་ངོར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དབུ་མ་པ་རང་ལ་དག་ག་
 པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་བརྩོན་གྱིས། དོན་དམ་པར་དག་ག་སྐྱབ་གྱི་
 དམ་བཅའ་གང་ཡང་མེད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་རྣམ་བཅད་དག་པའི་
 དམ་བཅའ་ཙམ་དང་། སྐྱེ་བ་ཡོངས་གཙོ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་
 པའི་སྐྱབ་པ་གསུམ་སྤང་བ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི། མ་རིག་ནས་བརྩམས་ཀྱི་ཤི་ཡི། མཐར་ཐུག་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི། ཁྱེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ཡང་། ཁོ་བོས་མི་ལམ་སྐྱེ་འབྱར་འདོད། །
 ཅེས་སོགས་གཞི་དང་། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། ལྟར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །
 དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཞེས་སོགས་ལམ་དང་། ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་པོ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་གཉེན་གཅིག་སུ། ཞེས་སོགས་འབྲས་
 བུའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་གཙོ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མང་དུ་གསུངས་པས་གཞོད་དོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ནི་ཅི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་དང་། དག་ག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །
 ཞེས་སོགས་རྣམ་བཅད་དག་པའི་དམ་བཅའ་མང་དུ་གསུངས་པས་གཞོད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དག་པའི་དམ་བཅའ་མ་བསྟན་ན། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མ་བསྟན་པས་བརྗོད་བྱ་
 ཅིང་མེད་པར་འགྲུར་ལ། བསྟན་ན་བཞི་པོ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་
 སྐྱེ་དགོས་སོ། །ལུགས་གསུམ་པ་ཡང་དམ་བཅའི་རང་ལྟོག་ནས་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཀྱན་རྫོབ་

དྲུ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་སྤང་བས་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་མི་ཁེགས་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དག་གི་
 པའི་དམ་བཅའ་ཀུན་རྫོང་ཙམ་དུ་ཁས་སྲུངས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་དོགས་པ་བཏོད་པ་ཡིན་གྱི་
 ཀུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་མ་ཕྱེད་ནས་བཏོད་པ་མ་ཡིན་པས་ད་དུང་ཀུན་རྫོང་ཙམ་དུ་དམ་བཅའ་
 ཡོད་མེད་གཉིས་གསུངས་པའི་དོགས་པ་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གནད་གྱི་དོན་ནི་སྤྱིར་དབུ་མ་པ་
 ལ་ཐ་སྟད་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ་དགག་སྐྱབ་གྱི་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 དག་རང་རྒྱུད་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་ཏེ། ཆོས་ཙན་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྲེང་དུ་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་
 ཁས་སྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་སྐྱེ་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆོ་རང་རྒྱུད་གྱི་དམ་བཅའ་
 གཏན་མེད་དེ། ཆོས་ཙན་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་ཁས་
 མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུད་བརྒྱུག་ལས། གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། དོན་གྱིས་འགའ་
 ཞིག་དམིགས་ན་ནི། བརྒྱབ་པ་འཕམ་བརྒྱུག་པར་བྱ་ན་དེ། མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ཁྲུག་ཀ་མེད། ཅེས་
 གསུངས་པས་སོ། །འདིར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དག་གི་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་པ་ནི། དོན་དམ་
 བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་རིགས་པས་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་བཀག་པའི་སྐོ་ནས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
 སྐྱབ་བྱེད་རང་རྒྱུད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་རིགས་པས་བརྒྱབ་པ་ནི་དམ་བཅའ་བཞི་པོ་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བརྒྱབས།
 དེའི་རྗེས་སུ་ལོགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་དེ་བཀག་ནས། རང་རྒྱུད་དགོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། དེའི་
 རྗེས་སུ་ལོགས་པས་དེ་བཀག་ནས་སྤང་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་བསྐྱང་བར་མཛད་པའི་རིགས་པ་
 གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། འདིར་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་བརྗོད་ན་བཞི་ལས། དང་པོ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ། གྲངས་ཙན་
 པ་དག་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་པོ་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱ་
 བས། དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ངོར་བདག་སྐྱེ་དག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོར་
 བདག་སྐྱེ་དག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་། རང་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གྲུབ་ཟིན་ན་སྐྱེ་མི་དགོས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་།

ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མ་གཤམས་པའི་དོན་ཐོབ་པ། གཤམས་
 པའི་དོན་མ་ཐོབ་པ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བ། རྒྱ་འབྲས་སྒོ་ལ་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་
 པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་འདུག་པའི་གཞུང་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་འགཤམས་ནས་མ་མཐོང་ཡང་། དེའི་འབྲས་སུ་མཐོང་
 བས་ན་མ་དབྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོས་ཀྱང་དེ་དག་རྩལ་གཅིག་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་གཞན་ལས་སྟེ་བ་དགག་པ་ལ་རང་གི་སྟེ་བ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྣམ་རིག་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་དུ་
 གྱུར་པའི་རྒྱུ་བཞི་ལས་སྟེ་བར་འདོད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་པ་དག །ཡང་དག་ཀྱང་རྩོམ་གྱིས་བསྐྱས་
 པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའམ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བར་སྒྲུའོ། །
 འདི་དག་དགག་པ་ལ་ཡང་རིགས་ངོར་གཞན་སྟེ་དགག་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྟེ་དགག་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ལ་རྩལ་གཞན་དགག །རྩལ་གཞན་ལ་སྟེ་བ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱའི་དུས་ན་ལྟོས་ས་འབྲས་སུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་སྟེས་ཤིང་
 མེད་པས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་དུ་གྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ནི་བྱམས་པ་དང་། ཉེར་
 སྐྱུ་ལྟར་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་འདི་འདི་ལས་གཞན་ཅེས་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་རྒྱའི་
 དུས་ན་འབྲས་སུ་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་འབྲས་སུ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་གཞན་དུ་འཛིག་གོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་ན་ལྟོས་ས་བཅགས་པ་བར་གྲུབ་པས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་བཅགས་པ་བར་འགྱུར་གྱི་
 དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བས་
 དགག །རྣམ་པར་བཅགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་བརྗོད་པ་དང་།
 དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་སུ་ལྟུ་གུ་འདི་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ས་བོན་ལས་སྟེ་བ་
 ལྟར། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་མེད་དང་། མོལ་བ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གཞན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་རྒྱར་མ་གྱུར་པའི་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་
 བས་མ་དེས་སོ་སྟུམ་ན། འདིའི་ལན་ལ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་དང་། རྟོག་པ་
 གཅིག་པའི་དབྱུང་འཕུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་དུ་མཚུངས་བཞིན་དུ་གཅིག་ལས་ཡང་

དག་པར་སྐྱེ་ལ། གཅིག་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་བྱང་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཅེས་བྲིས་པས། ལྷ་མ་བ་
 དང་། ལྷ་མ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལན་དུ་མི་རུང་བ་ནི། དེ་ལྷ་མ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། མ་དབྱེད་པའི་སྒོ་འབྲུལ་པས་དེ་ལྷ་མ་མཐོང་མོད།
 དེས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་འདོད་ནས། རིགས་པས་
 དབྱེད་པའི་ཆོད་ལན་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྐྱེ་བར་སྣང་ཡང་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བར་མི་གྲུབ་པ་བྱེད་ཅག་
 གཉིས་ལ་གྲུབ་པའི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་བརྟགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལན་
 དུ་མི་རུང་བ་ནི། ལྷ་མ་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པས་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྷ་མ་དེས་པ་ཡིན་ནམ་
 ལྷ་མ་ན། དེ་ཡང་ལན་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྒོ་འབྲུལ་པ་ལ་སྣང་བ་ནི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་བརྟགས་
 པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགེལ་ལས། རྟེན་མཚུངས་པ་ཡིས་དོན་བྱེད་པ། །
 མི་ལམ་གཞོད་པ་བཞིན་མིན་ནམ། མི་ལམ་སད་པའི་གནས་སྐབས་ལ། རོན་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་
 པར་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལན་དུ་མི་རུང་བ་ནི་གཞན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་
 དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དམ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལན་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ།
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་ཅིང་། སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་ཅིག་དགོས་པ་ལས། སྒོ་འབྲུལ་
 པས་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས། དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་
 ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་མཚུངས་པ་ལ་
 ཡང་དག་པར་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་ན་སུས་ཀྱང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་མཚུངས་པ་
 ཏགས་སུ་བཀོད་ནས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་མགོ་སྟོམས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་མ་ན་ལས་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་
 ལ། ལྷ་མ་པར་སྐྱེན་པ་དེས་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱུ་མ་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དབྱེད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་
 དེས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འང་མེད་མོད་ཀྱི། མ་དབྱེད་པ་སྒོ་འབྲུལ་པའི་དོར་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་
 མ་འཆོལ་བར་སྣང་བ་ཅུམ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་དེས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་
 པས་ག་ལ་མཚུངས་ཞེས་པ་ནི། ཅི་ལྷ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྷ་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བརྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལྟོག་པ་གཅིག་པའི་དབྱེད་འབྲུལ་ནི་ལྷ་མ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་དུ་མཚུངས་

ཀྱང་ས་བོན་ལས་སྐྱེ། མེ་དང་སོལ་བ་ལས་མི་སྐྱེ་བས་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་སྒྲུབ། ཁྱོད་ལ་
 བྱབ་ལྟན་གྱི་རྟགས་མེད་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་ན་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་དུ་བ་ཙམ་ཡོད་ན་མི་ཡོད་པས་བྱབ། དཔེར་ན་ཆང་བང་བཞིན། ལ་
 ལའང་དུ་བ་ཙམ་ཡོད་དོ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་དུ་བ་ཙམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཆང་
 བང་གི་དུ་བ་ལ་མེས་བྱབ་པ་གྲུབ་ཀྱང་། ལའི་དུ་བ་ལ་མེས་མ་བྱབ་པར་དོགས་པས་མ་དེས་པར་
 ཅི་ལྟར་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཆང་བང་གི་དུ་བ་ཙམ་ལ་མེས་བྱབ་པ་གྲུབ་པས། དེ་དང་དུ་བ་ཙམ་དུ་
 ལྟོག་པ་གཅིག་པའི་དུ་བ་ཙམ་ལ་ཡང་མེས་བྱབ་པ་གྲུབ་པར་བརྟོན་ན། འདིར་ཡང་ས་བོན་གྱི་
 གཞན་ཙམ་ལས། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བས་བྱབ་པས། དེ་དང་གཞན་ཙམ་དུ་ལྟོག་པ་གཅིག་པའི་མེ་དང་
 སོལ་བའི་གཞན་ཙམ་ལ་ཡང་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བས་བྱབ་པར་བརྟོན་པ་ཡིན་པས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུབ། དེ་
 ལ་གལ་ཏེ་བ་ལང་གི་སྒྲོག་ཆགས་ཙམ་ལ་ནོག་སྒྲོག་གལ་གྱིས་བྱབ་པས། དེ་དང་སྒྲོག་ཆགས་
 ཙམ་དུ་ལྟོག་པ་གཅིག་པའི་མིའི་སྒྲོག་ཆགས་ཙམ་ལ་ཡང་ནོག་སྒྲོག་གལ་གྱིས་བྱབ་པར་འགྱུར་
 བས་ཀྱང་རྫོང་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་རུང་ལ། དེ་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པར་བརྟོན་ན་འདིར་ཡང་
 མཚུངས་སོ་སྟུང་ན། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་བརྟོན་པ་ནི་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གྲགས་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་དུ་ཁས་མི་
 ལེན་པས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྣམས་པར་བརྟགས་ནས་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་
 བློ། གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་འགགས་པ་ལས་སྐྱེ་ན། རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། མ་འགགས་པ་ལས་
 སྐྱེ་ན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སྤང་པ་ལས་སྐྱེ་ན་རྒྱ་འབྲས་དུས་
 མཉམ་པར་འགྱུར་ལ། མ་སྤང་པར་སྐྱེ་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་
 ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྟོད་དུ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་བློ། མ་དབྱུད་པ་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ངོར་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཙམ་ཞིག་
 མཐོང་གི། །དེ་དག་རྣམས་གཞན་དུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། རྒྱ་བུའི་ས་
 བོན་ཙམ་བཏབ་པས། བུ་འདི་བདག་གིས་སྐྱེ་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱ་ལྟོན་གྱིང་གི་ས་བོན་ཙམ་
 བཏུགས་ནས་གྱིང་འདི་ངས་བཏུགས་སོ་ཞེས་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་དང་ལྟོན་གྱིང་

གཞན་ལྟར། རང་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅུགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་འདི་
བདག་གིས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་དང་། ལྷོན་གྱིང་འདི་བདག་གིས་བཅུགས་སོ་ཞེས་པས། རྒྱ་འབྲས་
གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་དང་ལྷོན་གྱིང་གི་ས་བོན་ཙམ་ལ་བསམ་ནས་དེ་ལྟར་
སྒྲུས་གྱི་ཕྱིས་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷོན་གྱིང་ཆེན་པོ་དང་པོ་ནས་བསྐྱེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། གཙོ་བོ་དབང་ལྷག་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བའི་
གངས་ཅན་དང་། གཙུག་བྱ་བ་དག་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལས་སྐྱེ་ཞིང་གཞན་ལས་
ཀྱང་སྐྱེ་བས་སྐྱར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། རང་ཁོ་ན་དང་། གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་
ཁས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་དགག་པ་ལ་སྐྱར་བཤད་གྱི་རིགས་པ་དང་། མ་
བཤད་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་
གང་གི་ཕྱིར། །བཤད་ཅིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་ཀྱང་ན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འགྱུར། །
ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གཞན་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་ན་
གཉིས་ཀ་ཚོགས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྐྱར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གཞན་རེ་རེ་ལ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཚོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མི་འབྱེད་དེ། བྱ་
མ་དག་ལ་ཉིལ་མར་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་དངོས་སུ་མིག་
ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་ཀྱང་། ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་པས་མ་དེས་སོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་
ཚོགས་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །ཤིང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་རྒྱན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོགས་པ་
ཉིད་རྣམས་སུ་མེད་པས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྣམས་པ་མེད་པའི་མཐུན་སྦྱོགས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཐ་སྙད་དུ་ཚོགས་པ་ལ་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ནི་འདིར་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། རྒྱ་རོལ་མཛེས་པ་བ་དག་ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་ཙམ་དང་། བདེ་སྤྱག་སྐྱེ་བ་སྐྱར་
མའི་རིག་པ་ཙམ་དང་། དག་མི་དགའི་ལས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་འདིའི་འབྱུང་བ་
འདུས་ཙམ་དང་། མཐུན་རྟེན་གྱི་ཚོགས་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་མཐོང་པའི་རྒྱ་མེད་
པར་སྐྱེ་ལ། དཔྱོད་པ་བ་དག་ ཉི་ཤར་རྒྱ་བོ་བྱར་དུ་འབབ་པ་དང་། །སྐྱ་རྒྱུ་མཛེས་མ་གཟེངས་

འིང་ཚོ་བ་དང་། །མ་བྱའི་མདོག་དབྱིབས་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །སྤྱི་ཀྱང་མ་བཞོད་རང་
གི་རང་གིས་འབྱུང་། །ཞེས་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཡང་མེད་པར་སྤྱོད། །འདི་དགག་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་མི་འཐད་དེ། །རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་
ཅད་སྤྱོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་གསུངས་ལ།
སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པས་དེའི་སྤྱིང་དུ། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ལ་འབད་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་།
ཞེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་མི་སྤྱང་བར་ཐལ་བ་གཉིས་བསྟན་ཏེ་གསུམ་དུ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་
བཀག་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཡུང་དང་འགལ་བ་སྤྱང་བ་དང་། །མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་
བཀག་པས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ལྟར་རྟོག་འབྲེལ་
སྤྱོད་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་ན། །མདོ་ལས། །མ་རིག་པའི་རྩོན་གྱིས་
འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དགག་བྱ་སྤྱོད་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། །མདོ་གཞན་ལས། །གང་
ཞིག་རྩོན་ལས་སྤྱོད་པ་དེ་མ་སྤྱོད། །དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅིས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་
གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཅའ་དགོས་ལ། །དེའི་ཆོ་སྤྱོད་སོགས་མེད་པ་ངེས་དོན་དང་།
སྤྱོད་སོགས་ཡོད་པ་བྱུང་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་
པར་བརྒྱུད་གསུངས་པའི་གཙོ་བོ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འཛིག་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཁས་ལེན་
པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཆོད་བཞེད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་སྤྱོད་པའི་མཐའ་
བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་ངེས་དོན་དང་། །འགག་པ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་སོགས་དགག་བྱ་བརྒྱུད་
པོ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་བྱུང་དོན་དུ་གྲུབ་ལ། །རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གྱི་བཞེད་བྱ་སྤྱོད་པ་ནས་ལྟ་བུའི་
བར་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཆོ་མ་རྟེན་པ་ནི་ངེས་དོན་དང་། །ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི་བྱུང་དོན་དུ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་
མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་བཀག་ཅིང་། །སྤྱོད་པའི་མཐའ་ལྡ་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་པས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་སྤྱོད་པ་མི་
འཐད་པར་འཇུག་རོ་ཞེན། །སྤྱིར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་བཞིར་དབྱེད་ན། །ཀྱན་རྫོབ་དུ་
ཡང་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་པས། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱང་མ་དབྱེད་པའི་སྤྱོད་རྩལ་

རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་སྤང་བ་ཙམ་ལ་ཐ་སྟོན་རྒྱུན་མི་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོང་ཏུ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་
 བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཀྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། རྒྱ་མེད་པར་ནི་རྟོག་
 གོ་འདོད། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འདོད། ཞེས་གསུངས་སོ། བོད་ཁ་ཅིག་ ལྷ་
 གྲུ་མཐའ་བཞིར་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་མི་འཐད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་ཙམ་ནི་འདོད་དགོས་
 བས། སྐྱེ་བའི་དོགས་པ་མཐའ་བཞིར་མ་ངེས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ནི་དོན་དམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་
 གནས་སྐབས་དང་། ཀུན་རྫོང་རྣམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཁྱེད་པའི་གཏམ་མོ། གཉིས་
 པ་གཞན་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་སྐྱེ་དགག་ །
 འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་སྐྱེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟེན་པ།
 སུན་འབྱེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སློབ་ཀྱིས། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་གཞོད། ཅེས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས། གཞན་སྤེའི་འདོད་པ་རྣམས་རང་སྤེའི་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་དག་
 གིས་ཀྱང་བཀག་ཟིན་པ་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་འཕྲོས་ནས་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་ཆོད་པར་
 དགོངས་ནས་འདིར་མ་གསུངས་ལ། འདིར་རང་གི་སྤེའི་པ་དག་འདི་སྐད་དུ་མཐའ་གསུམ་ལས་སྐྱེ་
 བ་བཀག་པ་ནི་རིགས་མོད་ཀྱི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་གིན་ཏུ་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མཛོད་པའི་མདོ་ལས། འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 འབྲས་བུ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ནི་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུའི་ངོ་པོ་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྷ་གཤེད་པའོན་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ས་བོན་ལྷ་བུ་
 རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་སེམས་བྱུང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་
 དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་། རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་འབྲས་བུ་ཕྱི་མའི་གོ་འབྲེད་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱུན་དང་། རྒྱུན་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་བདག་པོ་
 ཡང་ནི་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་བཞིན་འབྲས་བུ་ལ་ཡན་འདོགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ཏུ་མ་
 འདུས་པའི་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པས་རྒྱུན་ལྷ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 རྒྱུན་ཅེས་པ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་

བཞིར་བསྐྱས་པ་སྟེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྡེ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
སྐྱེས་པ་རྣམས། །ཐ་མ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག། །དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །བྱེད་
རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུན་དོན་
གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག། །བྱ་བ་དོན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག། །རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་དག་ག། །
རྒྱུན་བཞི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བྱེད་བྲག་ཏུ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །འབྲེལ་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་རོལ་
དུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཞེས་དུས་ཀྱི་བདུན་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་ས་བོན་དང་། རྒྱུ་རྩ་
ལུད་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་བ་དང་། །འདུས་པ་དག་མ་འབྱུང་བར་ཡོད་པའི་དུས་ན། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་འབྲས་བུའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་
ཡིན་ན། རྒྱུན་དག་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ག་ལ་འབྱུར་ཏེ། ལྷོས་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རིང་
པོ་མེད་པའི་བྱུང་བུའམ། བ་རོལ་མེད་པའི་རྩྭ་རོལ་བཞིན་ནོ། །རྩ་བར་ལ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་
བདུན་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་
ཅན། རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་སོ་སོ་བ་དང་། །འདུས་པ་དག་གམ། དེ་ལས་གཞན་
འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། །འཁར་གཞོང་ལ་རྒྱ་བྲག་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྦྱང་
རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲས་བུའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལས་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བར་ག་ལ་འབྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་དག་
ལས་ཏིལ་མར་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ལྟ་མས་བདག་སྐྱེ་
འགོག་པ་དང་། བྱེད་བྱི་མས་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པར་བཤད་པ་ནི་ཚྭ་གས་སྤེལ་བས་དང་མི་འགྲིག་
ཅིང་། བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་ཡོ། །གཉིས་པ་ནི།
བྱེད་བྲག་སྐྱེ་བ་དག་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་
བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱ་བ་རྒྱུན་ལྟར་ལྟར་པའམ།
མི་ལྟར་པ་ལས་སྐྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྟར་པ་ལས་

སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱེས་པ་ལ་བྱ་བ་དོན་མེད་ཅིང་། མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཉེན་མེད་པས་བྱ་བ་མེད་ལ་
 སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་
 བ་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཚོས་ཅན་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་མི་
 ལྡན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དབྱེད་པའི་སྣང་ངོ་ཙམ་དུ་ཡང་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་ན། འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན།
 བྱ་བ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་དབྱེད་བ་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་
 དང་མི་ལྡན་བ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འཛོགས་གི་རྒྱ་མེད་པས་རྒྱུན་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་བྱ་བ་དང་ལྡན་
 པའི་རྒྱུན་ཡོད་ན། དེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་། བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་འབྲས་སུའི་
 དུས་གསུམ་ལ་དབྱེད་ནས་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱེད་པས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། རི་སྐྱང་བཤད་པའི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས།
 རྣམ་ཤེས་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་འདིའི་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་ཅིང་གྲགས་
 སོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། རི་སྐྱང་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བས་སམ། འགལ་
 རྒྱུན་གྱིས་ཚད་པའི་ཚོ་འབྲས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱིད་དུ་འདི་དག་འབྲས་སུའི་རྒྱུན་མིན་པ་རི་ལྟར་མ་
 ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་བཤད། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འཛོགས་གི་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 དོན་དེ་ཉིད་འབྲས་སྟོགས་ནས་དབྱེད་པ་ནི་ཡང་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་
 འབྲས་སུ་སྐྱར་མེད་པ་འཕམ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་གང་། དེ་ལས་འབྲས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་རྒྱུན་
 བྱི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་མེད་ན་བྱ་མེད་པའི་པ་ལྟར་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉེན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུ་སྐྱར་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་རྒྱུན་བྱི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁར་གཞོང་ལ་
 རྒྱ་ཤུག་ལྟར་གྲུབ་ཟེན་པ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པས་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་ །དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་ །དེ་མ་
 བག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་ །བདག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་
 ན་འང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་བཞི་པོ་སོ་
 སའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པས་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་

འབྲས་སུ་འགའ་ཞིག་གྲུབ་ན། དེའི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་
 ཡང་གང་གི་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ་འབྲས་སུའི་ཆོས་ནི་སྣ་ནས་ཡོད་པའི་གྲུབ་པ་ལ་ཅི་ལྟར་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་དང་ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་ཅི་ལྟར་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 བསྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པ་དང་འགའ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལ་བཞོད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྲས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། རྒྱུའི་རྒྱུ་བྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་དམིགས་བྱེད་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ལ་
 དམིགས་བྱེད་རྒྱུ་རྟོག །དང་པོ་འགོག་པ་ནི་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་གོ་བ་སྒྲོག་སྟེ། ཅི་སྟེ་འབྲས་སུ་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡོད་པར་ག་
 ལ་འགྱུར་ཏེ་དམིགས་བྱེད་མེད་ན་སྟེ་དེའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དམིགས་བྱེད་
 ཡོ་ནས་ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དགར་དམིགས་བྱེད་
 རྒྱུ་དང་བཅས་པར་ཉེ་བར་བསྟན་པར་ཟད་དོ། །ཞེས་པའོ། །དམིགས་བྱེད་མེད་པའི་དམིགས་
 རྒྱུ་འགོག་པ་ནི་འབྲས་སུ་དམིགས་བྱེད་མེད་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དམིགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཆོས་འདི་དམིགས་མེད་ན་སྟེ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 དམིགས་བྱེད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་འགགས་མ་ཐག་པ་འབྲས་སུ་
 འབྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་སུའི་ཆོས་རྣམས་
 སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ། མ་སྒྲིམ་པ་དེ་མིན་དུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུའི་ཆོས་རྣམས་འགག་པ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་བས་འབྲས་སུ་མ་སྒྲིམ་པར་རྒྱུ་མི་འགག་པ་དེའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་འབྲས་སུ་མ་སྒྲིམ་
 པར་རྒྱུ་འགག་ན་ཡང་འབྲས་སུ་བྱི་མ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འགགས་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་
 འདི་ཡོད་ན་འབྲས་སུ་འདི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བདག་རྒྱུ་བྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་གྲུབ་པའམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་ཞེས་པ་རྒྱུའི་ཡོད་པ་

དང་། འདི་འབྲུང་ཞེས་པ་འབྲས་སུ་འདི་ཡོད་པས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྲུང་བ་ཡིན་པས་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལ་
 གཤགས་པའི་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། རྟོག་གི་བ་ལ་ཅིག །གཞན་སྐྱེའི་སྐྱབ་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལྷ་གྲ་དང་སྐྱམ་སུ་ལ་སོགས་པ་རང་ལས་གཞན་པའི་ས་བོན་དང་།
 སྐྱལ་མ་དང་། ཐགས་ཟངས་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མཐོང་བས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 སྒྲུའོ། །འདིའི་ལན་ལ་འཇུག་པར་ཐོག་མར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་ནས། འཛིག་
 རྟེན་པའི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འབྲུག་ལ། མཐོང་ན་ཡང་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་མི་གཞོད་ཅིས་
 རྒྱས་པར་འཆད་ཅིང་། འདིར་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་སུ་རྐྱེན་ལ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དགག །འབྲས་སུ་རྐྱེན་གྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དགག །དེ་གཉིས་ཀའི་བྱུང་བ་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་སུ་དེ་
 དག་རྐྱེན་ལ་ཡོད་པ་འཇུག་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ན་རྐྱེན་དེ་དག་ལ་འབྲས་སུ་དེ་ཡོད་ན་དེ་
 ལས་སྐྱེ་བར་འབྲུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་། རྐྱེན་དེ་རྣམས་ཉིད་སོ་སོ་བ་ལ་འབྲས་སུ་འདོད་པ་དེ་དག་
 བྱི་མེད་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་སུ་གཅིག་རྐྱེན་དུ་མ་ལ་ཡོད་ན་འབྲས་སུ་དུ་མར་འབྲུར་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྐྱེན་དེ་དག་རྣམས་འདུས་པ་ལ་ཡང་འབྲས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དེ་
 རེ་རེ་བ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འབྲས་སུ་ལྷ་གྲ་འཇུག་སྐྱམ་སུ་དེ་ནི་རྐྱེན་སྐྱལ་མ་དང་།
 ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། རྐྱེན་རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ་སྟེ།
 རྐྱེན་དེ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བ་མ་གྲུབ་ཅིས་ནི་བརྟོད་པར་མི་ལུས་ཏེ། ཅི་སྟེ་འབྲས་
 སུ་ལྷ་གྲ་དང་། སྐྱམ་སུ་དེ་ནི་རྐྱེན་ས་བོན་དང་སྐྱལ་མ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་རྐྱེན་དེ་དག་
 ལས་སྐྱེ་བར་འབྲུར་ན། རྐྱེན་མ་ཡིན་པ་མེད་དང་འཇུག་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་དེ་དག་
 རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་མི་འབྲུར་ཏེ། འབྲས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཡང་འབྲས་སུ་རྐྱེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་འཇུག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་གངས་ཅན་པ་
 དག་ལྷ་གྲ་དང་སྐྱམ་སུ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་དང་། སྐྱལ་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སྐྱེ་

བས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་པའི་བསམ་པ་ཡང་མི་འཇུག་གོ་སྟུང་ན། རྒྱུ་དེ་རྣམས་
ལ་བདག་གི་ངོ་བོ་འཇུག་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཡོད་དགོས་པས་
རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ན་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྣམས་
ཉིད་བདག་ཉིད་དངོས་མིན་ལས་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ལོ། །
ཡང་གཉིས་པ་ལྟར་རྒྱུ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞིག །རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྒྲིལ་སྟུང་ན།
རྒྱུ་མིན་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ནི། ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ལྷ་གྲུ་དང་སྟུང་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ས་བོན་
དང་། སྟུང་པའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་ན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་མེད་དང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་
བཞིན་དུ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་རྒྱུ་ལས་སྒྲིལ། རྒྱུ་མ་
ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་
གྱི་ངེས་པ་ཡོད་པས། དེའི་ལྟོས་ས་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་དོ་སྟུང་ན། འབྲས་བུ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་
མིན་དང་། རྒྱུ་ཡོད་པར་གལ་ལྟར་ཏེ་མེད་པར་ཐལ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ནི།
འཇིག་རྟེན་ལ་གཤམ་པ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་
ཡོད་མེད་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིལ་བ་བཀག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྲས་བུ་
མེད་པས་ནའོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་ཅི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་
གནས་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་ནའང་སྟོང་པ་རིག་པ་མེད་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་བུ་ཡི་རྗེས་
དང་མཚུངས། །གང་ནའང་ངོ་བོ་ཉིད་འགའ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུར་མི་
འགྱུར། །གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་རྟོན་པ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་རི་ལྟར་གཞན་གྱི་རྒྱུ། །རང་
བཞིན་མེད་པར་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བསྒྲིལ། །རྒྱུ་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པའོ། །
ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། །མི་འགྱུར་འཆེ་བ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་སྟེ། །རི་ལྟར་
ནམ་མཁའ་ཤེས་པ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་མི་ཤེས་འགྲོ་བ་རྫོངས་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་རི་བོ་དག་ནི་
མི་སྒྲུལ་བ། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཉམས་ཏུ་སྒྱེད་མི་བྱས། །འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་སྒྲིལ་བ་མེད་པ་ཡི། །
ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་

གང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད། །འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་ཀ་བར་འཁྱུར་བ་མེད། །མི་ཡི་སེང་གོ་
ཡིས་ནི་དེར་སྟོན་ཅིང་། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ནི་དེ་ལ་བཀོད། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་
ཡང་མེད། །གཞན་ཡང་མ་ཡིན་དུས་ཀྱང་མ་རྟེན་པ། །ནང་ན་མ་ཡིན་སྤྱི་རོལ་དག་ན་ཡང་། །མི་
རྟེན་དེ་དག་ལ་ནི་མགོན་པོས་བཀོད། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཞི་བའི་འགྲོ་གསུངས་ཀྱང་། །
འགྲོ་བ་གང་ཡང་རྟེན་པར་མི་འཁྱུར་ཏེ། །དེ་དག་འགྲོ་ལ་གྲོལ་བར་རྣམ་པར་གསུངས། །གྲོལ་
ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་གྲོལ་བར་མཛད། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རིགས་པས་བསྐྱབ་
པའོ། །གསུམ་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བརྟན་པ་ནི། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་
དག་ལྟ་བུ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་རྒྱུན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་
པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་འོང་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། །དེ་ལྟར་
རྒྱུན་བརྟག་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མེད་
པ་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་ལ་གྲུབ་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་འགྲོ་འོང་མེད་པ་དངོས་
སྲུབ་ཀྱང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་འཐད་པ་བརྟེན་དགོས་སོ་སྟུམ་པ་ལ་འགྲོ་
འོང་རང་ལྷོག་ནས་དངོས་སྲུབ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །འགྲོ་འོང་
འགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། །རིགས་པ་བསྐྱས་ཏེ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ།
ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས་དགག། །བྱེད་པ་པོ་ལ་རྣམ་གངས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས་
དགག། །འགྲོ་འོང་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཙོག་དང་ཐ་དད་
བརྟགས་ནས་དགག། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཙོག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། །ལམ་གསུམ་ལ་འགྲོ་བ་སྦྱིར་དགག་པ། །བགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་དགོས་ལ། །དེ་ཡང་ལམ་ནི་བྱ་བའོ། །འགྲོ་བ་འཇུག་པའི་
གཞི་ལས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་སོང་བ་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་མ་སོང་བ་

དང་། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་བགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་དང་གསུམ་ལས་མེད་པས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 སོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སོང་བའི་
 ལམ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བགོམ་བཞིན་
 པའི་ལམ་ལ་ཡང་མེད་དེ། སོང་དང་མ་སོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་བཞིན་པ་གཤམ་པའམ་
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟོག་དེ། དེ་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱི་བགོམ་པ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།
 གང་གི་ཕྱིར་གཡོ་བ་དེ་ཡང་བགོམ་པ་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི་འགྲོ་བ་
 བོ་ཡུལ་གང་ན་སྤར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཡོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་འགྲོ་བ་ཡང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་།
 ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ནི་ཕྱིར་གཡོ་བ་ཙམ་མཛོན་སྤུམ་གྱིས་དམིགས་གིང་དེ་འགགས་པས་སོང་བ་
 ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། མ་སྐྱེས་པས་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་འོས་མེད་
 པས་བགོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་བོ་སྤྲུལ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཚིག་དོན་དང་
 བཅས་ན་བྱ་ཚིག་དོན་གྱིས་སྟོང་། བྱ་ཚིག་དོན་དང་བཅས་ན་ལས་ཚིག་དོན་གྱིས་སྟོང་། གཉིས་
 ཀ་དོན་དང་བཅས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་བོ་ལྷ་ས་བྱིན་ལྟ་བུ་
 གཅིག་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པས་བྱ་བ་གཅིག་བོ་དེ་བགོམ་པ་
 ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་དང་འབྲེལ་ན་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའི་དག་བརྟོག་བྱའི་དོན་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་པར་ནི་ཅི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་བོ་དེ་ནི་
 བགོམ་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་དུ་སོང་ཞིང་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་
 བ་བགོམ་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཚིག་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་ཅི་སྟེ་སྤྲུལ་ན། གང་གི་ཚེ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་བགོམ་པ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་ཚིག་ལ་བརྟོག་བྱའི་དོན་དང་ལྷན་པ་འཐད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་ཞེས་པའི་ཚིག་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས་ཉེས་པ་
 དེར་མི་འགྱུར་རོ་སྤྲུལ་ན། རྟོག་པ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པས་བགོམ་པ་མིང་ཙམ་
 དུ་གྱུར་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་བགོམ་
 པ་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་

བྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལས་མེད་ལ། དེ་བགོམ་པ་མིང་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའི་བྱ་
 ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། བགོམ་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཚིག་དང་། འགྲོ་
 ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་དེ་གཉིས་ཀར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན།
 དེ་ལྟར་བགོམ་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་དང་། འགྲོ་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀ་ལ་དོན་ཡོད་ན་
 བྱིར། འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་
 གིས་བགོམ་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་འཛོག་པ་དེ་དང་ནི་བགོམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཡུལ་གཞན་དུ་སྒྱེན་པའི་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པོ་འདིར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། དེ་འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་པོ་འདྲ་གཉིས་སུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་མེད་ཞེས་ཀྱང་
 བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། སྒྱིར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
 པས་གང་གི་བྱིར། འགྲོ་བ་པོ་འམ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་
 བར་མི་འགལ་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ལྟ་བུ་བ་དང་། སྒྲ་བ་དང་།
 འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེའི་ལན་དུ་འབྲེལ་
 བར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་རུས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་ཐ་དད་པས་
 དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་རུས་པ་ཡང་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདུག་པའི་བྱ་བས་སྒྲུབ་པ་པོར་འགྱུར་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཅིག་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། དེའི་བྱིར་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 པའི་ལན་གཉིས་མཛད་པ་ལ་མྱ་བྱས། སྒྲ་མ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་པོ་གང་ཟག་གི་རྣམས་གཅིག་ལ་ཡང་
 འགྲོ་བའི་རུས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་བས་སྐབས་དོན་འགྲོ་
 བ་པོ་གང་ཟག་གི་རྣམས་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་དགག་པར་མི་རུས་པས་
 ལན་བྱི་མ་ཉིད་ལེགས་པར་སེམས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འབྲེལ་ཚིག་སྒྲ་མའི་དོན་བསྟན་བཅོས་
 རྩ་བར་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཛོག་དགོས་པས། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་གཉིས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལྟ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱས་གང་ཟག་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ལྟ་བའི་རྣམ་པས་ལྟ་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་བྱེད། སྤྱོད་པའི་རྣམ་པས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་བྱེད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱས་གཅིག་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་བ་དོན་མ་ཡིན་པས། སྐབས་དོན་ལས་ཉམས་པར་ག་ལ་འགྱུར། འགྲེལ་ཆོག་ཕྱི་མའི་དོན། བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ལ་འཛོག་པའི་ཆོ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་རིགས་འདྲ་གཉིས་མེད་པས། རྩ་བར་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་བལ་འགྱུར་ན། །འགྲོ་བ་པོ་འདྲ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་བ་དང་མི་འགལ་ལ། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་མ་བཀག་ཅེས་པའི་དོན་དོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་པན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཏུ་བསྟན། རྣམ་གྲངས་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་འགྲོ་བ་སྤྱིར་དགག་ །འགྲོ་བ་ཞིན་པ་འགྲོ་བ་བྱེད་བྱེད་གཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་གྱུར་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་འཇམ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་འགྲོ་བ་པོས་བྱུང་བ་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་འགྲོ་འཇམ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྟན་པ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འགྲོ་འཇམ། དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཞིག་འགྲོ། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ལ་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་པ་ནི་མི་འགྲོ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་དགོས་པ་ལས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཀྱང་གཞན། འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ལས་ཀྱང་གཞན་པའི་གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་པོ་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་སྤང་བོ་གསུམ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་ཆོག་དོན་དང་བཅས་ན་བྱེད་ཆོག་དོན་གྱིས་སྤོང་། བྱེད་ཆོག་དོན་དང་བཅས་ན་བྱ་ཆོག་དོན་གྱིས་སྤོང་། གཉིས་ཀ་དོན་དང་བཅས་ན་ཉ་ཅང་བལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་མ་ཡིན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་གཞན་པ་མི་འགྲོ་བ་བདེན་

མོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་འགྲོའོ་སྒྲུལ་ན། རེ་གི་གཤེགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ཞེས་པའི་རག་དོན་ལྷན་ཡིན་པར་
 བློ་ཅི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་སྤྲེ་གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ལྷས་བྱིན་གཅིག་ལ་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་ལ་དེ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དུ་སོང་བས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་
 པར་ནི་འགྲོ་བ་པོའི་ཆོག་དོན་ལྷན་དུ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 དེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དུ་སོང་བས་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན་ཆོལ་བ་གང་གི་
 རྩོགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་
 ཞེས་པའི་འགྲོ་བ་པོའི་སྒྲུ་ནི་བྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་འགྲོ་ཞེས་པ་བྱ་བའི་སྒྲུ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 གཅིག་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་པོ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་དང་། འགྲོ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བས་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་
 སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་
 གཉིས་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་
 བ་གང་གིས་ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོའི་ཐ་སྣང་དུ་འཛོག་ཅིང་མངོན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་དང་
 ལྷན་པས་འགྲོ་བ་པོར་རྒྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རྣམས་པ་
 བློ་སྤྲོད་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགྲོ་འོང་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྒྱ་རྩོམ་པ་དགག་ །
 ལས་ལས་དགག་ །གཉེན་པོ་གནས་པ་དགག་ །འབྲས་བུ་ལྟོག་པ་དགག་ །གནས་པ་ཡོད་པའི་
 རྒྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ལས་སྤངས་ཀྱང་རྩོམ་པ་མ་གྲུབ་པ། ལས་
 ལས་མ་སྤངས་པས་རྩོམ་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་དེ་དེའི་རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལ་སོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་
 མེད་དེ། འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སོང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་རྩོམ་
 པ་མེད་དེ། འགྲོ་བ་རྩོམ་ན་མ་སོང་བར་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་
 འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོང་མ་སོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་བཞིན་པ་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་

གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་ལ་སྡོན་དུ་
བརྩམ་བྱའི་ལས་གྲུབ་དགོས་པ་ལས་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྡོན་པོ་ལ་ན་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་
འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་སོང་བའི་ལམ་མེད་ཅིང་། བྱ་བ་ད་ལྟར་བ་དང་ལྟན་པ་
བགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ཡང་མེད་ལ་མ་སོང་བའི་ལམ་ཡང་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་ཤིང་མ་སྦྱིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་
ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ལས་ལམ་གསུམ་པོ་སྒྲར་དངོས་སུ་མ་བཀག་པས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། སྒྲར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་དོར་
སྒྲར་ཞིང་མངོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་འགགས་པ་སོང་བའི་ལམ་ཅི་
ཞིག་དང་། སྦྱིས་ལ་མ་འགགས་པ་བགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ཅི་ཞིག་དང་། མ་སྦྱིས་པ་མ་སོང་བའི་
ལམ་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟགས་པར་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་ཡུལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལམ་
གསུམ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།
དེའི་གཉེན་པོ་གནས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། རེ་ཤིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་སྟོད་དེ།
ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ཡང་སྟོད་པ་མིན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ནི་གནས་
པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མིན་
པ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྟོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་
ཡིན་པས་དགག་སྟོགས་ཀྱི་ཡུང་གསུམ་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་མི་
སྟོད་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་སྟོད་དོ་སྟུམ་ན་རེ་ཤིག་འགྲོ་བ་པོ་སྟོད་དོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ཏེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་གི་ཆོད་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ནི་འགྲོ་བ་པོའི་ཆོག་དོན་ལྟན་
དུ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་སྟོད་ཆོག་དོན་དང་ལྟན་ཡང་འགྲོ་བ་པོའི་ཆོག་དོན་གྱིས་སྟོང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། སོང་དང་མ་སོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་
བ་ལས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སོང་བའི་ལམ་དང་མ་སོང་བའི་ལམ་ལ་
འགྲོ་བ་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། གང་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་

356

པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་
 ཉིད་དུ་ནི། །ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་དེ་
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །དངོས་འགལ་ལ་དགག་ཕྱོགས་དང་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི་གལ་ཏེ་
 སྐྱབ་པོ་ཆོག་སྤྱོད། །བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་པོའི་བྱ་
 བའི་ལས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་པོས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་
 པོར་མཆོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད། དེ་ལ་དང་པོ་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་གང་གིས་ལྟས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་ཞིང་མཆོན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ནི། དེས་
 འགྲོ་ཞིང་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་པོར་མཆོན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་སྤྲ་
 རོལ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཐུབ་པར་གྱུར་ན་སྤྲ་ཐུབ་པའི་འགྲོ་བ་པོ་གང་ཞིག །ཡུལ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་
 ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་རིགས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་རང་ཉིད་
 འགྲོ་བ་པོར་མཆོན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེའི་སྤྲ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་ལྟས་བྱིན་
 འགྲོ་བ་པོར་མངོན་ཞིང་མཆོན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་དེས་འགྲོ་ཞིང་
 བྱེད་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་སུ་ལ་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་པོར་མཆོན་
 པའི་བྱ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 རིགས་པ་བསྐྱས་སྟེ་བསྟན་པ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་འགྲོ་བའི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྒྲོན་པ་བཀག་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་ཏེ་ཡང་འགྲོ་བའི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 མི་བྱེད་དེ་གསུམ་ཆར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་
 ཡང་འགྲོ་བའི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་དང་། བསྟོད་པར་བྱ་བའི་ལས་ལམ་གསུམ་ཀ་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་སྟོ་གོས་མི་བཟད་པས་

བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བཙུན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བསྟུ་བའི་ཚོགས་གོ། །
 བཙུན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བསལ་བའི་ཚོགས་གོ། གང་ལ་བསྟུ་བའི་ཚོགས་མེད་
 པ་དང་། བསལ་བའི་ཚོགས་མེད་པ་དེ་ལ་འོང་བ་ཡང་མེད་འགོ་བ་ཡང་མེད་དོ། འོང་བ་དང་འགོ་
 བ་མེད་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་འགོ་བཅོམ་ཞེས་དང་། ས་བོན་ཡོད་ན་མུ་གུ་ཇི་བཞིན་ཏེ། ས་བོན་
 གང་ཡིན་མུ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། ཉེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ལྟར་ཉལ་མིན་ཆད་མིན་
 ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་ནི་སྤྲང་མོད་ཀྱི། རྒྱ་དེ་འཕྲོས་པར་
 དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་མིན། ཉེ་ལ་དེ་མེད་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཉལ་མིན་
 ཆད་པ་མེད། ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེ་ལོང་ངོས་དང་འབྲུ་མར་སྟོད་རྣམས་ལ། འབྲུ་མེད་ཁ་བཞིན་
 བརྒྱན་པས་བལྟས་པ་ན། བྱིས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་སྐྱེད་ནས། འདོད་པ་ཚོལ་བའི་བྱིར་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱག། བཞིན་ནི་དེ་ཡང་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་ལ་ནི་ནམ་ཡང་བཞིན་མི་
 རྟེན། རྟོང་ས་པ་དེ་དག་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེས་
 པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་།
 དེ་ཆོ་སྤྲིག་མེད་སྟོབས་བཙུ་ལྟན་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཚོག་འདི་འཆད། སྤྱིད་པའི་
 འགོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་སུ་ཡང་མི་སྟེ་འཆི་བ་མེད། ཁེམས་ཅན་མི་དང་སྟོག་ཀྱང་མི་
 རྟེན་དེ། ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་དབྱ་བ་ཁྱེད་ཤིང་འདྲ། སྟེ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་སྟོག་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་ཡི་
 ལྷ་བ་འདྲ་ཞིང་སྟོག་རྒྱ་ཡིན། མི་འགའ་འཛིན་རྟེན་འདིར་ཡང་གི་ནས་ནི། འཛིན་རྟེན་གཞན་
 དུ་འཕོ་ཞིང་འགོ་མེད་ཀྱང་། ལས་བྱས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་
 བག་འབྲས་བུ་སྟེན། ཉལ་པ་མ་ཡིན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་བསལ་མེད་ཅིང་གནས་པ་
 དག་ཀྱང་མེད། ཉེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་སྦྱོང་བར་
 འགྱུར་བའང་མེད། ཐམས་ཅད་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་པ་མིན། འདི་ན་ལྟ་གནས་འཇུག་པ་
 དག་པ་མིན། ཁེམས་ཅན་སྟོད་པ་རབ་ཞི་འཇུག་པ་མེད། སྤྱིད་གསུམ་མི་ལམ་དང་འདྲ་སྟིང་པོ་
 མེད། རྒྱར་དུ་འཛིན་ཅིང་མི་ཉལ་སྟེ་མ་བཞིན། འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ན་འགོ་བའང་མེད། །
 རྒྱན་རྣམས་ཉལ་ཏུ་སྟོང་ཞིང་མཚན་མ་མེད། བདེ་གཤེགས་སྟོད་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི།

སྒྲིམ་མེད་ཞི་བ་མཚན་མ་མེད་པའི་གནས། སྟོབས་དང་གཟུངས་རྣམས་དང་ནི་སྟོབས་བརྩའི་
 སྟོབས། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཁྱེད་མཚོག་གྱུར་པའི་མཚོག་ །དཀར་པོའི་ཆོས་མཚོག་ཡོན་ཏན་
 བསགས་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་དང་གཟུགས་མཚོག་དང་། །རྩལ་ལྷན་ལྷན་པར་
 འཕྲུལ་བ་བྱ་བའི་མཚོག་ །མངོན་ཤེས་མཚོག་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དམ་པའི་ཚུལ། །ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོད་ལྷན་པ་དག་གར་དོད་། །གང་ནས་ལྷགས། །དེ་དག་
 གིས་སྒྲིམ་པ། །བརྩན་པ་རབ་འབྱོར་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། །གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 དངོས་སུ་འགྲོ་འོང་དོན་དམ་པ་བཀག་པ་དང་། །ཤུགས་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་སྒྲིམ་ཙམ་དུ་འགྲོ་འོང་ཐ་
 སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་
 མཚན་བསྟན་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བའི་འོད་ཟེང་ལས་འགྲོ་
 འོང་བཅུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།། །། ཅུང་ཆོས་གནས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བྱེད་ཆོས་གཞན་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ།
 གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ། །དུས་ཀྱིས་སྟོང་པ། །སྤང་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོ་དགག་ །དེའི་རྒྱུ་བྱེད་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྒྲིམ་ཆེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ །ལུང་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ །ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ལས། །དང་པོ་རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་པོ་དང་། །བགྲོད་པར་བྱ་བ་
 བཀག་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟ་བ་དང་། །ལྟ་བ་པོ་དང་། །བལྟ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་
 རྣམས་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་གསུངས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། །དེ་དག་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་རབ་བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་
 ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། །འདོད་པ་
 བརྫོད། །སུན་འབྱེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དག་ལྟ་བ་དང་། །བལྟ་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་

ལས། ལྷ་བ་མིག་དང་། ཉན་བ་ན་བ་དང་། རྫོམ་བ་སྣ་དང་། མྱོང་བར་བྱེད་བ་ལྟེ་དང་།
 རེག་པར་བྱེད་བ་ལུས་དང་། སེམས་པར་བྱེད་བ་ཡིད་ཅེས་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་འདོད་ལ། མདོ་
 སྣེ་བ་ནི་ལྷ་བ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་སུ་འདོད་དེ། ཉན་གི་སྦྱེ་མཆེད་དབང་པོ་དྲུག་སྟེ། དེ་དག་
 གི་སྦྱོད་ཡུལ་ལྷ་བར་བྱ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་སྦྱེ་མཆེད་དྲུག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། རིགས་
 པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། མིག་ལྷ་བ་ཡིན་པ་དགག་པ། ཤེས་པ་
 ལྷ་བ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་མ་མཐོང་བའི་རྟགས་གྱིས་དགག་པ། ལྷ་
 བའི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་བརྟགས་ཏེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟོགས་ཚུལ་བསྐྱེ་བ།
 གཏན་ཚིགས་འགོད། མ་ངེས་པ་སྤོང་། དོན་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་འདོད་
 པའི་ལྷ་བ་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རང་ལ་རང་
 གིས་ལྷ་བའི་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་འོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་
 ཞིག་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་གཟུགས་དག་ལ་ཅི་ལྟར་ལྷ་ཏེ་མི་ལྷ་བར་ཐལ།
 བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྷ་བའི་ཕྱིར། ལུས་པ་བཞིན། གསུམ་པ་ནི། རང་ལ་མི་ལྷ་ཡང་གཞན་ལ་ལྷ་
 བ་མི་འགལ་ཏེ། མེས་རང་མི་བསྐྱེག་ཀྱང་གཞན་བྱད་ཤིང་བསྐྱེག་པ་བཞིན་ལོ་སྟུམ་ན། རང་ལ་
 མི་ལྷ་ཡང་གཞན་ལ་ལྷ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེབ་པའི་ཕྱིར། མེས་རང་མི་བསྐྱེག་ཀྱང་། གཞན་བསྐྱེག་
 པའི་དཔེས་ནི་དོན་དེ་རྒྱུ་བ་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བཀོམ་
 པ་ལ་འགོ་བའི་བྱ་བ་བཀག་པའི་རིགས་པ་ཡིས། དཔེ་དེ་དང་ནི་དོན་ལྷ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ལན་
 བཏབ་ཅིང་སུན་དབྱེད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེ་ཞིག་བསྐྱེག་པ་མི་བསྐྱེག་སྟེ་ཞེས་སོགས་བསྐྱེག་
 བྱའི་ལས་བྱད་ཤིང་དང་། རེ་ཤིག་བལྟ་བ་མི་བལྟ་སྟེ་ཞེས་སོགས་བལྟ་བྱའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་དུས་
 གསུམ་དུ་དབྱེད་པ་དང་། རེ་ཤིག་བསྐྱེག་པོ་མི་བསྐྱེག་སྟེ་ཞེས་སོགས་བསྐྱེག་པར་བྱེད་པ་པོའི་མི་
 དང་། རེ་ཤིག་ལྷ་པོ་མི་བལྟ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ལྷ་བར་བྱེད་པ་པོ་མིག་ལ་རྣམ་གཤངས་གསུམ་དུ་
 བརྟགས་ན་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འོ། །བཞི་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་མིག་དེ་ནི་
 གཟུགས་ལ་བལྟ་བས་བལྟ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།

གང་གི་ཆོ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་མིག་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་རྟོག་ན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་པའི་
 རང་བཞིན་ཞིག་གས། དེ་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུ་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བལྟ་ཞེས་རྟོག་གང་།
 དེ་ལ་མིག་ལྟ་བུ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བལྟ་བུ་བྱེད་པ་
 གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་མིག་བལྟ་བུ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མིན་པ་ཡང་མི་བལྟ་བ་
 ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་བུལ་བུ་པའི་ཕྱིར་སྤོང་མེད་ཅུ་མོ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་བལྟ་བ་
 ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བཤད་རིགས་པས་དགག། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག། །
 རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མིག་ལྟ་བུ་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་མེད་གྱི་
 ལྟ་བུ་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་དེས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕམ་བདག་ཡིན་
 བོ་ཞེན། སྤང་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ལ་བལྟ་བུ་པའི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་ཉིད་གྱིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕམ་བདག་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་པོར་འདོད་པ་ལ་ཡང་སྟོན་རྣམ་པར་བཤད་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་བོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྐྱུར་བས་དགག་ཅུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་པོ་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལ་
 ལྟོས་པ་འཕམ་མ་ལྟོས་པ་ཞིག་ཡོད་གང་། དེ་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མ་སྤངས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་
 བཅས་པ་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ལྟོས་པ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོད་ན་ལྟོས་པ་དོན་མེད་
 པས་ལྟ་བུ་པོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་ན་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
 བལྟ་བུ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། བལྟ་བུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྱུར་གྱུར་ལྟ་བུ་པོར་མི་རུང་སྟེ། ལྟ་བུ་པོ་
 རྣམ་འཛོགས་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་པོ་བཀག་གྱུར་བལྟ་བུ་པའི་ལས་དང་། བལྟ་བུ་པའི་
 བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་སྟེ་ལྟ་བུ་སྤང་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལྟ་བུ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་
 བལྟ་བུ་པའི་ལས་གཟུགས་དང་། བལྟ་བུ་པའི་བྱེད་པ་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད་དེ་དེ་དག་
 ཡན་རྒྱུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། ཅི་ལྟར་མ་དང་མ་
 དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སུ་ནི་འབྱུང་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་མིག་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།

རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤེད་པ་བཞི་ཡོད་པས་བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་
 ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རང་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ་བྱ་གཞུགས་དང་། བལྟ་བའི་བྱེད་
 པ་མིག་གི་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་།
 སྤེད་པ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་། སྐྱ་གི་བཞི་པོ་ཅི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་རྣམ་གྲུབ་ལ་
 སོགས་པ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའི་ལྟ་བུ་ལས་ཉན་
 དང་སྟོམ་པ་དང་། མྱོང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྟོན་རྣམ་པར་བཤད་པར་གྲུབ་སྟེ། ཉན་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 བོ། །དེ་ལ་ཉན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། མིག་གིས་གཞུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཞིང་། །
 ཡིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་མི་གེས་ཏེ། །གང་དུ་འཇིག་རྟེན་མི་འཇུག་པ། །འདི་ནི་བདེན་པའི་མཚོག་
 ཡིན་ནོ། །གང་དུ་རྒྱུན་འཚོགས་པས་མཐོང་བར། །འདྲེན་པ་རབ་དུ་སྟོན་མཛད་པའི། །ས་དེ་
 དོན་དམ་འཛིན་པ་ནི། །ཉེ་བར་བཀགས་པར་ཆུད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
 མིག་དང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །མིག་གི་རྣམ་གྲུབ་འདི་སྦྱེ་ཡང་། །གཞུགས་ནི་མིག་ལ་
 བརྟེན་མ་ཡིན། །གཞུགས་ནི་མིག་ལ་འཕོ་བ་མིན། །བདག་མེད་མི་སྦྱག་ཚོས་འདི་དག་ །སྤར་
 ཡང་སྦྱག་དང་བདག་ཅེས་བརྟགས། །མེད་ལ་ལོག་པར་བརྟགས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་མིག་གི་རྣམ་
 གྲུབ་འབྱུང་། །རྣམ་གྲུབ་འགག་དང་འབྱུང་བ་ལས། །རྣམ་གྲུབ་ཟད་དང་འཕེལ་བར་མཐོང་། །
 འགའ་ཡང་འགྲོ་འོང་མེད་སྟོང་དང་། །རྒྱ་འབྲར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་པ་ཉེ་བ་འཕོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། མིག་ནི་ཐམས་ཅད་ལྡན་ན་
 མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །མིག་གིས་གཞུགས་རྣམས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའང་། །མཚན་མོ་རྒྱུན་རྣམས་
 མེད་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ལྡན་དང་བྲལ་བ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །མིག་ནི་སྤང་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 ཡིད་འོང་དང་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་སྤྲོ་ཚོགས་གཞུགས་མཐོང་བས། །དེ་ལྟར་ལྡན་ལས་བརྟེན་ཏེ་
 མཐོང་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་མིག་གིས་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲ་གྲག་གང་ཡིན་

པ། །དེ་ཡང་ནམ་ཡང་ནང་དུ་ཞུགས་པ་མེད། །དེ་འགྲོ་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་
པའི་དབང་གིས་སྒྲིམ་ནམས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱད་པར་དང་
རོལ་མོའི་སྒྲིམ་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་མི་མཁས་མོངས་དང་ཆགས་པའི་རྒྱ། །མི་
མཁས་ཀྱི་ཏུ་རྟོག་ལ་ཞེན་རྣམས་བརྒྱལ་འགྱུར་ཞིང་། །སྟེ་བོ་བྱིས་པ་ཉོན་མོངས་བྲན་བཞིན་
བདག་གྱུར་ཏམ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རིགས་པས་དབྱེད་ན་བྱི་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་མི་
ཆེད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། །ཀྱུན་རྫོབ་སྒྲིམ་ཙམ་དུ་སྟེ་མཆེད་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་
བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
རྣམ་པར་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བའི་འོད་ཟེང་ལས་དབང་པོ་བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་
པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

གཉིས་པ་སྤང་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་རབ་བྱེད་
ཀྱི་འབྲེལ་ནི་དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་བཀག་མོད་ཀྱི་ཆོས་མངོན་པ་ལས། །འདུས་བྱས་
གང་ཞེན་སྤང་བོ་ལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤང་བོ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ། །དེས་ན་དེའི་
ཁོངས་སུ་འདུས་པས་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་སྟམ་ན་སྤང་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་
མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་འགོག་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད། །རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་
བསྟེ། །རྩྱུང་ལན་གྱི་གནད་བྱེད་པར་ཅན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
གཟུགས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ། །དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཡོད་མེད་བཟླ་གས་ཏེ་དགག། །
ཕན་ཚུན་འདྲ་མི་འདྲ་བཟླ་གས་ཏེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན།
འཐད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །འདིར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འབྱུང་བ་དང་། །གཟུགས་
ནི་འབྲས་སུའི་གཟུགས་ལ་བྱ་སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་
དད་པའི་འབྲས་སུའི་གཟུགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། །དོན་ལྟ་སྟེ་བཅུ་འམ། །ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་པའམ།
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་

སུའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་ངོ་བོ་བྱ་དང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡང་མི་
 སྣང་ངོ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་དམ་བཅའ་སྟེ། སྤྱབ་བྱེད་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར་འབྲས་སུའི་གཟུགས་ཡོད་ན་འབྲས་སུའི་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྤམ་པ་དང་སྤམ་སྤྱབ་ཆེན་
 ནོ། །འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་དུས་གང་
 བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་སུའི་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་
 ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། རྒྱ་དེ་འབྲས་སུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ངོ་བོ་བྱ་དང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། འབྲས་སུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་
 འདིའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱའི་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་པ་འབྲས་སུ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དགག་ །རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་དགག་ །སྤྱབ་པའི་
 དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲས་སུའི་གཟུགས་ཡོད་པའམ།
 མེད་པ་ལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཏོག་གང་། དེ་ལ་འབྲས་སུའི་གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་ཡང་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། འབྲས་སུ་གྲུབ་ཟིན་ན་དེ་ལ་རྒྱ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་
 སུའི་གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། ཏེན་མེད་པས་
 སྟེ་བའི་བྱ་བ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུའི་གཟུགས་ཀྱང་རྒྱ་
 ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་འབྲས་སུར་འགྱུར་ཏོག་གང་། དང་པོ་ནི་མི་རུང་སྟེ། སྤྱར་དེ་ལ་རྒྱ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་དབྱེད་ན་
 འཐད་པར་མི་རུང་ཞིང་། མ་དབྱེད་པ་སྤྱང་ངོར་ཡང་རུང་མིན་ཉིད་དེ། གཟུགས་དེ་རེས་འགའ་
 བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏོགས་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས།
 གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟུག་མི་སྟུག་དང་། ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་
 དང་། བསྟན་ཡོད་བསྟན་མེད་དང་། དུས་གསུམ་དང་སྡོ་སེར་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་
 བཟླ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཟུགས་རིགས་པས་དབྱེད་ན་མེད་པས་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་མ་
 སྤྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འདིས་འབྲས་སུ་འདྲ་བའམ། མི་

འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་གང་། དེ་ལ་འབྲས་བུ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཟུགས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྒྱའི་གཟུགས་དང་
 མི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྤྱིད་པས་ཞི་བ་བསྐྱེད་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་ཆོར་བ་དང་ཆོར་བའི་རྒྱ་རིག་
 པ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་དེའི་
 རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདྲ་བྱེད་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་དབྱུང་ན་མི་འཐད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དག་
 བྱི་ཐམས་ཅད་དུ། གཟུགས་ཉིད་གྱིས་ནི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཆོར་བའི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་
 པར། ཆོར་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྒྲུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་ཉིད་གྱིས་ནི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། མཚན་ཉིད་གཞི་ནི་
 མ་གཏོགས་པར། མཚན་ཉིད་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྒྲུར་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་རྩོད་ལན་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པ་ནི་རེ་ཤིག་གཞན་
 རྟོགས་སུན་འབྱེན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བྱ་
 དང་མཚུངས་པས་འགོག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པས། གཟུགས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཅི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་བརྩད་པ་བྱས་པའི་ཆེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག ཆོར་
 བ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་འདེབས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་ལན་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཏབ་པ་མིན་ཏེ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་དབྱུང་
 པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རྟོགས་ལ་སྟོན་སྟོང་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དབུ་མ་པས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཤད་པ་བྱས་པའི་ཆེ་རང་གི་སྟོབ་མའམ། དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་ན་ཐ་སྟོན་དུ་འང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་སྟོན་འདོགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་བཏག་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མ་དང་། སྟོག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་ཐ་སྟོན་དུ་

ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིར་
 འགྲེལ་པར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱུང་བའི་ཆོ།
 གཞུགས་ཉིད་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ། དེའི་ཆོ་ཚོར་བ་སོགས་
 ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་ལ་དབྱུང་བའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཚོར་བ་སོགས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་གོས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཚོར་
 བའི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱུང་བའི་ཚོན་དུ་ཐ་སྟད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩྱུང་བསྐྱོག་ལས། གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་
 བཞིན་ཀུན་ལ་ཡོད་མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བསྐྱོག་པར་མི་
 ལུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚིག་རང་བཞིན་བཅས། །ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྡུ་མ་ཉམས། །མི་འདྲ་
 ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་བཞེད་པར་བྱོས། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་ལྷ་གྲུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚིག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གསུངས་པ་ལ་ཡང་སློ་ཞིབ་མོས་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། རིགས་པས་དབྱུང་ནས་སྦྱ་གྲུ་མ་རྟེན་པའི་ཆོ་
 ཚིག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཚིག་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པ་དེ་ཚིག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་དེའི་ཚོན་དུ་ཐ་སྟད་བདེན་པའི་
 ཚིག་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་
 དེའི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱུང་བའི་ཚོན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྒྲངས་ནས་
 དབྱུང་བ་ཞུགས་ནས་མ་རྟེན་པའི་ཆོ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་
 སྤང་ཙམ་སློ་ལ་ཤར་བའི་ཆོ། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། བདེན་རྒྱུན་གྱི་
 ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་རིམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི་ཚོས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་གཉིས་
 ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱི་གནད་དམ་པ་ཡིན་པས་གཞུ་བོས་དབྱོད་ཅིག །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི།
 ཅི་སྒྲུབ་དུ། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་བོར་བཞེད། །གཅིག་གི་སྟེང་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟེང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་

དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་གཅིག་གིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་
དང་འདྲ་གཟུང་བྱུང་མེད་ཅིང་གསོག་དང་ནི། བརྒྱན་ཞིང་ཐེར་ཟུག་མེད་པར་རྗེས་སུ་རྟོགས་
གྱུར་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་
དེ་བཞིན་ཀྱན་ལ་སྒྲོས་སྒྱུར་བ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་
མཐོང་། རི་སྟེང་མང་པོ་བཤད་བྱས་ཀྱང་། ཉིང་ལ་དེགས་པ་སྦྱེ་བ་མེད། ཞེས་གསུངས་སོ། །
འདི་དག་ནི་གཟུགས་སྤང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་སྤང་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་
ཡང་བསྐྱེ་བའི་ལུང་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། བསྐྱར་ཚུལ་ནི་སྒྲུབ་དང་འདྲའོ། གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བའི་འོད་ཟེང་ལས་སྤང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་བྱེད་
ཀྱི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱེ་མཆོད་སྤང་པོ་རྣམས་བཀག་མོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་བྱ་གང་ཟག་
འདི་ནི་ཁམས་དྲུག་པའོ། ཞེས་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིར་གསུངས་པ་དང་། སྤར་དངོས་སུ་
མ་བཀག་པས་ཁམས་དྲུག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ་སྦྱེ་མཆོད་དང་སྤང་པོ་ཡང་དེའི་ཁོངས་སུ་
འདུས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་སྟེ་སྤང་པ་ལ་ཁམས་དྲུག་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱར་
པའི་ཕྱིར་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ནམ་མཁའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག།
རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ། བཀག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་སྤྲད་པའོ། ཉིང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་
གཞི་དང་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་མ་གྲུབ་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་
བསྐྱེ་བའོ། ཉིང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་གཞིར་མ་གྲུབ་པ། མཆོན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ། དོན་
བསྐྱེ་བའོ། ཉིང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་འདུག་པ་མེད་པ། དེ་མེད་པས་མཆོན་གཞི་མི་
འཐད་པའོ། ཉིང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་འོད་ན་མཆོན་གཞི་མེད་པས་མཆོན་གཞི་

མི་འབྲུག། མཚན་ཉིད་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་མཚན་གཞི་མི་འབྲུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མིག་མཚན་གཞི་གྲུབ་ན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདིར་ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་འོལ་ན་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཕྱུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལས། མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ན། ལྷ་མིག་གྲུབ་པའི་ནམ་མཁའ་དེ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་འདོད་པར་ནི་མི་ལུས་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་སམ་དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་དུས་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རང་གི་ཐ་སྙད་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་མི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་སྒྲུབ་མེད་ན་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་ན་སྒྲུབ་ནས་མཚན་ཉིད་དེ་མེད་པའམ། དེ་དང་བཅས་པའམ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་གང་། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་མི་འཇུག་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་ན་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་མེད་པ་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་སྤང་བོ་གསུམ་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་མོད། མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན་སྒྲུབ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚན་གཞི་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་གཞི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱོད་གྱིས་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་མ་བཀག་པས་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན་སྒྲུབ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མི་འབྲུག་པ་དེའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་མཚན་གཞི་མེད་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅས་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་

བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲ་བ་དག་ནམ་མཁའ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་ལ་ནམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོར་
 མི་རུང་སྟེ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ། མཚན་གཞི་དང་།
 མཚན་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྟེ་བ་དག །
 ནམ་མཁའ་ནི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པས་དངོས་པོར་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་ལ་ནམ་མཁའ་ནི་ཚོས་ཅན།
 དེ་ཁོ་ནར་དངོས་པོར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དགག་བྱ་དངོས་པོར་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བྲལ་སྟེ་དགག་བྱ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་བཀག་པའི་བཀག་ཚུལ་དངོས་མེད་
 དེ་དགག་བྱ་གང་གི་བཀག་ཚུལ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་བྱ་
 མེད་པས་དེ་གི་བམི་བདེན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལ་དབྱེད་པ་
 པའི་གང་ཟག་ཡོད་པས་དེའི་དབྱེད་བྱ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཀྱང་པའི་གང་ཟག་གང་གིས་དབྱེད་བྱ་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་མེད་ཤེས་པ་འཕམ་དབྱེད་པར་བྱེད་གང་། གསུམ་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྒར་དངོས་པོ་
 ཅམ་དང་དངོས་མེད་ཅམ་སྒྱིར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་འགལ་ལ་དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུང་
 གསུམ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་འདུག་པ་མི་
 འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མཚན་གཞི་མིན་ལ། མཚན་གཞི་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་པ་མིན་ཅིང་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དངོས་པོ་མིན་ལ་དགག་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་
 དེ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་ས་ལ་
 སོགས་པ་ཁམས་ལྟ་བུ་པོ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱེད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། ས་ཡི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་
 རོལ་ན། །ས་ནི་ཕྱང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བཀག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་སྒྲ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོའི་མིག་
 ཉམས་པའི་སྒྲོ་རྒྱུང་གང་དག་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀྱན་རྒྱུ་བ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་། དེ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་གང་ཟག་དེ་ཡིས་ནི་ལྟ་བར་བྱ་བ་དོན་དམ་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་མི་

མཐོང་སྟེ། དགག་བྱ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལ་བལྟས་པས་སྒྲོས་བྲལ་ལྟ་བུའི་མིག་དང་མི་ལྡན་པའི་
 བྱིར། དམུས་ཡོང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།
 ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །དག་དང་མ་དག་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བྱིར་
 གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །མཁས་པས་དབྱས་ལའང་གནས་པར་ཡོང་མི་བྱེད། །
 ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྩོད་པ་སྟེ། །དག་དང་མ་དག་འདི་ཡང་རྩོད་པ་ཡིན། །རྩོད་པར་གྱུར་
 པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞེ་མི་འགྱུར། །རྩོད་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་འགག་ །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། འདིས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དགག་བྱའི་མཐའ་ལྷན་ཏུ་བྱས་ནས་བདེན་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དབྱ་མ་རྩ་བའི་གསུམ་པ་བྱི་
 རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ལས་ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པའོ། ། །

གཉིས་པ་ཆོས་བདག་གི་རྒྱུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་
 དགག་ །འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་ །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲེ་མཆོད་དང་། ལུང་པོ་དང་། ཁམས་
 དག་བཀག་མོད་གྱི་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །རྟེན་མེད་ན་བརྟེན་པ་མེད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་ལུང་དང་ལུ་མོའི་
 ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ལ་
 དམིགས་ནས་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ཐོས་
 པ་དང་མི་ལྡན་པ་བརྟག་པར་ལྟར་བ་ནི་མིག་གིས་གཞུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་
 གནས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མངོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་དོ། །ཆགས་པར་གྱུར་ནས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་
 ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་དག་ནི་
 རྒྱུར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 བསྟན་པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་

རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་སྟེ། མྱེར་གྲུབ་པ་དགག། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག། །དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་པ་སྟེར་ཡོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དགག། །འདོད་ཆགས་སྟེར་ཡོད་ཀྱི་ཆགས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། བྱམས་ཆོས་དག་ལས་མངོན་པར་ཞེན་བའི་སྒོ་ཙམ་ལ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་གཙོ་སེམས་སུ་བྱས་ནས་བཏྲག་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཆགས་པ་སྟེར་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཉོག་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟེ་རོལ་ན་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། རྟེན་ཆགས་པ་གཙོ་སེམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་སེམས་བྱུང་འདོད་ཆགས་ཡོད་ཏུ་རུང་བས་ཆགས་པ་སྟེར་ཡོད་པའི་ཕྱིས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་ནི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དག་བཙུམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟེན་ཆགས་པ་སྟེར་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ཡང་བརྟེན་པ་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ཐོག་མེད་ན་དེའི་སྒྲིན་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་མེད་མོད་ཆགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བཏྲག་པར་མི་རུས་ཏེ། ཆགས་པ་སྟེར་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་རྟེན་ཆགས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་འདོད་ཆགས་ནི་སྟེར་ཡོད་པ་ལ་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་ཀྱང་འདོད་ཅིས་དབྱད་ན་གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྟེ་རོལ་ན་ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྐྱུར་བས་མི་འཐད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ཚུན་ལྟོས་མེད་ཏུ་ཐལ་བས་དགག་པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་གཉིས་སྟེ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཡན་ཚུན་འབྲས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་མི་སྲིད་དེ། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་

372

ཡང་སྐྱུ་མ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་
 དད་ཉིད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས་ཐ་དད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འདོད་ན་
 བོ། །ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་པ་ཉིད་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་ཡང་འདོད་
 དམ་སྟེ། འདོད་རིགས་པར་ཐལ། གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་
 དད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མི་རུང་བས་སོ། །འདོད་ན། ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན་
 ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འདོད་པར་བྱེད་དེ། ཐ་དད་ལ་ལྟོས་ནས་ལྷན་ཅིག་མི་འགྱུར་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་ཐ་
 དད་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལྷན་ཅིག་ལ་ལྟོས་པས་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཐ་དད་ཀྱི་དངོས་པོར་སྐར་མ་གྲུབ་པས་
 བསྐྱབ་བྱ་ལྷན་ཅིག་པའི་དངོས་པོར་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་བ་ནི།
 འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །ལྷན་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། སྐར་
 བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དེ་
 རྟེན་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་། ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཞེ་སྐར་ལ་
 སོགས་པ་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་རྟེན་སྐར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ལྟོས་ས་དང་ལྷན་
 ཅིག་དང་། ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུབ་པས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་སྐར་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཞེ་སྐར་སྐར་རོལ་ན། །ཞེ་སྐར་མེད་པའི་སྐར་ཡོད་ན། །
 ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གང་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་
 གིས་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ཞེ་སྐར་བ་དང་། གང་ལ་ཞེ་སྐར་བ་དང་། གང་གིས་ཞེ་སྐར་བ་
 དང་། གང་གཏི་མུག་པ་དང་། གང་ལ་གཏི་མུག་པ་དང་། གང་གིས་གཏི་མུག་པར་འགྱུར་བའི་
 ཆོས་དེ་དེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་ཆོས་དེ་མི་དམིགས་སོ། །དེས་ཆོས་དེ་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་མ་དམིགས་པས་འདོད་ཆགས་མེད་པ། ཞེ་སྐར་མེད་པ། གཏི་མུག་
 མེད་པ། སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱལ་བ་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་བར་སོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཟག་
 པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ། སེམས་གཉིན་ཏུ་རྣམ་

པར་གྲོལ་བ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ། ཅང་ཤེས་པ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་
པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་པོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པ་ཀླན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་
སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སེམས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ། སེམས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དམ་པའི་མ་རོལ་ཏུ་ཐིམ་པའི་དག་སྦྱོར་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །
དེ་བཞིན་དུ། གང་དག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་རྒྱགས་དང་གཏི་མུག་གི། རོ་པོ་ཀླན་རྟོག་གིས་སྦྱོད་
ལོག་པར་ཞུགས་ཤེས་ནས། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མི་བྱེད་ཆགས་བྲལ་མི་འཇུག་པའི། བགོམ་པ་
དེ་དག་གནས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤང་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་
ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པའི་རྒྱུ་པར་བཤད་
པའོ། །

གཉིས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
འབྲེལ་ནི་སྤང་ཐམས་སྦྱེ་མཆོད་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། སྤྱིན་ཆེན་
པོའི་མདོ་ལས། དག་སྦྱོར་དག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དག་སྟེ། འདུས་
བྱས་ནི་སྦྱེ་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འཇུག་པ་ཡང་མཛོན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པས་དེ་དག་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་སྦྱེ་གནས་འཛིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པས་སོ་སྟུམ་པ་ལ། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་
བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། དེས་འདུས་མ་བྱས་ཁེགས་པར་
བསྟན་པ། བཀག་པའི་དོན་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་སྦྱེ་
གནས་འཛིག་གསུམ་དགག། དེས་མཆོན་གཞི་འདུས་བྱས་ཁེགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་དགག། རོ་པོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་
མིན་བརྟགས་ནས་དགག། རེ་རེ་བ་དང་ཆོགས་པ་གང་གིས་མཆོན་བརྟགས་ནས་དགག། མཆོན་
ཉིད་གཞན་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་དག། བྲུམ་པ་ལྟ་

བྱ་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་གསུམ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་
གནས་ཤིང་། མཆོན་གཞི་ལས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་སོགས་ཡིན་པར་ཡང་སྤྲོའོ། །དེ་ལྟར་
ན་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་གང་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་རྟོག་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་
འདུས་བྱས་ཡིན་ན། བྱས་པ་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་
གཞིར་འགྱུར་བས་དེ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན།
དེ་ཅི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བས་མཁའ་ལྟར་མཆོན་གཞི་འདུས་བྱས་ལ་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟག་མ་གཉིས་པོ་ལ་འང་གལ་ཏེ་གནས་པ་འདུས་བྱས་ན་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་བར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་བའམ་འདུས་པ་ཞིག་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་རྟོག་གང་། དང་
པོ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོ་སྟེ་རེ་རེ་བ་ཡིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བྱ་བར་ནི་
རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཉིས་དང་བྲལ་བས་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྐྱེས་
པ་དང་། རང་དུ་ས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། རྟག་པ་འདུས་བྱས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་དེ་གསུམ་འདུས་པར་ཡང་ནི་ཅི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་
ཏེ། བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྤང་སྤུན་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་འགོད།
དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་
པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཛིག་པ་གཞན་ཞིག་ནི་ཡོད་ན་འདུས་བྱས་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཞན་ཡོད་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་སོགས་གསུམ་ལ་མཆོན་ཉིད་གཞན་མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་
མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འདུས་བྱས་མཆོན་
མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དང་པོའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པ། ཐལ་
བ་གཉིས་པའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྤོང་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ན་རེ། མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཛིག་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སོགས་
མཆོན་ཉིད་གཞན་གསུམ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་གཉིས་པ་མེད་ལ་ཐུག་མེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།

མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སྒྲིགས་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པན་ཚུན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་
 འདི་ལྟར་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་དེ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སྒྲིགས་གསུམ་དང་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྒྲིགས་གསུམ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་
 འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་
 བའི་ཆོས་དུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གནས་པས་རྩ་བའི་གནས་པ་
 ཉིད་དང་། རྩ་བའི་གནས་པས་ཆོས་གཞན་དུག་གནས་པར་བྱེད་ལ། འཛིག་པའི་འཛིག་པས་རྩ་
 བའི་འཛིག་པ་ཉིད་དང་། རྩ་བའི་འཛིག་པས་ཆོས་གཞན་དུག་འཛིག་པར་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཆོས་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཡང་དང་པོ་བསྐྱེད།
 བར་དུ་གནས། ཐ་མར་འཛིག་པར་བྱེད་པས་དེ་དག་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་ཞིང་། གཞི་མཚན་
 གཉིས་རྒྱུ་མཐུན་ཐ་དད་དང་བྱ་བྱེད་རང་དབང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ལས། དེ་དག་སྐྱེ་
 བའི་སྐྱེ་ལ་སྒྲིགས། དེ་ཆོས་བསྐྱེད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག། རྩེས་བཤད་པ་ནི་གནས་པ་ལས་
 གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ཀྱང་བའི་པས་དང་། འདིར་གནས་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྐྱས་སྟེ་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་གོ་འདིར་འགྲེལ་པར། མཚན་ཉིད་བདུན། རྒྱུ་མཐུན་
 བའི་མཚན་ཉིད་བདུན། མཚན་གཞི་དང་ཆོས་བརྩོ་ལྟར་བྱེད་ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་གཅིག་ལ་
 འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་རྩ་བར་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་མ་བྱ་གསུང་ཡང་འགྲེལ་པར། མང་
 པོས་བཀྱར་བའི་སྐྱེ་བའི་འདོད་པར་བྱས་ནས། མཚན་གཞི་ཆོས་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་
 སྐྱེ་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ཀྱང་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་ལྟ། གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་བདུན། འོན་ཏེ་དག་བཞིག་ཡིན་ན། དག་བ་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་དང་བདུན། གལ་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ངེས་འབྱུང་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་
 ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་བདུན། གལ་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ངེས་
 འབྱུང་མིན་པ་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་བདུན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེའི་འཁོར་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྒྲིགས་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་

ཡིན་པས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་བསྟུན། མཛོད་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྟུན་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་བདུན་དུ་
འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པས་འགྲེལ་པས་རང་གི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
སྟེ་བའི་སྟེ་བས་རྩ་བའི་སྟེ་བ་བསྟེན་པ་དགག། རྩ་བའི་སྟེ་བས་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་བསྟེན་པ་དགག། །
དེ་གཉིས་ཀའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་སྟེ་བའི་སྟེ་བས་རྩ་བའི་སྟེ་
བ་བསྟེན་པར་བྱེད་ན། ཁྱེད་འདོད་པའི་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དེས་ཆོས་ཅན། རྩ་བའི་སྟེ་བ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་
བསྟེན་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་བཤལ། དེའི་སྤར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས་བླངས་ཏེ། དེ་
རྩ་བའི་སྟེ་བ་ལ་ལྟོས་པས། དེའི་སྤར་རྩ་བའི་སྟེ་བས་མ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་རྩ་བའི་སྟེ་བ་ཡིས་བསྟེན་པའི་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དེ་ཡིས་རྩ་བའི་སྟེ་བ་བསྟེན་
པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན། སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དེའི་སྤར་མ་གྲུབ་པའི་རྩ་བའི་སྟེ་བ་དེས་ཆོས་
ཅན། སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་སྟེན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་སྤར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་
ཆོག་ཁས་བླངས་ཏེ། དེ་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ལ་ལྟོས་པས་སྤར་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དེས་མ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་དུས་གསུམ་རྫས་སུ་འདོད་པས་མ་འོངས་པ་ན་རྩ་བའི་སྟེ་
བ་སྟེ་བཞིན་པ་ཡོད་པ་དེས་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་བསྟེན་པར་བྱེད་ལ། སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དེས་རྩ་བའི་སྟེ་བ་མ་
འོངས་པ་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྟེན་པར་བྱེད་དེ། ཡན་ཚུན་འཕུལ་བ་དང་འདྲན་པར་བྱེད་པས་པ་ལ་
ཐོག་ཁར་འགོ་བ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། རྩ་བའི་སྟེ་བ་སྟེ་བཞིན་པས་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་བསྟེན་པར་མི་
རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་མ་སྟེས་ཤིང་མེད་པ་དེ་ཡིས་མ་སྟེས་པ་གཞན་དེ་སྟེན་པར་ནི་བྱེད་
ཅུས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བའི་སྟེ་བ་སྟེ་བཞིན་པ་མ་སྟེས་ཤིང་མེད་པ་དེ་ཡིས་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དེ་བསྟེན་པར་
ནི་འདོད་ལ་རག་ན་ཡང་རང་ཉིད་མ་སྟེས་ཤིང་མེད་པས་མ་སྟེས་པ་གཞན་བསྟེན་པར་ཡང་མི་ཅུས་
པའི་ཕྱིར། སྟེ་བའི་སྟེ་བ་སྟེ་བཞིན་པས་རྩ་བའི་སྟེ་བ་བསྟེན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟོན་པར་བྱ་
ཞིང་། ལྷག་མ་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་པའི་གནས། རྩ་བའི་གནས་པ་གནས་
བྱེད་ན་ཞེས་སོགས་སྤར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྤོང་བརྟོན། དེ་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟེ་གནས་འཛིག་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་སྟེ་

གནས་འཇིག་པ་གཞན་མེད་པས་ཐུག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། འདུས་མ་བྱས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རི་ལྷར་མར་མེ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པས་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་གནས་
 པ་དང་། འཇིག་པས་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཇིག་པ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འོན་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྩལ་བྱེད་མ་དམིགས་པས་དགག། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་
 མར་མེས་རང་དང་གཞན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྷར་མར་མེས་ཚོས་ཅན།
 རང་དང་གཞན་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད་དེ། རང་དང་གཞན་ལ་མུན་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྤང་མུན་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འགལ་བས་མར་མེ་དང་ནི་ཡུལ་གཞན་གང་དག་ལ་མར་མེ་དེ་འདུག་པ་ན་
 བསལ་བྱའི་མུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མུན་པ་མ་བསལ་ཡང་སྤང་བྱེད་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་སྟེ་མ་ན་
 དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་དུ་མུན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་དུ་བརྟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་མར་མེས་མུན་པ་མི་སེལ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པའི་མར་མེས་རང་དང་གཞན་ལ་
 མུན་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་ཅི་ལྷར་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཆེ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མུན་པ་དང་ཐུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མར་
 མེས་ཐུད་པ་མེད་པར་ཡང་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པས་རྩལ་པ་མ་དེས་སོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྷར་ན་འདི་
 བ་འདུག་པའི་མར་མེ་དེས་ཚོས་ཅན། སྤྱིང་བར་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་མུན་
 པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཐུད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 མར་མེ་སྤང་བྱེད་ཡིན་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་སྤང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་མུན་
 པ་འང་ཚོས་ཅན། རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
 ཐལ། སྐྱིབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མུན་པས་བདག་ཉིད་སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་མཐོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་བས་རང་བསྐྱེད་པ་དགག། སྐྱེ་བས་གཞན་བསྐྱེད་པ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱེ་བས་རང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་རང་མ་སྐྱེས་པ་འམ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་

བསྐྱེད་པར་བྱེད་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེད་
པར་བྱེད་དེ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་རང་སྐྱེས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་སྟུམ་ན་སྐྱེ་བ་དེ་
ཚོས་ཅན། ཅི་ཞིག་སྐྱེད་དུ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བརྟག་སྟེ་དགག། སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡོད་མེད་དབྱེད་དེ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་སྐྱེ་བ་སྦྱིར་དགག། སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་སྐྱེ་བ་བྱེ་
བྱག་ཏུ་དགག། །དེ་ལ་རྟེན་འབྱུང་མི་རུང་བའི་སྟོན་སྟངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དེས་
འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་གཞན་སྐྱེད་ན་དེ་སྐྱེས་པའམ། མ་སྐྱེས་པའམ། སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་
གཅིག་བསྐྱེད་གང་། དེ་ལ་སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ། ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་སྐྱེད་པ། དེ་ནི་
སོང་དང་མ་སོང་དང་། བཏོམ་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེད་པ་འདིར་
ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ལས་གཞན་པའི་བྱམ་པ་སྐྱེ་
བ་ཞིན་པ་བརྟེན་དེ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་སྐྱེ་བ་དོན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་དོ་སྟུམ་ན། རྟེན་བྱམ་པ་མ་སྐྱེས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱམ་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་
ཚེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བྱམ་པ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་འདི་ཞེས་ནི་ཅི་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གང་
གི་ཚེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་བྱམ་པ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་འདི་ཞེས་འབྱུང་བར་
རིགས་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འདར་མེད་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་
བྱམ་པ་མེད་པས་དེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་གི་སྟེ་པ་དག་བཙོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཚོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཙས། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ལུ་སྟེགས་པས་བརྟགས་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
གིས་སྟོང་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་རྟག་པའི་ཚོས་ཙམ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
ཁྱོད་གྱིས་དེ་བཀག་པས་མེད་པར་སྦྱ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེན། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཁྱོད་འདོད་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་
ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཞི་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
རི་རྒྱུད་དུ་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་

ཡིན། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་
བྱ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་དང་ནི་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དུས་གསུམ་རྩ་སྟེ་ཡོད་པས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་བྱམ་པའང་མ་འོངས་པ་ན་
ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བརྟེན་པའི་སྟོན་ནས་ད་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། གལ་
ཏེ་བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག། མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ན་ཡོད་པར་
འགྱུར་ན། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རྟེན་དུ་རུང་བས་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་
པོ་དེ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་མེད་པས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཉིད་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་དེ་ཡིས་ནི་བྱམ་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་ན་སྐྱེ་བ་དོན་གཞན་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟར་རང་ངམ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད།
གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་བྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་
པ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་དགོས་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་ན་དངོས་པོ་གཞན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བ་
དགག། གནས་པ་དགག། འཛིག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་སྤྲ་མས་
ཞིགས་པ། འགག་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་
ཡོད་དམ་མེད་པ་ཡང་། སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས།
གོང་དུ་རྒྱུན་བརྟགས་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ནི་རུང་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པ། །
ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་འདི་དངོས་པོ་དུས་གཉིས་པར་འགག་བཞིན་
པའམ། དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །
སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་འགལ་བ། འགག་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །
གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་ཞིག་དུས་གཉིས་པར་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་
པོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུས་གསུམ་དུ་

བརྟགས་ནས་དགག། །འགག་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དགག། །རང་དང་གཞན་གང་གིས་གནས་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་པའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་དེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གནས་པར་བྱེད་ན། དེ་གནས་པའམ། མི་གནས་པའམ། གནས་བཞིན་པ་ཞིག་གནས་པར་བྱེད་གང་། དེ་ལ་དངོས་པོ་གནས་པ་ནི་མི་གནས་ཏེ། གནས་པའི་བྱ་བ་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་མིན་ཏེ་གནས་པའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པའི་གནས་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐའ་བཞིར་དབྱེད་ན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་དང་འགལ་བ་འགག་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གནས་པ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་ན་ཏུ། ཁྱ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །གང་དག་ཁྱ་དང་འཆི་མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་དུས་ཉིད་ན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་སྟོད་པའི་གནས་པ་གཏན་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གནས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་ན། གནས་པ་དེ་ཉིད་རང་ངམ་གཞན་གང་གིས་གནས་པར་བྱེད། དེ་ལ་གནས་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །ཅེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་གནས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས། འདོན་པ་བསྐྱར་བས་མཚུངས་པའོ། །གསུམ་པ་འཛིག་པ་དགག་པ་ལ་དུག་སྟེ། དུས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས་དགག། གནས་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་སྟེ་དགག། གནས་སྐྱབས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་གང་གིས་འགག་བརྟགས་ཏེ་དགག། །བྱ་བ་བྱེད་མ་དམིགས་པས་དགག། །དངོས་པོར་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཏེ་དགག། །རང་དང་གཞན་གང་གིས་འགག་པ་བརྟགས་སྟེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་ན་འགག་པ་ནི་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགག་པའི་བྱ་བ་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགག་པའི་

རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་སྒྲིབ་རང་དང་ནི། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེས་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་བཀག་ཀྱང་མཚན་གཞི་གཞུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ་སྟེ་སྟེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས། མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གཞུགས་སོགས་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེས་འདུས་མ་བྱས་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཅི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱད་ན། འདུས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་རབ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པས་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཅི་ལྟར་འགྱུར་སྟེ། དགག་བྱ་བཀག་པའི་བཀག་པ་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། འདུས་མ་བྱས་པ་ཀུན་རྒྱུ་དབེན་པ་སྟེ། །བྱང་སྟོང་དེ་དག་ལ་ནི་རྣམ་ཏོག་མེད། །འགོ་བ་ཀུན་རྒྱུ་འདུས་མ་བྱས་ཐོབ་པས། །ལྟ་བ་དག་པ་འཁོར་མོར་རྣམ་པར་དབེན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེར་སང་བོད་འདིར་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་སུ་སྒྲིམ་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཚོས་དབྱིངས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆལ་གཏམ་སྒྲིབ་དག་གིས་ནི། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་བསམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་བཀག་པའི་དོན་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་འདུས་བྱས་ནི་སྒྲིབ་རང་ཡང་མཛོན། འཛིག་པ་དང་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་མཛོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟེ་ན་ན། དེ་ནི་དེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁྱི་ལམ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། རྒྱུ་མ་བཞིན་དང་། དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་ལ་སྒྲིབ་གནས་འཛིག་པ་མེད་ཀྱང་དེར་སྤང་བ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྒྲིབ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་འབྲུལ་ཏེར་སྤང་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་ན་ཁྱི་ལམ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲིབ་དང་ཞེས་སོགས་སོ་སོར་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྤྱར་བ་ནི་མདོ་ལས། ལུགས་རྒྱས་ག་རུས་འདུས་པ་འདི་བདག་གི། །རྒྱུང་མ་ཡིན་སྟེ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །བྱིས་པ་མྱོངས་རྣམས་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་

བྱེད་ཅིང་། སྐྱུ་མ་ཇི་བཞིན་བྱང་མེད་མི་ཤེས་སོ། ཅི་ལྟར་བྱ་མོ་གཞོན་ནུའི་མི་ལམ་ན། །བྱ་པོ་
བྱང་ཞིང་གི་བ་དེ་མཐོང་ནས། །བྱང་ནས་དགའ་ཞིང་གི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཅི་ལྟར་བྱི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱུ་དང་། །སྐྱུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་
ཅི་འདྲ་བར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །མཚན་མ་སྟོམ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་
སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་པ་ཁས་ལེན་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་
ཡང་རིགས་པས་དབྱུད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བསྟན་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དབྱུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་
པ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བདུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

༑ གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་
འབྲེལ་ནི། བྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མདོ་ལས། མ་རིག་
པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་།
མི་གཡོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་རྒྱུ་ལས་དང་། དེའི་
བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་པ་ལ། དབྱུད་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱེབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
དགག་པ། དེ་གཉིས་པས་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་རྩ་བསྟན་པ། རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག་པ། རྩོགས་མི་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོའི་རྩོགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག་པ། གཉིས་ཀའི་རྩོགས་
མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་འགོད་པ། འཐད་པ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱིར་ལས་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པས་
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མི་ལྷན་པས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་བྱ་བྱེད་གིས་གཉིས་ཀར་གྱུར་
པ་གསུམ་ལས་གཞན་མི་སྤིང་ལ། ལས་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པས་ལས་ཡིན་པ་དང་།

མི་ལྡན་པས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་མི་སྲིད་པས་དེ་
གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་སྟེ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་བྱ་བ་
དང་ལྡན་པའི་ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
ཡང་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་གཉིས་ནི་བརྒྱལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་
བྱེད་གཞུང་འོག་མས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་སྟོགས་ནས་དགག་ །དགག་
སྟོགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཚོས་ཅན། ལས་མི་བྱེད་དེ་
རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོར་འཛོག་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེའི་ལས་
དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྟོས་པ་མེད་ཅིང་། བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་ན་དེ་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཚོས་ཅན། བྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ལས་
སུ་འཛོག་པའི་བྱ་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་བྱེད་པ་པོ་འང་ལས་
ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར་ན་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱ་བ་
དང་མི་ལྡན་པའི་བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པས་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱེད་
པ་པོའི་ངོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་ངོས་
ནས་ལས་ལ་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་། ཐལ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་ན། དེ་
ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་འདོད་ན་ནི། སྤྱིར་རྒྱས་སྤྱིད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་ཁྱ་
དང་། འབྲས་ཁྱ་དེ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་། དེ་ཡང་འདོད་ན། འབྲས་ཁྱ་དང་། དེའི་བྱེད་རྒྱ་དེ་མེད་ན་ནི་འབྲས་ཁྱ་འབྲུང་བའི་བྱ་བ་
དང་། དེ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་ཁྱ་བྱེད་པར་
མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་ཁྱ་དང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་། དེ་ཡང་འདོད་ན། བྱ་བ་དང་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་
པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་མི་རིགས་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་
པའི་ཚོས་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཚོས་དང་ཚོས་
མིན་མེད་ན་ནི། དེ་གཉིས་ལས་ཁྱུང་བའི་འབྲས་ཁྱ་བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་ན། ཚོས་ཀྱི་འབྲས་ཁྱ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན། དེ་དག་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཐར་པ་

དང་མཐོ་རིས་སུ་འགྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྐོས་པ་མི་
 འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེད་ན།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ་
 ཞེས་པའོ། ཐལ་བ་འདི་དག་དང་། འོག་ཏུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ནི། ཁྱད་ལ་མེད་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་རྣམས་ནི་བརྗོད་པའི་ཆོ་གུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་སོ་སོར་མ་
 བྱེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་སྐོལ་གྱི་ངོར་ནི་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་བྱུང་བས་ཐ་སྙད་
 དུང་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་ནུས་ཤིང་། སྤྱིར་སྐོལ་གྱི་ངོར་ནི་སྤྱིར་སྐོལ་གྱི་ལོག་རྟོག་གཞིམ་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི། ཐལ་བས་འཕངས་པའི་ལོག་སྤྱོད་གསུམ་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པ་ནི་ཆོས་ཅན། ལས་སུ་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཉིས་ཀའི་ཆ་
 ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་དང་། ལས་གཅིག་ལ་གཤམ་
 ཡོད་དེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་རེ་རེས་སྤྱོད་མི་མཐུན་རེ་
 རེ་བྱེད་པ་དགག་པ། བྱེད་པ་པོ་རེ་རེས་སྤྱོད་མི་མཐུན་གཉིས་གཉིས་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་ནི་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་
 པས་ཀྱང་ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་པ་ནི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལ། དེའི་འཐད་པ་ནི་འདིར་
 ཡང་སྟོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་། ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་དང་།
 བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པ་དང་། ལས་སུ་གྱུར་པ་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །
 བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་
 བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བྱེད་པོར་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། ཞེས་བཤད་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པས་སྤྱོད་མི་མཐུན་གཉིས་བྱེད་
 པ་དགག། བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པས་སྤྱོད་མི་མཐུན་གཉིས་བྱེད་པ་དགག། གཉིས་ཀས་སྤྱོད་མི་

མི་མཐུན་གཉིས་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་ཁྱུར་པ་ཡིས། །ལས་ནི་མ་
 ཁྱུར་བཅས་པ་དང་། །ཁྱུར་པ་དང་མ་ཁྱུར་པ་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་དེ། དེའི་གཏན་ཚིགས་ནི་གོང་དུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་པ་པོར་ཁྱུར་པའི་ངོས་ནས་ཡིན་པར་ཁྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་
 པའི་ལས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དབྱེད་དེ་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་
 ཁྱུར་པས། །ལས་ནི་མ་ཁྱུར་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཁྱུར་པ་དང་མ་ཁྱུར་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་
 མི་བྱེད་དེ། དེའི་གཏན་ཚིགས་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་པ་པོར་མ་ཁྱུར་པའི་ངོས་ནས།
 བྱེད་པོར་མ་ཁྱུར་བྱེད་ན་ནི། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དབྱེད་དེ་སྒྲུར་བར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོར་ཁྱུར་པ་དང་མ་ཁྱུར་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། །ལས་སུ་
 ཁྱུར་པ་དང་། །མ་ཁྱུར་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སོ་སོར་མི་བྱེད་དེ། །འདིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་གཉིས་
 གོང་དུ་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། །ལས་སུ་
 ཁྱུར་པ་དང་། །ལས་སུ་མ་ཁྱུར་པ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཁྱུར་ཅིག་ལ། །ཁན་
 རྩེན་འགལ་བས་གལ་ཡོད། །ཞེས་དང་། །ཡིན་པར་ཁྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་
 ཡང་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ལས་སུ་མ་ཁྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གཉིས་པ་དེ་གཉིས་པན་རྩེན་ལྟོས་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 བ་སྐྱབ་པས། །བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །བདག་གིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །
 ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་རྩལ་འདིས་བཀག་པས། །ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བུའི་ལོག་པར་ལྟ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ལས་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་རྩལ་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་
 བས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་པར་གཞག་པའི་སྐབས་དང་མ་དབྱེད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་འབྲས་
 རྣམས་པར་གཞག་པའི་སྐབས་གཉིས་ལས། ཅི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
 གནས་སྐབས་བྱི་མའི་ཆེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ལས་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་པར་འཛོག་པ་ལས་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་ཤིང་། བྱེད་པ་པོས་བྱས་བཞིན་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་པས། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་
 དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རིགས་པས་དབྱེད་ན་

འགའ་ཡང་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྟད་དུ་ལས་འབྲས་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཆོ་
 རིགས་པས་དབྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རིགས་པས་དབྱད་ན་ལས་འབྲས་མི་རྟེན་ཅིང་། འདི་ནི་ལས་
 འབྲས་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་
 མཚམས་ཀྱི་གནད་དམ་པར་སྣང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ལས་འབྲས་དབྱད་པར་
 འདོད་པ་མེད་ཅིས་དང་། །སྟོད་འཇུག་ལས། འབྲས་བྱའི་དོན་དུ་མ་དབྱད་ཕྱིར། །ཅིས་དང་།
 འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱད་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་
 རོལ་དུ། །གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྟད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱད་མི་བྱ། །
 ཞེས་དང་། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་འང་དགག་པར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཐ་སྟད་ཅམ་
 དུ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་
 པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་བསྟན་ལ། དེས་ཀྱང་རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བྱའི་ལས་འཛོན་པར་བྱེད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་
 ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གྲེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་བྱེད་སྦྱིར་ལས་དང་
 བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་ལས་དང་
 བྱེད་པ་པོ་དག་གིས་དངོས་པོ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་བྱ་སྟེད་བྱེད་དང་། འགོ་བ་དང་། འགོ་བ་པོ་དང་།
 བཏྟ་བྱ་ཏྟ་བྱེད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་
 པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གྲེས་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཉེ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དང་ལེན་པ་པོ་རྟོགས་པར་རྟུས་པའི་ཕྱིར།
 འོགས་སུ་བཀོད་པ་མི་རིགས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་བཅད་པར་བྱ་
 བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པར་གྲེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོགས་སུ་བཀོད་དེ། རབ་བྱེད་ཕྱི་མ་དག་ཏུ་ཡང་
 འདི་གཉིས་ཁོ་ནའི་བརྟག་པ་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སེམས་དཔྱལ་འཛིགས་པ་ང་ཡིས་བསྟན་

བྱ་སྟེ། །སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་། །གང་དག་གི་འཕྲོ་མ་ལྟར་འགྲོ་བའི། །
འགྲོ་བ་དེ་དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དག་རལ་གྱི་མདའ་ཆེན་མཆོན་འབྱེན་པའི། །གཞོད་
པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་རན་སོང་དེ་དག་ན། །ལུས་ལ་འབབ་
མཐོང་དེ་ན་མཆོན་ཆ་མེད། །སྤྱོད་པ་ཡིད་དག་འཕྲོ་མ་ལྟར་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་
འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལ་བྱེད་པོ་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་
བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིན་ཏེན་རྣམ་བཟག་ཏེ། །འདྲུ་ཤེས་འཛིན་པས་བྱིས་
པ་རྣམ་པར་བྱེ། །འཛིན་དང་འཛིན་མེད་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་མིན། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་
བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བའི་འོད་ཟེར་ལས། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བཟག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

གཉིས་པ་རྟོན་འབྲེལ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གང་ཟག་གི་
བདག་གི་ངོ་བོ་དགག་པ། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་
བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་ལེན་པ་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི་མི་
རིགས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་པ་པོས་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་སྤྱོད་སོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་
གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དགག་ དེ་ལས་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཞེས་པར་བསྟན། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟེ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྤྱོད་པ་བཟོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་གི་སྤྱོད་
པ་མང་པོས་བཀྲམ་པ་ཁ་ཅིག །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་
ལྟར་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྤྱོད་པ་ཆེད་དུ་ག་དང་། ཆོར་བ་དང་།
རིག་པ་དང་། སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱེད་པ་པོ་འཕྲུ། དབང་དུ་བྱས་པའི་བདག་གང་
གི་ཡིན་པའི་བདག་དེ། ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་པ། རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟེ་
སྤྱོད་པ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེས་

རྒྱལ་མ་ཐ་བསགས་པས་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མོ་
 གཤམ་གྱི་བུས་བསགས་པའི་ནོར་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྒྲང་བྱ་དེ་དག་གི་སྣ་རོལ་
 ན་དེ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་རོལ་ན་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པ་དག་གི། སྒྲང་བྱ་རེ་
 རེའི་སྣ་རོལ་ན་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པ་དག་གི། ལྟ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུའི་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པ་དག་གི་པོ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པས་དག་གི་པ། བདག་ཏུ་གདགས་པ་རྒྱ་ལ་
 མི་ལྟོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དག་གི་པོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གང་ཟག་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་
 པས། ལྟ་བུ་དང་། ཉན་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པ་དང་། བྱྱང་བ་དང་། རེག་པ་དང་།
 འཛིན་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་། རེག་པ་དང་། སེམས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྣ་རོལ་ནས་དེ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོ་གང་ན་གནས་པ་
 དེ་ནི་ལྟ་བུ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གང་གིས་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པར་གདགས་པར་བྱ་སྟེ། གདགས་
 པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་འགོད་པ།
 འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བསྟན་པོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྟ་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པར་ཡང་ལེན་པ་པོའི་བདག་དེ་ནི་གནས་པར་གྱུར་ན། ལེན་པ་པོའི་བདག་དེ་མེད་པར་ཡང་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ལྟ་བུ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། རྒྱལ་ཚན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞོར་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཞོར་གསོག་པ་པོ་སྤར་ཡོད་ན། གསོག་པ་པོ་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་ཞོར་ཡང་སྤར་ཡོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་
 ན། འདི་ནི་འདིའི་ལེན་པ་པོའོ། །ཞེས་སྒྲང་བྱ་ལྟ་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡིས་ལེན་པ་པོའི་བདག་
 གང་ཞིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། འདི་ནི་འདིའི་སྒྲང་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོའི་བདག་གང་གིས་སྒྲང་བྱ་ལྟ་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། མི་
 འཐད་པར་ཐལ། རང་གི་ལྟོས་ས་སྒྲང་བྱ་ལྟ་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལེན་པ་པོའི་བདག་
 གང་ཞིག་གི་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་རང་གི་ལྟོས་ས་ལེན་པ་པོའི་བདག་གང་མེད་པའི་སྒྲང་བྱ་ལྟ་བུ་པ་ལ་

སོགས་པ་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ་གཅིག་མེད་པར་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་། ལུན་འབྱེན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ལྟ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲོ་རོལ་ན་ཡོད་ན་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་གང་ཞིག་
 དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་གཞན་ལྟ་བ་མེད་པའི་ཆོ་ན་གཞན་
 ཉན་པ་ཞིག་གིས་བདག་ཏུ་གསལ་ཞིང་འདོགས་པར་བྱེད་པས་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་སྤྲོ་མས་ཁེགས་པ། རྣམ་པར་བརྟགས་
 བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དེ་ནི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་སྤྲོ་རོལ་ན་ཅི་ལྟར་ཡོད་དེ།
 གལ་ཏེ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲོ་རོལ་ན་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར་། བྱབ་སྟེ། རེ་རེ་བས་
 སྤྲོ་བ་ལ་མཐར་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲོ་བས་བྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དེ་ནི་རང་གི་
 སྤང་བྱ་རེ་རེའི་སྤྲོ་ཡོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ལྟ་བ་པོའི་བདག་དེ་ཉིད། ཉན་པ་
 པོའང་དེ་ཡིན་ཅིང་། ཆོར་བ་པོའང་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རེ་རེའི་སྤྲོ་རོལ་ན་རང་གི་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་བྱ་བ་ཐ་དད་རིམ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པས། ལྟ་བའི་སྤྲོ་བ་ཉན་པ་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་པ་སོགས་མི་
 རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཐ་དད་རིམ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཉེས་
 པ་དེ་སྤོང་བར་འདོད་ནས། ལྟ་བ་པོ་གཞན་ཉིད་ལ་ཉན་པ་པོའང་གཞན། ཆོར་བ་པོའང་གཞན་
 དུ་འདོད་ན། དེ་དག་ཡན་ཚུན་མི་ལྟོས་པས་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཆོ་ན་ན་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 གཞན་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ལྟ་བ་པོ་དང་ཉན་
 པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་ན། འཇིག་རྟེན་
 སྤྱི་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་ཅིག་སྤྱོའོ། ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་བདག་
 བྱི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲོ་རོལ་ན་ཡོད་ལ་དེར་གདགས་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲུང་བ་བཞིའི་གཟུགས་ཡོད་པས་དེ་ལ་གདགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། གང་ལས་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ། ཁེར་ཁེར་པོར་
 ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་

མ་ལྟར་སྒྲུང་བྱ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་། ལེན་པ་པོའི་བདག་མེད་པ་དེས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེས་ཉེ་བར་སྒྲུང་བྱ་ཞེས་པར་བསྟན་པ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་དག །
 དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་མེད་ཀྱང་། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་ཞེས་ཡོད་
 དོ་སྟུང་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲུང་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་ན་
 སྒྲུང་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྷ་བ་དང་། ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་དག་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་ལེན་པ་པོ་གང་གི་ཡིན་པ་སྟེ་ལེན་པ་པོའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་། གསུམ་པ་དེ་
 གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན་སྒྲུང་བྱ་དང་ལེན་པ་པོ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལེན་པ་
 པོའི་བདག་གང་ཞེས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བ་ཙམ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕན་ཚུན་ལྟོས་
 མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ནང་མེད་པའི་ལེན་པ་པོ་མེད་པའི་སྒྲུང་བྱ་སྒྲུབ་ན། དེ་སྒྲུ་
 མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བྱ་དང་། ལེན་པ་པོ་སྒྲུ་བྱིད་དང་། ལྷ་བ་ཙམ་ཉིད་མ་
 གྲུབ་པའི་ལེན་པ་པོའི་བདག་དང་། སྒྲུང་བྱ་ལྷ་སོགས་དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གཤེགས་རབ་
 ཕན་སུ་ཞེས་ཏྲུག་པར་བྱེད། འོ་ན་མེད་པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་
 བརྟགས་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་སུ་ཞེས་ཏྲུག་པར་བྱེད་དེ། རིགས་པས་
 དབྱེད་ན་མ་རྟེན་པ་དེ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཏྲུག་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལུང་དང་སྒྲུར་བ་ནི་འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། དེ་ཆེ་སྟེ་མེད་
 སྟོབས་བཅུ་ལྷན་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཆད། སྤྱིད་པའི་འགོ་བཟླ་ལམ་
 ལྷ་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སུ་འདྲ་མི་སྟེ་འཆི་བ་མེད། སེམས་ཕན་མི་དང་སྟོག་ཀྱང་མི་རྟེན་དེ། ཆོས་
 འདི་ནམས་ནི་དབུ་བ་ཆུ་ཤིང་འདྲ། སྟེ་མ་ལྷ་བྱ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་ཡི་རྩ་བ་འདྲ་ཞིང་
 སྟོག་རྒྱ་བཞིན། མི་འགའ་འཛིན་རྟེན་འདིར་ཡང་གི་ནས་ནི། འཛིན་རྟེན་གཞན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་
 འགོ་མེད་ཀྱང་། ལས་བྱས་ནམས་ནི་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་
 ལ་སྟེ། ཏྲུག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་པ་དག་ཀྱང་

མེད། །དེ་ཡང་བྱས་ན་རིག་པར་མི་འགྱུར་མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཚོར་བར་འགྱུར་བའང་
མེད། །འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཕྱིར་ཡང་འོང་བ་མེད། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་པའང་མིན། །
འདི་ནི་ལྟ་གནས་འདུག་པ་དག་པ་མིན། །སེམས་ཅན་སྤོད་པ་རབ་ཞི་འདུག་པ་མེད། །བདེ་
གཤེགས་སྤོད་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤྱོད་མེད་ཞི་བ་མཚན་མ་མེད་པའི་གནས། །སྤྱོད་པས་
དང་གཟུངས་རྣམས་དང་ནི་སྤྱོད་པས་བཅུའི་སྤྱོད་པས། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཁྱེ་མཚོག་དམ་པའི་མཚོག།
ཅེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བའི་འོད་ཟེང་ལས་སྤྱོད་པ་ལྟར་གནས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་སྐབས་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དགག་ །བྱ་བ་
འཁོར་བ་དགག་ །རྟེན་སྒྲུག་བསྐྱལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
འབྲེལ་ནི་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་གཉིས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པས་
ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། མེ་དང་བྱད་ཤིང་པན་ཚུན་སྤྱོད་ཀྱང་བསྐྱེག་བྱ་དང་
སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དཔེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་ཉིད་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་
བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མེ་དང་བྱད་
ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ །རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ། བགག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་
བ་སྐྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མེ་དང་བྱད་ཤིང་གི་ངོ་བོ་དགག་པ། དེའི་སྐབས་བྱེད་དགག་
པ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་ །གཞན་
དུ་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ངོ་བོ་
གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་གང་། གལ་ཏེ་བསྐྱེག་བྱའི་བྱད་ཤིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། སྐྱེག་པར་
བྱེད་པའི་མེ་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་མཐག་དང་
བུམ་པ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་སྤྱོད་པར་ཐལ་བས་

དགག་པ། མ་སྤང་པར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་འགོད། ཉེས་
 སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་བྱང་གིང་ལས་ངོ་བོ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་གིང་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གིང་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གིང་ཡོད་མེད་
 གྱི་དུས་ཏྲག་ཏུ་མེ་ནི་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། འབར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །རྩོམ་པ་
 དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་འབར་
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱང་གིང་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱབ་སྟེ། རྒྱ་བྱང་གིང་
 ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བྱང་གིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་
 འབར་བ་དེ་འབར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱང་གིང་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་བྱང་གིང་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་གིང་ཡོད་མེད་གྱི་
 དུས་ཏྲག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཞན་དག་འདི་སྟུམ་དུ་
 མེ་བྱང་གིང་ལས་གཞན་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མི་འགལ་ཏེ་མེས་བསྐྱེད་བཞིན་པ་ཉིད་བྱང་གིང་
 ཡིན་པས་བྱང་གིང་མེ་ལ་ལྟོས་ལ་བྱང་གིང་སྟེག་པ་པོ་ཉིད་མེ་ཡིན་པས་མེ་ཡང་བྱང་གིང་ལ་ལྟོས་
 པས་དེ་གཉིས་པ་ན་ཚུན་ལྟོས་བཅས་གྱི་གཞན་ཡིན་གྱི་བུམ་སྟུམ་ལྟར་ལྟོས་མེད་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་
 པས་ཐལ་བ་གཉིས་པོ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། མེས་བྱང་གིང་བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟར་
 དེགས་པ་ཤིག་ཡིན་ན་ཡང་། འདི་ལྟར་བྱང་གིང་ཆོས་ཅན། མེ་གང་གིས་ཁྱོད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 དེ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་བསྐྱེད་བཞིན་པ་དེ་ཅུ་ཁྱོད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མ་སྤང་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་འགོད། ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་མེ་དང་བྱང་གིང་སྤང་བ་དང་ཐུན་པ་ལྟར་ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་སྤང་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྩོམ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་པ་མེད་པར་འདོད་ན། མེས་བྱང་གིང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། མེས་བྱང་གིང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། བྱང་གིང་རྒྱན་ཆད་པས་ཀྱང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ལ་
 མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་ན་བྱང་གིང་རྒྱན་ཆད་པ་ན་རང་གི་ཏྲགས་ཏེ། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པར་
 གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་པར་ནི་མི་ལུས་ཏེ་བྱང་གིང་རྒྱན་ཆད་པའི་ཆེ་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱང་གིང་གཞན་ཡིན་ཡང་སྤང་པ་མི་འགལ་

ཏེ། སྒྲིམ་པ་དང་བྱུང་མེད་བཞིན་ལོ་སྒྲིམ་ན། དཔེ་དེས་དོན་དེ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཅི་ལྟར་བྱུང་མེད་
 སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་འང་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་པས་བྱུང་མེད་དང་སྤང་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་
 ཤིང་ལས་མེ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་ན་ཤིང་དང་སྤང་དུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་ལྟོས་
 མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱུང་མེད་སྤང་པས་བྱུང་
 ཤིང་མེད་དང་སྤང་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། གལ་ཏེ་མེད་ཤིང་དག་ནི། སྒྲིམ་པ་དང་བྱུང་མེད་ལྟར་
 གཅིག་གིས་གཅིག་བསལ་བ་སྟེ་ཕན་ཚུན་མི་ལྟོས་པར་གྱུར་ན་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་སྤང་དུ་རུང་བས་
 ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཤིང་དང་མེ་སྤང་པར་འདོད་ལ་རག་ན་དེ་གཉིས་སྒྲིམ་པ་དང་
 བྱུང་མེད་ལྟར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དག་གི་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་ལྟོས་པ་དག་གི། སྐྱབ་བྱེད་མངོན་སུམ་དག་གི་པོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་
 རྟེན། རྩ་བུ་ལ་ལྟོས་པ་དག་གི། དུས་མཉམ་ལ་ལྟོས་པ་དག་གི། བྱུང་མ་གྲུབ་ལ་ལྟོས་པ་དག་གི།
 དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མེད་ཤིང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་
 མོད། ལྟོས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱུང་མེད་
 མེད་པ་ནི་ལྟོས་པར་ཡང་མི་རུང་བས་སོ་སྒྲིམ་ན། ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་མེ་འདི་ནི་བྱུང་ཤིང་འདི་འདི་བསྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་ལོ་ཞེས་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེར་
 འཛོག་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བྱུང་ཤིང་འདི་ནི་མེ་འདི་འདི་བསྐྱེད་བྱེད་ལས་ཡིན་ན་ལོ་ཞེས་མེ་ལ་ལྟོས་
 བས་བྱུང་ཤིང་དུ་རྒྱུ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་དང་པོ་བྱུང་ཤིང་གང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་བ་ལ་བྱུང་ཤིང་སྤང་གྲུབ་པས་བྱུང་པ་ལས། བྱུང་ཤིང་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་
 ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མེས་བསྐྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཤིང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 མེ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་ཤིང་གང་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་མེ་སྤང་གྲུབ་པས་བྱུང་པ་ལས་མེ་
 དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་གྲུབ་ན་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། མེ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མེ་མ་གྲུབ་ན་
 ལྟོས་ས་མེད་པས་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲུབ་ཟིན་ན་ལྟོས་པ་དོན་མེད་པས་
 ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་མེ་ཡིན་ན། མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མེ་མ་གྲུབ་པ་ལྟོས་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའང་ཐོབ་བོ། །གཞན་ཡང་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མི་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། བྱད་
 པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། མེ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱད་ཤིང་མ་གྲུབ་ན་ལྟོས་པར་
 འགལ་ཞིང་མི་གྲུབ་ན་ལྟོས་མི་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་གཉིས་སྒྲ་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དུས་
 མཉམ་ཁོ་ན་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པས་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེའང་མི་རུང་སྟེ་
 གལ་ཏེ་མེད་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་ལ་མེད་ལྟོས་བྱ་བྱད་ཤིང་གང་ཡིན་པ་
 དེའང་མེ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འགྱུར་ན། བྱད་ཤིང་གང་ལ་ལྟོས་ནས་མི་གང་ཞིག་འགྱུབ་སྟེ།
 མི་གྲུབ་ན་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ན་ལྟོས་ས་བྱད་ཤིང་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་
 པས་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་གི་དངོས་པོ་གང་མེ་ལ་ལྟོས་ནས་
 འགྱུབ་ལ། བྱད་ཤིང་གི་ལྟོས་བྱ་མི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱད་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འགྱུབ་ན།
 མི་གང་ལ་ལྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་གང་ཞིག་འགྱུབ་སྟེ། བྱད་ཤིང་གྲུབ་ན་མི་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ལ།
 མ་གྲུབ་ན་ལྟོས་ས་མེ་དེ་ཡང་བྱད་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པས་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་
 གཞན་ཡང་མེད་དངོས་པོ་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་མ་གྲུབ་པའམ་གྲུབ་པ་
 ཞིག་ལྟོས་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་མེ་དེ་བྱད་ཤིང་ལ་ཅི་ལྟར་ལྟོས་ཏེ། རང་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཅི་སྟེ་གཉིས་པ་ལྟར་མི་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན། མེ་དེ་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པར་མི་
 རིགས་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། རྣམ་པར་དབྱེད་
 བྱ་ལྟོས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། འོ་ན་མ་ལྟོས་པ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། ཤིང་ལ་ལ་ལྟོས་པའི་
 མེའང་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མི་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཤིང་ཡང་མེད་ཅིང་། མི་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཤིང་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་བྱེད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དབྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། མེས་བྱད་ཤིང་
 བསྐྱེག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་
 མངོན་སུམ་ནི་སྟོ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས། མེས་བྱད་ཤིང་བསྐྱེག་པ་མི་འགྱུབ་ལ། རྣམ་པར་དབྱེད་
 པའི་ཚེ་བསྐྱེག་ན་གཞན་ནས་འོངས་པའི་མེའམ་སྒར་ནས་བྱད་ཤིང་ལ་ཡོད་པའི་མེས་བྱད་ཤིང་དེ་
 བསྐྱེག་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་མེ་ནི་བྱད་ཤིང་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་

མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱད་ཤིང་ལའང་མེ་ནི་སྤར་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མེས་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་འབྱོར་
 པའི་ལྷག་མ་ནི་སྤར་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བཞོམ་པ་ལ་འགོ་བ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་གིག་བསྐྱེད་ལ་མེ་བསྐྱེད་སྟེ་ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི་ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལས་
 གཞན་ལ་མེའང་མེད་དེ། གཉིས་ཀ་སྤར་བཀག་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ནི་ཤིང་དང་
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་མེ་ལ་བརྟེན་པ་ཤིང་བརྟེན་པར་མེད་ལ་ཤིང་དེར་མེ་དེ་བརྟེན་པར་ཡང་
 མེད་དེ། ལྷན་པ་ལ་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱིས་བྱལ་ཅིང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་ཐ་དད་ཀྱིས་
 བྱལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་མེ་དང་ཤིང་རྣམས་པ་
 ལྷར་དབྱེད་ན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་སྤང་བྱ་ཡུང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་རྣམས་པ་ལྷའི་རིམ་པ་ཀྱན་མཚུངས་པར་རྣམས་པར་བཤད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྣམས་པ་
 ལྷར་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་
 དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་བྱལ་བའི་བུམ་སྒྲུམ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མ་ལུས་པར་ནི་རྣམས་པར་ལྷ་
 པོའི་རིམ་པ་ཀྱན་མཚུངས་པ་རྣམས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་པ་ལྷར་དབྱེད་ན་མི་རྟེན་ཀྱང་མ་དབྱེད་པར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་ཐ་སྟོད་དུ་གྲུབ་པ་ཅུམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་ལ་འདུག་པར། བུམ་པ་སྒྲུམ་བུ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་ནགས་ཆའ་ཕྱིར་བ་ལྟོན་
 ཤིང་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་
 དོན་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་སྤྱར་ནས་རྣམས་པ་ལྷའམ་བདུན་དུ་བཅའ་ན་མི་རྟེན་ཀྱང་
 མ་དབྱེད་པར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་
 མཛད་པར་སྤང་བས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཀག་
 པའི་དོན་དུ་ལྷ་བ་སྤང་བ་ནི་རང་གི་སྟེ་པ་གང་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་དང་། འབྲས་བུ་
 དང་། ཡན་ལག་ཅན་དང་། མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་
 ལྟོས་ས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་དང་། རྒྱ་དང་། ཡན་ལག་དང་། མཆོན་གཞི་ལ་སོགས་པ་

ལས་དེ་བཅས་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཐ་དད་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐུབ་པས་བསྟན་པ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཟབ་མའི་དོན་ལ་མཁས་སོ་སྟུམ་དུ་འཕགས་པ་སྲུ་སྲུབ་བདག་མི་
 སེམས་སོ་ཅེས་པ་སྟེ། བསྟོད་པ་ལས། འགྲོ་བ་སྦྱ་བསྟན་དང་འདྲ་བར། གཅིག་ཉིད་གཞན་
 ཉིད་དང་བཅས་ཞིང་། འཕོ་དང་འཇིག་པ་དང་བཅས་བར། སྦྱང་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་སྡུ་རྒྱུད། །
 ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ནས་འཁྱོར་པས་མེད་དང་བྱུང་
 ཤིང་བརྟགས་པས་ཚས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལུས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་མདག་ལྟ་བུའམ་
 ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སམ། ཞེས་དང་། གཏི་མུག་གི་མེ་དག་གིས་འཚོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་རབ་བསེགས་ཀྱང་། ཁམ་
 མཁའ་སྟོན་ཆད་ནམ་ཡང་མི་འཚོག་བཞིན། ཚོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཆུངས་པར་རྣམ་རིག་པས། །
 དེ་ནི་གཞན་ཡང་མེད་ནའང་ཡོང་མི་འཚོག གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་འབར་འབྱུར་ལ། །
 འབར་བ་འདི་དག་མ་ལུས་ཞི་ཤོག་ཅེས། ཏིང་འཛིན་གནས་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་ན། ས་
 རྣམས་ཞིག་ཀྱང་དེ་ལ་འབྱུར་བ་མེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཉེ་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་གཙུབ་
 ཤིང་དང་ནི་གཙུབ་གཏན་དང་། ལག་པའི་རྩྭ་ལ་བ་འདི་གསུམ་འདུས་པ་ཡི། རྒྱེན་འདི་དག་
 ལས་མེ་ནི་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། བྱུང་སྟེ་བྱ་བ་བྱས་ནས་ཐུར་དུ་འགག། ཉེ་ནས་འདི་ནི་གང་ནས་
 འོངས་ནས་གར། སོང་ཞེས་མཁས་པ་གང་ཞིག་འཚོལ་བར་བྱེད། སྟོགས་དང་སྟོགས་མཚམས་
 ཀླུ་ཏུ་བཅའ་བ་ན། འདི་ཡི་འགྲོ་དང་འོང་བ་རྟེན་མིན་བཞིན། སྤང་པོ་དག་དང་སྦྱེ་མཆེད་
 ཁམས་རྣམས་ནི། བྱང་ཡང་སྟོང་ལ་སྦྱི་རོལ་སྟོང་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དབེན་ཞིང་
 གནས་མེད་ལ། ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་འདྲ་འདི་
 དག་ནི། མར་མེ་མཛད་པ་མཐོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས། རི་ལྟར་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་
 ལྟར། ཉེ་བཞིན་ལྟ་མིར་བཅས་པར་རྟོགས་པར་གྱིས། ལོག་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་བརྟགས་པ་ཡི། །
 འདོད་ཆགས་ཞེས་དུག་གིས་འགྲོ་བ་གདུངས། ཐུགས་རྗེའི་སྦྱིན་ལས་ཞི་བ་བསིལ་བའི་རྒྱ། །
 འདྲན་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ནི་རབ་ཏུ་པོབ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤྱི་
 མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་

བའི་འོད་ཟེང་ལས་མེད་ལྟ་བུ་གིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བ་འཁོར་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་ནི་དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་བོ་དང་། དཔེ་མེད་ལྟ་བུ་གིང་དག་བཀག་མོད་གྱི་མདོ་ལས། དག་སྒྲིང་དག །སྒྲེ་བ་དང་ཆ་གི་འཁོར་བ་ལ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བ་ཡོད་པས་འཁོར་བ་པའི་བདག་ཀྱང་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་པ་ལ་འཁོར་བ་ཉིད་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པས། འཁོར་བ་པའི་བདག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་མ་གྲུབ་པ། སྒྲེ་ཆ་ལ་མ་ཕྱི་དང་ལྟན་ཅིག་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེའི་ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མེད་དེ། དེ་ལ་སྒྲན་གྱི་ཆ་མེད་ཅིང་། ཕྱི་མའི་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་རང་སྤེལ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི་འཁོར་བའི་སྒྲན་གྱི་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ཆོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྟན་པ་སྤྱིད་པའི་ཀྱན་རྩ་སྒྲིབ་པ་ཅན། སྤྱིད་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱིས་བཅིངས་པ་འཁོར་ཞིང་རྒྱག་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ནོ་ཞེས་དེའི་སྒྲན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འགྲེལ་པར་འཁོར་བའི་སྒྲན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་བཀག་ན་དག་སྒྲིང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་འཁོར་བ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བན་ཏན་དུ་བྱའོ་སྟེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་རིམ་ལྟར་གསུང་ཞེན། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པས་དེ་དག་ཁོ་ནའི་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཀ་ངང་མེད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་གི་ལྷགས་གྱིས་མ་རིག་པའི་སྒྲན་གིང་དུང་ནས་སྐྱབ་པ་རྣམས་གྱི་འཁོར་བ་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་དེའི་དབུས་མ་བཀག་པས་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན། གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་

མེད་པའི་འཁོར་བ་དེ་ལ་དབུས་ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་མེད་པས་དེ་གཉིས་གྱི་བར་ན་གནས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རོན་བསྟེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་
 གླེབ་དང་ཆ་གི་དེ་ལ་སྡུ་བྱིད་ལྟ་ཅིག་གི་རིམ་པ་མི་འཐད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་གཞུང་འོག་མས་སྟོན་
 བོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྡུ་བྱིད་གྲུབ་པ་དགག། ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱབ་བསྟེ་བར་གྱུར་ལ། རང་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་ཆ་གི་ཕྱི་བ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱབ་
 ཚོས་ཅན། རང་གི་ཆ་གི་མེད་པ་དང་། གཞན་དུ་མ་གི་བ་ཡང་འདིར་སྐྱབ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་
 ཉིད་སྡེལ་ཞིང་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆ་གི་ཕྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱབ་བསྟེ་བར་གྱུར་ལ།
 ཆ་གི་སྡེལ་བ་ཡིན་ན་ནི། སྐྱབ་སྡེལ་མེད་པའི་ཆ་གི་ནི་ཚོས་ཅན། ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་དང་ནི་ཆ་གི་དག་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་
 ལྟན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་བཞིན་པ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་པན་ཚུན་མི་ལྟོས་པས་
 གཉིས་ཀའང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་ལ་སྡུ་བྱིད་ལྟ་ཅིག་གི་
 རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྤྲིད་པའི་སྐྱབ་དེ་དང་ཆ་གི་དེ་ཚོས་ཅན། འཕགས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་
 ཡོད་པ་དང་མེད་ཅེས་སྒྲ་ཉོག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྐྱོ་བར་བྱེད་དེ་སྐྱོ་བར་མི་མཛད་དེ་ཡང་དག་པ་ཅི་
 ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། བྱིས་པ་ལ་སྐྱུར་ན་སྐྱོ་བར་མི་རིགས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་
 བ་ནི་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྐྱབ་དང་ཆ་གི་འབའ་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་
 གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། །ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་
 དང་ནི། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ། །དོན་ཡོད་གང་དག་ཅིའང་རུང་། །པན་ཚུན་ལྟོས་པ་
 དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། གཅིག་སྟོན་དུ་གྲུབ་པའི་སྟོན་གྱི་
 མཐའ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། སྐྱབ་
 དང་ཆ་གི་ལ་སྡུ་བྱིད་ལྟ་ཅིག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ཡུང་དང་སྐྱུར་བ་ནི་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །

གཞོན་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །རང་བཞིན་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་མ་ནས་ནི་སྟོང་ཞིང་མ་འོངས་
 ཆོས། །སོང་བ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་གནས་ཀྱིས་དབེན། །སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྟིང་པོ་
 མེད། །ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ནི་གང་དག་རབ་སྟོན་
 པ། །དེ་ཡང་མི་ཟད་པས་ན་མི་མཐོང་སྟེ། །ཆོས་འདི་སྤྲ་ནས་བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད། །
 དེ་དག་རབ་ཏུ་སྟོན་ཀྱང་ཟད་མི་འགྱུར། །བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་བརྟགས་ནས་བརྟོན་པ་ཡིན། །
 འཁོར་བ་ལ་ནི་མཐའ་མ་མི་རྟེན་དེ། །གང་དག་སྟོན་བྱུང་མཐའ་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད། །མ་འོངས་
 དུས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ཡི་འགོ་དང་འོང་བ་རྟེན་མིན་བཞིན། །ཡུང་པོ་དག་དང་
 སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །ནང་ཡང་སྟོང་ལ་བྱི་རོལ་སྟོང་བ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 དབེན་ཞིང་གནས་མེད་པ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 འདི་འདྲ་འདི་དག་ནི། །མར་མེ་མཛོད་པ་མཐོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས། །རི་ལྷར་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་
 སྐྱོད་གས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལྟ་མིར་བཅས་པར་རྟོགས་པར་གྱིས། །འོག་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 བརྟགས་པ་ཡི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དུག་གིས་འགོ་བ་གདུངས། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་ལས་ཞི་བ་
 བསེལ་བའི་ཆུ། །འདྲེན་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ནི་རབ་ཏུ་མོབ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བསྟན་ཆུལ་ནི་སྤྲ་
 མ་དང་འབྲེལ། །གསུམ་པ་ནི། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བའི་འོད་
 ཟེར་ལས་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པའོ། ། །

གསུམ་པ་བརྟན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
 འབྲེལ་ནི་དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། ། ཀ་
 བ་དང་ན་བ་དང་། །འཆི་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བརྟན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་པས།
 དེའི་རྟེན་གང་ཟག་གི་བདག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་མཐའ་བཞིར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་
 དེའི་རྟེན་གང་ཟག་གི་བདག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་

ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
 ལྷག་བསྐྱལ་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པ་དགག། རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་འདུག་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་གེ་པའི་འདོད་པ་འགོད། དེ་ཉིད་སུན་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་
 བསྐྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་དགོས་པས་གང་ལས་སྐྱེ་རྟོག་གང་།
 དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག། ལྷག་བསྐྱལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། རང་གི་སྡེ་པ་དག་ལྷག་
 བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། གཅེར་བྱ་པ་དག་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་
 དག་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན།
 འཐད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་བསྐྱལ་མཐའ་བཞི་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་བྱ་བར་
 མི་རུང་ངོ་ཞེས་པ་སྟེ་འཐད་པ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་གཞན་རེ་རེ་
 བས་བྱས་པ་དགག། གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དགག། རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་བདག་བྱས་དང་གཞན་བྱས་དགག། གང་ཟག་ལ་ལྟོས་པའི་
 བདག་བྱས་དང་གཞན་བྱས་དགག། བདག་བྱས་མ་གྲུབ་པས་གཞན་བྱས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་བདག་བྱས་དགག་པ་དང་། གཞན་བྱས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་ལྷག་བསྐྱལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་འདི་སྤང་པོ་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པར་གྱུར་ན་སྤང་པོ་འདི་
 རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གྲུབ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཅིང་། མ་གྲུབ་ན་སྐྱེ་
 བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་ནི་མི་རྣམས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འགག་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་
 སྤང་པོ་སྤང་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྤང་པོ་ཕྱི་མ་དེ་དག་འབྱུང་བར་
 མཐོང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྤང་པོ་ཕྱི་མ་དེ་ལས་རྒྱ་སྤང་པོ་སྤང་པ་འདི་རྩམ་
 གཞན་དུ་འབྱུང་ན་དེས་ལྷག་བསྐྱལ་བྱས་པ་རྒྱ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྤང་
 པོ་སྤང་པ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་སྤང་པོ་ཕྱི་མ་འདི་རྩམ་གཞན་ཡིན་ན། རྒྱ་གཞན་དེ་དག་གིས་ལྷག་
 བསྐྱལ་དེ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་གཞན་བྱས་པར་འབྱུང་ན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རྩམ་གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་མ་
 གྲུབ་སྟེ། ཅིག་ཆར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་ན་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་དོན་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་བྱས་དགག་པ་དང་། གཞན་

བྱས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་གིས་བྱས་ནས་འདི་ལ་
བྱིན་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་གིས་གང་ཟག་དེར་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྲུག་
བསྐྱེད་དེ་བྱས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་སྤྲུམ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྤྲུག་
བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་ན་མིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་བདག་གིས་མིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། མིའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འོགས་སུ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལས་ཐ་
དད་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་མའི་མི་དང་། བྱི་མའི་ལྟའི་གང་ཟག་
གཉིས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་གཞན་ཡིན་པས་མིའི་གང་ཟག་གིས་ལྟར་སྟེ་བའི་ལས་བསགས་
པའི་སྟོན་ནས་བྱི་མའི་ལྟའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ལྟའི་གང་ཟག་ལ་བྱིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལ་ལྟའི་
གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་པའི་བྱིར་། སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེ་
དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལན་པ་པོའི་ངོས་ནས་དགག་པ། བྱིན་པ་པོའི་ངོས་ནས་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མའི་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི་བྱི་མའི་ལྟའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ན་
མིའི་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་ལྟའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་ནས་གང་ལ་བྱིན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལྟའི་
གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། ལྟའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཅི་ལྟར་རུང་སྟེ། དེ་ལས་ཐ་དད་རྒྱ་
མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ལས་བྱི་མའི་ལྟའི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ན་མིའི་གང་ཟག་གང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་ནས་གཞན་ལྟའི་གང་ཟག་ལ་
སྟེར་བ་པོའི་མིའི་གང་ཟག་གཞན་དེ་ཆོས་ཅན། མིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་ལ་
ལྟོས་པའི་བདག་བྱས་མ་གྲུབ་པས་གཞན་བྱས་མི་གྲུབ་པར་བརྟན་པ། ཡུང་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་བདག་
བྱས་མ་གྲུབ་པས་གཞན་བྱས་མི་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་ཞེས་པའི་
བྱེད་པ་པོའི་མིའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ལྟའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་ལས་གཞན་པ་གལ་བྱེད་དེ། མིའི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །བྱུང་སྟེ། གང་
ཟག་གཞན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་གང་ཟག་དེའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ཟག་

བདག་གིས་བྱས་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རེ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་
 བྱེད་པ་པོ་མིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཡུང་པོ་དེ་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་
 བས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས་པས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་བྱས་ག་ལ་འགྱུར་ཅིས་པ་དང་གྲུབ་
 པ་དེ་གཅིག་པ་མིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ལྷ་འི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 བྱེད་པ་པོ་གཞན་མིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་བདག་གིས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཉིས་
 ཀས་བྱས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གཞན་རེ་རེས་བྱས་པར་གྱུར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀས་
 བྱས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། གཉིས་ཀ་ཚོགས་པས་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། སྤྲུག་རེ་རེ་བས་བྱས་པ་བཀག་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་བ་དགག་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། གཞན་
 གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས། བདག་གིས་ཀྱང་མ་བྱས། གཉིས་ཀས་ཀྱང་མ་བྱས་པས་རྒྱ་མེད་དུ་ག་ལ་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཡིན་ན་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་མི་སྣང་བ་དང་། རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་སྤྱར་བ་ནི། ཟེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ས་
 བསྐྱེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་
 ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་མཐའ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་ལས་སྦྱོ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་གྱུར་ན་ཞེས་སོགས་གྱི་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལུང་དང་སྤྱར་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རྒྱལ་བས་ཆོས་
 བཤད་དེ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་དེ་ལྟར་ལྟོས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བདག་དང་མི་མེད་
 དེ། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་འདྲའོ། །དགེ་དང་ནག་པོའི་ལས་རྣམས་མི་འཇིག་སྟེ། །
 བདག་གིས་བྱས་པ་བདག་གིས་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །ལས་གྱི་འབྲས་བུ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་
 མེད་པར་ཡང་སྦྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་མ་དབང་མེད་པ། །གསོག་དང་
 གསོབ་ཏུ་གྱུར་པ་དབྱུང་བ་བཞིན། །སྦྱོང་མ་སྤྲིག་རྒྱ་ལྷ་ལུང་ཏྲག་ཏུ་སྦྱོང་། །སྦྱོང་མ་བཤད་ཀྱང་དེ་
 དག་དབེན་པ་ཡིན། །བྲག་སྤྲུག་རི་དང་གཙོང་རོང་གྲུང་རྣམས་སྟ། །སྦྱོང་གིས་རི་ལྷ་མ་བྲག་ཆ་
 འབྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་འདི་ཀུན་རིག་པར་གྱིས། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་མ་སྤྲིག་
 རྒྱ་བཞིན། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤྲུག་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་
གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
པའོ།། །།

གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་
ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དགག་པ། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་
བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་སྒྲེ་བ་བཀག་པས་ཡང་དག་པར་
མ་སྒྲེས་པར་གྲུབ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་པའི་ཙན་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པས་འདུ་བྱེད་
བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཙན་དུ་གྲུབ་ལ། དེ་ལ་བརྟུན་པས་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟུན་པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་
བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལུང་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ། ལུང་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བྱ་ལྟར་བརྟུན་པ་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པས་སྒྲེ་
བ་མེད་པར་གྲུབ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་པའི་ཙན་ལ་སྒྲེ་བའི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པས་བསྐྱུ་བའི་
ཆོས་ཙན་དུ་གྲུབ་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་བྱིར། གཏན་ཆོགས་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་སྟེ། བཙམ་
ལྟར་འདས་ཀྱིས་དག་སྟོང་དག་འདུས་བྱས་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཙན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ།
མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཙན་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་དམ་པའོ། །ཞེས་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདི་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཙན་ནོ། །འདི་ནི་འཛིག་པའི་ཆོས་ཙན་ནོ་ཞེས་
འདུས་བྱས་བསྐྱུ་བར་ཡང་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་གང་ཞིག་བསྐྱུ་བ་དེ་ནི་བརྟུན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་
པའི་བྱིར་རོ། །ལུང་འདི་དག་གི་དོན། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པས་འཕངས་པའི་འདུས་
བྱས་རྣམས་བདེ་བར་སྒྲུབ་ཡང་དོན་ལ་སྒྲུག་བསྐྱུ་ལ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོས་བསྐྱུ་བ་དང་། བརྟུན་
པར་འཛོག་ལ། མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱུ་ལ་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་མཚན་གཞི་དེ་ཉིད་
ལ་འདོད་གྱི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འདོད་དོ། །དབུ་མ་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
རྟག་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱུ་ལ་དང་། བསྐྱུ་བ་དང་། བརྟུན་པས་བྱེད་པས་ས་བཅུའི་མཉམ་བཞག་

རང་དོར་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འཛིག་མེད་པས་སྐྱུག་བསྐལ་མེད་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འགག་
 དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པས་མ་རིག་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་དུ་བྱས་པ་
 ས་བཅུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རང་སྤང་ལ་གང་གིས་སྐྱེ་དང་
 འཛིག་པ་དག ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་གྱུར་པ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་འགག་མི་སྤང་བས།
 འདུས་བྱས་དང་། མི་རྟག་པ་སོགས་མེད་ཅིང་། གདུལ་བྱའི་གཞན་དོར་ནི་དགོ་བ་སྐྱེ་དང་འཛིག་
 པས་ན། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་དང་འཛིག ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་འགག་ཡོད་ཀྱང་། དེས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེ་འགག་ཡོད་པར་མི་བྱུབ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་སེམས་ལ་སྤང་ཚུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། འདིར་འདུས་བྱས་ལ་བསྐྱུ་བས་བྱབ་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མར།
 བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སར་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་གྲ་ན་འཆི་བཞི་
 ཆར་སྤངས་ཟིན་པས། འདུས་མ་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བས། ཟབ་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་འདི་ལ་དཔྱད་ཅིག །མི་ཤེས་པ་དག་གིས་
 ཅིའང་མ་སྦྱོ་བྱིག །གཉིས་པ་ལུང་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་མེད་ལུང་
 དོན་ཡིན་པ་དགག་པ། མི་རྟག་པ་ལུང་དོན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན།
 འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ་བའི་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་
 ཏེ་འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ། བརྟུན་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱུ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པའམ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
 དགག་བྱ་དང་ཆད་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་སྦྱེས་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི། །རྟག་དང་ཆད་ཉིད་ག་
 ལ་ཞིག ཅིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུང་དེས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་མི་སྟོན་ན། འོ་ན་ཅི་ཞིག་
 སྟོན་ཅེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་ནོ། །
 ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པ་གནས་ལུགས་སུ་སྟོན་པ་
 མིན་ཏེ། དགག་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པའི་མཚན་མ་ཅིའང་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་

ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱོམས་སྒྲ་མ་འགོད་པ་དང་། དེ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤེལ་དག་ལུང་གི་དགོངས་པ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྤེལ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟླ་པའི་རྟག་པའི་དངོས་
 པོས་སྟོང་པའི་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་དང་། རྒྱུན་གྱི་མཐར་མི་གནས་པའི་མི་རྟག་པའི་
 ཆོས་ཅམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱི་རོལ་པ་ལྟར། འདུ་བྱེད་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་དང་། རྣམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྟོང་པའི་རྟག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 དེ། སྐབས་བྱེད་རིམ་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུན་ཆད་པ་མཛོན་སུམ་དུ་
 སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དབུ་མ་པ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཡེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་བྱིར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པས། རྟེན་ཆོས་ཅན་ཡང་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དངོས་པོ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་ན། བཅའ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར། ཆོས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཆོས་ཅན་གང་གི་ཡིན་ཏེ། དེ་
 མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་ཆོས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་འཛེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་གཞན་འགྱུར་མི་འཐད་པ། སྟོང་ཉིད་ཡོངས་
 གཙོད་དུ་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྲུབ་ན་གཞན་འགྱུར་འགལ་
 བར་བསྟན་པ། གཞན་འགྱུར་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟ་བུར་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མི་འཐད་དེ།
 འདི་ལྟར་སྒྲར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། གནས་སྐབས་སྒྲ་མ་མ་
 བཏང་བར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་ཉིད་ལ་
 ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་གྱུར་
 ཟེན་པ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དཔེས་བསྟན་པ་ནི་གང་གི་
 བྱིར་གཞོན་ལྟའི་གནས་སྐབས་མ་དོར་བ་མི་ཤི། གནས་སྐབས་ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་གཞོན་ལྟའི་གནས་སྐབས་དོར་ནས་ཤི་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། གཞོན་ལྟའི་གནས་སྐབས་

དོར་བ་ཉིད་ཀྱས་པ་ཡིན་པས། གང་གི་ཕྱིར་ཀྱས་པ་ཡང་མི་ཀྱི་སྟེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་
 དབྱེད་ན་གཞན་འགྱུར་མི་འཐད་དེ། སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་ན། འོ་མ་
 ཉིད་ནི་མ་དོར་བར་ཞོར་འགྱུར་ལ། སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་
 ཡང་འོ་མ་ལས་གཞན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ནི་ཞོའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་སྤྲིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་དངོས། དེ་ལ་ལུང་འགལ་སྤྱོད་བཟོ། །དང་པོ་ནི།
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ་མི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྱབ་སྟེ། གལ་ཏེ་དགག་བྱ་གང་ཟག་དང་ཚུལ་བདེན་པའི་དངོས་པོས་མི་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་ཡོད་ན་དེ་བཀག་པའི་གང་ཟག་དང་ཚུལ་བདེན་པའི་དངོས་པོས་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ན་ཡང་། ལྟོས་ས་གང་ཟག་དང་ཚུལ། བདེན་པའི་དངོས་པོས་མི་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གང་ཟག་དང་ཚུལ་བདེན་པའི་དངོས་པོས་སྤྱོད་པ་ག་
 ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་བུ་མི་བདེན་པས་དེ་གི་བ་མི་བདེན་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདི་ནི་དབུས་མཐའ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུ་སོགས་ལས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་གཉིས་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གང་ཟག་དང་ཚུལ་གྱི་
 བདག་བཀག་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞིའི་
 ཚུལ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་རྣམ་རིག་པའི་ལྟ་བ་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 བོད་འདིར་དེའི་མིང་འདོགས་གཞན་སྟོང་དུ་བསྒྱུར་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་
 གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་དང་འགལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་གི་
 རྗེས་འབྲང་རྣམས་བསྐྱབ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བྱབ་པས་མདོ་ལས་རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་གསུངས་པ་ཚུལ་འདིས་བསལ་བས་ལུང་དང་འགལ་ཞིང་། ལུང་དང་རིགས་
 པས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྤྱུར་པ་བཏབ་པས། ལོག་པར་ལྟར་རོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ལ་སོགས་
 པ་ཐོག་མའི་དགག་བྱ་དང་། དེ་བཀག་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བརྒྱུད་བའི་གང་ཟག་དང་། ཚུལ་གྱི་བདག་བཀག་ཟེན་ནས་དེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཡོངས་གཙོ་དང་

དུ་གྲུབ་པ་མདོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བྱའི་དག་ལས་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་རྒྱམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྤང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་གཟུགས་སྤང་བའམ་མི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཅི་ལ་ཡང་མི་སྤྱད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་དོ་ཞེས་སྤང་ཉིད་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྟ་བུར་གྱུར་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་མི་མཁས་པ་གང་དག་སྤང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ལྟ་བུ་བའི་དག་སྤང་བ་ལས་ཐར་བའམ། སྤང་ཞེ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱུབ་ཏུ་མེད་པ་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྤྱར་བ་ནི། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། གང་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱམས་སྤང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྒྱམས་ཉིད་སྤང་བ་དང་། གང་མཚན་མ་མེད་པས་ཆོས་རྒྱམས་མཚན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྒྱམས་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་མེད་པས་ཆོས་རྒྱམས་སྟོན་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྒྱམས་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པར་གང་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ནི་འོད་སྤང་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྒྱམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་སྤང་གང་དག་སྤང་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་སྤང་བ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་ངའི་གསུང་རབ་འདི་ལས་ཉམས་རབ་ཏུ་ཉམས་ཞེས་དང་། འོད་སྤང་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་རི་རབ་ཙམ་ལ་གནས་པ་སྤྱི། མདོན་པའི་རྒྱལ་ཙན་སྤང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འོད་སྤང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་སྤང་གང་སྤང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྤུང་པས་དེ་ལ་སྤྲོད་བཅད་ནས། སྤུང་དེས་དེའི་ནད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དེ་སྤུང་སྟོན་འདུག་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་ན། འོད་སྤང་འདི་རི་རྒྱམ་དུ་སེམས། མི་དེ་ནད་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ལགས་ཏེ། གང་སྤུང་དེས་ནད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ནས་སྤུང་སྟོན་མཆིས་པ་ཉིད་མ་བྱུང་ན་མི་དེའི་ཕྱོ་ནད་ཤིན་ཏུ་ཆབས་ཆེ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྤྱུལ་པ། འོད་སྤྱང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱང་པ་ཉིད་ཁོ་
ན་ཡིན་ན་འོད་སྤྱང་གང་སྤྱང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྷ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅུལ་བའི་ཆོ་ཡོད་མེད་དང་།
སྤྱང་མི་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་ཡང་མ་རྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཐ་སྟན་དུ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཞེས་
གསུངས་ཀྱི། ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་གཅིག་གྱུང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བོད་ཁ་ཅིག །
དགག་བྱ་བདེན་པ་བཀག་ནས་བདེན་པར་མེད་དོ་སྟམ་པའི་ཞེན་པ་འགོག་ཏུ་མི་རུང་བར་འདོད་པ་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་གསལ་བར་བཀག་ལ། གཞན་དག་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་
གྱུང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་སྤང་བྱར་འདོད་པའི་དཔེར་གཉིན་པོ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བྱར་བྱེད་པ་
བཀོད་པ་ནི་ཞེན་ཡུལ་སྟུང་མ་ཡུང་བར་ཞེན་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྤང་མི་རུས་པའི་དབུ་ཆད་ཀྱི་རིགས་པའི་
སྤྱང་པོ་མ་ཤེས་པའི་སྒྱོན་ཡིན་ཞིང་། གཉིན་པོ་བཅུལ་ན་མ་རྟོན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་གཉིན་པོ་ལ་
ཞེན་པའི་སྒོ་ཡང་སྤྱང་བའི་ཐབས་མེད་པས། དཔེ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུང་ཞེན་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྤང་བ་ལ་ཞེན་
ཡུལ་བཅུལ་ནས་མ་རྟོན་པ་དགོས་པར་གྲུབ་བོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་
གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བ་སྤང་པ་དགག་པ། སྤྱིད་བྱེད་རྒྱ་
རྒྱེན་དགག་པ། གནས་སྒྲིབས་བཅིང་ཐར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་
ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི་འདུ་བྱེད་བརྟག་པར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་མེད་ཀྱི། དེ་
ལྷ་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མདོ་ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། གསུམ་འདུས་པ་ལས་རིག་པའོ། །རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་
ནི་ཆོར་བའོ། ཞེས་དང་། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་གཉིས་ནི་སྤང་པས་ཡིན་
ཀྱི། མ་སྤང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འོ་
སྟམ་པ་ལ། ཡུང་དེ་དག་བྱང་དོན་ཡིན་པས་སྤང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་
བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་

ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། འཐད་པ་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི་བལྟ་བུ་གཟུགས་དང་། ལྟ་བ་མིག་དང་། ལྟ་བ་པོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་
 དེ་དག་གཉིས་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་གཟུགས་སམ། མིག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕམ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་ཕན་ཚུན་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་
 གཅིག་ཆར་ཕན་ཚུན་དུ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་།
 དེའི་རྟེན་ཆགས་པ་གཙོ་སེམས་དང་། ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡང་གཉིས་གཉིས་
 དང་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་དུ་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་གསུམ་པོ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་འདར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 དབྱད་ནས་གཉིས་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་དུ་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས་སྤྱད་པ་མེད་པ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་སྤྱད་པ་མེད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་ཁྱབ་བསྟན་ནས་རྟགས་འགོད། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་འདར་བ་སྟེ།
 རྟོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕྲད་པ་ལ་རྩ་ས་གཞན་གྱིས་ཁྱབ་པས་གང་གི་ཕྱིར་བལྟ་
 བྱ་དང་། བལྟ་བ་དང་། བལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་རྩ་ས་གཞན་དེ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བྱ་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱད་པར་གྱུར་ན་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བལྟ་བྱ་དང་། བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་པས་སྤྱད་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་དབྱད་ན་ཕྱི་རོལ་
 ཀྱི་དངོས་པོ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་། ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་
 མེད་དེ། རྩ་ས་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་
 གཞན་དུ་མི་འཐད་པ། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱི་མེད་པས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་
 རྟེན་ན་གཞན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཐ་སྣང་
 དུ་འཛིག་ཅིང་ལྟོས་ས་སྣམ་བུ་སོགས་མེད་ན་གཞན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཐ་སྣང་འགྱུབ་
 པར་མི་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷམ་བུ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ།
 ལྷམ་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་

བར་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྲང་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་མུ་གུ་གཞན་དུ་མི་འབྲང་པ་བཞིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བུམ་པ་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་
 གཞན་དུ་གྲུབ་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྒྲུལ་ན། བུམ་པའི་གཞན་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་
 པའི་གཞན་མེད་པར་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་སྒྲུལ་བྱ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་
 གྲུབ་པ་དེའི་ཆོས་ལྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཞན་མེད་པར་ནི།
 བུམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མིན་པར་འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྤེལ་དག་གཞན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་དང་
 འབྲེལ་བས་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་གཞན་ཉིད་གྱི་སྤྱི་དེ་གསལ་བ་གཞན་དུ་
 གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་གཅིག་ཉིད་གྱི་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་གཞན་
 དུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཉིད་གྱི་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གསལ་བ་གཞན་ནམ་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེར་འཛིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་སྤང་བ་མེད་པ་ནི། སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རོ་བོ་གཅིག་པའམ་
 གཞན་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་དེ་ནི་དེ་དང་སྤང་བ་མེད་དེ། རང་ལ་སྤང་བ་
 སྤང་བྱེད་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་ན་ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་
 རོན་བསྐྱེད་བཞི། སྤང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བྱ་བ་རྫོགས་པས་སྤང་བ་དང་། བྱ་བ་ལ་
 དབང་དུ་གྱུར་པ་སྤང་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་བཀག་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྐྱར་བཞི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། མིག་ནི་ལྷན་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་འདྲ། །མཚན་མོ་རྟེན་
 རྣམས་མེད་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ལྷན་དང་བྲལ་བ་རྣམས་རྟོག་ཡིན། །མིག་ནི་སྤང་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་ཡིད་འོང་དང་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་མཐོང་བས། །དེ་ལྟར་ལྷན་ལས་
 བརྟེན་ཏེ་མཐོང་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་མིག་གིས་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། །གང་དག་རང་བཞིན་མེད་

ཆོས་འདི་ཤེས་པ། །དཔལ་བོ་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་མུ་རན་འདུལ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲད་ཀྱང་
 ཆགས་མེད་ཅིང་། །ཆགས་པ་རྣམས་སྤངས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། །འདི་ན་སེམས་ཅན་
 འགའ་མེད་སྟོག་མེད་ཀྱང་། །མི་དབང་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་པན་པ་མཛད། །སེམས་ཅན་ཡོད་
 པ་མིན་ཡང་དོན་མཛད་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དེ་ནི་དགའ་བ་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ལ་ནམ་
 ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁང་དག་ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་མོས་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཡིད་ནི་སྤྲོད་ལ་
 ཆགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་གིས་ལམ་བསྟོམ་ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པ་
 དང་། །བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཆོས་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་བསྟོམ་གྱུར་པ། །
 དེ་ཡི་སྟོབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤང་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་བྱགས་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་སྤང་པ་ཁས་ལེན་པའི་བདེན་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་
 ཡང་དག་ལྟ་བུ་པའི་འོད་ཟེང་ལས་སྤང་པ་བཅུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་
 བོ། དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་སྒྲུབ་དང་འདུ་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ས་བོན་དང་།
 མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལ་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྟོན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་
 གཞུང་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པ་
 དགག། །རང་བཞིན་ལ་གཞན་འགྱུར་བྱེད་བྱག་ཏུ་དགག། །མཐའ་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ལ་སྟོ་སྒྱུར་བ།
 བྲལ་བྱའི་མཐའ་གཉིས་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་སུ་
 གྲུབ་པ་དགག། །དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དགག། །བཀག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་སྟུང་།
 བཀག་པ་དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དགག། །

གཞན་དངོས་སྤྱུ་བ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་
 རོན་མེད་པ། རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བར་འགལ་བ། ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་ལྷགས་བརྗོད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་བ་དག་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན། རྒྱ་རྒྱུན་
 ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་
 བཞིན། གཉིས་པ་ནི། མདོ་སེམས་གཉིས་པོ་དག །སྤར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
 བས་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། ཁྱོད་འདོད་པའི་རང་བཞིན་ནི་
 ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདོད་དོ་སྟུམ་ན།
 རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཅི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་མེད་ཆ་བ་
 ལྟར་དེའི་ངོ་བོ་མི་འདོར་ཞིང་། དེ་བདག་གིར་བྱེད་པས་དེ་ལས་མི་འབྱུང་བ་ལ་རང་བཞིན་ཅེས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ཆ་བ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་
 ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
 བའི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟན་པར་མི་ལུས་མོད།
 གཤུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་བའི་རང་བཞིན་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ངོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་པ་མིན་པ་དང་།
 ཐ་སྙད་རྣམ་འཛིག་ཚོས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། ཚོས་གསུམ་
 ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་གཞི་ནི་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་པ་རྣམས་
 བྱོན་ཡང་རུང་མ་བྱོན་ཡང་རུང་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ནི།
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་གལ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་རང་གི་དངོས་པོ་ལ་
 ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱབ་དགོས་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོར་
 གྲུབ་པ་དགག་ །དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་གཞན་
 དངོས་བཀག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཅམ་ནི་མ་བཀག་པས་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། ལྷ་གྲུ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་

པ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཙམ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩབ་
 བྱེད་རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་རང་བཞིན་དང་
 གཞན་དངོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག་མ་གཏོགས་པའི་
 དངོས་པོ་གཡ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་མོད། དངོས་པོར་མེད་
 པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པོ་སྟམ་ན། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་པ་ཙམ་དུ་ཡང་
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཡ་ཏེ་དངོས་པོ་སྤར་བཀག་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །རྩབ་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་ན་དགག་བྱ་དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཞིག་པའམ་བཀག་པ་ལ་དངོས་མེད་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྟེ་བོ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བཀག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་སྤྲད་པ་ནི། རང་གི་
 སྟེ་པ་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་གང་དག་གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། ཆོར་བ་ནི་ཉམས་སུ་ཁྱོང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་། གཟུགས་སེམས་སེམས་བྱུང་ལས་གཞན་པ་དང་། སེམས་
 སེམས་བྱུང་ཡང་གཟུགས་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་གསུམ་ཀའམ་སེམས་སེམས་བྱུང་
 ཙམ་དངོས་པོར་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་དང་། མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་དངོས་པོར་
 མེད་ཅེས་པའམ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་དངོས་པོར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དེ་དག་མངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་
 བཞི་པོ་དེ་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་སྤར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྤྱར་
 བ་ནི། མཐའ་བཞི་པོ་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཆེན་པས་ཆོད་མའི་སྟེས་བྱར་གྱུར་
 པ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེ་པ་ཀྱན་གྱིས་ལུང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཀ་ཏ་ཡ་བྱུང་གི་མཐའ་དག་
 ལས་ནི། ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ལྟ་བ་གཉིས་ཀའང་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པར་མཛོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་ཏ་ཡ་ན་གང་གི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་།
 མེད་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ཏེ། དེས་གང་སྟེ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་།
 བྱ་རན་དང་། སྟེ་སྟེགས་འདོན་པ་དང་། སྟེག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཕྲུག་
 པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་

གཞན་འགྱུར་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་དངོས་དང་། དགག་པ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མེད་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དངོས་པོ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཏུས་ནམ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་སྟེ། རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་འགལ་བས་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་གིས་ཡིན་ཏེ། གཞན་འགྱུར་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་འགལ་ཞིག་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏམ་མཁའ་མེད་ཏྲག་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། བྱོད་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། གཞན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཅི་ལྟར་རུང་སྟེ་མི་རུང་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་མེད་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་བ་ནི། མཐས་པ་སྟོན་པ་ལ་ཚད་མར་བྱེད་པ་རང་གི་སྟེ་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཚོ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཚོ་ཡོད་མེད་གཉིས་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་པས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འཛིན་པ་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་གཉིས་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་། རན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བྲལ་བའི་མཐའ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བ་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་པོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བྱོད་ལྟར་ཕྱི་རང་གི་དངོས་པོ་གང་ཞིག །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཏུས་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པའམ། རྒྱན་ཆད་པ་དེ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིན་རང་བཞིན་ཏུ་བྱུང་ནས་ད་ལྟར་ཏེ་ཕྱིས་མེད་ཅེས་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པའི་རྟག་ཆད་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། མཚན་བརྗོད་ཏུ་བཤད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་རྟག་ཆད་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱེད་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྒྲུར་བ་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མིན་པས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཤེས་པས་རྣམ་པར་གྤིག །བྱིས་པ་གང་དག་སེམས་ཀྱི་དབང་སོང་བ། །དེ་དག་སྤྱིད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་སྒྲུག་བསྐལ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་

བཞིན་དུ། རྩོན་འདས་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་བསམ་ཡས་ན། ། མི་ཡི་གཙོ་བོ་བྱུང་བ་ངས་བྱན་ཏེ། །
 དང་སྤོང་ཆེན་པོའི་གཟིངས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ། ། མིང་ནི་དངོས་པོ་མེད་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ། ། སྐྱེས་
 མ་ཐག་ཏུ་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན། ། དེ་ཆོ་
 དེ་དང་མཐུན་པར་མཚན་བཏགས་ཏེ། ། སྐྱེས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་གསལ་པར་བྱས། ། ལྷ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྐྱེ་འབྱེན་པ། ། དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བར་འབྱུང་། ། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་
 གོམ་པ་བདུན་པོར་ཏེ། ། རྒྱལ་བས་ཆོས་རྣམས་དངོས་པོར་མེད་པར་བཤད། ། རྒྱལ་བ་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཡི། ། ཁངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ནམ་གུར་ཆོ། ། རྩ་བའི་གལ་པ་
 སྟོན་རིག་རྣམས་ལས། ། ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྐྱེ་ཡང་འབྱུང་། ། འཛིག་རྟེན་དེ་ན་ཇི་སྟེད་
 སྐྱེ་ཡོད་པ། ། ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས། ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པ་ཡི། །
 སྐྱེ་དབྱངས་རྣམ་པ་གིན་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ། ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་ཞེས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ། མེད་པར་དགག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་འགྲེལ་པས་བཤད་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བའི་འོད་ཟེང་ལས་རང་བཞིན་
 བཏག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་ལུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

གསུམ་པ་གནས་སྐབས་བཅིང་ཐར་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ། འཁོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་
 དགག། ། དེའི་རྒྱབ་བྱེད་ལས་འབྲས་དགག། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། ། དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 བཀག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ། བཅིང་པ་དང་། ། ཐར་པའི་གནས་
 སྐབས་མེད་ན་འཁོར་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སྟོམ་པ་ལ། ། འཁོར་འདས་དང་བཅིང་ཐར་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། ། བཀའི་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་
 གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། ། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། ། བཅིང་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། ། བཀག་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་
 སྤང་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། ། བྱུང་འདས་རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཁོར་བ་དགག་གང་ཟག་
 འཁོར་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། སྤང་བོ་འཕམ་གང་
 ཟག་འཁོར་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་སྤེལ་དག འདུ་བྱེད་སྤང་བོ་འཁོར་ཞེ་ན། སྤང་བོ་རྟག་
 པ་འཕམ་མི་རྟག་པ་ཞིག་འཁོར། དང་པོ་ལྟར་སྤང་བོ་དེ་དག་རྟག་པ་ཡིན་ན་མི་འཁོར་ཏེ། འཁོར་
 བའི་བྱ་བ་གནས་སྐབས་སྤྱི་གཏོང་ལེན་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤེལ་མར་འོངས་བ་དེ་བྱི་མར་འགོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 བེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ན་རྣམས་སྤྱོད་པ་འཕམ་བཟགས་པར་ཡོད་པ་ཞིག་འཁོར་གང་།
 གཞན་གྱི་སྤེལ་དག་སྤང་བོ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འདོད་པ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་ལ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་དབྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
 རང་གི་སྤེལ་པ་ཁ་ཅིག་གལ་ཏེ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་བདག་འཁོར་བ་ལ་དེ་མཚུངས་གང་། སྤང་བོ་ལས་
 དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་འཁོར་བས་སྤར་གྱི་ཉེས་པ་མི་
 མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་འཐད་པར་
 ཐལ། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བདག་དེ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་ལྷན་
 པ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་པ་ལྟས་བཅའ་ན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་དེ་ཡོད་
 དུ་ཆུག་ན་ཡང་། དེ་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་ལྟའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འཁོར་ན། མིའི་ཉེར་ལེན་
 བཏང་ནས་ལྟའི་ཉེར་ལེན་མ་སྤྲངས་པའི་བར་དུ་སྤྱིད་པ་སྤང་བོ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མིའི་ཉེར་
 ལེན་འགགས་ནས་ལྟའི་ཉེར་ལེན་མ་སྦྱེས་པའི་བྱིར་རོ། །བར་དེར་སྤྱིད་པ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་སྤང་བོ་མེད་ན་བདག་དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། བར་དེར་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་
 གཞི་མེད་པས་འཁོར་བ་བོའི་བདག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བོ་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་དགག་གང་ཟག་སྤང་ན་ལས་
 འདའ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་སྤང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་སྤང་བོ་འཕམ། བདག་ལ་
 ཡོད་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན། འདུ་བྱེད་སྤང་བོ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བར་ནི་རྟག་པ་འཕམ། མི་རྟག་
 པ་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟག་པ་འགྱུར་མེད་ལ་སྦྱོན་ཡོན་སྦྱོང་ལེན་མི་རུང་ཞིང་མི་རྟག་པ་

སྐད་ཅིག་མར་འགགས་པས་སྒྲིན་ཡོན་སྒོང་ལེན་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟག་པ་
གཉིས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡང་རྫས་ཡོད་དང་བརྟགས་ཡོད་ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་
མི་འཐད་དེ། རྫས་ཡོད་ཡིན་ན་རྟག་མི་རྟག་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་མཆུངས་པའི་བྱིར་དང་བརྟགས་
ཡོད་ཡིན་ན། སྤང་པོ་ལ་རྣམ་པ་ལྟས་བཅའ་བའི་ཆོན་མི་རྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བཅིང་
ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་དགག། ཁོ་སོར་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་བཀག་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། ཉོན་
མོངས་པའི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་དང་། དེ་ལས་ཐར་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་སྣམ་ན། དེ་ལ་
ཡང་སྡུ་མ་ལྟར་སྤང་བྱ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་དབྱེད་ན་མཆུངས་ཏེ། རེ་གིག་སྤང་བྱ་འདུ་བྱེད་
རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མི་འཆིང་ཞིང་དེ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
སྐད་ཅིག་དང་པོར་སྒྱུས་པ་གཉིས་པར་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་
པོའི་སེམས་ཅན་ཡང་ཆོས་ཅན། མི་འཆིང་ཞིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། སྡུ་
མ་འདུ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་མཆུངས་ལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་བཅིང་ཐར་གྱི་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཅིངས་པ་དགགས་པ། གྲོལ་བ་དགགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། ཉེར་ལེན་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག། བཅིང་བྱ་བཅིང་བྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་བརྟག་
སྟེ་དགག། ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་འདུ་བྱེད་དམ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་འཆིང་ན། བཅིང་བྱ་ཉེར་ལེན་
སྡུར་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་འཆིང་གང་། དེ་ལ་ཉེར་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་འཆིང་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཉེར་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མི་འཆིང་སྟེ། ཡན་ཚུན་
འགལ་བས་བཅིང་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་
འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་ལེན་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་སྤང་པོ་གསུམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་
གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷགས་སྒྲོག་སྡུར་གྲུབ་པས་ལྟས་བྱིན་འཆིང་བ་ལྟར། བཅིང་བྱ་འདུ་བྱེད་
དམ་གང་ཟག་གི་སྡུར་པོ་ལ་ན་འཆིང་བར་བྱེད་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན། དེས་དེ་དག་
འཆིང་ལ་རག་ན་འཆིང་བྱེད་སྡུར་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་མེད་དེ། རྟེན་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བཅིང་བྱའི་

སྤར་གྲུབ་ན་བཅིང་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅིངས་པ་
 སྤན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ནི་སྤར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བཀག་
 བས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཤིག་བཅིངས་པ་མི་བཅིང་སྟེ་ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྐྱར་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མདོ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་གསུངས་པས་གྲོལ་བ་
 ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་བཅིངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེན། གྲོལ་བ་ཉིད་དབྱེད་ན་བཅིང་བའམ་མ་
 བཅིངས་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་གང་། དེ་ལ་རེ་ཤིག་བཅིངས་པ་ནི་མི་གྲོལ་ཏེ། བྱ་བ་གཉིས་པ་མཆོད་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་ལ་གྲོལ་བ་མི་རུང་བས་བཅིངས་པ་དེ་གྲོལ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་
 ཉོག་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན། དེ་
 གཉིས་བྱ་བ་འགལ་བས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་སྟན་བཞིན། གསུམ་པ་
 བཀག་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དག་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་གཉིས་
 མེད་ན་བདག་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ལས་བརྒྱལ་ནས་ནམ་ཞིག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་
 འགྱུར། ཅམ་ཞིག་མྱང་འདས་བདག་གིར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱིད་ཞི་ལ་སྤང་སྤང་དུ་འདུན་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 དེས་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པ་སྤངས་ཤིང་ཞི་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེན། བདག་ནི་ལེན་པ་མེད་པར་ཟུང་ན་ལས་འདའོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་
 བདག་གིར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དེ་ལྟར་གང་དག་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
 ཕྱི་མ་པ་ཅི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། འཇིག་
 ཆོག་ལ་ལྟ་བས་ཉེར་ལེན་ལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་སྤང་གཉིས་སམ།
 བདག་དང་བདག་གི་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
 བ་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བུས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 གང་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྟོན་རྟིང་པ་བསལ་བར་བྱ་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མདོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་

སྤྲུང་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། སྤྲིད་ཞི་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤྲུང་བྱ་ལའོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྤྲུང་བྱ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་
 བརྟག་སྟེ། གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིས་དབུ་མ་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། འདི་ལ་
 བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། མདོར་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། དྲི་མ་ཟད་དང་མི་
 སྟེ་བའི། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་
 དངོས་པོར་སྤྲུང་བའི་ལུགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྤྱར་བ་ནི། འཕགས་
 པ་བདུད་འདུལ་བའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པས་བདུད་སྟིག་ཏོ་ཅན་
 ལ་འདི་སྤྲུང་ཅེས་སྤྲུས་སོ། །སྟིག་ཅན་གང་ཞིག་བཏང་བ། ཁྱོད་སྤྲུས་བཅིངས་སྤྲུས་པ། འཇམ་
 དཔལ་བདག་སྤྲུས་བཅིངས་པ་མི་ཤེས་སོ། །སྤྲུས་པ་སྟིག་ཏོ་ཅན་ཁྱོད་རི་ལྟར་མ་བཅིངས་པར་
 འདུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ།
 སྟིག་བསལ་བ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ། མི་གཙང་བ་
 ལ་གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པ། གཟུགས་མེད་པ་ལ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ། ཆོར་བ་དག་མེད་པ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དག་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དག་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་མེད་པ་
 དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་སྟིག་ཅན་ཁྱོད་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན་གང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། སྤྲུས་པ་བདག་ནི་
 བདག་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟིག་ཅན་གང་དག་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་
 གཏོགས་པར་གང་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་གྲོལ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་འདི་ལས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་
 བྱིས་འཆིང་བའི་འབྲི་ཤིང་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་ཐར་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་ལས་
 དུ་མིས་པའི་མེ་འབར་བ་ཆུ་དག་གིས་བསང་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་
 ཙུ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བའི་འོད་ཟེང་ལས་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩ་བྱུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་ལས་འབྲས་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་བཀག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མདོ་ལས་བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །བདག་གིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་འདྲུ་བྱེད་དམ་གང་ཟག་སྡུ་མ་ནས་འདིར་འོངས་པ་དང་། འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགོ་བའི་འཁོར་བ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་སྡུ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོལ་བ་ལ་ལས་དང་འབྲས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་འགོད། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། དེ་ལ་ཉག་ཆད་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགེ་བའི་ལས་བཤད་པ། ལས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ལས་བདུན་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་བདག་ཉིད་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་པ་སྟོག་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤོད་ལེགས་པར་སྟོམ་པའི་སེམས་དང་། བསྟུ་དངོས་བཞེད་དང་། འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོར་བས་པན་འདོགས་པའི་སེམས་དང་། གཞན་བདེ་བ་དང་སྤྲད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་རན་འགྲོར་སྟུང་བ་ལས་འཛིན་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཆོ་འདི་དང་ཆོ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་སུ་ཡོད་དུ་འོང་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྡུ་རབས་པ་དག་ལྷགས་བསྟན་མི་དགེ་བ་ལ་ཡང་སྦྱར་མོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་རེ་ཤིག་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་ནས་སྦྱར་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས། དྲང་སྤོང་མཆོག་གིས་ལས་རྣམས་ནི། །ཞེས་སྟོལ་བས་ཆོས་གཅིག་པོ་བསྟན་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་རྟོགས་ཤིང་འཕགས་པ་གཞན་ལས་མཆོག་རྩ་གྲུབ་པ་དྲང་སྤོང་མཆོག་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྦྱར་ལས་རྣམས་ནི་སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། ལས་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་བྱེད་བྱ་གི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོངས་སུ་བསྟན་གསུམ་ཏེ། གཉིས་

པོ་དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད་དེ། ཡིད་ལ་ཡོད་པའམ་ཡིད་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལུས་
 དང་དག་གི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ལུས་དང་དག་ལ་ཡོད་པའམ། ལུས་དག་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་
 བའི་སེམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་བདུན་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
 དག་རྒྱ་བ་དང་། ལུས་རྒྱུད་པ་སྟེ་དག་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གཉིས་དང་།
 རྒྱུག་གཙོད་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་མི་རྒྱོད་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་
 པ་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུག་གཙོད་ལ་སོགས་པ་ཉེས་རྒྱུད་སྟོད་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་སྟོམ་པ་སྟེ་གཞན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ནི་སྤྲུལ་ཏེ་བཞེན་དུ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་
 གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །ལོངས་རྒྱུད་ལུལ་བས་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པས་ལོངས་རྒྱུད་པ་ལས་སྦྱིན་
 པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དང་། རྒྱུག་ཆགས་གསོད་པའི་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་
 བརྟེན་པས་བྱིས་དེར་རྒྱུག་ཆགས་ཅི་ཙམ་བསད་པ་ན་རྟེན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པ་འབྱུང་བའང་ཚུལ་དེ་བཞེན་དུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རིག་བྱེད་ལ་དགེ་མི་དགེ་གཉིས། རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་མིན་གཉིས། ལོངས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ལ་བསོད་ནམས་
 དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པའི་ལས་དུག་དང་། སྤར་བཤད་པའི་སེམས་
 པའི་ལས་དང་ཚེས་དེ་བདུན་ལས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ནི་གྲངས་ཀྱི་
 དབྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྟག་ཆད་སྟོད་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་ཆད་དུ་ཐལ་བའི་རྩྱུད་པ་
 འགོད་པ། རྒྱུན་སྟོད་གི་ལན་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་དེ་དག་འབྲས་བུ་
 རྒྱུན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མི་གནས་པར་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པར་འགག་ནའང་། ས་བོན་ཚིག་པ་ལས་སྦྱ་གྱུ་ལྟར་འགགས་པར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྐྱེད་པར་མི་བྱས་པས་ལས་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་ཞེས་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་ཚོལ་བ་རྟོག་དབྱེད་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོགས་པ་ཡིན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་པོས་
 བཟུང་ཙན་ནི་མི་དགོས་ལ། ལན་ནི་ལས་འབྲས་ཁས་སྤངས་པའི་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བཏབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། འདིར་ནི་རང་སྟེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དག་གིས་ལན་གདབ་པའི་

ཕྱིར་དོགས་པ་བསྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུན་ལས་སྒྲངས་ནས་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྒྲིན་
 སྒོང་ཚུལ། དེ་ཉིད་རིགས་པས་དགག་པ། རྒྱུན་མི་བྱ་ལས་སྒྲངས་པའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྒྲིན་སྒོང་བའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་བསྟན་པ། དོན་ལ་སྒྱུར་བ། སྐབས་ཀྱི་ལས་འབྲས་ངོས་
 གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་པ་དག །ཅི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་གྲུ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་སོགས་
 པའི་རྒྱུན་གང་ནི་ས་བོན་ལས་ནི་མདོན་པར་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུན་དེ་ལས་འབྲས་བྱུ་ལོ་ཐོག་འབྱུང་ལ།
 སྒར་གྱི་ས་བོན་ནི་མེད་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་། འབྲས་བྱུ་ལོ་ཐོག་དེའང་འབྱུང་བར་
 མི་འགྱུར་བས་རྗེས་སུ་འགོ་ཤོག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པོ། །འདི་ལ་ས་བོན་མི་འགག་
 པའམ། རྒྱུན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་མ་གྱུར་པར་འགགས་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་འབྲས་བྱའི་སྒོན་དུ་འགོ་ཞིང་འགགས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ནས་འགགས་པས་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་། རྒྱུན་ལས་
 འབྲས་བྱུ་ལོ་ཐོག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འདུ་བྱེད་སེམས་པ་དག་མི་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དང་པོའི་དག་མི་དགའི་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་ལས་མདོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུན་དེ་
 ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བྱུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་འབྱུང་ལ། དང་པོའི་དག་མི་དག་དང་
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་ལྷ་ཞིག་མེད་ན་དེའི་རྒྱུན་དང་འབྲས་བྱུ་དེའང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་
 རྗེས་སུ་འགོ་ཤོག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་བསྐྱུབ་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་སྒར་བཤད་པ་
 ལྟར་ལས་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་དག་མི་དག་ནི་འབྲས་བྱའི་སྒོན་དུ་འགོ་ཞིང་འགགས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་རྒྱུན་སྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ནས་འགགས་པས་དང་པོའི་སེམས་པ་དག་
 མི་དག་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་ལས་དེའི་རྒྱུན་དང་ནི་རྒྱུན་ལས་འབྲས་བྱུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
 འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒར་བཤད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་
 རང་ནས་དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུང་པོ་ཉིད་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
 ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བྱུ་ཆོ་འདི་དང་གཞན་དུ་གཟུགས་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་པའོ། །རྣམ་བཤད་མཛད་པ་དག་འདི་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟག་ཆད་སྒོང་བའི་

གོང་དུ་བྲངས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཅེས་པའི་ས་བཅད་མཛད་པ་
 བློ་སྐྱབས་དོན་མ་ལོངས་པར་སྒྲུབ་སྟེ། འདིར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་གཞི་དོན་བཟུང་བར་
 འདོད་ནས་སྐྱབས་འདིར་བཤད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པར། འདིའི་མཐུག་ཏུ། དེ་ལྟར་
 རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་གིས་བརྟུན་པའི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་དང་། གཞན་དག་གིས་དེ་ལ་སྒྲོན་བཞེད་ནས་
 བརྟུན་པའི་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་གཞུང་ལོག་མ་དང་སྒྱུར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་སྐྱབས་དེ་སུན་དབྱུང་བར་འདོད་ནས་གཤམ་ཏེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོས་
 མཚུངས་པར་དགེ་མི་དགེ་བསྒྲོས་པའི་སེམས་ལས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱུན་དང་། རྒྱུན་ལས་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་བརྟག་པ་དེར་འགྱུར་ན། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་། གངས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་ལྟར་ན་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དང་ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་དང་། མི་དང་ལྷའི་སེམས་ལས་རིམ་པ་ལྟར་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཁོ་ན་
 རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་གཞན་མི་དགེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་མཐོང་བ་དང་
 འགལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགགས་ཀྱང་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་བསྐྱེད་པས་རྟག་
 ཆད་སྟོང་བའི་བརྟག་པ་དེ་ལས་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འདིར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་
 བ་རྟག་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ལན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལས་གང་གསུངས་པའི་བརྟག་པ་གང་ཞིག་དགེ་མི་དགེའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་
 སྐྱབས་འདིར་རིགས་པས་འཐད་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བཞེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེའི་
 སྒྲོན་ས་རྒྱུད་མི་ཟ་བསྒྲུབ་པ། རྒྱུད་མི་ཟའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རིགས་པས་འཐད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན་ཅི་ལྟར་བྱ་ལོན་ནམ་ནོར་བསྐྱེད་པས་ཟད་ཀྱང་དཔང་རྒྱས་དུས་
 བམ་ཞིག་གི་ཆེ་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་དགུག་པས་ནོར་བདག་གི་ནོར་རྒྱུད་ཟ་བར་མི་
 འགྱུར་བ་ལྟར་དགེ་མི་དགེའི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པའི་ཚོས་དེའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་གཞན་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱེ་ལ། དེས་ན་ལས་ནི་
 ལུ་ལོན་བཞིན་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་རྣམས་འགགས་པས་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དཔང་རྒྱ་དང་འདྲ་

བའི་ཆུད་མི་ཟ་བས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་དེའི་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་འབྱིན་པས་ཆད་པར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཏེ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། རོ་བོ་རོས་བཟུང་བ། སྤང་བྱ་གར་
 གཏོགས་པ། དེའི་འཐད་པ། སྐྱེ་བའི་ཚུལ། འགག་པའི་ཚུལ། མདོར་བསྐྱུས་པའི་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་ནི་ཁམས་ལས་དབྱེ་ན་ནམ་པ་བཞི་སྟེ་ཟག་བཅས་ཁམས་གསུམ་དུ་
 གཏོགས་པ་གསུམ་དང་། ཟག་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆུད་མི་ཟ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དགོ་བའི་ཆུད་མི་ཟ་དགོ་བ་ཡིན་ན་ནི་དགོ་རྩ་ཆད་པ་ལ་དགོ་བའི་ཆུད་མི་ཟ་
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་དགོ་བའི་ཆུད་མི་ཟ་མི་དགོ་བ་ཡིན་ན་ནི། འདོད་པ་ལས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི་ཆུད་མི་ཟ་དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ལས་སྤོང་བ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་སྤོང་ན་སོ་སྐྱེའི་དུས་སུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པའི་འབྲས་ལུ་འཕགས་པས་སྤོང་
 བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོམ་པས་སྤོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་ནམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་ལུ་སྤོང་
 འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུའི་བར་ཅི་རིགས་སུ་སྤོང་བས་
 སོ། །ཀྱང་གི་སྒྲས་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཅེས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཅི་སྲིད་ཁམས་གསུམ་ལས་མ་འདས་པར་རྟེན་སྤང་བོ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ། སྟོན་
 བྱས་པའི་དགོ་མི་དགའི་འབྲས་ལུ་སྤོང་བས་ན་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡོད་པས། དེ་ཁམས་
 གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པས་སྤོང་ཞེས་པའོ། །མཐོང་སྤང་སྤངས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆུད་མི་
 ཟ་མི་སྤོང་བ་དང་། ལས་འགགས་ཀྱང་དེའི་ཆུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱན་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་ལྟར་
 འཕགས་པ་དང་བྱིས་པ་ལ་སྤང་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་དགོ་མི་དགའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 ལུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི་གལ་ཏེ་ལས་སྤོང་བ་མཐོང་བའི་ལམ་
 གྱིས་དེའི་ཆུད་མི་ཟ་སྤོང་བ་དང་། ལས་འཕོ་བ་སྟེ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་སྟོན་དུ་བྱས་པས་སྤང་མའི་
 ཆུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱན་འཛིག་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འཛིག་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་

ཕྱད་པ་དང་། བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཀྱི་
 འབྲས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་བའི་ཆོ་སྤྱོད་ལ།
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཁམས་མཆུངས་པ་ལས་ནི་འབྲས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་ཀྱི་ཆ་མཆུངས་པ་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ནང་དང་། ཆ་མི་མཆུངས་པ་དག་མི་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དང་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་བའི་ཆོ་རྒྱས་དུ་མར་གནས་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱས་གཅིག་སུ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ལ། ཁམས་མི་མཆུངས་པར་
 སྤྱོད་འགྱུར་ཡིན་ན། ལས་མཆུངས་ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་གཅིག་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མཐོང་
 བའི་ཆོས་ཆོ་འདི་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཀྱན་གྱི་ལས་དང་། ལས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་
 བ་དེ་ལས་རེ་རེ་ཞིང་ཐ་དད་པར་ནི་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་
 གནས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྤྱར་རྣམ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་མི་ལུས་སྟེ། སུ་ལོན་ཁྱེར་བའི་དཔང་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །
 དུག་པ་ནི། ཆུད་མི་ཟ་དེ་ནི་དག་སྤྱོད་ཆུལ་གྱི་འབྲས་སུ་བཞུགས་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བ་ན་འགག་
 པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱར་རྣམ་པས་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅེས་དང་། ཤི་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར་བ་
 ནི་སྤྱར་ཁམས་མཆུངས་པར་སྤོང་ན་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་བའི་ཆོ་སོ་སོ་བ་འགགས་ནས་གཅིག་སུ་ཁོ་
 བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་ནི། ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་འོ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྤྱར་
 བཞིར་བྱེ་བ་དེ་ཉིད་མདོར་བསྟུན་ན། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི་ལས་སྤྱོད་མ་ཐག་དུ་འགག་པས་རྟག་པའི་དངོས་པོས་སྤོང་བ་
 ཉིད་ཡིན་པས་ན་རྟག་པ་ཉིད་མིན་ལ། ཆད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཞེས་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་
 བསྟན་པ་ཡིན་པས། ལས་འགགས་ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིས་རིགས་སྣ་ཆོགས་པས་བཀྲ་བའི་འཁོར་
 བ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཛེར་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 རང་བཞིན་མེད་པས་ཆུད་མི་ཟ་བར་བསྟན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ། རང་
 བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྤྱད་དུ་འཛོག་ཆུལ་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་ཆད་སྤོང་བའི་
 འབད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་ར་བ་འགྱེལ་གྱིས་དོགས་པའི་འབད་པ་ལྟར་དོན་

མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེས་ན་རྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་།
གང་གི་ཕྱིར། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཅི་སྟེ་སྟེ་མ་ན་འདི་ལྟར་ལས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་
རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གིས་ལས་རྒྱུ་མས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་ཆུང་མི་ཟ། །
ཚོགས་གིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ་སྟེ་མ་ན་མི་འགལ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མདོ་དེའི་དགོངས་པ། ལས་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་མ་
སྦྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆུང་ཟ་ཆུ་མེད་པས་ཆུང་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་དགོས་ལ།
རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པའི་དོན་ལས་སྦྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ཇི་སྟེ་འབྲས་བུ་འབྱེན་
གྱི་བར་དུ་ལས་གཏན་མེད་པ་ཡིན་པས་བར་སྐབས་དེར་དངོས་པོར་སྦྱ་བ་དག་གིས་རྒྱུན་དང་།
ཆུང་མི་ཟ་དང་། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་ལས་མེད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
འབྱེན་པར་སྦྱ་བ་ལས། དང་པོ་གཉིས་པོ་འདིར་བཀག་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་
བས་འཇུག་པར་ཕྱི་མ་དགག་པར་མཛད་དེ། དེགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་
པ་ཞེས་དང་། འཇུག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གནད་གཅིག་གོ། །དེས་
ན་ལས་ཐ་སྟོད་དུ་འགགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་པའི་དོན་ནི། འབྲས་བུ་འབྱེན་གྱི་བར་
དུ་ལས་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
ན་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལས་དང་འབྲས་བུའི་བར་སྐབས་དེར་སྦྱེ་ལ་བྱེད་གཞན་དོན་
མེད་དེ། བར་དེར་ལས་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་མ་རྟོགས་པར་བོད་ཀྱི་དཔུ་
མ་པར་རྫོམ་པ་དག་བར་སྐབས་དེར་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བས་སྦྱེ་ལ་བར་འདོད་པ་ནི་སྦྱར་གྱི་གསུམ་པོ་
ལས་ཆེས་གིན་དུ་དམན་ཏེ། དགག་སྦྱབ་རྒྱས་པར་འཇུག་པའི་དཀའ་འབྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན། རང་བཞིན་གྲུབ་
པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་བྱས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།
རྒྱུ་སྦྱོན་བྱུག་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་

གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་བར་
 ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་ལ་སྤར་མེད་གྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་པར་
 ཐལ་བ་འདོད་ན་མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་། དེའི་འབྲས་བུ་དང་སྤྲད་པའི་
 འཛིགས་པར་འགྱུར་ལ། དག་སྦྱང་གིས་མི་ཚངས་སྦྱང་མ་བྱས་ཀྱང་དེས་གོས་པས་ཚངས་སྦྱང་ལ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་ལས་མ་བྱས་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་སྦྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་པ་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟན་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་བར་
 ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། འབྲས་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསོད་ནམས་ཁོ་
 བ་དང་། སྤྲིག་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དག་ལ་རིམ་པ་ལྟར། བསོད་ནམས་ཅན་དང་།
 སྤྲིག་ཅན་ཞེས་བཟང་ངན་ཅན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་བྱས་པའི་སྤྲིག་
 པ་དང་། བསོད་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་
 བྱི་ལས་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྦྱོན་སྦྱང་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་སྤར་ལོ་ན་ཡོད་པ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དགག། འབྲས་བུ་ལུས་དགག། རྣམ་སྦྱོན་ཟ་བ་པོ་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། ལེན་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་
 དེ་དག་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་ན། ལས་ནི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལས་འདི་
 ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ལ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་ལུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་
 ལ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཅི་ལྟར་བརྗོད་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེས་སྦྲང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བྱུང་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ལུས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་མདོ་ལས་བསྟན་པས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཟ་བ་

བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན། རྣམ་སྒྲིལ་ཟ་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་རིག་པས་ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བསྐྱེད་པས་པའི་སྒྲུབ་པོ་གང་ཞིག་སྟེན་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ལ།
 ཟ་བ་པོ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལས་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་ཅིང་། ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་
 དེ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པས་
 ལས་ཡོད་དོ་ཞེན། ཟ་བ་པོ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ལས་འདི་ནི་རྒྱུ་
 བརྟག་པར་བཀག་པས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བས་རྒྱུ་མིན་ལས་བྱུང་
 བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
 མེད་ན་ལས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མིན་ན།
 འབྲས་བུ་དེ་ལ་སྒྲོད་པ་པོ་འམ་ཟ་བ་པོ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རང་
 བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་འཛིག་ཚུལ་དཔེས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་
 པའི་དཔེ། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། བདག་གིས་བྱས་
 པའི་ལས་རྣམས་ནི། །བདག་གིས་སོ་སོར་བྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་
 པ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེ་རི་ལྟར་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་ཡུལ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་
 ཞིང་སྒྲུལ་པ་དེ་ཡང་སྒྲུལ་པ་ནི་སྒྲུལ་ཡང་ཉིད་སྒྲུལ་གཞན་དག་སྒྲུལ་པར་མཛད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་
 དུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ལས་བྱེད་པར་ལུས་པ་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པ་
 བཞིན་དང་། དེས་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་དཔེར་ན་
 སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་པ་གཞན་ཞིག་སྒྲུལ་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་འཛིག་
 རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དཔེའི་སྟོན་པ་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 དེས་ཀྱང་ནས་སྒྲོང་བའི་ལས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལུས་རྣམས་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་བརྗོད་
 དུ་མེད་པའི་བདག་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིལ་བ་དང་། བདག་པོ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དག་
 རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བར་སྒྲུང་བ་བྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་

ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྒྲུབ་པ་ནི། ཅི་སྐད་དུ་མདོ་
ལས། གང་ཕྱིར་བདེར་གཤེགས་གཏམ་རྣམས་སྟོན་པ་ན། །མགོན་པོ་སྤང་གཞུང་མི་ལ་ཐུགས་
བརྩེའི་ཕྱིར། །སྐུ་ལ་བས་དེར་ནི་སྐུ་ལ་བ་རྣམས་སྐུ་ལ་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཚུས་བཟང་
སྟོན། །སློག་ཆགས་བསྐྱོང་དག་གིས་དེ་ཐོས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་སྟོན་ལམ་
འདེབས། །ནམ་བདག་འདི་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྟུང་སྟེ། །བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་སྐུ་ལ་བ་དེས་
ལུང་སྟོན། །གང་གིས་སྐུ་ལ་བ་མི་དབང་སྟུན་དངས་པ། །དེ་ཡི་སྟུན་པ་སུ་མཐའ་མེད་གྱུར་ཏེ། །
རྟེན་མཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་དེ་རྟེན་ཅེས། །ལ་ལ་དག་ནི་དེ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད། །ཅིས་རྒྱས་
པར་གསུངས་ཏེ་བསྟན་ཚུལ་ནི་རྣམ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་པའི་འོད་ཟེར་ལས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བདུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། དྷི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་བརྟུན་པ་ཡིན་ན། འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ཞིག་ཡིན།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན། འཇུག་པའི་ཐབས་ནི་འཁོར་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། སྟོན་སྟུག་བསྐྱེད་རྣམས་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
མཐོང་ཞིང་། བདག་ནི་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་པའི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་བདག་འགོག་པར་
འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
དང་། དེ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་འཆད་ཅེས་པའོ། །རྣམ་པར་བཤད་
མཛད་པ་དག །དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་
ཡན་ཆད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། བརྟོག་པར་བྱ་བ་བསྟོག་པ་སྟེ་ཞེས་པ་མན་
ཆད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པར་འཆད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་མི་ལེགས་ཏེ། འགྲེལ་པར།
ནང་དང་བྱི་ཡི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས། །ནང་དང་བྱི་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་

འཛིན་པ་རྣམས་ཕན་ཅད་དུ་ཟད་པ་འདི་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པར་
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདིར་ནི་གནས་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་
 བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་ཅི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་
 བསྟན་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་དགག་པ། དེ་བཞག་
 པའི་འབྲས་བུ། བཞག་པ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། དེས་བདག་གི་བ་ཞེགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོའི་བདག་དེ་སྤང་བྱ་སྲུང་པོའི་ངོ་བོ་འཇུག་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་
 སྤང་པོ་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། བདག་དེ་སྒྲིཊ་འཛིན་ཅན་དང་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་དུ་
 མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྟེ་ལྟར་ན་
 བདག་རྟག་པ་གཅིག་སྤང་འདོད་པ་དང་འགལ་ལ། རང་གི་སྟེ་པ་ལྟར་ན་སྤང་ཅིག་མ་ལ་ལས་
 བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྒྲིན་པ་པོ་གཞི་མཐུན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དུ་མ་ཡིན་ན།
 འཛིན་ཉེན་སྒྲིཊ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་ཅིག་སྒྲིཊ་ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 གཉིས་པ་ལྟར་བདག་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་གཞན་ཡིན་ན། སྤང་པོ་ལྷ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་དེ་
 དག་འདུས་བྱས་སུ་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིཊ་གནས་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་བདག་དེ་
 དངོས་པོར་མི་རུང་ཞེས་པ་འཇུག་ཏེ། ཡང་ན་བདག་དེ་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་པོ་ལྷ་སོ་
 སོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤང་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་སྤང་བྱའི་སྤང་པོ་བདག་གི་བ་ཡང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་མེད་ཏེ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེས་ལུལ་
 ཅན་འཛིན་པ་སྤང་བ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ། འཛིན་པ་ཟད་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས། ལེན་པ་པོའི་བདག་དང་། སྤང་བྱ་བདག་གི་བ་མ་དམིགས་

ཤིང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན། རང་འཛིན་པ་དང་། རྩིས་འཛིན་པ་མེད་
 པའམ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེན་ཡུལ་མ་རྟེན་པས་ཞེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྟོན་པ་རིགས་པའི་རྒྱལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ང་དང་རྩིས་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣམས་འབྱོར་པ་དེ་ཡོད་
 པས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རང་འཛིན་པ་དང་རྩིས་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣམས་
 འབྱོར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་བདག་དང་། སྤང་བོ་ལ་དེ་ཉིད་དང་།
 གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་རིགས་པ་དེས་རྣམས་འབྱོར་པ་ཡང་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣམས་འབྱོར་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ལ་རང་འཛིན་པ་དང་། རྩིས་འཛིན་པ་མེད་
 པའི་རྣམས་འབྱོར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གང་ཟག་གང་གིས་མཐོང་ཞིང་ལྟ་བུ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་
 མཐོང་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་བའི་མདོ་ལས། རང་གི་བདག་ཉིད་སྟོང་པར་
 ལྟོས། བྱི་རོལ་གྱུར་པ་སྟོང་པར་ལྟོས། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་སྟོམ་བྱེད་པ། །དེ་འགའ་ཞིག་གྱང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ནང་ཟེན་པའི་སྤང་བོ་དང་།
 བྱི་རོལ་མ་ཟེན་པ་ཉིད་དག་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་སྟུམ་དུ་འཛིན་པ་ཟད་ན་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཟད། དེ་ཟད་པས་ཐར་པ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཟད་ན་
 འདོད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་དང་། བརྟལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་
 ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་བཞི་པོ་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་ཉི་བར་ལེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཟད་པས་ན་
 སྟོང་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་
 གང་གིས་འཛད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའང་རྒྱ་ཟད་པའི་སྟོན་ནས་འཛད་དེ། འདི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་ལ། རྣམ་རྟོག་དེ་དག་མཚན་མར་འཛིན་པའི་
 སྟོན་པ་སྟོ་ཚོགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། མཚན་མའི་སྟོན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད། བརྟོད་བྱ་
 དང་རྟོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བཀག་པ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྟོང་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་ན། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་

དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུ་ལ་བ་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ། ། །
 དང་། །གནག་དང་དཀར་བའི་ལས་ནི་འཛིག་མི་འགྱུར། །བདག་གིས་བྱས་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། དེ་སྐད་གསུངས་མོད་ཀྱི། འདི་ན་བདག་
 གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །ཞེས་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས། །མདོའི་དགོངས་པ་བཅའ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར།
 སྤྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གདུལ་བྱ་དམན་པ་རྒྱང་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་དོ་ཞེས་
 སྐར་པ་བཏབ་པས། །རན་སོང་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་རྗེས་སུ་བབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་
 རྫོང་ཆོས་ཅམ་ལ་བཏགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་པར་
 འགྱུར་ཞིང་གདུལ་བྱ་བར་མ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་མ་ཞེགས་པས་འཁོར་
 བར་ལྷུང་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདག་རྗེས་ཡོད་བཀག་པའི་ཆོས་ཀུན་རྫོང་
 ཏུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར་ལ། །གདུལ་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གིང་བདེན་པའི་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་མ་དེ་དག་བཀག་
 ཆོས་ཀྱི་མཆོན་མར་འཛིན་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དགག་བྱ་བདག་དང་ནི་དེ་བཀག་
 པའི་བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྤྱོགས་ལ་ལུང་དང་འགལ་
 བའི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། །དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། །འོད་སྤང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་རྗེས་ལྟར་
 བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། །རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་དུ་མེད་པ། །སྤོང་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཚུལ།
 བསྟན་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བདག་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་བསྟན་ན། །དེ་གཉིས་མ་བསྟན་པས་འོ་ན་ཅི་
 བསྟན་ཅེ་ན་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤོང་བ་ནི་དེ་གཉིས་འགག་པར་འགྱུར། །
 །ཞེས་གང་སྤྱི་ན་ནི་ལྟར་སྤོང་བ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེན་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྤྱོད་
 བ་དང་། །སྤང་ནང་དང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ལ་ངར་འཛིན་པ་དང་།

ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། ཞེས་བཤད་ན། དེ་ཅི་ཞིག་
 ཡིན་ཅིང་། ཅི་དེ་བརྗོད་པའམ་ཞེས་པར་བྱ་བར་རྣམས་སམ་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་
 དང་གསུམ་སྒྲུབ་ཡང་གཞུང་གི་དོན་ནི་འདྲ་བར་སྒྲུབ་སྟེ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཚེས་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 བ་སྟོན་པར་འགྲུབ་བ་ཞིག་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲིམ་ཞེན་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པས་འགའ་
 ཡང་མ་བསྟན་དོ། །དེ་ཉིད་ཅི་སྟེ་སྒྲིམ་ན་དེ་སྟོན་ཡུལ་དུ་འགྲུབ་ན་བརྗོད་པར་འགྲུབ་བ་ཞིག་ན།
 དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལམ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པས་མིང་གང་ཡང་སྟོབ་བྱུགས་པར་མི་
 རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལྷོག་ཅེ་ན་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དེ་བཞིན་
 ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་འགགས་པས་སྟོབ་བྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་དང་མཚུངས་པས། གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་སྟོབ་ལ་རྣམ་པ་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བསྟན་
 པར་མི་རྣམས་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གུན་རྫོབ་ཏུ་སྟོབ་བྱུགས་ནས་
 བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་པ་དད་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་འཛིན་ཏེན་པའི་སྟོབ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོན་བཅུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
 དུ་ཡང་བསྟན། བྱིས་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་འཛིན་པའི་སྟོབ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་མིན་པར་
 ཡང་བསྟན། དེ་གཉིས་འགལ་བ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་དག་དང་། དེ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གཉིས་ཀར་ཡང་བསྟན། གདུལ་བྱ་མཚོག་ལ་དགག་བྱ་བཀག་པའི་བཀག་
 ཚེས་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་སྟོབ་པའི་བྱིར་། འཛིན་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་
 ཡང་དག་མིན་ཞིང་ཡང་དག་མིན་པའང་མིན་ནོ་ཞེས་དགག་བསྒྲུབ་ཀྱི་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གདུལ་བྱ་དང་འཚམས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་བསྟན་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་
 རྟེ། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་
 གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོབ་ནས་
 བསྟན་པར་མི་རྣམས་ཀྱང་གུན་རྫོབ་ཏུ་སྟོབ་བྱུགས་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྟོབ་བྱུགས་

ནས་བསྟན་དགོས་པས། ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་
 རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
 བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་སྒྲུབ་དང་། གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ངོ་བོ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཞི་བ་དང་། དག་གི་སྒྲིམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞེན་ནས་བརྟུན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྦྱོང་
 ཡུལ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་འགར་ཡང་བརྟག་ཏུ་མེད་པ་དང་། མི་འབྲུལ་བའི་བྱེད་ག་
 མེད་པས་དོན་ཐ་དད་མིན་པ་སྟེ། ཆོས་ལྡན་པོ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་ཏུ་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་
 གང་ལ་རྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རེ་ཤིག་རྒྱ་དེ་ཉིད་མིན་ཏེ། རང་ལ་བྱ་བྱེད་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་རྟོག་པར་ཐལ་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱི་དེ་ཞེས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་
 འཛིག་རྟེན་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་འཛིག་གཏན་ནས་གཅོད་པའི་བདུན་རྩེར་གྱུར་པ་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན། ཆད་
 པ་མ་ཡིན་རྟག་མ་ཡིན། ཅེས་པའི་སྟོན་ནས་དབུ་མར་ཐ་སྟོད་འཛིག་པ་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་དེ་
 བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་
 འབྲས་བུ་ཅི་འབྱུང་ཞེན། རེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྟོག་ཏུ་རྟོག་འབྱུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གོམས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལའོ། །འདིར་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཆོ་རབས་
 གཞན་དུ་འབད་བ་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་
 འདིར། བྱ་རན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྟེ་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། དེས་པར་ཐོབ་
 འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཉིད་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་རིམ་གྱིས་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱུང་པས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མ་

བྱང་ཁིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཁིང་སྟོང་པར་སྐྱེས་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནས་སམ།
བཟོད་པ་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ནས་སམ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱུ་ཚོ་འདྲིའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་མེད་པར་སྒྲོན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བས་
ན་ཚོ་དེ་ཉིད་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་
ཡུམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་འཛུགས་ཏུ་བྱས། རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་བཏང་ནས་རྒྱལ་
བའི་ཡུམ་ཅི་ལྟར་བཙལ་བའི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་བཙལ་བར་བྱའོ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་
ཟེང་ལས་བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་
བཤད་པའོ། ། །

འགྲེལ་པར་ནི་བདག་བརྟག་པ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མི་སྣང་ངོ་། ། །

བཞི་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུས་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་གྱི་ངོ་བོ་དགག་པ་དང་། དེའི་
རྒྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་
དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཀག་མེད་ཀྱི་དུས་སྤར་མ་བཀག་པས་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཏུ་
འཛོག་པའི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་མེད་པས་དེ་
རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་
གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། རིམ་པ་དེ་གཞན་
ལ་བསྟོར་བ། རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུས་གཉིས་འདས་
པ་ལ་ལྟོས་པ་དགག། མ་ལྟོས་པ་དགག། འོན་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་
པ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ་འམ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་གང་། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱང་བ་
དང་མ་འོངས་པ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ན། ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཚོས་ཅན་
འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་

དེས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་བར་འདོད་པས་ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་འདས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་
 བར་གྱུར་ན་ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ་ཅི་ལྟར་འདས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྟོས་ཚས་ཡོད་
 པའི་ཆོ་ན་ལྟོས་ས་མེད་ལ་ལྟོས་ས་ཡོད་པའི་ཆོ་ན་ལྟོས་ཚས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཞན་གྱི་སྤེལ་དག །དུས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་སྤེལ་བྱ་སྤྲུང་པར་བྱེད། །དུས་
 ཀྱི་གཉིད་ཡོག་སང་པར་བྱེད། །དུས་ལས་འདའ་བ་གིན་ཏུ་དགའ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དུས་
 ཏྲག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་འདས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདས་པ་ལ་ནི་མ་
 ལྟོས་པར་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དངོས་སུ་
 མ་འོངས་པ་ལ་ད་ལྟར་བ་དང་། བརྒྱུད་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་མ་འོངས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་
 འོངས་པའི་དུས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ད་ལྟར་དང་མ་
 འོངས་པ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་པའི་རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དུས་
 ལྟག་མ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ད་ལྟར་དང་
 འདས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པ་གཉིས་པོ་བསྟོར་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པ་
 དང་ནི་མ་འོངས་པ། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་སྟོས་ན། ཞེས་སོགས་དང་། འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་ནི། གལ་ཏེ་མ་འོངས་སྟོས་འགྱུར་ན། ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྟར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི་རིམ་ལྡོར་དུས་གསུམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་དབྱུང་ན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 མཚོག་དང་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་། སོགས་ཀྱིས་བསྟར་བ་སྤྲུམ་པ་ལྟེན་གནས་འཛིག་པ་དང་། འདོད་པ་
 དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་། སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱན་གཞོན་བར་མ་ལ་སོགས་པ་ལན་ཚུན་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ལན་ཆད་
 གཅིག་དང་། སོགས་ཀྱིས་བསྟར་བ་གཉིས་དང་། གསུམ་ལ་སོགས་པ་འང་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་
 བར་དབྱུང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཚོག་དང་ཐ་མ་གཉིས་དག་ནི། །
 གལ་ཏེ་འབྲིང་ལ་ལྟོས་འགྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྟར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཆད་དགག་པ་

དང་། སྐྱབ་བྱེད་དངོས་པོ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དུས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ།
 དེའི་ཚད་སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་གསུངས་པས་དེའི་ཚད་
 ཡོད་པའི་བྱེད་རོ་ཞེ་ན། ཚད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་འདི་ལྟར་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་
 གནས་པ་འམ་གནས་པ་ཞིག་ཚད་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་
 སོགས་པའི་ཚད་གྱིས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པའི་བྱེད་རོ། །
 ཟུབ་སྟེ་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་ཞིང་དུས་གཉིས་པར་མེད་པས་ཚད་གྱིས་
 བཟུང་མི་རུས་པའི་བྱེད་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དུས་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཚད་གྱིས་ཅི་ལྟར་
 བཟུང་ཞིང་གདགས་པར་བྱ་སྟེ། མི་འཐད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་དུས་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་སྐད་
 ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཚད་གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གང་ཞིག་ཚད་གྱིས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་
 དུས་གནས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱམ་ན་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དུས་ཡོད་ན་
 འཛིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུབ་དུ་རུང་བ་ཡིན་པས་དེས་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་
 ཞིགས་ལ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མར་སྒྲུབ་ཐ་དད་པའི་རྗེས་དབག་གིས་གྲུབ་པས། སྐད་ཅིག་གི་
 རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དུས་ནི་མ་བཟུང་བའི་བྱེད་རོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་
 རང་གི་སྟེ་པ་དག་སྐད་ཅིག་མའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དུས་གནས་པ་མེད་པ་དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་དུས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 སྒྲུབ་དངོས་མེད་གྱི་དུས་ནི་གལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་བཀག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་དངོས་པོ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་ལྟ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་
 བྱེད་རོ། རི་བོང་གི་སྤེལ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 གྲུང་འཕགས་པ་གྲང་པོ་རྩལ་གྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །
 རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁྱེན་འགྱུར། ཐེར་ཟུག་ཚོས་རྣམས་མྱ་ངན་འདས་མི་འགྱུར། །
 མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་སྒྲོས་པ་མེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་ནི་སྟོང་
 གྲག་བརྒྱ་དག་བརྟན་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་འབུམ་སྒྲག་གང་དག་འདས་གྱུར་གྱང་། །ཚོས་
 དང་ཡི་གེ་དག་ལ་ཟད་མེད་དེ། །སྟེ་བ་ཡོད་མིན་དེས་ན་ཟད་མེད་དེ། །ཅིས་བྱ་བ་དང་། དེ་

བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །བྱམས་པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱལ་བ་འབྲུང་
འགྱུར་ཞིང་། །ས་འདི་གསེར་གྱིས་བདེལ་བ་འབྲུང་འགྱུར་བ། །དེ་ཆོད་ཡི་འབྲུང་དེ་ག་ལ་ཡོད། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་ལས་འགྲོའོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་ཙྰ་
བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་དུས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་བརྟུན་ཀྱང་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་འབྲས་སུ་སྟེ་བའི་ལྷན་ཅིག་
བྱེད་ཀྱིན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། དུས་འབྲས་སུ་འབྲུང་འཛིག་གི་རྒྱར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། རང་གི་སྟེ་པ་དག་དུས་བཀག་མོད་ཀྱི་དེ་
ལྟ་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། བྱིའི་སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དབྱིད་ལ་སོགས་པའི་
དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་ཉེ་བར་མི་སྦྱེད་ལ། ལུས་ཙན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་
ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཞིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་
ནང་ལུས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བསྟེན་པ་ཡང་དུས་ལ་སྟོས་པར་གསུངས་པས་བྱིན་གེ་འབྲས་སུ་བསྟེན་
པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་མེད་པ་དེ་ནི་ཀྱིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། བམ་མཁའི་མེ་
ཏོག་བཞིན་ནོ་ཞེན། དབྱང་ན་འབྲས་སུ་སྟེ་བ་ཉིད་མེད་པས་དུས་འབྲས་སུ་སྟེ་བའི་ཀྱིན་དུ་མི་
འཐད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་
གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་
ལ་བརྟག་སྟེ་དགག། །འབྲས་སུ་འོ་པོ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག། རྒྱུ་འོ་པོ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག། །
དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་མེད་བརྟག་སྟེ་
དགག། །རྒྱས་པ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག། །དུས་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག། །བྱ་བ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཀྱིན་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྤྲུལ་ལས་འབྲས་སུ་སྟེ་ན་འབྲས་སུ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་འམ་
མེད་པ་ཞིག་སྟེ་གང་། དང་པོ་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་ཀྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་སུ་སྟེ་
བར་འགྱུར་ཞིང་། ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་ན་ནི་ཅི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་སྟེ་ཡོད་པ་སྟེ་
བ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་ཀྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་

འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུ་གྲི་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི་ཅི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་སྟེ།
མེད་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲི་
ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་རུང་བ་ཡིན་པས་ཚོགས་པ་ལ་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་
ན་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་བཟུང་དུ་མེད་པས་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་ཕྱི་མ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲི་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ནི་རྒྱུ་
དག་ཀྱང་ཚོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་འགག་པ་སྟོན་དུ་
འགོ་དགོས་པས་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་རུང་གི་ཚོས་བྱེད་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་གམ་མ་བྱིན་
པར་འགག། གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་ལྟར་རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་པར་འགྱུར་ན།
དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེ་རུང་གི་ཚོས་གང་བྱིན་པའི་རྒྱུ་འོད་བདག་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་
གང་འགགས་པའི་རྒྱུ་འོད་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་བྱེད་ཏུག་པ་དང་བྱེད་མི་ཏུག་པར་འགྱུར་
ན་དེ་ཡང་རྩིས་གཅིག་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་མ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་རྒྱ་མ་
བྱིན་པར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ན་འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྤྲ་བ་ཁ་ཅིག །འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་
གྲི་ཚོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་སྟེ། སྟོན་མེ་ལས་འོད་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྲི་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། དེའི་དོན་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ། དུས་མཉམ་པ་ནི་མ་གྲུབ་ན་སྐྱེད་བྱེད་དང་། གྲུབ་ན་བསྐྱེད་བྱར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་སྟོན་སྟོང་བར་འདོད་ནས་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྤྲ་བ་ཁ་ཅིག །རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྲི་ཚོགས་པའི་སྤྲ་རོལ་དུ་མ་
འོངས་པ་ན་ཡོད་པ་ཞིག་ཚོགས་པ་ད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་
རྒྱུ་ཚོགས་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་འབྲས་བུའི་རོ་བོ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་ནི་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པའི་
འབྲས་བུ་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡི་
ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་བྱ་བ་ལ་བཏག་སྟེ་དགག་པ་ལ་དུག་སྟེ། རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ལ་

བརྟག་སྟེ་དགག། རྒྱ་འབྲས་ལུ་བཞིར་བརྟག་སྟེ་དགག། མཐོང་མ་མཐོང་བརྟག་སྟེ་དགག། །
 སྤང་མ་སྤང་བརྟག་སྟེ་དགག། རྟོང་མི་རྟོང་བརྟག་སྟེ་དགག། གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག་སྟེ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ནས་
 འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་ལ་དེ་ཡང་རྩ་ས་གཞན་ཡིན་ན་བརྟག་པ་དེར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་རྩ་ས་གཞན་ནི་
 མ་ཡིན་གྱི། རྒྱའི་གནས་སྐབས་འགགས་ནས་འབྲས་ལུའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 རྒྱའི་རང་བཞིན་ནི་ཚོས་ཅན། རྫོས་གར་མ་ཁན་ཆ་ལུགས་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ལྟར། རྒྱ་དང་
 འབྲས་ལུའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་ས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རྒྱའི་གནས་སྐབས་
 དོར་ནས་འབྲས་ལུའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོན་རྒྱུས་ཟེན་པའི་རྒྱ་ཡང་ནི་ཡང་སྐྱེ་བར་
 བྱི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེ་ཉིད་འབྲས་ལུའི་རོ་བོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི།
 རྒྱས་འབྲས་ལུ་རྒྱས་པ་འམ་མ་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་འགགས་པ་འམ། མ་
 འགགས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད། རྩ་མ་ལྟར་ན་རྒྱ་འགགས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ཡིས་འབྲས་ལུ་
 རྒྱས་པ་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། རྒྱའི་ངོས་ནས་ལུབ་པར་གྱུར་པ་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འབྲས་ལུ་རྒྱས་པ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱི་མ་ལྟར་ན་འབྲས་ལུ་རྒྱས་པ་ད་ལྟར་བ་དང་ནི་
 འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མ་འགགས་ཤིང་གནས་པས་ཀྱང་ནི་འབྲས་ལུ་རྒྱས་པ་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་ནམ་
 པར་མི་འགྱུར་བས་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་འབྲས་ལུ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ལུ་
 རྒྱས་པ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཅི་སྟེ་འབྲས་ལུ་མ་རྒྱས་པས། རྒྱ་
 འབྲས་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱས་ནི་འབྲས་ལུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་གཏན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་
 པ་འམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། ཡང་རྒྱས་འབྲས་
 ལུ་མཐོང་ནས་བསྐྱེད་དམ་མ་མཐོང་བར་བསྐྱེད། རྩ་མ་ལྟར་རྒྱས་ནི་འབྲས་ལུ་མཐོང་ནས་བསྐྱེད་
 པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། འབྲས་ལུ་མེད་ན་མཐོང་བར་མི་ལུས་ལ། ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། བྱི་མ་ལྟར་རྒྱས་ནི་འབྲས་ལུ་མ་མཐོང་བར་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་མ་མཐོང་བ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་གསུམ་ལ་བརྟག་སྟེ་
 སྤང་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ། སྤང་པ་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་འབྲས་

གཉིས་ལ་སྤང་བ་ཡོད་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་རུང་བ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་མེད་དེ་འབྲས་བུ་དུས་གསུམ་
 པོ་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱའི་དུས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་དང་སྤང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འབྲས་
 བུ་འདས་པ་ནི་རྒྱ་འདས་པ་དང་། རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤང་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་འདས་ནས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་འདས་གིང་རྒྱ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་དུས་མི་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟར་བ་ནི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། འདས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ད་
 ལྟར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་རྒྱ་མ་སྐྱེས་
 བས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འདས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་མཉམ་ན་སྤང་ཅིང་ལྟོས་པ་
 དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་ནི་རྒྱ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་།
 རྒྱ་འདས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་དུས་མི་
 མཚུངས་གིང་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱ་འདས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་
 མེད་པས་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་དེ། སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤང་
 བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། དུས་མཉམ་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུས་སྟོང་མི་སྟོང་གི་རྒྱས་མི་སྐྱེད་པ།
 འབྲས་བུ་ཉིད་སྟོང་མི་སྟོང་མི་སྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་སྟོང་པའི་རྒྱས་ཅི་ལྟར་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། འབྲས་བུ་རང་ལ་མེད་པས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་མི་སྟོང་པའི་རྒྱས་ཅི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། འཁར་གཞོང་ན་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་ལྷག་ལྟར་རང་ལ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་འཕམ། མི་སྟོང་པ་ཞིག་སྐྱེ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 སྟོང་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མི་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལས། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་

སྐར་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་དེ་ནི་མ་འགགས་
 པ་དང་། མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་བྱ་བྱེད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་
 བོ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་དག་པར་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་བ་ཡང་
 དག་པར་ཅི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀྱང་འབྲས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་མ་འགགས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲུག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་ན་འབྲས་སུ་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་
 པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་དམ། རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་བོ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་
 ཏུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་དམ་བཅའ་བཤོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་གཞན་ཉིད་ཏུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་དམ་བཅའ་བཤོ། །
 །དམ་བཅའ་དང་བོའི་འཐད་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རྫས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 དང་། བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་བྱ་བྱེད་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཉིད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་
 པའི་འཐད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རྫས་གཞན་ཡིན་ན། དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་འབྲས་
 སུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རྒྱ་མིན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའམ་ཡང་ན་རྒྱས་ཀྱང་མི་སྟོང་པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གཞན་ཅམ་དུ་ཕྱོག་པ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག་པ་ནི། ཡང་རྒྱས་འབྲས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་
 བ། འབྲས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ལ་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་
 རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་རྒྱས་སྐྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུའི་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་བྱའི་རྟེན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 བ་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་ནམ་འཛོག་གི་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་འབྲས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། སྐར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། འབྲས་སུ་རྒྱ་གང་གི་

འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དེ་དག་གིས་
གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱ་ཁྱེན་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་དེ། སྤར་བཀག་པས་རྒྱ་
རྣམས་དང་ནི་རྒྱ་ཁྱེན་དག་གི། ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་ནི། བདག་གི་བདག་ཉིད་མི་སྦྱེད་ལ།
དེ་མི་སྦྱེད་ན་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཁྱེན་ཚོགས་པ་མིན་པ་རྒྱ་
ཙམ་གྱིས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་ཁྱེན་མ་ཚོགས་ན་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་མི་རྣམས་པའི་
ཕྱིར། འབྲས་བུ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་
གྱི་ཚོགས་པ་དང་རྒྱ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་རྣམ་འཛིག་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་ལུང་དང་སྤར་བ་ནི། འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ལོ་པའི་མདོ་ལས། མཚུངས་ལྡོག་མ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
ནས་ནི། །ལྟེ་བསྐྱར་བ་ལས་ཡི་གེའི་སྒྲ་འབྱུང་ཀྱང་། །ལྡོག་མར་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་རྒྱ་ལས་མ་
ཡིན་ཏེ། །རེ་ལ་ནི་ཡི་གེ་དམིགས་སུ་མེད། །ཚོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དག་དེ་ནི། །
ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ཡི་དབང་གིས་འབྱུང་མོད་གྱི། །ཡིད་དང་དག་ནི་མི་སྤྱང་གཟུགས་མེད་དེ། །ནང་དང་
ཕྱི་རོལ་དག་ལའང་དམིགས་སུ་མེད། །མཁས་པས་དག་སྒྲ་དང་དབྱངས་རྣམས་གྱི། །སྒྲི་
དང་འཛིག་པ་རྣམ་པར་བརྟག་བྱས་ན། །དེ་ཆོ་དག་ཀྱན་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲ་ཅིག་པ་དང་
སྤྱིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་དང་། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། །ཁྱིམ་པའི་དྲགས་
སྤངས་རབ་རྒྱ་བྱུང་གྱུར་ནས། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཡང་ནི། །ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་
དག་ལ་གཞལ་བྱས་ན། །འབྲས་བུ་ཀྱན་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའང་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་།
ཤེར་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་། །ཀློང་གི་ཀ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞོས་པ་དེས་གཟུགས་ལ་
གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་པས་འགྲེལ། །གསུམ་པ་རབ་བྱེད་གྱི་
མཚན་བསྟན་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་ཚོགས་
པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

གཉིས་པ་དུས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འཛིག་གི་རྒྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། གཞན་གྱི་སྟེ་པ་དག་དེ་ལྟར་དུས་བཀག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་

དེ། དུས་དེ་ཕྱི་ནང་གི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུན་གྱི་
 ཚོགས་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་མི་ཉེ་བར་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲུང་འཛིག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་དེ་དག་གི་རྒྱར་མ་གྲུབ་
 ཅེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲུང་འཛིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ལ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ།
 ལྷན་ཅིག་ཡིན་མིན་དབྱུང་དེ་དགག། ཟབ་མ་ཟབ་དབྱུང་དེ་དགག། རྟེན་མེད་པའི་རིགས་པས་
 དགག། རྟོང་མི་རྟོང་ལ་དབྱུང་དེ་དགག། གཅིག་དང་ཐ་དང་ལ་དབྱུང་དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་བརྗོད་པ། འཐད་པ་འགོད་པ། རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 འབྲུང་འཛིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཕན་ཚུན་མེད་པར་རམ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་མ་པར་དབྱུང་
 བ་འཛིག་པ་དེ་འབྲུང་བ་མེད་པར་རམ། འབྲུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ་འབྲུང་བ་
 ཡང་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ། འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་
 དམ་བཅའ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པ་དགག་པ་ནི་འཛིག་པ་
 འབྲུང་བ་མེད་པར་ནི་ཅི་ལྟར་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྟེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་ཞིང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི་ཐལ་བ་ལས་བསྟོག་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །
 གཉིས་པ་འཛིག་པ་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། འཛིག་པ་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་འཆི་བ་སྟེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་མཐོང་ཞིང་རྒྱ་མེད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། འབྲུང་
 བ་ཚོས་ཅན། འཛིག་པ་མེད་པར་ནི་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུས་ནམ་ཡང་མེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་འཛིག་པ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་འབྲུང་བ་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི་འབྲུང་བ་

ནི་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་འཛིན་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་འབྱུང་འཛིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་དེ། འབྱུང་འཛིག་གང་དག་ཡན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གསལ་ཡན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཟད་མ་ཟད་ལ་དབྱུང་དེ་དགག་པ་ནི་གཞན་ཡང་འབྱུང་འཛིག་དེ་དག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཟད་པ་འཕམ་མ་ཟད་པ་ལ་ཡོད་དེ་ལ་དངོས་པོ་སྐར་ཡོད་ཟད་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་ཟད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མ་ཟད་པ་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་དེ་རིམ་པ་ལྟར་ངོ་མེད་པ་དང་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐར་ཡོད་ཟད་པ་ལ་ཡང་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་ཟིན་པ་དང་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཟད་པ་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་ལ་ཡང་འཛིག་པ་མེད་དེ་རིམ་པ་ལྟར་ངོ་མེད་པ་དང་འཛིག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྟེན་མེད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་ནི་རྟེན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དེའི་ཚོས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་བརྟེན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཅི་ལྟར་མེད་ཅི་ན་བྱབ་བྱེད་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི་བྱབ་བྱེད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་འཛིག་སྐར་བཀག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྟོང་མི་སྟོང་དབྱུང་དེ་དགག་པ་ནི་འབྱུང་འཛིག་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་འཕམ་མི་སྟོང་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་གང་། དང་པོ་ལྷན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དེ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་འཛིག་དག་འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་མ་དང་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དགག་པ་ནི་འབྱུང་འཛིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ངོ་མོ་གཅིག་པ་འཕམ་གཞན་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལྷན་ན། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་དེ། ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྐར་ལྷན་བཞིན། ཕྱི་མ་ལྷན་ན་འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞན་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་རྟག་པ་དང་

འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་ཡན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བས་ལྷོས་བཅས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་
 མངོན་སུམ་དགག་པ། སྒྲུབ་བྱེད་རྗེས་དཔག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུང་འཇིག་ཡོད་པའི་
 ཚུལ་ཞིབ་མོར་དབྱད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འབྲུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །བ་ལང་རྗེ་ཡན་ཆད་
 གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་ཁྱོད་སེམས་ན་དེས་འབྲུང་འཇིག་
 བདེན་པར་མི་གྲུབ་སྟེ། བ་ལང་རྗེ་ཡན་ཆད་གྱིས་འབྲུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་མཐོང་བ་དེ་ནི་དྲི་
 ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལྟར་རྒྱ་བདེན་འཇིན་གྱི་གཉི་མུག་ཉིད་གྱིས་བདེན་པར་མེད་
 གྲུང་བདེན་པར་འབྲུལ་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བཞི་བརྒྱ་པར། ལུས་ལ་ལུས་
 དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །གཉི་མུག་ཀུན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ནི། །
 གཉི་མུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབུ་མའི་ལྷ་བས་མ་ཟེན་པའི་
 སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཡུལ་གང་བཟུང་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བཟུང་བ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པར་འཇིག་ལ་དེའི་ཡུལ་བུམ་སྒྲུམ་སོགས་ཐ་སྟོད་བདེན་པར་འཇིག་པའི་ཆོ་སོ་སྟེས་བདེན་
 པའི་བུམ་སྒྲུམ་སོགས་དང་། དབུ་མ་པས་བདེན་མེད་ཀྱི་བུམ་སྒྲུམ་སོགས་སུ་ཁས་ལེན་ཡང་བདེན་
 པར་ཡོད་མེད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་བུམ་སྒྲུམ་སོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྦྲད་དུ་གྲུབ་པ་
 བྱི་ཐ་སྟོད་བདེན་པར་འཇིག་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་རྗེས་དཔག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 །ཁས་བླངས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་བ་མེད་པས་
 དགག་ །ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་དངོས་
 པོ་ལས་དངོས་མེད་ལས་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། དུས་མཉམ་པའི་རྒྱུས་འབྲས་
 ལུ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྟེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དངོས་མེད་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་དངོས་མེད་ངམ་དངོས་པོ་ལས་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་
 མེད་ནི་དངོས་མེད་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། འབྲས་བུ་མེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་

དངོས་མེད་ལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། དངོས་འགལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། རང་མ་གྲུབ་ན་སྐྱེད་ཕྱེད་དུ་
 འགལ། གྲུབ་ན་བསྐྱེད་བྱར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སོ་སོ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། ལྷ་ཕྱེད་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པས་ལྷ་ཕྱེད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པས་འབྱུང་འཛིག་ཡོད་
 པ་བསྐྱབ་མི་རྣམས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་ །དེའི་ཉེས་སྤོང་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་སྡེ་པ་དག་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཐུབ་
 པའི་བཀའ་དང་འགལ་ཞིང་། ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ནི་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ནི་རྣམ་གཉིས་པར་གནས་ན་རྟག་པ་དང་། མི་གནས་པའི་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་ན། ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུན་ཁས་སྤངས་ཀྱང་རྟག་
 ཆད་གྱི་ཉེས་པར་ཐལ་བ། རྒྱུན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་རྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲིད་པའི་ཆོ་ན་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀར་ཐལ་བ། ལྷ་འདས་གྱི་ཆོ་ན་ཆད་པར་
 ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟག་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་རྒྱ་འཛིག་པ་དང་འབྲས་བུ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དེ་སྤྲིད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་
 རྒྱའི་རྩ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་རྩ་འཛིག་པ་ལ་སྤྲུང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱའི་དངོས་པོ་དོ་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འཛིག་ཅིང་དངོས་
 མེད་དུ་འགྱུར་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་དེ་ལྟར་ལས་འདས་པའི་
 དུས་ན་ངེས་པར་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་འདྲེ་སྤྲིད་པའི་རྒྱུ་དེ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྲིད་པའི་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཉིད་མཆོམས་
 སྤོང་བའི་སྤྲིད་པའི་དང་པོ་དེ་རྒྱ་ཆོ་འདིའི་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་འམ་མ་འགགས་པ་འམ་འགག་
 བཞིན་པ་ལས་སྐྱེ། དང་པོ་ལྟར་རྒྱ་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན་སྤྲིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བར་
 རིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་སྤྲིད་

བ་ཐ་མ་འགག་པར་མ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཡང་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བར་རིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྲིད་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་དགོས་པས་སྒྲ་མ་རྟག་པ་དང་།
 སྤྱི་མ་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་
 བཞིན་པ་ན་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། རྒྱ་འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་པའི་བྱ་
 བ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྲིད་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་
 བཞིན་པའི་སྲིད་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྲིད་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་དང་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྲིད་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་ཉེས་པ་དེར་མི་
 འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་གྱི་སྲིད་པ་གཉིས་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ན། ལུང་པོ་གང་ལའང་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་འབྱུང་
 འགྱུར་རམ་སྟེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་སྲིད་པ་ཐ་
 མ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་། འགག་བཞིན་པའི་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་འབྲས་བུ་
 སྲིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་ན། དེ་ནི་ཅི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ།
 དུས་གསུམ་དག་ཏུ་དབྱེད་ན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྐྱར་བ་ནི།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྲིད་གསུམ་སྤེལ་པ་དང་འབྲས་སྤྱིང་པོ་མེད། །སྐྱར་དུ་འཛིག་ཅིང་མི་
 རྟག་སྐྱུ་མ་བཞིན། །འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ན་འགོ་བའང་མེད། །རྒྱན་ནམས་རྟག་ཏུ་སྟོང་ཞིང་
 མཆོན་མ་མེད། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཆི་འགྱུར་ཡང་། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་
 འཆི་མེད་པར། །གང་གིས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཉིང་འཛོན་འདི་ནི་རྟེན་མི་དགལ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གང་དག་བསམ་ཡས་ཆོས་རྣམས་འདི་ཤེས་པ། །མི་རྣམས་དེ་
 དག་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྦྱོས་
 པས་སྤྱེ་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མེད་པས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་
 ཤེས་ལ་རྣམ་པར་ཤིག །བྱིས་པ་གང་དག་སེམས་ཀྱི་དབང་སོང་བ། །དེ་དག་སྲིད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་
 སྟག་བསྟུལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བརྟན་ཚུལ་ནི་སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ། །གསུམ་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་
 བརྟན་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ལས་འབྱུང་བ་དང་

འཛིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །
ལྷ་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྲིད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། རྒྱ་ཁྱིན་ཅི་ལོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱན་བཀག་མོད་
ཀྱི་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཚོགས་བསགས་
པ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱན་མེད་ན་བསྐྱེད་པ་
གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་མེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཁྱེད་ཅག་གིས་བརྟག་པ་ལྟར་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་
མེད་པས་དེའི་རྒྱ་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་རྩ་བྱེད་
པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག།
དེས་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་བསྟན། རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་ཟག་མ་གྲུབ་པ། ཉེ་བར་སྤང་
བྱ་དེའི་སྤང་པོ་མ་གྲུབ་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་རྫས་
ཡོད་དགག་པ། བརྟག་ཡོད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེའི་སྤང་བྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་
ལྷའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྟུས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་ལས། དེ་ཉིད་
དང་གཞན་ཉིད་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་ན་རེ་ཤིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་
ཟག་ནི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟེ་འཛིག་ཅན་དང་། དུ་མར་ཐལ་བ་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
གཅིག་རྩ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་སྤང་པོ་བརྟེན་པར་མེད་ཅིང་། སྤང་པོ་དེར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བརྟེན་པར་ཡང་མེད་དེ། གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ལྷ་ཡིག་དཔེ་ཚོགས་ལམ་ཁ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་
 ལ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིག་བཙལ་བའི་ཆེ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་དངོས་དང་
 གཞན་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ། ཉེ་བར་ལེན་པས་བརྟགས་པར་མ་གྲུབ་པ། གཞི་གདགས་བྱ་མེད་
 པས་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རོན་བསྟུ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། མང་པོས་བཀྲར་བའི་སྟེ་པ་དག། ཅི་སྒྲིག་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བས། ལྷ་ཡིག་
 ལས་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིག་མ་གྲུབ་མོད་ཀྱི། ལྷ་ཡིག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ལྷ་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་དེ་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ཡིག་ལ་བརྟེན་
 བས་འདོགས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གཞན་སྤང་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷོས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གལ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་དངོས་སུ་མ་གྲུབ། གཞན་དངོས་སུ་མ་གྲུབ།
 རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་དེ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གཞན་ལ་ལྷོས་པར་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཅི་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྷ་ཡིག་དེ་ལ་ལྷོས་
 བས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་ལྷོས་ནས་གཞན་དངོས་སུ་འགྱུར་
 བ་དེ་རང་གི་རོ་བོ་གྲུབ་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་
 དངོས་ལ་ལྷོས་པ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་
 བཞིན་དང་གཞན་དངོས་ལ་ལྷོས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤང་བྱའི་སྤང་
 ལེན་པ་པོ་མེད་པ། ལེན་པ་པོ་སྤང་མེད་པའི་སྤང་བྱ་མེད་པ། ཉེ་བར་མ་སྤང་བས་སྤང་བྱར་མི་
 རུང་བ། སྤང་བྱ་མེད་པའི་ལེན་པ་པོ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཡིག་གི་སྤང་མེད་ན་དེས་ནོར་

ལེན་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐུ་པ་ལྟེན་པར། དེ་ལེན་པ་པོའི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཞིག་སྐར་ཡོད་ན་དེ་ནི་ད་གདོད་སྐར་པོ་ལ་བཞེན་པའམ་ལེན་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྱུར་ལ་རག་ན་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 སའི་སྐར་པོ་རྣམས་ལ་མ་བཞེན་པར་སྐར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེར་གདགས་
 པའི་གཞི་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་སྐར་པོ་ལ་མ་
 བཞེན་པ་སྐར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ན། དེས་ནི་ཅི་ལྟར་སྐར་པོ་ཉི་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྐར་པོ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐར་པོ་རྣམས་ཉི་བར་ཉི་བར་ལེན་པར་
 རྒྱུ་མཚན་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཏེ། ལེན་པ་པོ་སྐར་མེད་པས་ཉི་བར་སྤངས་པ་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྐར་པོ་མེད་པའི་ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་དེ། ལེན་པ་པོར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དེ་ཅི་ལྟར་ན་ཉི་བར་ལེན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གདགས་ཏེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གང་ཞིག་སྐར་པོ་
 ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། རྟེན་དང་། བཞེན་པ་དང་། ལྷན་པ་རྣམ་པ་ལྟས་ནི་
 བཅའ་བར་བྱས་ན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཉི་བར་སྤངས་པ་དེའི་སྐར་པོ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཉི་
 བར་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། གང་ཞིག་ཉི་བར་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་
 སྐར་པོ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་
 ཉི་བར་ལེན་པའི་སྐར་པོ་དེ། ལེན་པ་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 རེ་ཀན་ཏེ། བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་གང་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་
 བསྟུ་བ་ནི་ཉི་བར་སྤང་བྱ་སྟོང་པས་ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོང་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟ་
 སྐར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཉི་བར་སྤང་བྱ་དང་། ཉི་བར་ལེན་པ་
 པོ་རྣམ་པ་ཀྱང་གྲིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེས་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོས་པ་ལས་འདས་པར་བསྟན་
 པ། དེ་ལ་སྟོས་བཅས་སུ་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་
 རྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྱུབས་སུ་སོང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་པ་

ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་བཀག་པས་ཐར་པའི་རེ་ཐག་བཅད་ཅིང་། དེ་ལ་
 སྐྱར་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་ཆོས་དབྱིངས་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་
 བྲལ་བའི་ཆོས་སྐྱེད་དང་། གདུལ་བྱ་དག་པའི་སྒོ་དོར་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷ་བུས་དོན་མཛད་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ལ་སྟོན་ཅིང་སྐྱར་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་གིས་བརྟགས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བདག་དང་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྟོང་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟོག་དེ། མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། སྟོང་མི་སྟོང་གཉིས་ཀ་
 དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མཐའ་བཞི་ཆར་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་བྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཐ་སྟད་གདགས་པའི་དོན་དུ་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་བཞི་ཀ་ཡང་བརྟོག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་དང་དགོངས་གཞི། ཐམས་
 ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གང་ཟག་དང་ལུང་པོ་བརྟག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་དང་ལུང་པོ་ཡང་
 བཀག་པ་ཡིན་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་ཡང་མི་འཐད་པར་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་
 བཞི། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གདོད་མ་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་མེད་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པ་བཞི་ཡང་བདག་དང་ལུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་བཞི་ཆར་
 གདོད་མ་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར། འདིར་མདོའི་འགྱུར་འགའ་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྣ་
 མ་རྣམས་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་
 འདྲེན་པའི་ཆོ་མཆན་གཞི་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་སྒྲོས་པར་སྤང་ཡང་། ཆོག་གསལ་
 ལས་མདོ་བྲངས་པར་མཆན་གཞི་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་སྒྲོས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བར། འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ནས་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞུགས། །ཞེས་དང་། འཇུག་
 བར། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ལྷན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཅུ་འཇུག་བཞི་གསུམ་གྱི་
 འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་སྒྲོས་པར་མཛད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བས། འཛིག་

རྟེན་ལུང་པོར་གང་གྲགས་པ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་རྣམ་པར་བརྟེན། །ཞེས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་
གང་ཟག་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་འཛིག་རྟེན་བདག་གམ་གང་ཟག་ལ་འཇུག་
པས་མཚན་གཞི་འཛིག་རྟེན་སྟོས་པར་རིགས་ཏེ། བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་བྱུང་
གཞིར་བབྱུང་ནས། བྱུང་ཚེས་བཅུ་བཞི་དྲིས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་
བཞི་ཚན་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་ཆད་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་
ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞི་འང་མི་མང་འཕྱེ། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྣང་དུས་
ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིན་པ་སྟུག་པོས་བབྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྤར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྒྱུ་ཆད་ནས་མེད་ཅེས་བྱིན་ཅི་ལོག་
གི་རྣམ་རྟོག་གིས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྣང་དུས་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་
ཞེའམ། ཞིག་ནས་དངོས་པོར་མེད་དོ་ཞེའམ། དེ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསམ་
པ་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ལུས་སྟོག་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་
གྲུབ་པས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལྟ་བུ་བཅུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི་
གང་དག་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྟོས་པ་སྤྱོད་ལུ་ལས་འདས་ཤིང་། སྟོས་པ་སྤར་ཡོད་གསར་དུ་
བཀག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་གིས་སྟོང་མི་སྟོང་དང་། རྟག་མི་རྟག་དང་།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མི་མཁྱེན་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པ་སྤྱོད་ཚོགས་པས་སྟོ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་
ཀྱན་གྱིས་ཚེས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བར་
མཐོང་ཞིང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཤེས་བརྟོན་གྱི་
སྟོས་པར་བབྱུང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བའི་སྟོ་གྲོས་གྱི་མིག་ཉམས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྟེན་བཞིན་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་པས་སྟོད་བཅུད་གྱི་འགོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོད་བཅུད་གྱི་
འགོ་བ་འདིའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་

པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱད་པ། སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དགག་པ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་
 སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཚེལ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུག་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ།
 བྱེད་བྱས་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟགས་གྱིས་དགག་ རྟེན་
 མེད་པའི་རྟགས་གྱིས་དགག་ རྒྱ་མེད་པའི་རྟགས་གྱིས་དགག་ དམིགས་པ་མེད་པའི་རྟགས་
 གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རེ་གིག་རང་གི་སྡེ་པ་ལ་བྱབ་པའི་ལུང་གིས་དགག་ན་མདོ་ལས་
 ཉོན་མོངས་པའི་གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་
 གྲུབ་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། ཅི་སྐད་དུ། འདོད་པ་ཁྱོད་གྱི་རྩ་བ་ནི། །ཤེས་ཏེ་
 གྲུབ་ཏུ་རྟོག་ལས་བྱུང་། ཁྱོད་ལ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་ང་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། བྱེད་བྱས་ཏུ་དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར། ཡུལ་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་དང་། གནས་
 ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ། རྣམ་གངས་གསུམ་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཚེས་ཅན། ཡང་དག་པར་མེད་དེ། རང་གི་རང་
 བཞིན་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གང་དག་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་
 པ་གསུམ་ཀའམ་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་བདག་དགག་པ། རྟེན་སེམས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་
 བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་གྲུབ་
 པ་མེད་དེ། དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། རྟོག་པ་དག་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲུང་བཀག་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་དེ་མེད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་གྱི་ནི་རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་འགྱུབ་སྟེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་
 བསྐྱབ་པ་ནི་རྟེན་འགའ་མེད་པ་ནི་རྟེན་གང་གི་ཡང་བརྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་རྟེན་བདག་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་མདོ་སྤེལ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དག་རྟེན་བདག་མེད་པ་ནི་བདེན་མོད་
 གྱི་འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་རྟེན་མེད་
 པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཚེས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པ་
 ལྷར་བཅུལ་ན་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་གཞན་ཏུ་
 འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་གང་རུང་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་རང་ལུས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བའི་བདག་དེ་སྤང་པོ་ལས་རྣམ་ལྷར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་ཚེས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པ་ལྷར་བཅུལ་ན་མེད་དེ། རྒྱ་
 མཚན་གཞན་འདྲ་བ་ལས་གཉིས་པ་གཞན་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རང་ལུས་
 སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་བདག་དེ་སྤང་པོ་ལ་རྣམ་པ་ལྷར་བཅུལ་ན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་སྤྲུག་པ་དང་། མི་སྤྲུག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་དག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངོ་བོ་
 ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ།
 དེ་དག་གི་གཞིའམ་དམིགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་སྐྱེ་ངོ་དང་རེག་པ་
 དང་། གྲི་དང་ཚེས་དག་རྣམ་ཏུ་གཅི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་ནི་གཞི་སྤེལ་དམིགས་
 པ་ཡིན་པར་ཁྱོད་གྱིས་བརྟགས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་སྐྱེ་ངོ་དང་རེག་པ་དང་། གྲི་དང་ཚེས་དག་ནི་སྤོས་བརྟགས་པ་ཅམ་
 འབའ་ཞིག་སྟེ་བདེན་པས་སྤོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡུལ་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་ན་ཅི་ལྟར་སྤང་ཞེ་
 ན་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་མི་འགལ་ཏེ། སྤང་བ་དེ་ནི་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲིག་
 རྒྱུའི་ལྷ་བྱ་བ་དང་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་སྤོ་འབྲུལ་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དགག་ གཏི་མུག་དགག་

པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་སྐད་མི་སྐད་དགག་ །དེས་འབྲས་བུ་ཞེས་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་བརྟུན་པས་དགག་ །ཕན་ཚུན་བརྟེན་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྟེན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་མའི་སྦྱིས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྟུན་དང་འདྲ་བའི་བརྟུན་པ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པ་འབྲུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་སྐྱུག་
 མི་སྐྱུག་གི་རྣམ་པ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དདུལ་བུམ་ལྟ་བུ་སྐྱུག་པ་
 འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་མི་སྐྱུག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་དམ་ལྟོས་ནས་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན།
 གསེར་བུམ་ལས་ཀྱང་སྐྱུག་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐྱུག་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཟངས་བུམ་ལྟ་བུའི་མི་སྐྱུག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐྱུག་པ་ཞེས་གདགས་པར་བྱ་བའི་ལྟོས་ས་
 ཟངས་བུམ་མི་སྐྱུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དདུལ་བུམ་སྐྱུག་པ་རང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཟངས་བུམ་ལྟ་བུ་མི་སྐྱུག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་སྐྱུག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་དམ།
 ལྟོས་ནས་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་བུམ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱུག་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་མི་
 སྐྱུག་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དདུལ་བུམ་ལྟ་བུ་སྐྱུག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྐྱུག་པ་གདགས་
 པར་བྱ་བའི་ལྟོས་ས་དདུལ་བུམ་ལྟ་བུ་སྐྱུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཟངས་བུམ་མི་སྐྱུག་པ་རང་ལ་མི་ལྟོས་
 པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་སྐྱུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 དེའི་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཁོང་། ཡུལ་མི་སྐྱུག་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཞེ་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ས་བོན་བརྟུན་
 པ་དེའི། །འབྲས་བུ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག་ །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་བརྟུན་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེན་
 པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཏི་མུག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ།
 དེ་བཀག་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་བྱུང་པར་དགག་པ།
 དེ་དག་རྒྱ་འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་
 པར་མཚུངས་པ། འཛིན་པ་ཙམ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་སོགས་འཛིན་པ་
 ལོག་པར་མི་གྲུབ་པ། མི་རྟག་སོགས་འཛིན་པ་མ་ལོག་པར་མི་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་
 སྤང་པོ་ལྟ་མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་རྟག་པ་

དང་། བདེ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཅི་སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་ལ་རྟག་སོགས་སུ་འཛིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནམ། རྟག་སོགས་སུ་མི་གནས་པ་ལ་རྟག་སོགས་སུ་འཛིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན། ལྷ་མ་ལྷར་གཤེགས་ཏེ་སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་གནས་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་འཛིན་པས་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ན། སྤང་པོ་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་འཛིན་པ་ཅི་ལྷར་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བདེའོ་ཞེས། །དེ་ལྷར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྤོང་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་ཅི་ལྷར་ལོག་པ་ཡིན། །ཅེས་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤེགས་ཏེ་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལྷར་མི་རྟག་པའི་དོན་རྟག་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་དེ་ལྷར་འཛིན་པ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ན། སྤང་པོ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་མི་རྟག་པའོ། ཞེས་འཛིན་པ་ཡང་ཅི་ལྷར་ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ལ་ཅི་ལྷར་བཟུང་བ་ལྷར་གྱི་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བདེའོ་ཞེས། །དེ་ལྷར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྤོང་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་འང་ཇི་ལྷར་ལོག་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྷར་ལོག་མ་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་བཀག་ཀྱང་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཙམ་མ་བཀག་པས་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱབ་བྱེད་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཛིན་པ་པོ་བདག་གམ་སེམས་དང་། བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བརྟག་པར་སྦྱོ་ཞོག་ནས་བཀག་པས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་མ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་སྦྱིར་དགག་པ། བྱེད་བྱས་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འཛིན་པ་པོ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་འཛིན་པ་པོའི་གང་

ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན། གང་ཟག་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། གང་ཟག་གང་ལ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མེད་དེ། ཅི་སྒྲན་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཙམ་
 མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའམ། དེ་ལ་སྒྲུལ་པའི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་གསུམ་ལ་མི་སྲིད་པ། མཐའ་གསུམ་ལས་མ་སྐྱེས་པ།
 ཡུལ་ཡོད་མེད་ལ་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ལས་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། དེའི་བྱ་བ་འགག་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་མ་གྱུར་པ་དག་ལའང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། དེའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་
 རྟེན་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བཞིན་པ་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ།
 གྱུར་མ་གྱུར་ལས་གཞན་པའི་གྱུར་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལས་རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྲིད་ཅེས་བདག་ཉིད་བཟུ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་
 དབྱེད་དེ། དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་མི་རྟོག་དོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 རྣམས་མ་སྐྱེས་ན་དེ་དང་ལྡན་པ་ཙན་ཅི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པས་མེད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙན་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས་མེད་པར་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། གཞན་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཉིད་མ་ཡིན། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མིན་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙན་ག་ལ་
 ཡོད་དེ། མ་སྐྱེས་པས་མེད་ན་དེ་དང་ལྡན་པ་ཙན་མི་གྲུབ་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ནི། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལ་བདག་དང་། གཙང་བ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་
 ཡོད་ན་ནི་བདག་དང་གཙང་བ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདེ་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་སྤང་བའི་སྤང་བོ་ལ་བདག་དང་
 གཙང་བ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་མེད་ན་ནི། བདག་མེད་དང་། མི་གཙང་བ་དང་།
 རྟག་མེད་དེ་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བར་འཛིན་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དགག་བྱ་བདག་སོགས་མེད་པས་དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་དེ་བཀག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དབྱེད་ན་མ་རྟོག་པས་ཕྱིན་ཅི་

ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེན་ཡུལ་མ་རྟེན་པས་ཞེན་བྱེད་གྱི་སྒོ་སྟོག་པ་རིགས་པའི་
 རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས་མ་རིག་པ་ནི་འགགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་མ་རིག་པ་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་འདྲ་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྒྱ་གྲོལ་ཤིའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་འགགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེ་ལྟར་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་དབྱེད་ན་ནི་དོན་ཆེན་
 གོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེད་པས་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཤེས་
 པ་དེའི་རྒྱབ་བྱེད་གཤེན་པོས་སྤོང་བ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་
 བའི་གཤེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་རྩ་སྟེས་ལྟར་སྤོང་
 མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཤེན་པོས་སྤོང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་སྤོང་རམ་མེད་པ་ཞིག་
 སྤོང་། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་ན་ཅི་ལྟ་བུར་ན་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད་ཅེས་པའོ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ནི་ཅི་ལྟ་བུར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ནི་མེད་པ་སུ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད་ཅེས་
 པའོ། གཤེས་པ་ལུང་དང་སྒྲུབ་བཞི། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་
 ཀྱང་། གཟུགས་གྱིས་ཀྱང་ནི་བྱང་ཆུབ་བསྟན། བྱང་ཆུབ་གྱིས་ཀྱང་གཟུགས་བསྟན་ཏེ། མི་
 མཆུངས་པ་ཡི་རྒྱ་རྣམས་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་བླ་མ་རབ་ཏུ་བསྟན། སྒྲ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་བླ་མ་སྟེ། །
 རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཟབ་པ་དག གཟུགས་དང་བྱང་ཆུབ་མཉམ་པ་སྟེ། བཤད་བྱ་བ་དེ་མི་རྟེན། །
 བྱ་ངན་འདས་པ་ཟབ་པར་ཡང་། སྒྲ་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར། བྱ་ངན་འདས་པ་མི་རྟེན་དེ། །
 དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་མི་རྟེན་དོ། སྒྲ་དང་བྱ་ངན་འདས་པ་ནི། གཤེས་ཀའང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 དེ་བཞིན་སྤོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། བྱ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་བསྟན། བྱ་ངན་འདས་དང་འདུ་
 བཞི། བྱ་ངན་འདས་པ་མི་རྟེན་དེ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་འཇུག་པ་མེད། བྱིས་ནི་ཅི་འདྲ་དེ་
 བཞིན་སྟོན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། བྱ་ངན་འདས་དང་མཆུངས་མཉམ་

463

བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི་པོ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཅི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུས་
 སོགས་དེ་སྐད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིང་
 བོ་འོག་མ་སྟུང་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་ན་དགེ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་
 ཡོད་པ་དང་རྒྱ་ཆོས་མ་ཡིན་མི་དགེ་བ་དང་། ཆོས་དགེ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་ནི། འཛིན་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཚོ་གིག་འདུག་གིག་ཅེས་སོགས་ནི་ཀུན་ལ་འདར་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱིས་རྩྭ་ཕྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན།
 རང་ལ་སྟོན་མི་འཇུག་པའི་འཐད་པ། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པས་རྩྭ་ཕྱོད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པས་རྩྭ་ཕྱོད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྟོང་པ་དེ་ལ་ལན་བཤད་པ་དངོས་སྒྲུབ་བཟོད་གྱིས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྟོང་
 ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྟོང་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་
 དོན་ཏེ་ཡུལ་ནི་མ་རྟོགས་པས་དེའི་ཕྱིར་གོང་དུ་དབུ་མ་པ་ལ་སྟོན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི་དངོས་སྒྲུབ་
 རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །ཞེས་
 སོགས་དང་། སྒྲུབ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་བཤད། །ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྟོགས་བྱ་བདེན་གཉེན་ལྟོས་གྱི་ངོ་བོ། དེ་
 མ་རྟོགས་པའི་སྟོན། བདེན་གཉིས་བསྟན་པའི་དགོས་པ། སྟོང་ཉིད་ལ་འོག་པར་བཟུང་བའི་
 ཉེས་མིགས། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་དང་པོར་མ་གསུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་
 རྒྱུས་རྣམས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་བཞུགས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པོ་ནི་འཛིན་རྟེན་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་དང་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་གྱིས་བསྟན་
 པ་ནི་རྟེན་འབྲུང་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་

བཞི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་བསྟན་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་མི་དགོས་སོ་ཞེན། ཐ་
 ལྷན་གྱི་བདེན་པ་ཡང་བསྟན་དགོས་ཏེ། ཐ་ལྷན་གྱི་བདེན་པ་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པ་དམ་པའི་དོན་ནི་
 བསྟན་པར་མི་རྣམས་ལ་དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་པ་སྟེ་ལོག་པར་བཟུང་ན་ཤེས་རབ་ཆུང་ཆུང་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་མུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་རི་ལྟར་ན་སྤྲུགས་སོགས་དང་བྲལ་བས་དུག་སྤྲུལ་ལ་
 བཟུང་ཉེས་པ་དང་། རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་ཉམས་པས་ཉེས་པར་བསྒྲུབ་པས་མུང་བ་བཞིན་ལོ། །
 ལྟ་པ་ནི། སྒོ་གྲོས་ཞན་པས་ཆོས་འདིའི་གཏིང་རྟོགས་པར་དགའ་བར་མཁྱེན་པར་གྱུར་ནས་བྱུང་
 བའི་ཐུགས་ནི་དེ་དག་གི་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་རབ་ཏུ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་དགའ་ཞིང་མ་རྟོགས་ན་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལ་སྒྲིན་མི་
 འཇུག་པའི་འཐད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲིན་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་པ། སྒྲིན་ཡོན་གྱི་གནས་བསྟན་པ།
 སྒྲིན་མེད་ལ་སྒྲིན་བསྒྱུར་བར་མི་རིགས་པ། ཉེས་པ་བསྒྲོག་སྟེ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་
 སྤྲུལ་བཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་བརྟེན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ལ་འཇུག་པ་མི་
 འཐད་དེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །ཞེས་སོགས་
 སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ལ་འཇུག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིན་
 བརྟེན་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་པར་བཟུང་ནས་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། རེད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པའི་དོན་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་
 འགྱུར་ལ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་སྤྲུལ་བཞུགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྟོག་འབྱུང་གི་རྟ་ལ་ཞོན་བཞིན་དུ་དངོས་འཛིན་གྱིས་གཡེང་ནས་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མ་དམིགས་པས་བདེན་བཞི་སོགས་མི་རུང་བའི་རང་གི་སྒྲིན་རྣམས་ནི་དབུ་མ་
 པ་རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་ནས་རྩོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འགའ་ཞིག་རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་

བཞིན་དུ་རྟ་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས་རྟ་གཞན་གྱིས་ཐོགས་ཅིས་གྲུན་ཀ་ཚོལ་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལ་ཉེས་པ་འབྱུག་པ། ཉེས་པ་དེ་རང་ལ་མི་འབྱུག་པ། གཞན་ལ་ཉེས་
 པ་འབྱུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་སྣ་བ་ཁྱོད་གྱིས་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་
 མེད་པར་བལྟ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འབྲས་བུ་
 དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། རྒྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོང་ཉིད་སྣ་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་འཐད་དེ། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་མདོ་ལས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲོས་པས་ལྷས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་མ་སྦྱེས། །དེ་ལ་སྦྱེ་བའི་རང་
 བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་རྟོང་བར་བཤད། །གང་གིས་རྟོང་ཉིད་ཤེས་ཏེ་
 བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་
 གདགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་སྟེ་ཕྱལ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་སེལ་བས་དབུ་མའི་རྟོགས་
 པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ལ་དུག་སྟེ། བདེན་བཞི་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། ཡོངས་ཤེས་སོགས་བཞི་མི་འཐད་
 པར་ཐལ་བ། འབྲས་བུ་བཞི་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ།
 ལས་འབྲས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་
 གི་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་རྟོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 ལ། འདོད་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ། ཀུན་འབྱུང་མེད་པར་ཐལ་བ། འགོག་པ་

མེད་པར་ཐལ་བ། ལམ་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བློ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་རྩུ་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ལས་ཉོན་ལས་ཅི་ཞིག་ཀྱན་དུ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཉིད་མི་འཐད་ཅེས་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་དེ་འགག་པའི་འགོག་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མི་འཇིག་པར་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པ་ནི། འགོག་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་ནི། ལམ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་ནི། དེ་བསྐྱོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྐྱོམ་བྱ་
 ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་
 གི་ཆེ་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ལམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པ་
 བྱེད་པའི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ་མི་རུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་
 དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱིས་ཀྱང་ཅི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ་གལ་ཏེ་སྤྱར་
 རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། རང་བཞིན་
 གྱིས་མི་འགྱུར་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མི་
 འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཀྱན་འབྱུང་སྤྱོད་བ་དང་། འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་
 དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པ་དག་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྤྱར་མ་སྤྱོད་
 བ་དང་། སྤྱར་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། སྤྱར་མ་བསྐྱོམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་རྩུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་སྤྱོད་པ་སོགས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་སྤྱར་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐོབ་པ་མེན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཕྱིས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་ནས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། རང་བཞིན་ནི་ལྷོག་

པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོ་འདུན་དགོན་
 མཚོག་མེད་པར་ཐལ་བ། ཆོས་དགོན་མཚོག་མེད་པ་ཐལ་བ། སངས་རྒྱུ་དགོན་མཚོག་མེད་
 པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་སུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་
 ཡིན། གཤམ་ཏེ་སྦྱིས་སུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། ཅིས་སོ། གཤིས་
 པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། སངས་རྒྱུ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 སོ། གཤམ་ཡང་སངས་རྒྱུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་དེ་བྱང་ཆུབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བྱང་ཆུབ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཡང་སྤར་སངས་རྒྱུ་མིན་པའི་རོ་
 བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཕྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་བཅའ་བ་སྟེ་
 འབད་པ་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་སྤར་སངས་རྒྱུ་མིན་
 པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོ་སྟོན་བྱེད་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བ། དགོ་སྟོན་མེད་པར་བདེ་སྟུག་ཡོད་པར་ཐལ་བ། དགོ་སྟོན་གི་འབྲས་སུ་ཡོད་ན་སྟོང་
 པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། མི་སྟོང་པར་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ནི་བྱ་བ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཤིས་པ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་
 པར་ཡང་དེ་གཤིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འབྲས་སུ་རང་
 བཞིན་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་སུ་
 གཤིས་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་སུ་གཤིས་པོ་དེ་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་སུ་དེ་
 གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་འདོད་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་སུ་
 བདེ་སྟུག་གཤིས་པོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་

ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་མི་
 འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་
 བོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་བུམ་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོགས་ནི་ཀུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
 པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་
 མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་བ་ཡང་རྩོམ་པ་མེད་པའི་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་
 ཡང་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དངོས་
 པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་འགོ་བ་རྣམས་མ་སྦྱས་པ་དང་མ་འགག་པ་དང་ཐར་ཟུག་ཏུ་ཡང་
 གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། པོང་ཆོད་ཆེ་ཆུང་དང་། ལྷ་ནས་མིར་སྦྱེ་བ་སོགས་གནས་སྐབས་སྤྱི་
 ཆོགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ན། འཛིག་རྟེན་
 དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱེད་པར་སྤར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིན་པོས་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་མཐར་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་ལས་དང་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱེད་པའང་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་ནི། འཕགས་པ་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དག་
 མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། གླང་དོར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྦྱེ་མེད་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕྲག་པ་མེད་པར་
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པ་མཐོང་བ་དེས་ནི་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པ་
 ཉིད་ཏུ་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀུན་འབྱུང་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་གང་གིས་

ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་
གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་
བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ལས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་ནི་ལུ་རྩ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

༥

༥ གཉིས་པ་མུང་འདས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤྱོད་པར་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་
བྱེད་གྱི་འབྲེལ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མུང་འདས་
འདས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་རབ་བྱེད་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།
།གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཆོལ་བ་
དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་འདོད་ན་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་ཉོན་མོངས་གང་
ཞིག་སྤྱོད་པ་ལས་སྟག་བཙས་དང་། སྟག་བསྐྱལ་གང་ཞིག་འགག་པ་ལས་སྟག་མེད་དུ་བྱ་ངན་
ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ་འདོད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། གཞན་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱོན་སྟེ་བསྟན་པ། རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ། གཞན་གྱིས་
སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་
མེད། །གང་ཞིག་སྤྱོད་དང་འགག་པ་ལས། །མུང་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། །ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པས་སྟག་བསྐྱལ་འགག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མུང་འདས་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་དང་། མཐའ་
བཞིའི་སྤྱོད་པ་བཀག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟག་བསྐྱལ་འགག་
པ་ལ་མུང་འདས་ཐོབ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པས་སྟག་
བསྐྱལ་འགག་པའི་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་མེད་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཆད་པ་མེད་པ་དང་རྟག་པ་མེད་
པ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བྱ་འགག་པ་མེད་པ་གཉིན་པོ་སྟེ་བམེད་པ་དེ་ལ་ནི་མུང་འདས་ལས་འདས་
པར་བརྟེན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེན་པ་མུང་འདས་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་།

རྟེན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་
 དངོས་མེད་སོ་སོར་གྲུབ་པ་དགག། གཉིས་ཀར་གྲུབ་པ་དགག། གཉིས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དགག། དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དགག། དེ་ལ་
 རྒྱང་འདས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྟོང་། གཉིས་པོ་བཀག་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་
 དུ་སྐྱེ་བས་རྒྱང་འདས་རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །དེ་བཀག་པ་ནི། རེ་ཞིག་ལྷ་ལས་འདས་
 པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཀ་གི་འཛམ་གྱི་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྲུབ་སྟེ།
 ཀྱ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འཆི་བ་ནི་འཛིག་པ་ལ་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ལྷ་ལས་འདས་པ་འདུས་
 བས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ལྷ་ལས་འདས་པ་དེ་
 རྒྱ་རྒྱུན་འཛོགས་པ་ལ་ཅི་ལྟར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གོས་
 དམར་ཅན་གྱི་སྟེ་པ་དག་གྲུབ་ལས་འདས་པ་མར་མེ་གི་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་
 དག་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟེ་བ་མེད་པ་ཅམ་ལ་ལྷ་ལས་འདས་པར་འཛོག་ཅི་ན། དེ་འགོག་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་ན་དངོས་མེད་དུ་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པ་ཅི་ལྟར་དུ་རུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟོགས་གང་ལ་ལྷ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་པ་དེ་ལ་
 ལྷ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་འགྱུར་ལ་དངོས་མེད་དུ་སྐྱེ་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་འདས་པ་དེ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་དངོས་
 པོ་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པར་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པར་འདོད་ན། ཅི་ལྟར་ལྷ་ལས་
 འདས་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཞིག་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤར་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འོན་ལྷང་འདས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་ལྷ་ལས་

འདས་མེད་པར་འབྱུང་རོཞེན། བ་སྟན་དུ་མུང་འདས་མེད་པའི་སྟོན་མེད་དེ། སྤང་པོ་འོང་བ་
 དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྟེ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འཁོར་བར་
 གདགས་པ་འཇམ། སྤང་པོ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་རྒྱར་བྱས་ནས་འཁོར་བར་གདགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ་མ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པ་དང་། བློ་མ་ལ་རྒྱར་བྱས་པ་མིན་པ་ཙམ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་འཁོར་བར་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཏེ།
 སྤང་པོ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་གདགས་པ་དང་། སྤང་པོ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་
 རྒྱར་བྱས་པ་ལ་འཁོར་བར་གདགས་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་འཁོར་
 བར་མ་གྱུར་པ་ལ་མུང་འདས་སུ་བརྟེན་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཅིང་དངོས་མེད་དུ་ཡང་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མིན་པར་རིགས་ཏེ། འབྱུང་བ་དངོས་པོ་
 དང་ནི་འཛིགས་པ་དངོས་མེད་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སྟོན་
 པས་བཀའ་ལྟུལ་ལ། མུང་འདས་ནི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀར་གྲུབ་
 པ་དགག་པ་ནི། མུ་སྟེགས་པ་ཁ་ཅིག་ཐར་པ་མུང་འདས་ནི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་དངོས་པོ་དང་དགག་
 བྱའི་དངོས་པོ་ལྟོག་པའི་ཆ་ནས་དངོས་མེད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། དེ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀར་
 རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཐར་པར་འབྱུང་ན་དེ་ནི་
 མི་རིགས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཐར་པ་འདོད་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ཐར་པར་འབྱུང་ཞེས་རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་བྱེད་པ་འོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་མེད་གཉིས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་
 བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཅི་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་རང་བཞིན་

གྲིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་
མེད་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ལ། ཡང་
གིང་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་དེ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་གིང་ཞིག་པར་སོང་བ་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་པས་གིང་གི་
འདུས་བྱས་པར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱིས། དངོས་མེད་འདུས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་གྱི། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་
ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རིགས་པས་དབྱུང་ན་རི་ལྟར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དངོས་
པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ་མེད་པར་བཤམ། རིགས་པས་དབྱུང་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་
མེད་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིབ་པ་
དང་ནི་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཉིས་མིན་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱང་པོ་གསུམ་པར་བདེན་ནོ་ཞེན།
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མིན་པར་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་
པར་གང་སྟོན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་ན་
གཉིས་ཀ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་དེ་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལས་གཉིས་པོ་དེ་རང་
བཞིན་གྲིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་པོ་གསུམ་པར་བདེན་ན་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པ་པོ་གང་ཞིག་གིས་ནི་མྱང་འདས་དེ་
མངོན་དུ་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་མི་འབྲང་པར་བཤམ། དེ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་འདས་གང་གི་ཆོ་
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟོན་བཙུམ་ལྟན་འདས་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། དངོས་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མྱང་འདས་ཡོད་དེ། དེ་ཐུགས་སུ་ཆུང་
པ་པོའི་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བཙུམ་ལྟན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་
ནས་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པར་མི་མངོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་དོ་ཞེའམ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་
ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ཏེ། བྱང་གཞི་བཙུམ་ལྟན་འདས་རང་བཞིན་
གྲིས་མེད་པས་དེའི་བྱང་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བཙུམ་ལྟན་འདས་བཞུགས་པར་གྱུར་

ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་མངོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་
 མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ཏེ། རྟགས་སྒྲ་མ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལྷ་བ་ཡང་མི་འཐད་
 པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལ་
 སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་ན། འཁོར་བ་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་
 འཁོར་བ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་དེ་
 གཉིས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་ཐུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་
 བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བ་
 གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐུ་
 ངན་ལས་འདས་ལན་ཆད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྷ་བ་བཞི་ནི་ཐུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་སོགས་པ་མཐའ་མེད་པ་དང་
 གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྷ་བ་བཞི་ནི་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འཛིག་རྟེན་རྟག་
 པ་དང་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྷ་བ་བཞི་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི་ཤུགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་ཏུ་དེ་
 འགོག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཞིག་ཞེས་འབྱུང་བས་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་ཡིན་མཐའ་མེད་ཅི་
 ཞིག་ཡིན། མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་
 གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་
 ལུས་སྟོག་གཉིས་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་ཅི་ཞིག་ཡིན་དེ་གཉིས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་རྟག་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྟག་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་

ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་སྟོང་བ་ལ་གལ་
ཏེ་མུང་འདས་མེད་ན་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་
ནི་ཐ་སྟོད་ཙམ་ཡིན་གྱིས་དོན་དམ་པར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གནས་གང་དུ་ཡང་གང་ཟག་སུ་ལ་
ཡང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཆོག་གི་སྒྲོས་
པ་ཉེ་བར་ཞི་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཞི་བ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྒྲུབ་བའི། ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་མདོ་སྟེའི་མཐའ་ལས། ལྷ་པོ་འདས་མེད་མུང་འདས་སུ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་བསྟན་པ་
སྟེ། །ནམ་མཁའ་མདུད་པ་ཐོར་བའི། །ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱིས་བཀྲོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
ཆངས་པས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྟེ་བའམ་འགག་
པར་འཆལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་དག་
འཁོར་བ་དངོས་པོར་འཆལ་བ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བ་མ་ལགས་སོ། །ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་
ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལྷ་པོ་འདས་པ་ཞེས་བཀྲི་བ་ནི་གང་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་
བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་ལགས་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྒྲིས་བྲ་བྲུན་པོ་ལགས་པར་
གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བར་ལྷུང་བ་དེ་དག་ནི་འདི་
ལྷ་སྟེ་ཏིལ་དང་ཏིལ་མར་དང་འོ་མ་ལས་མར་སར་ལྷར་ལྷ་པོ་འདས་པ་དངོས་པོ་ལས་ཆོལ་
བར་བཀྲིད་དོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ལྷ་པོ་འདས་པ་ལ་ལྷ་
པོ་འདས་པ་ཆོལ་བ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་དེ་དག་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོས་
སྟེང་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་སྟེ་
བའམ་འགག་པར་མི་བཀྲིད་ལ་ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་འཆལ་ལོ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་
བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བའི་འོད་ཟེང་ལས། ལྷ་པོ་འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་ནི་ཕུ་རྩ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གྲ་ ࠔࠔ གཞི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལྟུང་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཡ་ལ་བྱེད་ཅི་འབྲེལ།

དང་པོ་རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། གོང་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་སོགས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །མཐོང་བ་
དེས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །ཀྱན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །
ཅེས་རྟེན་འབྱུང་མཐོང་ན་བདེན་བཞིའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དེ་གང་ཞེ་ན་
དེའི་ལན་དུ་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་ནོ། །^{༤༩ སང་ཕྱེད་ཀྱི་གཞུང་།}

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལ་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་པའི་ཚུལ། རྟེན་འབྲེལ་
ལུགས་བསྐྱོག་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་དང་། འབྲུབ་
བྱེད་རྒྱ་འབྲས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འཕོངས་པའི་འབྲས་བུའོ། །
དང་པོ་ནི། བྱིས་པ་རྣམས་མ་རིག་པས་བསྐྱབ་པས་ཡང་སྤྱི་བ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསོད་
ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་ལུས་དང་རག་
དང་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་ལས་བཟང་ངན་དེ་དག་གིས་
རིགས་དྲུག་གི་འགོ་བར་འགོ་ཞིང་དེ་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགོ་བ་རྣམས་
སྤྱུ་འཇུག་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མངལ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་པར་གྱུར་ནས་མིང་
བཞིའི་ཕྱང་པོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆགས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་ནི་
ཆགས་པར་གྱུར་ནས་དེ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །སྐྱེ་
མཆེད་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་དེ་ལས་རིག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་རིག་པ་དེ་
ཚུལ་རི་ལྟར་སྐྱེ་རོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་རྒྱུན་མིག་དང་དམིགས་རྒྱུན་གཟུགས་དང་དེ་མ་
ཐག་རྒྱུན་དབྱེད་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ་ཚུལ་དེ་
ལྟར་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་དང་། བདག་རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་གཟུགས་ལ་བརྟེན་
ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་ཚུལ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་
དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རིག་པའོ། །རིག་པ་དེ་ལས་བདེ་སྤྲུག་སོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །གསུམ་
པ་ནི། ཚོར་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱི་བ་འབྱུང་སྟེ་ཚོར་བའི་དོན་དུ་སྤྱི་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ཡང་ཚེར་བ་བདེ་བ་ལ་ནི་མི་འབྲལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ནི་འབྲལ་བ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ལ་ནི་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ། །མེད་པར་གྱུར་ན་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེར་ལེན་དེ་བཞི་ཡིད་ན་དེ་བཞི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་སྤོངས་ནས་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་སྤྱིད་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱིད་པ་གང་ཞེ་ན་སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་མུང་པོ་ལྷ་སྟེ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ལས་ལུས་དག་གི་ལས་གཉིས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་ཕུང་པོ་གཞན་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་པས་ལུས་དག་གི་ལས་གཟུགས་ཡིན་པ་བཀག་ནས་ཤེས་པར་འདོད་ཀྱང་། གཞུང་འདི་དང་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བས་ལུས་དག་གི་ལས་གཉིས་པོ་གཟུགས་སུ་བཤད་དེ། འདིར་འབྲེལ་པ་ཚོགས་གསལ་ལས། དེ་ལ་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་ཕུང་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱིད་པ་དེ་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡིན་ན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱིད་པ་ལས་ནི་ཆོ་ཕྱི་མའི་ཕུང་པོ་འབྱུང་ལ། ཕུང་པོ་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་བ་དང་། ཕུང་པོ་འཛིག་པའི་ཤི་བ་དང་ནི་འཆི་བཞིན་པའི་དུས་སུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་གི་གདུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོངས་པའི་དག་གི་སྒྲིབ་སྐྱེས་འདོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་བ་དང་མ་འདྲིས་པ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྟོན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་རྣམས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མངོན་དུ་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་ནི་དབུ་མ་ཙུ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་ཡང་དག་ཏུ་
བའི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱིད་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་ཙུ་

དུག་པའི་རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ།།

༥༩ རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟགས་པའི་མན་མོན་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟགས་པའི་མན་མོན་བཤད་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟགས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་ཞེས་པར་འགྱུར་
བས་དེ་ནི་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས། བཅ རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ

དང་པོ་རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་ནི། ས་ལུ་ལྟོང་པའི་མདོ་ལས་གང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིར་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་
མི་བྱེད། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། ཅེས་གསུངས་ན་དེ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་གང་
ཡིན་ཞིང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གང་ཡིན་ལ་ཅི་ལྟར་ན་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་དག་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་བྱེད་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ༥༩ རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དགག་བྱའི་ལྟ་བུ་ལོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་ཞེས་པ་དང་། མ་བྱུང་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་
པ་ཞེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་
ཡིན་པར་ལྟ་བུ་བརྟེན་པ་ལ་འདྲུང་བུ་ལོག་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟོན་ནི་
ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ལ་སྟོས་ནས་འདས་པའི་ལུས་སོ། །མཐའ་ནི་སྟེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྟུང་
པའི་ཆ་སྟེ་མའོ། །བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པའོ། །བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། མི་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་སོགས་པ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་བརྟེན་
བརྟུང་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཕྱི་མ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་
ལུས་ལ་སྟོས་ནས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལུས་སོ། །མཐའ་ནི་སྟེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྟུང་པའི་ཆ་
ཕྱི་མའོ། །བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་

བོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྩོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲུང་སོགས་བཞི་དག་ག། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
 པའི་འབྲུང་སོགས་བཞི་དག་ག། རྩོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་སོགས་བཞི་དག་ག། བྱི་མའི་
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་སོགས་བཞི་དག་ག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་རྩོན་གྱི་དུས་
 སུ་བྱུང་བ་དག་ག། དེར་མ་བྱུང་བ་དག་ག། དེར་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་དག་ག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེན་པ་པོའི་བདག་བྱུང་བ་དག་ག། དེ་སྤང་བྱ་
 དང་གཅིག་དང་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་དག་ག། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་བོ་ནི། བདག་
 འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྩོན་གྱི་ཆོ་རབ་སྤྲུ་མ་རྣམས་སུ་
 གང་བྱུང་བར་གྱུར་མ་དེ་ཉིད་དུ་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུ་བྱི་
 བདག་དེ་ཉིད་དུ་ལྟར་གྱི་བདག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟུ་མ་ན། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲུ་བྱི་ཉིར་
 ལེན་གྱི་སྤང་བོ་དང་དུ་ལྟར་གྱི་ཉིར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་གཅིག་པ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྲུ་བྱི་ཉིར་ལེན་གཉིས་པོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་བར་ལེན་པ་
 ཐ་དད་ཀྱང་བདག་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེན་མི་འཐད་དེ། ཉི་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་བྱོད་གྱི་
 བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་སྤང་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་
 གྲུབ་པ་དག་ག་པ་དང་། གཞན་དུ་གྲུབ་པ་དག་ག་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཉི་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་
 པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱས་པའི་ཆོ་རབ་སྤྲུ་བ་ཅིག་ཉི་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཏུ་རྟོག་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་དངོས་སྤྲུ་བ་བྱོད་གྱིས་འདོད་པའི་བདག་ནི་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་ཉིར་
 ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིར་ལེན་གྱི་སྤང་
 བོ་དེ་ནི་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་པས་བྱོད་གྱིས་འདོད་པའི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉི་བར་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བུར་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་
 བར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩོན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གཞན་སྟེ་ཁ་ཅིག་བདག་ཉི་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེན། བདག་ནི་ཉི་
 བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་བདག་ཉི་བར་ལེན་པ་ལས་
 གཞན་ཡིན་ན་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བདག་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སྤང་པོ་ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་
 ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་མེད་པར་ཡང་གདགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བདག་དེ་ཐ་སྟད་ཅམ་
 དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་མ་
 བྱུང་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་བདག་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་།
 ད་ལྟར་གྱི་བདག་གསར་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འདས་
 པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྡོན་ཆོ་
 རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བའི་བདག་དེ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 སྤར་གྱི་བདག་དེ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་ནི་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་
 སྤར་གྱི་བདག་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། བདག་སྤར་མ་དེ་ནི་རང་གི་དུས་
 དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་སྟེས་པ་ན་ཡང་མ་འགག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་མ་དེར་མ་གྱི་བར་
 ཡང་ཆོ་འདིར་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཞན་ཡང་སྤར་མའི་བདག་ཆད་པར་
 ཐལ། སྤར་མའི་བདག་ཞིག་ནས་ཕྱི་མ་དོན་གཞན་སྟེས་པའི་ཕྱིར། སྤར་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཆུད་
 ཟ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཞིག་ནས་རྣམ་སྟོན་མྱོང་བ་པོའི་
 བདག་དོན་གཞན་ཞིག་སྟེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་
 གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་སོ་སོར་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་མའི་བདག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
 ཕྱི་མའི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་མྱོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་དང་ཐུད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལས་བྱེད་པ་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཕྱི་མས་
 རྣམ་སྟོན་མྱོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤར་གྱི་བདག་ལས་གཞན་པའི་ད་ལྟར་གྱི་བདག་ཞིག་
 འདིར་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་བདག་གཞན་ཞིག་གསར་དུ་འབྱུང་བ་མིན་
 ཏེ། འདི་ལ་སྟོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་ནི་རྒྱས་བྱས་པར་
 འགྱུར་ཏེ་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་གསར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་བླང་འགལ་ཏེ། བདག་
 རྣམ་ཡོད་དུ་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རྟག་པར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་

བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བདག་ཕྱིས་འབྲུང་བ་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
དེ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་དོན་གཞན་དང་དུས་མཉམ་པས་བྱེད་པ་པོ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་ན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར།
འང་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་དོན་ཏུ་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འང་གི་འབྲུལ་ལོན་
བྱས་པ་ནི་འགྲེལ་བ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ནི། འདས་པའི་དུས་ན་བདག་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
པར་འདས་པ་ལ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་བདག་
འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་མ་བྱུང་སོ་སོ་བ་མེད་པས་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་ལ། དགག་བྱ་གཉིས་ཀ་
མེད་པས་གཉིས་མིན་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲུང་
སོགས་བཞི་དགག་པ་ནི་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲུང་
བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
མི་འཐད་དེ། འདས་པའི་དུས་ན་འབྲུང་སོགས་བཞི་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་མཚུངས་ཞེ་ན། མ་འོངས་དུས་ན་འབྲུང་འགྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་
དོ། །མ་འོངས་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མ་འོངས་དུས་
ན་མི་འབྲུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །མ་འོངས་དུས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ལས་འདི་
གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་སྒྱུར་བ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྲོ་ན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་
རྟག་སོགས་བཞི་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དགག་པ་བསྐྱས་
ཏེ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟག་པ་དགག་ །མི་རྟག་པ་དགག་ །གཉིས་ཀ་དགག་ །
གཉིས་ཀ་མིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིའི་འགྲོ་བས་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ནས་ལྷར་སྐྱེ་བའི་
ཆོན་ །གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་ནི་སྤར་གྱི་མི་དེ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྷ་ན་ནི་ལྷ་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་
ཡང་སྤར་མ་དེ་མ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་རྟག་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་ནི་རྟག་པ་
ཡིན་ན་མ་སྐྱེས་པར་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྟག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
ཕྱིས་གྱི་ལྷ་དེ་ལས་སྤར་གྱི་མི་དེ་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་ན་ནི་སྤར་གྱི་མིའི་རྒྱུ་དེ་མི་རྟག་པ་སྟེ་ཆད་

པར་གྱུར་ཅིང་། གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལས་དེ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་འདོད་པ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 བློ་གྲོལ་གྱི་ལྷ་མི་ཕྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལྷ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་བདག་གི་
 ངོས་ནས་མི་ནི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་སྤྲུལ་གྱི་མིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིས་ཀྱི་ལྷ་འི་དུས་སུ་ཡང་
 གནས་པས་རྟག་པ་དང་། མིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷ་འི་དུས་སུ་ཞིག་པས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ན་སྤྲུལ་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་ལྷ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགག་བྱ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི་རྟག་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ་གསུམ་པ་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག་
 པ་ལས་སྤྲུལ་མ་མ་གྲུབ་པས་འཛིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་ཡང་མི་འཐད་པ་
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགག་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟག་པ་དགག་ ། མི་རྟག་པ་དགག་ །
 གཉིས་ཀ་དགག་ །གཉིས་མིན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གམ་སྤངས་པོ་གང་ཞིག་
 ཆོ་སྤྲུལ་མའི་འགྲོ་བ་གང་ནས་འགྲོ་བ་གར་འོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤྲུལ་ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་ཡང་འགྲོ་
 བར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་པོ་དེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་པས་
 རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཐོག་མེད་ནས་གནས་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 འཁོར་བ་པོ་རྟག་པར་འདོད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 བོ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་ལྷ་སྤྲུལ་པའི་རྟག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་
 ན་མི་རྟག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི། འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའང་མི་འཐད་དེ། གཉིས་ཀའི་སྦྱོར་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་དེ་གཉིས་བསལ་བར་ཏེ་བཀག་
 པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་པོ་གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐའ་སོགས་བཞི་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐའ་
 ཡོད་མེད་སོ་སོར་དགག་ །གཉིས་ཀ་དགག་ །གཉིས་མིན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། །འབྱུང་འཇིག་བྱེད་པའི་རྟགས་གྱིས་
 དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདྲིའི་མཇུག་ཏུ་མཐའ་ཡོད་པ་སྟེ་
 ཞིག་ནས་ཕྱིས་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་རི་ལྟར་
 འབྱུང་ཏེ་མི་འབྱུང་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པར་མི་འཐའ་
 དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདྲིའི་མཇུག་ཏུ་མཐའ་སྟེ་ཞིག་པ་མེད་ན། སེམས་
 ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འབྱུང་ཏེ། ཆོ་འདྲིར་སེམས་ཅན་མ་གྱི་བར་སྟེ་བ་ཕྱི་
 མ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མི་འཐའ་དོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་བཀོད་པ་དང་། དེ་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 ཆོ་འདྲིའི་མཐའ་ཞིག་ནས་ཕྱིས་མི་སྟེ་བའི་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ནི་ཆོ་འདྲིའི་མཇུག་ཏུ་ཞིག་པའི་
 མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འདྲི་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་
 འཚོགས་པའི་དབང་གིས་སྤྲུམ་པ་འགག་པ་ན་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་མར་མའི་འོད་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་
 བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྲུམ་པ་འགག་པས་མཐའ་མེད་སེལ་ལ། ཕྱི་མ་འབྱུང་བས་མཐའ་ཡོད་སེལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྲུམ་པ་མའི་སྤང་པོ་འཇིག་པར་འབྱུང་ཞིང་མའི་སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་
 བར་བྱས་ནས་ལྷའི་སྤང་པོ་ཕྱི་མ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་ཡོད་པར་འབྱུང་ན་ལུས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མའི་སྤང་
 པོ་སྤྲུམ་པ་ཆོ་འདྲིའི་མཐའ་མི་འཇིག་ཅིང་མའི་སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ལྷའི་སྤང་པོ་ཕྱི་མ་
 དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྤྲུམ་པ་དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་གནས་པས་འཇིག་རྟེན་ཞིག་པའི་མཐའ་
 མེད་པར་འབྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་སྤྲུམ་པ་འཇིག་ཅིང་སྤང་པོ་ཕྱི་མ་སྟེ་བས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་
 ཡང་མི་འཐའ་དོ། །

གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདྲིའི་ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་པ་སྟེ་འཇིག་
 ལ། ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་པ་སྟེ་སྟེ་བར་ཕྱི་མར་འགོ་བར་འབྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་
 བ་དང་མཐའ་མེད་པ་གཉིས་ཀར་འབྱུང་ན་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མཐའ་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཕྱོགས་གཅིག་མི་འཛིག་པ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་འགྱུར་རམ། ཉེ་བར་སྒྲང་བྱ་ཕྱོགས་གཉིས་
ཀར་འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན། འཐད་པ་གང་གིས་ཅི་ལྟ་བུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་གི་
ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བ་
དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲང་པོ་དག་ལ་
རྣམ་པ་ལྡུས་བཅའ་ན་བདག་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཕྱོགས་
གཅིག་མི་འཛིག་ན་ཆ་གཅིག་གིས་ལྟར་འགྱུར་ཆ་གཅིག་གིས་མིར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཅི་ལྟ་བུར་ན་ཉེ་བར་སྒྲང་བར་བྱ་བ་སྒྲང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་
འཛིག་པར་འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ། དེ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་གཅིག་གིས་ལྟའི་སྒྲང་པོ་དང་ཆ་
གཅིག་གིས་མིའི་སྒྲང་པོར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གཉིས་མིན་དགག་པ་ནི།
འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་མིན་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་
མེད་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བཀག་པའི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་མཐའ་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག་ན། དགག་བྱ་ངོ་བོས་མ་
གྲུབ་པས་དེ་བཀག་པ་ཡང་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་ལས་དེ་ལྟར་ན་རེ་
ཤིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་བ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་སྟོ་བསང་དང་དཀར་ཤམ་ཉིད་
ལྟར་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་བ་རྣམས་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་
དོན། གོང་དུ་བྱང་གཞི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་བྱང་ཚིས་རྟག་སོགས་སུ་ལྟ་བུ་བཀག་
པ་ལས་ཡང་ན་དོན་དམ་དུ་བྱང་གཞི་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་བྱང་ཚིས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་བ་གང་
དག་ནི་ཡུལ་གང་དུ་གང་ཟག་གང་ལ་ནི་རྒྱ་ཅི་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྒྲུབ་བཞི། ས་
ལུ་སྟོང་པའི་མདོ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོག་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་རིམ་བུ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་སྟོག་མེད་པར་རིམ་བུ་ཉིད་
དང་། མ་ཞོར་བ་ཉིད་དང་། མ་སྦྱོར་བ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། འདུས་མ་
བྱས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཞིབ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་
དང་། མི་འཕྲོགས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་།
མེད་པ་དང་། གསོག་དང་། གསོབ་དང་། སྟིང་པོ་མེད་པ་དང་། བད་དང་། འབྲས་དང་།
ཟུག་རླུང་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྒྲིག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་
མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ནི། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གམ།
འོན་ཏེ་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཅིར་གྱུར་བ་
ཞིག །བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཅི་ལྟར་གྱུར་བ་ཞིག་སྟུང་དུ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་
དོ། །ཅི་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཅིར་འགྱུར། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཅི་ལྟར་ཞིག་འབྱུང་བར་
འགྱུར་སྟུང་དུ་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ཅི་ཞིག་འདི་རིམ་བུ་ཞིག ཅི་ཞིག་ཅིར་
འགྱུར། སེམས་ཅན་འདི་དག་གང་ནས་འོང་། དེ་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་
ཞེས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །^{༡༤༡ རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན།}

གསུམ་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ནི། དཔུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་
བའི་འོད་ཟེར་ལས། ལྟ་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པའི་རྣམ་པར་
བཤད་པའོ། །^{༡༤༢ བཀའ་བློན་རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་སྐྱོང་པའི་ལྷོ་རྣམ་ཐུག་ཅན་གྱི་ཐུག་}

གསུམ་པ་བཀའ་བློན་རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་སྐྱོང་པའི་ཐུག་ནི། གང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐུགས་བརྩེས་
ཉི་བར་བཟུང་ནས་མཐར་འཇོག་གི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཚས་ནི་སྟོན་པར་
མཛད་པའི་དྲང་སྟོང་གོ་འཕྲུག་མའི་རིགས་སུ་སྦྱ་འབྱུངས་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོམ་པའི་བཀའ་དྲིན་བྲན་པའི་
ཆེད་དུ་རྩོམ་བྱེད་སྒོམ། བསྐྱར་བའི་བཀའ་དྲིན་བྲན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱར་བྱེད་སྒོམ་པའོ། །^{༡༡} རྩོམ་པའི་བཀའ་དྲིན་།

དང་པོ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་དོན་གྱི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མངོན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཆོས་
བདག་མེད་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མངོན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དམ་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་ཕྱིན་འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་
པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་མི་
འཕྲོག་པའི་མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེར་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་བྲན་མེད་པའི་ཚུལ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་པོར་རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས་ཕྱིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་དུ་གཤེགས་
པ། མ་འོངས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་
འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུང་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །^{༡༢} བསྐྱར་བའི་བཀའ་དྲིན་བྲན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱར་བྱེད་སྒོམ་པ།

གཉིས་པ་ནི། དབང་ལྷག་དམ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་
བཀའ་ལུང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་
ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་ཅོག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྒྱ་སྐད་ལས་པོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཁིང་ཆོག་དང་དོན་
ལ་དག་པར་ལྷས་ཏེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །འདི་ལ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་རྩ་བདུན་
ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ཡོད་ལ་བམ་པོ་ནི་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། །སྐད་ཀྱི་
ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས་གཙུག་ལག་ཁང་རིན་སྒྲས་པའི་དབུས་སུ་ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་ཏ་
སུ་མ་ཏི་དང་། བོད་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་མིའི་བདག་པོ་འཕགས་པ་
ལྟའི་སྐྱེ་རིང་ལ་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་བ་དང་བསྟན་ནས་བཅོས་པའོ། །སྐད་ཀྱི་ར་ས་འབྲུལ་སྐྱང་
གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ཟར་མ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ནི་དུས་ལྷ་ཆེན་
བགྱིས་པའོ། །

༥ རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཙམ་
བསྐྱོད་གཅིག་ལ། །མཐའ་བྲལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དབུ་མའི་ལམ། །རྒྱལ་བ་ཞིན་སྟོན་པ་
འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྦྱབ་གཞུང་། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་རྒྱ་གར་མཁས་རྣམས་དང་། །གངས་ཅན་
ལྗོངས་འདིར་ཉི་མ་གྲགས་ལ་སོགས། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་རྣམས་མང་པོས། །རྒྱལ་
བ་ཞིན་བྱེ་ནས་སྐལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་བསྟན། །འོན་ཀྱང་དེ་དོན་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་དཀའ་བས། །ཕྱིས་
དུས་མཁས་རྣོམས་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །འགའ་ཡིས་མཐར་འཛོལ་ལྟ་བུ་མཐའ་བྲལ་དུ།
།བྱས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་རྣམས་ལོག་པར་སྟོན། །དེ་ཆོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད།
།རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བྱིར་བཤེས་གཉེན་སྦྱར། །སྦྱལ་ནས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་གཞུང་
ལུགས་ལ། །ལོག་རྟོག་བྱི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བར་མཛད། །དེ་སྤང་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེན་སྦྱེ་བོ་
རྣམས། །ལོག་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའ་རན་པ་རྒྱང་བསྤྱིང་ནས། །ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་
བཤད་པ་ཡི། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ན་ལེགས། །དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་རྣམ་གཡེང་ཀུན་
སྤངས་ནས། །ཀུས་དང་རྟག་སྦྱོར་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་ཡིས། །ཀླུ་སྦྱབ་ཡབ་སྲས་གཞུང་བཟང་
བླ་མེད་ལ། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པས་བྱི་དོར་བྱས་ན་ལེགས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྦྱག་
བསྐལ་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་སོགས། །དྲུང་ནས་འབྱིན་བྱེད་མཐའ་
བྲལ་དབུ་མའི་ལམ། །རྩེ་གཅིག་བསྐྱོམ་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་ན་ལེགས། །སྟོན་བསགས་དགེ་བས་
དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་དག་པས་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཛད། །དམ་ཆོས་སྦྱབ་
པའི་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་དུས་འདིར། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྦྱབ་ན་ལེགས། །འདི་སྦྱར་
རྣམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་ཅི་བསགས་པ། །སྲས་བཙམ་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
མ་ལུས་སྟོ་ཡིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་བྱས་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་བྱིར་བསྟོ། །
བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་ལུས་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱན་གྱིས་
སྦྱས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛོལ་
པར་ཤོག །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་བྱིས་སྟོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །དེ་བྱིར་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་སྟེན་ན། །
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཙམ་རྣམས་ལ་བཤགས། །འདི་འབད་བསམ་སྦྱོར་དོན་ལྷན་སྦྱར་

བར་མཛོད། །གཞུང་འདིའི་རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་ཀླུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་
མཛད་ཅིང་། རབ་བྱེད་ལྷག་མ་བཞིའི་རྒྱ་ཀླུན་པ་ཆོག་གསལ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་ལྷན་
སློབ་གྲིས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དག་བའི་རྩ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྦྱོ་བོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །དགོའོ། །